

壹. 腎臟功能簡介

腎臟是位於後腹腔的一對器官，呈蠶豆形，約位居第十二胸椎與第三腰椎之間，右腎因上方有肝臟之故，因此比左腎略低一些，每個約150公克。

正常的腎臟生理功能為：

- 1.調節體內水份，電解質的平衡。
- 2.調節體內的酸鹼平衡。
- 3.控制血壓。
- 4.排除體內代謝的廢物。
- 5.製造荷爾蒙的產生[如紅血球生成素(EPO), 腎素(Renin)及維生素丁(Vit D)等]。
- 6.維持骨骼的健康(鈣、磷的平衡)。

腎臟功能喪失時，會導致：

- 1.水份、鹽份累積在體內，造成水腫、高血壓。

- 2.代謝的廢物如尿素氮BUN、肌酸酐Cr、尿酸uric acid等

無法排出，造成尿毒症。

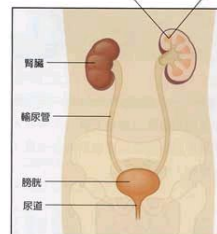
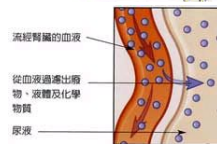
- 3.造血功能喪失，產生貧血。

- 4.血中鈣、磷不平衡，維他命D不足，造成骨骼病變，及鈣、磷

異位性沈積等。

- 5.鉀離子排不出，造成高血鉀，嚴重時可能致死。

當您的腎臟喪失了大部份的功能，其腎絲球廓清率(GFR or Ccr)下降至每分鐘5~15毫升以下時，稱做末期腎衰竭(尿毒)(Renal failure)，這時候您的血中已含有大量尿毒素，得到尿毒症之後，由於身體中的廢物累積，身體可能出現下列症狀：倦怠、食慾不振、噁心、嘔吐、呼吸會喘、頭暈、記憶力減退、失眠、心悸、腰酸、皮膚癢、內分泌失調、貧血、水腫、高血壓、手腳不自主運動，甚至神智不清或出現精神異常。



腎臟會將由血液過濾出的廢物及液體變成尿液，尿液會累積在膀胱內，最後排出體外。