



www.tralaho.fr

# Sesotho



Je dois prendre votre pouls.  
Ke lokela ho nka pulse length hao.



Je dois prendre votre tension artérielle.  
Ke lokela ho nka khatello ea mali a hao.



je dois prendre votre température.  
Ke lokela ho nka mocheso oa hao.

Je dois prendre votre fréquence respiratoire.  
Ke lokela ho nka sekhahla hao ho hema.



Je dois vous faire une prise de sang.  
Ke lokela ho etsa hore u le teko ea mali.

Je dois vous poser une perfusion.  
Ke lokela ho u botsa Infusion ngoe.



Je dois refaire votre pansement.  
Ke lokela ho redo apara hao.



Je dois vous faire une piqûre.  
Ke tlameha ho u fa ente.



Je viens faire votre toilette.  
Ke tla ho ntloana ea hao.



Vous ne devez pas boire.  
U se ke ua noa.

Vous ne devez pas manger.  
U se ke ua ja.



Vous ne devez pas fumer.  
U se ke ua tsuba.

Vous ne devez pas vous lever.  
O ha ba na ho tsoha.



Je vous donne des médicaments.  
Ke u fa moriana.

Je vous donne des antalgiques.  
Ke u fa dipilisi.

Vous allez avoir :

O tla ba le:



une radio

seea-le-

une échographie

oa ultrasound



un scanner

e-itlho



un plâtre

samente e

un pansement

ka apara



C'est la sonnette pour nous appeler.  
Ho tšepe ho bitsa rona.

Ce sont les boutons pour allumer ou éteindre la lumière.  
Tsena ke dikonopo ho bulela kapa theoha leseling.

Ce sont commandes pour monter ou descendre le lit.  
Tsena ke litaelo ho tsosa kapa theola bethe



[www.tralelho.fr](http://www.tralelho.fr)

# Sesotho

(A donner au patient)

Sena ke sekhechana e lumellang u ho re bolella hore na u ikutloa kapa batla.

Re mona ho u thusa, ka kopo letsetsa rona.

Ke batla ho ja.

Je veux manger.

Ke batla ho noa.

Je veux boire.

Ke batla ho ho ntsa metsi.

Je veux uriner.

Ke batla ho ithusa hanngoe.

Je veux déféquer.

Ho bohloko.

J'ai mal.

Ke tšaba.

J'ai peur.

Ke chesang.

J'ai chaud.

Ke bata.

J'ai froid.

Ke na le ho nyekoa ke pelo.

J'ai des nausées.

Ke hlatsa.

J'ai vomi.

Ke ikutloa ke le dizzy.

J'ai des vertiges.

Nka rata ho fetoloa (Ke urinated).

Je voudrais être changé (j'ai uriné).

Ke batla ho tla kgapeletso betheng

Je veux être réinstallé dans mon lit.

Ke batla litaba.

Je voudrais des informations.