

**PRÓLOGO  
DANIEL MOORE**

**LO QUE APRENDÍ ESTA  
CUARENTENA**



**REFLEXIONES DE JÓVENES PARA JÓVENES  
EN TIEMPO DE 40TENA**

**VARIOS AUTORES**



## **Colección: "Tiempo de Metamorfosis"**

### ***Recomendaciones:***

**¿Puedes obtener ganancias en escenarios evidentes de pérdidas?  
¿Podrías sacar algún fruto de un escenario tan oscuros como  
estos tiempos?... Increíblemente \*"Lo que aprendí esta  
cuarentena"\* desafía la lógica natural; poder leer historias de  
crecimiento, aprendizajes y ganancias, mientras las circunstancias  
son adversas me hace recordar aquello dicho por el Dr. John  
Maxwell " a veces se gana y otras veces se \_aprende\_". Y de este  
e-book de seguro podrás extraer experiencias que sumarán a tu  
vida en tiempos difíciles.**

**Ing. Jesús Pérez Reina**

**Director Nacional CBMC (Comité de Profesionales y Empresarios Cristianos)  
Venezuela**

**"Esperanza!!!! Al tener la dicha de leer lo que cada joven a escrito  
en este valioso libro, no puedo más que decir que es un canto a la  
esperanza que todos podemos encontrar en el amor de Dios.  
Jóvenes que con humildad y sencillez, abren su corazón para que  
todos podamos ver en ellos que todavía hay mucho por hacer y  
dar. Nos recuerdan la seguridad de saber que aunque todo cambie,  
hay una cosa segura: Dios no cambia. Expectativa, de ver como al  
pasar el tiempo, después de esta pandemia, la fe personal y  
comprometida es lo único que nos sostendrá. Recomiendo este  
libro que nace de personas comunes y quizá hasta desconocidas  
pero que tiene el valor de la frescura y naturalidad de quien habla  
cara a cara; sin frases difíciles para quedar bien, sino desde la  
simpleza que apela y cautiva el corazón. Muy buena idea Dario, los  
jóvenes son los verdaderos protagonistas, a ellos hay que darles  
lugar y empoderamiento.**

**Pastor Richard Gómez**

**Director "No más Violencia un mensaje de Dios"**

**Biblioteca Metamorfosis Universitaria Fraternity**

**Colección: “Tiempo de Metamorfosis”**

**Edición: [www.gomuf.com](http://www.gomuf.com)**

Copyright © MSc. Dario Ortega (MUF Valencia)

Derechos Reservados

No se permite la reproducción de este libro (con excepción de citas breves), ni su incorporación en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, reprográfico, gramofónico u otro, sin la autorización escrita del propietario de los derechos de autor.

Diseño de la portada: @unfinished.vzla

**AGOSTO 2020:** San Diego Venezuela

## **PREFACIO**

Gratitud a Dios y a los valientes que decidieron aceptar esta invitación para compartir sus experiencias de resiliencia en medio de la pandemia y su estadía en la cuarentena. Treinta (30) historias que presentamos con el propósito de edificar, animar, y desafiar a la confianza en Dios a todos los que lean esta maravillosa recopilación. A continuación los presentamos:

**Stephanie Moore**  
Statesville - North Carolina – USA

**Santiago Ortega**  
San Diego - Carabobo – Venezuela

**Natalia Montoya**  
Cole Bay - Sint Maarten

**Edgar Pérez**  
Santiago de Chile - Región Metropolitana de Santiago-Chile

**Anyelina Rubio de Ortiz**  
Maracaibo – Zulia -Venezuela

**Albert Naranjo**  
Valera – Trujillo – Venezuela

**Alberto Adipate**  
Valencia – Carabobo – Venezuela

**David Silva**

Barcelona – Anzoátegui – Venezuela

**Elizabeth Hernández de Álvarez**

Baruta - Miranda – Venezuela

**Leonardo Sarria**

Naguanagua - Carabobo – Venezuela

**Ana Pérez**

Naguanagua - Carabobo – Venezuela

**Albert Alvino**

Puerto Ayacucho - Amazonas – Venezuela

**Jesús Arroyo**

Caracas – Venezuela

**Darianny Peña de Castillo**

San Diego – Carabobo – Venezuela

**Marco Ponce**

Valencia – Carabobo – Venezuela

**Sylvania Vásquez Covault**

Valencia – Carabobo – Venezuela

**Vanessa Núñez de Sarria**

Medellin – Colombia

**Karelys Bermúdez**

Barquisimeto – Lara – Venezuela

**Dixon Sivira**

Maracaibo – Zulia – Venezuela

**Clarismar Ocanto de Sarria**

Naguanagua - Carabobo – Venezuela

**Eduar Zerpa**  
Puerto Cabello - Carabobo – Venezuela

**Raysat García**  
Naguanagua - Carabobo – Venezuela

**Corimar Naranjo**  
Valera -Trujillo – Venezuela

**José Roberto Sarría**  
Medellin – Colombia

**Giovanna Bermúdez**  
Naguanagua – Carabobo – Venezuela

**Fernando Vera**  
Madrid – España

**Sharon Feria**  
Maracaibo – Zulia – Venezuela

**Luis Carvajal**  
Lima – Perú

**Ricardo Andrés Serrano T.**  
San Antonio – Miranda – Venezuela

**Génesis Ortega**  
San Diego – Carabobo – Venezuela

*Gloria a Dios por sus bendiciones!*

**Msc. Darío J. Ortega B.**  
CEO Biblioteca Metamorfosis Universitaria  
Director del Proyecto E-Book “*Lo que aprendí esta  
cuarentena*”.

# PROLOGO

## **“ESPIRITUALIDAD INTEGRAL Y RESILIENCIA PARA SEGUIR CAMINANDO”**

Este libro está lleno de hermosos testimonios de las vivencias contadas por jóvenes y señoritas en modo narrativo. Y es eso, precisamente, lo que da validez a lo que comparten. Escriben desde su realidad y no meramente desde el pensamiento mágico religioso, ni desde la idealización de lo que debería ser, sino desde lo que les ha tocado afrontar y, desde ahí, elaboran creativamente su fe, su esperanza y su dependencia en el Dios de la vida.

Encontrarle sentido a esta pandemia ha significado un descubrimiento diario de las falencias humanas, la fragilidad de las estructuras sociales y lo vulnerable que somos. En tales circunstancias, ¿es factible siquiera pensar en la posibilidad de una espiritualidad saludable? Por difícil, no se puede rehuir a esa urgencia. Descubrir una espiritualidad más saludable y darle forma a lo que se vive, discerniendo así los signos de los tiempos, es caminar hacia

el despertar de una fe más profunda. Todos deberíamos plantearnos esto como tarea prioritaria, ¡cuánto más las nuevas generaciones!

En esta obra, Darío Ortega no solo recoge testimonios, nos expone a una fuente de agua fresca para días tan secos. Cada joven y señorita muestra en su escrito cómo han logrado articular el contexto y su fe, su realidad y su espiritualidad, sus emociones y sus valores cristianos. ¡Esto es hermoso y útil para todos!

Contar sus historias con sentido de esperanza, las cuales fueron descubriendo en el proceso de este valle incierto llamado cuarentena, nos da una enseñanza sin precedentes. La riqueza de sus palabras ha de llegar a muchos otros jóvenes que están viviendo situaciones similares de ansiedad, angustia, miedo, desesperación, depresión para que, desde ahí, puedan también desarrollar una fe inquebrantable, una espiritualidad robusta y una confianza renovada en la Palabra revelada. Cada vivencia vertida en este libro constituye un proyecto que suma a la extensión del reino de Dios y, sobre todo, posibilita, por la vía del ejemplo, las tan necesarias oportunidades de resiliencia.



Los testimonios reseñados dan cuenta de una noción integral de la espiritualidad. La salud espiritual que ellos descubrieron, y por la cual han logrado mantener el paso, nos dice mucho de su salud emocional y de la atención en el cuidado físico. Higiene mental y salud física caminan juntas. Esto es algo que necesitamos tener presente en nuestros hogares, congregaciones, ministerios cristianos, organizaciones y en la sociedad como un todo. Será el cuidado integral lo que permitirá que esta juventud recobre o refleje la brillantez que la caracteriza.

Bienvenido este aporte de Darío Ortega. Anímese a entrarle, será una lectura amena, profunda y esperanzadora. Nos llega en un momento en el que nutrirnos es la mejor manera de seguir caminando tomados de Jesús, nuestro amigo y compañero del camino. Los jóvenes que dan testimonio en este libro nos lo recuerdan y modelan.

**Dr. Daniel Moore García**  
Psicólogo - Pastor - Especialista en Consejería Cristiana  
Statesville, North Carolina, USA

# INTRODUCCIÓN

## Nuevas dinámicas de la vida

En todas las épocas de la vida el ser humano ha experimentado momentos gratos y no tan gratos, estos períodos normalmente conllevan a manifestar en el individuo acciones tanto buenas, como no tan buenas de su la personalidad, es decir, según la perspectiva que tenga cada sujeto, crianza, valores, creencias, prototipos, enseñanza, costumbres, forma de recibir la información, habrá una interpretación única, esto es lo que hace distinto a uno del resto de sus semejantes, y no es cuestionable, ¿Por qué? porque somos seres únicos, con una genética particular, y con una forma de descifrar lo que ocurre a nuestro alrededor a pesar de que se experimente la misma información.

Además, las personas se encuentran en un constante desafío, tales como: adaptarse a nuevas dinámicas de vida, a cambios de hábitos, rutinas distintas a las que estaba acostumbrado a realizar, estos movimientos pueden detonar en algunos, por no decir en todos, ansiedades, miedos, estrés durante el proceso de adaptación. Tendríamos que hacernos

una pregunta ¿Es algo normal que sintamos ansiedad, miedo y estrés durante el proceso de cambio? Pues sí, es normal, el paso saludable sería lograr la acomodación sin resistirse a la metamorfosis.

Ahora, culminando el año 2019 se escuchaba acerca de una enfermedad llamada “COVID-19” que estaba exterminando a muchas personas en China, específicamente en la ciudad de Wuhan, para el resto de la humanidad todo seguía avanzando con normalidad, es decir, todos iban a sus universidades, escuelas, trabajos, la vida social era la misma de siempre, las iglesias se reunían sin tener ningún contratiempo, todos podían ir a los parques, playas, centro comerciales, restaurantes, gimnasios, caminar en la calle con toda libertad, tenías la oportunidad de viajar cuando te placiera sea por medio aéreo, terrestre o marítimo, las visitas a los seres queridos se hacen como de costumbre y el abrazo no podía faltar, no había temor de que lo antes mencionado pudiera faltar en el diario de cada individuo. Nadie pensaba que esta enfermedad se propagaría por el mundo hasta convertirse en una pandemia que cambio a la humanidad en su totalidad.

Por lo tanto, en la actualidad, es decir, desde Marzo hasta julio del 2020 nuestra rutina, dinámica de vida cambió debido a la pandemia, a la cuarentena interminable, ya no somos los mismos, esto ha sido un choque mental, donde hemos experimentado diversos duelos, temores, angustias, rabia, tristezas, y podríamos mencionar otras emociones que cada individuo ha vivido de manera particular, este sentimiento lo ha experimentado tanto el niño, como el joven, el adulto medio y el adulto mayor, en otras palabras todo ser viviente.

Por eso presentamos la creación del libro “Lo que aprendí esta CUARENTENA” donde jóvenes venezolanos cristianos que viven en Venezuela, otros en España, Chile, St. Maarten y Colombia, además una joven Mexicana-Norte Americana cuentan su experiencia desde el momento que inició la pandemia llamada “COVID 19” exponiendo sus procesos, aprendizajes, lagrimas, confianzas, desafíos, fortalezas que serán un reto, un estímulo y motivación para todos los lectores.

**Luzmery Albornoz de Ortega**  
*Psicólogo Clínico-Teólogo-Terapeuta Psicosocial*  
*Miembro del Equipo Pastoral I.B. MUF Valencia*  
*Coordinadora de Salud Mental en el Proyecto Metamorfosis*  
*Universitaria Fraternity / San Diego, Venezuela*

# DIA 1

## FORTALEZA EN TIEMPO DE PANDEMIA

Todo lo puedo en Cristo que me fortalece. . . Aun en  
medio de esta pandemia

**Filipenses 4:13**

TODO IBA DE MANERA NORMAL, las clases en mi escuela, las tareas, las amistades, el día a día, la rutina de levantarse temprano, mi mama tenía el desayuno para mi hermana y para mí, siempre con sus inventos matutinos para variar, su beso de despedida y mi papi nos iba a dejar a toda prisa como solo él lo sabe hacer, donde le sale su personalidad de mexicano al correr por las carreteras de Carolina del Norte. Dejábamos a mi hermana Camila primero, normalmente con su cabello crespo y sus dos colas y su uniforme azul, nos íbamos a 10 minutos a mi escuela y siempre él “*te amo hija*” me despedía y yo a toda prisa a mi primera clase. Todo estaba normal, los fines de semana encantadores, el sábado las compras y prepararnos para el

día domingo, una fiesta, una reunión con los adolescentes y jóvenes de la iglesia, nuestra escuela dominical, el servicio y yo bajando con mi mami a dar clases a los niños y niñas de mi iglesia, lo sabroso que era terminar el culto e irnos a una casa de uno de los hermanos a comer, la iglesia era como reunirme con todos mis tíos, tías, primos, primas, pues mi papa no tiene aquí a ninguno de su familia y siempre dice, la iglesia es nuestra familia, por eso le digo tíos a todos y tías a todas las hermanas.

Yo pensé que esta pandemia no iba a durar tanto, mi hermana salió de la primaria y no tuvo su graduación en su escuela, aunque las maestras en un autobús llegaron gritando en ingles “felicidades Camila” venían con mascarillas y guantes y pusieron un cartel donde decía el nombre de la escuela y que en esa casa había una graduada. En mi caso fue mi papi conmigo y dentro del auto salió una profesora, con mascarilla y guantes y me dio mis papeles y eso fue todo.

Para mí todo iba bien y normal hasta que se apareció ese virus llamado COVID-19 cambio todo, la rutina ya no fue más, las mañanas fueron diferentes, cambiaron los horarios y pensé que eran como vacaciones, pero sin salir a ninguna

parte y si salíamos teníamos que usar esa mascarilla que ya me estaba cansando.

Lo que empezamos a hacer en mi casa por las mañanas fue un devocional, ya no salíamos, pero estábamos ahí juntos en casa, mis padres empezaron a hablar de este tiempo como momento que Dios estaba dando para sacar lo mejor de nosotros, yo me sentía aburrida y eso me llevo a sentir mucha ansiedad, las charlas que mantenía con mis amigas, todas hablaban de lo mismo así que no era la única que se sentía así, y no aguante más y cite a mis padres en mi cuarto y llorando les dije lo que sentía, ellos me escucharon con mucha calma y platicaron conmigo, sus palabras fueron de afirmación y me retaron a que leyera más la Biblia y orara más al Señor, que hiciera ejercicio y nos retamos a comer más saludable.

Empecé a orar más y a leer la Biblia más, había otra cosa que me preocupaba, había ido a México con mi papi a comprar el vestido de mis XV años que sería una gran fiesta mexicana este 11 de Julio y por la pandemia todo se tuvo que cancelar. Aun así empecé a conocer una vida más profunda con Dios y empecé a sentir paz en mí corazón. No sé cómo ni cuándo pero empecé a sentir de eso que mis padres hablan

tanto con la gente, esperanza en medio de la ansiedad, paz en medio de la incertidumbre.

No deje que los pensamientos de ansiedad o preocupación se apoderaran de mí, al leer cada día la palabra de Dios me fue dando fuerza, animo, paz, tranquilidad, este 11 de Julio serian mis anhelados XV años, pero tengo alegría, a pesar que no se realizaran, comeremos rico y bien sabroso ese día y con eso basta, como mi papa dijo el domingo en la predicación, Jesucristo es suficiente para nosotros

Ahora sé que en tiempos de crisis Dios siempre nos acompaña, nos toma de su mano, y más que eso, como doce que canto de los niños, él tiene al mundo en sus manos. Sé que mucha gente está pasando por muchas pruebas, muchas enfermedades, muchas señoritas tienen ansiedad y pienso que todos somos vulnerables, hoy me entere que una familia de mi iglesia tiene el COVID-19 y tendremos que suspender nuevamente los cultos por dos o tres semanas, pero la diferencia el día de hoy es que sé que no estamos solos, que debemos mantener la fe y seguir creyéndole a Dios.

Hablar de lo que sentía me libero y un consejo sabio me ayudo, cuando una señorita o joven pasa por ansiedad y



tristeza y su mundo cambia de lo “normal” o la “rutina” hay cambios también en tu alma y corazón, no debemos dejarnos vencer, no debemos abandonarnos y descuidarnos, no estamos solos, Dios está con nosotros.

Si hay ansiedad platica con Dios y cuéntalo a tus padres, a tu pastor o tu consejero, busca a alguien sabia o sabio para hablar lo que sientes, y deja que el Espíritu de Dios te llene de cosas bonitas, amor fe y esperanza.

Stephanie Moore  
Statesville - North Carolina - USA

# DIA 2

## RESILIENCIA EN LA PRÁCTICA

Por lo demás, hermanos, orad por nosotros, para que la palabra del Señor corra y sea glorificada, así como lo fue entre vosotros. Pero fiel es el Señor, que os afirmará y guardará del mal. Y tenemos confianza respecto a vosotros en el Señor, en que hacéis y haréis lo que os hemos mandado, no porque no tuviésemos derecho, sino por daros nosotros mismos un ejemplo para que nos imitaseis.

**2 Tesalonicenses 3:1,3-4,9**

ES INTERESANTE VER COMO UNA CARTA de aproximadamente 2000 años funcione como un esquema de aprendizaje y ejemplo a seguir hoy en día. Probablemente jóvenes como tú y yo también tuvieron la oportunidad de escucharla o leerla con sus propios ojos y oídos, en aquel tiempo, y obedecido esa palabra, al igual que otros la oyeron y simplemente se hicieron oídos sordos ante el desafío que se presenta en este capítulo generalmente.

## ***Testimonio / Resiliencia en la practica***

Durante la cuarentena he visto como el desafío puede sobreponerse sobre la visión, las metas, y la fe de que Dios tiene control de todo; la ansiedad y la incertidumbre se convierten en el pan de cada día, los “*Fake News*” (Lo falso y artificial) tiene más credibilidad que lo palpable de la Palabra de Dios. Pero... también he visto como la fe de un futuro mejor y la confianza en Dios, nos da un combustible bastante peculiar llamado resiliencia.

Ser joven en estos tiempos no es cosa fácil. Ser Joven venezolano en estos tiempos le agrega un veinte por ciento más de dificultad a la vida. Personalmente me he visto ahogado por la sensación de desgaste de esforzarme tanto por lograr algo, y no obtener el resultado deseado después de mucho tiempo y esfuerzo. Pero por sobre todo he visto la mano de Dios en mi vida y mi carrera artística, porque, luego de 6 años de carrera, en 3 meses de cuarentena cumplí muchas de las metas principales en mi carrera como firmar con varios de los sellos más importantes del mundo, tener apoyo de increíbles artistas, pero lo más importante, el hecho de poder ser ejemplo a otros jóvenes venezolanos en la misma movida que yo, a trabajar duro y colocar su fe

únicamente en Dios, porque solo con Él se pueden lograr las cosas.

Y cuando estoy a punto de tirar la toalla, recuerdo 2 Tesalonicenses 3:9 donde nos habla de que aun así teniendo la libertad de no hacer nada, decidimos levantarnos y luchar una vez más por cumplir ese propósito que Él tiene para nosotros y ser de ejemplo para los demás. Ser luz en medio de tanta “cochinada” que hay en los medios hoy en día a nivel general.

### ***Aprendizaje de Dios***

Dios es un Dios de orden, mi desorden me ha traído muchas veces consecuencias de las que tengo que ser responsable y solucionarlas, en su palabra se nos refleja como ejemplarmente siempre fue paciente, con el simple hecho de esperar más de 33 años para cumplir su propósito de morir por los pecados de la humanidad. ¡Seamos pacientes!, no vale la pena adelantarse y tomar decisiones alocadas en estos momentos de incertidumbre, más bien trabajemos, aprendamos, emprendamos, para estar un paso adelante cuando todo esto se normalice (Porque tendremos una nueva normalidad.) así como nos enseñó Dios. El

constantemente renovaba sus pensamientos, decisiones, fue radical en su enseñanza, pero al mismo tiempo fue tolerante.

### ***Crecimiento personal***

Como mencioné anteriormente, a nivel laboral y académico pude tener buenos resultados hasta ahora, pero me di cuenta que muchas veces descuidaba mi relación familiar, y relaciones personales, volviéndome parte de los robots mediáticos que actualmente andan rondando por el ciberespacio. Así que tuve que tomar cartas sobre el asunto, y tener la humildad suficiente para reconocer que tenía que cambiar (*Un punto positivo de verlos todos los días, es esa comunicación que antes no teníamos con tanta frecuencia por asuntos de ocupaciones y trabajos, día a día*), poder pasar tiempo de calidad con ellos, fomentar los valores, pedir consejo, es algo que no se consigue en Amazon.

El crecimiento espiritual es eficaz en estos momentos, más que todo en mi carrera, donde las decisiones, relaciones, y negocios pueden tanto mejorar, como perjudicar tu carrera de muchas maneras. Como nos habla en tesalonicenses, hay que rodearse de personas con valores que tengan las mismas actitudes, y que potencien nuestro crecimiento, no desechándolos, sino más bien siendo ejemplo a los demás.

### ***Consejo final:***

Coloquen a Dios de primero en todos. ¡Tracen metas, escriban un proyecto de vida, no pierdan tiempo y pónganse a trabajar con lo que tengan por lo que sueñan! la oportunidad que tenemos ahora no será fácil de conseguir de nuevo. Así que trabajen con pasión, amen incondicionalmente, pidan perdón, humildad, ante todo. Manténganse firmes, aunque desmayemos constantemente, la voluntad y el tiempo de Dios es perfecto. Dios les bendiga.

Santiago Ortega  
San Diego - Carabobo - Venezuela

## DIA 3

### DIOS HACE SUS OBRAS MISTERIOSAMENTE

“Sabemos que Dios obra en toda situación para el bien de los que lo aman, los que han sido llamados por Dios de acuerdo a su propósito”.

**Romanos 8:29 PDT**

ME ENCANTA COMO DIOS HACE SUS OBRAS MISTERIOSAMENTE, porque definitivamente no hay patrón para él, no tiene una forma específica para hacer las cosas; es creativo y siempre sorprende, es único haciendo conexiones asombrosas, uniendo personas y creando redes para llevar a cabo su plan, incluso en los tiempos más oscuros y desalentadores de esta tierra; en esos tiempos es donde levanta personas y las utiliza sin igual, donde los propósitos salen a la luz y se cumplen en sus vidas.

Ser una emigrante venezolana en un país donde su lengua nativa y cultura son diferentes, ha sido uno de los desafíos más grande que eh tenido; y esto unido a la

pandemia, fue realmente una un gran desafío. Realmente no tuve temor al covid19 porque me aferré a las promesas de Dios desde principio de este año 2020, cubriendo a mis familiares, amigos, hermanos y mi entorno dentro y fuera de Venezuela, eso me dio fortaleza para entrar a la tan inesperada cuarentena. Actualmente vivo en St. Maarten, para los que no lo conocen, es una pequeña isla del Caribe, de las Antillas Menores (holandesa). Aquí hicieron el cierre total **“nadie sale y nadie entra”** por tres semanas, desde el 04 de abril, y fueron abrieron progresivamente hasta el 16 de junio, donde hubo apertura completa. Fue aquí donde pasé la cuarentena; ese tiempo donde aprendí cómo funciona la provisión de Dios y descubrí, habilidades desconocidas o que nunca la había puesto en práctica.

Para mí el tiempo en cuarentena, fue un tiempo de provecho, descanso e intimidad con Dios. Decidí confiar en Dios y en ese proceso. Aparté la mirada de mí, y me enfoqué en lo que Dios quería que aprendiera. Preocuparme, no me haría solucionar nada y sí que tenía para hacerlo, ya que en ese momento no estaba trabajando, pero si debía seguir pagando la renta y los servicios básicos de agua y



electricidad; adicional teníamos que comprar comida, solo imaginen a una emigrante sin trabajar y con los gastos acumulados. Eso me lleva a un texto bíblico muy conocido, *“Por eso les digo: no se preocupen por la comida ni por la bebida que necesitan para vivir, ni tampoco por la ropa que se van a poner. Ciertamente la vida es más que la comida y el cuerpo más que la ropa. ¿Quién de ustedes, por más que se preocupe, va añadir una hora a su vida?”* <sup>2</sup>. No tenía nada bajo mi control, pero si bajo el control de Dios, eso fue suficiente para avanzar en los días. La calma, el silencio, la oración y la meditación de la Palabra de Dios, fueron mis aliados, fortaleciéndome para el momento de actuar y convirtiendo el pesar en una virtud.

Cuando dije que aparté la mirada de mí, y me enfoqué en lo que Dios quería que aprendiera, me mostró la necesidad que había en los corazones de las personas, ansiedad, miedo, soledad, tristeza y en algunos casos, se le unía la necesidad económica y alimenticia. Vi con detenimiento el vacío que tenían las personas que les conducen a esos sentimientos encontrados, eso solo se traduce en falta de relación personal con nuestro Padre

Celestial, con Dios, quien suple y llena esos corazones con su tierno e inmensurable amor. Al ver eso, sí que me desplomé, no podía ver sin hacer nada al respecto. Así que le dije a Dios, heme aquí, ¿qué puedo hacer yo?, bastó con decir eso para que todas las ideas y personas, llegaran para cambiar la situación en una comunidad, porque no puedo cambiar al mundo entero, pero puedo empezar con algunos. Aunque todos somos vulnerables, siempre hay más personas en peor condición; en este caso fueron los emigrantes venezolanos, parte de la comunidad latina, ¿Cómo no sentir empatía por mis coterráneos? Imposible; así surgió la entrega de bolsas de comida, donde la iglesia a la que pertenezco aquí en la isla, tuvo parte y también dijo presente. Empezamos por 15 personas la primera semana, la segunda fueron a 20 personas, la tercera se hizo contacto con una fundación donde se recibieron 35 cajas de comida y en la actualidad, luego de la cuarentena la iglesia fue llamada para encargarse de suplir comida preparada a la comunidad hispana, que serán donadas por fundaciones y el gobierno local. Fue un gran desafío las primeras semanas porque solo se podía hacer todo en el único día de apertura, buscar las comidas donadas en cada casa para luego armar las bolsas y

luego hacer la entrega personalizada, diría adrenalina intensa, pero nada imposible para aquel que me envió, *“porque Dios es el que en vosotros produce así el querer como el hacer”* <sup>3</sup>. La segunda semana pues cerraron la montaña y así que no pude bajar, pero como el dueño de la obra es más poderoso que cualquier obstáculo, la comida llegó al otro lado de la montaña. La tercera semana como fue a través de una fundación, hicimos un listado por sector de casi 200 personas, contactadas solo a través del WhatsApp. Cabe destacar que no trabajé sola, pues personas se levantaron y también dijeron: heme aquí; trabajar en equipo siempre me ha caracterizado, nunca debes trabajar solo, *“más valen dos que uno, porque obtienen más fruto de su esfuerzo”* <sup>4</sup>. Por cierto, la iglesia construyó una cocina para llevar a cabo su nueva misión post cuarentena.

Cuando estás dispuesto y tienes el corazón enfocado (las intenciones correctas), cuando empiezas a observar a tu alrededor, te desprendes del yo, y te enfocas en él; te haces disponible para que Dios te use y él, siempre traspasará cualquier expectativa.

Querido joven, aunque los países tengas las fronteras cerradas, esta pandemia solo abrió las fronteras; sí, las fronteras de nuestra vista, mente y corazón. Jesucristo aplicó en toda su vida el principio de adaptabilidad, aplícalo tú también y conviértelo en tu nuevo estilo de vida, combínalo con una buena aptitud y lograrás superar los desafíos. Si tienes una idea, un plan o propósito, trabaja con lo que tengas a la mano y empieza pequeño porque es Dios, quien se encarga de hacerlo crecer. ¡Dios te bendiga! Base Bíblica: 2 Mateo 6:25-27 (PDT), Filipenses 2:13 (RVR1960). Eclesiastés 4:9 NVI.

Natalia Montoya  
Cole Bay - Sint Maarten

# DÍA 4

## TIEMPO DE VIDA

Yo soy la vid y ustedes son las ramas. El que permanece en mí, como yo en él, dará mucho fruto; separados de mí no pueden ustedes hacer nada.

**Juan 15.5 (NVI)**

En mi tiempo de vida no tenía la experiencia de estar en una pandemia y estar en cuarentena. Quizás mis bisabuelos sí pudieron experimentarlo, pero, los tiempos y anécdotas son diferentes. Al iniciar el año 2020, a nadie se le pasó por la mente que tendríamos un tiempo difícil a nivel de salud y mucho menos pasar por una pandemia. Me propuse metas y planes, de que fuera un año excelente y bendecido. Al llegar la cuarentena a Chile todo cambió, hasta el mismo sistema de salud chileno no estaba preparado no me esperaba esto, mis pensamientos estaban en qué hacer en el ahora y en el futuro sobre mi empleo, si dejaba recibir mi sueldo o me despedían o si mi esposa también dejara de trabajar. Quizás no han sido los meses o el año que le pedí a Dios que fuese, pero en esta cuarentena

Dios se ha glorificado de una manera extraordinaria y me siento bendecido, todos estos meses Dios ha estado conmigo, me fortalecí y aprendí a administrar mucho más el tiempo, dedicando tiempo a Dios, a la familia y al estudio, el sistema de vida en Chile te cambia todos los hábitos, por lo general pasas más tiempo a fuera que con la familia.

Durante el inicio de la cuarentena en Chile pasé por un proceso en el cual estuve enfermo, sospechando que podría padecer Covid-19, desde mi trabajo me enviaron a cuarentena, pasé 30 días encerrado en mi departamento, distanciado de mi esposa, pasando por angustias y ansiedades, al no estar acostumbrado al encierro y sin saber si tenía el virus. En mi resiliencia pude superar todas estas dificultades en el Señor. Logré meditar a descansar en Dios, a través de la oración y la Biblia, solo Dios puede darnos paz y tomar control de nuestras mentes, al final la prueba del Covid-19 fue negativa. Como experiencia nunca estuve tantos días encerrado, quizás otros sí, pero el no poder salir, no poder congregarme, no poder tener una reunión familiar o de la iglesia, el salir a comer un helado o cenar, ir al (Mall) Centro Comercial, tomar el metro al trabajo, al no estar acostumbrado a esto, te cambia la vida, tuve que moldearme

a esta situación para cambiar algunos hábitos para estar mejor.

Vivamos y permanezcamos en Cristo, estar en Él. En la cuarentena es muy fácil que podamos apartarnos de Dios y robarnos el tiempo que le pertenece a Dios, pasando tanto tiempo en Netflix, video juegos, redes sociales, internet, entre otros. Si nuestra vida en la cuarentena esta apartada de Dios, nada podemos hacer. Invirtamos nuestro tiempo a las cosas de Dios y también, en llevar el Evangelio, creando estrategias que ayuden a proclamar a Cristo, para así poder seguir llevando frutos, Juan 15:5. En lo personal, estado aprovechando más tiempo con Dios, estar más concentrado en mis estudios y en la comunión de los hermanos de la iglesia, tener la oportunidad de hacer y participar en devocionales y tiempos de oración con hermanos a través de la plataforma de Zoom, buscando mejores estrategias para fortalecernos espiritualmente como iglesia, haciendo comunión algo que ha ayudado y edificado.

En lo familiar, invertir y dedicar comunión con mi esposa y familia, ayudado mucho en todo lo que va de cuarentena. En valores, hemos madurado en responsabilidad, humildad, unidad, perseverancia,

solidaridad con otros, confianza y amor. En lo que aprendí en esta cuarentena, ánimo a toda la juventud a que vivamos una vida de disciplina, de orden y obediencia, que esto se convierta en un hábito espiritual, que nos ayude a crecer y madurar. Si aplicamos y atesoramos esto, nuestra mente, corazón y espíritu darán el primer lugar a Dios. Con cuarentena o sin cuarentena, acerquémonos y permanezcamos en Dios y ocupémonos de agradar al Señor. Dios les bendiga.

Edgar Pérez  
Santiago de Chile - Región Metropolitana de Santiago-Chile



# DIA 5

## PERMANECER EN EL REPOSO ES VENCER

Si vosotros permanecéis en mi palabra, seréis  
verdaderamente mis discípulos.

**Juan 8:31 (RV1960)**

Justo un par de semanas antes de anunciar la cuarentena nacional, por motivos del covid-19, mi esposo Rafael Ortiz, y yo, confirmamos que estaba embarazada. La noticia fue especial para ambos, sin embargo, nos sorprendió en estos tiempos que más hemos necesitado trabajar y generar ingresos. Los primeros días no me enfoqué en la situación porque los malestares consumían mis fuerzas. Con un peso de 44 kilos, y tres niveles bajos, a duras penas podía descansar. Sin embargo, fue inevitable que no notara los cambios que ocurrían a mí alrededor. Mi esposo no pudo laborar por varias semanas y empezamos a vivir días difíciles.

Comprar cuatro vitaminas y seguir la dieta prescrita por la nutricionista, como mínimo, no eran una opción sino una necesidad y, por falta de dinero, no podíamos cumplir

todas las indicaciones. Ver las mismas paredes todos los días y no poder hacer nada, me llevó al colapso. Pasé por algunas horas de tristeza y frustración. Aunado a ello, ver a mis esposo en la misma situación me hacía más vulnerable emocionalmente, insegura e inestable. “¿Hacia dónde nos dirige esto?, ¿Qué podemos hacer?”, fueron algunas de las preguntas que me hice. En algunas ocasiones olvidamos que Cristo es el camino y si permanecemos en él, no seremos destruidos.

Olvidar las respuestas que desde el punto de vista bíblico conocemos, nos pasa muy seguido a veces, pues, es muy diferente saber sobre algo, a vivir lo que se sabe. Allí en medio de mi debilidad, cuando mi fe era retada por el gigante de la pandemia y todas sus implicaciones en la economía y sociedad, Dios me invitó una vez más a descansar en su reposo, según el libro de Salmos 23:1-2 "Jehová es mi Pastor, nada me faltará, junto a aguas de reposo me pastoreará, confortará mi alma". ¿Te has preguntado en qué consiste ese reposo? Yo no podía hacer nada desde el punto de vista físico y todo alrededor seguía igual. ¿Cómo podemos esperar un cambio si creemos que no podemos ser parte del proceso? Estar limitado y ver como todo se desmorona, no es fácil

asimilarlo. No obstante, la Biblia dice en el libro dirigido a los Hebreos capítulo 4:12 que "La palabra de Dios es viva, eficaz y más cortante que toda espada de dos filos: penetra hasta partir el alma y el espíritu, las coyunturas y los tuétanos, y discierne los pensamientos y las intenciones del corazón". Esa misma palabra guio a mi alma y corazón a ser confrontados con mi incredulidad, llegando a reconocer que la ansiedad y el afán querían fatigarme y, en Cristo, no podía permitirlo. Cuando Dios saca a la luz de su palabra lo que está brotando del corazón, es el momento ideal para arrepentirnos y comer el verdadero pan de vida.

Día tras día aprendo a dejar de lado lo que me quiere abatir para obedecer y depositar toda mi confianza en el amor incondicional de Dios, su cuidado, protección y provisión. Son días difíciles, de esos que la Biblia describe, y es justo por ello que cada uno de nosotros debe obedecer lo que ha leído o lee cada día en las Santas Escrituras. El hecho de que se cumplan las Escrituras nos da mayores razones y fuerzas para creer en Dios, su maravilloso plan para toda su creación, y el glorioso futuro que nos espera.

Así como Dios hizo grandes proezas a través de diversas personas en el pasado, ahora somos nosotros los nuevos

integrantes en la grandiosa historia de Dios Padre. En la historia de Dios, de la roca fluye agua, un mar se puede abrir en dos, la tierra detiene su ciclo normal de rotación, llueve por primera vez, desciende fuego del cielo, un hombre tuvo un espíritu superior, y muchos, dieron lo mejor de sí en la tierra para alcanzar lo eterno. Como somos parte de esa historia, ahora somos tú y yo quienes debemos ver a Jesucristo, andar en él y ser fortalecidos para hacer proezas. Podemos sobrevivir a esta pandemia y a través de este proceso temporal ser útiles para nuestra casa, comunidad y el mundo. Dios le dio a cada persona dones y talentos. Lo único que necesitamos es dar el primer paso para investigar, inventar, diseñar, vender, promocionar y hasta enseñar de diversas formas lo aprendido. La pandemia representará el fin del pesimismo y conformismo si así nos lo proponemos. Será el principio de más fe y nuevos proyectos en Dios, que transformen al mundo.

Permitamos que la pandemia nos lleve a conocer más al Dios que amamos y servimos y, como lo dijo Job, podamos expresar: "Ahora mis ojos te ven", y cómo exclamó Josué, "hasta aquí nos has traído". Creo que en mi vientre se manifiestan la fe, la esperanza y el amor de Dios, aunque,

todo afuera parezca estar paralizado. Sólo Dios puede hacer lo imposible, desde crear a un bebé en lo secreto del vientre de una mujer, como el darnos las herramientas y la sabiduría para trabajar, hacer riquezas y, sembrar las semillas espirituales que tanto esperamos de las demás personas. En Dios debe esperar nuestra alma, en su reposo. Su incondicional amor es la fuente que necesitamos para dar más de lo que podemos llegar a imaginar o soñar. Es por la fe y fidelidad a sus promesas, que podemos llegar a descansar. He aprendido que mi reposo en Dios es continuo, día a día, segundo a segundo. El reposo donde Dios nos invita a descansar no es el conformismo, la negligencia, ni la pereza. El reposo de Dios consiste en dejarnos guiar por el pastor de los pastores y confiar que donde estemos con él, podremos comer de la medida del pasto que realmente necesitamos. Aunque a veces en el camino haya calor, y no veamos fuentes de aguas, estar en su reposo es permanecer con él y en él. Seguir caminando y avanzando al son de su voz, porque, confiamos en que él nos guiará junto a las aguas donde seremos saciados y fortalecidos para seguir siendo pastoreados. Dios nos está guiando a mi esposo y a mí a nuevas fuentes y pastos. Rafael se está reinventando en un

nuevo trabajo, cambiamos de localidad, y sabemos que Dios está con nosotros. En Juan 15:7 se registra que Jesús dijo "Si permanecéis en mí y mis palabras permanecen en vosotros, pedid todo lo que queráis y os será hecho".

Jesús también dijo que "Si vosotros permanecéis en mi palabra, seréis verdaderamente mis discípulos", según Juan 8:31. No hay otras formas, opciones y ventajas fuera de obedecer y ser fiel a las promesas de Dios, para descansar en su reposo y ser más que vencedores. Dios nos ha provisto, el bebé crece saludable y, desde el vientre le enseñamos que Dios está ayudándonos en todo este proceso que será realmente valioso si lo aprendemos a aprovechar. Es nuestra parte, hacer lo que ya sabemos honra y agrada a Dios.

Anyelina Rubio de Ortiz  
Maracaibo - Zulia -Venezuela

# DIA 6

## ORAR ES UNA CONVERSACIÓN

Mi corazón se alegrará en tu salvación. Cantaré a Jehová,  
Porque me ha hecho bien.

**Salmos 13:1-6 (RV1960)**

EL SALMOS 13 NOS MUESTRA UNA PLEGARIA un tanto diferente a lo que acostumbramos a hacer como hijos de Dios, este salmo no es solo un modelo para orar es una conversación entre el salmista y Dios, es una conversación donde impera la confianza y esta fortalecida la comunicación porque puede preguntarle al Señor de Señores en tono de respeto siempre, cosas como las veremos a continuación:

*1 ¿Hasta cuándo, Jehová? ¿Me olvidarás para siempre? ¿Hasta cuándo esconderás tu rostro de mí? 2 ¿Hasta cuándo pondré consejos en mi alma, Con tristezas en mi corazón cada día? ¿Hasta cuándo será enaltecido mi enemigo sobre mí? 3 Mira, respóndeme, oh Jehová Dios mío; Alumbra mis ojos, para que no duerma de muerte; 4 Para que no diga mi enemigo: Lo vencí. Mis enemigos se alegrarían, si yo resbalara. 5 Mas yo en tu misericordia he confiado; Mi*

*corazón se alegrará en tu salvación. 6 Cantaré a Jehová, Porque me ha hecho bien.*

Me puse en el lugar del salmista luego de pasar en casa 7 días sin el servicio vital del agua, con una carga pesada de que el gas para cocinar ya se nos estaba terminando, el internet cada vez fallaba más obstaculizándonos la participación en conferencias y charlas nutritivas para el espíritu vía online, me preguntaba ¿por qué tanto? ¿Porque la ausencia de tantos servicios tan necesarios para el desarrollo del ser humano? Ese día usé el último envase con agua que nos quedaba en la casa ¿Qué haré? Recordé este capítulo de Salmos cuando inicie una conversación con Dios preguntándole primero “¿Por qué tanto tiempo en esta situación, cuál es tu propósito en mi vida con esto que pasamos?”, (y es que sumado a la ausencia del suministro de agua no había llovido en meses, que al menos lloviendo podía almacenar agua en envases como solemos hacer para resolver) ¿Hasta cuándo Señor?

Admiro el temor con el que se dirigió el salmista hacia Dios, no ordenándole hacer algo, no reprochándole ni cuestionándole su manera de obrar, sino mostrando como



estaba su mente y su corazón que son los más afectados en situaciones de crisis, pues nos desordena todos nuestros planes y altera nuestra cotidianidad.

Luego de preguntarle cuanto más durará eso él le rogaba al Padre que alumbrara sus ojos para soportar lo que pasaba, y finalmente culmina diciéndole que él ha confiado en su misericordia y cantará. Luego de ver que todo lo que pasaba en diferentes hogares venezolanos finalmente estaba ocurriendo bajo mi techo, no podía hacer más que esperar, no podía alterarme porque eso no mejoraría nada, entonces tomé mi guitarra y comencé a alabar a Dios por su misericordia, por su bondad a pesar de los valles de oscuridad que nos toca atravesar, donde casi todo se torna complicado, confiando en que aunque Él nos permita pasar por distintas situaciones siempre va de nuestro lado fortaleciéndonos e indicándonos cómo actuar ante tal caos que nos sobreviene en ocasiones, pues su palabra es lámpara a nuestros pies, es esa linterna que nos guía en momentos de oscuridad. Entonces más allá de todo lo que faltaba en mi casa me dieron la tarea en un momento de consejería de enunciar las cosas que si tengo.

Noté que eran varias y valiosas como una familia, un sitio llamado hogar, una esposa, un conjunto de hermanos que acudimos a la misma congregación, jóvenes con los que compartir un mismo sentir en Cristo y así aprendí a no afanarme ni desesperarme por cosas que lamentablemente no están en mis manos resolver, situaciones que por más que yo quiera arreglar y solucionar, no puedo, tome la decisión entonces de ocuparme de lo que si tengo y valorarlo.

Estoy seguro que si estás dentro del País has pasado cada una de estas situaciones y mi recomendación es que no dejes que lo que te falta afecte tu salud emocional y espiritual, confía pero confía mucho en que el Dios que te acompaña sabe lo que necesitas y lo que te turba y te ayudará en el momento menos esperado, descansa en sus brazos y deja que él te llené de la Paz que sobrepasa todo entendimiento humano, cuando digas ya estoy solo (a) en esto, Dios me ha dejado, eso no es así porque el sigue a tu lado si eres temeroso (a) de Él. Y di como el salmista al Mas yo en tu misericordia he confiado; Mi corazón se alegrará en tu salvación.

Albert Naranjo  
Valera - Trujillo - Venezuela

# DIA 7

DIOS SIEMPRE VA GOBERNAR

¡Tened ánimo; yo soy, no temáis!

**Marcos 6:50 (TLA)**

EN EL MUNDO SIEMPRE VA A VER DIFICULTADES y de muchas maneras puede ser desde el personal hasta global, en ambos casos debemos de estar preparados espiritualmente y emocionalmente para enfrentar esta circunstancia, dependerá de cómo estemos preparados para superarlo. Muchos dirán es que a nuestra generación le has tocados vivir la situación más complejo de la humanidad, no es cierto que a nosotros nos has tocado fuerte la situación, si observamos en las historia sucedieron hechos similares. Pero también podemos ver que en esos momentos de dificultades hubo un despertar en la sociedad, es decir que no se estancaron y tampoco fueron la misma gente, sino que en medio de esto hubo un comportamiento planificado para hacer el bien en la sociedad, afectando un gran cambio en todas la área de la sociedad como: la

científicas, la economía, el emprendimiento, tecnológica y liderazgo.

Dios siempre va gobernar por encima de la circunstancia, y donde sucedes el mal, El utiliza para sus propósito para hacer el bien con sus hijos, mientras más difícil sea los problemas ahí estará las gracias de Dios en abundancia. Nosotros como hijos de Dios, debemos mantenernos firmes en nuestra fe y perseverar hasta alcanzar la meta en Cristo Jesús. Hay muchos que estamos pensando de cómo enfrentar la situación tan compleja y de las peores condiciones en que estamos viviendo como país en nuestra amada Venezuela. Pero solo pensar y quedarnos sentados sin hacer nada por nuestros prójimo tampoco es la opción, más bien podemos tomar una decisión para comenzar que aun en medio de esta cuarentena se puede aportar para el cambio del individuo y las naciones, primero con una mano podemos lidiar la situación real que estamos viviendo y que afectas a todos, y en la otra mano debemos de estar preparado para seguir cumpliendo el propósito de Dios en nuestras vidas.

Como experiencia personal durante esta pandemia con la esperanza de ver una transformación en la nación Piaroa,

tuve el privilegio de trabajar en el proyecto de traducción de (50) historias bíblica en el idioma Piaroa, con la finalidad de que la nueva generación indígenas tenga la palabra de Dios escrita en su idioma de corazón, y con la palabras de Dios hagan su razonamiento para el entender y así hallar una verdadera transformación en su vida por medio de Jesucristo.

En este tiempo podemos aprender y también crecer espiritualmente, es necesario volver a la plenitud con el Señor Jesucristo, que es capaz de calmar la tempestad, como dice en el evangelio de San Marcos. “porque todos le veían, y se turbaron. Pero enseguida hablo con ellos, y le dijo: ¡Tened ánimo; yo soy, no temáis! “(Marcos 6:50). Por eso es necesario solo creer y confiar en la autoridad suprema de nuestro Señor Jesucristo y no tener ningunas dudas. Y también debemos de tener más cuidado en nuestro pensamiento, por que en muchas veces nos enfocamos más en otros pensamientos, que el de Dios. Como dices en Isaías: “Como son más altos los cielos que la tierra, así son mis caminos más altos que vuestros caminos, y mis pensamientos más que vuestros pensamientos. “ (Isaías 55:9). Él es el origen de todo bien y no depende de la voluntad humana, cuando

nosotros obedecemos a Dios, nuestro pensamiento y los planes en nuestra vida también van ser superiores, así que debemos anhelar ese pensamiento para entender y cumplir la voluntad de Dios.

Así mismo, es el tiempo de que la juventud entregue su vida a disposición del Señor, ya que la juventud está en plena condiciones de la salud física y mental, y habilidades para dar lo mejor de su conocimiento adquirido. Hay que empezar pronto al servir al Dios, sin excusa, muchos piensan que para empezar el servicio es cuando uno pueda predicar con buena locución, tener suficiente conocimiento teológico o cuando puedan ejercer un buen liderazgo dentro de la iglesia. A veces el orgullo desea los servicios más visibles y que la gente te admire por las cosas que haces, pero el que ama a Jesús hace cualquier cosa por Él, sin importar cuán pequeña sea la labor, seguro que para el Señor será aceptable, y así Dios que conoce nuestros deseos y la pasión de sus hijos va ir añadiendo más servicios para su Gloria.

En la Biblia podemos ver la vida de Josué, quien servía al Señor como el ayudante de Moisés, e hizo su labor con agrado porque la ofrecía al Señor, con este servicio fue donde él comenzó demostrar su fidelidad hacia Dios y capacitó a

aquel joven para más adelante llegar a ser juez sobre la nación de Israel. La vida de Josué es un gran ejemplo. No importa la edad cuando verdaderamente se ama al Señor; entonces lo único que se procurará será servir, sin importar lo que se deba hacer. Y qué bueno es poder entregarse al servicio de nuestro Señor a temprana edad, cuando aún no han llegado las dolencias al cuerpo y cuando se es más vigoroso.

Joven no hay nada mejor que humillar y reconocer en nuestra vida que todavía no falta entregar por completo a Dios, para que Él se encargue de restaurar, moldear y modelar para cumplir el propósito, y así comenzar pronto este camino que nos conducirá a aquel Lugar, donde moraremos eternamente con Aquel que no escatimó ni Su propia vida por amor a nosotros.

Alberto Adipate  
Valencia - Carabobo - Venezuela

# DIA 8

## TIEMPO DE INTIMIDAD CON DIOS

Jehová es bueno, fortaleza en el día de la angustia; y  
conoce a los que en Él confían.

**Nahúm 1:7 (RV1960)**

LO QUE ESTAMOS VIVIENDO EN ESTA CUARENTENA NO TIENE PRECEDENTE, jamás imaginamos que el año 2020 marcaría un antes y un después de muchos de nuestros planes, proyectos o metas. En esta situación tan compleja no solo en Venezuela sino en el mundo entero, Dios nos enseña la importancia que hay de aprender a esperar en Él y aceptar Su voluntad lo cual, es ¡cosa difícil pero no imposible! Cuando estamos tomados de la mano de Dios entendemos que nuestro Padre Todopoderoso tiene el control de todo.

Ha sido un tiempo que a mí personalmente y así mismo junto a mi familia nos ha llevado a ser más creativos en muchas áreas de nuestra vida diaria para poder superar muchas situaciones y dificultades que se nos han presentado durante este tiempo de pandemia, para lo cual, en algunos



casos hemos tenido que aprender de experiencias de otros, por lo cual he estado atento a esta situación que se vive. Asimismo, hemos tenido que esforzarnos en controlar más nuestros sentimientos y emociones en cuanto a la cantidad de casos tantos conocidos y no conocidos que han sido contagiados del virus. Hemos decidido asumir esta situación como un reto así cómo aceptar los cambios de vida en las diferentes áreas por el bienestar y salvación de todos.

En momentos como estos es complejo no entrar en confusión, temor, ansiedad y en otro de los casos desespero o incertidumbre por no saber qué va a suceder. Días donde la preocupación por tantos asuntos pendientes a nivel personal familiar y ministerial me agobiaba. Pero, no cabe duda que El Señor nunca me ha dejado de mostrar Su amor, Su cuidado y protección. Él nos ha permitido pasar por este proceso, pero confiados en que Dios nos acompaña en todo tiempo y sus promesas estarán siempre presentes en cada situación que podamos pasar. Él nos dice que no temamos porque Él está con nosotros sea cual sea nuestra situación y eso nos llena de mucha paz.

En estos días de cuarentena he tenido la oportunidad de disfrutar excelente tiempo de intimidad con Dios, mi

familia y también ministerial, sin bien es cierto que no estaba preparado para esto, debo decir que he experimentado momentos únicos de crecimiento personal que va desde mi tiempo con Dios y con mi familia acompañando a mi esposa Adriana en los estudios de nuestros hijos, por ejemplo, volví a preescolar con mi hija de 5 años quien cursaba 3er nivel de la Educación Inicial y a primaria con mi hijo Jeremías de 9 años quien cursaba 4to grado de la Educación Primaria, sin dejar a un lado la responsabilidad de estar cursando el último semestre de Licenciatura de Contaduría Pública en la modalidad online producto del plan de contingencia que preparó la Universidad como medida de prevención producto del COVID-19, nunca imaginé que el final de la carrera fuera de esta manera, pero no me quejo ya que ha sido una aventura maravillosa, viendo la mano de Dios actuando en todo momento, llenándonos de mucha fuerza para resistir en el día malo y ver cumplida una meta más en esta vida.

Por otra parte, el servicio con pasión y dedicación al necesitado nos ha llevado como familia e Iglesia a seguir acompañando a la gente en este tiempo tan difícil. Diseñamos un programa llamado SOLIDARIDAD

SIGUIENDO A JESÚS, como respuesta a la crisis que atraviesa Venezuela y el mundo por esta Pandemia. Cada semana son centenares de niños, jóvenes y adultos mayores que son beneficiados con el programa de Alimentación, entrega de medicinas entre otros, sin contar las consejerías que días tras día se le dan a quienes lo necesitan, siempre cumpliendo con el protocolo de bioseguridad establecidos por las autoridades competentes. Puedo afirmar que el crecimiento personal y familiar ha sido extraordinario, ya que las medidas de cuarentena nos han llevado a conocer cómo evitar o tratar con esta pandemia lo cual, nos ha permitido experimentar aún más el valor que tiene la comunicación para lograr todas las cosas, en el uso que debemos dar a los recursos naturales, materiales y humanos con que contamos y en el apoyo o ayuda que podemos dar a otros, asimismo el valor que ha tenido en este tiempo de pandemia el saber escuchar las informaciones necesarias y oportunas al igual que el disfrute del tiempo máximo en familia

No hay nada que pueda pasar que Dios no lo permita, para dar cumplimiento a Su propósito y mostrar el plan que tiene, en todo este tiempo vemos hecho realidad lo escrito por

el profeta Nahúm en el capítulo 1 versículo 7, y cuán difícil puede ser para muchos en medio de la adversidad proclamar que Dios es bueno, cuando pareciera que ya nada tiene solución o respuesta. Yo he visto a un Dios bondadoso que nos has sostenido en todo momento, ha provisto para todas nuestras necesidades y nos ha sorprendido mucho más de lo que esperábamos, un Dios que no solamente es bueno sino que también es fortaleza en el día de la angustia, quiere decir que nos puede mantener en paz, a pesar de las circunstancias, podemos afirmar que es nuestro refugio, por lo cual, debemos confiar siempre en Él. Pues nos cuida como Buen Pastor y cada día Sus misericordias se renuevan en nosotros.

Hay que reconocer siempre la bondad de Dios en cada aspecto de nosotros, aunque esto se convierta en todo un desafío, las circunstancias jamás podrán determinar nuestras vidas, sino que la Palabra de Dios sea quien lo haga por lo que te animo:

1. No dejes de confiar en Dios cada aspecto de tu vida.
2. Mantente enfocado en las metas que tienes establecidas.

3. Esfuérzate cada día para dar lo mejor de lo que Dios te ha dado.
4. Nunca dejes de aprender. En todo Dios quiere enseñarnos algo.
5. Emprende grandes cosas para Dios, sobre todo para crecer en tu comunión con Él.
6. Aprovecha bien el tiempo. Especialmente para aprender de estas experiencias vividas.
7. Espera y persevera hasta el final. Dios nos dará la victoria. Bendiciones

David Silva  
Barcelona – Anzoátegui – Venezuela

## DIA 9

### CAMINANDO SOBRE EL AGUA

Y Jesús le dijo:—¡Ven! De inmediato Pedro bajó de la barca. Caminó sobre el agua y fue hacia Jesús. Pero cuando sintió la fuerza del viento, tuvo miedo. Allí mismo empezó a hundirse, y gritó: —¡Señor, sálvame!

**Mateo 14:29-30 (TLA)**

Siempre he leído con fascinación el relato Bíblico de Jesús caminando sobre el agua, me parece una historia única en toda la Biblia. Y, es que ¿Quién de nosotros en nuestra niñez no intentó poner uno de sus pies sobre el agua, como una ligera prueba para ver si ocurría algo diferente a lo que suele ocurrir? Caminar sobre el agua, algo imposible de hacer para el ser humano, sin embargo, Jesús (Dios) siendo hombre lo hizo, desafiando las leyes de la física el Todopoderoso demostró nuevamente lo que podía hacer. Particularmente, en esta oportunidad, quisiera ver también a aquel simple pescador, aquel hombre que fue el único en la barca, que se atrevió a pedirle a Jesús que le invitara a caminar con el sobre el agua, si, quisiera también resaltar al

tosco y atrevido Pedro. En los evangelios vemos a un Pedro que siempre fue impulsivo y rápido para responder, algunos afirman que Pedro era generoso y particularmente no tenía temor en expresar cuando no comprendía algo.

En esta historia vemos a un Pedro quizá fascinado por ver que su Maestro estaba haciendo algo que él como pescador, sabía que era imposible de hacer. Me llama la atención ver que Pedro es el único que se atreve a decirle a Jesús, si eres tú, manda que yo vaya hacia ti, creo que Pedro sabía que era Jesús, el resto de los discípulos todavía estaban en shock. Valientemente Pedro abandona la barca y comienza a experimentar el milagro de poder caminar sobre el agua, pero dice el texto en Mateo 14 que: “cuando sintió la fuerza del viento, tuvo miedo. Allí mismo empezó a hundirse, y gritó: Señor sálvame (v. 30).

Mi vida, siento yo, que ha sido una constante invitación de Dios a caminar sobre el agua con Él. Al inicio de la cuarentena me sentí bastante entusiasmada a poder pasar más tiempo con Dios, leer libros, profundizar en Su Palabra, orar y crecer en el conocimiento de Él. A diferencia de otros,

a quienes les causó gran frustración el tener que detener sus planes y proyectos, yo me sentí en parte relajada y agradecida, porque tendría tiempo para descansar, pues lo necesitaba, y también podría acercarme más a Dios, esto también lo necesitaba.

Las primeras semanas fueron iniciadas con bastante entusiasmo de mi parte, este tiempo ha significado para mí y para mi esposo, un tiempo de conocer más a Dios, un tiempo de dedicarnos a la oración. Casi a la mitad de la cuarentena recibimos la noticia que en el mes de Junio deberíamos desocupar la casa donde vivimos, esto fue un golpe duro para nosotros, algo que no esperábamos, hemos orado y esperado, hemos buscado y permanecidos quietos. Hay momentos donde hemos creído ver la salida pero no la ha habido. Tengo que admitir que ha sido un proceso difícil de llevar, la incertidumbre de no tener claridad de lo que ocurrirá nos invade constantemente, ver nuestra realidad particular nos ha llevado a desesperarnos. Sin embargo, quisiera hablarles de cómo Dios me ha recordado que Él me invitó a caminar sobre el agua, y no hablo del agua del mar, de un río o de una piscina, me invitó a caminar en el mar de



su gracia, esa que abunda en medio de la tormenta, pues por su gracia hoy puedo servirle.

Por su gracia fui llamada al ministerio desde temprana edad. Pero su gracia, muchas veces no te quita la tormenta, no quita los vientos, ni las olas, pero esto no significa que no sea suficiente. Hay una canción en inglés que dice “*Keep your eyes on me*” que en español significa: “Mantén tus ojos en mí”, esta canción es la que ponen de fondo en la película “la Cabaña” cuando el protagonista va en el lago y su barca comienza a hundirse. Jesús le dice, mantén tus ojos en mí. ¿Cómo podemos hacer frente a las aflicciones que nos abruman? Manteniendo los ojos en él. Creo que Pedro comenzó a hundirse cuando se fijó dónde estaba, lo que le rodeaba, quitó sus ojos de Jesús, y luego tuvo que pedir auxilio. Me he puesto a ver lo que me rodea y mi fe ha comenzado a perecer, y como Pedro, hoy he gritado: ¡Señor sálvame! Y en medio de lo que vivo, Jesús me dice: “Pon tus ojos en mí”.

Esta, es una experiencia muy personal e íntima entre Dios y mi persona, pero no sé si tu hayas atravesado o estés

atravesando una situación similar, donde sientes que en un punto de tu vida comenzaste a caminar sobre el agua, pero al ver el viento y la tormenta a tu alrededor has comenzado a hundirte, hoy quiero animarte a mantener tus ojos puestos en Jesús, en la invitación que alguna vez Él te hizo de seguirle, de servirle y sigas confiando que Él va caminando contigo.

Quisiera escribir esto desde una casa nueva, pero sigo caminando sobre el agua, con una gran tormenta a mi alrededor, pero esta vez con los ojos puestos en el que me invitó a caminar con Él.

Hebreos 12:1-2a dice lo siguiente: *Por lo tanto, ya que estamos rodeados por una enorme multitud de testigos de la vida de la fe, quitémonos todo peso que nos impida correr, especialmente el pecado que tan fácilmente nos hace tropezar. Y corramos con perseverancia la carrera que Dios nos ha puesto por delante. Esto lo hacemos al fijar nuestra mirada en Jesús, el campeón que inicia y perfecciona nuestra fe.* (NTV)

No hay una mejor forma de continuar en este mundo lleno de incertidumbre por lo que irá a pasar, que mirando fijamente a Aquél, que lo dio todo por nosotros y que controla el universo. Caminar sobre el agua con Cristo, requiere de valentía y de atrevimiento a creer que quien nos invita no dejará que perezcamos, su gracia es suficiente.

Parte de la letra en español de la canción Keep your eyes on me (mantén tus ojos en mí):

*Mantén tus ojos en mí  
Cuando duela mucho ver,  
Mantén tus ojos en mí  
Cuando estés perdido en la oscuridad  
Mantén tus ojos en mí  
Cuando la luz en tu interior esté nublada para ver  
Cuando a veces creas que estas solo  
Cuando no encuentres el camino a casa  
Mantén tus ojos en mí.*

Elizabeth Hernández de Álvarez  
Baruta - Miranda - Venezuela

# DIA 10

## SER RESILIENTE

*“Amados hermanos, cuando tengan que enfrentar problemas, considérenlo como un tiempo para alegrarse mucho porque ustedes saben que, siempre que se pone a prueba la fe, la constancia tiene la oportunidad para desarrollarse. Así que dejen que crezca, pues una vez que su constancia se haya desarrollado plenamente, serán perfectos y completos, y no les faltara nada.”*

**Mateo 14:29-30 (TLA)**

SANTIAGO ESCRIBIÓ ESTA CARTA A LOS CRISTIANOS que se hallaban dispersos por el mundo, después de la persecución que estaban pasando luego de la muerte de Esteban. Santiago, conocía bien los acontecimientos que les estaba sucediendo a sus destinatarios y los veía como una prueba para la fe de ellos. Él sabía que lo que estaba a prueba no era otra cosa que su fe.

Muchas veces pasamos por dificultades en nuestras vidas, y el sufrimiento siempre estará presente en nosotros. Pero él Señor estará con nosotros en todo momento,

dándonos la fortaleza que necesitamos para seguir adelante, manteniéndonos plenamente firme y confiado, y aún en medio de las pruebas que atravesamos vamos desarrollando nuestro musculo de la fe.

En la situación actual Dios me ha dado una lección de vida, he podido desarrollar múltiples tareas así como lo es el servicio, el amor y familia. Dios me ha demostrado que él siempre nos respalda y nos da la sabiduría para poder trabajar y ser certero en su voluntad. Su providencia es inigualable. Así pasó en mi vida en tiempos de COVID-19, no teníamos ninguna visión de que hacer, no podíamos quedarnos de brazos cruzados, en algún momento nos sentimos amarrados porque era algo nuevo, nunca en mi vida yo había cumplido alguna cuarentena solo cuando nací, de resto todo era nuevo. El día 14/03/2020 tuve que replantar e iniciar el trabajo que Dios me ha mandado.

En este tiempo he podido ser resiliente, porque es un tiempo para servir y desarrollar múltiples tareas. Un día común y corriente para mí pero para Dios no lo era, iniciamos un comedor para los niños y adultos de bajos recursos. Dios proveyó 2 kilos de lentejas y 4 kilos de arroz. Para alrededor de 50 raciones de comida, en mi mente

pensaba bueno eso rendirá solo para hoy y listo, eso creo que no funcionara Así todo marchó como Dios quería se repartieron la comida. Cumpliendo su palabra Dios ha provisto tanto que me hizo recordar cuando le dio la orden a Pedro de lanzar la red al mar y luego las redes se estaban rompiendo (Juan 21:6). Las bendiciones no han parado en estos tiempos difíciles se han repartido más de 7000mil raciones de alimento y cuando iniciamos solo teníamos un par de lentejas y 4 kilos arroz.

Se ha podido servir alrededor de 80 niños y aproximadamente 20 adultos, con una porción de alimento y avena. Siempre me acordaba cuando Jesús multiplico los panes y los peces (Mateo 14:13-21), era poco pero para Dios no hay nada imposible, no entendía de donde salía tanta comida solo porque a veces limitaba a Dios con mi mente, Dios me demostró que en tiempos difíciles es donde él demostrara su poder, y se manifiesta de una manera sobrenatural que muchas veces quedamos anonadados cuando vemos los hechos.

Amado lector, no lees esto por casualidad, Dios te ama tanto que movió todo para que leyeras esto, en nuestra relación directa con Dios debes ser radical, y nuestro

compromiso no debe ser a media, si nuestro compromiso es completo veremos la bendición y la gloria de Dios, si nuestro compromiso es a media solo veremos las consecuencias.

¡Tú también puedes desarrollar la resiliencia en tu vida, sacando lo mejor y dejando que Dios demuestre su poder en medio de la situación!

¡Tú eres parte del compromiso y transformación de nuestro hermoso país Venezuela!

¡Dios te ama!

Leonardo Sarria  
Naguanagua - Carabobo - Venezuela

# DIA 11

## LUCHAS Y CUARENTENA

*“Hasta ahora, ninguna prueba les ha sobrevenido que no pueda considerarse humanamente soportable. Dios es fiel y no permitirá que ustedes sean puestos a prueba más allá de sus propias fuerzas; al contrario, junto con la prueba les proporcionará también la manera de superarla con éxito”*

**1 Corintios 10:13 (RV1960)**

Luchas, Luchas internas, materiales y espirituales. Constantemente, nos enfrentamos a ellas. Unas en nuestro día a día, algunas son temporales y otras, una que otra vez. Este tiempo de cuarentena, me ha ayudado a dar cuenta de las luchas a las que me enfrente día a día, solo que con el trajín que vivía antes de este tiempo, estas estaban en “silencio”. Como seres humanos nos enfrentamos a diferentes luchas. Pero, ¿cuáles son estas luchas con las que cualquiera lidia? Pueden ser: temor, ansiedad, ira, estrés, mentiras, depresión, contiendas, rencores, envidias; la lista sigue y no se detiene. La cuestión es, entonces: ¿He hecho algo para poder enfrentarlo? ¿He pedido la dirección de Dios



para poder hacer frente a estas cosas que usa el Enemigo para acecharme? Pero la pregunta central es, según mi criterio: ¿Me he dado cuenta de cuáles son las luchas que rondan mi vida? Creo que antes que nada, debemos ser conscientes de lo que pasa en nuestra vida. Porque si no reconocemos que existen luchas en nuestra vida; parece entonces que esta es “perfecta”. Lo cual, no es cierto. Y si no las identificamos, nos indica que estas nos tienen ya abrazados a ellas y no nos dejan ver que están en nuestras vidas, nos hacen daño y que debemos hacerles frente.

Debo decir que una de mis luchas y la más básica, es estresarme por cosas que a mi entendimiento pueden estar en mi control, pero que luego se salen de mis manos. Es un caos en mi cabeza. Pero la parte más fuerte es que, conlleva a que me moleste, incluso, al punto de decir cosas que no quisiera y hacer cosas que no haría. Me ha sido difícil. Y más en este tiempo, en el que debo estar en casa, no puedo salir y solucionar como he creído tener que hacerlo, limitada a ciertos recursos, que no me han sido suficientes. Ahora bien, me he dado cuenta que esto está mal. En primer lugar, debo ser agradecida con lo que tengo. En segundo lugar, debo pedir a Dios Su ayuda, antes que confiar plenamente en mis

propias fuerzas. Y esta parte a veces se hace difícil. Porque continuamente creemos (y hablo en plural porque sé que no soy la única) que tenemos todo bajo nuestro control y que podemos manejar lo que según creemos, está en nuestras manos.

Creemos que podemos con todo respecto a nuestras vidas. Y no. Somos humanos, somos creación de Dios y por ello estamos subordinados a Su mando. Solos no podemos nada. En tercer lugar, la parte a la que ha llevado este estrés ocasional es otra lucha, derivada de la anterior. Debo pedir a Dios que me ayude a manejar mis emociones, aunque antes debo conocerlas, y así con Su ayuda y dirección, pueda poner en práctica lo que he aprendido durante años de vida. Respirar, pensar antes de hablar y actuar, y permitir que Dios tome control de la situación a la que me enfrento así como de mi vida. Porque finalmente es así, no somos nosotros quienes estamos al control de nuestras vidas, sino estas situaciones que ya han nublado nuestra conciencia y quedamos atrapados en sus manos, convirtiéndose en luchas.

En una de las preguntas que hice al inicio, se nombra al Enemigo como empleador de estas luchas. Es algo cierto.

Estas son las luchas son en parte espirituales. Si Dios es nuestro Creador, ¿acaso no quiere nuestro bien? En Jeremías 29:11 Dios nos dice: “Yo conozco mis planes para ustedes. Planes de bienestar, no de mal, pues les ofrezco un futuro lleno de esperanza”. A su vez, Santiago 1:17 "todo beneficio y todo don perfecto bajan de lo alto, del Creador de la luz, en quien no hay cambios ni periodos de sombra". Pues entonces, si hay mal contra nuestra vida, es porque viene del Enemigo. Satanás no quiere que nuestra vida tenga plenitud en Dios, no quiere que nuestro vivir sea agradable para nuestro Creador, Satanás quiere que estemos sometidos a estas luchas que él mismo coloca, para que nuestra paz sea turbada y finalmente estemos lejos de Dios. En algunos casos depende de nuestra fe y voluntad no caer ante esto que el Enemigo quiere que cubra nuestra vida. Otras depende de la fe y voluntad nuestras y, de la ayuda de Dios; ya que, existen situaciones en las que solamente es Dios quien puede ayudarnos. Porque bien explica Pablo en Efesios 6: 12: “Utilicen todas las armas que Dios les proporciona, y así harán frente con éxito a las estratagemas del diablo. Porque no estamos luchando contra carne y hueso, sino contra las potencias invisibles que dominan en este mundo de

tinieblas, contra las fuerzas espirituales del mal, habitantes de un mundo supra terreno”

Por otra parte las luchas, a veces vienen representadas como tentaciones. Si, esas que nos envuelven y seducen para hacernos caer en pecado. Muchas personas se preguntan por qué Dios los coloca en cierta situación. Pero Santiago 1:13 dice “Nadie acosado por la tentación puede decir: «es Dios quien me pone en camino de caer». Dios está fuera del alcance del mal, y Él tampoco instiga a nadie al mal”. Lo que nos hace ver que, estamos frente a dos medios de tentación: Satanás como bien lo sabe hacer e intentó al mismo Jesús hacer caer, y nosotros mismos. Si, así es. El versículo 14, continúa diciendo: “cada uno es puesto a prueba por su propia pasión desordenada, que lo arrastra y seduce”. Algunas veces podemos excusarnos diciendo: "es culpa de la otra persona", "no lo pude resistir", "todos lo hacen", "fue solo un error", "fui presionado". La verdad es que, como bien dice el versículo 14 de Santiago 1, es producto de la propia pasión desordenada, lo que hay en lo más profundo de nuestro corazón y el Enemigo no desperdicia oportunidad para convertirla en una lucha. Sin embargo, como cristianos,

debemos asumir la responsabilidad de nuestros errores, confesar y pedir el perdón de Dios.

Ahora bien, Dios prueba a las personas más NO las tienta, ni coloca estas luchas de las que hablaba al comienzo, para conducirlos al pecado. Él permite que Satanás nos tiente, a fin de refinar nuestra fe y hacernos crecer en nuestra dependencia de Cristo. Podemos soportar la tentación y enfrentarnos a nuestras luchas si le pedimos a Dios fortaleza y decidimos actuar en obediencia a su palabra.

Recordemos pues, lo que dice 1 Corintios 10:13 “*Hasta ahora, ninguna prueba les ha sobrevenido que no pueda considerarse humanamente soportable. Dios es fiel y no permitirá que ustedes sean puestos a prueba más allá de sus propias fuerzas; al contrario, junto con la prueba les proporcionará también la manera de superarla con éxito*”. ¡Tremenda promesa!

Debemos pedir la ayuda de Dios para que nos sea revelada la manera de enfrentar nuestras luchas, pruebas y tentaciones, y salir airoso de estas. Mi oración es que en este tiempo de cuarentena, hagamos introspección y nos

demos cuenta que existen luchas en nuestras vidas a las que debemos hacer frente con la ayuda de Cristo y que Él nos muestre a su vez la salida y nos ayude a ser más fuertes para resistir las que vengan más adelante; tanto ahora, como después de este tiempo.

Ana Pérez  
Naguanagua - Carabobo - Venezuela

# DIA 12

## ENSEÑANZAS PRÁCTICAS

“Yo soy tu siervo, ayúdame a entender y aprender tus enseñanzas.”

**Salmos 119:125 (PDT)**

EN MI EXPERIENCIA PERSONAL ESTA CUARENTENA fue un tiempo de retiro espiritual, y de bendición para mi alma, ya que permití que Dios continuara extirpando y extrayendo a profundidad purulencias que tenía alojadas en mí corazón, que era y es, extremadamente mortal. Generando enfermedad espiritual con consecuencias catastróficas. Pero que desde el momento que creí en Él, su obra de purificación no ha cesado en mi vida. De manera que en este tiempo de recogimiento y meditación pude sacar provecho, tomando como base la Palabra de Dios, la oración, la cual me ayudó a realinear mis pasos.

Dentro de las *enseñanzas prácticas* que obtuve de la cuarentena, puedo comenzar mencionando algunas de ellas:

no era como yo creía, quería o decía, sino que es como Dios dice y tiene en sus planes de acuerdo a su perfecta voluntad. A través de la cuarentena pude confirmar una vez más que Dios no se vale de una sola estructura, Dios derrumba las estructuras porque él obra con múltiples formas o estrategias y lo vemos reflejado en toda la historia de la biblia. Como Dios creador, él es totalmente creativo y me agradan sus formas y acciones; es aburrido vivir de forma monótona.

Por otro lado la cuarentena exigió mucho más de mí, sacando el máximo provecho al tiempo, hasta las horas silenciosas de la madrugada para realizar actividades varias como: meditar, leer, escribir sermones y reflexiones de ánimo, consuelo y esperanza. Asimismo aproveché estar informado por medio de las redes, compartir publicaciones, administrar grupos de WhatsApp, dar instrucciones, aconsejar, entre otras.

Como hijo de Dios y líder cuidando dar ejemplo en todos mis actos, redoblando el esfuerzo en cuidar el testimonio en mi ambiente familiar, que a mi parecer es el más difícil. En



este ambiente por permanecer juntos las 24 horas del día conocemos los más mínimos detalles de cada uno y de mi parte ha sido mi lucha diaria donde no puedo descuidar ningún área de mi vida, porque del cuidado integral como persona ha dependido mi desempeño como esposo, como padre, como hijo, como hermano, como vecino y como líder.

Mi relación con Dios, ha sido y es el punto principal para poder disfrutar de buenos resultados en mi desenvolvimiento en cada una de las áreas que he mencionado. La cuarentena creó el ambiente perfecto para que mi esposa y yo nos conociéramos mucho más, con tan solo tres años y medio de casados nos permitió construir en nuestro hogar tiempos de calidad, compenetrándonos y mejorando nuestra relación de pareja; con noches de películas, desayunos, almuerzos sorpresa, juegos en familia y devocionales matutinos. Además tenemos una hermosa niña llena de mucha salud, energía, en proceso de crecimiento.

Con tan solo un año de vida con sus actitudes graciosas nos brindó alegría y aventuras muy lindas cada día. La

cuarentena nos concedió la oportunidad de enseñarle buenos hábitos, disciplina y textos bíblicos, no ha sido nada fácil, pero por amor a nuestra hija lo hemos realizado y disfrutado. Por otra parte, la cuarentena hizo que como familia ahondáramos en la unidad con nuestros padres, nuestros hermanos y cuñados, logrando compartir el valor que tiene el compañerismo, la cooperación, velando en oración por las necesidades de cada uno.

Esta pandemia que ha afectado a la humanidad fue un ingrediente más que se sumó al abanico de situaciones difíciles que a la vista humana cerraron las posibilidades a muchos proyectos no solo a nivel mundial sino también en lo personal. Impidiendo que pudiera llevar acabo la planificación que ya me había planteado para el primer semestre de este año en curso, pero que luego de varios días en cuarentena Dios a través de su Palabra (Biblia) me habló diciendo a través del salmista, en el Salmo 119:125 la parte “b” del texto “...dame entendimiento...”, aquí el escritor de este salmo no le pide a Dios si no que le diera “entendimiento” para comprender sus leyes y así poder visualizar la vida con los lentes de Dios y luego sus

decisiones basadas en lo que Dios quería para él. Esta palabra del salmista la apliqué a mi vida y le pedí a Dios que me diera la capacidad de entender su Palabra para vislumbrar el tiempo que estaba empezando a vivir y así poder ajustarme a los cambios que Dios mismo había iniciado.

Doy infinitas gracias a Dios por haberme respondido rápidamente, dándome un nuevo plan de acción ajustado al tiempo de cuarentena. La cuarentena me permitió aflorar un área en mi vida que me agrada y que como venezolano es característico en la mayoría de nosotros los venezolanos y es el humor, dándole un toque de humor a la situación crítica que vivimos sin alejarme de la realidad, compartiendo enseñanzas reflexivas a nivel intelectual, científico y cristiano con humor, hasta el punto de formar parte de un grupo de jóvenes de solo humor cristiano por WhatsApp, permitiendo que todos mis amigos y contactos puedan ver que a pesar de la situación difícil que vivimos se puede tener una sonrisa y tener otra perspectiva de la vida.

Igualmente, como ser humano tuve momentos de angustia, preocupación, ansiedad, pensamientos de dejar

seguir luchando, pero la única manera que pude resistir a la batalla mental fue agarrado de Dios y su Palabra. Fue la manera en que pude sobreponerme a las pruebas, dificultades y desánimos, empleando a mi vida las palabras de Santiago que dicen: “bienaventurado el hombre que persevera (resiste) bajo la prueba, porque una vez que ha sido aprobado, recibirá la corona de la vida que el Señor ha prometido a los que le aman” (Santiago 1:12). Las palabras de Santiago, fueron reconfortantes para mi vida, sintiéndome dichoso de poder comprender que en el momento de flaqueza, mi Padre Celestial, es quien me levanta dándome fuerzas para mantenerme firme, dándome la oportunidad de poder intensificar mi accionar asegurando cada plan y cada paso al caminar.

Finalmente, de acuerdo a mi experiencia personal, si en este momento estás viviendo momentos de alegría o de tristeza, abundancia o escases, o cualquier tipo de situación crítica o de felicidad, te propongo que en todo tiempo tengas tu mirada puesta en Cristo, “puestos los ojos en Jesús” (Hebreos 12:2a). Sea agradecido con Dios, no descuides por ningún motivo tu relación íntima con Dios. Mantén la

lectura diaria de la Biblia y habla con Dios a través de la oración, conserva la comunión con otros creyentes, es mi recomendación para que puedas tener ánimo, dirección, creatividad, constancia, persistencia y fuerzas para emprender.

**Te propongo el reto de poner en práctica lo antes expuesto por un año, y de no tener resultados satisfactorios, no lo hagas más.**

Albert Alvino  
Puerto Ayacucho - Amazonas - Venezuela

# DIA 13

## TODO ES INMEREcido

*“Y la manera de tener vida eterna es conocerte a ti, el único Dios verdadero, y a Jesucristo, a quien tú enviaste a la tierra.”*

**Juan 17:3 NTV**

HACE UN PAR DE AÑOS ESCUCHÉ A UN GRAN AMIGO DECIRME: “Jesús, sabes que estás madurando en el Señor porque te das de cuenta que todo lo que tienes no te pertenece y que todo es un regalo inmerecido”. Cuando escuche esas palabras de ese gran hombre de Dios quede pasmado porque yo podía ver en el que sus palabras, más que palabras, eran experiencias, procesos con Dios que lo han llevado a tener una vida de total entrega y desprendimiento.

Después de unos cuantos años siendo cristiano y gran parte de esos años sirviendo al Señor en mi congregación y en varios proyectos de alcance debo de reconocer que una parte de mí se había sentido con el derecho de exigirle a que

Dios me bendiga por lo “fiel” que he sido durante todo este tiempo.

También en algún momento intente cuestionar a Dios por algunas situaciones aparentemente injustas o sufrimientos que hemos pasado como familia que a mi punto de vista y Justicia humana no tenía sentido que pasáramos. Con el tiempo me he dado cuenta que los sufrimientos y aquellos procesos difíciles por muy injustos que parezcan son necesarios para nuestro crecimiento y sobre todo para conocer realmente al Dios que adoramos. Por eso, quiero razonar contigo varios textos de la biblia donde muestra la vida de hombres increíblemente usados por Dios, llenos del Espíritu Santo pero también hombres que fueron procesados y tuvieron que aprender a través del sufrimiento a conocer realmente a Dios.

El primero de ellos es JOB. Job 1:1 NTV *“Había un hombre llamado Job que vivía en la tierra de Uz. Era un hombre intachable, de absoluta integridad, que tenía temor de Dios y se mantenía apartado del mal.”* Nota en este versículo como la biblia describe a este personaje. Lo

describe como un hombre INTACHABLE, DE ABSOLUTA INTEGRIDAD, CON TEMOR DE DIOS Y APARTADO DEL MAL. Pero ninguno de sus atributos lo eximió de haber pasado por todos los procesos, desgracias y sufrimiento que pasó.

Así mismo está JOSE hijo de Israel: Génesis 37:3 NVI  
*“Israel amaba a José más que a sus otros hijos, porque lo había tenido en su vejez. Por eso mandó que le confeccionaran una túnica muy elegante”*. Como todos conocemos, José paso múltiples procesos y todo por el celo que tenían sus hermanos por el efecto que tenía su padre Israel con José. ¿No les parece injusto que un adolescente y luego hombre haya pasado por todos esos procesos simplemente porque su papá no supo equilibrar el amor con los demás hermanos? ¿Qué culpa tenía a José de eso?

Vemos también el ejemplo de Jesús. Isaías 53:1-12 TLA  
“Cuando lo arrestaron, no lo trataron con justicia. Nadie lo defendió ni se preocupó por él; y al final, por culpa de nuestros pecados, le quitaron la vida. El fiel servidor de Dios murió entre criminales y fue enterrado con los malvados,



aunque nunca cometió ningún crimen ni jamás engañó a nadie. »Dios quiso humillarlo y hacerlo sufrir, y el fiel servidor ofreció su vida como sacrificio por nosotros. Él es nuestro ejemplo. Él es un líder que antes de pedirnos cualquier cosa, El primero demostró con su ejemplo que para darnos esta vida abundante del cual hoy disfrutamos, Él tuvo que primero padecer injustamente y cargar con todos nuestros pecados.

Te cuento que hace unos años como familia perdimos un bebé. Fue un momento muy doloroso para nosotros, por más que intente escribir cómo nos sentíamos creo que no pudiera hacerlo. Fue un tiempo de muchas preguntas, donde nuestro amor por Dios se puso a prueba, donde no entendíamos absolutamente nada de lo que estábamos pasando pero solo había un sentir: adorar a Dios.

Esa experiencia y muchas otras me llevaron a ver que yo evaluaba a Dios por el sentido estricto de la justicia humana. Los hombres buenos, consagrados y sabios tienen que irle bien en la vida como retribución de sus acciones y los hombres malos como consecuencia les tienen que ir mal.

Pero Dios no funciona así. En cada uno de los ejemplos que puse anteriormente podemos ver a hombres de Dios que cambiaron la historia con sus vidas, pero que gran parte de sus vidas tuvieron que sufrir y muchas veces sin ninguna explicación razonable. Amados, esto nos hace ver que el sufrimiento y los procesos que tú y yo pudiéramos estar pasando en este momento nos hacen crecer. Ellos son necesarios y Dios seguirá usando esos medios para ser transformados a la imagen de a su hijo.

Mi oración es que podamos ver las situaciones difíciles en nuestra vida como una oportunidad para conocer más a Dios. Que no solo podamos conformarnos con la parte que más nos gusta de Dios sino que podamos amarlo como Él es. Animo y fuerza. No estas padeciendo solo.

Jesús Arroyo  
Caracas – Venezuela

# DIA 14

## SIRVIENDO SIN PARAR

“No te dejes vencer por el mal, al contrario, vence el mal  
con el bien”

**Romanos 12:24**

A FINALES DE FEBRERO CUANDO EL RESTO DEL MUNDO empezaba a saborear la tragedia del Covid-19, mi país se contoneaba feliz de no estar en esos zapatos, sin embargo, día a día no solo saboreaba, sino que se comía la crudeza de otras tragedias, las cuales sirvieron en muchos ámbitos de impulso para que el servicio y la misericordia salieran a relucir. Siempre supe que si estaba en este mundo y tenía el privilegio de vivir, era por propósito de Dios y que ese propósito debía cumplirse, y no solo eso, sino que era mi deber como protagonista esforzarme para que se cumpliera.

Cada tragedia o crisis que vive mi país es un obstáculo inmenso que se atraviesa en mi camino y que de alguna forma u otra he logrado superar; he vivido tanto en esta vida que llegué a pensar que ya nada podía sorprenderme. Sin embargo, siempre hay algo que me sorprende; de esta forma

llegó la pandemia del Covid-19 a mi país, así “sorpresivo” y lo escribo con comillas porque estaba muy segura de que lo íbamos a vivir, pero igual había algo en mí como “¡Oh rayos! Espero que no”.

Y pasó lo que obviamente iba a pasar, ¡Sí! Tuve que decir: “¡Oh rayos si llegó y está aquí!” y pensaba en mis alergias, soy una persona alérgica a casi todo el medio ambiente, el blanco perfecto para el virus “una asmática con rinitis y sinusitis”, sin embargo, esto no me causaba terror, no me daba miedo contagiarme y verme complicada o morir, porque algún día moriré (Romanos 14:8 *“Pues si vivimos, para el Señor vivimos; y si morimos, para el Señor morimos. Así pues, sea que vivamos, o que muramos, del Señor somos”*), me preocupaba no cumplir el propósito de Dios en mi vida.

Me afectó en gran manera el hecho de no poder ir a trabajar, me desempeñaba en un colegio como asistente de docente, pero no era un empleo fijo, la remuneración era diaria, es decir, me pagaban los días que fuese al trabajo, el hecho de que suspendieran las clases me afectó, porque al no ir al trabajo, no tenía entrada de dinero. Eso me preocupaba mucho, porque los rubros subían de precio cada día y me sentía cruzada de brazos.

El estar en casa “encerrada” no me afectaba ni un poco, porque nunca fui de estar todo el día fuera de mi casa, realmente amo mi casa, esas cuatro paredes me dan una tranquilidad y seguridad increíble. Estar en casa más bien ayudó a que la resiliencia piadosa saliera a flote, en mi condición estaban o están gran parte de la población venezolana, un verso que me gusta mucho y con el cual me siento identificada es 2 Corintios 4:7-9 dice: *“Pero tenemos este tesoro en vasos de barro, para que la excelencia del poder sea de Dios, y no de nosotros, que estamos atribulados en todo, más no angustiados; en apuros, más no desesperados; perseguidos, más no desamparados; derribados, pero no destruidos”*).

Nuestro hermano el apóstol Pablo, muestra en su segunda carta a los corintios como vivir en la Fe, el creer en Dios y creer que Él lo puede hacer son la fuerza que mueve los engranajes. Dios es quien te ayudará a levantarte, pero hay que buscarlo. Dios en medio de la cuarentena me ayudó a conseguir la manera de como solventar mi situación económica, empecé junto con mi esposo a emprender, al principio fue un poco difícil, pero luego pudimos ver la mano poderosa de Dios sustentándonos, nuestro negocio se basa en

la venta de postres, mi esposo tiene grandes habilidades en la cocina y pudimos aprovechar eso, semanalmente vendemos producciones de 3 tipos de postres en doce a quince porciones.

El miedo que había nacido en mí de que la obra se detuviera, murió al nacer. Nada se detuvo, Dios brindó las estrategias para adaptar el plan a la situación (como siempre lo hace), semanalmente en compañía de algunos hermanos de la congregación, llevamos comida a la comunidad y no solo en la localidad en donde laboramos como iglesia, también hemos podido ir a barrios lejanos a donde nadie quiere ir, hablamos de calles de barro, casas de zinc, niños sin padres, delincuencia, entre otras características, ahí donde la pobreza extrema abunda, hemos podido con la ayuda de Dios llevar alimentos. También hemos colocado una mesa en frente de la casa, en toda la calle, con un termo de café y obsequiamos café a los transeúntes, acompañado de un tratado, lo llamamos “Un café con FE” y hablamos con ellos sobre la salvación.

Estas apenas son algunas ideas de como continuar, Dios respalda a sus hijos, pienso en que debemos dejar de preocuparnos por nosotros mismos y empezar a

preocuparnos por los demás. El creyente tiende a ser egoísta con la salvación, si usted ya es creyente, salga y gane para Dios más almas, y si aún no ha tenido el privilegio de conocer a Cristo y aceptarlo como su único y suficiente salvador, no le diré que todos sus problemas se acabaran, porque es falso, de lo que sí le puedo dar absoluta certeza, es que de ahora en adelante, tendrá un amigo que te levantará cuando te caigas (porque vas a caer), te limpiará cuando te ensucies (porque te vas a ensuciar), te sustentará de tus necesidades (porque no podrás por tu propia cuenta) y te transformará para que a través de tu vida ayudes a otros.

Desde que empezó la cuarentena pensé que era el escenario perfecto para actuar como iglesia, por supuesto cumpliendo todas las medidas de seguridad, esta pandemia solo me ha impulsado a predicar con más vehemencia el evangelio de salvación, porque pienso en que si las personas están desesperadas y desesperanzadas ¿Quién las atiende? ¿Quién ayuda al pobre y al que ha perdido su fe? Si no lo hago yo ¿Quién lo hará? Si no empiezo yo ¿Quién empieza?

Y es por esas mismas razones he decidido no ser la piedra que detenga el servicio, tendemos a decir que las crisis y situaciones son la piedra que detiene el servicio, pero

realmente somos nosotros mismos y nuestra mente limitada. A veces tenemos ideas y visiones fantásticas, pero nuestra mente limitada nos insita a callar. Dios en este tiempo necesita personas que deseen vencer el mal con el bien, necesita persona de mente abierta que ayuden y sirvan sin parar, activar la resiliencia piadosa y ser parte del cambio. Tú decides.

Darianny Peña de Castillo  
San Diego – Carabobo – Venezuela



# DIA 15

## PANDEMIA CON ACTITUD

*“Así que no se preocupen por lo que pasará mañana. Ya tendrán tiempo para eso. Recuerden que ya tenemos bastante con los problemas de cada día.”*

**Mateo 6:34 (TLA)**

A LO LARGO DE ALGUNOS AÑOS he desempeñado roles de liderazgo en diferentes ámbitos de mi vida, los cuales han sido grandemente pulidos y nutridos por diversos talleres de entrenamiento y capacitación referentes al tema de liderazgo, pero un tema en específico atrapó totalmente mi atención cuando lo consideré, analicé y estudié, **“La Actitud: Concepto, Causantes y Efectos en el Individuo”**. De lo que estoy totalmente convencido es que todo conocimiento se refuerza y se afianza cuando se enseña a otros y cuando es aplicable y se aplica. Pues esto fue lo que pasó durante este evento mundial llamado Covid-19 o conocido como el “Corona Virus”, calificado como *pandemia*. Una noticia totalmente fuera de lo normal, algo en lo que no teníamos ningún tipo de experiencia. Nuestra respuesta natural fue pensar que esto no sería tan grave y que pronto

todo volvería a la normalidad, mejor aún, ni siquiera afectaría nuestra población. Pero esta vez no fue así, las noticias no eran para nada esperanzadoras. Entre noticias, cadenas de WhatsApp y rumores, la situación se fue poniendo tensa; el desconcierto y la duda empezaron a entrar en el hogar y en las conversaciones familiares. No sabíamos que tan extremas o ineficientes eran nuestras medidas de precaución. No sabíamos si estábamos actuando impulsados por la paranoia o estábamos siendo responsable e inteligentemente precavidos. Por supuesto, una de las cosas que afectó la imposición de la cuarentena fue la economía familiar, la cual ya venía estando ajustada y a duras penas había podido levantar algo de vuelo en la distribución de insumos de proteína al mayor para restaurantes.

El cierre de los centros comerciales y la prohibición de servir comida en mesas, afectó directamente el consumo de lo que yo les proporcionaba a los restaurantes de mi cartera de clientes. Pero quizás algo parecido a esto fue lo que muchas personas vivieron, pero me faltó agregar una eventualidad más, exactamente 2 semanas antes del cierre total por cuarentena, en un paseo turístico ida y vuelta a una

fábrica de chocolates en el mismo estado donde residimos mi esposa, mis tres hijas y yo, la bomba de aceite de nuestro carro dejó de suministrar aceite al motor, ocasionando la fundición del mismo. ¿Cómo va a ser posible? Creo que son las palabras que menos quieres escuchar: “Se dañó el motor de tu carro”...

Cuando todas estas cosas se juntan es momento de revisar el archivero mental y pensar en que podemos hacer ante la situación y si de todo lo que sé, enseño y predico para que otros apliquen, hay algo que pueda aplicar yo inmediatamente.

Efectivamente mientras pedía sabiduría a Dios ante las circunstancias, vino a mi mente un concepto básico en el tema de la actitud, y este habla de que las circunstancias llegan a nuestras vidas siempre sin avisar como serán ni cuánto tiempo durarán, buenas o malas llegan sin previo aviso, en otras palabras siempre estamos en medio de una circunstancia. Ahora, la pregunta es: ¿Podemos cambiar las circunstancias? ¿Podemos simplemente hacer una pausa y cambiar las circunstancias como si fueran una canción que no nos gusta? Lamentablemente no tenemos ese tipo de control, pero definitivamente lo que si podemos hacer es

decidir y establecer cómo enfrentar las circunstancias. Es ahí donde podemos tener el control. A esto se le llama “Actitud”, la respuesta ante las circunstancias.

Pues al pensar en esto automáticamente se generó una sensación de calma y aceptación a la circunstancia que teníamos al frente. Posteriormente decidimos aplicar una actitud de fe y agradecimiento, porque sabíamos que hay propósito en cada cosa que Dios permite para con los que lo aman, esto es a los que conforme a Sus propósitos han sido llamados (**Romanos 8:28**). Definitivamente el conocer acerca de los principios de Dios en Su Palabra siempre será una gran herramienta para tomar la actitud correcta.

Otra porción de la Biblia que me ayudó a no estresarme a ser paciente, diligente y perseverante, fue **Mateo 6:25-34**, donde Jesús además de recordarnos el gran valor que tenemos para el Padre Celestial, también nos dice que cada día trae su propio afán, que es inútil preocuparnos por lo que vendrá mañana, es decir un día a la vez. Solo debemos ocuparnos del hoy, incluso dice que debemos de buscarlo primeramente a Él, Su Reino y Su justicia. Definitivamente ahí fue donde conseguí la fortaleza, la dirección y sabiduría que se necesitaba para este tiempo tan crucial.

No solamente salimos adelante y obtuvimos la provisión necesaria hasta el día de hoy, sino que también pudimos reparar nuestro carrito y sumado a eso empezamos un emprendimiento económico prometedor. Dios no solo nos dio Su Palabra para guiarnos, también usó a muchas personas para bendecirnos durante ese tiempo con los cuales estamos profundamente agradecidos por dejarse usar como instrumentos de bendición.

Quiero cerrar esto que les comparto con la siguiente reflexión. La actitud que asumamos frente a las circunstancias cualquiera que sea, va a depender de lo que hay en nuestros corazones, si nuestros corazones están llenos de cosas vanas eso será lo que determine nuestras actitudes, pero si nuestros corazones están llenos de conocimiento edificantes, de la Palabra de Dios y de esperanza, de seguro asumiremos la mejor actitud frente a cualquier circunstancia que se nos presente. **Lucas 6:45, Proverbios 23:7a.**

Marco Ponce  
Valencia - Carabobo - Venezuela

# DIA 16

## APRENDIZAJE E INNOVACIÓN

“Entonces Jesús dijo a sus discípulos: — ¿Por qué estaban tan asustados? ¿Todavía no confían en mí?”

**Marcos 4:40 (TLA)**

MI EXPERIENCIA EN MEDIO DE LA CUARENTENA, ha sido hasta el momento muy significativo, de mucho aprendizaje e innovación. Quisiera poder decir, que al principio de esta situación lo estaba viendo así, pero siendo sincera no lo hallaba de esa forma. La cuarentena y sus regulaciones no fue fácil, tener que ir aceptando que debía permanecer resguardada en casa, por el bien de mi familia y el mío, sin saber que iba a pasar en los próximos días o meses. Por otra parte el toparse con las noticias internacionales y luego las nacionales, en cuanto al número de personas que estaban presentado los síntomas de este virus, y escuchar día tras día como el COVID 19 cobraba la vida de los contagiados. Todo lo antes expuesto creaba un escenario muy fuerte, porque esto iba a llevar a muchas personas a perder sus trabajos, era un cúmulo de emociones

y sentimientos que poco a poco iban haciendo sus efectos no tan positivos para mi estabilidad. Sin embargo, pasados unos quince días después de las regulaciones que se hizo en el país, empecé a sentir ciertas incertidumbres, frustraciones, temores, dudas, veía las noticias para conocer el impacto que esta pandemia podía seguir provocando, si no se trataba a tiempo a nivel mundial.

El pensar que todo lo que como joven a mi edad de 24 años tenía preparado para llevar a cabo en este año 2020, tanto en el ámbito espiritual, personal, profesional familiar y social; iba quedando en un estado de *standby*, lo que había planificado con mi nuevo proyecto en las escuelas, lo veía engavetarse para un próximo tiempo incierto. Por unos días sentí oscuridad, mi fe en Dios estaba ahí pero a la vez venía la duda a tocar la puerta de mi mente, porque lamentablemente nadie estaba preparado para esta crisis. Me recuerdo que pasado esos quince días muy fuertes, en mi oración devocional el Señor me recuerda un versículo “Acerquémonos, pues, confiadamente al trono de la gracia, para alcanzar misericordia y hallar gracia para el oportuno socorro” (Hebreos 4:16).

La palabra “confiadamente” y “socorro”, quedaron resonando en mi mente y me dio una fuerza para hablar a Dios de cómo me sentía, expresaba que necesitaba una palabra en mi corazón, oraba que me direccionara a lo que él quería que yo hiciera en este tiempo de confinamiento, por otra parte le pedía que me ayudara a comprender mediante su Espíritu Santo el propósito de toda esta situación. Finalmente el hablar con Él, como esa hija a su padre me dio ánimo, aliento y paz.

A raíz de ese día, mi perspectiva cambió muchísimo, empecé a recobrar esa esperanza, mi fe se fortaleció aún más y me enfoqué en ver las cosas como su palabra lo dice. Es fuerte uno darse cuenta como por pocos segundos, minutos, horas o días; podemos llegar a creer que todo está perdido. Ante estos momentos de crisis, podemos darnos cuenta lo frágil y vulnerable que nosotros somos, que sin Dios nosotros no somos nada. Aún en medio de la tormenta, si clamamos a Jesucristo y humillamos nuestro corazón a su total soberanía, Él vendrá y callará con solo una palabra, todo lo que nos quiere hacer desenfocar o apartar del propósito que tiene para nosotros, es la fuente de seguridad.



Ese cambio de perspectiva me motivó a recobrar muchas cosas que había dejado en su momento, y determiné realizarlas. Fue así como decidí retomar un proyecto digital para las mujeres, inicié devocionales para publicarlos en mis redes sociales, no paré de planificar nuevas temáticas de abordaje para después de este confinamiento, también perseveraré en difundir aún más palabras de esperanzas por medio de un grupo Whatsapp que ya tenía administrando; pero esta vez con devocionales que surgían de la misma comunión con Dios en tiempos de crisis, y el poder recibir mensajes de los participantes como: “Sylvania gracias por cada palabra, me han ayudado en este tiempo de cuarentena”, “Cada palabra que se escribe por el grupo, es una fortaleza y un aliento para estos tiempos” entre otras palabras. Cada una de esos textos me llevaba a darme cuenta que estaba siendo un canal de bendición para mis contactos. Y que sobre todo Dios estaba usando cada palabra para que cada uno de ellos tuviera un encuentro con Jesucristo, pudieran reconocer como por medio de la palabra de Dios sus miedos, temores, angustias, preocupaciones, dudas e incertidumbres podían ser calladas por la paz de Jesucristo; así como sucedió con los discípulos en Marcos

4:35-41 (Jesús calma la tempestad). Estas palabras también estaban promoviendo una actitud de resiliencia, seguridad y cambios de perspectivas durante estas circunstancias a familias, jóvenes y niños. Lo cual me di cuenta que estaba cumpliendo con mi propósito de vida, tanto espiritual como profesional.

    Mi recomendación para cada lector independientemente la edad, es que puedan tener como su fundamento de vida la palabra de Dios y mantener una relación con Jesucristo. Estar cerca de nuestro creador, nos lleva a tener una visión diferente, esto no quiere decir que seremos indiferentes a las crisis; sino que aun en medio de la oscuridad veremos luz. En vez de fracasos, captaremos nuevas oportunidades de crecimiento espiritual, personal y profesional; solo debemos acudir a la fuente de la sabiduría (Dios) para comprender estos escenarios de la vida.

Sylvania Vásquez Covault  
Valencia – Carabobo – Venezuela

# DIA 17

## RENOVACIÓN

“Aguarda a Jehová, Esfuérzate, y alientese tu corazón; Sí, espera a Jehová.”

**Salmos 27:14 (RV1960)**

HAY COSAS QUE NOS TOMAN POR SORPRESA EN NUESTRA VIDA, situaciones que no están en nuestro control y nosotros como familia no fuimos la excepción. Actualmente vivo en Medellín, Colombia, vivir e iniciar desde cero en un país que no es el tuyo trae muchísima incertidumbre, por mucho que planifiques, hay cosas que no puedes saber que sucederán.

La incertidumbre, es esa falta de seguridad, de confianza o de certeza sobre algo, especialmente cuando en tu corazón empieza a crearse inquietud por lo que vendrá. El tema de la cuarentena afectó bastante al sector donde trabajo, por medidas de seguridad nos tocó trabajar desde casa. Esto era algo que yo había anhelado en la época de las protestas en Venezuela pero nunca viví, así que decidí

tomarlo con la mejor actitud. Lo que yo no había tomado en cuenta era cuanto se iba a elevar la incertidumbre, con el panorama económico poco alentador, restricciones para salir, ocupaciones, familia y tantas cosas por hacer sentí que mi tan ansiado teletrabajo no era lo que yo esperaba.

En paralelo mi esposo que había invertido y desarrollado un proyecto con el oficio que ejerce aquí, se vió afectado por la paralización de casi todos los eventos, ni siquiera logro iniciar, lo cual generó mayor incertidumbre en como haríamos para cumplir con los compromisos económicos que teníamos.

Empecé a buscar alternativas junto con mis jefes sobre qué hacer con la pequeña empresa, estrategias para que se mantuviera activa y buscar espacios para que las ventas no se fueran abajo. Sin embargo, mi horario se vio afectado, empecé a somatizar el nivel de estrés al que estaba sometida, a tener problemas para atender a mi familia de la manera adecuada y como resultado casi colapso.

El ver que mi trabajo, mis habilidades y mis conocimientos no me daban certeza en que iba a suceder con nosotros, como íbamos a cubrir los gastos y cómo manejar de la mejor manera estar encerrados por un buen tiempo me hizo llenarme de inseguridad, perder la confianza y dejar que la inquietud hiciera nido en mi cabeza.

Cuando ves que tu rutina de trabajo, tu rutina familiar y escolar cambian tan drásticamente el nivel de certeza casi puede llegar a cero, sobre todo cuando estás acostumbrado a tener el control de la mayoría de las cosas. Luche conmigo misma, tome decisiones basadas en ese temor, me exigí más de lo que debía y hasta llegue a orar pero sin confiar plenamente en que Dios escucharía mi oración.

Sí, aun siendo creyente en Dios, conociendo sus promesas y habiendo enseñado muchas veces las historias geniales de como Él intervenía y ayudaba a su pueblo, tenía un problema, mi confianza no estaba puesta completamente en Dios si no en lo que yo podía hacer. Una tarde, leyendo el salmos 27 me di cuenta que Dios me estaba invitando a esperar su respuesta, pero que debía seguir esforzándome en

todo lo que hacía, buscando la manera de adaptarme a la nueva realidad, organizándome mejor pero lo que más me impacto fue la premisa del pasaje de que mi corazón debía estar animado, y tenía que esperar al Señor.

Aprendí que Dios no nos deja solos, así veamos que a nuestro alrededor haya mucha incertidumbre, que en su misericordia nos anima, siempre tiene control de todo y que no debo dejarme guiar por mis temores para tomar decisiones. Experimente que Dios conoce todo y que aunque yo vea que las cosas se tornan más complicadas siempre está presente y actuando.

Como familia aprendimos a apreciar cada minuto juntos en casa, a respetar nuestros espacios, disfrutar cada avance de nuestros hijos y afianzar más nuestra relación con ellos, aprendimos a depender de Dios, descargar nuestro corazón en oración y desarrollar esa determinación en dejar en manos de Dios nuestra situación. Como persona aprendí que en mi afán de controlar todo sin la guía de Dios puedo llegar a descontrolarme a tal punto de no saber qué hacer, afectando mis relaciones y la manera en que tomo las

decisiones, incluso que de no identificar esta debilidad puede traer consecuencias mayores.

Mi consejo en esta corta reflexión es que no debemos hacer planes, tomar decisiones o asumir que podemos resolver algo si primero no vamos ante Dios, exponemos nuestra situación, le decimos cuan inseguros estamos de algo y esperamos su confirmación. Dios debe ser el primero al que debemos acudir, él debe ir delante de nosotros, solo así la incertidumbre quedará minimizada y la certeza y confianza en el Señor será la llama que nos impulsará a lugares, decisiones y acciones seguras. Aunque suene extraño, esta cuarentena nos puede dejar una renovación tanto personal como espiritual, pero sobre todo aprovechar en restaurar o iniciar una relación con Dios más real, comprometida y que impacte en otros. Solo así muchos podrán ver el lado positivo a todo esto que ha cambiado nuestras vidas.

Vanessa Núñez de Sarria  
Medellin - Colombia

# DIA 18

## INICIATIVAS QUE ACOMPAÑEN TU ORACIÓN EN TIEMPOS DE COVID-19

El rey me dio todo lo que pedí, porque mi buen Dios  
me estaba ayudando.

**Nehemías 2:8 (RV1960)**

*Base bíblica: Nehemías 1: 1-11, 2: 4-8*

NEHEMÍAS FUE UN EXILIADO HEBREO, copero del rey persa Artajerjes, que se preocupó por los que habían quedado de la cautividad en Jerusalén. Al preguntar por los que quedaban en su tierra no recibió buenas noticias. Estaban en gran afrenta porque sus muros habían sido derribados y sus puertas quemadas **(1: 2-3)**. Pero de ningún modo la posición y confianza que se le otorgaba siendo copero en el reino fue una excusa para no preocuparse por sus hermanos, se sentó y lloró, su corazón se quebrantó, entonces ayunó y oro a Dios.

La oración de Nehemías fue admirable, tuvo la iniciativa de clamar a Jehová para que tuviera misericordia



de su pueblo **(1: 5-11)**. Pero no solo oró, fue ante Artajerjes para pedirle que le dejara ir a reconstruir los muros de Jerusalén, a lo que por sorpresa el rey cedió. Además, le dio abundantes recursos y garantizó la seguridad del viaje para la tarea que tendría de ahora en adelante.

Tú puedes verte reflejado en la historia de Nehemías por muchas razones, puede que estés fuera de tu país en un contexto de crisis, o lejos de tu familia que está viviendo una gran afrenta; y **tienes una idea en tu mente** rondando durante un tiempo que podría ayudar, disminuir y levantar el ánimo de las personas.

Por otro lado, piensa en su vida como **manual de oración**. En sus **oraciones** hay clamores breves, un poco más largos y otros un tanto más específicos. La mayor iniciativa que puedes tener y que te llevara a tener otras es orar. Pero **no orar sin actuar, ni actuar sin orar (2:4)**. Esperar que Dios actúe es algo bueno, pero no si te confías que él baje del cielo en este momento para decirte lo que tienes que hacer. Terminarás estancado y viendo la mano de Dios a través de otros, pero no a través de ti. No es escoger el camino más fácil y cómodo, es ir detrás del sentir que Dios pone en tu corazón con confianza.

La confianza en Dios es necesaria cuando se trata de **pedir ayuda**. La gente piensa que cuando no pide ayuda, su experiencia o confianza en lo que hace es suficiente. Al contrario, cuando no te gusta pedir ayuda, puede que tengas miedo, porque en lugar de que alguien te ayude termine por desanimarte o robarte el crédito. En este caso, confiar en Dios se trata de no desalentarte si eso pasa, y encontrar ayuda en personas que tengan la intención de hacerte crecer en tus iniciativas. Nehemías obtuvo la aprobación del rey y también su ayuda porque confió en que Dios tocaría su corazón: **“El rey me dio todo lo que pedí, porque mi buen Dios me estaba ayudando.” (2:8)**

Las iniciativas son ideas en movimiento que terminan conduciéndonos a un plan. Llegan a ser valiosas cuando queremos hacer algo que nadie más se ha atrevido a hacer. Si nos fijamos en este personaje vemos que no culpó a los otros judíos de no haber reconstruido el muro, él no dijo: -si ellos no empiezan, yo no haré nada o –yo estoy aquí y ellos allá, ese es su problema.

Nehemías se identificó con su pueblo, él lloró, oró, ayunó y analizó la situación; pero también, pidió ayuda, viajó, construyó, delegó y siguió orando, trabajó con sus

manos en la construcción del muro hasta terminarlo. No oró un solo día, lo hizo por mucho tiempo. Si ya hiciste todo eso, es hora de comenzar. ¿Qué vas a hacer con el sentir que tienes hoy en tu corazón? ¿Cuál es tu iniciativa? Puede ser que Dios esté preparando todo el camino para cuando te decidas a actuar.

Después de haber orado para asimilar esta pandemia del COVID-19 y pedir ayuda a Dios para que ordenara mis ideas, comencé a detallar el contenido alusivo a dormir, comer mucho y no hacer nada en tono de burla por Facebook, Instagram y WhatsApp, así que me preocupé porque algunos jóvenes de iglesia estuvieran viviendo en ese cuadro de ocio producto de la cuarentena.

Compartí mi idea y le pedí ayuda a 6 jóvenes de mi iglesia (7 conmigo) y comencé FOTOVIDA, un reto de una semana entera en la que los 7 jóvenes de mi iglesia compartirían una FOTOVIDA y un reto **(una foto tomada por ti el mismo día+ un texto bíblico+ una vivencia)** en un grupo de WhatsApp con el mismo nombre. Cada uno preparó una FOTOVIDA + un reto para el día asignado y establecimos juntos una meta de tener en el grupo al menos 20 jóvenes.

Iniciamos el primer día con más de 25 jóvenes, y aunque teníamos la idea de aceptar solo jóvenes de mi iglesia, terminamos aceptando en el grupo chicos que están fuera del país y de otras iglesias. Cada día fue un despertar edificante tanto en los 7 jóvenes que me ayudaron administrando el grupo, como en quienes cumplieron el reto de contar alguna vivencia con su foto. Comenzamos viendo fotos y escritos muy básicos, hasta llorar o reírnos a carcajadas (en mi experiencia) con los escritos y sorprendernos con los momentos y escenarios capturados por ellos. Todos empezamos siendo unos novatos, menos un joven fotógrafo que invité a darnos algunos tips de fotografía básica.

El último día vimos como Dios obró en este grupo de Whatsapp, y llegó hasta Facebook e Instagram. Cuando fui al inicio (feed), vi sus publicaciones, y habían cambiado. No era el mismo contenido perdido lo que veía en sus estados, compartieron sus FOTOVIDAS. Ellos no querían que la semana terminara, porque habían descubierto que eran buenos en la escritura o eran muy creativos tomando fotos sin importar la calidad de la cámara de su celular. Al preguntarles qué les había parecido la actividad ellos dijeron cosas como: -fue una gran experiencia intercambiar

vivencias con ustedes, o –gracias a esto tengo ánimo para iniciar proyectos nuevos. Ahora muchos preguntan qué es FOTOVIDA y quieren copiar lo que hemos hecho con sus grupos de jóvenes.

***Para tus iniciativas durante el COVID-19 ora, actúa y pide ayuda.***

Karelys Bermúdez  
Barquisimeto - Lara - Venezuela

# DIA 19

## VIVIR UN DÍA A LA VEZ

Tú guardarás en completa paz a aquel cuyo pensamiento en ti persevera; porque en ti ha confiado.

**Isaías 26:3 (RV1960)**

HACE MESES ANTES DE LA CUARENTENA tenía un ritmo de vida muy acelerado, además de mi trabajo Ministerial, estoy al frente de 2 empresas, en ese tiempo me sentía agotado, cargado y hoy me doy cuenta que hasta me estaba enfermando. En mis oraciones más íntimas, le pedía a Dios unas vacaciones y no unas como las he tenido, por que regularmente cuando tomo vacaciones o viajo nunca me desconecto del trabajo, llevo en mi celular mi oficina portátil. Este tiempo ha sido un tiempo de reposo total en el que encontré sanidad física, emocional y hasta espiritual. Al principio de la cuarentena viví un choque tremendo, el cambio de rutina y el hecho de no poder producir económicamente; sumado al miedo de lo que podía venir en

el futuro me hizo experimentar pensamientos y sensaciones de estancamiento.

Entonces me pregunte: ¿Me paralizó o sigo adelante?, ¿me rindo o persevero? fue así como en esta cuarentena aprendí el valor de la Perseverancia. Si algo te ayudará en esta carrera de resistencia llamada vida es perseverar. Se Habla mucho en este tiempo de la resiliencia, que es la capacidad del ser humano para adaptarse y superar las situaciones adversas, pero cuantas situaciones adversas podemos superar, muchas veces somos librados de una situación difícil e inmediatamente entramos en otra y se hace necesario perseverar aun en la resiliencia.

Hace muchos años en mis momentos de debilidad y lucha con Dios cuestionaba lo mucho que me costaban alcanzar mis sueños y metas, en mí errada percepción creía que a los que me rodeaban no le costaban tanto como a mí. Hoy entiendo como Dios en su rol de padre bueno; me ha formado en la paciencia y la perseverancia.

Durante este tiempo tuve que recordar lo que ya había aprendido pero al parecer lo estaba olvidando, debo perseverar, pero ¿Cómo perseverar en tiempos tan

complejos? Puede resultar complicado perseverar cuando el fin del camino es incierto.

Cuando estudie mi carrera universitaria sabia cuántas materias cursaría, y cuanto debía esforzarme ya conociendo la ruta y el tiempo estimado para conseguir esa meta. Pero qué difícil es perseverar cuando no vemos el final de la prueba, cuando no sabemos el camino; y en ese momento la duda y el miedo tienden a gobernar nuestras acciones. A continuación te comparto 3 principios que he aprendido para Perseverar ante cualquier situación:

### **Aprendí que Debo tener claro cuál es mi propósito (Hebreos 11:9-11)**

Cuando medito en esto recuerdo a Abraham y como obedeciendo a Dios dejó su tierra y su parentela sin saber a dónde iba, no sabía la distancia que recorrería, no sabía el tiempo, no conocía las circunstancias pero por fe creyó a Dios. Su visión estaba sujeta a las Promesas de Dios para su vida, podía no tener claro muchas cosas pero sabía lo que se le había prometido esto podemos leerlo en hebreos capítulo 11 versos del 9 al 11. Abraham estaba claro en su propósito por



ende nada lo detendría a alcanzarlo. Te invito a que ores y medites en tu proyecto de vida, tus metas y esa visión que Dios puso en ti y que con su ayuda estoy seguro que vas a cumplir.

### **Aprendí que debo vivir un día a la vez. (Mateo 6:34).**

Jesús me dijo a través de la biblia que cada día trae su afán y que basta a cada día su propio mal. Mientras escribo esto aún no termina la cuarentena en mi ciudad, llevamos más de 100 días encerrados sin poder trabajar, sin poder ir a la iglesia, sin poder ir al cine, salir a comer y visitar amigos. Pero he respirado profundo cumpliendo las tareas de cada día.

Cuando me propuse a vivir un día a la vez me di cuenta que tenía mucho que hacer durante un día y recordé que las grandes obras de arquitectura no se hicieron en un día que para construir algo grande y maravilloso debo poner un ladrillo a la vez, trabajar en cada área de esa construcción todos los días.

Reflexionando sobre la travesía del pueblo de Israel en el desierto, con todo lo que implica vivir allí; escases, incomodidad, incertidumbre y miedo, Dios siempre les

proveía el mana diario; un nutritivo alimento que les duraba un día, y si se guardaba para el día siguiente se dañaba al punto de estar lleno de gusanos. Ellos debían experimentar la provisión y el favor de Dios día a día y si algo era seguro es que esto no les faltaría. Te invito a que puedas experimentar ese nivel de fe y dependencia a Dios.

### **Aprendí a agradecer en todo tiempo (1 Tesalonicenses 5:18)**

Doy gracias a Dios por este tiempo, que sin duda ha sido difícil, sin embargo, ha moldeado mi carácter y hoy tengo la convicción que lo mejor está por venir, nada puede detener el propósito de Dios para mi vida, porque el mismo es quien nos lleva por este desierto con la intención de entregarnos esa tierra prometida a la que nosotros queremos llegar por nuestros medios, pero es necesario pasar por el desierto y aprender lo que Él quiere enseñarnos para poseerla. Es triste que el pueblo de Israel en vez de agradecer por el mana y el cuidado diario se quejaban por todo y esa actitud trajo como consecuencia el que no pudieran recibir ese galardón que Dios tenía preparado para ellos. Si hoy estas en el Desierto agradece por cada cosa que recibes por muy

pequeña que parezca porque cada una de ellas sumarán para la obra maravillosa que Dios hará en tu vida.

No te rindas, Persevera hasta el fin. Jesús dijo: “Pero yo salvaré a todos mis seguidores que confíen en mí hasta el final”. Mateo 24:13. ¡Amen!.

Dixon Sivira  
Maracaibo - Zulia - Venezuela

# DIA 20

## GLORIFICAR A DIOS

Porque somos hechura de Dios, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios dispuso de antemano a fin de que las pongamos en práctica.

**Efesios 2:10 (RV1960)**

EN ÉSTE PASAJE BÍBLICO NOS HABLA QUE DIOS ya ha preparado las obras que tiene para nosotros, y lo hizo con el propósito de que caminemos en ellas. Por lo tanto, no somos nosotros lo que preparamos las buenas obras, sino Dios quien ya las ha preparado para nosotros. Sin embargo, nosotros debemos andar siempre en comunión con Él Señor para poder realizar sus obras.

Pero hay algo muy importante no somos salvos por las buenas obras, estas no fueron creadas para ser el medio por el cual fuéramos salvo, somos justificados sin ninguna obra, el medio para nuestra salvación es la obra de nuestro Señor Jesucristo, el hizo todo lo necesario para nuestra salvación.

Ahora, esto de ninguna manera significa que Dios no quiere que hagamos buenas obras o que a Él le sean indiferentes, de lo contrario, Él ya las había preparado desde mucho antes.

Fuimos creados con el propósito de glorificar a Dios en todo momento, con las cosas que hagamos para mostrar su amor. Nuestra misión es caminar en estas buenas obras y ejecutarlas. Si ignoramos esto y escogemos cerrar nuestros ojos entonces nuestra misión no ha sido completada, Dios preparó las buenas obras para que nosotros la hagamos y glorifiquemos su nombre, porque la fe sin obra es muerta, debemos accionar.

En tiempo de COVID-19, el día 14/03/2020 cuando anuncia que toda Venezuela estaría en cuarentena, no sabía qué hacer, sentía temor y muchas cosas venían a mi mente estaba aterrorizada, me preguntaba ¿Qué podía hacer? No lo veía significado a nada, pasaron los días y me enferme de bronquitis y aun estando de reposo me dije: ¡Debo hacer algo, todo tiene un propósito! Al siguiente día mi suegra llamada

Marisol, nos dice a mi esposo y a mí para hacerles comida a los niños de la comunidad donde vivimos que no tienen nada, porque sus padres no estaban trabajando por la cuarentena y muchos de sus padres viven del día a día, y mi esposo y yo dijimos: ¡excelente!

Ofrendamos 2 kilos de lentejas y ella puso 4 kilos de arroz y ese día se les dio su primer almuerzo a 50 niños aproximadamente. Fueron pasando los días y continuábamos ayudando a Marisol dándole a los niños 3 días a la semana 1 porción de alimento, veíamos las bendiciones y providencia de Dios en todo momento, las personas veían todo el trabajo, apoyaban en oración y económicamente. Cuando llegamos al mes Marisol decide darles la porción diaria a los niños y esta vez incluyendo a abuelitos y embarazadas, así llegamos a los 100 almuerzos diarios.

Este hecho impacto mucho mi vida, entendí ¿Por qué Dios permitió todo esto? Al principio no entendía nada estaba confundida, y me deje llevar por las emociones, poco

a poco Dios me fue mostrando lo que Él quería hacer a través de mí en este proceso, ya Él tenía preparada esta buena obra esperando por mí para accionar y caminar en ella, este proceso me ayudo a desarrollar la resiliencia en mi vida, en Venezuela nos hemos caracterizado por ser personas resilientes, hasta ahora hemos podido para la gloria del Dios poderoso repartir más de 7000 porciones de comidas a los niños más vulnerables económicamente, aun en medio de esta pandemia.

Ha usted amado lector, no te dejes llevar por la situación que estas atravesando, todo tiene un propósito quizás, en el momento no te des cuenta y estés en la misma situación en la que yo me encontraba al principio, no desvíes tu mirada de Dios, Él nunca te ha abandonado, simplemente nosotros lo que desviamos nuestra mirada de Él y nos dejamos llevar por la situación que atravesamos, debemos estar dispuesto a abrir nuestro corazón y dejar que Él actúe en medio de la situación, estar preparado para caminar en las buenas obras que Él tiene para ti y accionar a ellas, así veras el poder de Dios glorificándose en medio de todas las dificultades.

Vales mucho para Dios, eres un instrumento que puede ser usado para su gloria, en medio de las dificultades saca lo mejor de ti, eres una persona talentosa y sobre todo valiente. Esta situación me ayudo a desarrollar mi paciencia he podido trabajar en mi vida y en mi familia, he aprendido a valorar a mi familia y ser agradecida.

¡Tú lo puedes lograr con la ayuda de Dios!

Clarismar Ocanto de Sarriá  
Naguanagua - Carabobo - Venezuela



# DIA 21

## INFINITA ADAPTACIÓN

Pero tengo contra ti, que has dejado tu primer amor.

**Apocalipsis 2:4 (RV1960)**

ESTOS DÍAS DE CUARENTENA SON UN POCO DIFERENTES a lo que algunos estábamos acostumbrados y definitivamente hemos tenido tiempo para pensar en muchas cosas, por lo menos esa ha sido mi experiencia, y entre lo que he podido pensar he traído a memoria algunos recuerdos, por ejemplo, hace algunos años tuve la oportunidad de tener una experiencia que le había pedido a Dios y que él ya antes había decidido dármela, recuerdo que Dios me hizo un llamado a compartir un par de meses con una comunidad indígena en el Amazonas, ya conocía la comunidad pero solo había ido un par de veces por unos pocos días. La verdad vivir allí fue una experiencia sin igual, no teníamos ningún tipo de comodidad, sin embargo, yo estaba feliz, mi tranquilidad diaria se resumía en cosas muy básicas como poder comer. Aprendí muchísimas cosas en ese

poquito tiempo, me reí como pocas veces, madure un poco y tengo ciento de recuerdos grabados en mi mente, entre ellos el que estando allá un amigo me mostró que había llevado un libro llamado "*Portales de Esplendor*" yo había escuchado de aquel libro que hablaba de como unos misioneros americanos habían entregados sus vidas para alcanzar con el evangelio a una comunidad indígena en el Amazonas ecuatoriano.

Este libro era famoso y había inspirado a decenas de miles de personas a entregar sus vidas a las misiones para aquel entonces yo sentía un fuerte llamado de Dios a trabajar en su Obra y pensaba que su llamado para mí era en un pueblo y una cultura distinta por eso todo lo relacionado con las misiones interculturales me atraía.

Así que estar en aquel lugar en medio del Amazonas y que uno de mis compañeros de viaje me permitiese leerlo era como ver "*Star War*" en una nave espacial (*mal chiste*). En la medida que leía el libro había muchas cosas impresionantes pero una frase me marcó, "*infinita adaptabilidad*", ¿a qué se refería esta frase? pues permítame te explico. Y es que estos hombres tenían un panorama muy complicado, eran unos americanos yendo a la selva amazónica en el Ecuador a

buscar una etnia indígena conocida por ser homicidas y antropófagos de todo aquel que intentara acercarse.

Imagínense, ellos tratando de entrar en una cultura cada vez más distinta, con idiomas distintos, un clima distinto, un peligro inminente con gran probabilidad de muerte violenta, riesgos de enfermarse y no ser atendidos a tiempo, muy pocos recursos, la desaprobación de parte de sus seres queridos y la desconfianza de las personas a quien ellos querían acercarse, cada vez que daban un paso para adentrarse más a la selva los percances y peligros eran mayores pero una cosa los movía y era un inmenso amor por aquellos hombres de esa comunidad que aún no conocían a Jesús, ese amor se traducía en una Infinita e inquebrantable necesidad de adaptarse a todo lo por venir con tal de llegar a su objetivo, por más duro o difícil que fuese debían superarlo pues su amor los recubría de una "*infinita adaptabilidad*".

Les confieso una cosa, después que leí lo que eso significaba todo a mí alrededor cambio. Comencé a ver todo distinto y les confieso que no todo me parecía hermoso estando allá, pero después de que Dios me mostró eso, comencé a ver todo como un reto de amor por los no

creyentes. Esa frase me ha ayudado desde aquel entonces, varios años después sigue palpitando en mí.

En estos tiempos de pandemia y cuarentena he recordado muchísimas frases y versículos, vienen a mi mente justo ahora cuando los necesito más que nunca. Parece irreal que en tan poco tiempo todas las rutinas a las que estábamos acostumbrados han cambiado completamente y aunque nos cueste entenderlo, seguirán distintas y cambiando a través del tiempo.

Esto ha paralizado a muchos líderes y prospectos que estaban en crecimiento, es impresionante el número de ministerios, sueños, proyectos, fundaciones y aún iglesias que están paralizadas por completo sin saber cómo reaccionar. Algunos tratando de ser prudentes y cuidadosos obviamente es de respetarse esa postura, otras están aterrorizadas y no es para menos, y algunos otros totalmente desanimados y desmoralizados al ver como sus agendas se fueron al suelo y siendo algo brutalmente doloroso.

No obstante ¿qué debemos hacer ante semejante situación de cambios, limitaciones, desánimo y frustración? ¿Cómo hacemos para no sentir que ya no podemos hacer nada? ¿Cómo podremos estar recubiertos de esta infinita

capacidad

de

adaptabilidad?

### ***Lo que aprendí en esta cuarentena***

Aprendí que a veces debemos volver a lo básico, a aquello que nos movió en un principio. ¿Y qué es lo básico? Pues podríamos entenderlo a través de un relato bíblico. Cuando Dios comienza a darle la profecía del Apocalipsis a apóstol Juan, el comienza con un mensaje a diversas iglesias que estaban en Asia, a cada una de ellas les reconoció sus buenos comportamientos pero también a la mayoría les demando ciertos cambios. Una de estas iglesias era la iglesia que quedaba en Éfeso. A ella comenzó diciéndole "Yo conozco tus obras, y tu arduo trabajo y paciencia; y que no puedes soportar a los malos, y has probado a los que se dicen ser apóstoles, y no lo son, y los has hallado mentirosos; y has sufrido, y has tenido paciencia, y has trabajado arduamente por amor de mi nombre, y no has desmayado." Ap 2:2-3. Ya que eran creyentes esforzados y llenos de valor, personas íntegras y correctas que querían hacer bien las Cosas. Pero luego de eso le demando también un cambio y les dijo: "Pero tengo contra ti, que has dejado tu primer amor." Ap 2:4. Y suena terrible lo que les estaba pasando. La verdad lo es.

Pero afortunadamente, cuando situaciones como estas suceden es que nos damos cuenta si ya no estamos trabajando con nuestro primer amor. Algunas personas dicen que la experiencia nos hace ser más prudentes y de esa manera evitamos fracasos. Pero también hay que considerar que a veces esa prudencia en realidad es un medidor de éxito que está controlado por nuestras exigencias y no las exigencias de Dios.

No obstante, cuando recordamos aquel momento cuando comenzamos, cuando llegamos a Cristo, cuando estábamos empezando en la iglesia, cuando empezamos en la universidad, nuestro primer ministerio, nuestro primer esfuerzo, nuestros primeros pasos, sentimos nostalgia y decimos con un suspiro "ah qué tiempos aquellos". ¿Pero cuál es la diferencia entre aquellos tiempos y estos? ¿Será que el Cristo a quien servimos ha cambiado? ¿Será que ya no hay más metas en mi vida? ¿Porque deberíamos sentir que ya no es lo mismo? En muchas ocasiones la respuesta es que *"hemos dejado el primer amor"*. Dios no nos está acusando de herejes o de apostatas. Nos está diciendo, si sientes que los obstáculos son más grande que tu ánimo, cuidado parece

que has dejado tu primer amor. Ahora ¿Que es ese primer amor? Pues todo creyente lo conoce.

La emoción y el entusiasmo que sentíamos cuando llegamos a Él. Éramos imparables, limpiábamos las sillas de la iglesia, los baños, les predicábamos a nuestras familias y amigos, sentimos tanto compromiso con los perdidos, comenzábamos proyectos, nada de lo que hacíamos se media por talentos, probabilidades de éxito, etiquetas ministeriales, se media por unas ganas insaciables de decirle a todo mundo y de todas las formas posibles "yo amo a Dios".

Eso, exactamente eso, es el primer amor. Si ya no vives así, si el miedo al fracaso, la agenda, el nombre ministerial que tienes, la cantidad de personas a impactar o la ganancia monetaria es el medidor de tus esfuerzos, cuidado "has dejado tu primer amor". Ahora, si reconozco que ya no siento el mismo amor, que ya no siento la misma Pasión ¿qué debo hacer? Ap 2:5. Dice: *"Recuerda, por tanto, de dónde has caído, y arrepíentete, y haz las primeras obras"*.

Pues bien, lo primero es recordar: Recuerda su plan de salvación. Nuestro Señor Jesucristo nos amó de tal manera que no se aferró a ser Dios, sino que asumió el volverse hombre para pagar por tus pecados, que manera de

adaptarse para llegar a ti. Recuerda cuando llegaste a Él. En mi caso recuerdo que Dios me trajo a él siendo yo solo un Niño. Sufrí burlas incontables y fui desechado por muchos pero ninguno de esas situaciones me importó. Lo siguiente es arrepentirse, en una oración confíesale a Dios tu desanimo, tus errores y fracasos y pídele que te llene del fervor de los primeros días, pues él sigue siendo el mismo y tú quieres amarle como la primera vez. Y por último, has las primeras obras.

Cuando comenzaste, al mirar las dificultades y los problemas, tu corazón gritaba "Mi pasión es llegar a los que Dios me mando, no me importan los obstáculos" pues así debes ser, sea que Dios te mando a los niños, a los ancianos, a los estudiantes, a los reos, a los indigentes, a los indígenas, a los empresarios o a los barrios, a quien Dios te mando solo debes pensar en su necesidad de que llegues y en un plan para llegar a ellos, que tu amor por ellos marque la ruta sin calcular las consecuencias, eso se traduce en una "*infinita adaptabilidad*".

Eduar Zerpa  
Puerto Cabello - Carabobo - Venezuela



# DIA 22

## GRANDES ENSEÑANZAS

Y me dijo: Hijo de hombre, toma en tu corazón todas mis palabras que yo te hablaré, y oye con tus oídos. **Ezequiel**

**3:10 (RV1960)**

ANTES DE RELATAR MI EXPERIENCIA DURANTE LA CUARENTENA, quería mencionar que cada día que pasa puedo asegurar que Dios tiene el control pleno de todas y cada una de las cosas que suceden a nuestro alrededor... A continuación... Todo comenzó ese domingo 15 de Marzo que asistí (como de costumbre) al local de la congregación cristiana donde me congreso (cabe aclarar que dos días antes habían declarado estado de cuarentena en todo el país), recuerdo al hermano dar los anuncios y decir, que probablemente sería la última reunión hasta que las autoridades lo permitieran, y que sólo realizaríamos esa sola reunión (de varias) de ese día domingo por lo ya mencionado; no solo estaba preocupada por todo aquello, también me entristecía, el solo hecho de pensar ¿Cuándo sería el día que

volveríamos con nuestros hermanos(as) a estar juntos en armonía?

Esa primera semana pasó por mi cabeza mil y unas preguntas, ¿Por qué este virus de repente? ¿Qué quiere Dios dar a entender a la humanidad? ¿Cuáles son sus propósitos? ¿Todo esto es real?, y así una tras otra y otra... No fue si no, con el pasar de los días, leyendo la Biblia, orando, analizando, pensando... Que logré entender un poco más y responder muchas de las preguntas que me hacía.

Para el mundo entero todo esto fue Dios diciendo: “Detente y dirige tu vida y tu mirada hacia los senderos antiguos, hacia mi (Dios)”. En cuanto a mi familia, a todos también les dio un giro inesperado en sus vidas. Cada quien se adaptó como mejor pudo, mis padres trabajando desde casa, mi hermanito estudiando y haciendo sus tareas a través de una pantalla y así. Sin embargo, la unión entre mi familia y yo se hizo mucho más amplia, y fue allí donde entendimos que nuestro vivir “normal” tenía que detenerse por un tiempo porque así Dios lo quería... Ya las reuniones semanales por la noche en mi iglesia local no se llevarían a cabo, los domingos estaríamos en casa sin poder hacer la

rutina acostumbrada, y así una y otra cosa cambió radicalmente.

Puedo agradecer a Dios por cada uno de los días de cuarentena, a pesar de que era costumbre estar la mayor parte del tiempo en casa, las cosas no serían iguales. Es por ello que estado en casa todos los días a toda hora con mi familia, haciendo el doble de cosas que antes, no desmayamos y encontramos nuestra salida y refugio en Cristo nuestro Dios.

Recuerdo ese viernes 13 de marzo que anunciaron la cuarentena, que estuve en mi última clase presencial de la universidad (todavía no sabíamos que a partir de ese día por la noche anunciarían la cuarentena), llegué a mi hogar después de haber estado en clase, y fue en ese momento que me enteré de la triste y preocupante noticia, lo que más me entristeció en ese preciso momento, era el hecho de no poder volver a la universidad a ver clases “normales”. Así que, el domingo nos informaron que se estaba organizando todo para llevar a cabo clases en línea, me entristecí aún más, ya que no me gustan, pero tocó aceptarlo y seguir adelante.

Esto me ha dejado grandes enseñanzas y valores que estoy segura que será difícil de olvidar. El valor que más

llamó mi atención fue el de la humildad, en todo momento debemos ser humildes, tengamos mucho o tengamos poco, agradecidos a Dios en todo momento. El apóstol Pablo en la epístola a los Filipenses 4:12 expreso: **“Se vivir humildemente, y se tener abundancia; y en todo y por todo estoy enseñado, así para estar saciado como para tener hambre, así para tener abundancia como para padecer necesidad”**. Y en el siguiente versículo dice: **“Todo lo puedo en Cristo que me fortalece”**. De esta manera estoy segura que el Todopoderoso nunca me abandono, ni a mí ni a mi familia, ni a ninguno de los que conozco que confían en Él, ni un segundo.

Cabe resaltar que, durante el tiempo de confinamiento en mi hogar, descubrí muchas cosas de las cuales no sabía que se me daban bastante bien, aprendí a elaborar postres, comencé un nuevo idioma, aprendí a manejar mejor los programas de Excel y Word (obligatoriamente, por la universidad), sin embargo, aún faltan muchas por aprender. Esto no quiere decir que no hubo momentos de tristeza, preocupación, y de mucho pensar, pero Dios siempre nos dará tranquilidad aún en medio de la tormenta, y me recuerda aquella historia mencionada en los Evangelios de

la Biblia, donde Jesús y sus discípulos estaban en la barca y se desencadenó una gran tempestad, sus discípulos muy temerosos llamaron a Jesús (ya que dormía), Él se despertó y reprendió al viento y a las olas, y cesaron, y sus discípulos se preguntaban, ¿Quién es este, que aún los vientos y las aguas, le obedecen? Estaban simplemente maravillados de tan gran dominio, pero Jesús les exhortó, preguntando: ¿Dónde está vuestra fe? Este pasaje en los Evangelios es hermoso solo con leerlo una vez, nos enseña y edifica que hasta un pequeño lo puede entender. Analizando este hermoso relato me doy cuenta que así muchas veces soy y somos, nos hacemos tantas preguntas que se nos olvida recurrir al mejor consejero, el médico por excelencia, al mejor amigo que nunca falla, al todo por el todo, a Jesús.

Amigo lector, no fue, no es, ni será tarea fácil entender los propósitos de Dios para con cada uno de nosotros, muchas veces ni llegamos a saber, pero ese hecho no quiere decir que lo/la mantendrá en una incertidumbre cada día, en cada momento; al contrario, al saber que Dios está detrás de todo aquello que gira a su alrededor, y que dirige su vida, le da una tranquilidad y una paz que nadie en este mundo le puede otorgar, ni siquiera papá y mamá. Es algo maravilloso

cuando solo le deja todas sus preocupaciones, angustias, dolores, tristezas, ante su trono y se rinde ante sus pies, humillado; es decir, le deje todas sus cargas a Él y generar esa fe que podríamos haberla perdido, o descuidado.

***Tomó luego Samuel una piedra y la puso entre Mizpa y Sen, y le puso por nombre Eben-ezer (piedra de ayuda), diciendo: Hasta aquí nos ayudó Jehová.***  
**1Samuel 7:12**

Raysat García  
Naguanagua - Carabobo - Venezuela

# DIA 23

## PACIENTEMENTE ESPERÉ EN DIOS

Pacientemente esperé a Jehová, Y se inclinó a mí, y oyó mi clamor. Y me hizo sacar del pozo de la desesperación, del lodo cenagoso; Puso mis pies sobre peña, y enderezó mis pasos. Puso luego en mi boca cántico nuevo, alabanza a nuestro Dios. Verán esto muchos, y temerán, Y confiarán en Jehová.

**Salmos 40:1-3 (RV1960)**

ESTE TIEMPO TAN AMBIGUO E INCOMPENSIBLE nos identifica con el salmista en la desesperación, en cambios emocionales, en el clamor, y desde esa realidad surge como un rayo de luz una espiritualidad que nos invita a ser pacientes, a esperar en Dios, a confiar en su bondad, cuidado y provisión. El Señor usa las circunstancias adversas para nuestro crecimiento, para enderezar nuestros pasos, para elaborar en nuestro corazón un cantico nuevo de alabanza por su misericordia y sostén, generando esperanza en nuestra vida y siendo canales de su

amor y confianza a otros a través de nuestra manera de enfrentar la adversidad bajo la dependencia a Dios.

**Una experiencia inicial en pandemia es:** Días antes de comenzar la cuarentena mi mamá y yo salimos de viaje ella a Valencia y yo a Merida. Yo pude regresar antes de la 40tena; cuando llegue había caos, largas colas para surtir gasolina, las voces del pueblo cargadas de ansiedad y con un pánico excesivo. Nosotros habíamos planificado una actividad regional; lo hicimos con mucho amor y dedicación, pero se tuvo que cancelar por la situación de pandemia y las medidas de confinamiento que se nos impuso sin previo aviso. En casa sufrimos la lamentablemente situación que mi mamá ya no pudo viajar de Valencia a Trujillo, fueron tres largos meses que sufrimos esta separación familiar, quedando bajo esta situación mi papá, mi mejor amiga y yo en casa sin ella.

COVID-19 con todo su paquete trajo consigo diversidad de cambios, pues dentro de nuestro entorno fue un alto radical a responsabilidades, compromisos, a la planificación de proyectos, reuniones familiares, actividades con los grupos en la iglesia, cuestiones laborales que debieron ser reestructurados para resurgir más adelante. Así mismo, la



aniquilación inmediata a la rutina tan acostumbrada trajo desesperación, inquietud, pánico, angustia, preocupación, siendo absorbidos por un lodo denso. Debíamos aplicar esa fuerza interna con la ayuda y sabiduría de Dios para salir adelante, aunque se veía muy lejos de alcanzar. Experimentar cambios drásticos a la rutina me impulsó a la toma de una decisión, si afligirme y dejar de intentar o si entraba en adaptación para ser transformada desde el centro de mi ser hasta lo externo. Puedo decir ahora que he logrado grandes cosas y no por mí, sino por la mano de Dios en mi vida que da la fuerza para seguir.

**¿Esperaría a que todo pasara para seguir viviendo?** La respuesta es un rotundo ¡no!, pues como hombres y mujeres hechos a semejanza de Dios, hemos sido dotados con una hermosa capacidad para reaccionar y recuperarnos ante las adversidades. Creo que hemos desarrollado una resiliencia por todo lo que estamos viviendo, y como venezolanos hemos tenido una adversidad tras otra que nos ha impulsado a desarrollar nuestras cualidades para adaptarnos a las novedades y sobre todo a ser transformados, a ser más fuertes. Es desde nuestra realidad que enfrentamos con valor en medio de los miedos

que nos acosan, con alegría en medio de la triste realidad, con esperanza en medio de la incertidumbre, con fe en medio del no saber hasta dónde parara esta situación que vivimos día a día como juventud venezolana.

Nuestra familia como muchas familias, tuvo que replantear como comunicarnos bajo estas nuevas realidades, reflexionar que haríamos sobre el trabajo, estudios y demás compromisos; pero al mismo sentir que no estamos solos, que el Señor nos invita a nuevas actitudes que fomentara la relación de paz, armonía y aceptación, al calor de su amor y viviendo una espiritualidad más saludable permitió que entre todos pudiésemos convivir para entregarnos a un crecimiento en conjunto en todas aquellas cosas que no habíamos tenido tiempo, logrando un cambio de estructura más rica como familia.

**¿Ha sido este tiempo una oportunidad para aprender de la persona de Dios?** Claro que si lo ha sido, son tantos estudios bíblicos individuales y en comunidad en los que he participado en esta cuarentena donde he conocido al Dios verdadero, de amor, perdón, de sanidad espiritual-emocional-física, de protección, de provisión, de procesos. Dios que sostiene, acompaña y guía en medio de los valles de

oscuridad, quien sana realmente nuestras heridas y espera de nosotros una espiritualidad emocionalmente saludable, para dar paz, esperanza y amor a otros que aún no conocen al verdadero Dios de la biblia y no al dios que muchos en una interpretación superficial de la biblia intentan dar a conocer. Si, ha sido de aprendizaje de la persona de Dios, y de la importancia de una relación sincera, constante con El para ser transformación de la mente, alma y espíritu de manera integral.

**El crecimiento personal es algo integral, comprende: espiritualidad, sentimientos, actitudes y el cuerpo.** En un principio del confinamiento todo estaba en caos por no haber una organización diaria; sin embargo a traves de una reestructuración se ha visto resultados maravillosos: de dependencia a Dios, de necesidad de conocerle más, de confiar en su respuesta y que nos ha enderezado los pies (física, espiritual, y del alma) en la Roca eterna que es Cristo. Ha sido un tiempo para trabajar desde mi interior hacia lo externo, cuidando de mi alma las heridas y agendas que no habían tenido atención. Ha sido increíble pues al atender el interior de mi ser y de mi espíritu todo lo demás empieza a ordenarse con limites saludables, a saber

decir ¡no!, a cuidar de otros pero también de mí, al cuidado de mi cuerpo, y mejor aún, a desafiarme a lograr cosas que pensaba no podía.

**Así mismo en el crecimiento Familiar y de valores;** este tiempo ha sido propicio para la unidad espiritual, familiar y social, para entregarnos a una relación que imposibilita tocarnos pero no sentirnos, sin vernos personalmente pero encontramos la manera de volver a conectarnos y a sostenernos con ternura unos con otros en este tiempo. Asumir el valor de la unidad, del amor, de la confianza, de la entrega incondicional. Como familia hemos aceptado la nueva estructura donde todos participamos de la comunicación, de las tareas de la casa, de estudiar, de relacionarnos, de aprender algo nuevo, aceptarnos cada uno con sus diferentes personalidades. Esto para mi han sido logros adquiridos como familia.

**Mi consejo basado en la experiencia Pandémica es: No te desanimes:** Aunque estés dentro del “lodo cenagoso” Dios endereza tus pies en la roca que es Cristo. **Acéptalo:** Esta situación es diferente a la que habías planificado en un principio. **Comienza a crecer en el proceso:** Establece tareas o metas a corto o mediano plazo

que le hagan crecer en tu capacidad y le den la sensación de realización. ¡Levántate y Anda! ¡Es difícil, pero Inténtalo. **Aprovecha el tiempo:** Logra aquello que por “falta de tiempo” no habías alcanzado. Y lo más importante, **Procura una relación sincera y constante con Dios:** Él te guarda siempre, te sostiene y usa todo lo que creemos malo para nuestro crecimiento.

Corimar Naranjo  
Valera -Trujillo - Venezuela

# DIA 24

## ES HORA DE RECONOCER A DIOS NUESTRO SEÑOR

Clama a mí, y yo te responderé, y te enseñaré cosas  
grandes y ocultas que tú no conoces.

**Jeremías 33:3 (RV1960)**

HACE MUCHO TIEMPO UN PUEBLO que había salido desde Egipto se vio rodeado y sin salida aparente de una situación bastante alarmante. El pueblo había salido rumbo a tierra mejores, con esperanzas renovadas y con ganas de ir hacia un futuro que no conocían pero que entendía sería mejor que la vida que tenían antes de total esclavitud. Lo cierto es que este pueblo estaba siendo perseguido por sus esclavistas y estaban desesperados por encontrar una solución. Entre las personas unos oraban, otros gritaban, otros buscaban al culpable de haberlos guiado a lo que parecía una mala idea.

*Éxodo 14:6-14 Entonces el faraón preparó su carro de guerra y llamó a sus tropas. Llevó consigo seiscientos de los mejores carros de guerra, junto con los demás carros de Egipto, cada uno con su respectivo oficial al mando. Así que el SEÑOR endureció el corazón del faraón, rey de Egipto, quien por lo tanto salió a perseguir a los israelitas, los cuales se habían marchado con puños en alto en señal de desafío. Los egipcios los persiguieron con todas las fuerzas del ejército del faraón —todos sus caballos y sus carros de guerra, sus conductores y sus tropas— y alcanzaron al pueblo de Israel mientras acampaba junto al mar, cerca de Pi-hahiroth, frente a Baal-zefón. Mientras el faraón se acercaba, los israelitas levantaron la vista y se llenaron de pánico al ver que los egipcios los alcanzaban. Entonces clamaron al SEÑOR y le dijeron a Moisés: — ¿Por qué nos trajiste aquí a morir en el desierto? ¿Acaso no había suficientes tumbas para nosotros en Egipto? ¿Qué nos has hecho? ¿Por qué nos obligaste a salir de Egipto? ¿No te dijimos que esto pasaría cuando aún estábamos en Egipto? Te dijimos: “¡Déjanos en paz! Déjanos seguir siendo esclavos de los egipcios. ¡Es mejor ser un esclavo en Egipto que un cadáver en el desierto!”. Pero Moisés les dijo: —No tengan miedo. Sólo quédense quietos y observen*

*cómo el SEÑOR los rescatará hoy. Esos egipcios que ahora ven, jamás volverán a verlos. El SEÑOR mismo peleará por ustedes. Sólo quédense tranquilos.*

Según estos pasajes podríamos apresurarnos a culpar a alguien. Siempre en situaciones de dificultad lo que hacemos es buscar al culpable “eso es culpa de...” y la verdad es que a veces conseguir al culpable no nos ayuda en nada, porque en realidad lo que nos ayuda es solventar el problema. Con respecto a esta situación tan compleja que hoy estamos tratando de combatir, creo que es una realidad dura, tan dura como cuando el pueblo de Israel era perseguido por un pueblo egipcio dolido y con sed de venganza.

Hoy día hay personas caminando desde toda Latinoamérica vía a Venezuela posiblemente sin dinero, con hambre, caminando con sus hijos pequeños, enfermos y una cantidad de problemas que hasta yo viviendo en el extranjero desconozco. ¿Qué les espera a ellos? ¿Qué nos espera a nosotros? También tenemos familias que no tienen que comer, no tienen gas, no tienen agua, no tienen luz, no tienen empleo y después de todo para alguna casa el futuro no pinta nada bien. Ahora yo creo que después de tratar de describir lo que es un contexto desastroso para mucho de



nosotros, también creo que la Biblia nos da una gran esperanza como ninguna otra, que ya la teníamos pero que no habíamos tomado.

El pueblo de Israel estando en Egipto y siendo esclavos clamo a Dios Éxodo 3:7 dice: *“El SEÑOR le dijo (a Moisés): Ciertamente he visto la opresión que sufre mi pueblo en Egipto. He oído sus gritos de angustia a causa de la crueldad de sus capataces. Estoy al tanto de sus sufrimientos.”* Entonces usted que hasta ahora está conmigo, créame que, si el Señor escuchó al pueblo de Israel, a nosotros también nos va a escuchar. Yo no quiero vender esperanzas infundadas y decir que todo está bien, al contrario, quiero decir que todo está mal, que todo puede empeorar, pero que estando aquí donde estamos Dios nos está escuchando y sus planes para nosotros permanecen aún vigente.

Dios está con nosotros, eso lo recordamos cada diciembre cuando escuchamos sermones de “Emanuel”, eso lo vemos en la gran comisión cuando escuchamos “Yo estaré con ustedes hasta el fin del mundo”, sin contar la cantidad de veces que escuchamos sermones que decían “no tengan miedo”. Hermanos cuando la situación está difícil y nuestras fuerzas son inútiles entonces tenemos una oportunidad

única y es la oportunidad de confiar en lo que Dios va a hacer. Algunos oran al Señor diciendo “Señor abre puertas” pero yo decidí en mis oraciones decirle a Dios *“Señor, así como abriste el mar en dos para cumplir tus propósitos en tu pueblo te pido por favor que abras el mar en dos y nos brinde un futuro mejor, a mí, a mi familia y a mi nación”* ¿Qué más puedo pedirle al Señor? ¿Qué es lo que más deseamos en estos momentos? No olvidemos que fuimos creados por Dios, que tenemos un propósito en él y que Dios es poderoso para cumplirlos. Probablemente usted ya conoce la historia y sabe que el pueblo de Israel fue librado a causa del poder de Dios, dice la Biblia que se abrió el mar en dos y el pueblo paso caminando en dirección hacia la salvación (Éxodo 14:18-22).

Te hago una pregunta; si el futuro no se ve bien, si sientes que no aguantas más, si has llorado tratando de buscar una solución, si te cuesta dormir en las noches pensando en el día de mañana ¿No crees que es tiempo de clamar a Dios y esperar en él? Yo creo que la clave es hacer lo que podemos hacer y reconocer nuestras limitaciones, pero al mismo tiempo darlo todo y entregarnos por completo al Señor que nos está escuchando para que cumpla su propósito en nosotros. Hermanos Dios tiene un plan con Venezuela,

eso lo tenemos claro, estamos caminando y no de la mano de políticos, estamos caminando de la mano del Señor y estamos en una situación donde a lo mejor ni alternativas tenemos sino buscar a Dios y reconocer que él es Dios, que sus planes sobrepasan nuestro entendimiento y que su mano es la única con el poder suficiente de sostenernos. Quien les escribe tiene complicaciones también incluso antes de todo esto y estando 3 veces a punto de morir me di cuenta que Dios me ama y tiene un plan maravilloso para mí y lo digo con toda conciencia de que hay un aproximado de seis mil millones de personas en este mundo y aun así no dejo de ser importante.

Por último, quiero decirte que estés donde estés, seas un profesional o no, seas el mejor en lo que haces o no, hayas tomado malas decisiones en tu vida o no; El Señor mantiene el plan para el cual fuiste creado y de corazón te digo: clama a él, que él te va a responder.

*Jeremías 33:3 Clama a mí, y yo te responderé, y te enseñaré cosas grandes y ocultas que tú no conoces.*

José Roberto Sarriá  
Medellin - Colombia

# DIA 25

## ORAR, SOÑAR, TRABAJAR Y CAPACITARSE

“Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar. Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas; porque mi yugo es fácil y ligera mi carga”.

**Mateo 11:28-30 (RV1960)**

Entendí durante la cuarentena que la humanidad la necesitaba. Por supuesto no amamos las condiciones actuales en las que nos encontramos, pero en definitiva algo está claro: Necesitábamos con urgencia detenernos. El siglo XXI aún con todos sus incidentes ha sido de los siglos hasta ahora más cómodos y acelerados, donde las personas están demasiado ocupadas buscando primordialmente su felicidad personal a toda costa. Parecería que si todos estamos encerrados en nosotros mismos, no habría tiempo para

conflictos, pero resultó pasar exactamente lo contrario. La sociedad poco a poco muere, junto con la empatía y el sentido de la vida colectiva y no solo la individual. Estoy aprendiendo que en medio de nuestro “encierro” que ahora se tornó literal, podemos apreciar lo que antes para variar dábamos por sentado: Una vida en constante movimiento, relacionada con otras vidas directamente.

Personalmente, como la mayoría, he sentido mucha angustia y ansiedad unos días hasta el punto de querer correr sin tener idea de para dónde. Otros días me he sentido tranquila y totalmente libre de la presión de mis días agitados. Qué bueno que la vida no consiste en sentimientos simplemente, porque si no ya habría enloquecido. Con tanta muerte alrededor y una rutina constante en mis horarios en casa, la monotonía tocaba la puerta cada vez que abría los ojos y con ella el pesimismo. Tanto así que mi primer respiro consciente del día venía acompañado del pensamiento: “Genial, otro día para arruinar todo”. Poco a poco fui notando que las cosas no cambian automáticamente, y decidí ser consciente en mis días y decirle adiós a la monotonía y al pesimismo. En medio de ese sube y baja, con toda seguridad puedo decir que sólo he encontrado paz para mi ser y

propósito para ésta situación pasando tiempo a solas con Dios. Los tiempos de oración y de meditar en Su Palabra me han mantenido con vida y con ánimo para no quedarme sentada esperando a que la vida “continúe”, sino que mientras espero he conseguido dirección y pasos de acción que realizar para bendecir a mi familia, a mis amigos a la distancia y aún a mi país entero. Unos pasos son más grandes que otros, pero sé que siempre voy hacia adelante. Sé que como humanidad muchos están decayendo, pero también sé que muchos se están levantando, y es mucho más fácil levantarse cuando no dependes de tus propias fuerzas sino de las fuerzas del Creador de todo el universo.

También durante la cuarentena he identificado un patrón que ya no quiero soltar, y es el siguiente:

*Orar = Soñar, Soñar = Trabajar, Trabajar = Capacitarse*

Les explico, a medida que crezco en entender y aceptar que “se haga Su voluntad y no la mía”, recibo en mi corazón y en mi mente deseos e ideas más grandes que las que tenía para mi vida y para mi entorno, ideas divinas en las cuales yo no tengo ningún mérito de autoría. Una vez recibidas, sólo necesito dar lo que está a mi alcance: Mi obediencia. Ésta misma se ha visto súper retada en estos meses ya que

parezco ser completa “dueña” de mi tiempo, pero no es así. Con o sin cuarentena, mi vida es para Dios, por eso trabajo. En medio de mi trabajo, me he dado cuenta también de que no sé todo, no sé hacer todo y no entiendo todo. Por tanto, para saber, no solamente me ha tocado ser disciplinada al estar con Dios al orar y leer la Biblia, también me ha tocado estar con Dios leyendo cantidades de libros que Él ha usado para mostrarme que todavía hay mucho en la vida que no conozco, y que si quiero ser útil en Sus manos, necesito conocer poco a poco ese “mucho”.

Cada día trato de responder a la intencionalidad de Dios al estar consciente de que Él está presente y no está callado, al morir a mi voluntad y pararme temprano para encontrarlo en medio de mis constantes pensamientos ansiosos y mi agotamiento físico (causado por el agotamiento emocional), al invertir tiempo en mi familia al conversar con mis padres (cosa que es sencilla pero que casi no solíamos hacer), o al hacer llamadas con mis discípulas que duran desde 2 hasta 4 horas debido a que aunque estamos siempre en casa, tenemos mucho que contarnos y muchas cosas en las cuales crecer juntas. Al creer en los proyectos e ideas que están siendo depositados en mis manos para hacer algo con

ellos, y por tanto ahora estoy coordinando distintos grupos de arte enfocados en transmitir amor y restauración de vidas quebradas por el pecado. Al pasar tiempo en silencio, quedarme quieta y reconocer que Él es Dios. De todas esas maneras, he podido responderle al Señor cuando Él busca atraerme a sí mismo en medio del desierto y de la soledad, mejor conocidos actualmente como pandemia y aislamiento social.

Muchos pasajes bíblicos (aunque decir toda la Biblia sería más acertado) me han sostenido todo este tiempo. Más el que creo que estoy profundizando actualmente con todo esto es:

*“Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar. Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas; porque mi yugo es fácil y ligera mi carga”* - Mateo 11:28-30

¿Mi consejo? Pasa tiempo con Dios, sin pedirle nada más que Él mismo. No te preocupes por tantos planes para el futuro, concéntrate en el trayecto presente y así sembrarás algo valioso para cosechar en el futuro. No pienses tanto en los obstáculos que tienes al frente, sino en



el maravilloso Dios que tienes por delante. No olvides que esta vida es corta y nos ha sido prestada para honrar a Alguien mayor que nosotros mismos. Elige salir de tu encierro y permite que Dios libere las ideas que tiene para ti. Si ya sabes cuál es tu propósito, trabaja duro con lo que puedes ya mismo, si no sabes, aprovecha esta pausa bien, no trates de dormir o ignorar el dolor con muchas horas de sueño o de ver series en Netflix (nos pasa de vez en cuando, si caes como yo, párate otra vez y sigue).

*“Lo que yo hago, no lo entiendes ahora, pero lo entenderás después”* – Jesús

Giovanna Bermúdez  
Naguanagua – Carabobo – Venezuela

# DIA 26

## SE FUERTE Y VALIENTE

“Mira que te mando que te esfuerces y seas valiente; no temas ni desmayes, porque Jehová tu Dios estará contigo en dondequiera que vayas.”.

**Josué 1:9 (RV1960)**

VERAS, YO ESTOY EN ESPAÑA Y ESTAR LEJOS DE LA FAMILIA Y AMIGOS es duro, lejos de todo lo que conoces y estimas, pero lo hace más duro la dificultad de no poder ayudar físicamente a tu seres queridos. La pandemia del COVID 19 agrava este sentimiento de lejanía, me sentía más aislado y preocupado por todos, a mi mente venían preguntas como: ¿pero qué puedo hacer?, ¿si ya mi situación es difícil, que será de mí? Desde que llegué a este país Dios ha sido bueno conmigo, si es verdad que vi el sufrimiento de otros en primera persona, lo que antes en Venezuela era solo una noticia en un país lejano, se convirtió en la realidad de gente con la que convivía. Lo que me ayudó a levantarme y

seguir adelante fue Josué 1:9, volví la mirada a Él y le dije:” señor, si es tu voluntad, dame la sabiduría para entender mi camino y que quieres de mí”. A Él clame y me respondió, así que cumplí con mi parte: no rendirme.

Luego con la pandemia, esta preocupación me robaba la paz, las preguntas que no salen de mi cabeza sobre qué hacer y volví a pedirle que me mostrará el camino, al final se cumple lo descrito en Eclesiastés 7:14, que lo momentos malos son el momento de la reflexión con Dios, ¿qué diferente sería el mundo si todos le hiciéramos caso?

### ***Resiliencia en la práctica***

Y en esta reflexión recordé que nuestros caminos siempre están relacionados con cumplir su voluntad, por lo tanto decidí aprovechar el confinamiento y mi antigua experiencia en microbiología, aplicando Mateo 7:12 me puse a estudiar sobre el virus, descargar *papers* de universidades reconocidas para entender sobre él y como poder enfrentarlo, me encargué de desmentir información falsa y dar recomendaciones a familiares y amigos sobre cómo evitarlo, aprovechaba y difundía la palabra de Dios en medio de mis conversaciones y cuando veía la oportunidad. De cara al futuro, intenté asimilar otros conocimientos que me fueran

útiles en la realidad laboral post COVID, lo cierto es que después de todo me sentí mejor, al final no se puede salvar al mundo, es imposible quitarle el trabajo de Dios, pero nosotros debemos cumplir lo que nos toca, recorrer nuestro camino y esforzarnos en seguirlo. Como dice Eclesiastés 7:12, el conocimiento es una herramienta importante, pero si no tienes sabiduría puede ser inútil, con sabiduría puedes sacarle provecho y saber usarlo para el bien común. Cada quien tiene dones y talentos que debe aprovechar y reconocer el momento correcto, es una decisión personal.

### ***Aprendizaje de la persona de Dios***

En lo personal Dios me ha mostrado una cara amable, y me ha hecho entender lo que ocurre cuando no se sigue sus designios y los hombres en sus intereses egoístas buscan salirse del manual. He visto muy cerca el sufrimiento de otros, y yo pasé cosas que nunca imaginé que pasaría, esto solo me hace desear que el día donde Dios venga sea pronto, pero mientras ese día llegue, también he concluido que yo debo hacer mi parte y recorrer mi camino basado en sus normas y en conocerle de verdad, que cuando se hace lo que Él nos pide, las cosas son más soportables para ti y los demás.

### ***Crecimiento personal, familiar y en valores.***

Cuando se pasa por el desierto, sino sales fortalecido de ello, entonces fue en vano. Creo que tengo una visión diferente de la vida, “nadie necesita lo que no conoce” decía una buena amiga mía, siento que me he acercado un poco más a Dios y entendido mejor lo que ocurre a mi alrededor pero más importante, lo que yo debo hacer para ayudar a la gente y es que el reino de Dios se acerque a los que aún no le conocen. Ser valiente, bondadoso, justo... son cualidades que nacen cuando eres sincero acercándote a Él, y la gente lo nota. Yo no digo que ya lo tenga, pero reconozco que es lo que necesito a mí alrededor y debo comenzar por mí.

### ***Consejo practico para jóvenes***

Persigan la sabiduría, como dice Eclesiastés, el dinero es una herramienta, el dinero es una herramienta, pero de nada sirve si no tienes sabiduría para saber usarlo. Esta sabiduría no es cualquiera, es aquella que proviene de lo alto, la que solo Dios da, que trae paz, felicidad y no solo porque te pasen únicamente cosas buenas, en ningún momento que la vida solo será un camino de rosas, sino porque veras la cosas con otra perspectiva, para entender la falta que hace Dios en la vida de la humanidad, y para

aprovechar tus dones y cualidades en aquello que verdaderamente tiene sentido: cumplir la voluntad de Dios y ayudar a los demás.

Fernando Vera  
Madrid - España

# DIA 27

## DILIGENCIA

“El alma del perezoso desea y nada alcanza, más el alma  
de los diligentes será prosperada”

**Proverbios 13:4 (RV1960)**

COMO PUNTO DE PARTIDA quiero iniciar con la palabra “*Diligencia*”, que es nada más y nada menos que accionar, y esto como principio bíblico personalmente me ha ayudado a través de estos tiempos en el que vivimos. Aquí comienza mi historia, definitivamente la cuarentena nos cambió a todos, o mejor dicho nos transformó, nos hizo ver que de alguna manera deberíamos armarlos de valor y salir a reinventarnos; así que yo, la persona que escribe, junto a mi familia, represento un emprendimiento que nació hace dos años y medio a través de una cuenta en Instagram, es decir una tienda online, y lo que me gustaría contarles, es los cambios que en tres meses que llevamos de cuarentena nos dio un giro impresionante.

Al inicio de la Pandemia mundial, mucho se escuchó de la gran crisis económica que para los siguientes meses vendría, como lo fue el desempleo, y dado que vivimos en Venezuela, y los tiempos difíciles que nos ha tocado vivir, las estadísticas no eran muy buenas.

El reto de emprender en tiempos de contingencia, es de valientes, entendí que la resiliencia llegó a mi vida para demostrarme que todavía podía ver más allá de la pandemia. Entonces llegó, a lo que yo le dije, una oportunidad, ya que para una chica como yo, de 21 años de edad, con una vida tan corta, pensé que ya había vivido demasiado; por todos los procesos que me ha tocado vivir.

Levantarse después de vivir procesos difíciles, solo se logra con el único que ya conoce tu destino, y ese es el Dios que he creído, el protagonista de mi historia, pues desde pequeña he visto su mano obrar de manera maravillosa, yo creo en un Dios de milagros, que abre puertas que nadie puede cerrar.

Y esa misma puerta que abrió, trajo grandes bendiciones, nuestro negocio ha sido prosperado, por el Dios de lo imposible, todos los días veo milagros en medio del



COVID-19. Al comenzar el encierro total, pensé que las personas al no poder salir empezarían a procrastinar, lo que llevo al mayor tráfico en la historia de todos los tiempos del llamado internet, la era Digital había llegado para quedarse. Y así fue como sucedió, al aumentar el consumo de redes sociales, las marcas con cuentas en Instagram y Facebook, crecieron impresionantemente, y es como hemos crecido en tres meses, pues ya como les comente más atrás, nuestra marca es Online, de manera que allí estaba la oportunidad que esperábamos, solo faltaba accionar, es entonces que vuelvo al punto de partida, la DILIGENCIA.

El consumo de redes trajo como resultado que nuestras ventas crecieran, tres veces más, vendiendo únicamente por IG (Instagram) con el servicio *delivery*. Y esto es solo una parte de mi experiencia en tiempos de cuarentena, ya nuestra marca comenzó a crecer, pero desde hace tiempo tenía la inquietud de iniciar un Blog educativo por IG también, pero no había tenido el tiempo, a lo que una vez más el encierro me dio la oportunidad de un nuevo proyecto referente a mi carrera, y deseaba compartir lo que había aprendido durante 7 semestre que llevo en la Universidad y mi experiencia propia. Es entonces como nace este Proyecto,

para dar una visión de los desafíos de la educación en el siglo 21.

Ya estando a mediados de cuarentena, mi papa recibió un diagnostico medico terminal, por lo cual actualmente lucha contra el cáncer, a lo que nos tomó de gran sorpresa, después de ver tantas bendiciones a través del negocio, esto hizo que mis hermanos y yo, nos separáramos un tiempo de mis padres, que por razones de tratamiento debían salir de la ciudad, estando mi mama y mi papa de viaje, nos tocó salir adelante y seguir trabajando, y es en este punto que sentí más de cerca entender lo que era resiliencia, ya literalmente la estaba viviendo.

Los procesos que vivimos, definitivamente nos están formando, nos está enseñando, nos está diciendo dependes solo de Dios, El único que da fuerzas y paz en medio de la tormenta. El mayor consejo que puedo darle a los jóvenes como yo, es que necesitamos ser diligentes y resilientes. No podemos quedarnos sentados esperando que llegue una señal o un cambio de situación, o solo esperando que pase la pandemia para hacer algo, sino al contrario aprovechar las herramientas que tenemos para este tiempo. Para transformar la historia tenemos que accionar, necesitamos

una juventud dispuesta a crear un proyecto de vida visionario, que mire por encima de la adversidad, que vea las oportunidades aun cuando otros no la vean; convirtiendo en aquellos con corazón dispuesto para alumbrar las naciones. Un consejo más que les doy, nunca es tarde para comenzar, y nunca dejes de intentarlo. En Dios haremos proezas.

Sharon Feria  
Maracaibo - Zulia - Venezuela

# DIA 28

## LA GRAN EXPLOSIÓN

“Y busqué entre ellos hombre que hiciese vallado y que se pusiese en la brecha delante de mí, a favor de la tierra, para que yo no la destruyese; y no lo hallé”

**Ezequiel: 22:30 (RV1960)**

TRATAR DE COMPRENDER LA MAGNITUD DE SU RACIONAMIENTO con nuestro cerebro humano, puede sonar un poco alucinante y retador .La realidad de este discernimiento se obtiene por medio de Jesús y el desarrollo del Espíritu Santo en nuestra vida. La experiencia de reencontramos con el hacedor y salvador de nuestras vidas es más que un romance, se trata del amor entrañable que tiene un padre a su hijo, que tiene Cristo a la Iglesia. ¿Qué haremos cuando Dios busque personas que necesite utilizar en medio de esta tormenta? ¿Dónde andaremos? *Y busqué entre ellos hombre que hiciese vallado y que se pusiese en la brecha delante de mí, a favor de la tierra, para que yo no la destruyese; y no lo hallé.* Ezequiel: 22:30

Cuando Dios buscó no halló, en este tiempo los líderes y jóvenes decididos no debemos pasar al historia como la juventud que se nos pidió quedarse en sus casas y simplemente durmieron en laureles. No hay un lugar más seguro que estar en el centro de la voluntad de Dios. Aunque la voluntad sea que estemos en medio de una tormenta.

Debemos hacer un alto, porque el impacto social en que nos encontramos sumergidos no, nos debe aislar de la realidad, a Pablo le asilaron de su contexto pero jamás del plan que el creador tenía sobre él, no obstante, el plan de Dios ha sido establecido para hallar una preparación con solución en medio de esta crisis. Dios se expresó dando a su hijo, Cristo se expresó muriendo en la cruz, ¿Nosotros de que medio nos expresaremos? La presión genera explosión

### ***Tiempos de aislamiento.***

La gran explosión de la solución. En el proceso cognitivo y pedagógico dentro del ser humano se despierta una solución explosiva por parte de Dios, con el nombre de Jesús, en medio de una necesidad caótica, la cuarenta es el proceso de aislamiento más trascendental del último siglo. Este mismo

ha cobrado suma importancia para la vida del ser humano desde la antigüedad hasta hoy.

Saulo fue quizás el perseguidor más encarnizado del cristianismo. Este hombre pasó de ser fanático y líder religioso, al escritor de las bases y la doctrina de las santas Escrituras en 13 epístolas que hoy encontramos como la Biblia. "Porque a vosotros os es concedido a causa de Cristo, no sólo que creáis en él, sino también que padezcáis por él, teniendo el mismo conflicto que habéis visto en mí, y ahora oís que hay en mí. Filipenses.1:29,30

Es sabido que el Apóstol Pablo estuvo prisionero en distintas oportunidades por causa del evangelio de Cristo. Quizá muchos de nosotros no veríamos a esta situación como una oportunidad, quizá la veríamos como un obstáculo para nuestro servicio a Dios y un trago amargo al cual desearíamos pasar muy rápido. Sin embargo, el siervo Pablo prefirió mirar sus crisis como una oportunidad gloriosa para que el evangelio continúe adelante. Es así que en su propio testimonio dice: *"Quiero que sepáis, hermanos, que las cosas que me han sucedido, han redundado más bien para el progreso del evangelio, de tal manera que mis prisiones se han hecho patentes en Cristo..."* Fil. 1:12-13.

Juan a su vez fue pescador empedernido perteneciente al círculo directo decidido hacer más de lo que se le pedía, hombre estimado por Jesús que fue exiliado en la isla Patmos y por gracia de Dios pudo escribir por revelación el libro de Apocalipsis. Sin duda alguna tu contexto actual no puede ser más grande que el propósito de la voluntad de Dios, para estos hombres no lo fue

¿Para ti lo es?

Luis Carvajal  
Lima - Perú

## DIA 29

### **CON “P” DE PANDEMIA: PLANES, PERSEVERANCIA Y PROMESAS**

“Así que no pierdan la confianza, porque esta será grandemente recompensada. Ustedes necesitan perseverar para que, después de haber cumplido la voluntad de Dios, reciban lo que él ha prometido”

**Hebreos 10:35-36**

¿CUÁNTAS VECES HEMOS ESCUCHADO ESTO DE NO PERDER la confianza, de perseverar, de ver el futuro con optimismo...? En este tiempo de confinamiento proliferan en redes sociales y en los medios de comunicación mensajes motivacionales que invitan a mantener la calma y a seguir confiando mientras todo esto pase. Sobran los espacios que buscan infundir confianza en la población, ¡pero qué fácil es perderla!

Durante la pandemia, mi confianza ha sido puesta a prueba en reiteradas ocasiones. Me he caracterizado



siempre por ser alguien al que le gusta planificar las cosas. La vida, según la veo, es demasiado corta como para andarla desperdiciando. Sentir que hay un plan que me sirva de referencia en la toma de decisiones correctas me da tranquilidad. Un buen plan debe tomar en cuenta los diversos escenarios y variables que puedan afectar los plazos, procesos y objetivos que uno se haya planteado. Pero, seamos sinceros, ¿quién esperaba que esto se alargaría tanto? Creo que hablo por muchos al decir que, esto del virus y sus consecuencias, nos tomó por sorpresa.

Las primeras semanas de cuarentena las asumí casi sin ningún problema. No dimensionaba lo impactante que puede llegar a ser la incertidumbre y el encierro cuando se combinan. Pasa el mes, y todavía uno veía la situación como un “pequeño imprevisto”. Pasan dos meses y la cosa comienza a tornarse un tanto preocupante. Ya, al tercer mes, la idea de que se me habían ido tres meses de la vida retumbaba en mi cabeza casi que con cada latido del corazón. ¡Y pensar que lo que había planificado se desmoronaba ante mí en medio de una ansiedad insoportable!

En los espacios familiares de devoción, se percibía en mí una actitud desanimada, resignada. Mi familia al notar que estaba pasando por un momento difícil y preguntarme por ello, me animó a afrontar con esperanza el porvenir y a confiar en el Señor, más que en mis planes o las opiniones de los medios. En vez de tomarme en serio el consejo y aplicarlo a mi vida, lo sentía como una especie de placebo, unas palabras de consuelo, bien intencionadas, que nada cambiaban y solo buscaban hacer más llevadera la realidad. Pasado cinco meses, ¿cómo me siento?

El bombardeo informativo sigue, pero he ido modificando mi visión. Hoy, la situación de muchos jóvenes cristianos en Venezuela y en otras partes, tiene que ver con incertidumbre, recesión, repunte, quiebra, conspiración, frustración y desánimo. Todos los escenarios se plantean adversos. ¿Quién puede soportar vivir así por más tiempo? Y es aquí donde la fe juega un papel clave.

Cada día que pasa se ha convertido en un acto de fe. ¿Cómo seguir confiando? Puedo decir que soy hijo de pastor, pero apenas estoy aprendiendo a confiar. Me atrevo a

compartir tres consejos prácticos, que puedes recordar con la letra “P” y, honestamente, espero que te sirvan de algo.

Primero, ten cuidado de los planes sin Dios. No es malo planificar, es bueno. Pero no deposites tu confianza en ellos porque no siempre se dan. El Señor no solo quiere que sus hijos le busquen para pedirle o agradecerle. Tómallo en cuenta a la hora de plantearte el futuro, somete tu plan a su voluntad. No lo dejes por fuera y descansa sabiendo que ni el plan cumplido, ni el fallido son más grandes que él.

Segundo, persevera. No es fácil, pero es necesario y posible. La tendencia es desmayar, y es totalmente comprensible. Por eso importan tanto la fe y el apoyo de la familia y buenos amigos. Intentarlo solos es más difícil, si no imposible. Aleja a las personas que te contagian su negatividad, y busca compartir con aquellos que te transmitan buena actitud.

Tercero, confía en sus promesas. La voluntad del Señor es cumplir lo que ha prometido, él no miente, ni habla por hablar. Dios hace muchas promesas en la Biblia para todos

los que le aman. Si quieres conocerlas tienes que leerlas. Haz una dieta de información, de redes, de distracciones y dedica más tiempo a lo que Dios dice.

**Ricardo Andrés Serrano T.**  
**San Antonio - Miranda - Venezuela**

# DÍA 30

## NADAR CONTRA LA CORRIENTE

“Sé que no hemos sido destruidos porque Dios nos tiene compasión. Sé que cada mañana se renuevan su gran amor y su fidelidad. Por eso digo que en él confío; ¡Dios es todo para mí!

**Lamentaciones 3:22-24**

LA LISTA DE VERSÍCULOS QUE HAN SIDO DE BENDICIÓN para mí durante este periodo de tiempo histórico y crítico, se encuentran los siguientes: Génesis 50:20 (Dios transforma lo malo en bueno) Lamentaciones 3:22-24 (Su amor jamás se agota) Josué 1:9 (Está con nosotros en cada lugar) Salmos 56:3-4 (Cuando me sienta mal, a él me debo aferrar) Isaías 41:4 (Tiene el control de todo) Isaías 41:10-13 (Nos fortalece y ayuda) Isaías 43:2 (No debo temer, él cuida de nosotros) Jeremías 29:11 (Tiene un plan con nosotros) Nahúm 1:7 (Él es nuestro refugio) Romanos 8:28 (Todo tiene un propósito) Romanos 8:37-38 (Somos vencedores por medio de su amor).

## Testimonio Personal (Anécdota en tiempo de cuarentena)

### *Jueves 12 de marzo*

Esta travesía inició cuatro días antes de encontrarme sumergida en el fondo de este océano. La inesperada llegada del distanciamiento social. Una situación insólita para muchos de nosotros. No pasó por mi mente —ni para ninguno de mis compañeros de estudio—, que esa sería nuestra última clase presencial. El mundo virtual del que tanto busqué escapar entró en escena, tomando el protagonismo y formando parte de nuestra nueva realidad. “Girando en torno a una pantalla” pero no me voy a desviar del tema, pues ese es el enfoque de mi aprendizaje, primero viene la anécdota. Todos extrañamos los momentos dejados atrás —aquellos recuerdos olvidados por la cuarentena—. Analizar cómo eran las cosas nos ayuda a reflexionar y ser agradecidos.

Somos bendecidos por Dios a diario. No obstante, el anhelo por retroceder las manecillas del reloj aumenta y nubla nuestra percepción. “No puedes regresar el tiempo”. Repetí una y otra vez. Aferrarse al pasado nos hace ahogarnos en medio de las crisis y nos impide avanzar. Frenando el crecimiento personal y encerrándonos dentro de

nuestra mente, nada peor que eso. El viento es imposible de atrapar. Queremos cambiar nuestro alrededor a la fuerza. Pero las cosas no funcionan así. Necesitamos ejercitar la paciencia —lo entendí al pasar los meses—, y aprender a disfrutar cada día. “Fácil decirlo, difícil vivirlo”. Seguimos aquí. El simple hecho de despertar, es una razón más para continuar. “Entonces, ¿qué puedo hacer con el tiempo?” Hablé con Dios. De esta manera, él trajo a mí algunas ideas y me coloqué objetivos para cumplir su propósito, para ello debía trabajar en todas las áreas del balance integral —espiritual, física, familiar, emocional, social—, y culminar los proyectos postergados, guardados con llave en un baúl bajo tierra.

Traté de nadar en contra de la corriente. Subí a la tabla con Dios, caí de espaldas porque el pasado apareció de repente, alterándome y desvaneciendo mi estabilidad. Pensar de más se volvió un pasatiempo. “No puedes controlar lo que está ocurriendo a tu alrededor”. Me dije a mí misma. En ese instante comprendí que si podía controlar tres cosas, mi actitud, mis hábitos y decisiones. “¿Por qué el pasado me persigue?” Le cuestioné a Dios.

Una serie de sucesos aleatorios me rodearon, algunas personas de mi infancia se comunicaron conmigo en el mes de abril, para conversar temas antiguos. En un intento por cerrar los ciclos que marcaron mi vida y me hicieron la persona que soy hoy. De inmediato me di cuenta que las heridas ocultas en mí seguían abiertas. Mayo también trajo sus locuras, retos por superar y batallas por enfrentar. Junio me sacó de mi zona de confort por completo y julio está haciendo lo mismo.

En definitiva, los planes de Dios van mucho más allá de lo imaginado y su inmensa capacidad de transformar una situación difícil en algo bueno es sorprendente. Así que, cambié la pregunta: “¿Qué me quieres enseñar?” Me respondió convirtiendo mi cuarentena en un gran desafío que no podía negarme en aceptar. “No hay vuelta atrás.” Te reto a hacerle esta pregunta a Dios, verás cómo las cosas cambiarán, para bien, nunca para mal.

### ***Resiliencia en la práctica***

Habían sido semanas de arduo trabajo universitario y realmente necesitaba un respiro. Escuchar la noticia pareció un alivio. Fue una absurda ilusión. La cuarentena me ayudó a descansar, al menos los primeros días. Luego llegó el



pánico, la frustración, incertidumbre y ansiedad. Además de las clases virtuales, el trabajo... Lo cibernético es un desastre cuando la señal y el Internet no cooperan. Es como nadar en círculos en la inmensidad del océano, mientras las olas te van golpeando, una detrás de la otra. No es fácil vencer los obstáculos por sí solos. Siempre necesitamos de Dios. En las buenas y las malas. Decidí enfocarme en buscar más a Dios, entregarle mi corazón y planes. Él me dio fortaleza y valentía. Saber que no estoy sola y poder compartir con mi familia me llenó de gozo. La fuerza no la encuentro en mí, la encuentro en Dios.

***“Esto se va a terminar un día, ¿qué historia contaré?”***

Ese pensamiento me ayudó a alinear mis pasos. Hablar con Dios, leer su palabra y animar a otros con mis redes sociales me animó. Quizás habrá muchas cosas que no podré hacer, pero aún puedo ayudar. Para hacerlo, debo iniciar por mí, es decir, para amar, primero debo amarme. El cambio inicia por nosotros mismos.

### ***Aprendizaje de la persona de Dios***

Dios nunca falla. No se cansa de demostrarlo. Su fidelidad me asombra. Como transforma un momento malo

en algo tan maravilloso. Dios es ordenado, él trabaja por procesos, no hará las cosas con un tronar de dedos, él no es un personaje de película o un genio de la lámpara que cumplirá nuestros deseos. Él permite lo que sabe que podremos soportar. Actúa según su tiempo y voluntad. Me ha enseñado tanto. Quería que yo en medio de la cuarentena me aferrara a él, no a mi pasado. Ha sanado mis heridas y recogido mis lágrimas. En ninguna ocasión me sentí sola, pues él ha estado conmigo, escuchando mis oraciones, respondido y trabajando incluso en su silencio. Colocándome pruebas, acompañándome en cada una de ellas y ayudándome a superar los desafíos. Regalándome oportunidades y excelentes amistades. Dios no ha dejado de expresar su amor por mí y mi familia.

Gracias a Dios sigo estudiando cuando parecía que no podría continuar por el precio de la universidad. Gracias a Dios tuve el privilegio de comenzar un programa online para motivar a otros, cuando mis inseguridades se interpusieron en mi caminar, le tenía miedo a la exposición cibernética, pero preferí obedecer por encima de mis temores y fue lo mejor que hice. De no ser por Dios, no estaría haciendo lo que hago. Gracias a Dios he conocido personas increíbles

incluso con este encierro. Gracias a Dios mi familia está bien de salud después de fuertes dificultades. Gracias a Dios estoy viva. Gracias a Dios. Gracias a Dios. Gracias a Dios.

### ***Crecimiento personal, familiar y en valores***

En medio de la cuarentena he leído más, aprovechado cada momento al máximo para aprender, hasta hice mi primera torta de chocolate amargo, quedó deliciosa. Agradecer en medio del problema es agobiante, pero como ayuda. Dios me sigue enseñando a depender más de Él y ser guiada por su palabra. Con mi familia siempre he compartido, ahora más, hemos visto películas y series juntos, nos apoyamos en todo, una breve anécdota; cuando se va la luz, nos sentamos en la sala, hablamos y nos reímos de los recuerdos graciosos que traemos en medio de la oscuridad. Los valores a resaltar en este tiempo difícil son la fe, —confiar sin ver, qué complicado es— combustible para no enloquecer.

La puntualidad al entregar las tareas, el amor propio y con los demás al seguir las precauciones para evitar la propagación, la constancia con los proyectos, perseverancia

con cada iniciativa, consistencia, compañerismo y solidaridad. Pero el más importante, el amor.

### ***Consejo practico para jóvenes***

No es casualidad que estés leyendo esto. Querido joven que tuvo la oportunidad de leer mi experiencia, aférrate a Dios en este tiempo, desde ahora en adelante. Entrégale tu corazón y preocupaciones, él no te dejará. Parece una frase trillada, pero una vez lo vives, tienes que compartirlo porque es lo mejor que puedes experimentar, la paz de Dios. Solo él te entiende más que nadie y te ama demasiado. Confía en Dios.

Tú puedes lograr mucho más de lo que piensas si te unes al creador de todo y trabajas por ello. Oración, perseverancia y consistencia. Él tiene un propósito con tu vida, pensó en crearte y por esa razón estás aquí. Debes estar dispuesto a obedecer y verás su bendición en tu vida. Así como dice Génesis 50:20 "...Dios transformó ese mal en bien..." Él tiene el poder para hacerlo, esto que estamos viviendo es solo un momento. Necesitamos enfocar nuestra vista en Él y su palabra. Escribe tus planes, Habacuc 2:2 "Escribe la visión... Marcha hacia su cumplimiento, y no dejará de cumplirse."

Lo que Dios dice lo cumple. De eso no dudes. Administra bien tú tiempo. No flotes en el mar, sigue nadando, surfea las olas, eso lo aprendí de mi papá y tenía que decírtelo. Vamos a salir de esta situación porque estamos con Dios. En conclusión, busca de Dios, aprovecha las oportunidades, vence tus miedos y arriésgate, no tienes nada por perder, solo el tiempo. Es lo único que no podremos recuperar al finalizar la cuarentena.

**Génesis Ortega**  
**San Diego – Carabobo – Venezuela**



### ¿Quiénes somos?

MUF Valencia es una familia que trabaja como equipo, para promover en medio de la población universitaria y profesional una metamorfosis total. Fomentando valores y principios espirituales fundamentados en las enseñanzas de Jesús.

### Valores:

- EXCELENCIA
- SOLIDARIDAD
- COMPROMISO
- GRATITUD

**Visión:** Ver Valencia, Venezuela y el mundo liderada por personas comprometidas con Cristo.

**Misión:** Hacer discípulos multiplicadores a partir de la comunidad universitaria y profesional a través de un ministerio integral.

### Contacto:

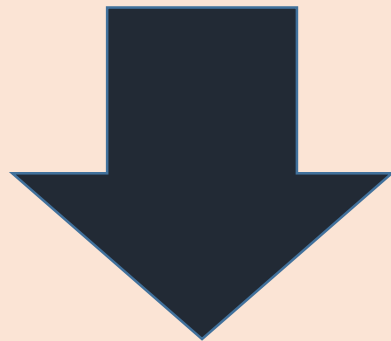
Para más información sobre consultoría, asesoramiento, cursos, recursos, charlas, conferencias, talleres o cursos de capacitación, y para el resto de los servicios ofrecidos por el equipo, por favor contactar al:

+58 414 4371968 - +58 41 - [www.gomuf.com](http://www.gomuf.com)

# Biblioteca Virtual Metamorfosis Universitaria

Descarga On-Line  
Recursos Gratuitos  
Visita nuestra pagina

[www.gomuf.com](http://www.gomuf.com)



## **E-BOOK: REENCUENTRO CON LAS NUEVAS GENERACIONES POST COVID 19**

Nos complace anunciar la publicación del primer E-BOOK por nuestro director Dario Ortega:

¿Cómo conectar con las nuevas generaciones post COVID 19? ¿Cuáles serán los nuevos desafíos que nos traerá el nuevo escenario en trabajo con las nuevas generaciones? Este libro nos presenta una cosmovisión desde una perspectiva psicosocial y teológica de lo que podrían ser los posibles escenarios y modos de abordar en la conexión con los jóvenes luego de superada la pandemia.

Un vistazo a las nuevas generaciones pre COVID 19, los efectos psicosociales en tiempo de cuarentena, el proceso de ampliar una mayor comprensión de la nueva realidad para hacer ser efectivos y eficientes en el abordaje de los jóvenes para ayudarles a desarrollar su potencial integralmente. Anticipar los nuevos desafíos de este escenario post COVID 19, conectando con las nuevas generaciones de forma autentica para promover una metamorfosis total que afecte positivamente el futuro de nuestras naciones.

Descarga este libro en un enlace web que anunciaremos: esta producción será útil para jóvenes, líderes juveniles, docentes, profesores universitarios, padres y todas las organizaciones que trabajan en medio de las comunidades de las nuevas generaciones.





# **LLAMADO MISIONERO A CYBERIA (Nuevo E-BOOK)**

**Autor: Dario Ortega**

**Prologo: Pablo Tinley**

**Nuevos escenarios, nueva normalidad, nuevos desafíos nos presentan nuevas oportunidades de cumplir la MISIÓN**

**La dinámica digital con su virtualidad está formando a los jóvenes que interactúan con sus pares, contactando a los de otras generaciones y formando una nueva forma de concebir la cultura, o mejor dicho el inicio de la nueva cibercultura, propia de la naciente Nación Cyberia.**

**Dios está llamando a los creyentes a cumplir la misión integral con una visión glocal, de alcance y discipulado en Cyberia (ciberespacio).**

**Este E-Book nos presenta una perspectiva sociológica, antropológica, teológica y bíblica del desafío-oportunidad que nos presentan las comunidades virtuales. El misionero Pablo Tinley aportó el prólogo, otros han hecho su aporte para esta publicación.**



## MSc. Darío J. Ortega B.

@darluz.ortega

@mufvalencia

mufvalencia@gmail.com

www.gomuf.com



Magister en Teología del Seminario Teológico Bautista de Venezuela. Licenciatura en Teología, mención Ministerio Pastoral del Seminario Teológico Bautista de Venezuela. Terapeuta Psicosocial de la Universidad de Carabobo. Tiene un Diplomado en Filosofía de la Universidad de Carabobo. Es Coach de Liderazgo certificado por LifeForming Leadership Coaching (EEUU). Tiene capacitación en el área del desarrollo proyectos de impacto social por la Dirección de Extensión y Servicios a la Comunidad (DESCO). Ha realizado trabajos de investigación A-1 con el apoyo del Observatorio Nacional De Ciencia, Tecnología e Innovación (ONCTI). Ha coordinado proyectos de Servicio Comunitario Universitario con la participación de más de 600 estudiantes por actividad semanal, en alianza con más de las 10 principales universidades del estado Carabobo (UC, UJAP, UAM, CUAM, IUTA, UNITEC, UAH, entre otras). Se ha desempeñado como docente universitario en el Colegio Universitario de Administración y Mercadeo (CUAM) y la Universidad Panamericana del Puerto (UNIPAP). Profesor voluntario del Seminario Teológico Bautista de Venezuela, donde fungió como Director Nacional de Estudios a Distancia. Es escritor de la columna Reflexiones Teológicas de [www.entrecristianos.com](http://www.entrecristianos.com). Líder Chapel del Navegantes del Magallanes en la Liga de Beisbol Profesional de Venezuela. Ha realizado acompañamiento motivacional de la selección nacional de béisbol Sub-23. Es parte del equipo de Fellowship Christian Athletes (FCA) en Venezuela. Ha participado en eventos como conferencista en temas de jóvenes de CONMIBAN Venezuela, Unión Nacional Bautista de Jóvenes (Colombia-Venezuela), Convención Nacional Bautista de Venezuela, Comité de Empresarios y Profesionales Cristianos de Venezuela (CPEC), Instituto Hagios entre otras organizaciones. Conductor del programa Facebook Live Stream BUNKER. Conferencista, tallerista, capacitador y asesor en varias instituciones educativas, de educación media y superior, asociaciones de jóvenes, ministerios juveniles, grupos universitarios, compartiendo con la juventud desde hace más de 20 años. Es CEO de la Asesor de la Red de Universitarios Bautistas de Venezuela. Fundación MUF Valencia que tiene convenio con más de 10 universidades en Carabobo y otros estados. Pastor principal de la Iglesia Bautista Misión Ultima Frontera Valencia desde hace 16 años, con visión de alcance hacia los campus universitarios. Desde hace 23 años casado con la Licda. Luzmery Albornoz de Ortega, con dos hijos Génesis y Santiago quienes conforman un equipo de trabajo en el ministerio en diferentes esferas.



## **Licda. Luzmery Albornoz de Ortega**

@darluz.ortega

@mufvalencia

psclnicoluz@gmail.com

www.gomuf.com

Licenciada en Psicología Clínica de la Universidad Arturo Michelena, Terapeuta Psicosocial de la Universidad de Carabobo. Licenciada en Teología mención Educación Cristiana en el Seminario Teológico Bautista de Venezuela. Es músico, cantante y compositora de más de 100 canciones, además de interpretar varios instrumentos musicales como la guitarra, teclado, cuatro entre otros. Fue directora del Instituto Teológico Bautista de Venezuela, profesora voluntaria y directora del coro del Seminario Teológico Bautista de Venezuela. Miembro del equipo pastoral de la Iglesia Bautista Misión Última Frontera Valencia, dirige el ministerio de adoración y la pastoral de Mujeres con Visión. Es directora en la Fundación MUF Valencia y coordina los de proyectos de servicio comunitario de la fundación con la Universidad Arturo Michelena. Conferencista, tallerista, capacitadora y asesora en varias instituciones educativas, de educación media y superior, asociaciones de jóvenes, ministerios juveniles, grupos universitarios, compartiendo con la juventud desde hace más de 20 años. Líder Chapel Women del Navegantes del Magallanes en la Liga de Beisbol Profesional de Venezuela. Se ha desempeñado como docente universitario en el Colegio Universitario de Administración y Mercadeo (CUAM). Desde hace 23 años casado con el Magister Dario Ortega, con dos hijos Génesis y Santiago quienes conforman un equipo de trabajo en el ministerio en diferentes esferas.