

PRÓLOGO
DANIEL MOORE

**LO QUE APRENDÍ ESTA
CUARENTENA**



**REFLEXIONES DE JÓVENES PARA JÓVENES
EN TIEMPO DE CUARENTENA**

VARIOS AUTORES



Colección: “Tiempo de Metamorfosis”

Recomendaciones:

¿Puedes obtener ganancias en escenarios evidentes de pérdidas? ¿Podrías sacar algún fruto de un escenario tan oscuros como estos tiempos?... Increíblemente *"Lo que aprendí esta cuarentena"* desafía la lógica natural; poder leer historias de crecimiento, aprendizajes y ganancias, mientras las circunstancias son adversas me hace recordar aquello dicho por el Dr. John Maxwell " a veces se gana y otras veces se aprende". Y de este e-book de seguro podrás extraer experiencias que sumarán a tu vida en tiempos difíciles.

Ing. Jesús Pérez Reina

Director Nacional CBMC (Comité de Profesionales y Empresarios Cristianos)

Venezuela

"Esperanza!!!! Al tener la dicha de leer lo que cada joven a escrito en este valioso libro, no puedo más que decir que es un canto a la esperanza que todos podemos encontrar en el amor de Dios. Jóvenes que con humildad y sencillez, abren su corazón para que todos podamos ver en ellos que todavía hay mucho por hacer y dar. Nos recuerdan la seguridad de saber que aunque todo cambie, hay una cosa segura: Dios no cambia. Expectativa, de ver como al pasar el tiempo, después de esta pandemia, la fe personal y comprometida es lo único que nos sostendrá. Recomiendo este libro que nace de personas comunes y quizá hasta desconocidas pero que tiene el valor de la frescura y naturalidad de quien habla cara a cara; sin frases difíciles para quedar bien, sino desde la simpleza que apela y cautiva el corazón. Muy buena idea Dario, los jóvenes son los verdaderos protagonistas, a ellos hay que darles lugar y empoderamiento.

Pastor Richard Gómez

Director "No más Violencia un mensaje de Dios"

Biblioteca Metamorfosis Universitaria Fraternity

Colección: “Tiempo de Metamorfosis”

Edición: www.gomuf.com

Copyright © MSc. Dario Ortega (MUF Valencia)

Derechos Reservados

No se permite la reproducción de este libro (con excepción de citas breves), ni su incorporación en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, reprográfico, gramófonico u otro, sin la autorización escrita del propietario de los derechos de autor.

Diseño de la portada: @unfinished.vzla

AGOSTO 2020: San Diego Venezuela

PREFACIO

Gratitud a Dios y a los valientes que decidieron aceptar esta invitación para compartir sus experiencias de resiliencia en medio de la pandemia y su estadía en la cuarentena. Treinta (30) historias que presentamos con el propósito de edificar, animar, y desafiar a la confianza en Dios a todos los que lean esta maravillosa recopilación. A continuación los presentamos:

Stephanie Moore

Statesville - North Carolina – USA

Santiago Ortega

San Diego - Carabobo – Venezuela

Natalia Montoya

Cole Bay - Sint Maarten

Edgar Pérez

Santiago de Chile - Región Metropolitana de Santiago-Chile

Anyelina Rubio de Ortiz

Maracaibo – Zulia -Venezuela

Albert Naranjo

Valera – Trujillo – Venezuela

Alberto Adipate

Valencia – Carabobo – Venezuela

David Silva
Barcelona – Anzoátegui – Venezuela

Elizabeth Hernández de Álvarez
Baruta - Miranda – Venezuela

Leonardo Sarria
Naguanagua - Carabobo – Venezuela

Ana Pérez
Naguanagua - Carabobo – Venezuela

Albert Alvino
Puerto Ayacucho - Amazonas – Venezuela

Jesús Arroyo
Caracas – Venezuela

Darianny Peña de Castillo
San Diego – Carabobo – Venezuela

Marco Ponce
Valencia – Carabobo – Venezuela

Sylvania Vásquez Covault
Valencia – Carabobo – Venezuela

Vanessa Núñez de Sarría
Medellin – Colombia

Karelys Bermúdez
Barquisimeto – Lara – Venezuela

Dixon Sivira
Maracaibo – Zulia – Venezuela

Clarismar Ocanto de Sarría
Naguanagua - Carabobo – Venezuela

Eduar Zerpa
Puerto Cabello - Carabobo – Venezuela

Raysat García
Naguanagua - Carabobo – Venezuela

Corimar Naranjo
Valera -Trujillo – Venezuela

José Roberto Sarría
Medellin – Colombia

Giovanna Bermúdez
Naguanagua – Carabobo – Venezuela

Fernando Vera
Madrid – España

Sharon Feria
Maracaibo – Zulia – Venezuela

Luis Carvajal
Lima – Perú

Ricardo Andrés Serrano T.
San Antonio – Miranda – Venezuela

Génesis Ortega
San Diego – Carabobo – Venezuela

Gloria a Dios por sus bendiciones!

Msc. Darío J. Ortega B.
CEO Biblioteca Metamorfosis Universitaria
Director del Proyecto E-Book “*Lo que aprendí esta cuarentena*”.

PROLOGO

“ESPIRITUALIDAD INTEGRAL Y RESILIENCIA PARA SEGUIR CAMINANDO”

Este libro está lleno de hermosos testimonios de las vivencias contadas por jóvenes y señoritas en modo narrativo. Y es eso, precisamente, lo que da validez a lo que comparten. Escriben desde su realidad y no meramente desde el pensamiento mágico religioso, ni desde la idealización de lo que debería ser, sino desde lo que les ha tocado afrontar y, desde ahí, elaboran creativamente su fe, su esperanza y su dependencia en el Dios de la vida.

Encontrarle sentido a esta pandemia ha significado un descubrimiento diario de las falencias humanas, la fragilidad de las estructuras sociales y lo vulnerable que somos. En tales circunstancias, ¿es factible siquiera pensar en la posibilidad de una espiritualidad saludable? Por difícil, no se puede rehuir a esa urgencia. Descubrir una espiritualidad más saludable y darle forma a lo que se vive, discerniendo así los signos de los tiempos, es caminar hacia

el despertar de una fe más profunda. Todos deberíamos plantearnos esto como tarea prioritaria, ¡cuánto más las nuevas generaciones!

En esta obra, Darío Ortega no solo recoge testimonios, nos expone a una fuente de agua fresca para días tan secos. Cada joven y señorita muestra en su escrito cómo han logrado articular el contexto y su fe, su realidad y su espiritualidad, sus emociones y sus valores cristianos. ¡Esto es hermoso y útil para todos!

Contar sus historias con sentido de esperanza, las cuales fueron descubriendo en el proceso de este valle incierto llamado cuarentena, nos da una enseñanza sin precedentes. La riqueza de sus palabras ha de llegar a muchos otros jóvenes que están viviendo situaciones similares de ansiedad, angustia, miedo, desesperación, depresión para que, desde ahí, puedan también desarrollar una fe inquebrantable, una espiritualidad robusta y una confianza renovada en la Palabra revelada. Cada vivencia vertida en este libro constituye un proyecto que suma a la extensión del reino de Dios y, sobre todo, posibilita, por la vía del ejemplo, las tan necesarias oportunidades de resiliencia.

Los testimonios reseñados dan cuenta de una noción integral de la espiritualidad. La salud espiritual que ellos descubrieron, y por la cual han logrado mantener el paso, nos dice mucho de su salud emocional y de la atención en el cuidado físico. Higiene mental y salud física caminan juntas. Esto es algo que necesitamos tener presente en nuestros hogares, congregaciones, ministerios cristianos, organizaciones y en la sociedad como un todo. Será el cuidado integral lo que permitirá que esta juventud recobre o refleje la brillantez que la caracteriza.

Bienvenido este aporte de Darío Ortega. Anímese a entrarle, será una lectura amena, profunda y esperanzadora. Nos llega en un momento en el que nutrirnos es la mejor manera de seguir caminando tomados de Jesús, nuestro amigo y compañero del camino. Los jóvenes que dan testimonio en este libro nos lo recuerdan y modelan.

Dr. Daniel Moore García
Psicólogo – Pastor – Especialista en Consejería Cristiana
Statesville, North Carolina, USA