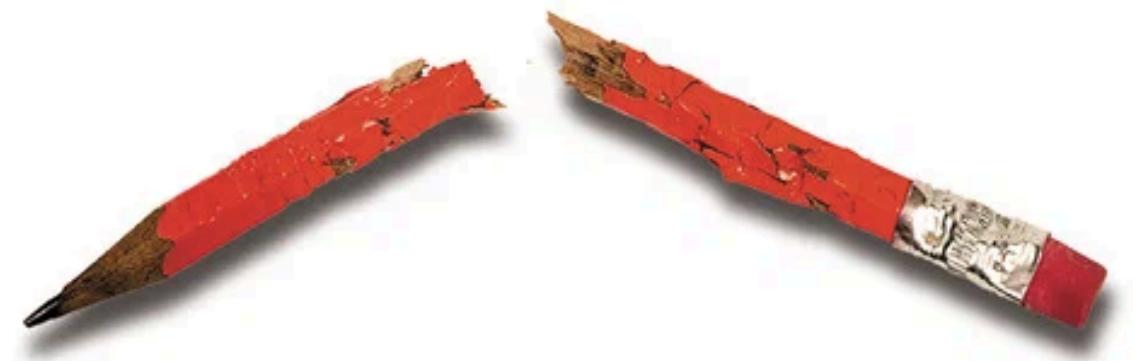


№ 1 В РЕЙТИНГЕ AMAZON.COM

ДУМАЙ  
МЕДЛЕННО...  
РЕШАЙ  
БЫСТРО

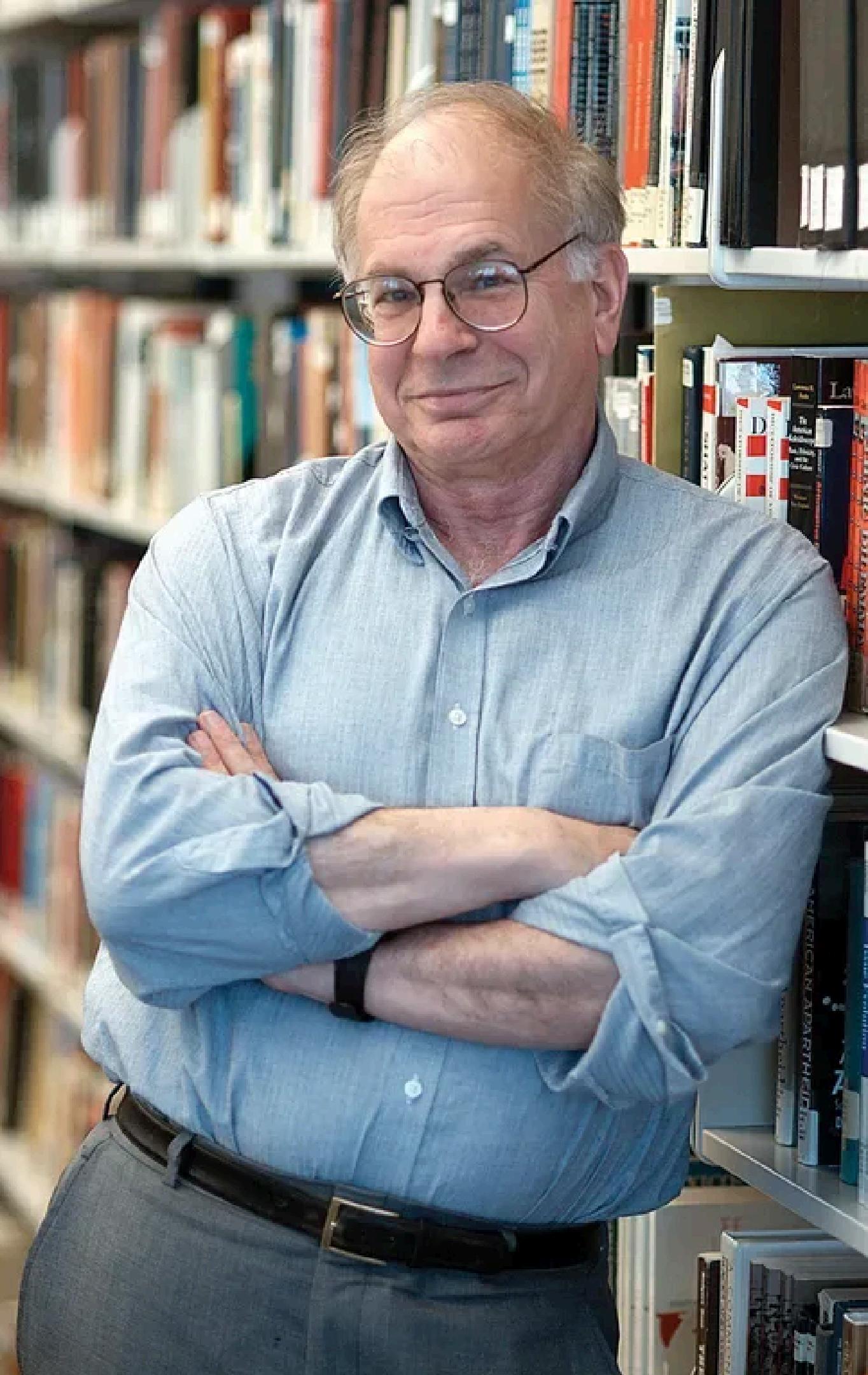


ДАНИЭЛЬ  
КАНЕМАН

ЛАУРЕАТ НОБЕЛЕВСКОЙ ПРЕМИИ

# *Даниель Канеман*

- Нобелевский лауреат по экономике
- Основатель поведенческой экономики
- Психолог по образованию



# *Основная идея:*

В человеческом мозгу соседствуют две системы мышления:

## Система 1

- Быстрое, автоматическое мышление
- Выбор основывается на ощущениях, интуиции, эмоциях

## Система 2

- Медленное, логическое мышление
- Выбор основывается на расчётах, осознанных действиях

Ошибка — когда Система 1 вмешивается там, где нужна Система 2

# *Когнитивные искажения*

- Эффект якоря: первое число влияет на последующие оценки
- Подтверждение своих взглядов: ищем подтверждения, игнорируем опровержения
- Избыточная уверенность: завышаем точность своих прогнозов

## *Личный опыт*

- Customer Development: ввела правило «3 опровержения гипотезы»
- Финансовое планирование: журнал прошлых оценок и реалистичные сроки
- Общение с командой: обсуждение идей без интуитивных реакций, через аргументы

## *Выход*

Канеман призывает осознанно использовать Систему 2 для важных решений, понимать ограничения нашей интуиции и учитывать систематические ошибки мышления — особенно в бизнесе, экономике, медицине и повседневной жизни.