

動靜脈瘻管的照護

提到透析者的**血管瘻管**，大家都了解這是**透析者的第二生命**，一旦失去功能，無法透析，就可能會危及到透析者的安全，因此血管瘻管的保護，是成功透析的第一要件。

(一)新瘻管的手術後照護注意事項：

1. 開刀後，每日觀察傷口有無出血、腫脹、發炎感染徵象，**傷口包紮不可過緊**。
2. 瘻管的手若有腫脹情形，**不建議使用三角巾吊高**，以免阻礙血流造成血栓的形成，休息或睡覺時，可以儘量**用軟枕墊高**，可以減輕腫脹的不適。
3. 手術後經評估無出血傾向後開始執行**握球運動**，每日最好可以 300-500 下，一天分多次執行。
4. 開刀滿**三個月**後，經醫師診查瘻管靜脈動脈化成熟，血流足夠，方可開始使用瘻管透析。

(二)洗腎前、中、後的瘻管照護注意事項：

1. 平時要**保持瘻管手部清潔**，透析前使用肥皂清潔，可降低穿刺時細菌感染的機率。若有紅、腫、熱、痛及發燒等現象要立即告知醫護人員。

2. 透析中若發現瘻管穿刺部位**疼痛加劇**，並有血腫、漏血等，應馬上跟醫護人員反應。



3. 透析結束拔掉穿刺針，穿刺處應適當壓迫止血，止血範圍要大些，不只是針孔處而已。約加壓 10-15 分鐘力量適中、不宜過重，並注意有無出血或血腫等現象。

4. 透析後若有血腫現象，24 小時內以冷敷達止血、止痛作用，24 小時後再熱敷，以促進血液循環、消腫作用。

5. 穿刺拔針後的止血的方式：直接加壓止血法及止血帶止血法。

功能／方法	直接加壓止血法	止血帶止血法
優點	不容易造成血流的阻斷	不會手酸
缺點	容易手酸不適	綁太緊，會造成血流量下降，長期下來容易造成血管被壓扁影響瘻管功能

6. 透析結束當日若要執行握球運動，要確保傷口已經完全止血，如未止血，則隔日再執行握球運動。
7. 透析後 24 小時或平時穿刺部位仍有出血不止的情形，請以無菌紗布或清潔布類局部加壓止血，如仍無法止住，請立即就醫處理。



(三)日常瘻管照護方式：

血管瘻管平日保護要如何做呢？就兩大部份說明：一是**瘻管的運動**，另一是**瘻管的照護**。

(1)瘻管的運動：

1. 如果是在開刀後可依病人開刀傷口是否仍在出血及舒適狀況，決定何時開始做手部的運動。

2. 平日的血管瘻管運動，主要就是增強血



流及肌肉組織為主。

3. 運動的方式分為兩種，等張的運動及等長的運動。

等張運動—握軟式網球、握手把、握拳等，握緊一次以五秒放鬆一次，此一鬆一緊的肌肉運動，除可增加血液的流量及血管的彈性外，亦可增加末梢的壓力，使血流局部的充盈，達到擴張血管的目的，每次握的標準以手酸為準，每日最好可以 300-500 次不等，可分次執行，每次以 10-15 分鐘為一基準，避免過度練習造成運動傷害（尤其是筋膜受傷）。



等長運動—舉啞鈴，也可使用裝水的保特瓶替代喔！以舉得動，不造成負荷為主，如果過重，反而可能造成血流的阻斷，而使瘻管功能損壞。

(2) 瘻管的照護：

1. 每天應要檢查瘻管血流是否通暢無阻塞，可用手觸摸其振動（震顫感）情形，或用聽診器來監聽瘻管有無咻咻（沙沙）音，當振動變弱或聲音變小時，可能表示瘻管發生部份栓塞，如**均無動靜則表示已完全阻塞**，應馬上回透析室評估或外科門診或急診處理。

2. 血管瘻管側的肢體應避免做治療性活動，如：量血壓、打針、抽血等。

3. 血管瘻管側避免戴手錶、飾物或穿袖子過緊的衣服以避免壓迫瘻管造成栓塞。並避免搬運超過重量負荷的物品，更要避免過度用力及撐性的動作，以免影響瘻管的功能。



★尤其老人家，常因爬不起來，會用手用力支撐身體的重量。

4. 平時或睡覺時避免壓向血管瘻管側，更不可以墊在頭後當枕頭用，以防血流受壓變慢而導致血管栓塞。

★建議病人可至復健科製作手部的固定板，或用厚紙板做成固定板，

睡覺時可使用預防管路被壓迫。

★當病患用非瘻管側的手當枕頭時，應也要避免，因為習慣性的動作，常會忘記交替更換。

5. 血管瘻管若由於流量過強，造成過度膨脹時，建議您戴護腕保護（勿過緊），避免碰撞及預防外傷的發生。

★瘻管要避免外傷不然會大量出血，若不小心受傷要按住傷口直接加壓止血，就近找醫院急診處理。

6. 當血管瘻管流量過強時，有時可能會造成心臟回流量過大，造成心臟不適，必要時再依醫生指示接受手術。



★當瘻管血液流速過強時，會增加心臟的負荷，病患亦可能造成心功能衰竭，因此要注意病患心律的變化。

7. 應避免吸煙，香煙中的尼古丁會造成血管的收縮，增加凝血和血栓的風險。

8. 平日傷口保持乾燥清潔，若傷口會癢則以輕拍的方式，以緩解症狀，但勿直接碰觸傷口，同時勿用手去抓癢或弄濕，以避免感染。

9. 天氣寒冷時，要注意血管瘻管處肢體的保暖，以防因過冷而使血液循環減慢，造成血管栓塞。

10. 穿著較貼身衣物保暖時，如果瘻管開刀處在腕部，袖口應避免有鬆緊帶或束口，以免壓迫，透析治療時，於瘻管肢體側的長袖，可裝置拉鏈，方便執行透析治療。

11. 熱敷或遠紅外線照射：濕熱敷時，要先以前臂內側測試溫度是否會過燙，糖尿病或神經缺損功能病人要由家屬執行溫度的測試，才能熱敷，避免燙傷。熱敷過熱或時間過久造成皮下組織受傷，導致永久性網狀色素沉澱。穿刺治療後當天及穿刺漏針後，不可熱敷患處，以免擴大傷害。

12. 視血管的健康程度，可每3或6個月定期安排看診心臟血管內或外科，必要時執行超音波檢查或血管攝影檢查，追蹤瘻管功能，提前查覺是否異常。