



## Formules

### Menu petite faim

Un pancake sucré MAPPLE ou RED  
+  
Un pancake salé B.O ou T.M.B  
  
10€

### Menu Solaluna

Une galette/gaufre salée  
+  
Une crêpe/gaufre sucrée  
+  
Un cidre  
  
24€

### Menu Enfant

Une JAM ou RICO  
+  
Une Nutella ou Sucre glace  
+  
Une boisson  
  
12€

### Menu salade

Une salade au choix  
+  
Une boisson  
  
14€

## Galettes

- |   |        |
|---|--------|
| - LA JAM : emmental, jambon, oeuf   | 8,90€  |
| - LA B.O : emmental, bacon, oeuf  | 10,90€ |
| - LA MICHE : chèvre, miel, noix   | 10,90€ |
| - LA COMTE : comté, épinard, oignon, crème fraîche, oeuf  | 10,90€ |
| - LA SPECK : mozzarella, mâche, jambon speck, tomates cerises   | 12,90€ |
| - LA WOK : emmental, poulet sauce huître, crème fraîche   | 12,90€ |
| - L'OCEAN : saumon, avocat, citron  | 14,90€ |
| - LA RICO : ricotta, saumon, aneth, ciboulette, citron  | 14,90€ |
| - LA RUN : poêlée de pommes de terre, sauce tomate, saucisse fumée, piment sec, oignons blancs, échalotes | 14,90€ |

## Crêpes sucrées

- |  |       |
|--|-------|
| - SUCRE GLACE  | 3€    |
| - CARAMEL  | 3€    |
| - NUTELLA  | 4€    |
| - NUTELLA, SPECULOS  | 5,50€ |
| - NUTELLA, BANANES, CHANTILLY                                      | 6,50€ |
| - LA RED : fruits rouges, coulis de fruits rouges                  | 5,50€ |
| - LA CARACOFF : caramel, amandes, glace café                       | 5,50€ |
| - LA NUTS : crème d'amandes, caramel, noisettes                    | 6€    |
| - L'APPLE : pommes caramélisées, caramel, glace vanille, chantilly | 7,50€ |
| - LA FLAMBEE : banane flambée, caramel, glace vanille, sucre glace | 8€    |

### Salé

- |   |       |
|---|-------|
| - B.O : bacon, oeuf                             | 6,90€ |
| - T.M.B : tomates, mozzarella, basilic          | 6,90€ |
| - PACOTTA : ricotta, saumon, avocat, citron     | 9,90€ |
| - CHORIZO : fêta, légumes, chorizo              | 9,90€ |
| - EPICEE : ricotta, légumes grillés, piment sec | 9,90€ |

### Pancakes

- |   |       |
|---|-------|
| - MAPPLE : sirop d'érable                             | 3€    |
| - RED : fruits rouges, coulis de fruits rouges        | 5€    |
| - M.M : mangues, coulis de mangue, menthe             | 5,50€ |
| - RAINBOW : fraise, vanille, thé vert                 | 6,50€ |
| - PRALIN : chocolat blanc, pralin, praliné, framboise | 7€    |

### Sucré

## Gaufres salées

- LA JAM : emmental, jambon, oeuf	9,90€
- LA J.B : emmental, jambon, bacon	10,90€
- LA BRINGELLE : mozzarella, roquette, aubergines, tomates, origan	10,90€
- LA RITA : mozzarella, tomates confites, olives noires, basilic	10,90€
- LA PESTO : burrata, tomates cerises, pesto, roquette, basilic	12,90€
- LA P.D.T : emmental, pommes de terre, lardons, oeuf	12,90€
- LA CALZ : mozzarella, jambon, sauce tomates, origan	12,90€
- L'OCEAN : saumon, avocat, citron	14,90€
- LA RICO : ricotta, saumon, aneth, citron	14,90€
- L'EMPENADA : cheddar, poulet, poivrons, sauce tomate, oignons rouges, épices cajuns	14,90€

## Gaufres sucrées

- SUCRE GLACE	3€
- CARAMEL	3€
- NUTELLA	4€
- NUTELLA, SPECULOS	5,50€
- NUTELLA, BANANES, CHANTILLY	6,50€
- LA RED : fruits rouges, coulis de fruits rouges	5,50€
- LA CARACOFF : caramel, amandes, glace café	5,50€
- LA MATCHA : yaourt, crème d'amandes, fruits rouges, sirop d'érable	6€
- LA BIERE : bière brune, sucre glace	7€
- LA FLAMBEE : banane flambée, caramel, glace vanille, sucre glace	8€

## Salades

- CAESAR : salade batavia, croutons maisons, poulet, parmesan	10,90€
- SPECK : salade batavia, jambon speck, tomates cerises, mozzarella	11,90€
- CHEVRE : salade batavia, toasts de pain de campagne grillé, chèvre chaud, miel, noix	11,90€
- ARIEL : salade batavia, saumon, tomates cerises, citron , mozzarella	12,90€



# Boissons



## EAUX MINERALES

- Eau de source naturelle CRISTALINE (5ocl) 2€
- Eau minérale naturelle gazeuse SAN PELLEGRINO (5ocl) 2€

## JUS DE FRUITS

- Jus de pomme GRANINI (33cl) 3€
- Jus ace (orange, citron, carotte) GRANINI (33cl) 3€
- Jus d'orange TROPICANA (25cl) 3€
- Jus de fraise PAGO (2ocl) 3€

## SOFTS

- COCA COLA (33cl) 3,50€
- COCA ZERO (33cl) 3,50€
- COCA CHERRY (33cl) 3,50€
- ORANGINA (33cl) 3,50€
- FUZETEA 3,50€
- OASIS TROPICAL 3,50€

## BIERES

- MONACO 4€
- DODO BOURBON biere blonde 5% vol (33cl) 5€
- DES ILES D'OR PORQUEROLLES blanche 5% vol (33cl) 4,50€
- DES ILES D'OR PORQUEROLLES ambrée 5,6% (33cl) 5,50€

## CIDRES

- VAL DE RANCE cidre brut 5,5% vol (75cl) 7€
- VAL DE RANCE cidre doux 2% vol (75cl) 6,50€

## APERITIFS

- Kir breton (cassis, pêche, framboise, mûre) (12cl) 6€
- Coupe de Prosecco RICCADONNA D.O.C extra dry (12cl) 6€

## COCKTAILS 8€

- APEROL CIDER (apérol, prosecco, cidre, eau gazeuse)
- APEROL SPRITZ (apérol, prosecco, eau gazeuse)

## COCKTAILS (sans alcool) 7,50€

- SKI WASSER (sirop de framboise, pulco, eau gazeuse)
- ROSSINI (sirop de fraise, prosecco, eau naturelle, framboises)
- VIRGIN MOJITO (citron vert, menthe fraîche, sucre de canne, eau gazeuse)

# Coupe de glace 7,50€

2 boules au choix +supp 1 boule = 1€

PARFUMS DE GLACES : vanille, chocolat, café

PARFUMS DE SORBETS : fraise, mangue, citron

1 topping au choix + 1 supplément topping = 0,50cts

TOPPINGS : amandes , pépites de chocolat, pralin, noisettes, praliné

1 coulis au choix +supp 1 coulis = 1€

COULIS: coulis de chocolat, coulis de fruits rouges, chantilly, caramel

+ supp fruits (bananes, fruits rouges, mangues) = 1€

\* service compris dans le prix \*

