

9:30



YOGA NAVI

온라인 요가 안내서

ID

비밀번호

로그인

비밀번호를 잊으셨습니까?

회원가입

카카오 로그인

Google 로그인

9:30



YOGA NAVI

온라인 요가 안내서

이메일

인증번호

이메일이 존재하지 않습니다

확인

인증번호가 일치하지 않습니다

비밀번호

비밀번호 확인

비밀번호가 일치하지 않습니다

로그인

9:30



이메일

인증번호

존재하는 이메일입니다

확인

인증번호가 일치하지 않습니다

비밀번호

비밀번호 확인

비밀번호가 일치하지 않습니다

닉네임



강사입니다

회원가입

9:30



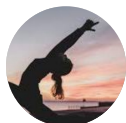
요가 할 일



요구르드 강사

2024-07-11 목

초보자도 쉽게 배우는 요가
19:00-20:00



미미 강사

2024-07-13 토

요가는 너무 즐거워
00:30-03:30



·
·
·



홈





강사




강의 찾기



마이 페이지

 Yoga Navi now 

요가 시작 10분 전입니다 

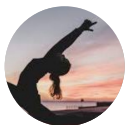
초보자도 쉽게 배우는 요가 강의 10분 전입니다!!



요구트느 강사

2024-07-11 목

초보자도 쉽게 배우는 요가
19:00-20:00



미미 강사

2024-07-13 토

요가는 너무 즐거워
00:30-03:30



.
. .
.



홈



강사



강의 찾기



마이 페이지

요가 할 일



요구르트 강사



초보자도 쉽게 배우는 요가

요구르트 강사

- I. 산자세
- II. 나무 자세
- III. 트라이 앵글
- IV. 아래를 향한 개
- V. 아이포즈
- VI. 메이플스토리
- VII. 요요요요 매그내-틱

입장하기



홈



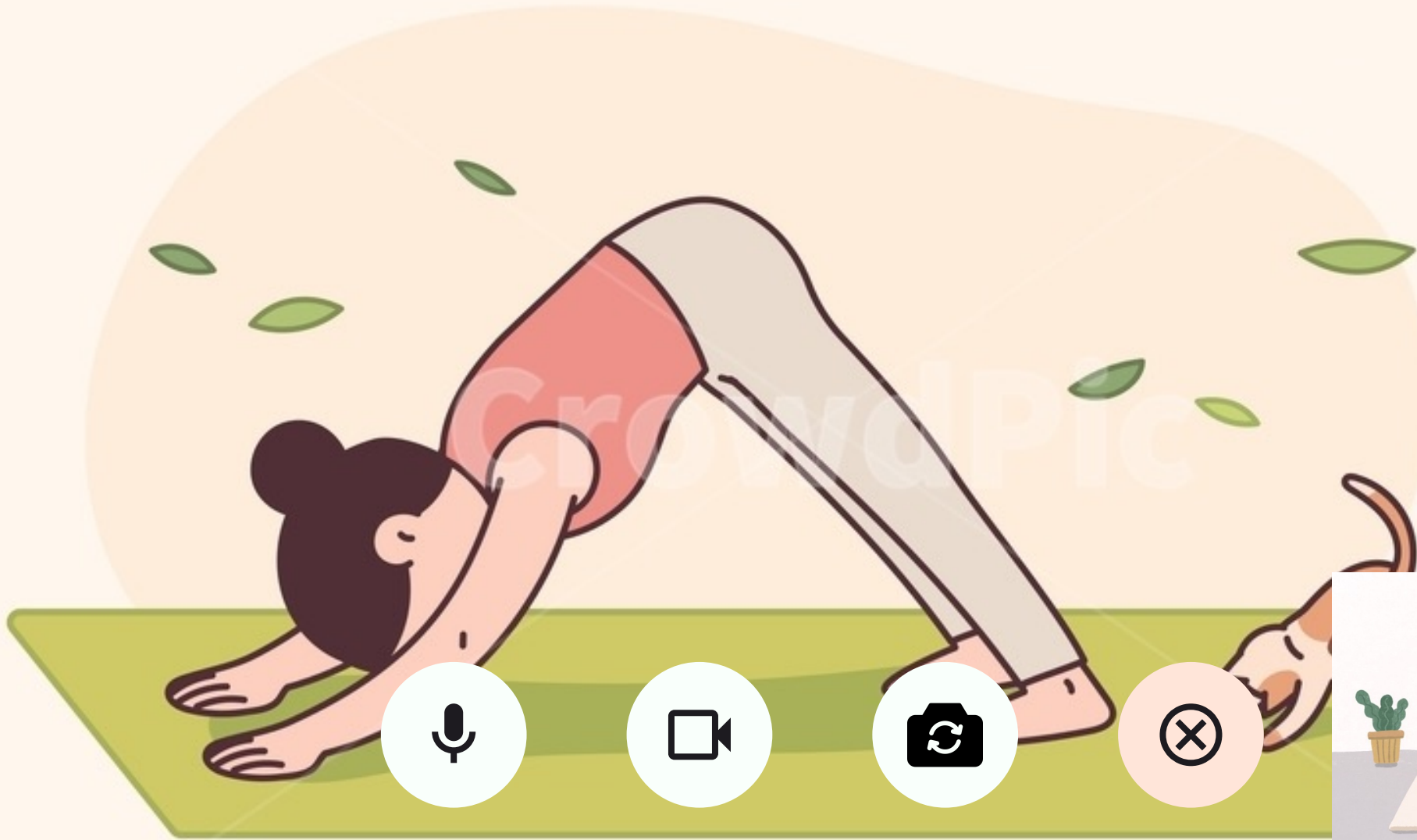
강사



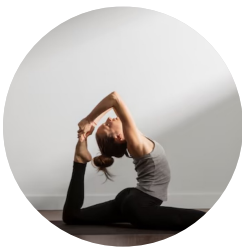
강의 찾기



마이 페이지



요가 강사



요구르드

#힐링 요가 #요가 마스터 #유연성



7567



미미

#힐링 요가 #요가 마스터 #유연성



7567



요창민

#힐링 요가 #요가 마스터 #유연성



1234



요모조모

#힐링 요가 #요가 마스터 #유연성



255



요리보고



255



홈



강사



강의 찾기



마이 페이지

9:30

필터

정렬



최신순



인기순

시간

00 : 00

~

00 : 00

요일 선택

월

화

수

목

금

토

일

기간 선택



일주일



한 달



세 달



일 년

수업 방식



1 : 1



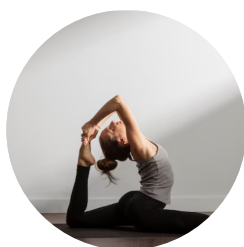
1 : 多

초기화

확인

9:30

요가 강사



요구르드

#힐링 요가 #요가 마스터 #유연성



7567



미미

#힐링 요가 #요가 마스터 #유연성



7567



요창민

#힐링 요가 #요가 마스터 #유연성



1234



요모조모

#힐링 요가 #요가 마스터 #유연성



255



요리보고



255



홈



강사



강의 찾기



마이 페이지

9:30

강사



요구르드

기본에 충실한 하타요가를 가르치칩니다.

#힐링 요가 #요가 마스터 #유연성

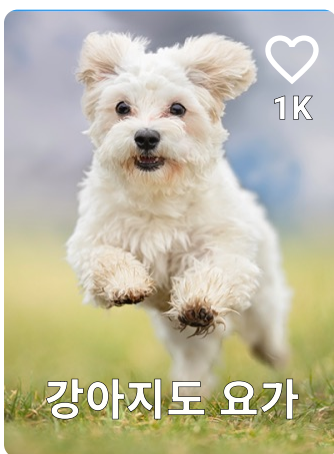
실시간 강의 예약하기

강의



262

어르신 재활 요가



1K

강아지도 요가

공지사항



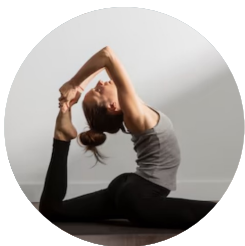
요구르드 강사

2024-07-13 토

추석에 수업 없습니다!

9:30

예약하기



요구르트

#힐링 요가 #요가 마스터 #유연성

요일 선택

월

화

수

목

금

토

일

날짜 선택

시작

08/17/2024



MM/DD/YYYY

종료

10/02/2024



MM/DD/YYYY

시간

00 : 00

~

00 : 00

수업 방식



1:1



1:多 (1/3)

확인

강의 찾기



인기순

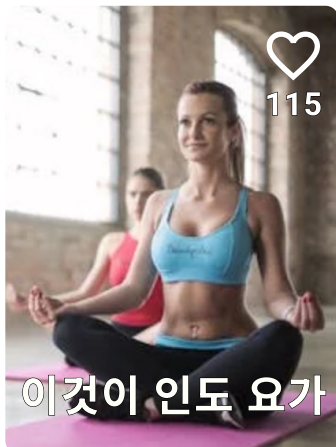


최신순



25

SO EZ 요가



115

이것이 인도 요가



262

어르신 재활 요가



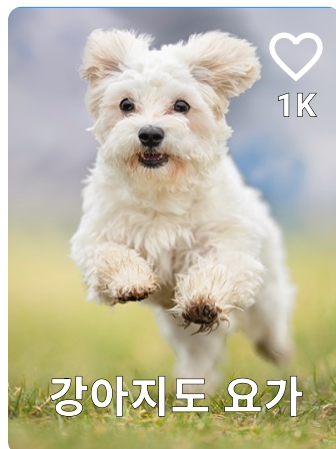
262

어르신 재활 요가



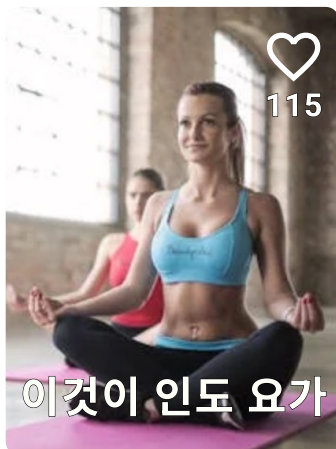
25

SO EZ 요가



1K

강아지도 요가



115

이것이 인도 요가



262

어르신 재활 요가



25

SO EZ 요가



1K



115



262



홈



강사



강의 찾기



마이 페이지

9:30



강의



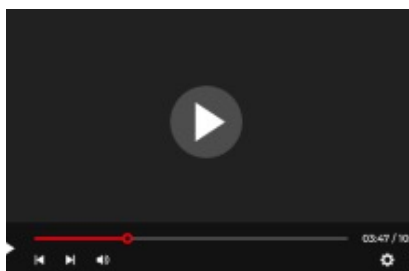
제목

세상에서 제일 쉬운 강아지 요가

내용

강아지들도 사실은 유연해질 수 있다.
고양이는 우리 밤둥이 선에서 켄. 밤둥이가 더 유연하다.
간식달라고 왈왈..

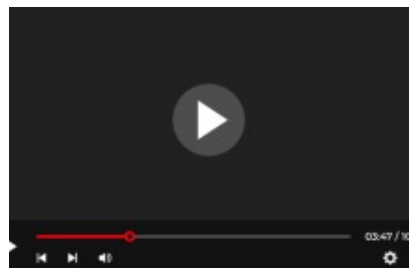
순서



Chapter 1. 뒷다리 늘리기

2분

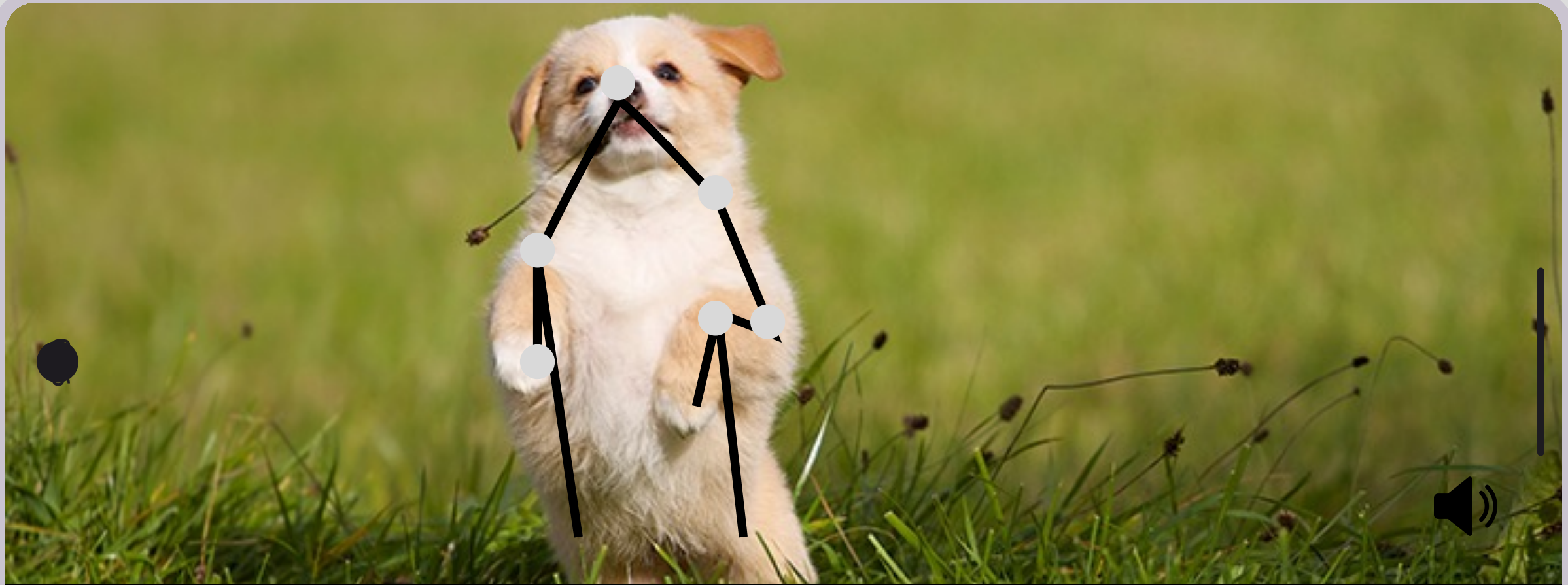
강아지의 관절에 좋은 요가입니다.



Chapter 2. 앞다리 늘리기

2분

앞다리 근육을 단련시켜 더 좋은 산책을
하는 근육 강아지가 될 수 있습니다...



9:30



마이 페이지



요창민

♡ 좋아요한 강사 목록

♡ 좋아요한 강의 목록

📅 수강 내역

😊 내 정보 수정

▶ 녹화 강의 관리

📷 화상 강의 관리

✎ 공지 관리



홈



강사



강의 찾기

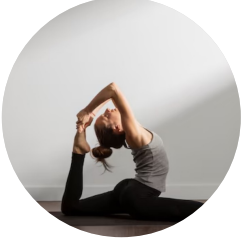


마이 페이지

9:30



좋아요한 강사



요구르드

#힐링 요가 #요가 마스터 #유연성

♡
7567



미미

#힐링 요가 #요가 마스터 #유연성

♡
7567



홈



강사



강의 찾기




마이 페이지

좋아요한 강의



♡
25

SO EZ 요가



♡
115

이것이 인도 요가



♡
262

어르신 재활 요가



♡
1K

강아지도 요가



홈



강사



강의 찾기



마이 페이지



수강 내역



미미 강사
2024-07-13 토

요가는 너무 즐거워
00:30-03:30



미미 강사
2024-07-13 토

요가는 너무 즐거워
00:30-03:30



미미 강사
2024-07-13 토

요가는 너무 즐거워
00:30-03:30

Vertical ellipsis (three dots)



홈



강사



강의 찾기



마이 페이지

9:30



정보 수정



닉네임

요창민

비밀번호

비밀번호 확인

비밀번호가 일치하지 않습니다

확인



홈



강사



강의 찾기



마이 페이지

9:30



화상 강의 관리

가능 요일 선택

월

화

수

목

금

토

일

날짜 선택

시작

08/17/2024



MM/DD/YYYY

종료

10/02/2024



MM/DD/YYYY

가능 시간

00 : 00

~

00 : 00

생성하기



홈



강사



강의 찾기



마이 페이지

9:30



공지사항



미미 강사
2024-07-13 토

수정 삭제

오늘 늦지마요!!



미미 강사
2024-08-13 화

수정 삭제

추석 9/30-10/2 수업 없습니다.



홈



강사



강의 찾기



마이 페이지

9:30



공지 작성

등록

글을 작성하는 공간입니다...



홈



강사



강의 찾기



마이 페이지

9:30



공지 작성

등록

글을 작성하는 공간입니다...



홈



강사



강의 찾기



마이 페이지

9:30




녹화 강의 관리



♡
25

SO EZ 요가



♡
115

이것이 인도 요가



♡
262

어르신 재활 요가



♡
1K

강아지도 요가



홈



강사



강의 찾기



마이 페이지



클릭해서 썸네일을 추가하세요

제목을 작성하세요.

강의 소개를 작성하세요.

Chapter 1



클릭해서 썸네일을 추가하세요

소제목을 작성하세요.

챕터의 소개를 작성하세요.

+ 클릭해서 챕터 추가하기 +

