## 采用的技术架构

以基于微信的小程序应用方式提供服务。前端技术主要采用微信小程序和HTML5相关技术，后端技术采用react，nodeJS和数据库相关技术，可免费快速完成开发；

## 平台

计划采用腾讯的云服务平台支撑应用软件，价格不贵；

## 软硬件、网络支持

由于所选支撑平台是微信，能满足早期的需求，无需额外的支持；

## 技术难点

无开发技术难点；产品设计上重点考虑为不同年龄段、不同体质的人推荐不同的健身计划，同时支持各种灵活的私人搭配、私人训练计划等；