



## 10 правил, чтобы научиться плавать в бассейне:

---

1. Дышите глубже. Всегда дышите. Особенно, если на экране творится кодерская содомия, а **Python Tutor** кидается веселыми какашками.
2. Выходите наружу. Гипноз экрана никак не поможет, а свежий воздух прочищает мозги. Тем более, на улице вы 90% встретите кого-то с потока и сможете спросить совета. Если же человек застрял там же, где и вы, то соберете консилиум. Помните, даже если вас съели, то есть два выхода.
3. Пейте воду. Seriously. Отъезжайте от мониторов, вставайте с кресел и потребляйте жидкость. От стресса вода уходит из организма стремительнее, чем деньги в день получки.
4. Ешьте. Переключите мозги и восстановите силы. Поставьте будильник, если регулярно забываете о еде.
5. Ходите на проверки. Регулярно, но ненавязчиво. Если вы будете бегать постоянно, то не научитесь ничему и лишите кого-то возможности провериться. Поинты нужны всем без исключения.
6. Общайтесь с соседями. И справа, и слева, и через ряд. Не обязательно про код. Рецепт вкусных сырников - тоже полезное знание, которое можно применить в жизни.
7. Не пытайтесь усидеть на всех стульях. Будут дни, когда заданий будет очень много. Если вы попытаетесь сделать всё, то не сделаете ничего. И это расстроит в первую очередь вас, отобьет мотивацию.
8. Смиритесь с тем, что **АДМ** и **Бокал** - тоже люди. Они не хотят над нами издеваться (ну, почти), их задача, как у датого дедули, - кинуть внука в воду и проследить, чтобы не утонул с концами. Но учиться он будет сам.
9. Встречайтесь вне школы и обсуждайте идеи. В неформальной обстановке кому-то бывает проще воспринимать информацию и формулировать мысли.

10. Налаживайте дополнительную связь. Слаком пользуются не все, поэтому обменивайтесь телефонами с новыми друзьями, списывайтесь в мессенджерах и социальных сетях.