

求职，自然要**投递简历**，简历就是你。那么，一份漂亮的简历做好后，什么时候投递才最佳呢？

投简历的时间技巧，也是个技术活，大多数人是不知道的。以下，我总结了多位 HR 和成功跳槽者的亲身经验，总结出**几大秘笈**，助力你的求职，让面试机会翻倍，工资也接近翻倍。

秘笈一，哪个季度最适合投简历？

通常来说，**春季是找工作的黄金时间**，此时招聘需求多。对于求职者来说，春天找个好工作，预示着新年新气象，换一个的载体，好好奋斗，年底还能领到接近全额的年终奖。此外，职场上也有“金九银十”这一说，**秋天的时候年终还没到，这两三个月也是全年中人才市场的另一个旺季**。

但是，大家注意下，你看到的确实是别人春天跳槽成功以及秋天去新单位报到，但**春秋两季绝不是你投简历的旺季**。这句话怎么理解？

你别忘了，一份简历从投出去的那天开始，到正式去该职位报到上班，一般会有 3 个月的周期。所以，如果你想赶上春天的跳槽季，则整个冬天都是你**海投简历的黄金时间**；假使你准备在这个秋天换工作，那么同理，你得提前一个季度，**天气最热的夏天才是你投递简历的“旺季”**。

这规律之前没人总结过，每个人一般都同时只找一份全职工作去做，所以他或者她的求职，都带有很大的个人偶然性。TA 新工作上岗后，下次换工作还不知道“猴年马月”，也就不再关心啥求职技巧了。我总结了上千人的求职经验，得出这个结论，你百度、搜狐，或者谷歌，都是搜不到的。

其实也简单，你记住：每年的夏天和冬天都更适合投简历。夏天酷暑，**赤日炎炎**，正是大伙儿不想动的时候，你此时努力，在秋天必然收获果实；**寒冬腊月**，天寒地冻，恰逢圣诞、元旦、春节等等假期，马上还有“年终奖”，大家更懒得动，反而是你投简历的大好时机。

秘笈二，哪天更适合投简历？

周一到周五这 5 个工作日，显然更适合投简历。道理很简单，**挑简历的那个人（HR）此时正在电脑面前上班**，挑简历，周末 HR 不上班。简历是通过**人工筛选**的，这里平常我们使用 APP 的习惯会误导我们，以为自己投递的简历会进入自动筛选程序。实际上没有，你投出的简历 90%可能性是没人看的。

另外，很多求职 APP 里面程序化的设置，也会误导我们。比如猎聘网 APP 的设置中，要求企业方 HR 对收到的简历在第一时间就给与答复，HR 是人又不是机器怎么能处理一下子投递过来的成千上万的简历呢？HR 也会用“批处理”的方法对付这些简历。结果就是求职者会看到“简历已被查看”，甚至收到“经评估您不适合该岗位”“经我们慎重评估您不符合我们的要求”这种信息通知，大大打击了求职者的信心。根本都没看别人，就打击了人家迫切想知道简历下落的虔诚之心，毫不人性化。

回到正题，你在非工作日投简历，被看到的几率自然更低，**HR 周末休息**。周五下班到周一一大早，你投递简历，实际上是在做无用功，因为周末期间没人看你的简历，HR（人士招募专员）周一上午刚上班，还有早会、部门会议等工作很忙，到了准备挑选简历时，她会直接将过去这个周末两三天海量投递过来的几千份简历，全部跳过去，直接就不看了。

同理，你熟悉的“前程无忧、智联招聘、猎聘、领英、拉勾”等人才网站的工作人员，**周末也是休息的**，所以，网站发布和更新职位的人，周末也不上班。说明，你周末看到的只是周五之前的老职位而没有新职位。如果你周五周六周日都投递简历的话，实际上很可能是在重复投递，容易进入黑名单。

我们求职时，最好增加浏览职位的时间，这样才能选中更适合自己的职位，此时则必须提高命中率。因此，建议你干脆去掉每周开头的周一和临近周末的周五，挑选简历的人也是正常的职场人士，大多数可能是个级别还很低的 HR 小姑娘，她必定周一繁忙，而周五无心上班等着过周末。因此，**每周的二三四投递简历，最合适**。

秘笈三，工作日的什么时间投简历？

投递简历，当然最好在工作时间，也就是工作日的**上午 9：00 到 11：00，下午 1：00 到 4：00**。求职者投递简历，大多数情况下是个单向的信息传播，在每个职位都有几百上千投递量的当下，你的简历“被错杀”的可能性大于 90%，对于人工的简历初选阶段的筛选，企业和 HR 的领导只看她挑选的精准度，而不看她的简历误杀率。再说这“误杀”本就没有定义，投了该岗位的简历都认为自己是最合适的人。

所以，你要做的就是**精准投递**，时间上的精准先做到。

秘笈四，每天投几份简历？能不能重复投递？

运用以上三条最常用的秘笈，你就已经大致掌握了时间选择法。此时，有人自然会问：我要找工作，每天投递多少份简历合适呢？

每次求职，实际上是一个历时半年的战斗，我们在求职期间对于投简历，注意下如下顺序和要点。

- 1) 坚持每天搜索一次，看是否有合适的新职位，几大人才门户网站挨个投递，投递总和每天达到 20 个新职位以上为最好；
- 2) 第一个月，只在周二周三周四投递；
- 3) 第二个月，为了增加面试概率，其他四天也可以投递；
- 4) 第三个月，持续投递一天不拉，直到第一个 Offer 的报到日；
- 5) 新单位上岗后，可以减小投递简历的频次，只精挑细选非常好的单位投递，同时将期望薪资上调到第一个 Offer 工资的 30% 以上；
- 6) 直到上班 3-6 个月后转正为止，可以不投了。

只有在同一个招聘网站多次投递同一家同一个职位，才叫重复投递，应该尽量避免。现在大部分网站已经将这种你 30 天内投递过的岗位，设置成灰色的了，你也投递不了，但 30 天后再次“解锁”，你可以再次投递。

如果同一个职位在 2 家或者多家人才网站都出现了，你可以每家都投递。这种情况并不算重复投递，因为成千上万的简历投递量，你在前程无忧上被首轮“错杀”的概率高达 90% 以上，这位 HR 在智联招聘上看到你的简历也是陌生的。在两家人才网站同时投递一个职位，只不过是将被看到的几率翻倍了而已，同样很低。并且，在大公司的人事部门中，都会由不同的 HR 专员来负责不同的招聘网站，因此你同时投递不算重复投递；小公司一个 HR 也没关系，这是“表忠心”，说明我对你们一往情深。

秘笈五，目标企业确定后的投简历时间技巧

秘笈五是针对特殊求职人员来讲的，尤其是职场资深人士，他们工作年数多、行业固定、专业性强，所以在跳槽前已经确定了目标企业范围，就那几家。比方我之前从德尔福跳槽时，就框定了在上海有研发中心兼亚太总部的欧美汽车零部件公司，大概 30 家，我还给他们排了个序。

当你已经锁定了你的目标企业，除了去人才网站观察下目标企业的新职位动向，也要同时去目标企业的公司主页上找到“加入我们”，看每天是否有合适你的新职位增加。发现有目标新职位出现，就立即投递，先投递则比别人抢占了先机，那么机会的天平必定倾向于你，找工作不成功才怪！企业总是优先在自己的网站上先挂出空缺职位，然后才会将职位发给招聘网站挂上去，接着才会找猎头。

因此，在目标企业已经确定的情况下，采取的是被动式的投递简历方法，出现了新职位你就立即投简历。这看起来有点被动，实则主动，时代变了，竞争激烈，“守株待兔”就是伺机而动，是积极主动，跟老鹰扑小鸡一样。

秘笈六，亲戚介绍、朋友推荐的工作，何时投简历好？

在中国的招聘市场中，有大概一半的职位是不对外公开招聘的，也就是不会像挂在前程无忧等网站上社招的，非公开市场的招聘，包括国家机关、事业单位、央企国企银行医院学校等、大多数上市公司、民企高管等等职位，没熟人介绍，你根本不知道有这个职位需求。当然，他们也会通过校招去学校吸收新鲜血液进入低端岗位，慢慢培养。

所以，刚刚秘笈一到五，只解决了一半就业的简历投递问题，剩下的自然是关系型工作机会，无论是内部推荐还是外部“批条子”。

对于所有关系介绍的工作机会，记住，最好非工作时间去投递简历，甚至简历投递之后立即请关系人打个电话通知对方，这才能达到最佳效果。对方越是忙，或者越是深夜被打扰，记忆越深，你成功的几率反而陡增。

中国是个人情社会，本身就是关系介绍性质的工作机会，透支的是介绍人跟决策者之间的社会关系，这是他们的事情。即使这次因为你深夜打扰了他，也跟你没啥关系，他自然会在另一件事情上麻烦和打扰你的关系人，**世界是平的**。

由于非工作时间属于个人时间，付出了个人时间，这不是一般的成本，你私人时间打扰他，**说明你已经走进了他的关系圈子**。人总是在付出成本后不想撒手，付出后总是期望有回报。所以，因为你的事情而被打扰，他有了付出，则他反而更加会录取你，你赢了，这是个循环。

赠送秘笈，跳槽及其简历的时间技巧

求职尤其跳槽，是个历时半年的过程。当你想找个更好的工作，不要期望今天投简历明天面试后天就能去上班，这是一个持久战，此间你有的是事情去做，去完善这次求职战斗，而不是就一个字“等”。

有了一个意向之后，对方跟你商量报到日期时，尽量往后拖，因为此间可能还会有更好的 Offer 过来，可能晚了几天而已。注意，是尽量拖，实在拖不了，则也得在上家离职后才能去报到。这里注意的就是领导故意不放你走，说来奇怪，很多人会为难下属辞职，通过交接工作和项目周期等众多软硬借口和鸡汤等手法，让你不能按时离职。防人之心不可无，这里你得在提出辞职后，加快工作交接。

在收到第一份 Offer 之后，不要急着提出辞职，而是将简历上的期望薪水调整下，之前说了这里再强调下，要在目前这个 Offer 的基础上，再增加 30%继续投递简历，争取更好的面试机会。有人问，第二个确实增加了 30%的工资 Offer 也到手了，第三个呢？第三个 Offer 可以再次提高 10-40%的要价，开价得高一点，最终答应比方说 20%也是好的。市场价的 2 倍或者接近 2 倍的工资是可以实现的，3 倍不行，在那个上海房价万把块的时候，我就是这样二本毕业 5 年实现月薪 2 万的，真实经历，还不是我一个，同事也好几个如此。

提出离职后，还有一个月的时间交接，正是大好的投递简历和面试的好时机。

报到之后，处于试用期的你，如果有更好的面试机会，不要错过，试用期也要尽量面试，否则容易错过更好的工作，此间面试时间的请假也是一门技巧。

有人问“试用期的工作经验要不要写在简历上？”这得根据时间来判断，如果你才入职 **1-2 个月**，则当然 **不用写**。如果你已经来此工作 **接近 5 个月**，或者 **已经转正**，则这份最近的工作经历，也**得放入简历中**。不用怕，这不是显示你不稳定一直想跳槽，而是突出你对工作、对企业、对职业生涯、对这次跳槽的慎重，因为**感觉到你们更适合更好我这才来面试**。

新工作转正之前，不要掉以轻心，工作要上进，加加班牺牲点私人时间，也是有必要的，否则不能转正，就失业了。失业了，更不好找工作，远比在职跳槽难多了。

以上简历投递的先后技巧和时间规律，之前从没人提及过，HR 完全不知道，你的同学不懂，师兄学姐也不会，同事不能说，领导更不给你传授。

希望你好好利用，可以将你这次被动换工作变为主动求职，不但防止了上下家变卦的风险，还能获取接近原来 2 倍的工资。

祝你成功！

文章来源网络，如有侵权，联系删文。