至18世纪末，台球作为一种游戏在美国民间很是盛行。（错误）

至19世纪末，台球作为一种游戏在英国民间很是盛行。（正确）

19世纪初，世界上第一个公共台球室在伦敦开设。（正确）

19世纪初，世界上第一个公共台球室在纽约开设。（错误）

最早的台球，桌面上只有两个白球，之后法国觉得缺少挑战性，就增添了一个红球并改进打法。（正确）

21世纪初，中国人将当时较为主流的美式台球、英式台球及花式九球迅速发展成为今天风靡流行的中式斯诺克台球。（正确）

台球最早传到亚洲的国家是印度和泰国，后来是日本，传入中国是在十九世纪清朝末期。（正确）

高杆（上旋）的技巧是击打白球中点以下的部位，可以使白球在前进的过程中同时产生向上的旋转，当白球触到目标球之后，白球快速向前跟进.（错误）

低杆（下旋）的技巧是击打白球中点一下的部位，可以使白球在前进的过程中同时产生向下的旋转，当白球接触到目标球之后，白球随即快速后退。（正确）

偏杆（侧旋）的技巧是击打白球左半部会产生左旋（顺时针旋转）；击打右半部则产生右旋（逆时针旋转）。（正确）

斯诺克，又称英式台球、落袋台球。（正确）

斯诺克的使用球分为1个白球，15个红球和6个彩球（黄、绿、棕、蓝、粉红、黑）共22个球。（正确）

中式斯诺克台球也称十孔台球，起源于中国，与其他台球的最主要区别在于台面中间增加四个进球袋及边框，既容易进球，也容易形成斯诺克。（正确）

1987年3月5 日至8日，在北京举行的健牌杯中国国际台球大赛，美国有八位世界台球高手和中国八位选手参加比赛。（正确）

第一个女子百度杆记录是由15岁的斯坦姬·希亚德（STACEYHIYARD）在1985年的一个锦标赛上所创下。她在15分钟里面，单杆打了114度。（正确）

2009年12月14日，斯诺克英锦赛，丁俊晖10-8胜希金斯封王。（正确）

2010年世界斯诺克无锡精英赛丁俊晖与老对手墨菲相遇，最终8：9输掉比赛，连续两年屈居亚军。（正确）

2011年3月30日，斯诺克中国公开赛正赛首轮赛中，他出战世界排名91位的资格赛选手马福林，连扳四局，打出两杆破百，以总比分5比4涉险过关。（正确）

标准的学年总分由标准分与附加分之和构成，满分为120分。标准分由各单项指标得分与权重乘积之和组成，满分为100分。附加分根据实测成绩确定，即对成绩超过100分的加分指标进行加分，满分为20分。（正确）

50米跑在《国家学生体质健康标准》中所占权重为20%。（正确）

学生体质健康标准成绩每学年评定一次，记入《国家学生体质健康标准登记卡》，在学生毕业时放入学生档案。（正确）

《学生体质健康标准》测试项目为六项，其中身高、体重、肺活量为必测项目。（错误）

根据《国家学生体质健康标准》（2014年修订）的要求，测试项目为七项：身高/体重、肺活量、50米跑、坐位体前屈、立定跳远、引体向上（男）/1分钟仰卧起坐（女）、1000米跑（男）/800米跑(女)。（正确）

身高体重测试点：必须脱鞋，不得负重。（正确）

大学生在体育运动种应提高运动安全意识，中式安全防范，加强自我医务监督，了解掌握运动伤害事故的处理方法等，科学地进行体育运动。（正确）

体育锻炼的负荷量无论是强度、时间还是密度都要因人、时而异，应根据自身的实际情况安排运动负荷。（正确）

耐力可分为有氧耐力和无氧耐力两种。（正确）

速度素质通常分为反应速度、动作速度和移动速度等。（正确）

柔韧素质是指人体各关节以最大的摆动幅度完成动作的能力。（正确）

体育运动者宜选择质地柔软、透气性能好和吸水性好、有利于健康和身体自由活动的服装。（正确）

运动鞋应选择符合自身尺寸大小、具有一定弹性及良好的透气性能、穿着舒适的鞋子，鞋跟不宜过高。（正确）

我们提倡的运动方式以无氧代谢运动为主的运动方式。（错误）

运动前要做好准备活动，给机体一个适应的过程。运动后要做整理活动，让机体逐渐安静下来，以免造成对心脏的伤害。（正确）

运动是应注意时间段的选择，夏季可应选择早晚的时间段活动，冬季则应在太阳出来后的时间段参加活动。（正确）

运动后如果马上蹲下或躺下休息，不利于下肢血液回流，影响血液循环，易加重肌体的疲劳，甚至出现休克晕厥等现象。（正确）

如果激烈运动后立即静止不动，肌肉内淤积的血液就不能及时流回心脏，肌肉变得僵硬，疲劳不易消除。（正确）

以健身为目的的体育运动量较小，所以准备活动要做得时间长一些，否则达不到适宜的运动量。（错误）

为了达到锻炼效果，每次锻炼的时间越长越好。（错误）

雾天不宜在室外晨练。（正确）

常见的运动损伤有开放性软组织损伤、闭合性软组织损伤、关节脱位、骨折、脑震荡等。（正确）

在摔倒时，用手或肘部直接撑地，易造成肘关节或尺骨、桡骨的损伤。（正确）

运动中的脑震荡发生通常是由于头部受到外力打击或与硬物相碰撞而引起的。（正确）

通过自我医务监督，能客观地评定运动负荷的大小，早期发现运动性疲劳，为合理确定锻炼的内容和强度，以及制定体育锻炼计划提供依据。（正确）

预防运动损伤时医务人员和体育教师的事，与我们学生无关。（错误）

冷敷可以使血管收缩，减少局部充血，从而有止血、止痛和减轻局部肿胀的作用。（正确）

出现扭伤、拉上等运动损伤，应立即进行活血化瘀，消肿止痛。（错误）

怀疑脊柱有骨折者，需平卧，不能移动，不能抬伤者头部，以免引起伤者脊髓损伤或发生截瘫。（正确）

剧烈运动后应大量饮水，以补充运动中出汗引起的水分流失。（错误）

剧烈运动后马上坐下或躺下休息，可防止运动性休克。（错误）

运动后不宜马上洗澡。因为运动时体内大量血液分布在四肢及体表，一旦运动停止，增加的血液量还要持续一段时间，此时如果马上洗澡，易导致血液过多地进入肌肉的哦i夫，僵尸心脏和大脑的供血不足。（正确）

整理运动是指在体育运动后所采用的一系列放松练习和按摩等恢复手段，其目的是消除疲劳，恢复机能，提高运动效果，使紧张的肌肉得到放松。（正确）

因运动量过度产生的肌肉酸疼，可以通过减量、休息、按摩、热敷等方法来帮助机体积极恢复。（正确）

一般情况下，在运动中感到有点心跳、略微呼吸急促、周身微热、面色微红、稍稍出汗，表明运动过量了。（错误）

普通人锻炼身体的适宜负荷量，一般采用心率百分数来确定，即本人最大心率的60-80%的强度进行锻炼。（正确）

长跑中出现呼吸困难，胸闷，四肢无力，甚至不想再跑下去的现象叫极点，这是你只要加深呼吸，减慢跑速，坚持下去，不久，不适感就会“烟消云散”，人们将此现象称为第二次呼吸。（正确）

斯诺克使用的球共多少个？（22）

斯诺克使用的球桌长（mm）\*宽（mm）是多少？（3569\*1778）

击球顺序为一个红球、一个彩球直到红球全部落袋，然后逐个击球，顺序为（黄、绿、棕、蓝、粉红、黑），最后以得分高者为胜。

我国于（1986）年成立了中国台球协会。

我国于哪一年举办了第一次全国台球赛？（1960）

1987年3月5日至8日，在北京举行的健牌杯中国国际台球大赛，美国有八位世界台球高手和中国八位选手参加比赛，世界排名第一的是哪位？（史蒂夫·戴维斯）

斯诺克第一个官方业余选手满分杆（147度）世界纪录是由（吉特·塞什）于1988年在创下。

斯诺克第一个官方满分杆（147度）世界纪录是由（乔·戴维斯）于1955年创下。

斯诺克比赛中147满分最快纪录是1997年由（奥沙利文）在世锦赛上首轮6-0击败普里斯是创造的，用时5分20秒，也是迄今为止，有记录的最快147纪录。

被英媒体称做“东方之星“的亚洲斯诺克选手是哪位？（丁俊晖）

运动负荷是指运动强度、运动时间和（运动密度）的总和。

决定运动负荷的因素是（运动强度和运动时间）。

一般大学生安静时呼吸次数为（12-18）次/分。

每次进行体育锻炼的时间一般以30分钟至（1小时）为宜。

科学地进行体育锻炼，我们建议每星期至少要锻炼（3~4次），每次不少于（60分钟）。

评价和掌握运动负荷，一般以脉搏平均（130）次/分的超长态运动负荷指标，作为达到提高有氧代谢能力的标准。

体育锻炼的准备活动的时间和量随锻炼的内容而定，半小时的体育锻炼，其准备活动的时间一般为（10）分钟左右。

运动过程中出现极点可采用以下哪种方法缓解？（放慢速度，加深呼吸，坚持运动）

运动效果取决于运动刺激的（密度），运动量太小，对机体的影响轻微，运动效果不佳，，运动量过大，有损身体健康，易引起（运动性疾病）。

当患者因意外事故心脏停止跳动时，必须立即实施（心肺复苏术），争取在最短时间内恢复患者心脏跳动。

体育锻炼者在锻炼过程中，从主、客观两方面对自身身体机能和健康状况进行观察和评定的方法是（自我医务监督）。

自我医务监督中（脉搏）指标的测试，要求在每周的同一天、同一时间和同一情况下进行测量。

当人体长时间在高温环境或日光下曝晒，易引起（中暑）。

体育运动中造成运动性晕厥的原因是（脑部突然供血不足）。

脚扭伤了属于以下哪种运动性损伤？（闭合性软组织损伤）

体育运动中因外力作用所致，使关节的完整链接受到破坏称（关节脱位）。

运动中腹痛多数在长跑时产生，主要是因为准备活动不充分，开始运动过于剧烈，或者跑的过快，内脏器官尚没有达到竞赛状态，致使（脏腑）功能失调，引起腹痛。

实行口对口呼吸法急救时，每分钟吹气约（10-18）次为宜。

实施胸部按压与人工呼吸应反复交替进行，比例为（30：2）。

实施心肺复苏术时胸部按压频率最少（100）次/min，按压深度胸骨下陷最少（5cm）？

发生运动性昏厥后，以下哪种处理方法可能没有效果？（将患者抬到阴凉通风处）

下面哪种运动后情况表明运动量是合适的？（运动后面色稍显红润，有呼吸中度加快。）

运动中我们应学会根据自身感觉来进行自我判断运动量。下面哪种情况表明运动过量了？（运动过后感觉疲惫不堪、肌肉疼痛，过了一两天也不能消失）

饮食以后立即运动会使参与胃肠消化的血液流向肌肉和骨骼，从而影响食物的消化和吸收，甚至出现腹痛、恶心、呕吐等不良症状，一般进餐以后至少间隔（1小时）以上才能运动。

下面可以参加较大运动强度体育活动的情况有：（早上起得太早了）

以下哪种行为是剧烈运动之后不能马上进行的（躺下休息）。

学校体育是以（身体练习）为其主要内容来进行教学、锻炼、训练的。

体育锻炼对心理健康的影响体现在以下哪两个方面？（降低焦虑反应；提高智力功能）

准备活动的要求为：（使身体发热，威威出汗；使内脏器官、肢体的活动幅度和肌肉力量达到适宜的工作状态；运动心率达到130-160次/分钟）。

整理活动的作用在于（有利于人体机能尽快恢复常态；有利于偿还氧债）。

下列关于体育锻炼适宜负荷量的叙述，哪几项是正确的？（适宜负荷，因人而异；同一机体在不能机能状态下，对负荷的承受能力也不尽相同；确定云红负荷，要充分考虑锻炼者的年龄、性别、健康状况。体质水平等；过大的负荷量会损害人体健康）

在后天的环境条件下，影响体质的主要因素，除生态环境外还有：（劳动条件；社会因素；体育锻炼）

运动性昏厥出现后，合理的处理方法应是：（将患者平卧、足略高于头部；进行向心方向的按摩；指压人中、合谷等穴位）

《国家学生体质健康标准》成绩纪录原则有：（身高、体重以最后一次为准，采取覆盖式纪录；立定跳远、50米跑、肺活量、800米/1000米等项目测试取最优成绩纪录）

一般来讲，学生体育能力的差异主要表现为（体育认识能力；身体运动能力；自我锻炼与评价能力；自我调节能力）

身高是反应人体：（骨骼的发育状况；纵向发育水平）。

一个人的体重不仅受年龄、性别、生活条件等因素的影响，还受（体育锻炼的影响；疾病因素的影响）。

体育锻炼和体力劳动是既联系又区别的两种社会活动，下面哪几项叙述是正确的？（体力劳动也有锻炼身体的作用；不少工种的体力劳动易引起局部劳损和职业病；某些体力劳动，因长期缺乏全身性活动，使心肺功能下降）。

台球按有无袋口分为（落袋台球；开伦台球）。

台球按国度分类为（法式台球；英式台球；美式台球；中式斯诺克台球）。

台球工具包括哪些？（壳粉、架杆；三脚架、加长把；定位器、三角框；球杆）