

Αγαπητές/οι συνάδελφοι  
σας επισυνάπτουμε το πρόγραμμα της 5ης Συνάντησης των Ακαδημιών Γονέων,  
καθώς και το link για την παρακολούθηση, **προς επικοινωνία**.

<https://youtu.be/m3IQq8OFbQY>

Για να δείτε τις απαντήσεις στις ερωτήσεις και άλλο υλικό επισκεφθείτε  
τα προηγούμενα links:

1η Συνάντηση : <https://youtu.be/qkSbh6ljwuY>

2η Συνάντηση : <https://youtu.be/1Y5KwhfDmRw>

3η Συνάντηση : <https://youtu.be/wlvdUAINRzM>

4η Συνάντηση : <https://youtu.be/PKJ2N2lysW8>

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς και εκτίμηση

Η Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας  
της Δ/σης Π.Ε. Β' Αθήνας

Ευαγγελία Σιαφαρίκα

## «Από το Α έως το Ω: μία Ακαδημία για Γονείς»

Πρόκειται για 8 (οκτώ) δίωρες διαδραστικές συναντήσεις γονέων τη **δεύτερη Τετάρτη κάθε μήνα 18.15-20.00**, από Οκτώβριο έως Μάιο, όπου παρουσιάζονται θέματα σχετικά με την υγεία, την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών, τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο κ.λπ.

### 5<sup>η</sup> Συνάντηση

Τετάρτη 10 Φεβρουαρίου 2021

## Χρήση του διαδικτύου από τα παιδιά και τους εφήβους-

### Διαδικτυακή εξάρτηση

### Εφαρμογή κατά την περίοδο #ΜΕΝΟΥΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ

#### Εισηγήσεις:

#### Αθανάσιος Θήριος

Παιδίατρος- ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»  
Ακαδημαϊκός Υπότροφος ΕΚΠΑ

#### Στέλλα Χρηστίδη

Ψυχίατρος MSc, PhD, Επιμελήτρια Α΄ Ψ.Ν.Α.,  
Επιστ. Υπεύθυνος Τμήματος Προβληματικής Χρήσης του Διαδικτύου  
Μονάδας Απεξάρτησης «18 ΑΝΩ», Ψ.Ν.Α.

#### Συντονισμός/Σχολιασμός:

#### Λίλλιαν Μαρκάκη

Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπεύτρια  
Μέλος Δ.Σ. Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών