

Wizja aplikacji „Tańsza Recepta”

Maciej Krainński, Jolanta Mozyrska, Marcin Mazurek, Paweł Czajka

10 marca 2020

1 Wstęp

W ostatnich latach statystyczny Polak wydaje na leki około 800 złotych rocznie, czyli o ponad 10 procent więcej niż przed 2014. Badania przeprowadzone przez serwis KtoMaLek.pl pokazują, że na przestrzeni ostatnich sześciu lat kupujemy coraz więcej środków medycznych, co w połączeniu z rosnącymi cenami tłumaczy wydatki. Jednak zakładanie, że są to jedyne przyczyny wysokich wydatków, jest błędne. Leki stanowią jeden z nielicznych towarów, które zawsze będą generowały popyt: żaden inny produkt nie będzie tak często kupowany, tak potrzebny i tak rozpowszechniony nawet bez jakiegokolwiek promocji, czy kampanii medialnej. Za każdym razem, gdy pojawi się choroba, pacjent sięgnie po wskazane przez lekarza środki. Troska o zdrowie i życie nakłania do kolejnych wydatków. Zwłaszcza w przypadku chorób długoterminowych, takich jak cukrzyca, nadciśnienie tętnicze czy jaskra oraz chorób psychicznych (jak na przykład depresja czy schizofrenia), regularne przyjmowanie leków staje się przykrą koniecznością. Dodatkowo, wydłużająca się średnia długość życia i rosnąca liczba osób w wieku emerytalnym jeszcze bardziej sprzyja zwiększaniu popytu na wszelkiego rodzaju substancje wspomagające leczenie i odporność organizmu, czy choćby uśmierzające ból i inne dolegliwości. Również rosnący w ostatnich tygodniach niepokój społeczny, związany z epidemią koronawirusa 2019-ncov, znacząco zwiększa zainteresowanie wszelkimi produktami farmaceutycznymi.

2 Rynek leków

Mamy więc miliony klientów, którzy prędzej czy później zmuszeni będą do zakupu leków. Nie może więc dziwić fakt, że rynek leków w Polsce jest obecnie wart ponad 30 miliardów złotych. Dlatego obecnie możemy znaleźć dziesiątki teoretycznie różnych leków na nasze dolegliwości, które w praktyce zawierają dokładnie te same substancje czynne. Regularne korekty refundacji leków czy zmieniające się dyrektywy unijne i krajowe przepisy utrudniają dostęp do informacji. Wobec takiej sytuacji trudno, aby jedna osoba była w stanie na bieżąco utrzymywać zadowalający poziom wiedzy dotyczącej składów, dystrybucji, cen i działania wszystkich substancji dostępnych na rynku. Poza tym pracownik apteki ma jedynie prawo¹, ale nie obowiązek, poinformować klienta o istnieniu tańszego zamiennika.

3 Niepozorne koszty

Spójrzmy na przypadek osoby chorej na cukrzycę. W przypadku tego schorzenia może pojawić się potrzeba przyjmowania Acarbosum (akarbozy). Pacjent otrzymuje receptę na lek Glucobay 100 mg i zalecenie przyjmowania 3 tabletek dziennie. Regularne kupowanie odpowiednich dawek generuje koszt

¹na podstawie “Obsługa recept w Polsce: charakterystyka procesów związanych z obsługą recept w oparciu o obowiązujące akty prawne oraz procedury”

264,95 złotych rocznie. Niezwykle pomocna takiej sytuacji może okazać się nasza aplikacja “Tańsza Recepta”. Jej podstawowa funkcja wyszukiwania tańszych zamienników leków, pozwoli znaleźć tańszy odpowiednik (Adekse) i zredukować koszt do jedynych 150,15 złotych rocznie, oszczędzając 114,8 złotych w ciągu roku. Mimo że kwota ta może nie wydawać się imponująca, warto pamiętać, że oszczędność tę uzyskaliśmy zmieniając za ledwie jeden lek.

4 Tańsza Recepta

Tańsza Recepta ma na celu zautomatyzowanie i przyspieszenie wielu czasochłonnych czynności, związanych z odbywaniem kuracji i zakupem leków. Nasz projekt korzystać będzie z oficjalnych danych o refundacjach leków publikowanych przez NFZ. Tego typu dane, opracowywane przez wiele różnych osób i według różnych standardów, obciążone są błędem ludzkim. Z tego powodu ograniczymy się do kilku postaci leków (będą to różne formy tabletek) zawierających jedną substancję czynną. Proste i intuicyjne działanie aplikacji umożliwia dostęp do niej każdej zainteresowanej osobie. Wyszukujemy interesujący nas lek, a aplikacja wyświetli nam informacje dotyczące jego zamienników i zmian ich cen w czasie, z uwzględnieniem wysokości dofinansowania. Aplikacja zaprezentuje zamienniki posortowane pod względem wysokości dopłaty świadczeniobiorcy na tabletkę, gdyż jest to wielkość najistotniejsza dla pacjenta.

Kolejnym krokiem w rozwoju Tańskiej Recepty będzie aplikacja mobilna wysyłająca powiadomienia natychmiast po zmianie ceny obserwowanego leku. Dodatkowo dzięki współpracy z aptekami w całej Polsce, możliwe będzie wyświetlenie informacji o dostępności leku w poszczególnych placówkach oraz złożenie rezerwacji na przepisaną nam dawkę. W ten sposób minutę po wyjściu od lekarza, za pomocą kilku kliknięć na telefonie, pacjent będzie mieć gotowe informacje gdzie i za ile może kupić najważniejsze leki, zaś osoby ciężko chore będą mogły skorzystać z możliwości zamówienia dostawy swoich medykamentów bezpośrednio do domu. Przydatność aplikacji nie skończy się jednak na tym etapie. Automatyczne przypomnienia o porze zażywania i dawkowaniu leków, informująca w prostych słowach o przeciwwskazaniach czy ryzyku związanym z zażywaniem leku, będą pomagać w trakcie całej kuracji. Dodatkowa opcja zapamiętywania naszych recept i przebiegu kuracji, dostarczy wszystkich niezbędnych informacji lekarzowi (zwłaszcza przy zmianie lekarza rodzinnego) lub rodzicom, chcącym dokładnie pilnować kuracji swoich dzieci.

Dzięki Tańskiej Receptce możemy zweryfikować swoje przyzwyczajenia i odkryć czy bez naszej wiedzy nie doszło do istotnych zmian w programie refundacji regularnie kupowanego przez nas leku. Oprogramowanie tego typu stanowi nieocenioną pomoc dla ludzi związanych z dystrybucją leków na każdym jej etapie: klient wie, co najbardziej opłaca mu się kupować, apteka które leki promować ze względu na refundację oraz które zaproponować jako zamiennik. Aplikacja stanowi nowoczesny zamiennik recepty, ułatwiając komunikację pomiędzy pacjentem, apteką i lekarzem oraz upraszczając proces kupowania i stosowania leków.

5 Niższa cena zdrowia

Choć Tańsza Recepta stanowi jedynie drobne udogodnienie, powinna pozwolić licznym osobom na redukcję kosztów i wysiłków związanych z leczeniem. Wykorzystanie baz danych i stworzenie prostej aplikacji internetowej pozwoli na zautomatyzowanie pracochłonnych procesów i łatwe udostępnienie informacji, tym samym redukując ilość czasu i pieniędzy, które chorzy muszą zainwestować w poprawę swojego zdrowia.