



**Sena Regional Cauca**

**CTPI**

**Programación de aplicaciones y servicios  
para la nube**

**Ficha: 2711212**

**Instructora: Lina Hoyos**

**Aprendiz: Marisol Cordoba**

**Fecha de presentación: 30/10/2023**



## CUESTIONARIO LEY 1562 DE 2012

Estimado aprendiz, de acuerdo con la Ley 1562 de 2012 y respecto a esta normativa desarrolle el siguiente cuestionario:

1. Investigue cual es el nivel de riesgo al que debe afiliarse de acuerdo a su programa de formación  
un programador debe considerar afiliarse a un plan de seguro de salud o seguridad social que ofrezca:

Cobertura médica básica: Esto incluye servicios médicos de atención primaria, atención de emergencia y hospitalización.

Cobertura de salud mental: Dado que los riesgos mentales, como el estrés y el agotamiento, pueden ser una preocupación en la profesión de programador, es importante que el seguro cubra servicios de salud mental, terapia y apoyo psicológico.

Cobertura de enfermedades ocupacionales: Algunos países ofrecen cobertura específica para enfermedades relacionadas con el trabajo, como el síndrome del túnel carpiano o lesiones por esfuerzo repetitivo (LER).

Servicios de prevención y bienestar: Los planes de seguro de salud a menudo ofrecen servicios de prevención y promoción de la salud, como chequeos médicos anuales, vacunas y asesoramiento sobre estilo de vida saludable.

Licencia médica pagada: Tener la posibilidad de tomar licencia médica pagada es importante si un programador necesita tiempo libre debido a problemas de salud física o mental.

El nivel de riesgo exacto al que un programador está expuesto puede variar según su situación personal, su entorno de trabajo y su estilo de vida. Por lo tanto, es importante considerar sus necesidades individuales al elegir un plan de seguro o afiliarse a un sistema.

2. ¿Qué es un accidente de trabajo y que es una enfermedad Laboral?  
Accidente de trabajo: Un accidente de trabajo es un evento súbito y no planeado que ocurre en el lugar de trabajo y que causa una lesión física o



mental a un trabajador. Los accidentes de trabajo pueden incluir, pero no se limitan a, caídas, cortes, quemaduras, lesiones por aplastamiento, lesiones en maquinaria, y otros incidentes similares que tienen lugar durante la jornada laboral. Para que un evento sea considerado un accidente de trabajo, generalmente debe haber una relación directa entre la lesión y las tareas laborales del empleado. Los participantes suelen estar obligados a informar sobre los accidentes de trabajo y proporcionar atención médica y compensación a los trabajadores lesionados.

Enfermedad laboral: Una enfermedad laboral, también conocida como enfermedad profesional, es una enfermedad o afección de salud que es causada o agravada por las condiciones del lugar de trabajo o las tareas laborales. Esto incluye exposición a sustancias químicas peligrosas, polvo, ruido excesivo, estrés crónico u otras condiciones laborales que puedan afectar la salud de un trabajador con el tiempo. Las enfermedades laborales pueden variar desde trastornos respiratorios.

3. Nombre alguna de las enfermedades laborales que se pueden generar acorde a su programa de formación
  - Síndrome del Túnel Carpiano: Esta afección puede desarrollarse debido al uso constante del teclado y el ratón. Los síntomas incluyen dolor, entumecimiento y debilidad en las manos y muñecas.
  - Lesiones por Esfuerzo Repetitivo (LER): Las LER pueden afectar no solo las manos y las muñecas, sino también los brazos, los hombros y la espalda debido a movimientos repetitivos y posturas prolongadas en frente de la computadora.
  - Fatiga visual: Mirar la pantalla de la computadora durante largas horas puede causar fatiga ocular, sequedad de ojos, visión borrosa y dolores de cabeza.
  - Estrés y Agotamiento: La presión constante para cumplir
4. Nombre 2 ejemplos de accidente de trabajo – relacionados con su programa de formación e indique que se debe hacer en ese caso
  1. Lesión por caída de equipo: En un entorno de trabajo de programación, es común tener equipos electrónicos como computadoras, monitores y



cables en la estación de trabajo. Un accidente potencial podría tropezar con un cable suelto o una silla y caer al suelo, lo que podría resultar en lesiones como fracturas, contusiones o esguinces.

Lo que se debe hacer:

En caso de lesiones graves, busque atención médica de inmediato.

Informar al empleador o supervisor sobre el accidente.

Documentar el incidente y tomar fotografías si es posible.

Si hay testigos, obtenga sus declaraciones.

Seguir los procedimientos de informes de accidentes de la empresa y presentar una reclamación al sistema de compensación de trabajadores si es necesario.

2. Lesión por caída en el lugar de trabajo: Un programador podría sufrir una lesión debido a una caída en el lugar de trabajo que no esté relacionada con equipos o cables. Esto podría ocurrir al tropezar con un objeto en el suelo, resbalar en una superficie mojada o irregular, o caerse al subir o bajar escaleras. Estas caídas pueden resultar en lesiones como fracturas, esguinces, contusiones o lesiones en la espalda.

Lo que se debe hacer:

En caso de lesiones graves, busque atención médica de inmediato.

Informar al empleador o supervisor sobre el accidente.

Documentar el incidente y tomar fotografías si es posible.

Si hay testigos, obtenga sus declaraciones.

Seguir los procedimientos de informes de accidentes de la empresa y presentar una reclamación al sistema de compensación de trabajadores si es necesario.

5. ¿A qué prestaciones asistenciales tienen derecho los afiliados al sistema general de riesgos laborales

Los afiliados al Sistema General de Riesgos Laborales (SGRL) tienen derecho a una serie de prestaciones asistenciales en caso de accidentes o enfermedades laborales. Estas prestaciones pueden variar según la gravedad de la lesión o enfermedad, pero en general, incluyen lo siguiente:

1. Atención médica: Los afiliados tienen derecho a recibir atención médica y hospitalaria necesaria para tratar las lesiones o enfermedades relacionadas con el trabajo. Esto puede incluir consultas médicas, procedimientos quirúrgicos, medicamentos y rehabilitación.

2. Rehabilitación: En caso de lesiones que requieran rehabilitación, como fisioterapia, los afiliados tienen derecho a recibir estos servicios para facilitar su recuperación.

3. Atención odontológica: Si una lesión afecta los dientes o la boca, se proporcionará atención odontológica necesaria.



4. **Protesis y ortesis:** En caso de pérdida de una extremidad o la necesidad de dispositivos ortopédicos, los afiliados tienen derecho a recibir prótesis y ortesis.

5. **Atención en salud mental:** En situaciones en las que un trabajador sufre un trastorno de salud mental relacionado con el trabajo, se brindará atención psicológica y psiquiátrica según sea necesario.

6. **Indemnización por incapacidad:** En caso de incapacidad permanente o parcial, los afiliados pueden tener derecho a una indemnización que compensa la pérdida de capacidad para trabajar.

7. **Subsidio por incapacidad temporal:** Si un trabajador no puede trabajar temporalmente debido a una lesión o enfermedad laboral, puede recibir un subsidio económico para cubrir parte de su salario mientras se recupera.

8. **Pensión de sobrevivientes:** En caso de fallecimiento del trabajador debido a un accidente laboral o enfermedad labor

6. Cuáles son las prestaciones económicas a que tienen derecho los afiliados al sistema general de riesgos laborales.

Los afiliados al Sistema General de Riesgos Laborales (SGRL) pueden tener derecho a diversas prestaciones económicas en caso de accidentes o enfermedades laborales. Estas prestaciones económicas están destinadas a proporcionar apoyo financiero a los trabajadores afectados y a sus beneficiarios en situaciones de incapacidad, caída o necesidad económica. Las prestaciones económicas incluyen:

**Subsidio por incapacidad temporal (IT):** Si un trabajador sufre una lesión o enfermedad que lo incapacita temporalmente para trabajar, tiene derecho a recibir un subsidio por incapacidad temporal. Este subsidio proporciona una compensación económica para reemplazar parte del salario perdido durante el período de incapacidad. La duración y el monto del subsidio pueden variar según la gravedad de la incapacidad y las regulaciones locales.

**Indemnización por incapacidad permanente o parcial (IPP) :** Si una lesión o enfermedad laboral causa una incapacidad permanente o parcial, el trabajador puede tener derecho a recibir una indemnización. La indemnización se calcula en función de la pérdida de capacidad para trabajar y puede ser una suma única o pagarse en forma de pensión.



**Pensión de sobrevivientes:** En caso de fallecimiento del trabajador debido a un accidente o enfermedad laborales, los beneficiarios, como cónyuges e hijos, pueden tener derecho a recibir una pensión de sobrevivientes. Esta pensión proporciona apoyo.

7. Que es una incapacidad temporal.

Una incapacidad temporal, abreviada como "IT", es una condición en la que un individuo, generalmente un trabajador, se encuentra temporalmente incapacitado para llevar a cabo sus actividades laborales normales debido a una enfermedad, lesión o afección médica. Esta incapacidad impide que la persona trabaje durante un período de tiempo determinado y, por lo general, es de naturaleza temporal, lo que significa que se espera que la persona se recupere y regrese a sus funciones habituales en el futuro.

La incapacidad temporal puede deberse a diversas causas, como lesiones en el lugar de trabajo, enfermedades temporales, cirugías programadas o accidentes no laborales. Durante este período de incapacidad, el trabajador puede necesitar atención médica, tratamiento, reposo o rehabilitación, dependiendo de la naturaleza de la lesión o enfermedad.

8. Quien se considera como incapacitado permanente parcial

La determinación de la incapacidad permanente parcial se basa en la evaluación médica y en la estimación de la pérdida de capacidad funcional. Por lo general, se realiza por médicos o peritos médicos que examinan al individuo y evalúan la gravedad de la lesión o enfermedad y cómo afecta su capacidad para llevar a cabo ciertas actividades.

Las personas con incapacidad permanente parcial pueden continuar trabajando en ocupaciones adecuadas a su nivel de capacidad y pueden recibir una indemnización o una pensión que compense la pérdida de capacidad. La cantidad de compensación y los detalles específicos varían según la legislación y las regulaciones locales, así como la jurisdicción.

9. Quien tiene derecho a recibir una pensión de invalidez

El derecho a recibir una pensión de invalidez generalmente se otorga a las personas que han sufrido una discapacidad o incapacidad que los impide realizar sus actividades laborales normales de manera permanente o a largo plazo. Los criterios y requisitos exactos para calificar para una pensión de invalidez pueden variar según el país y el sistema de seguridad social o de pensiones, pero generalmente incluyen los siguientes aspectos:

**Incapacidad Permanente o de Largo Plazo:** Para calificar para una pensión de invalidez, la persona debe demostrar que su discapacidad es permanente



o de larga duración, lo que significa que se espera que la discapacidad dure un período prolongado o sea permanente. En general, las discapacidades temporales o de corto plazo no suelen calificar para una pensión de invalidez.

**Incapacidad para Trabajar:** El solicitante debe demostrar que la discapacidad le impide trabajar en su ocupación anterior o en otras ocupaciones para las que esté calificado. La evaluación de la capacidad de trabajo suele realizarse por médicos o peritos médicos.

**Cumplimiento de Requisitos Mínimos:** En algunos sistemas de seguridad social, es necesario cumplir con requisitos mínimos de contribución al sistema o tener un período mínimo de cotización para calificar para la pensión de invalidez. Esto varía según las regulaciones locales.

**Evaluación Médica:** Por lo general, se requiere una evaluación médica para determinar la discapacidad y su gravedad. Los médicos o especialistas médicos evalúan la condición y determinan si es lo suficientemente grave como para justificar una pensión de invalidez.

**Seguro de invalidez:** En algunos países, la pensión de invalidez está vinculada a un seguro de invalidez en el que los trabajadores y/o los trabajadores realizan contribuciones regulares.

**Edad y Grado de Discapacidad:** Los requisitos de edad y el grado de discapacidad necesarios para calificar para una pensión de invalidez pueden variar. Algunos sistemas ofrecen diferentes niveles de pensiones según la gravedad de la discapacidad.

#### 10. Cuáles son las obligaciones de los trabajadores en el sistema general de riesgos laborales.

Los trabajadores tienen varias obligaciones en el Sistema General de Riesgos Laborales (SGRL), que varían según la jurisdicción y las regulaciones locales. A continuación se presentan algunas de las obligaciones comunes de los trabajadores en este sistema:

**Informar sobre riesgos laborales:** Los trabajadores tienen la obligación de informar a su empleador sobre cualquier riesgo o peligro en el lugar de trabajo que pueda poner en peligro su seguridad o la de sus compañeros. Esto incluye la notificación de condiciones inseguras, equipos defectuosos o prácticas laborales peligrosas.



**Seguir las normas de seguridad:** Los trabajadores deben cumplir con las normas y procedimientos de seguridad establecidos por el empleador. Esto puede incluir el uso de equipo de protección personal, la adhesión a las políticas de seguridad en el trabajo y la capacitación en seguridad.

**Participar en la capacitación de seguridad:** Los trabajadores deben participar en programas de capacitación en seguridad que ofrece el empleador. Esto incluye la formación en procedimientos de seguridad, respuesta a emergencias y manejo de riesgos.

**Usar el equipo de protección personal (EPP):** Los trabajadores deben utilizar adecuadamente el equipo de protección personal proporcionado por el empleador, como cascos, gafas, guantes, protectores auditivos, etc., según sea necesario para su tarea.