

实习证明

兹有 澳门大学 专业 食品与营养科学 的 谢晓雅 同学（身份证号码：450103200312102546）于 2023 年 7 月 10 日至 2023 年 8 月 30 日在我公司 技术部 实习。实习期间能严格要求自己，遵守我公司的各项规章制度，表现良好，工作积极，成绩突出。

特此证明。

单位名称：（盖章）北京中科恒智科技股份有限公司

日期：2023年8月30日



实习证明

兹有澳门科技大学食品与营养专业谢晓雅同学于2024年5月20日至2024年8月20日在南宁呵护健康体检有限公司青秀体检中心实习，该学生实习岗位是营养咨询专员。

该学生实习期间工作认真负责，虚心向带教老师学习，善于思考，能够虚心听取工作建议，并将学校中所学的理论知识灵活运用到实习工作中，并能严格遵守我单位的各项规章制度。

情况属实，特此证明。

证明人：南宁呵护健康体检有限公司青秀体检中心（实习单位盖章）

2024年8月21日

实习证明

单位名称：中山大学孙逸仙纪念医院
单位地址：广东省广州市越秀区沿江西路 107 号(北院区)
联系电话：020-81332948
邮箱：sysec_susar4@163.com
日期：2025 年 8 月 29 日

兹有澳门科技大学食品与营养科学专业的谢晓雅同学，身份证号：450103200312102546，于 2025 年 6 月 3 日至 2025 年 8 月 29 日在中山大学孙逸仙纪念医院临床营养科实习。其在此期间表现优秀，认真负责。

实习内容和职责包括：

1. 营养风险筛查与评估。在主任指导下完成 200 余名住院患者的营养风险筛查工作，准确收集人体测量数据，根据实验室指标进行全面营养状况评估，并为糖尿病、肾病等患者制定个性化营养计划。2. 临床营养支持实施。擅长计算肠内营养配方的能量和营养成分比例，协助准备鼻饲/口服营养补充剂，并参与多学科会诊，提供专业营养建议并被主治医生采纳。3. 营养教育与研究支持。开展了床边营养教育，显著提高患者饮食依从性，并系统整理 300 余例病例数据，协助完成相关科研项目。实习期间，该学生严格遵守医院各项规定，勤奋学习工作，能将所学理论知识融入实习实践之中，学习并掌握一定的临床营养知识和技能。该生在本院实习期间表现优秀。

在此，我单位对谢晓雅在我单位的实习经历及表现给予高度评价。我们相信，她将在未来的学习和工作中继续保持这份热情和努力，取得更加优异的成绩，我们愿为她未来的发展提供推荐和支持。

特此证明！

中山大学孙逸仙纪念医院
负责人签名：
日期：2025 年 8 月 29 日