

JANVIER

lundi 25

Alternatives Lait:

- Lait brebis
- Lait chèvre
- Lait soja
- Lait d'amande

mardi 26

Pâte à pizza

mercredi 27

- 350 g farine
- 10g levure boulanger
- 3 cas huile d'olive

jeudi 28

- 2 cac sel
- 25 cl d'eau

Pâte à pain

vendredi 29

- 500 gr farine T45
- 300 ml eau
- 1 sachet levure boulanger

samedi 30

- 2 cac de sel
- Repos 2h
- Pétrir et dégazer avec farine
- Faire à 250° et 90° 28mm