



# 华北理工大学

## 本科生实习手册

实习类型：☐认识实习☐生产实习☒毕业实习

学院：矿业工程学院

专    业：安全工程    班  级：2019 级

姓    名：                学  号：

指导教师：董宪伟、陈建、柳晓莉、侯欣然、张渝

职  称：副教授、讲师、讲师、讲师、讲师

实习单位：河北金卓颐高电子商务产业园有限公司

起止日期：2023 年 4 月 10 日---2023 年 4 月 14 日

矿业工程学院

2023 年制

# 目 录

毕业实习大纲.....	
实习计划安排表.....	
实习记录.....	
实习报告.....	
学生实习鉴定与成绩评定.....	

# 毕业实习大纲

毕业实习大纲：

## 1. 实习的主要内容

2019 级安全工程专业 2022-2023 学年春季学期毕业实习在校外河北金卓颐高电子商务产业园有限公司（遵化赛孚城）进行。校外实习以夯实学生专业理论知识，提高学生实践能力为目标。主要包括 48 个板块：1 全球大事件；2 车辆破拆；3 地震体验；4 居家安全；5 模拟触电；6 安全标识；7 模拟报警电话；8 消防安全；9 绳索打结；10 直梯逃生；11 高空逃生；12 电动车安全；13VR 蛋椅；14VR 坦克；15 汽车模拟驾驶；16 车辆溺水；17 溺水人员紧急救护；18 烟雾逃生；19 大货车盲区；20 安全带撞击；21 地铁体验；22 车辆翻滚；23 大巴车逃生；24 防电信、网络诈骗；25 校园安全；26 校园反恐；27 校园暴力；28 人身安全；29 小孩防走失；30 食品药品安全；31 电力安全知识普及；32 跨步电压；33 台风体验馆；34 起重灾害；35 工业用电；36 机械伤害；37 安全帽撞击；38 建筑 VR 体验；39 受限空间作业；40 野外求生；41 简易担架；42 心肺复苏；43 创伤包扎；44 毒品 VR 体验区；45 毒品前后对比；46 毒驾体验区；47 毒品样品体验；48 高空作业等内容。

## 2. 实习目的及意义

通过校外实习，使学生了解实习在大学教育过程中是重要的教学实践环节，在培养过程中占有重要意义。掌握校外实习学校、学院的管理规定，实习过程中应注意的安全问题。通过校外实习基地的实习过程，使学生进一步夯实安全工程专业主要理论知识，掌握典型企业灾害事故的类型及应急处置措施；通过深入研究企业安全管理措施，了解和掌握生产企业安全管理及生产要素措施；通过现场实践教学和参观体验学习，了解和掌握灾害事故应急救援与自救互救基础知识，提升学生处理事故现场能力和水平。

## 3. 考核方式及评分标准

学生实习成绩主要有三部分组成：实习培训成绩 50%+ 实习报告成绩 50%。

校外实习基地成绩，满分 100 分。由实习项目指导教师，根据学生实习期间的表现，结合学生实习实践能力综合考评。校外实习期间严格考勤，缺席 1 次校外实习培训成绩扣 30 分，缺勤两次及以上，不合格。

实习报告成绩，满分 100 分。

（1）实习报告主要内容完整，关键内容不缺失，能够较好的反映出实习的主要内容，无相互抄袭现象，50 分；

（2）实习报告正文排版规范符合要求，无常识性错误，实习报告字体小四，宋体，1.5 倍行距，30 分；

（3）实习报告排版规范，插入图片格式统一且清晰、图表使用规范，图表需要标准，20 分。

## 毕业实习计划安排表

### 毕业（认识、生产）实习计划安排：

2019 级安全工程专业 2022-2023 学年春季学期毕业实习，计划 2023 年 4 月 10 日-2023 年 4 月 14 日在校外实习基地。具体实习内容根据校外实习单位安排情况进行。

### 校外实习基地计划安排

校外实习安排在遵化赛孚城，主要安排及实习内容如下图所示。

时间	实习内容	实习分组（1.2.3）
4.10	实习单位介绍及安全培训	1.2.3.4 组
4.11	实习内容板块 1-12	1 组
4.12	实习内容板块 13-24	2 组
4.13	实习内容板块 25-36	3 组
4.14	实习内容板块 37-48	4 组
4.11	实习内容板块 1-12	2 组
4.12	实习内容板块 13-24	3 组
4.13	实习内容板块 25-36	4 组
4.14	实习内容板块 37-48	1 组
4.11	实习内容板块 1-12	3 组
4.12	实习内容板块 13-24	4 组
4.13	实习内容板块 25-36	1 组
4.14	实习内容板块 37-48	2 组
4.11	实习内容板块 1-12	4 组
4.12	实习内容板块 13-24	1 组
4.13	实习内容板块 25-36	2 组
4.14	实习内容板块 37-48	3 组
4.14	实习总结及考核	1.2.3.4 组

实习单位(盖章)

年 月 日

华北理工大学本科生实习记录

第 7 周	2023 年 4 月 10 日-----2023 年 4 月 14 日						
实习项目							
学习内容或 实习技能							
<div>实习记录：</div> <div></div> <div>学生：</div> <div>年 月 日</div>							
本周考勤情况	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日
出勤√，缺勤×，病假○，迟到、早退⊙							

指导教师考评意见：	
成绩：	指导教师：
	年 月 日

第 7 周	2023 年 4 月 10 日-----2023 年 4 月 14 日						
实习项目							
学习内容或 实习技能							
<div>实习记录：</div> <div></div> <div>学生：</div> <div>年 月 日</div>							
本周考勤情况	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日
出勤√，缺勤×，病假◎，迟到、早退○							
<div>指导教师考评意见：</div> <div></div> <div>成绩： 指导教师：</div> <div>年 月 日</div>							

# 华北理工大学本科生生产实习报告

姓名		年级班级	
专业	安全工程	指导教师	许慎、董宪伟、崔啸、赵恒泽
实习地点	遵化赛孚城	实习时间	2023. 4. 10--2023. 4. 14

一、实习目的：

通过实习，使学生了解和熟悉安全工程学科的主要研究内容，了解我国不同领域存在的安全隐患及应采取的措施与技术，为今后的生产实习、岗位实训、毕业实习和从事安全工程工作打下坚实的基础。

通过实习，使学生进一步夯实安全工程专业主要理论知识，掌握典型企业灾害事故的类型及应急处置措施；通过深入研究企业安全管理措施，了解和掌握生产企业安全管理及生产要素措施；通过现场实践教学和参观体验学习，了解和掌握灾害事故应急救援与自救互救基础知识，提升学生处理事故现场能力和水平。

通过实习，使学生加强对社会的认识和适应性，培养综合应用的能力，增强专业责任感、使命感和创新精神，为以后走上工作岗位打下基础。

## 二、实习内容：

在校外实习基地河北金卓颐高电子商务产业园有限公司（遵化赛孚城），我参与了 48 个板块的实习活动，包括全球大事件、车辆破拆、地震体验、居家安全、模拟触电、安全标识、模拟报警电话、消防安全等。在每个板块中，我都认真听取了指导教师和工作人员的讲解，积极参与了现场操作和体验，学到了很多有关安全工程方面的知识和技能。



### 三、实习总结或体会：

通过这次校外实习，我不仅巩固了课堂上学到的理论知识，还开阔了眼界，增长了见识，提高了动手能力。我感受到了安全工程专业的魅力和挑战，也意识到了自己在专业知识和技能方面还有很多不足。我要继续努力学习，提高自己的综合素质，为将来从事安全工程相关工作做好准备。

指导教师意	

见

指导教师：

年 月 日

学生实习鉴定与成绩评定表

学院：矿业工程学院      系别：安全系      专业：安全工程      班级：

姓      名		性 别		学 号		
实习名称	2019 级安全工程专业毕业实习					
实习时间	2023 年 4 月 10 日-----2023 年 4 月 14 日					
实习单位地点	遵化赛孚城					
<div>实习单位鉴定：(实习期间主要完成任务、工作态度、专业水平、工作能力、纪律表现等方面评价)</div> <div>实习单位(盖章)</div> <div>年    月    日</div>						
<div>指导教师评语：</div> <div>指导老师：</div> <div>年    月    日</div>						
成绩评定	实习单位 成绩评定 (百分制)	实习记录 平均成绩 (百分制)	实践技能 考核成绩 (百分制)	实习报告 成绩 (百分制)	实习综合 表现成绩 (百分制)	实习综合 评定成绩 (百分制)
成绩						
<div>单位指导教师：</div> <div>实习单位（盖章）</div> <div>年    月    日</div>				<div>本校指导教师：</div> <div>学院（盖章）</div> <div>年    月    日</div>		