

血液透析

——何謂血液透析？



談到血液透析，這名詞一定覺得較陌生，如換成俗話「洗腎」或「洗血」，就耳熟能詳了，其實「血液透析」就是「洗腎」的意思。簡單地說，血液透析是協助腎臟功能變差或喪失的人，將體內代謝產生的廢物、水份排出體外，因此須要靠「洗腎(血液透析)」將尿毒素、水份排出體外，減輕尿毒症狀，讓身體感覺較舒服。

血液透析**原理是利用**「人工腎臟透析器」(一種人工半透膜)將血液及透析液分開，**人工腎臟透析器**由 6000~15000 多根的微小空心管製成，是移除血中尿毒素主要的場所。血液引流出來之後流經這些微小空心管的內層，而透析液流過空心管的外層，血中的尿毒素經由「擴散作用」移動至透析液中，即可清除尿毒素，而利用「靜脈壓差」，可將體內多餘的水分脫出來，**即**利用濃度及壓力差，進行物質交換，來矯正因水份、電解質、酸鹼及有毒物質所引起的內在環境改變，以維持細胞內外環境的平衡，同時補充一些體內缺乏的物質如鈣離子、碳酸鹽等，經過這些過程，就達成了血液透析的目的，但是並不能完全取代腎臟的功能。



需要進行血液透析時，首先要建立血管通路。緊急透析時，可在頸部或大腿的血管內插入暫時性的雙腔導管，但如果需長期血液透析時，就需要接受「動靜脈瘻管手術」(利用手術將手臂上的動脈和靜脈接合在一起)。每次來洗腎時，護理師會為您打上兩支針，一支針是將血液引流出來，經過「人工腎臟透析器」，將濾過乾淨的血液利用另一支針流回體內，經過如此不斷地循環，大約需要 4 小時，就完成了**一次血液透析治療**。

血液透析**每週治療三次**，每次所需的時間可視病人的殘餘腎功能，略微調整，但是終究會隨著殘餘腎功能的消失殆盡，回到固定 4 小時的標準。目前這項治療，國內多半在醫院執行。