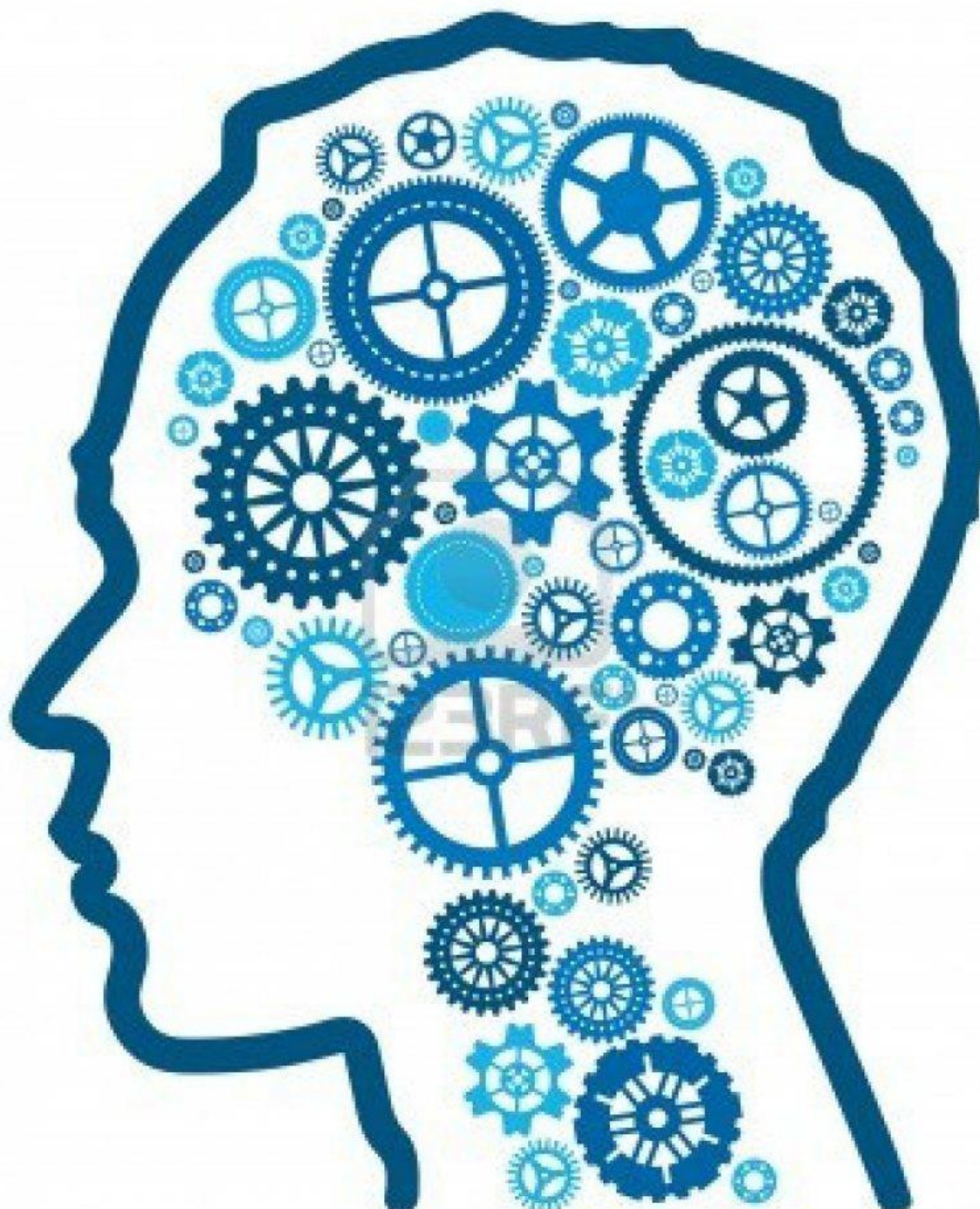


Op wat voor een manieren beïnvloed intelligentie het geluksgevoel?

Geschreven door Richard Peters

In samenwerking met: Gerco Meeussen, Aidan McAleenan en Harvey Smulders



Geluk, een interessant onderwerp. Het is het doel waar we allemaal achteraan streven om een draagbaar leven te hebben en alle slechte dingen te kunnen passeren, maar er zijn een heleboel dingen die hier een invloed op hebben.

Een van deze dingen is intelligentie, de gave die sommigen hebben gekregen en sommige niet, of tenminste, dat is wat velen denken.

Maar hier zitten we al met een probleem, wat is intelligentie? Er zijn vele soorten intelligentie van emotioneel tot praktische intelligentie.

In deze beschouwing zullen we van de analytische intelligentie uit gaan (hier praten de meeste mensen ook over), dit is de intelligentie die wordt gemeten door een IQ-test.

Als je kijkt naar een intelligent persoon dan zie je iemand die lang na denkt en vaak met feiten een onderwerp onderzoekt. Dit soort denken kan ook invloed hebben op hun manier van het onbewust denken over gelukkige/depressievere situaties.

Positieve invloed,

Intelligentie heeft een heleboel voordelen waaronder ook voor geluk. De manier van denken van een intelligent persoon kan een duidelijke en sterke invloed hebben op geluk.

Neem als voorbeeld het winnen van een redelijke geld som. Een 'normaal' persoon zal hier gewoon een leuk ding mee kopen zoals een nieuwe auto. Maar in tegendeel een intelligent persoon zou er meer mogelijkheden in zien, zoals het infesteren in een eigen bedrijf of misschien tactisch sparen.

Waardoor toekomstig geluk ook groter kan zijn.

Maar het kan ook subtieler zijn...

Het meer weten over de wereld helpt ook al heel erg bij het wereld beeld. Als jij meer kennis hebt over de wereld in wat voor een manier en dat dan ook kan toepassen helpt dat erg met het gerust stellen van je zelf als het er om gaat. Als je al gelukkig bent kan je er nog positiever over denken door al die kennis en logica die je kan toepassen. Maar oké, als je wat depressief bent kan dit je helpen om er boven op te komen en een positieve insteek te creëren.

En dan hebben we pas een van de vier kanten bekeken.

Je kan het ook bekijken van af een minder begaafd standpunt, hoe zijn normaal begaafd of zelfs minder begaafde met geluk. Helaas is hier niet veel data over te vinden en is er waarschijnlijk dus ook geen verband tussen intelligentie op dat niveau en het positieve geluksgevoel.

Negatieve invloed,

Natuurlijk heeft elk voordeel ook zijn nadelen, dit blijkt ook het geval te zijn met intelligentie en geluk.

Een groot probleem bij intelligente personen is hun streven naar perfectie.

Dit is een positief voor het doel wat zij willen bereiken, maar niet voor hun mentale staat. Dit streven zal zich uitwerken tot een depressieve gedachten wanneer zij beginnen te merken dat het doel, dat perfectie is, in een deel van hun werken nooit te behalen is.

Er is bijvoorbeeld bewezen door de psycholoog Alexander Penney, een onderzoeker aan de universiteit van MacEwan, Canada. In deze studie wordt benoemd dat '[hoogbegaafde rijk en beroemd waren geworden](#)'* maar dat dit niet gelijk liep aan het geluk, maar zelfs in tegendeel.

Voor de rest wordt in deze studie ook nog een ander onderwerp genoemd, namelijk onrust. Het wordt benoemd dat intelligente personen langer over ongemakkelijke momenten na denken en hier dus ook minder gelukkig van kunnen worden.

...

Nu we al beide kanten van de hoog begaafde geluksgevoelens hebben gezien maar nog niks van de (minder) begaafde, is er dan toch nog een verband tussen (minder) begaafde mensen en hun depressieve gedachten.

Gebleken uit een [onderzoek](#) van de University College Londen is dat mensen met een lager dan gemiddeld IQ hebben minder gelukkig zijn dan normaal begaafde mensen. Er wordt in de resultaten gesproken van een minder goede leefomstandigheden voor mensen met een lager IQ en dus ook minder geluk. Hoewel dit dus niet een directe invloed is het wel een belangrijke invloed en dus waard te benoemen.

Dus het komt er op neer hoe je er naar kijkt, veel mensen vinden dat er een verband is tussen de twee en dat dit dus op een wat indirectere manier is. Terwijl andere weer denken dat dit meer komt door puur toeval.

Conclusie voor mij: er is geen duidelijk verband bewezen tot heden.

*>> Dit is vrij vertaald vanuit het Engels.