参考资料：

<https://www.zhihu.com/question/20675186>

<https://www.wikihow.com/Compliment-People#:~:text=%20Finding%20Things%20to%20Compliment%20%201%20Let,someone%20on%2C%20try%20to%20look%20at...%20More%20>

速成教程：

夸人十大铁律：

1. 真诚待人
2. 使夸赞变得独特
3. 不过分浮夸
4. 尊重他人
5. 慎重选择赞美的时机
6. 不自说自话
7. 关注别人的长处
8. 不要骂人
9. 夸赞他们重视的东西
10. 夸赞别人的努力

**如何夸赞别人？基础篇**

模板化的夸奖由三个部分组成：

感受，描述，以及对比。FFC（Feeling，Fact，Comparison）三原则。

举个例子，假设我们想夸赞一个人的眼睛：

“你的眼睛真好看！”

这是你的感受。

“不仅大，还水灵灵的，看着特别有神。”

这是描述。

“如果不是事先知道，我真的要你以为你是少数民族了。”

这是对比。

夸赞别人时，首先选择一个正面的“感受”

接着对此进行“描述”

最后做一个“对比”。

连起来的效果是这样的：“你的眼睛真好看，不仅大，还水灵灵的，看着特别有神。如果不是事先知道，我真的要以为你是少数民族了。”

注意：“描述”不要太浮夸，最好具体且符合事实。“对比”要选择合理的、能让对方感到舒服的事物。

举例中的事物，可以选择“少数民族”、“混血”、“外国人”等大众眼中“好看”的标准。

而不是：

“你是不是整过容？”

典型的失败范例。

**如何夸赞别人？炫耀篇**

当你看到一个人在朋友圈晒新买的衣服、鞋子、背包等物品时，不要犹豫，他们在等待你的夸赞。

“这个XX从哪里买的？真不错！大概有XXX元吧？”

这里要选择一个比预期更高的报价。

而当别人回复：“怎么会！也就XX元。哎呀，看起来真的有XXX元那么高吗？”的时候：

“不会吧，骗人！你肯定是拿到优惠劵了！”

除此之外，别人晒旅游照、晒健身经历、晒小技巧时，也是一个夸人的好时机。

这种情况下要坚持“适度”和“到位”的原则。

比如说，“哎！这个你是怎么做到的，能教教我吗？”，这样适度而真诚的夸赞比“你这个技巧好酷！我完全做不来！真厉害！”更让人心里舒坦。

【向别人求教】永远是屡试不爽的夸人法则。

举个例子：

有关旅游照，除了柠檬对方的潇洒人生之外，还可以从照片本身入手：

“这些照片真不错！细节很清晰，是用专业相机照出来的吧？”

“怎么会，是XX牌子的手机。”

“不可能，我用那个牌子就拍不出这样的效果。你是不是有什么技巧啊？”

**如何夸赞别人？作品篇**

有一种人，他们喜欢进行创作，对作品的认同感比什么都让他们开心。

在这之中，最基础、最无门槛的创作是【文字】。

这种作品阅读起来需要花费大量的时间，为了能有效率地夸人，可以选择【草草浏览】然后【有针对性地选择一两段文字仔细阅览并细致地夸奖】

在夸赞过程中，需要参考上面的教程。

比如：

“这一段环境描写文笔真好，有一种身临其境的感觉，作者是不是专门学中文的？”

“最后这里情感爆发太神了，泪目。我很久没有阅读过这么给我共鸣感的文字了。”

最令作者感到高兴的是【长篇大论】。如果有时间，请选择这个夸赞手段。

其次是【画画】。

这种作品的优点一目了然。

即便画得不好，也可以用【有潜力】【有前途】一言以蔽之。

对于人物、动物作画，可以夸赞“比例好”、“人设美”、“可爱”等。

对于景物、抽象作画、可以夸赞“色彩鲜明”、“情感充沛”、“虽然看不懂但是感觉好厉害”等。

画师并不需要详细的赞美，一两个短短的正面意义的词汇就足够了。

最后是【音乐】

对音乐的夸赞并不需要你去懂它，只需要诚实道出自己的感受。

“我平常都不听音乐的，但你这个前奏十分抓耳，听了前奏就忍不住继续听下去。”

“好激昂的电音，十分有节奏感。出道吧！”

其他种类的作品还有【手工】、【视频剪辑】等。