



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ, ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ
Π/ΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Δ/ΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ, ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΚΑΙ
ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ Π.Ε. ΤΜΗΜΑ Β'
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ, ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΚΑΙ
ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ Δ.Ε. ΤΜΗΜΑ Β'
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΤΜΗΜΑ Β'
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ
ΤΜΗΜΑ Β'

Ταχ. Δ/νση : Ανδρέα Παπανδρέου 37
Τ.Κ. – Πόλη : 151 80 - Μαρούσι
Ιστοσελίδα : <http://www.minedu.gov.gr>
Email : spoudonde@minedu.gov.gr
Πληροφορίες : Παπαβρόντος Β. (Π.Ε.)
Βάρλα Ά. (Δ.Ε.)
Λυμπεροπούλου Φ. (Ε.Α.Ε.)
Μαραγκού Ο. (Ε.Ε.)
Κουροπούλου Χ. (Δ.Ε.)
Τηλέφωνο : 210-344.2249 (Π.Ε.)
210-3443272 (Δ.Ε.)
210-3442933 (Ε.Α.Ε.)
210-3442212 (Ε.Ε.)
210-3443273 (Δ.Ε.)

Αποστολή με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο

Βαθμός Ασφαλείας :
Να διατηρηθεί μέχρι :
Βαθμ. Προτερ. : **ΕΞ. ΕΠΕΙΓΟΝ**

Μαρούσι, 18/3/2021
Αριθμ. Πρωτ. : Φ2/31211/Δ2

ΠΡΟΣ:

1. Περιφερειακές Διευθύνσεις Π.Ε. & Δ.Ε. της χώρας.
2. ΠΕ.Κ.Ε.Σ.
(μέσω των Περιφερειακών Διευθύνσεων Π.Ε. & Δ.Ε. της χώρας)
3. Διευθύνσεις Π.Ε. & Δ.Ε. της χώρας
4. Σχολικές μονάδες της χώρας
(μέσω των Δ/νσεων Π.Ε. και Δ.Ε. της χώρας)
5. Σιβιτανίδειο Δημόσια Σχολή Τεχνών και Επαγγελματιών info@sivitanidios.edu.gr

ΚΟΙΝ.:

Γραμμή 10306-Α΄ Ψυχιατρική Κλινική
Αιγινήτειο Νοσοκομείο
psychiat-egin@med.uoa.gr
telefonikipost@gmail.com

ΘΕΜΑ: Ενημέρωση σχετικά με την Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης 10306
Σχετ.: Το με αρ. πρωτ. 24679/ΓΔ4/3-3-2021 εισερχόμενο του Υ.ΠΑΙ.Θ.

Σας διαβιβάζουμε την ενημερωτική ανακοίνωση της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής του Αιγινήτειου Νοσοκομείου σχετικά με την δωρεάν και 24ώρη λειτουργία της τηλεφωνικής γραμμής ψυχοκοινωνικής υποστήριξης **10306**, και παρακαλούμε να ενημερώσετε σχετικά τις σχολικές μονάδες ευθύνης σας.

Συνημμένα: 1 ηλ. αρχείο (pdf)

Με εντολή Υφυπουργού
Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΓΚΙΚΑ

Εσωτερική Διανομή:

- 1.Γραφείο Υφυπουργού Πρωτοβάθμιας, Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και Ειδικής Αγωγής
- 2.Γραφείο Γενικής Γραμματέως Πρωτοβάθμιας, Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και Ειδικής Αγωγής

3. Γενική Διεύθυνση Σπουδών Π.Ε. και Δ.Ε.
4. Αυτοτελής Διεύθυνση Ιδιωτικής Εκπαίδευσης
5. Διεύθυνση Θρησκευτικής Εκπαίδευσης και Διαθρησκευτικών Σχέσεων
6. Διεύθυνση Παιδείας Ομογενών Διαπολιτισμικής Εκπαίδευσης & Μειονοτικών Σχολείων
7. Διεύθυνση Σπουδών, Προγραμμάτων και Οργάνωσης Π.Ε. - Τμήμα Β΄
8. Διεύθυνση Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης – Τμήμα Β΄
9. Διεύθυνση Επαγγελματικής Εκπαίδευσης - Τμήμα Β΄
10. Αυτοτελές Τμήμα Πρότυπων και Πειραματικών Σχολείων
11. Διεύθυνση Υποστήριξης Προγραμμάτων και Εκπαίδευσης για την Αειφορία – Τμήμα Β΄
12. Διεύθυνση Εκπαιδευτικής Τεχνολογίας και Καινοτομίας - Τμήμα Α΄
13. Διεύθυνση Σπουδών, Προγραμμάτων & Οργάνωσης Δ.Ε. – Τμήμα Β΄

ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ

10306

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ



Ε.Κ.Π.Α.
Α' Ψυχιατρική Κλινική

ΙΣΝ/SNF
ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS
FOUNDATION



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΦΟΡΕΩΝ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ
ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ «ΑΡΓΩ»

Από

Γραμμή 10306-Α' Ψυχιατρική Κλινική
Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Τηλ.: 2107289408, Ν. Σαγιάννη
2107230010, Θ. Σκαλή

Mail: psychiat-egin@med.uoa.gr,
telefonikiypost@gmail.com

Προς
τις Διευθύνσεις
Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
σε όλη την Επικράτεια

Αθήνα, 11 Φεβρουαρίου 2021

Ενημερωτική Ανακοίνωση

Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης 10306

Δωρεάν και Ανώνυμα 24ωρης λειτουργίας

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για τη Γραμμή Ψυχοκοινωνικής υποστήριξης 10306, που λειτουργεί **ανώνυμα και δωρεάν**, υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας, την επιστημονική καθοδήγηση της Α' Ψυχιατρικής Κλινικής του Αιγινήτειου Νοσοκομείου, του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, και υποστηρίζεται οικονομικά από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος-Μέγας Δωρητής.

Η Γραμμή αφορά το Πανελλήνιο, και λειτουργεί όλο το 24ωρο, όλες τις ημέρες της εβδομάδας, καθόλη τη διάρκεια του έτους και είναι έτοιμη να ανταποκριθεί σε κάθε αίτημα στήριξης οποιουδήποτε προσώπου αισθάνεται την ανάγκη να μιλήσει σε πρόσωπο αρμόδιο, ειδικό, να ακούσει ό,τι και αν έχει να του πει. Αφορά 3 επιλογές:

Επιλογή 1-Ψυχολογική βοήθεια, Ψυχιατρική υποστήριξη

Επιλογή 2-ΨυχοΚοινωνικά θέματα

Επιλογή 3-Θέματα που αφορούν την Οικογένεια, Παιδιά και Εφήβους

Η Γραμμή 10306 δημιουργήθηκε για να μπορεί ανά πάσα στιγμή, σε οποιαδήποτε γωνιά της Ελλάδας και για οποιοδήποτε λόγο (ένταση, ταραχή, δυσανεξία, ανασφάλεια, απειλή, φόβο, πανικό, απογοήτευση, απελπισία, μοναξιά, κ.λπ.) οποιοδήποτε πρόσωπο, οποιασδήποτε ηλικίας, να αποζητά στήριξη, ενθάρρυνση ή/και ψυχική ανακούφιση.

Παρακαλούμε θερμά να ενημερωθούν όλες οι Σχολικές Μονάδες και όλοι οι Σύλλογοι Γονέων της επικράτειάς σας!

Η Επιστημονική και Συντονιστική Ομάδα Έργου της Γραμμής «10306»

Χαράλαμπος Παπαγεωργίου, Καθηγητής Ψυχιατρικής, ΕΚΠΑ, Δ/ντής Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής

Μαρίνα Οικονόμου, Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, ΕΚΠΑ

Ελένη Λαζαράτου, Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής, ΕΚΠΑ

Φραγκίσκος Γονιδάκης, Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής, ΕΚΠΑ

Θεodώρα Σκαλή, ΕΔΙΠ Ψυχολογίας, Msc, PhD, ΕΚΠΑ

Μενέλαος Θεοδωρουλάκης, PhD Κοινωνικής Πολιτικής και Κοινωνικής Ανθρωπολογίας, Πρόεδρος Ομοσπονδίας «ΑΡΓΩ»

Κωνσταντίνος Κοντοάγγελος, Ψυχίατρος επί Θητεία, PhD, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ