

腎衰竭的原因

造成腎衰竭的原因很多，以下就**常見的原因**概述如下：慢性腎絲球腎炎、慢性腎間質性腎炎、慢性腎盂腎炎、快速進行性腎絲球腎炎、腎硬化症、惡性高血壓、糖尿病、紅斑性狼瘡、多發性骨髓瘤、妊娠毒血症、腎結石、腎尿路惡性腫瘤、逆流性腎病變、阻塞性腎病變、腎梗塞、溶血性腎毒症候群、腎血管疾病、多囊腎、痛風性腎病變、遺傳性腎炎、腎形成不全…等。

台灣目前和其它先進國家一樣，以**糖尿病腎病變為造成末期腎衰竭之首要原因**。



引起慢性腎臟病的十大主因：

1. **糖尿病患者**：為台灣及世界各國慢性腎臟病及透析最主要的原因，佔40 ～ 50%。糖尿病患罹病10 年以上，約有1/3 的病人會產生腎臟功能減退的現象。
2. **高血壓及高血脂**：腎臟佈滿著大大小小的血管，長期血壓及血脂控制不佳，將導致腎臟血管病變，進而加速腎功能的惡化。
3. **腎絲球腎炎**：腎臟由密密麻麻的微小血管——腎絲球所組成，主要負責過濾血中的代謝廢物。當腎絲球因疾病導致發炎病變時，即稱為

「腎絲球腎炎」，此時尿液中會出現血尿及呈泡泡狀的蛋白尿。造成腎絲球腎炎的原因眾多，如自體免疫疾病攻擊腎臟(如紅斑性狼瘡)、藥物、細菌或病毒感染、腫瘤等。

4. **痛風**：血液的尿酸濃度過高時，尿酸會沉積在腎組織，影響腎功能。而控制不佳的痛風反覆發作時，經常服用消炎類止痛藥，更加重腎臟的負擔。

5. **尿路阻塞導致的腎臟病變**：腎臟或輸尿管結石、泌尿道惡性腫瘤、逆流性腎病變、前列腺良性肥大、膀胱功能不良等疾病造成的尿路阻塞，長期下來皆可能損害腎臟功能。

6. **遺傳性的腎臟病變**：少數的腎臟病變是由遺傳而來，其中尤以自體顯性多囊腎病變最為常見。另外，家族中若有人患有腎臟病，則家人得到腎臟病的機會較高。

7. **長期服用傷害腎臟藥物**：長期不當使用具有腎毒性的藥物會對腎臟造成損害，積累達到一定程度後出現腎衰竭。常見的藥物有：消炎止痛藥（NSAIDs）、含有「馬兜鈴酸（aristolochic acid）」成分的中藥，如關木通、廣防己、青木香、天仙藤、馬兜鈴。而馬兜鈴酸更具有致癌的風險。除此之外，部分抗生素及化療藥物也會引起腎衰竭。

8. **65歲以上老年人**：腎臟功能隨著老化的過程逐年衰退，而衰退的腎臟更易因慢性病與藥物造成進一步的損害。

9. **環境暴露**：對於在化學工廠、礦坑，或工作必須接觸到有機溶劑（如油漆、溶劑）的工作者，由於工作環境充斥鉛、汞等對腎臟有害的物質，長時間下來可能造成腎臟的傷害。

10. **長期抽菸**：抽菸除了增加致癌的風險外，亦會對腎臟的血管造成傷害。