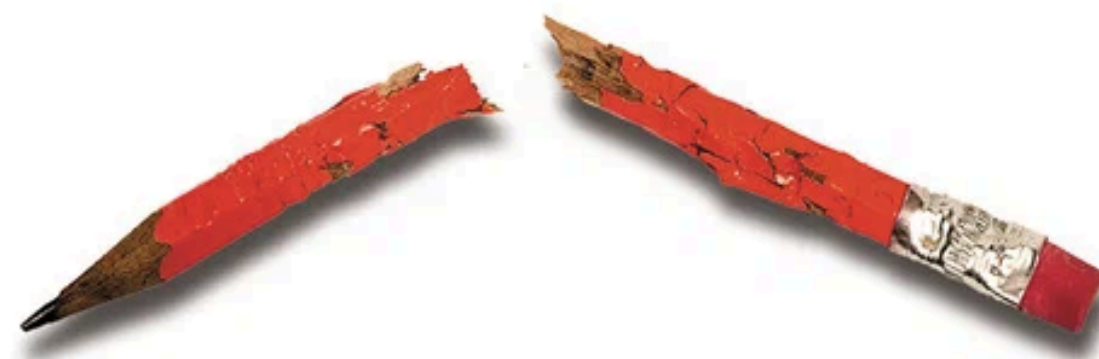


№1 В РЕЙТИНГЕ AMAZON.COM

ДУМАЙ
МЕДЛЕННО...
РЕШАЙ
БЫСТРО



ДАНИЭЛЬ
КАНЕМАН

ЛАУРЕАТ НОБЕЛЕВСКОЙ ПРЕМИИ

Даниель Канеман

- Нобелевский лауреат по экономике
- Основатель поведенческой экономики
- Психолог по образованию



Основная идея:

В человеческом мозгу соседствуют две системы мышления:

Система 1

- Быстрое, автоматическое мышление
- Выбор основывается на ощущениях, интуиции, эмоциях

Система 2

- Медленное, логическое мышление
- Выбор основывается на расчётах, осознанных действиях

Ошибка — когда Система 1 вмешивается там, где нужна Система 2

Когнитивные искажения

- Эффект якоря: первое число влияет на последующие оценки
- Подтверждение своих взглядов: ищем подтверждения, игнорируем опровержения
- Избыточная уверенность: завышаем точность своих прогнозов

Личный опыт

- Customer Development: ввела правило «3 опровержения гипотезы»
- Финансовое планирование: журнал прошлых оценок и реалистичные сроки
- Общение с командой: обсуждение идей без интуитивных реакций, через аргументы

Вывод

Канеман призывает осознанно использовать Систему 2 для важных решений, понимать ограничения нашей интуиции и учитывать систематические ошибки мышления — особенно в бизнесе, экономике, медицине и повседневной жизни.