



Liên Đoàn Đức Mẹ Mân Côi | Our Lady of the Holy Rosary League of Chapters



## TNTT Lãnh Nhận Lời Chúa

by: Tr. Tristine Thuỷ Đình

Ủy Viên Phụng Vụ | *League Liturgical Lead*

Liên Đoàn Đức Mẹ Mân Côi | *Our Lady of the Holy Rosary League of Chapters*

Approval Date:

Last updated: 6/28/2023



## Lãnh Nhận Lời Chúa

*Người dẫn: Xin mời đứng. Nhân danh Cha, và Con, và Thánh Thần. Amen.*

### I. Hát Cầu Xin Chúa Thánh Thần (Sing the Holy Spirit prayer)

Cầu xin Chúa Thánh Thần, Người thương thăm viếng hồn con. Ban xuống cho con hồng ân chan chứa, Trao rồi cho đáng ngôi thánh đường. Nguyên xin Chúa Ngôi Ba, Đoái nghe lời con thiết tha. Tình thương mến áp ủ con ngày đêm. Nhuận thăm xác hồn tràn lan ơn thiêng.

### II. Công bố Lời Chúa (Proclaim the Gospel)

### III. Phút tĩnh lặng để suy niệm Lời Chúa (A moment of silence to reflect on the Gospel)

### IV. Chia sẻ ý nghĩa Lời Chúa (Sharing the message of the Gospel)

### V. Lời Nguyện (Prayer)

### VI. Xét Mình (Examination of Conscience)

*Người dẫn: Hãy dùng thời gian tĩnh lặng thiêng liêng này để xét mình về những tội lỗi mà bản thân đã gây ra thông qua những suy nghĩ, lời nói, và hành động của mình.*

*Leader: Please use this spiritual silence time to ask yourself questions that reflect on your thoughts, words, and deeds in order to identify any sins.*

### VII. Kinh Ăn Năn Tội (Act of Contrition)

Lạy Chúa Con, Chúa là Đáng trọng tốt trọn lành vô cùng. Chúa đã dựng nên con và cho Con chúa ra đời, chịu nạn chịu chết vì con, mà con đã cả lòng phản nghịch lỗi nghĩa cùng Chúa, thì con lo buồn đau đớn, cùng chê ghét mọi tội con trên hết mọi sự. Con dốc lòng chữa cải, và nhờ ơn Chúa, thì con sẽ lánh xa dịp tội cùng làm việc đền tội cho xứng. Amen.



## VIII. Kinh Rước Lễ Thánh Liêng (Spiritual Communion)

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con yêu mến Chúa, xin Chúa ngự vào tâm hồn con và ở lại với con luôn mãi. Amen.

## IX. Kinh Truyền Tin (The Angelus)

*Xướng: Đức Chúa Trời sai Thánh Thiên Thần truyền tin cho Rất Thánh Đức Bà Maria.*

Đáp: Và Rất Thánh Đức Bà chịu thai bởi phép Đức Chúa Thánh Thần.

Kính mừng..... Thánh Maria.....

*Xướng: Nay tôi là tôi tá Đức Chúa Trời.*

Đáp: Tôi xin vâng như lời Thánh Thiên Thần truyền.

Kính mừng..... Thánh Maria.....

*Xướng: Chốc ấy Ngôi Thứ Hai xuống thế làm người.*

Đáp: Và ở cùng chúng con.

Kính mừng..... Thánh Maria.....

*Xướng: Lạy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin cầu cho chúng con.*

Đáp: Đáng chịu lấy những sự Chúa Kitô đã hứa.

*Lạy Chúa, chúng con xin Chúa ban ơn xuống trong linh hồn chúng con là kẻ đã nhờ lời Thánh Thiên Thần truyền, mà biết thật Chúa Kitô là con Chúa đã xuống thế làm Người, thì xin vì công ơn Chúa chịu nạn chịu chết trên cây Thánh Giá, cho chúng con ngày sau khi sống lại được đến nơi vinh hiển, cũng vì công nghiệp Chúa Kitô Chúa chúng con. Amen.*



## X. Hát Kinh Trước Khi Ăn (Prayer before meal)

[Nếu có Cha Tuyên Úy hoặc vị linh mục có mặt, mời Cha cho lời nguyện và làm phép của ăn trước khi hát kinh trước bữa ăn – If the Chaplain or a priest is present, invite the priest to say a prayer and bless the meal before singing the prayer before meal]

Nguyện xin, nguyện xin Chúa Cả mở tay chúc phúc,  
cho chúng con dùng, cho chúng con dùng nên các thực phẩm này.

*Nhân danh Cha, và Con, và Thánh Thần. Amen.*