

**定性研究方法**

**题目：河南农村空巢老人养老问题质性研究**

**姓名：赵阳**

**学号：1801212374**

**班级：社会工作B班**

**河南农村空巢老人养老问题质性研究**

摘　要

近年来，我国空巢家庭数量一直呈上升之势，在全国3.4亿个家庭之中，有2340万多名65 岁以上的空巢老人需要社会照料，其中，农村空巢老人1632.9万人，占空巢老人的69.79%。空巢老人的生活已经引起了广泛的社会关注，这是我国老龄事业发展过程中一个急需解决的问题。人口老龄化时代的到来和我国未富先老的形势给我国传统的养老模式带来挑战,解决农村空巢老人问题己经是迫在眉睫，农村老年人的生活照料将会成为目前和将来农村老年人养老的核心问题,也是一个涉及建设新农村的社会问题。本文通过实地调查了河南省商丘市和周口市的4个村落中的4个典型受访者的生活现状和特点揭示农村空巢老人在经济条件、精神慰藉、医疗健康等方面存在的问题,分别对农村空巢老人的家庭养老和社会养老保障行阐述，并以此提出相应的对策建议，希望建立以政府为核心，以家庭为主要参与，以社会机构为补充的农村空巢老人养老保障系统。在提高空巢老人的经济条件基础上，同时关注老人的精神生活，提高其自我养老意识，使空巢老人们度过一个快乐而有意义的晚年生活。

关键词：农村老年人、空巢老人、养老

[1引　言 5](#_Toc1335634)

[1.1研究背景 5](#_Toc1335635)

[1.2研究意义 5](#_Toc1335636)

[2文献综述 6](#_Toc1335637)

[2.1农村空巢老人的概念和分类研究 6](#_Toc1335638)

[2.2农村空巢老人产生的原因分析 7](#_Toc1335639)

[2.3农村空巢老人的研究趋势 7](#_Toc1335640)

[2.3.1 全国性系统调查研究 7](#_Toc1335641)

[2.3.2 空巢老人内在主动性研究 8](#_Toc1335642)

[2.4农村空巢老人问题解决对策分析 8](#_Toc1335643)

[3概念界定 9](#_Toc1335644)

[4理论基础 10](#_Toc1335645)

[4.1家庭生命周期理论 10](#_Toc1335646)

[4.2AGIL模型 11](#_Toc1335647)

[5调查的主要方法和过程 12](#_Toc1335648)

[6.调研结果 13](#_Toc1335649)

[6.1访谈人员及事例展示 13](#_Toc1335650)

[6.2农村“空巢老人”养老所存在的问题 14](#_Toc1335651)

[6.2.1农村“空巢老人”负担重，经济收入低 14](#_Toc1335652)

[6.2.2农村“空巢老人”心理状况普遍孤独 14](#_Toc1335653)

[6.2.3农村“空巢老人”老年保障的不完善 15](#_Toc1335654)

[6.3农村空巢家庭养老问题产生的原因分析 15](#_Toc1335655)

[6.3.1家庭规模变小，子女养老意识变得淡薄 15](#_Toc1335656)

[6.3.2年轻人为了发展到城市务工的现象逐渐增多 15](#_Toc1335657)

[6.3.3社会养老保障制度的不完善，农村空巢老人养老缺乏保障 15](#_Toc1335658)

[6.3.4孝文化缺失 16](#_Toc1335659)

[7对策与建议 16](#_Toc1335660)

[7.1政府“尽责” 17](#_Toc1335661)

[7.1.1是加大财政支持力度，进一步完善社会救助制度 17](#_Toc1335662)

[7.1.2进一步完善新农合医疗保险制度 17](#_Toc1335663)

[7.2基层组织“尽力” 17](#_Toc1335664)

[7.3子女“尽孝” 18](#_Toc1335665)

[7.4个人“尽情” 18](#_Toc1335666)

[8结语 19](#_Toc1335667)

[参考文献 20](#_Toc1335668)

[附录一：访谈提纲 21](#_Toc1335669)

[附录二：访谈记录（截取） 22](#_Toc1335670)

# 1引　言

## 1.1研究背景

老年群体是社会中的弱势群体，空巢老人更是老年群体中的弱势群体。空巢老人是指子女不在身边的老人，其中包括无子女的老人与子女分开居住的老人。在生命周期理论中，空巢期是家庭生命中期中的一个阶段，也是老年人生活容易发生困难的一个重要阶段。处于这一阶段的老人收入大幅度减少，抗风险能力减弱，一般来看，空巢老人家庭生活质量低于农村人口的平均生活水平:空巢老人不和子女一起生活决定了其日常生活照料成为一个难题，许多老人还要进入田间干活和照顾孙辈，更加重了其生活负担。长年独居又造成了老人精神匮乏，空巢老人通常有一种孤独感，他们大都心情抑椰，缺乏精神慰藉的老人还要面对从一家之主的位置上退下来并被逐渐边缘化的失落感。

近年来，我国空巢家庭数量一直呈上升之势。2010年中国的人口普查数据表明，65岁以上的人口为11883万人，占总人口的比重为8.87%。1987年，空巢家庭在老人家庭中所占比例为16.7%，到1999年上升为25.8%，2000年上升为26%.根据全国第五次人口普查的结果，在全国3.4亿家庭中，有2340多万名65岁以上的空巢老人需要社会照料。其中，农村老年空巢家庭老人1632.9万人，占空巢老人的69.79%。同时，我国的农村养老保险制度不健全，现有社区和机构提供照料和服务的能力不足，农村养老主要还是依靠家庭养老。家庭条件好的老人基本可以安享晚年，如果家庭条件差，随着年龄的增长，老年人逐渐衰弱，对其他人的依赖增强，如果老年人身边缺少子女关怀，加上信息不能畅通，就会导致老年人安全感急剧下降，老人的生活就会比较艰辛，容易丧失自信，对自我的评价降低。不仅基本生活得不到妥善照料，精神也很孤寂，提高了身体出现疾病的概率，陷入养老的恶性循环。

在人口老龄化加剧和城市化进程逐步加快的背景下，农村空巢老人的养老问题引起了广泛的社会关注，并且是我国老龄事业发展过程中一个急需解决的问题。

## 1.2研究意义

纵观已有的研究资料可以看出，对于城市空巢老人的研究比较多，面对农村空巢老人的研究比较少，且缺乏针对性和可操作性,在一些问题的研究过程中未能很好的结合实际提出具体的措施。本文意在通过小组实地访谈与观察提出解决空巢老人的养老保障问题的措施。

空巢老人问题研究具有广泛的社会意义。关系老年人的生活质量和社会的和谐安定。老人是家庭的一员，是社会的有机组成部分。老吾老以及人之老，尊重和孝敬老人是中华民族的传统美德，老有所养也是社会和谐的一个标志。农村空巢老人问题只能通过政府和全社会的力量，经过长期而艰巨的努力才能得到解决。然而，解决好空巢老人问题有利于维护老年人的合法权益，实现社会的和谐发展。老年人在年轻的时候曾为了社会的发展，为了子女的健康成长付出了辛苦的汗水，如果在他们年老之时不能为其提供很好的养老保障，那么颐养天年只能是空谈。建立健全对老年人的物质保障和精神保障，给老年人以人文关怀，以促进社会的和平发展。

# 2文献综述

## 2.1农村空巢老人的概念和分类研究

研究初期, 空巢老人概念的提出是基于西方国家的家庭生命周期理论, 该理论也成为空巢老人研究的理论基础。徐宪认为“空巢期一般是指婚姻家庭生活中继所谓的蜜月期、抚育期之后的子女成婚离家而家庭只剩下一对老年夫妇的时期”, 处在这个时期的老人就叫空巢老人。家庭结构理论则从家庭人员组成结构上分析。赵芳 (2003) 等认为西方家庭生命周期理论并不完全适合中国, “在中国家庭, 经历了第一 (新生期) 、二 (核心期) 阶段后, 到第三阶段 (空巢期) 有一部分家庭会走向主干家庭或联合家庭”, 再进入解体期。徐晓军 (2003) 、张大勇 (2007) 等也赞同这种观点, 并认为, 由于农村特殊的村落结构, 子女与父母在同一村落也属于广义上的“同居一屋”。部分研究者认为空巢家庭是指有子女的家庭, 其子女长大成人后离开老人另立门户;或者无子女家庭, 只剩下老人独守空巢的家庭, 而这种家庭的老人就是空巢老人。其实,总的来，两种理论背景所反映的都是同一事物。

研究者关于农村空巢老人概念的界定大同小异, 主要争论焦点在于父母与子女居住距离的界定、农村空巢老人的年龄界定、农村空巢老人心理因素的界定等。黄羿友(2009)认为, 农村空巢老人不能包括无子女的已经进入敬老院养老的老人, 且年龄界定为65岁以上的老人。申秋红(2010) 认为农村空巢老人需满足:有子女且子女1年之内只能回来1至2次的, 至少有大半年时间不在父母身边且这种状况具有持续性。邵德兴(2011)则认为应将农村空巢老人定义为无子女或虽有子女但与子女分开居住的年满60周岁的老年人。

## 2.2农村空巢老人产生的原因分析

农村空巢老人产生原因是错综复杂的:陈晓敏(2004)运用现代化理论, 认为空巢家庭是现代化的一种标志性现象, 并且随着社会的发展, 空巢家庭将成为人们的一种自觉选择;在此基础上, 他认为随着城市化的进程逐步加大, 城市人口激增, 农村空巢家庭向城市空巢家庭转变, 将成为未来老年家庭最重要的类型。田奇恒 (2011) 则从宏观和微观两方面分析, 认为空巢家庭是核心家庭发展的衍生物, 随着社会现代化的推进, 空巢老人的出现是不可逆转的;然而有些老年人自愿单独居住生活, 加速了传统农村家庭向空巢家庭转变。黄润龙(2005) 在分析第五次人口普查资料的基础上, 探索了空巢老人家庭问题形成的原因, 包括生育率下降、离婚率上升、年轻人独立意识增强、老年人生活水平提高等四个主要原因。（艾昕，史健勇，2016）认为传统养老观念淡化，随着中西方思想的不断碰撞，共同居住的“陪伴式”的养老方式已经逐渐淡化，尤其在城市中更为凸显。

从研究者所研究的成果可知, 农村空巢老人的产生原因有宏观、中观、微观三个层面的影响:宏观上, 主要是生产力发展、社会工业化、现代化、经济发展、社会政策等;中观层面, 主要是老人居住社区服务、农村整体养老文化环境等;微观上, 主要是空巢群体内在的生理特征、心理特征、经济特征等。其内部逻辑关系是生产力发展带动工业化、城市化, 引起家庭核心化, 最后导致空巢家庭的出现。而政策安排、老人自我调适等都不断推进家庭向空巢化演进。

## 2.3农村空巢老人的研究趋势

农村空巢老人的出现有其特殊的历史背景, 也呈现出多样性和特殊性。研究者从不同角度已经获得相当成果, 但这并不意味着该课题已经走向成熟, 仍有继续深入研究的必要。笔者认为未来研究趋势主要是以下几个方面。

### 2.3.1 全国性系统调查研究

现在的研究大多都是居于某地, 或者某几个省的特征进行研究, 仍然没有全国性的大调查, 所以获得的信息也不够全面。另外由于研究的面相对较窄, 各地空巢老人问题的解决方法相对较单一和薄弱。所以全国性系统调研将是一个必要的过程, 这样才能够系统地、科学地把握中国农村空巢老人的现实问题。

### 2.3.2 空巢老人内在主动性研究

在以往的研究中, 更多是从空巢老人问题的外围 (如政府、社会、组织、家庭等) 着手, 寻求解决办法。虽然外部环境的改善很重要, 也是必要的, 但是空巢老人作为问题的主体, 最根本还要依赖其自身。社会老年学中的活动理论等认为, 老年人应该积极参与社会, 在老年生活中转变角色, 主动去适应老年生活。仅仅依靠外部环境的改善, 很难快速、彻底地解决问题, 所以对空巢老人现实社会的内在主动适应性进行研究是极为必要的。

## 2.4农村空巢老人问题解决对策分析

生产力发展是农村空巢老人产生的根本原因, 解决空巢老人问题就要不断解放和发展生产力。从乡镇经济发展对空巢老人的影响出发，探讨了新型农村经济发展模式使该地青壮年返乡就业，同时陪伴在老人身边的可能性，为解决空巢老人问题提供乡镇经济发展新思路（嵇怡桑，朱荣艳，彭若冰，胡梦瑶，梁逸飞，2018）。中国养老问题必然是个动态的过程, 同样, 解决空巢老人问题本身也是一个动态的过程(赵芳, 2003)。如何在这个过程中逐步改善空巢老人的现实困境, 研究者们提出了自己的看法。

穆光宗(1999)率先提出建立代际互助体系。他认为, 老年群体也是重要的人力资源, 应该积极开发他们的潜能, 实现代际之间互助, 继而实现健康老龄化、快乐老龄化、积极老龄化。代际互助是指空巢群体内部低龄老人向高龄老人、健康老人向残疾老人提供服务, 并且以类似于银行储蓄的模式实现劳务储蓄或者称时间储蓄, 待自己进入老年残缺时期, 能够享受他人免费或低偿的同质性服务。时间储蓄的实质是进行劳务的代际交换, 在这个意义上, 可以称为劳务储蓄。为了保证代际互助的可持续性, 通常要建立“老年生活护理互助组”和相应的实施办法, 并实现劳务银行公开透明化。同时他认为, 这种劳务代际转移方式崇尚了奉献精神并且有所回报, 更重要的是它不完全是公益活动, 它有保证其可持续发展的伦理与道德基础。漆彦忠(2011)也表达了同样的观点, 他认为新农保的实施、各种养老模式的推行、农村空巢老人面临的新旧问题等为互助养老模式提供了制度基础、良好经验和必要认识等。当然这种做法也存在局限, 从目前此种模式开展情况看, 仅仅限于老年人之间开展, 而没有将年轻群体吸纳进来。故而穆光宗(1999)建议, 可以考虑将此模式制度化、法制化, 并且重点在年轻人当中推广等。

王荣珍 (2010) 等在分析了加强社会养老体系建设、建立和完善新农村合作医疗制度、鼓励支持农民工返乡创业等政策基础上, 认为这些措施都只是解决空巢老人问题的直接措施。在农村家庭普遍接受居家养老模式的背景下, 应该引入一种非直接的解决模式, 即社区教育模式。他认为, 农村社区可以在一定范围内, 充分利用本土教育资源, 提高所有成员生活质量, 尤其在就业技能上, 可以实现农民本土就业, 进而从根本上遏制空巢老人的出现。作为农村社区教育, 要在政府统筹、基层发力、依靠专业教育队伍、发挥本土学校优势等基础上, 逐步实现针对性强、辐射性强、可行性强和持久的效应。

除了上述各种措施外, 黄佳豪(2011)还提出文化养老的概念。他认为老年人精神生活非常需要得到满足, 要通过加大老年文化宣传, 完善老年活动体制机制, 实现老有所乐。穆光宗(2010)则提出异地养老的概念, 认为老年人在经济、身体等条件允许的前提下可以考虑在非出生地、非户籍所在地进行阶段性的养老。另外其他研究还从国家养老保障制度建设、医疗保障制度建设、产业布局调整、社会孝文化重建、农村合理土地流转制度建设等方面作了深入研究。

# 3概念界定

老人：指上年纪了的人或较老的人。世界卫生组织对老年人的定义为60周岁及以上的人群，而西方一些发达国家则认为65岁是分界点。中国古代曾将50岁作为划分老人的界限。

空巢老人：是指没有子女照顾、单居或夫妻同居的老人，分为三种情况：第一类是被迫型老人，这类老人分为两种情况，一种是没有孩子和亲人的老人，另一种是有子女或亲属，但他们并不愿意给予精神上的关心或经济上的支持的老人，该类老人无论是物质、精神生活上都没法得到基本保障。第二类是自愿型老人，他们不论是在经济上还是生活上都比较独立，并认为单独生活更加自由自在，不仅可以避免因起居习惯、饮食喜好、思想观念等引起的麻烦，还能减少长辈与晚辈之间的争吵和摩擦；但是，他们并不主张与儿女居住距离过远。第三类是无奈型老人，这类老人与子女一同居住的意愿比较强烈，子女也希望能够时刻陪伴父母，但是往往因为子女必须去外地工作或者创业离家，老人不能相伴，不得不独自居住。

农村养老：在广大的农村地区，家庭养老、土地养老、社会保险养老三种模式是基本的养老保障方式，而社区养老模式则是一种新的尝试，以上四者共同构成了农村养老体系。

# 4理论基础

## 4.1家庭生命周期理论

在人的生命周期中,生理条件随着年龄增长而不断衰弱。生命周期以及与之相对应的工具性价值，在一定程度上影响了决定了老人从子代那里获得的物质和情感的满足。只有当老人失去劳动能力后,真正意义上的养老才开始，这时老人一般70岁左右，不过,在老人失去劳动能力之后,在家庭养老的具体方式上仍然有所区别,这主要取决于老人是否有自理能力。当有自理能力的时候,老人一般还是愿意单过,自己做饭,让儿子们兑钱兑粮。有调查显示,70岁以上老人单过的比例几乎占这个年龄段老人的95%。如果儿子不孝,在老人失去劳动能力之后，其处境就会比较悲惨。媒体报道和实际调查中发现的不孝案例多是在老人失去劳动能力，也就是个人生命周期进入衰退期之后开始出现的。

家庭生命周期理论中被普遍接受的关于家庭生命周期阶段的划分，是格利克在1949年的一篇论文中提出来的，他根据标志着每一阶段的起始与结束的人口事件，将家庭生命周期划分为形成、扩展、稳定、收缩、空巢与解体等6个阶段，如表1所示。“空巢”是家庭生命周期中的一个阶段,指最后一个孩子离开父母家至配偶一方死亡这一时期。西方社会的家庭生命周期中,在子女离家之后,原有家庭马上进人空巢期，当一方去世后,家庭进入解体期。不过在我国农村，我们发现当最后一个孩子离家之后,这个原有的家庭却并不立刻进人空巢的状态。这是因为,孙子孙女陆续被送回来交给老人抚养。如果老人有多个子女的话，需要抚养的孙子女就比较多，时间也比较长。农村家庭的空巢期并非以最后一个孩子的离家作为时间点，一般等孙子孙女长大一些,跟着父母一起生活，老人的生活才进入空巢状态。我们将最后一个孩子离家到丧偶这个阶段定义为“空巢”。

表1家庭生命周期阶段的划分

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 阶段 | 起始 | 结束 |
| 形成 | 结婚 | 第一个孩子的出生 |
| 扩展 | 第一个孩子的出生 | 最后一个孩子的出生 |
| 稳定 | 最后一个孩子的出生 | 第一个孩子离开父母亲 |
| 收缩 | 第一个孩子离开父母亲 | 最后一个孩子离开父母亲 |
| 空巢 | 最后一个孩子离开父母亲 | 配偶一方死亡 |
| 解体 | 配偶一方死亡 | 配偶另一方死亡 |

## 4.2AGIL模型

从社会学结构功能主义的视角出发,我们可以用AGIL模型来解读农村家庭传统养老模式中存在不足与缺陷的现实成因。AGIL是帕森斯社会行动系统论中的四种功能模式。帕森斯认为社会行动系统包括人格、文化、行为有机和社会四个子系统，其中人格系统具有目标获取功能，即系统必须具有一定目标，并能够调动资源以实现其目标和定出优先次序；文化系统具有模式维持功能，即系统的过程必须按一定规范连续地进行，并且能够缓和其内部的紧张；行为有机系统具有适应功能，即系统必须有能力从外部环境摄取生存资源并分配给各个部分，其最终目的在于拥有足够的生存资源；社会系统具有整合功能，即系统必须把各组成部分协调合成一个功能总体。整合具有全局性、稳定性等特征，主要通过规范来实施。

按照帕森斯的论述，这四种功能是任何社会系统或社会组织发展演变的必要条件；四个子系统和四种功能的关系是：一种功能可以存在于多个子系统中，而一个系统又可以包括多种功能。帕森斯认为，社会系统既属于社会行动系统的一个子系统，执行整合功能；同时，社会系统内部又可以分为经济系统、政治系统、社会化系统（有些学者称为价值系统）、社区系统，它们分别执行适应功能、目标获取功能、模式维持功能和整合功能。帕森斯声称AGIL模型是以单细胞的有机体到最高级的人类文明中的所有组织及进化的基本性质为基础的，“任何社会系统的过程都服从于四个独立的功能必要条件或‘问题’。如果要取得均衡和维持这个系统继续存在，它们必须得到充分满足。”言下之意即AGIL可适用于任何组织、制度、结构的分析。

A所代表的适应功能，认为社会的发展主要靠经济作为支撑。只有经济发展了,这一阶段才能被较好实施。但是,中国几千年来,农村经济一直发展迟缓,中国大多数农民仍然生活在温饱线上。据资料显示,很多老人尤其“空巢老人”还未真止享受老龄的生活。他们仍然要沿循日出而作、日落而息的传统生产、生活模式。小康生活、和谐社会只是电视新闻，与他们相距甚远。因而,中国多年来的传统家庭养老模式根深蒂固也并非偶然。

G代表的达到目标功能,认为政治的参与才能将这一阶段向前推进。然而,由于多年来的“官本位”思想在作祟,尤其基层政府官员服务意识欠缺,执政为民观念淡化,只想着沿袭以往的当官模式,不敢也不愿改变做官模式,造成基层政府履职怪相从生,有利益时争先恐后,没有利益甚至有责任时则竞相“打太极”、“互相谦让”，从而导致民众对于政府的信任度逐年下降,也丧失了基层政府在人民心目中的公信力，同时,农村传统的“家庭养老、养儿防老”观念由来已久,根深蒂固。政府在农村养老问题上的不履职或履职不够,村民们都以一种宽容的态度对待之、容纳之。认为养老问题是自己家里的事情,和政府没啥关系。也因之导致了基层政府中的履职怪相。

I代表的整合功能，认为当社会发展了，民众知识素质提高了，政治参与能力加强了，能自下而上地要求政治资源拥有者加快资源整合，形成制度化的规范模式，促进社会和谐与科学发展。但是，就我们发现，基层政府履职能力有限，为民服务意识不强。在资源整合过程中，考虑自己的利益太多，把太多的精力和资源用到“为官服务”上，从而对于普通民众则只能是“有心无力”。这些现象的存在，不同程度地拉大了政府和民众之间的距离，必将会极大地损害政府执政为民的初衷。

L代表的模式维持功能，认为前面几个阶段的实现，能够明确人们的价值追求和奋斗理念，从抽象层面上来建构一个稳定的社会发展模式，从而达到社会系统的理想运转。传统的养老模式的维持依赖的是人们生存欲望和多年来的非正式制度——伦理约制。这一模式的长期存在，将会不断强化人们“重男轻女”的生育观念，更不利于营造和谐、稳定的农村社会发展环境。同时，在精神层面上的文化娱乐方式过于单一，娱乐活动过于单调，缺乏精神慰藉、孤单寂寞。大部分留守乡下的空巢老人对于子女外出务工表示出了理解与支持，认为在家难以谋出路，外出务工可以养家糊口。而唯一的娱乐方式就是带孩子、赶集和晚饭间隙为时不长的电视娱乐。缺乏规范的体育锻炼和有组织的老年活动。在他们认为，每天的日常劳作就是锻炼，而且还是超常规的锻炼。另外，在社会层面上，农村稳定隐患仍然较为突出，治安恶化。由于年迈体衰，一些“空巢”老人记忆力下降，有的行动不便或身有残疾，日常生活中留有安全隐患。

# 5调查的主要方法和过程

我们采用质性研究的研究方法，通过实地访谈法和观察法，收集资料，结合CSS的具体经历，对河南省商丘市和周口市的4个村落进行实地调查，在了解其家庭的基本情况之上，对4个典型受访者——即农村空巢老人的养老问题进行提问，以及结合自身成环境与观察得出一些相应的结论和解决这一难题的对策。

# 6.调研结果

## 6.1访谈人员及事例展示

访谈一

要说到孤寡这个词，它是指无配偶，无家属，无人照顾，没有自力更生能力的空巢之人。商丘虞城县闻集乡田庄张姓老人，现年65岁，小时候家里男孩多，父母帮大哥办完婚事无力帮助自己结婚。家里住的是30年前自己盖的两间砖泥结构的小屋，因为贫困问题他一直没能娶亲。半个多世纪的孤独，他说最难熬的日子是过节的时候别人家里敲锣打鼓他只能自己躲在房间里哭。

访谈二

在商丘市虞城县李老家乡一个村庄里，很多村民都陆续搬到附近的镇上安家。剩下为数不多的几个老人留在这里，张姓老人的老伴在40多岁的时候辞世，女儿嫁到外地，几年才回来一回，儿子全家到南方打工，也是过年过节回家几天。自己平时种上一点蔬菜维持生活，儿子想接她去南方生活，她不愿意离开因为这里有她的回忆，她也不太适应大城市生活。

访谈三

在鹿邑县唐集65岁的邹老太言语间透出农村妇女的朴实气质，一直照顾着患病达18年之久的老伴唐老爷子：“ 老伴先后患上糖尿病、冠心病、骨坏死、痛风等，如今已基本失去生活自理能力。夫妇俩育有一儿一女，女儿出嫁，儿子、儿媳在武汉打工，正在读小学的孙女跟随着两老生活。老伴的病情近年来经常反复，去年至今，就已住了13 次医院。“ 孙女上学、老伴治病花销太大了，儿子一直在外打工挣钱，儿媳去年也去打工了，他们每次回来多是要带他父亲进城看病。

访谈四

太康孙桥刘老汉和自己老伴两人相依为命，妻子也年纪大了，身体也经常有病。儿子也不太正干，30多岁没有娶亲，整天吃喝嫖赌，对他们老两口基本不管不顾，现在身体不好了还种有一亩多地维持生活。

## 6.2农村“空巢老人”养老所存在的问题

### 6.2.1农村“空巢老人”负担重，经济收入低

“空巢老人”他们主要的经济收入来源是子女的抚养费和自己的种地收成。大部分“空巢老人”的家庭经济状况不是很好，子女很早就外出打工，因为自身的学历等一些条件，导致他们的经济收入也不是很高，他们只能匀出一少部分给予父母，很难承担父母的全部的养老费用，城市中的“空巢老人”拥有养老保险或者退休工资，可以自己来承担自己的养老费用。农村有的老人们为了减轻子女的负担，他们晚年依然从事农活，作一些自己力所能及的事情来养活自己，因此农村“空巢老人”的经济收入低。

“空巢老人”难以负担自己的医疗费用。虽然农村推行新农村医疗保险制度，政府负担了一部分的医疗费用，但是这对于生活在农村地区的“空巢老人”来说是生活中最大的一笔开支，可能支付了医药费就没有了生活费。有的特殊情况的“空巢老人”，还需要支付孙子孙女的学费以及基本的生活费用，这又是一笔不小的开支，这在无形当中又加重了老人的负担。所以他们所得到的不足以满足自己的养老情况。

### 6.2.2农村“空巢老人”心理状况普遍孤独

由于青壮年劳动力的大量外出，使得农村出现“空巢老人”，老人们留在家中，缺少子女们的精神与物质照顾。他们不仅仅要自己养活自己，还要料理家事，还要照顾留在家里的孙子孙女。因此，他们还要承受经济上的负担，还要承受精神上的压力，使得他们出现心理孤独。

造成农村“空巢老人”心理孤独的原因主要有以下几点：一、农村大部分青壮年的外出务工，他们大部分的时间都用在工作上，基本上都是过年回来，看看孩子和父母，与老人的相处时间很少，而且留在家里的孩子一般与老人们的代沟较大，两者沟通较难;二、子女走出农村后，因为工作忙，经济不富裕等原因，大部分的子女都选择利用电话与父母联系，一般联系次数都很少，很少给予老人关怀，忽略对老人的关注和照顾;三、农村的生活比较的简单，白天就是农活，晚上就是吃完饭，看看电视，之后就是休息，很少有什么娱乐项目，生活比较空虚、孤独。

### 6.2.3农村“空巢老人”老年保障的不完善

我国的老年保障主要包括医疗保险和养老保险。在城市中，有的老人拥有企业退休工资，这也是企业对老人们养老的保障之一，养老的场所一般是在家里和养老机构。不过，目前我国的农村老年保障制度并不是很完善，有的经济落后的地区根本就没此种制度的存在，使得多数空巢老人的利益得不到保障。

## 6.3农村空巢家庭养老问题产生的原因分析

随着我国经济的发展、城市化进程的加快，大量的农村劳动力开始涌进城市，这使得农村的空巢老人问题越来越严峻。究其原因，主要有以下三方面。

### 6.3.1家庭规模变小，子女养老意识变得淡薄

随着计划生育政策的推行，农村家庭规模逐步缩小，削弱了农村家庭养老的功能。随着子女数量的减少，为老人提供的赡养机会也相应减少。加上子女大多离家在外，导致赡养老人出现更多问题。子女和老人的分居生活也使双方的感情纽带变得松弛，双方关系日趋平等民主化，由此带来子女孝道意识的淡化。

### 6.3.2年轻人为了发展到城市务工的现象逐渐增多

随着工业化和城镇化进程的不断推进，大量农村劳动力外流，农村家庭空巢化凸显。在大量外出务工的劳动者中，夫妇结伴同行的越来越多。为节约开支，降低风险，外出务工的夫妇时常选择将未成年子女留给父母照管。这样，由老人和孩子组成的隔代家庭在农村激增。

### 6.3.3社会养老保障制度的不完善，农村空巢老人养老缺乏保障

由于受到现实中国经济实力的限制，相当一部分农村空巢老人的养老仍没有保障，这些老人尚未被真正纳入农村的养老保障体系之内。由于当前中国对人的社会化资源的照料上更偏重于青少年，农村空巢老人所获得的社会化照料资源少，绝大部分空巢老人仍处于一种“自我养老”的状态。

### 6.3.4孝文化缺失

所谓孝道文化，就是关于关爱父母长辈、尊老敬老的一种文化传统。在中华民族，孝的观念源远流长，甲骨文中就已经出现了“孝”字，早在公元前11世纪以前，华夏先民就已经有了“孝”的观念。《诗经》中则有“哀哀父母，生我劬劳”、“哀哀父母，生我劳瘁”的咏叹。而关于敬老、养老的专门史料记载则可以追溯到三千多年前。孝道文化的主要内容之一，就是“奉养”，即赡养父母。“生则养”，这是孝敬父母的最低纲领。儒家提倡在物质生活上要首先保障父母，如果有肉，要首先让长辈吃。孝道强调老年父母在物质生活上的优先性。然而，在当今社会，物质基础的丰厚与孝道文化的缺失，形成了极大的反差。人们在追求自身物质享受的同时，却越来越忽视了对父母物质生活的基本保障。特别是“80后”之后的年轻一代，在商品经济的激烈竞争之下，过度自私，突出自我，只求向父母索取，不问感恩；只求继承父母的财产，不愿承担起赡养父母的责任。八旬母亲饿死在家中，就是一个典型的例证，更是一个典型的反面教材。

# 7对策与建议

农村空巢老人作为一种社会现象，是现代农村、社会发展的产物，是一种必然的存在，它所衍生出来的社会问题是多方面的，这些问题不光涉及空巢老人自身，而且对社会产生许多负面影响。社会学结构功能分析中的AGIL模型为我们解决当前农村“空巢”老人养老问题提出了可供借鉴的路径。

一是适应功能。其本意是从外部环境获得足够的资源并在系统中加以分配，以适应环境。这要求政府在发展规划上，加快发展农村经济，使得农民务工可以“离土不离乡”，逐渐减缓农村老人的空巢感。二是目标获取功能。即最大限度地利用现有资源实现系统的目标。政府在提供资源后，村委会及社区要准确定位空巢老人的需求，合理分配资源。三是整合功能。“个人不可能自发地实现他们的目标，也就是说，仅仅由于他们自身的努力是不够的。行动发生在‘情境’，即在一定程度上外在于行动者的社会现实之中”。从这方面，一定程度上对空巢老人个人也出了要求。四是模式维持功能。模式维持体系置于文化价值模式制度化的中心，这一体系在一般文化层面可被视为道德体系。制度化的社会价值及适应于社会化体系的规范仅只包含行动的道德价值的有关部分；道德价值经内在化也被包含在人格和行为有机体的结构中。结合中国传统养老模式，子女对老人的照顾最为重要，也是中华传统孝道的要求。

综上，要改善这种局面，应多措并举：

## 7.1政府“尽责”

### 7.1.1是加大财政支持力度，进一步完善社会救助制度

对无生活来源、长期患病、丧失生活自理能力的农村空巢老人，要进行专门的救助，帮扶标准要高于低保标准；对一般生活困难的空巢老人，纳入低保范围，做到应保尽保；对符合“五保”供养条件的纳入“五保”集中或分散供养。特别重要的是，在解决农村空巢老人问题上，若只依靠家庭经济支撑或政府、社会临时救助、农村低保等往往是杯水车薪，必须设立相应的基层老龄事业发展专项基金，解决农村空巢老人的临时困难，为高龄老人发放生活补助金，逢年过节为空巢老人发放慰问金。

### 7.1.2进一步完善新农合医疗保险制度

把农村老年人的日常门诊用药纳入报销范围，进一步提高农村老年人的住院报销比例，切实解决农村老年人的医疗难问题。扩大新农合普及范围。新型农村合作医疗制度虽已在全国展开，但仍有一些老人因为各种原因没有参加。 所以，政府要一切从实际出发并不断加大对新农合的宣传力度，让其最大程度地惠及广大农民群众。

##### 7.1.3鼓励、引导和支持社会力量出资兴办不同层次的养老机构。

为了解决部分收入较高、身边无子女的农村空巢老人以及子女无暇照顾老人的问题，政府应统一制定优惠政策，在税收、土地、城建、金融、水电管理等方面对社会养老事业在政策上给予相应的优惠，吸引非公经济进入养老事业，创造良好的政策环境，大力兴办农村养老院等养老机构，促进社会养老事业的发展。

## 7.2基层组织“尽力”

村委会等基层组织要发挥作用，搞好社区服务，增强空巢老人的归属感，缓解其孤独感。一是实施干部联系空巢老人制度。及时了解老人们的身体状况、生活情况和心理诉求。坚持定期走访、节日慰问，密切感情联系，把社会的关怀送到老人心里。加强与其子女沟通，疏导家庭矛盾，为老人们创造更好的小环境。二是组织老人相互照应。以农村老党员、老干部、老教师、老退役军人、老退休职工为主体，以行政村或自然村为区域单位，成立老年人组织，组建文体队伍，一方面使他们自我服务相互照应，一方面协助村委会做好村级事务，使空巢老人从“空巢”中解脱起来，融入整个老年集体，既消除了孤独感又为村里发挥了余热。三是充分发挥社会组织的作用。组织社工人员，介入农村空巢家庭，采用社会学的工作方法，帮助老年人了解自身权利，提高他们的自决能力，减少老人不良心理、行为的发生。发动青年志愿者为空巢老人提供生活照料、心理抚慰、应急救助、健康保健、法律援助等服务，为他们排忧解难。

## 7.3子女“尽孝”

目前，我国由于国家财力所限，未能建立起完善的农村养老体系，而社会养老的水平又很低，难以发挥作用。在这种情况下，还应以家庭养老模式为基础，强调自身积累，倡导家庭内部进行代际交换的“反哺式”养老。一是加强“孝道”文化宣传，提高民众家庭养老意识。大力倡导敬老养老之风，弘扬传统美德，表彰敬老养老先进，谴责不尽孝道行为，让“家家有老人，人人都要老”理念深入人心。二是制定和完善相关法律法规，特别是对《老年人权益保障法》进行一些实质性修改，对不尽赡养义务，甚至遗弃老人的行为加大处罚力度。三是制定优惠政策，调动家庭养老的积极性。鼓励子女与老人同住，如建房时首先要考虑安排好老人的住房，给照料老年父母的子女每年增加休假期等。四是倡导子女百忙之中“常回家看看”。现在，很多外出打工的子女注重的是经济上、物质上的“孝顺”，但在调查中笔者发现，很多老人更期待和子女在一起唠唠家常，享受一种轻松、无拘无束的“精神盛宴”。所以，作为子女应经常回家探望、打电话问候老人，这样，更容易使老人在心理上获得满足和安慰。

## 7.4个人“尽情”

老年人的幸福很大程度上取决于自己，要提高生活质量，老年人个人的作用无法代替。一是树立积极乐观的心态。要不断调适自己的心理，树立正确的价值观和人生观，以宽容和体谅的心态看待社会、看待家庭、看待人生，以积极乐观的态度适应老年生活。二是加强交流、开阔视野。一个人不能脱离周围环境孤身自守，必然要与外界发生各种各样的联系，农村老人要走出家门，走向社会，广交朋友，乐闻天下，从一己的孤单寂寞中走出来，放眼天地宽。三是发挥余热、奉献社会。空巢老人如果安守家中，一成不变地过日子会觉得单调空虚。老年人要积极投身一些力所能及的事情，特别是多做对社会、他人有益的事情，在农村修路、造林、社会治安中发挥作用，“赠人玫瑰，手有余香”，为社会、为他人无私奉献的人是快乐的，这样，让自己“忙”起来，在生活中培养和激发积极向上的热情。

# 8结语

老年人是社会阶层中的弱势群体，空巢老人的养老问题，是一个复杂的社会问题。只要全社会共同参与、共同努力，为农村老年人营造一个良好的养老氛围，农村空巢老人问题终将得到妥善解决。根据科学发展观以人为本的要求 , 如何结合农村空巢老人的实际情况 , 有效地解决农村空巢老人问题是一个不可回避的现实课题。“空巢老人”随着年龄的增长, 生理功能逐渐衰退, 对他人帮助的依赖性越来越高, 心理上也就越来越脆弱, 对养老服务需求也日益迫切。 政府有关部门应采取有效措施积极应对和解决“空巢老人”问题,为“空巢老人”办一些实实在在的事。对于我们而言, 请不要为了自己的前途而让老人孤独, 请不要因为忙碌的生活而忽视家里的老人,他们的要求并不高,常给老人打打电话,唠唠家常,多抽出点时间回家看看,不要把他们放在角落里,要把他们放在心里，尊老、敬老、 养老,让他们安度晚年。

# 参考文献

[[1]肖汉仕.我国家庭空巢现象的成因及发展趋势[J].人口研究,1995(5):13-16.](http://kns.cnki.net/kcms/detail/detail.aspx?dbcode=CJFD&filename=RKYZ199505002&v=MTE0Mjg2ajU0TzN6cXFCdEdGckNVUkxLZll1ZHJGeTduVUwzTk55YlNkTEt4RjlUTXFvOUZab1FLREg4NHZSNFQ=&uid=WEEvREcwSlJHSldRa1Fhb09jSnZqRWhJaFVYb0UrZmVjbUg2aEpEZVhxRT0=$9A4hF_YAuvQ5obgVAqNKPCYcEjKensW4ggI8Fm4gTkoUKaID8j8gFw!!)

[2]黄羿友.弘扬传统美德关注“空巢老人”[J].经济师,2009(3):54-56.

[[3]申秋红,肖红波.农村留守老人的社会支持研究[J].南方农业,2010(3):5-8.](http://kns.cnki.net/kcms/detail/detail.aspx?dbcode=CJFD&filename=NFNY201002007&v=MTg5NjU3RzRIOUhNclk5Rlk0UUtESDg0dlI0VDZqNTRPM3pxcUJ0R0ZyQ1VSTEtmWXVkckZ5N25VTDNOS3l2RmQ=&uid=WEEvREcwSlJHSldRa1Fhb09jSnZqRWhJaFVYb0UrZmVjbUg2aEpEZVhxRT0=$9A4hF_YAuvQ5obgVAqNKPCYcEjKensW4ggI8Fm4gTkoUKaID8j8gFw!!)

[[4]邵德兴.浙江农村空巢老人帮扶服务体系建设实证研究[J].浙江社会科学,2011(9):86-93.](http://kns.cnki.net/kcms/detail/detail.aspx?dbcode=CJFD&filename=ZJSH201109013&v=MjAzMDY0VDZqNTRPM3pxcUJ0R0ZyQ1VSTEtmWXVkckZ5N25VTDNOUHlmWVpyRzRIOURNcG85RVo0UUtESDg0dlI=&uid=WEEvREcwSlJHSldRa1Fhb09jSnZqRWhJaFVYb0UrZmVjbUg2aEpEZVhxRT0=$9A4hF_YAuvQ5obgVAqNKPCYcEjKensW4ggI8Fm4gTkoUKaID8j8gFw!!)

[[5]黄润龙.我国空巢老人家庭状态[J].人口与经济,2005(2):57-62.](http://kns.cnki.net/kcms/detail/detail.aspx?dbcode=CJFD&filename=RKJJ200502011&v=MDc3NzZxQnRHRnJDVVJMS2ZZdWRyRnk3blVMM05OeWJCWkxHNEh0VE1yWTlFWllRS0RIODR2UjRUNmo1NE8zenE=&uid=WEEvREcwSlJHSldRa1Fhb09jSnZqRWhJaFVYb0UrZmVjbUg2aEpEZVhxRT0=$9A4hF_YAuvQ5obgVAqNKPCYcEjKensW4ggI8Fm4gTkoUKaID8j8gFw!!)

[[6]穆光宗.建立代际互助体系走出传统养老困境[J].市场与人口分 析,1999(6):33-34.](http://kns.cnki.net/kcms/detail/detail.aspx?dbcode=cjfd&filename=SCRK199906012&v=MjAyMjI3WlpiS3hGOWpNcVk5RVpvUUtESDg0dlI0VDZqNTRPM3pxcUJ0R0ZyQ1VSTEtmWXVkckZ5SGdXcjNJTmk=&uid=WEEvREcwSlJHSldRa1FhcTdWajFtaWppTWNEc3Y4bWtUNUNYbENTaVVRcz0=$9A4hF_YAuvQ5obgVAqNKPCYcEjKensW4ggI8Fm4gTkoUKaID8j8gFw!!)

[[7]穆光宗.家庭空巢化过程中的养老问题[J].南方人口,2002(1):33-36.](http://kns.cnki.net/kcms/detail/detail.aspx?dbcode=cjfd&filename=LFRK200201006&v=MDcxMjl1ZHJGeUhnV3IzSUtTdlpaYkc0SHRQTXJvOUZZb1FLREg4NHZSNFQ2ajU0TzN6cXFCdEdGckNVUkxLZlk=&uid=WEEvREcwSlJHSldRa1FhcTdWajFtaWppTWNEc3Y4bWtUNUNYbENTaVVRcz0=$9A4hF_YAuvQ5obgVAqNKPCYcEjKensW4ggI8Fm4gTkoUKaID8j8gFw!!)

[[8]漆彦忠.农村空巢老人互济养老模式及可行性探讨[J].鸡西大学学报,2011(2):92-94](http://kns.cnki.net/kcms/detail/detail.aspx?dbcode=CJFD&filename=XBJX201102043&v=MDIxNjhIOURNclk5Qlo0UUtESDg0dlI0VDZqNTRPM3pxcUJ0R0ZyQ1VSTEtmWXVkckZ5SGdXcjNJUFMvQmRyRzQ=&uid=WEEvREcwSlJHSldRa1FhcTdWajFtaWppTWNEc3Y4bWtUNUNYbENTaVVRcz0=$9A4hF_YAuvQ5obgVAqNKPCYcEjKensW4ggI8Fm4gTkoUKaID8j8gFw!!)

[[9]黄佳豪.安徽省固镇县农村空巢老人生存状况[J].中国老年学杂志,2011(3):887-889.](http://kns.cnki.net/kcms/detail/detail.aspx?dbcode=CJFD&filename=ZLXZ201105079&v=MjgwMjJIVGRMRzRIOURNcW85Q2JZUUtESDg0dlI0VDZqNTRPM3pxcUJ0R0ZyQ1VSTEtmWXVkckZ5SGdXcjNJUHk=&uid=WEEvREcwSlJHSldRa1FhcTdWajFtaWppTWNEc3Y4bWtUNUNYbENTaVVRcz0=$9A4hF_YAuvQ5obgVAqNKPCYcEjKensW4ggI8Fm4gTkoUKaID8j8gFw!!)

[[10]田奇恒,孟传慧.重庆农村“空巢”老人养老现状调查与服务体系构[J].广东农业科学,2011(23):218-220.](http://kns.cnki.net/kcms/detail/detail.aspx?dbcode=CJFD&filename=GDNY201123079&v=MDQ0NzR6cXFCdEdGckNVUkxLZll1ZHJGeUhnV3IzSUlpbkZkN0c0SDlET3JJOUNiWVFLREg4NHZSNFQ2ajU0TzM=&uid=WEEvREcwSlJHSldRa1FhcTdWajFtaWppTWNEc3Y4bWtUNUNYbENTaVVRcz0=$9A4hF_YAuvQ5obgVAqNKPCYcEjKensW4ggI8Fm4gTkoUKaID8j8gFw!!)

[11]艾昕,史健勇.二三线城市空巢老人的养老问题及对策研究[J].经济研究导刊,2018(31):47-49.

[12] 嵇怡桑, 朱荣艳, 彭若冰.基于空巢老人养老的乡镇经济发展研究[J].农村经济与科技, 2018, 29(20).

[13] 李静,乔志华.社会保障视域下空巢老人养老困境分析——以郑州市A乡为例[J].中国集体经济,2018(36):167-168.

# 附录一：访谈提纲

1.您的性别:

2.您的年龄?

3.您的收入水平:

4.您的婚姻状况属于下列哪种情况?

5.你有子女么？有几个？(无直接跳到第9题)

6.子女的经济状况如何？

7.你有没有和子女住在一起？

7.什么原因不与子女住在一起?

8.您愿意和子女住在一起吗?

9.您对您目前的经济状况是否满意?

10.目前的主要收入来源?

11.您目前的身体状况?

12.负责您日常生活的照顾者是有谁?

13.您住的村里面有养老院或者其他养老机构么?

14.您愿意住敬老院、福利院、老年公寓等养老机构吗?

15.您平时有什么娱乐方式？

16.平时尤其过年过节你感觉孤独么？

17.你满意不满意农村基层组织对国家养老政策的实施情况

18.你认为国家在农村养老措施上应该做哪些补充？

# 附录二：访谈记录（截取）

被访谈人:苗爷爷

被访谈人基本情况:育有两女两子，老伴在十年前去世后就一直独居,平时没有人在身边照料，子女有两年没有回过家看望。房屋简陋，是自己盖的单间瓦房，基本的家用电器都没有，只有一个手电筒和一台风扇。

访谈记录截取:

我:爷爷您好,我是北京大学的学生,此次来拜访您是为了进行一次访谈,唤起社会对空巢老人、孤寡老人的关爱,我们会对各人隐私信息进行保密的,十分感谢您的积极配合。

我:请问爷爷贵姓?

爷爷：我姓苗，叫苗××。

采访者:爷爷今年多大岁数啦?

爷爷:我今年78了。

采访者：您的身体怎么样？

爷爷：身体不行，老是头晕，年纪又大了，也干不了什么活儿。医生说我有脑血栓，血脂稠，下雨天阴天腿疼腰疼，老年人受罪阿！

采访者:那爷爷您有几个子女，身边有没有人在照顾呢？

爷爷：我有俩女儿俩儿子，都搬走啦搬到城里了，离得远的很，再说我这也是慢性病，一时半会儿不碍的。

采访者：没见您老伴阿，她出去散步了吗？

爷爷：十年前走了

采访者:爷爷您这一个人生活可得注意呀！对了，爷爷,您平时在家里都干些什么呀?

老人:我现在老是头晕，也干不了什么，天天给自己做点吃的就差不多了。

采访者：那您平时儿子女儿给您寄生活费吗？

爷爷：偶尔来看我的时候就给我点儿，我一个人，自己在门口种点菜也够吃了，儿子女儿他们也不容易，也要养一大家子人。

采访者：那您孩子们都久回来看望您一次呢？

爷爷：一年看一回吧，我这地方小，也住不下他们，都是上午来，下午就走了。

采访者：那孩子们去年来看您了吗？

爷爷：没有

采访者：那就两年没见到他们了，您不想他们啊？

爷爷：哎，咋不想呢，可他们不回来我能咋弄呢？我也没有手机，有也不会用，也不能说给他们打电话。

采访者：爷爷我看您的情况有人来照料您陪陪您比较好，这附近有养老院吗？

爷爷：不知道有没有，有我也不想去住

采访者：为什么啊？

爷爷：没钱啊，住那个地方得要好多钱啊，再说我一个人也过惯了，不花那个钱。