

藥物的使用

1. 由於透析患者長期服藥種類很多，容易產生怕藥的心理，因此往往會自動調整藥物或不按時服藥，導致治療效果變差，因此腎友應了解藥物的作用及療效，並依照醫師指示，不可自行增減藥量。

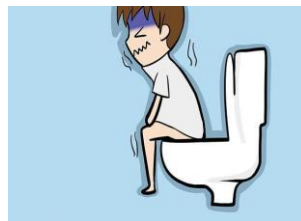


2. 慢性腎衰竭的患者容易發生鈣質與磷質的代謝障礙，如果沒有妥善的治療會導致骨骼病變（例：骨痛、肌肉無力、畸形或因骨折導致駝背、身高變矮）。



3. 若正在用碳酸鈣(鈣片)或氫氧化鋁(胃乳片)藥物，請磨粉或自行咬碎，於用餐時間依照醫生處方劑量配合進餐一齊服用，以使藥物能有效的防止食物中的磷自腸胃道吸收。

4. 服用磷結合劑(鈣片、胃藥)容易發生便秘，請告訴醫護人員，可依醫生處方服用適量軟便劑來改善。



5. 參加宴會及外食進餐時亦必須隨身攜帶氫氧化鋁或鈣片，以配合進餐服用。

以下就幾種常見的藥物提供您做參考的依據：

藥物名稱	用法	目的
氫氧化鋁 (Alugel)	咬碎，和飯一起服用	結合食物中的磷
碳酸鈣 (Oscal) (U-Cal)	飯前服用	補充鈣質
	和飯一起服用	結合食物中的磷
醋酸鈣 (Acetate)	和飯一起服用，請整粒服用不要咬碎	結合食物中的磷

◆ 氫氧化鋁服用過多，可能造成鋁中毒，目前治療已減少長期使用(儘可能少於一週)。

6. 透析病患由於維他命 D 缺乏，應由醫師處方以Ⅱ全活性維他命 D 劑—做為補充及治療，切勿自行購買市售一般所謂的活性維他命 D 服用。
7. 部份抗過敏劑、腸胃藥、降血壓藥、鎮靜安眠劑與氣喘藥品等，合併葡萄柚或葡萄柚汁服用，易發生不良反應，嚴重甚至危急生命，應小心使用。

*如有任何問題，請向醫護人員詢問及討論。