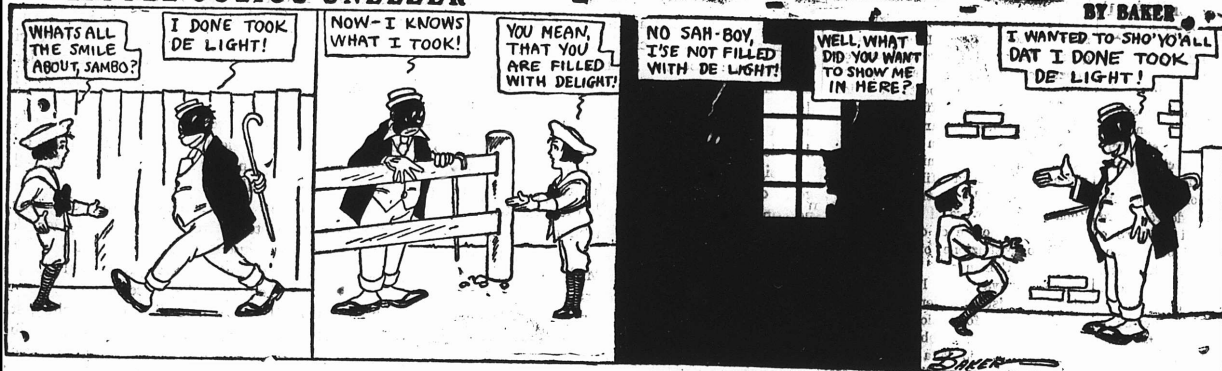


LITTLE JULIUS SNEEZER



TEMPLE

Pharmacy

V. E. Centonze
Reg. Pharm., Mgr.Cosmetics
Prescriptions
ToiletriesPatronize Your
Neighborhood
Druggist113 W. Main St.
Stamford 4-6328

Free Delivery

LA LUCE

Pubblicato dalla Dr. Peter Fahney & Sons Co. nell'interesse
della Buona Salute.

IL FEGATO

Il fegato è un grosso organo interno che non ha mai un momento di riposo, perché funziona continuamente. E specialmente attivo durante i pasti perché i prodotti della digestione, molti dei quali sono portati al fegato dal sangue degli intestini, devono essere rimossi prima che il sangue passi nella circolazione generale. Quivi gli zuccheri vengono temporaneamente conservati come glicogeni, le proteine sono trasformate in zucchero e ammoniaca, l'ammoniaca è trasformata in urea, e piccole quantità di materiali nocivi, che potevano essere presenti nel cibo e che furono assorbiti, vengono o resi innocui o distrutti.

Uomini Conducenti Ricerche
di Laboratorio

Ma il fegato neppure ora può rimanere in ozio. Ha numerose missioni da eseguire a tutte le ore del giorno o della notte. Vi è, per esempio, la missione di somministrare zucchero al sangue in modo che tutti i tessuti del corpo vengano continuamente forniti di questa essenziale sorgente di energia; e questo è un compito che richiede costante attenzione perché l'organismo umano non è uniformemente attivo in ogni tempo. Una considerevole quantità di zucchero viene consumata quando saliamo le scale e ben poco zucchero occorre mentre riposiamo quieti a letto; però il fegato deve fornire la giusta quantità in ogni tempo e in qualunque condizione.

Vi è anche il compito minore di distruggere le piccole quantità di sostanze tossiche che sono prodotte dalla putrefazione negli intestini e che sono assorbite dal sangue. E, finalmente, il fegato deve produrre da 16 a 32 oncie di bile al giorno. La bile è un liquido giallo-verde, molto viscoso e molto amaro, da cui l'espressione: "amaro come il fiele". La materia colorante è un prodotto di rifiuto derivato dai corpuscoli rossi del sangue che sono morti e disintegrati. Un fegato sano sceglie fedelmente questi pigmenti nella bile, per essere eliminati attraverso gli intestini. In alcune malattie del fegato, oppure quando il tubo che comunica il fegato con l'intestino è ostruito, la sostanza colorante della bile si diffonde nel san-

gue. Allora il bianco degli occhi e anche la pelle divengono giallastri e l'individuo si dice affetto di itterizia. Il sapore amaro della bile è dovuto in gran parte ai sali biliari. Noi non potremmo vivere senza di essi. Essi si mescolano negli intestini ed coi cibi parzialmente digeriti ed emulsionano i grassi. I succhi digestivi negli intestini possono ora venire in contatto e digerire tutti i costituenti del cibo. I sali biliari allora si combinano coi grassi e con certe altre sostanze come Vitamina D, e li trasportano nel sangue attraverso la parete intestinale. I sali biliari vengono di nuovo selezionati dal sangue e nuovamente assorbiti nella bile, in modo che gli stessi sali biliari circolano dentro e fuori del fegato e non vanno dispersi in considerevole misura.

La bile contiene colesterolo, un composto che è anche presente nel sangue e che è un materiale costituente del cervello e di altri tessuti nervosi. Il colesterolo è molto utile al corpo, ma può anche causare seri disturbi perché generalmente è il principale costituente di pietre biliari. Nessuno ha potuto ancora accertare perché le pietre biliari appaiono così frequentemente nella vescichetta della bile a metà della vita; ma le evidenze a nostra disposizione indicano che le pietre sono frequentemente trovate in vescichette infiammate e in individui la cui bile difetta di sali biliari. Perciò, sembrerebbe logico di somministrare sali biliari per prevenire la formazione di pietre biliari e per aiutare a sciogliere le pietre che si siano già formate. Di fatti questo tipo di terapia viene spesso usato. Però la efficacia di tale terapia è tuttora soggetta a discussione.

E, finalmente, la bile è un lassativo, che aiuta a ridurre la putrefazione negli intestini pur non essendo un germicida.

Il fegato è grosso e paziente; ma è bene ricordare che si possono spesso evitare disturbi non obbligando a lavorare soverchiamente. Il mangiare troppo affatica il fegato, come gli è nocivo l'uso di alcool in grande quantità.

TANTO PER FINIRE

UNA PROTESTA AL CENTRO

(Canto del Perugino Gabriele)

Siam otto, dieci o venti — della Casa
Che Centro vien chiamato — a nostra gloria,
E nostra gente ben — si fè persuasa —

Ma sin che a noi ci aiuti — la memoria
Di quanto fu promesso — con la Legge,
Altro non fu — che dolorosa storia —

Di nostra razza tutta — la sua gregge
Perdeva Clío, Bacco e Filomena,
Come vi perderà — chi il Centro regge.

Il Sabato alle sette — non si cena,
Partita colle carte — non permessa,
Le porte ci son chiuse — con catena.

Domenica, alle sei, ci vien concessa
Pel giuoco della scopa — e del tressette,
Per solo cinque soldi — di scommessa...

Per l'ore le più belle — e predilette
La Legge suona dura — a noi campioni
Di carte, passatempi — e di gazzettel...

Se poi la VITE STORTA — si fè RITTA
Mandando Bacco a spasso — venga Marte,
E venga presto al Centro — con la scritta:

"Qui giace l'Istituto, e chi l'eresse
Or Centro di gloriose — Serenate,
Con Canti d'Alleluia, Requi e Messe..."

Da quando nuove Leggi — fur create
La Clío con l'Italia — son sopresse,
Lasciate ogni speranza — o voi ch'entraste..."
EMBE' E' GIA'

MAKE THE FOUR-IN-ONE SHOP YOUR:
HEADQUARTERS FOR GIFTS
FOR THE JUNE BRIDE!

A Complete Selection of Lamps, Pillows, Glassware,
Quaker Lace Dinner Cloths, Bedspreads, Curtains,
Drapes, Bridal Sets and Occasional Pieces
of Furniture — All Moderately Priced.

FOR THE BRIDE & BRIDE-TO-BE

Be sure to visit our Bridal Dept. where we will help you in selecting
furnishings for your new home. Evening appointments
may be arranged.



63 BROAD ST. - Phone 4-4195 - Stamford, Conn.

Connecticut's Largest, Finest Curtain, Drapery,
Fabric and Upholstery Shop

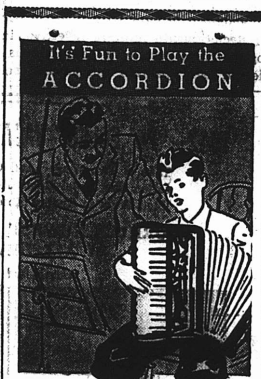
Mancanza di Mano d'Opera
e Discriminazione

La minaccia imminente d'una seria mancanza di mano d'opera nelle industrie di guerra farà probabilmente cessare la discriminazione a carico degli stranieri nelle attività per la produzione bellica.

John C. Corson, direttore del Federal Employment Service prevede che per il prossimo 1.º luglio possa sorgere una condizione d'emergenza. Egli ritiene che le industrie di guerra avranno bisogno, nei prossimi dodici mesi di 10,500,000 lavoratori "oltre a quelli che si trovano già occupati".

Lo sforzo bellico della nazione sarà pericolosamente ostacolato — ha detto Corson — se non si disporrà d'un sufficiente numero d'operai da impiegare negli stabilimenti impegnati nella vitale produzione di guerra.

Infine Corson ha dichiarato che nonostante le frequenti dichiarazioni del Governo Federale contrarie alla discriminazione negli impieghi, gli stranieri trovano ancora difficoltà, se non l'impossibilità di trovare lavoro negli stabilimenti della produzione bellica. Comunemente la mancanza di mano d'opera — dice Corson — finirà col far cessare la discriminazione.



Learn to play the easy way
• It's quick—it's simple!

Thousands of parents have made the accordion part of their child's education. For it is a joyful art that leads not only to social popularity but often to a fine orchestral playing position. Countless youngsters are learning to play on the

Accordiana
— a modern, beautifully designed accordion which includes the famous rounded, Air-flow tone chambers. Bring your child to our studios and a professional instructor will gladly give him a FREE LESSON to prove how simple it is to play the accordion. Come in today or write for our FREE illustrated booklet in which the famous Maganante gives hints on accordion playing.

CONVENIENT TERMS!

PAT TARTELL

Accordion Lessons
INSTRUMENTS FURNISHED
Accordions Sold And Repaired
PHONE 4-2256

PER LE VOSTRE PROVVIGIONI

Visitate la Bene Accreditata Grosseria di

M. SCATAMACCHIA

Sigari, Sigarette, Tabacchi, Soda, Paste, Ecc.

175 W. MAIN STREET

Tel. 4-5930

AGENTE ESCLUSIVO PER GLI ESTRATTI FINISSIMI
DELL'ITALY LABORATORIES, INC.