

您好！感谢您对我社的支持！现将您所要的行程和报价传真您过目：

丽江、泸沽湖双飞五日游

行程特色：

一次畅游大理+泸沽湖醉美景色

入住一晚泸沽湖旁的客栈，深度感受摩梭文

走进东方“女儿国”——【泸沽湖】，乘猪槽船泛舟湖上，登【里务比岛】，探索摩梭族母系文化

玩转云南四大古镇之一的：【丽江古城】

充足时间逛古城小道，观赏小桥流水，享受古城慢生活节奏

第 1 天：广州→丽江（飞行时间约 2 小时）→泸沽湖（车程时间约 3.5 小时）

前往机场，乘坐航班飞往丽江，抵达后导游接机，后乘车前往【泸沽湖女儿国】（车程约3.5小时）。中途在宁蒗用中餐，沿途除可欣赏其原始秀丽的自然风光外，抵达【泸沽湖观景台】（停车拍照15分钟），观泸沽湖全景，短暂停留拍照。后抵达【蒗放村】，最大程度的保留了泸沽湖原有的风景和原生态，相比于大落水 and 里格的商业化这里更加幽静，湖面视野更加开阔，正对格姆女神山，风景非常美。被称为泸沽湖最美日落地，可顺着沿湖公路散步，赏泸沽湖美景，晚上特别赠送云湖瓦舍火塘音乐餐，后入住特色民居客栈。

第二天：泸沽湖一地

可自愿早起，观泸沽湖日出，酒店早餐后，乘车前往参观母系社会的典型村寨——【落水村】（游览时间约30分钟），后乘坐【摩梭猪槽船】游湖，欣赏晨景中的泸沽湖美景，泸沽湖水清澈透眼，四周风景如诗如画，秀丽迷人，神奇的湖水随天空色彩变化而出现或金红、或蔚蓝、或灰白的变化，神秘莫测，欣赏高原珍稀植物波叶海菜花、感悟“摩梭三绝”：【湖上之舟、舟上之人、人之歌声】，听摩梭船夫吟唱摩梭歌谣。后登【里务比岛】，里务比岛是湖中五个全岛中面积最大，植被最好的一个，原生长在里务比岛上的树木，由于受充实的养分和水分的滋润，各种植物只要生长在这里就能长成苍天大树，人们靠船上岸进入林荫中就仿佛走进了原始森林。【里务比寺】（游览时间约1.5小时）：里务比岛上的寺庙属黄教【喇嘛寺】，寺里供奉的佛像、法器都是当地信教群众自愿集资供奉的。在寺里供奉有佛祖释迦牟尼、观音、千手千眼佛、藏传佛教格鲁派宗师宗喀巴及其二弟子佛像、护法神等诸佛塑像，不家在落水村藏传佛教格鲁派高僧、阿克格西的倡议下塑供的罗桑益世活佛塑像。正门上面有罗桑活佛亲笔书写藏文、著名书法家尚文先生译书汉文的题匾“玉池琼楼”。晚餐自理后返回酒店。

第三天：泸沽湖→丽江（车程时间约 3.5 小时）

早餐后乘车前往丽江，到达丽江用完中餐后游览【黑龙潭公园】，丽江黑龙潭又名玉泉公园，位于城北象山脚下，从古城四方街沿

经纬纵横的玉河溯流而上，约行一公里有一处晶莹清澈的泉潭，即为中外闻名的黑龙潭。后游览前往游览【束河古镇】（约2小时），感受千年茶马古道重镇，体验当年的马帮生活。晚餐自理后入住酒店。

第四天：丽江→玉龙雪山（车程时间约 30 分钟）

早餐后，前往游览国家5A级游览【玉龙雪山】（游览时间约3小时，已含门票和环保车、云杉坪索道费用，中餐享用营养简餐）。它集天下名山险、奇、秀、美于一身的玉龙十三峰被誉为“现代冰川博物馆”。玉水寨（游览约30分钟）有“青山抱玉”之称，观赏有神泉之称的“神龙三叠水”。游览【束河古镇】，纳西语称“绍坞”，因村后聚宝山形如堆垒之高峰，以山名村，流传变异而成，意为“高峰之下的村寨”。是纳西先民在丽江坝子中最早的聚居地之一，是茶马古道上保存完好的重要集镇，也是纳西先民从农耕文明向商业文明过渡的活标本，是对外开放和马帮活动形成的集镇建设典范。束河古城是世界文化遗产丽江古城的重要组成部分，于2005年入选CCTV“中国魅力名镇”。后入住酒店。

第五天：丽江→广州（飞行时间约 2 小时）

早上可睡到自然醒，伴随着高原的晨风、明媚的阳光，酒店早餐后，游览【丽江古城】（含成人维护费），丽江古城是国家5A级景区，听听纳西古乐，体会别样民俗风情，古城内自由度假，后前往游览新型旅游目的地——【云遇·大研花巷】。在云遇·大研花巷，有主题创意街区、大研花巷地标型休闲广场、古城全景观光台、大型游客集散中心、主题美食街区、民俗文化博物馆等业态，一站式满足游客所需。赠送学打东巴鼓，参观【东巴纸坊】，了解东巴纸独特制作工艺，学习东巴传统文化东巴象形文字。后自由活动，享受丽江慢时光,后根据航班时间送机，乘飞返回广州。