

# 思想道德修养与法律基础

孙 芳

课程：必修课，3学分。

成绩：平时作业与期末考试相结合。

教材：《思想道德修养与法律基础》2015年修订版。

参考资料：课堂派

教学方式：课堂教学与课后自学相结合

1、课堂讲授主要集中于每章中重点、热点和难点问题。

2、一般概念、概述和参考资料则挂在课堂派供同学们自学。

3、同学们可在课堂派上就课堂内容或感兴趣的问题展开讨论。

## 如何进入课堂：

- ❖ 微信关注“课堂派”
- ❖ 注册（如果已经注册过，请忽略以上两个步骤）
- ❖ 请用真实姓名和学号
- ❖ 请输入课堂邀请码或者扫码进入课堂

# 必须要说的话：

- ❖ 请大声说出你的想法而不是窃窃私语
- ❖ 请妥善放置与本课程无关的书籍
- ❖ 请诚信对待你我的初次相识
- ❖ 请对分数保持正确客观的心态





## 几点希望：

- ❖ 按时出勤，不要人间仙界来回穿梭，更不要四海八荒到处溜达；
- ❖ 上课要带着元神来，不能只来个仙体；
- ❖ 老师会把几十年的修为毫无保留滴渡给你，帮你渡劫；
- ❖ 自己要努力，争取顺利飞升上神，最起码也要上仙，千万不要应劫、挂科；
- ❖ 学好这门课，受益三生三世，收获十里桃林！

我在  
思修说  
等你来  
看我



# 第一讲 关于适应

**fangsun@126.com**

微信公众号“思修说”

课堂派私信功能

# 关键词：遇见

何为大学？

适应人生的新阶段

基本问题

认知社会的尺度

思修与你



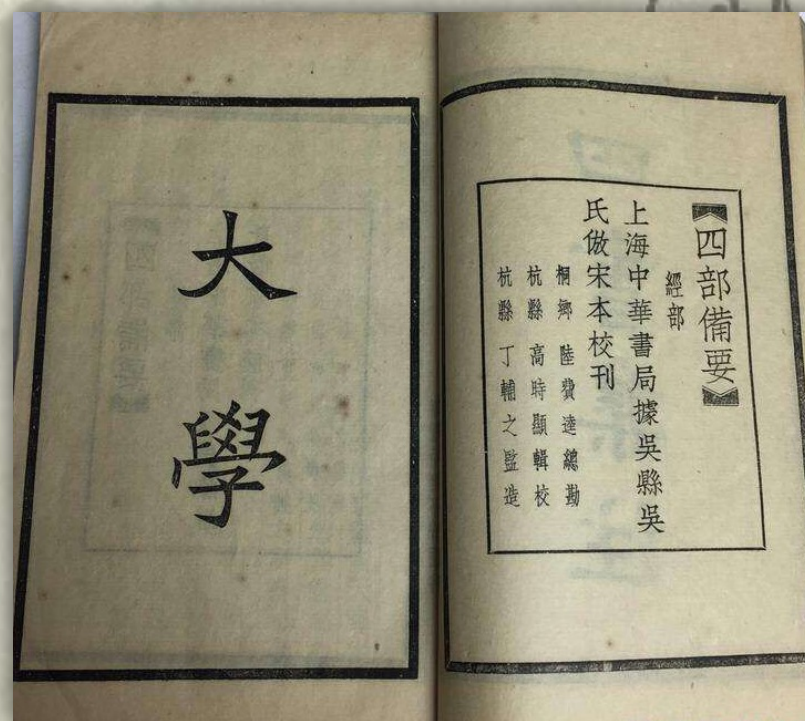
**名人导航：**

**❖ 人生最有趣的事情，就是  
送旧迎新，因为人类的最高  
欲求，是在时时创新。**

**——李大钊**

# 一、何为大学？

大学之道，  
在明明德，  
在亲民，  
在止于至善。



# 大学之 “大”

大学问

大智慧

大胸怀

大品德

大视野

大自由

大创造

大人才





❖ 大学者，非有  
大楼之谓也，  
有大师之谓也。

梅贻琦



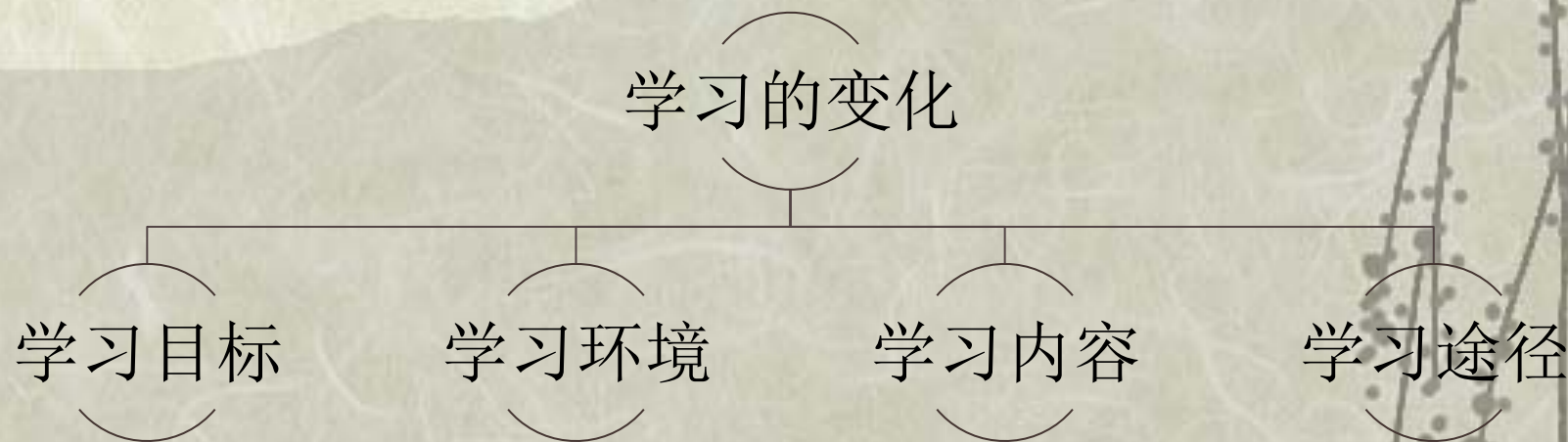


## 二、适应人生新阶段

你在哪些方面  
不适应呢？



# 学习的适应



## 新陋室铭

分不在高，及格就行；学不在深，作弊则灵。斯是教室，唯吾闲情。短信发得快，瞌睡打得勤；琢磨打游戏，寻思找美眉。无书声之乱耳，无复习之劳形；虽非娱乐场，堪比休闲厅。心里云：混张文凭！



# 怎么办？

## ❖ 树立自主学习的理念

成大事者以秒过，俗人只道一挥间。。

## ❖ 树立全面学习的理念

眼界决定境界。

## ❖ 树立创新学习的理念

心有劲，则力无穷。

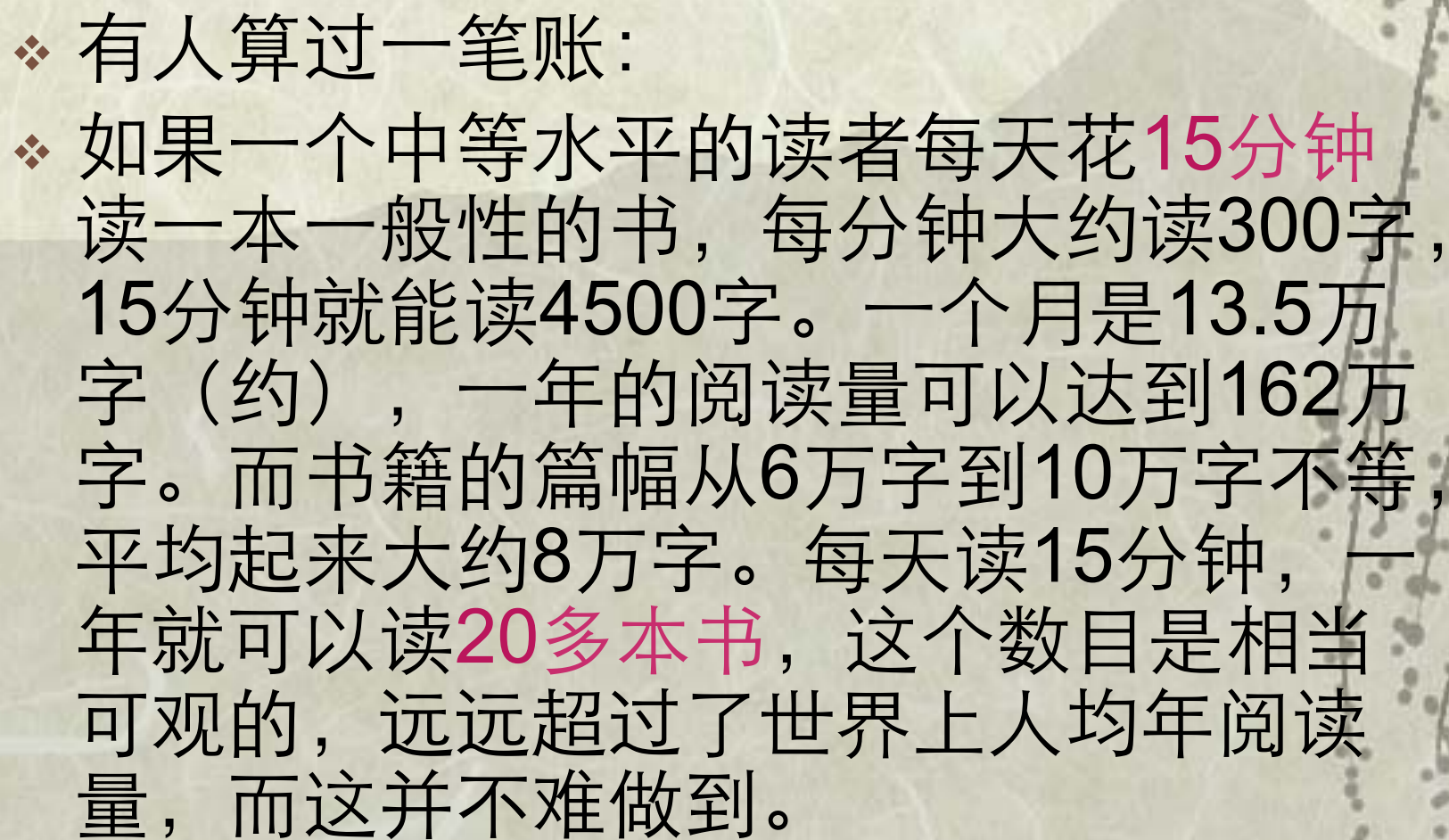
## ❖ 树立合作学习的理念

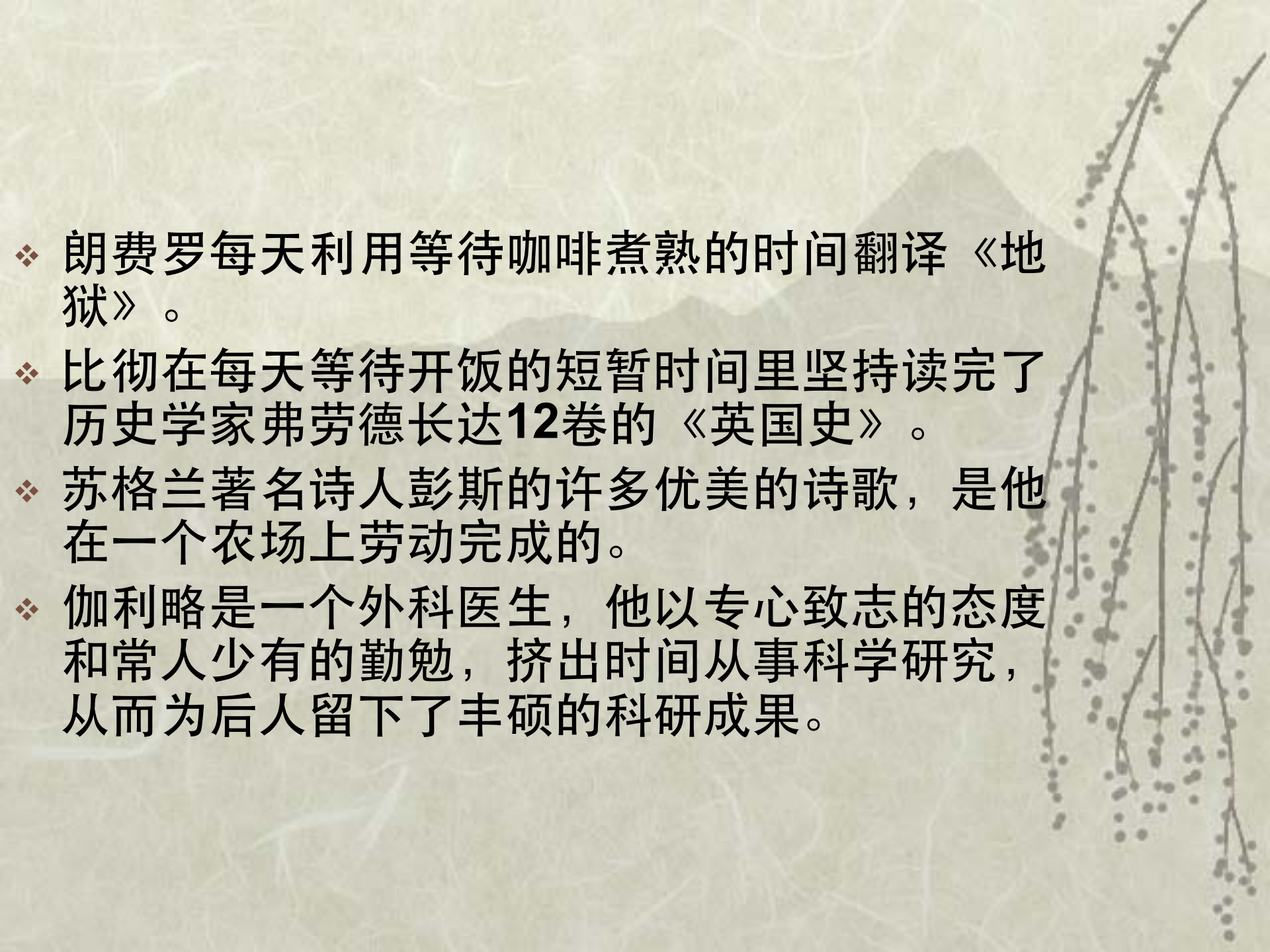
我们都是只有一只翅膀的天使，相互拥抱才能展翅飞翔。

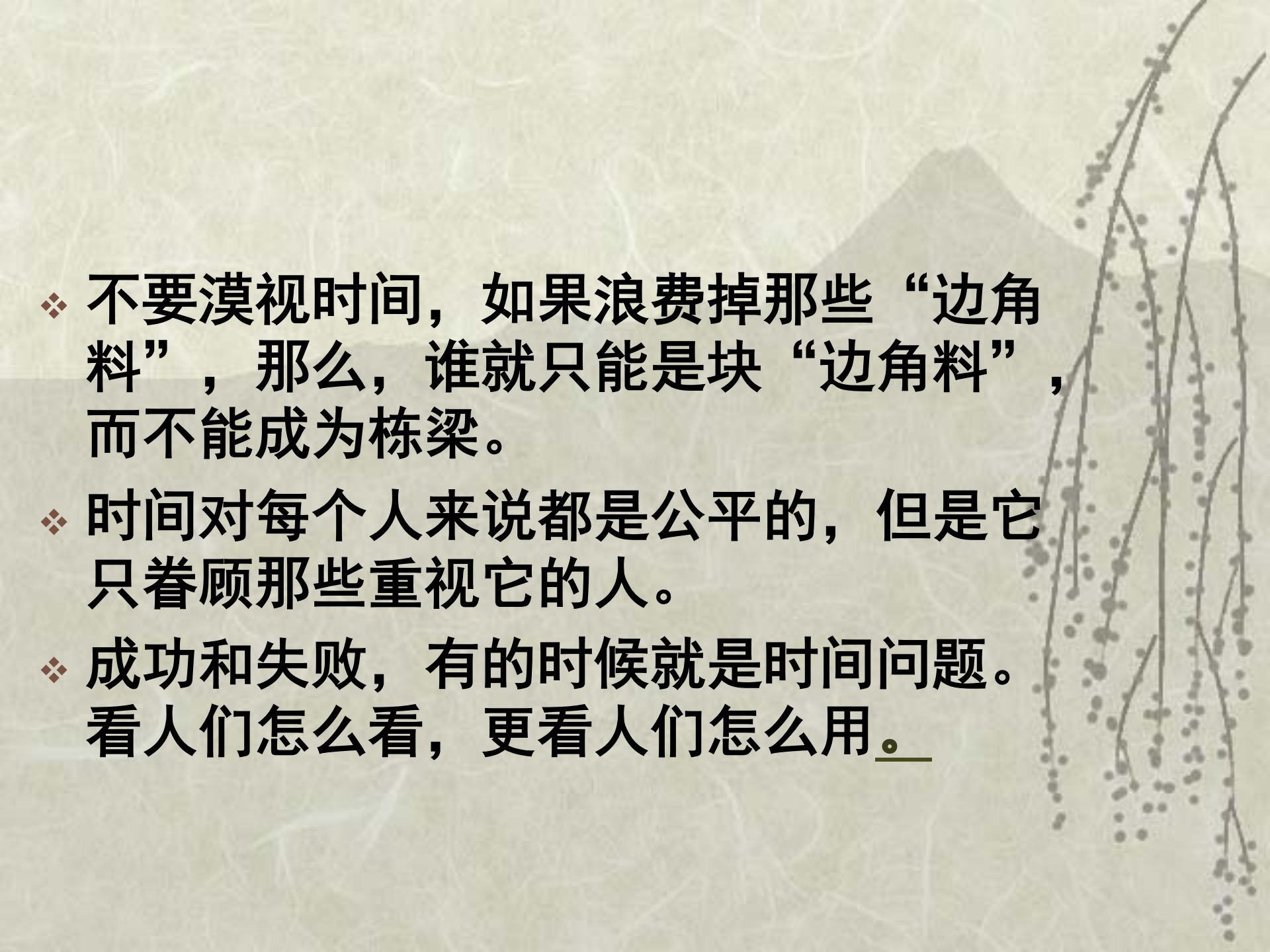
## ❖ 树立终身学习的理念

行到水穷处，坐看云起时。。



- 
- ❖ 有人算过一笔账：
- ❖ 如果一个中等水平的读者每天花**15分钟**读一本一般性的书，每分钟大约读300字，15分钟就能读4500字。一个月是13.5万字（约），一年的阅读量可以达到162万字。而书籍的篇幅从6万字到10万字不等，平均起来大约8万字。每天读15分钟，一年就可以读**20多本书**，这个数目是相当可观的，远远超过了世界上人均年阅读量，而这并不难做到。

- 
- ❖ 朗费罗每天利用等待咖啡煮熟的时间翻译《地狱》。
  - ❖ 比彻在每天等待开饭的短暂时间里坚持读完了历史学家弗劳德长达**12**卷的《英国史》。
  - ❖ 苏格兰著名诗人彭斯的许多优美的诗歌，是他在一个农场上劳动完成的。
  - ❖ 伽利略是一个外科医生，他以专心致志的态度和常人少有的勤勉，挤出时间从事科学研究，从而为后人留下了丰硕的科研成果。

- 
- The background features a traditional Chinese ink wash style illustration. On the right side, a willow tree with long, drooping branches and small leaves is depicted. In the background, a mountain peak is visible, rendered in a soft, misty style. The overall color palette is muted, with shades of beige, grey, and light green.
- ❖ 不要漠视时间，如果浪费掉那些“边角料”，那么，谁就只能是块“边角料”，而不能成为栋梁。
  - ❖ 时间对每个人来说都是公平的，但是它只眷顾那些重视它的人。
  - ❖ 成功和失败，有的时候就是时间问题。看人们怎么看，更看人们怎么用。

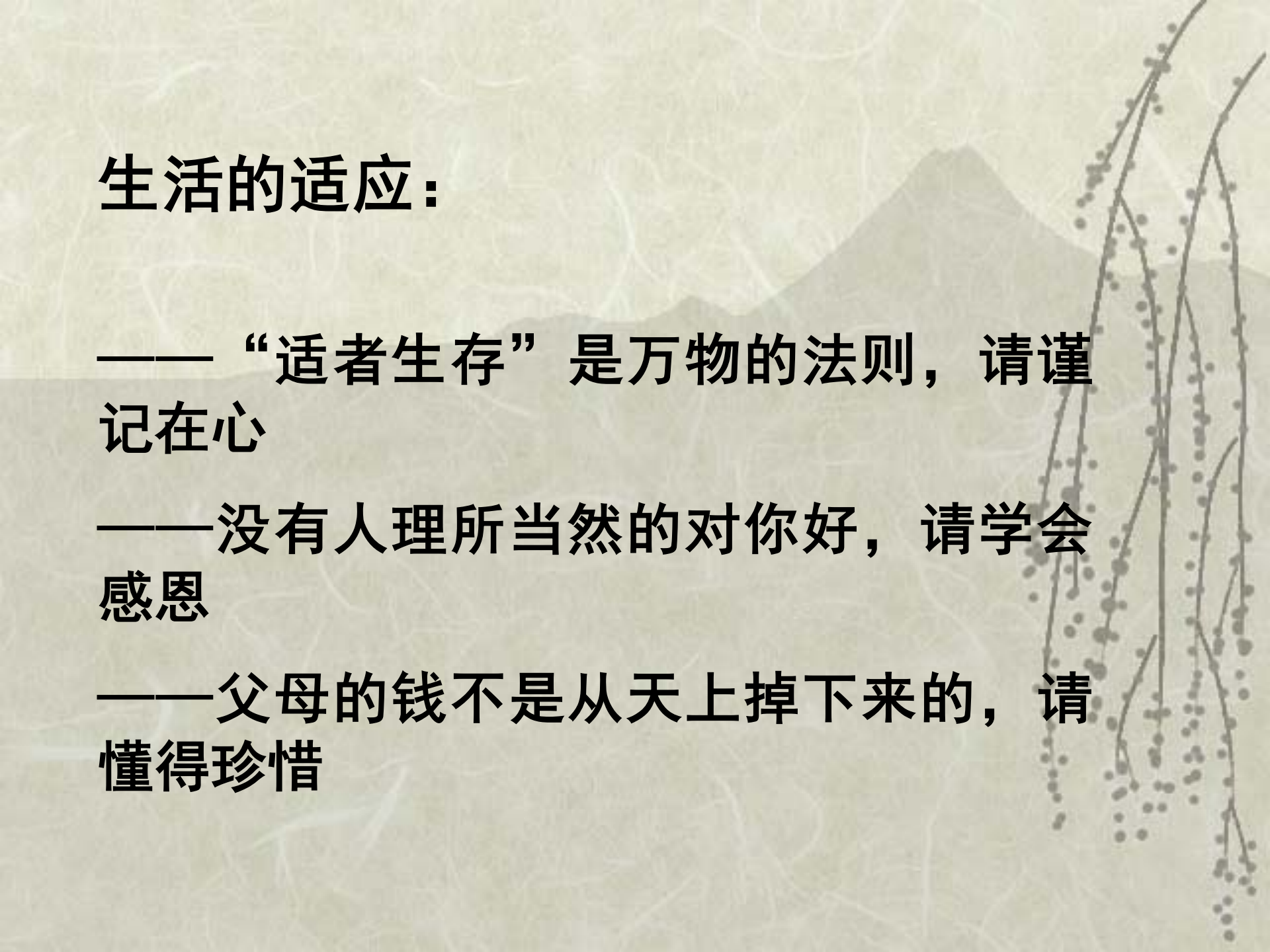


这是什么？







The background features a traditional Chinese ink wash style illustration. In the upper right, there are stylized, misty mountains. On the right side, several thin, dark branches of a willow tree hang down, adorned with small, dark buds or leaves. The overall color palette is muted, consisting of various shades of beige, tan, and light brown, giving it a textured, paper-like appearance.

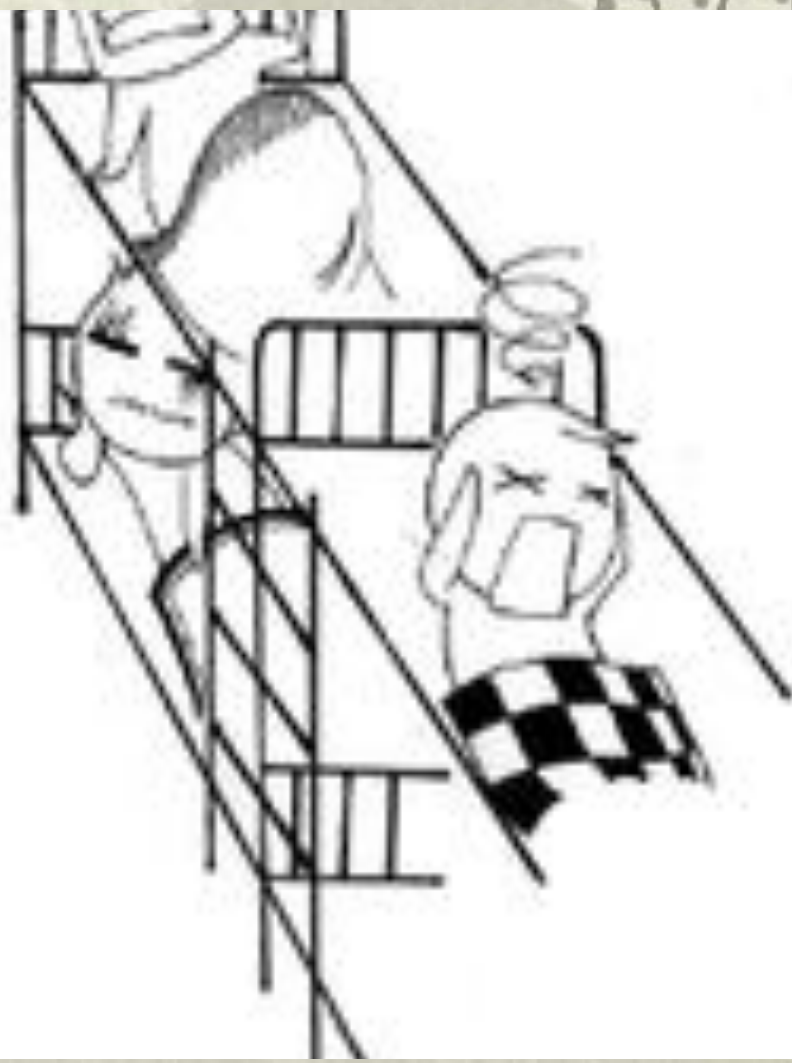
**生活的适应：**

**——“适者生存”是万物的法则，请谨记在心**

**——没有人理所当然的对你好，请学会感恩**

**——父母的钱不是从天上掉下来的，请懂得珍惜**

# 当夜莺遇上百灵 ♪ ♪ ♪





# 我的“熊”弟们





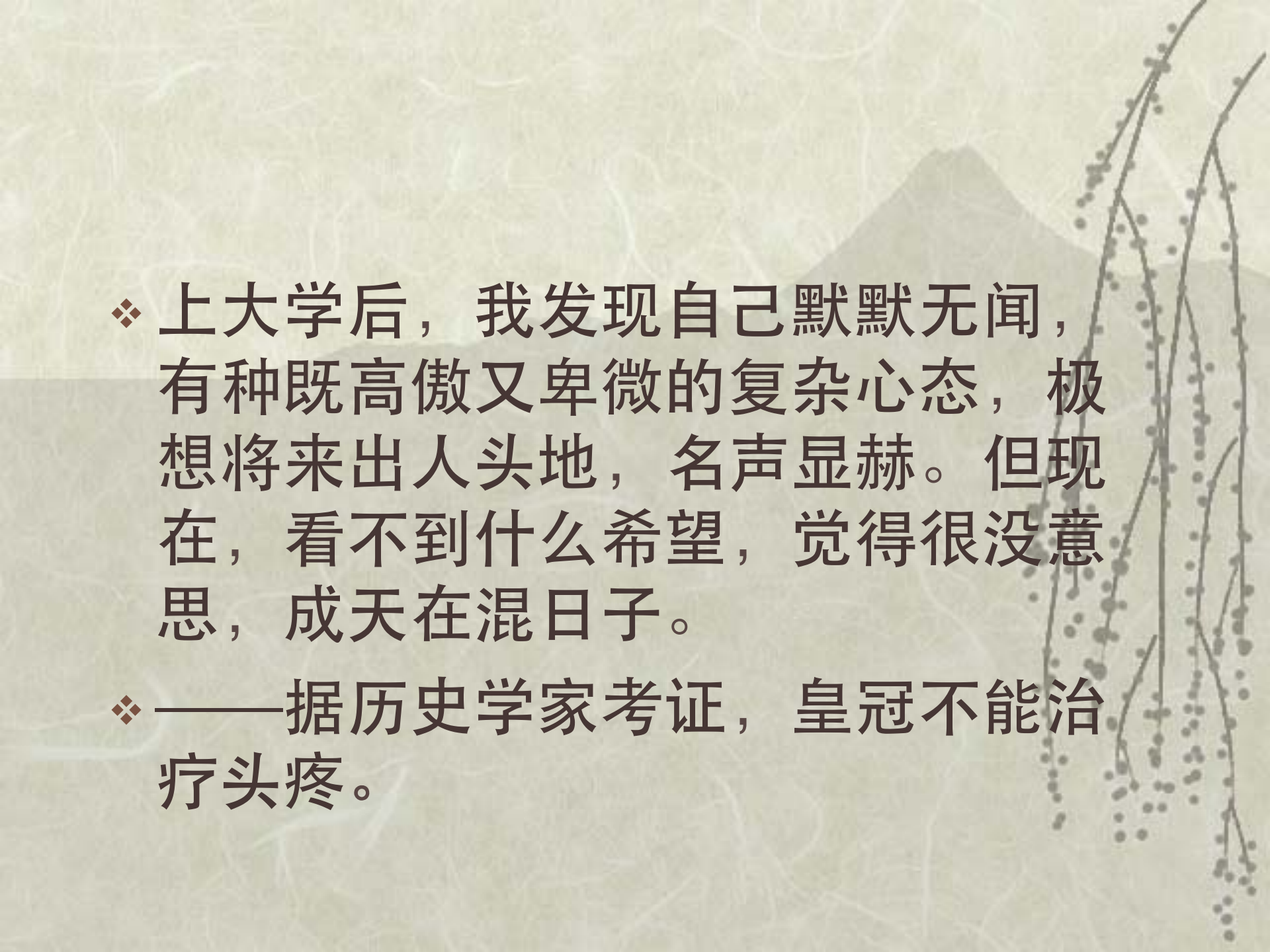
# 人际关系的适应

- 学会尊重别人，承认生活方式的多样性
- 要做到修己而不责人
- 要主动帮助别人

# 心理的适应：

A、自卑：未考入理想大学导致的；学生素质的评价标准变化；中心地位失落。

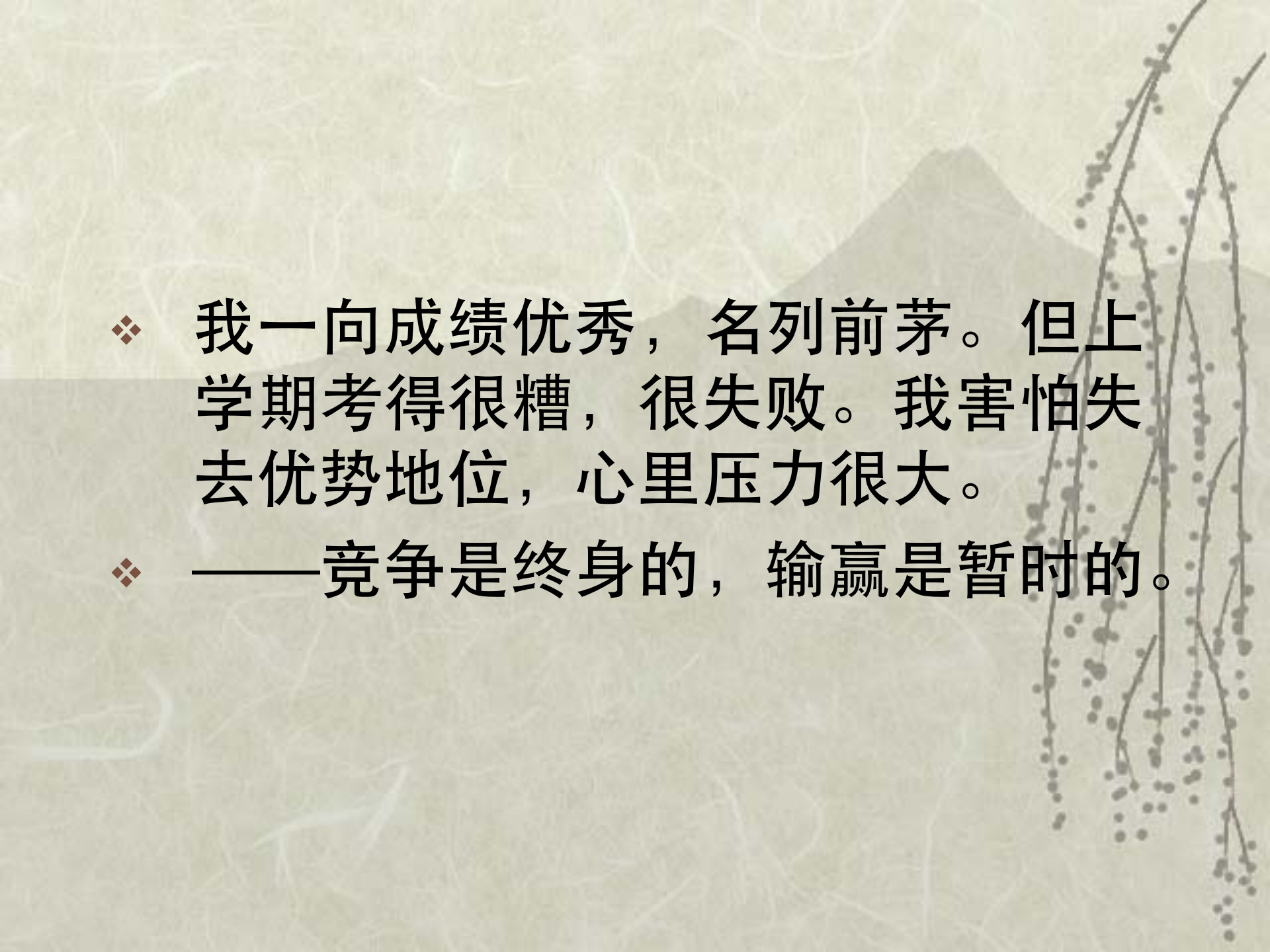
- ❖ 被录取到很不如意的专业，心情糟得很，真是欲进无味，欲退无路啊。
- ❖ ——人生的关键不在于拿了一副好牌，而在于打好一副坏牌。

The background features a traditional Chinese ink wash style illustration. On the right side, there are several thin, dark branches of a willow tree, each adorned with numerous small, dark, round buds or leaves. In the upper right background, a soft, hazy mountain peak is visible. The overall color palette is muted, consisting of light beige, grey, and dark brown tones.

❖ 上大学后，我发现自己默默无闻，  
有种既高傲又卑微的复杂心态，极  
想将来出人头地，名声显赫。但现  
在，看不到什么希望，觉得很没意  
思，成天在混日子。

❖ ——据历史学家考证，皇冠不能治  
疗头疼。



- 
- ❖ 我一向成绩优秀，名列前茅。但上学期考得很糟，很失败。我害怕失去优势地位，心里压力很大。
- ❖ ——竞争是终身的，输赢是暂时的。

**B、空虚心理：**新的人生目标尚未确立出现目标和理想的真空地带。

**C、失落心理：**理想与现实的差距

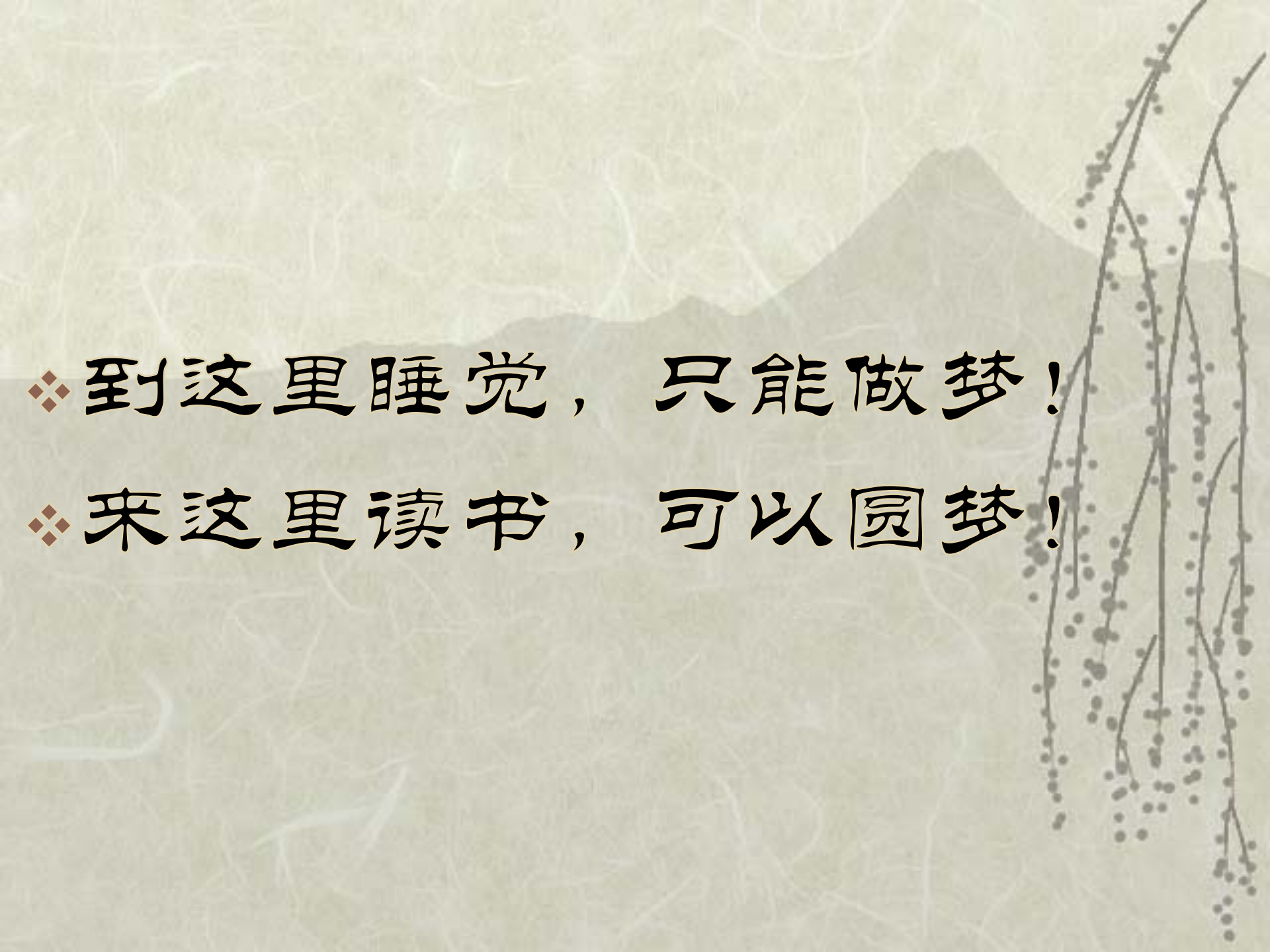
- ❖ 我憧憬的大学课堂是充满智慧、震撼心灵的，就像一场精彩的演讲。但现在我很失望，能学到什么呢？
- ❖ ——我们吃过一些丰盛的大餐，也吃过很多日常饮食，味道当然平淡些。哪些使我们长成了健壮的身体？



**D、孤独、恋旧心理：**



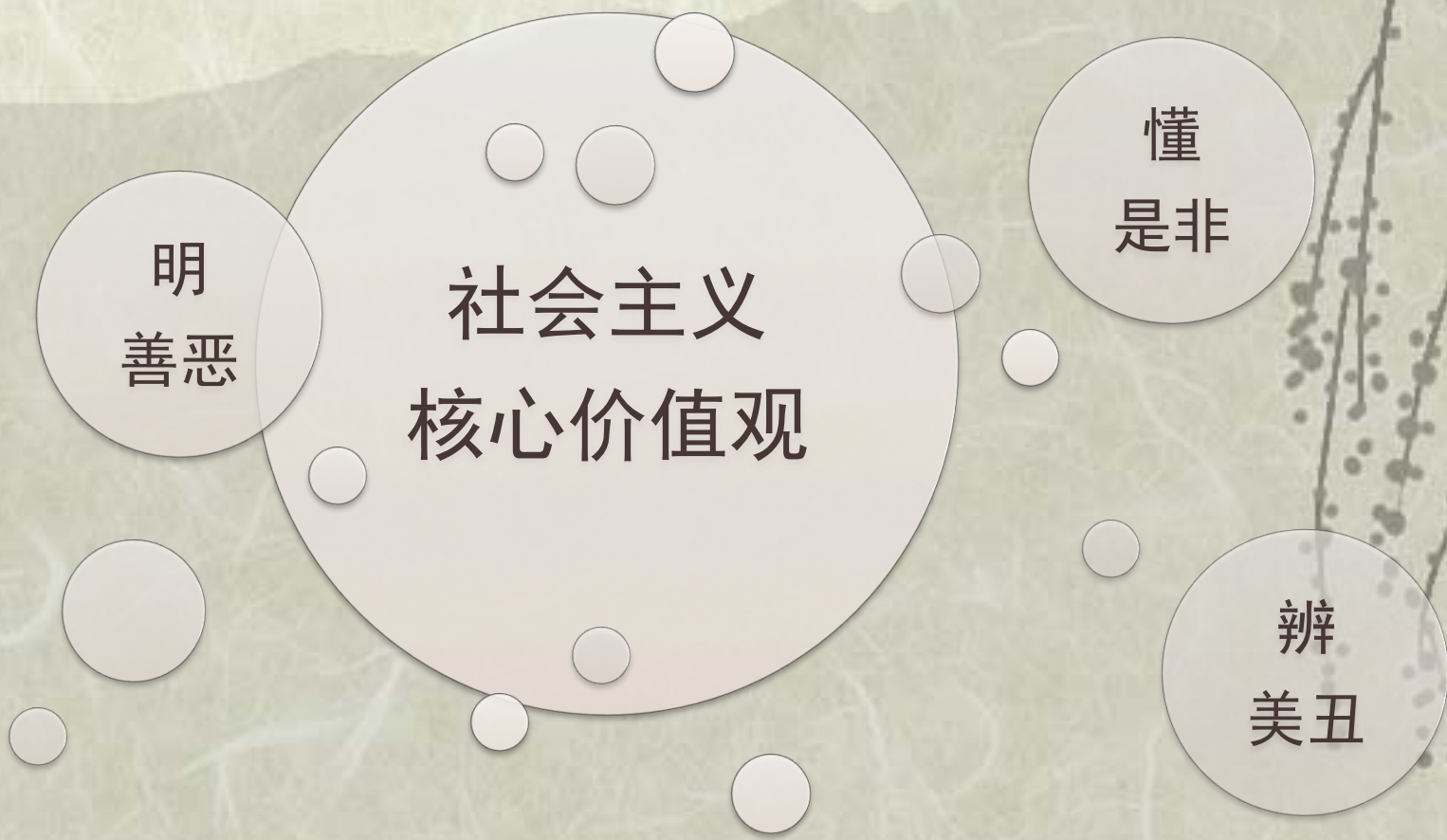


The background features a light beige, textured surface. In the upper right, there are faint, stylized mountain peaks. On the right side, there are several thin, dark, vertical lines representing willow branches, each adorned with small, dark, circular buds or leaves.

❖到这里睡觉，只能做梦！

❖来这里读书，可以圆梦！

### 三、认知社会的尺度



❖ 倡导富强、民主、文明、和谐，  
倡导自由、平等、公正、法治，  
倡导爱国、敬业、诚信、友善，  
积极培育社会主义核心价值观。

——十八大报告



# 提出背景

❖ 经济全球化时代



资本的跨国界共享  
人员的跨国界流动

❖ 新自由主义、民主社会主义、历史虚无主义、“普世价值”等社会思潮直接挑战马克思主义的主流意识形态地位。

# 何为新自由主义？

主张“私有化、市场化、自由化”和“全球经济一体化(即美国化)”，否定公有制、否定社会主义、否定国家干预，其维护的就是国内国际的资本利益。





# 何为民主社会主义？

- ❖ 民主社会主义极力鼓吹资产阶级的抽象民主,反对无产阶级专政,其实质是一种社会改良主义,它实际上充当了资本主义国家对社会主义国家进行和平演变的工具。



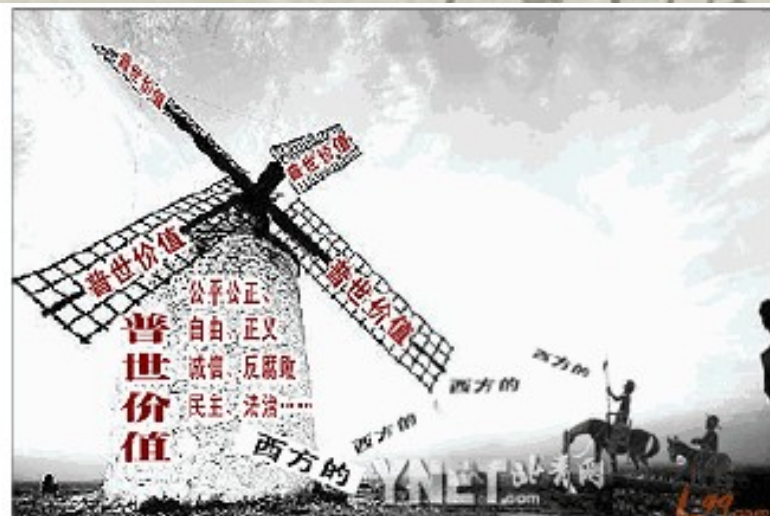
# 何为历史虚无主义？

- ❖ 历史虚无主义采取虚无主义态度，肆意歪曲、否定近现代中国历史，丑化社会主义，达到否定党的领导和社会主义的目标。



# 何为普世价值？

- ❖ 以“民主、自由、人权”为幌子,向中国推销资本主义国家政治制度、经济体制、思想观念和生活方式,进行西方意识形态宣传和文化殖民,公开攻击和否定我国社会主义制度,惑乱人们的思想,动摇人们对中国特色社会主义的信念。



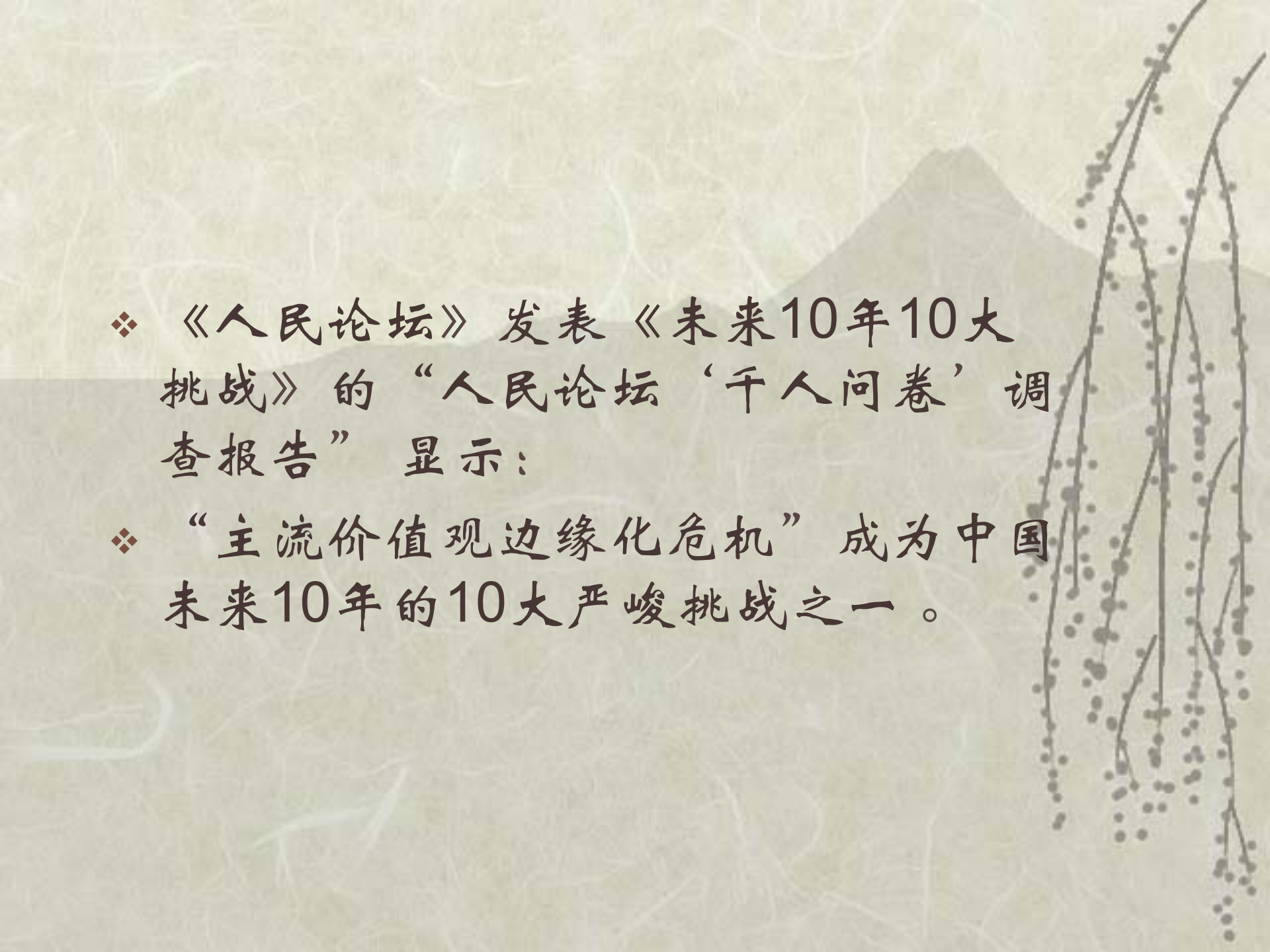


# 提出背景

❖ 全球化带来的多样化社会思潮



外因

- 
- ❖ 《人民论坛》发表《未来10年10大挑战》的“人民论坛‘千人问卷’调查报告”显示：
  - ❖ “主流价值观边缘化危机”成为中国未来10年的10大严峻挑战之一。





## ❖ 社会转型时期的价值冲突和碰撞



内因

# 重大意义：

- ❖ 实现中华民族伟大复兴的中国梦的价值支撑
- ❖ 协调推进“四个全面”战略布局的精神动力
- ❖ 引导大学生进德修业、成长成才的根本指针

# 社会主义核心价值体系的科学内涵

## （一）科学内涵

- 1、坚持马克思主义指导思想
- 2、确立中国特色社会主义共同理想
- 3、弘扬以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神
- 4、树立社会主义荣辱观



## 各内容之间的辩证关系

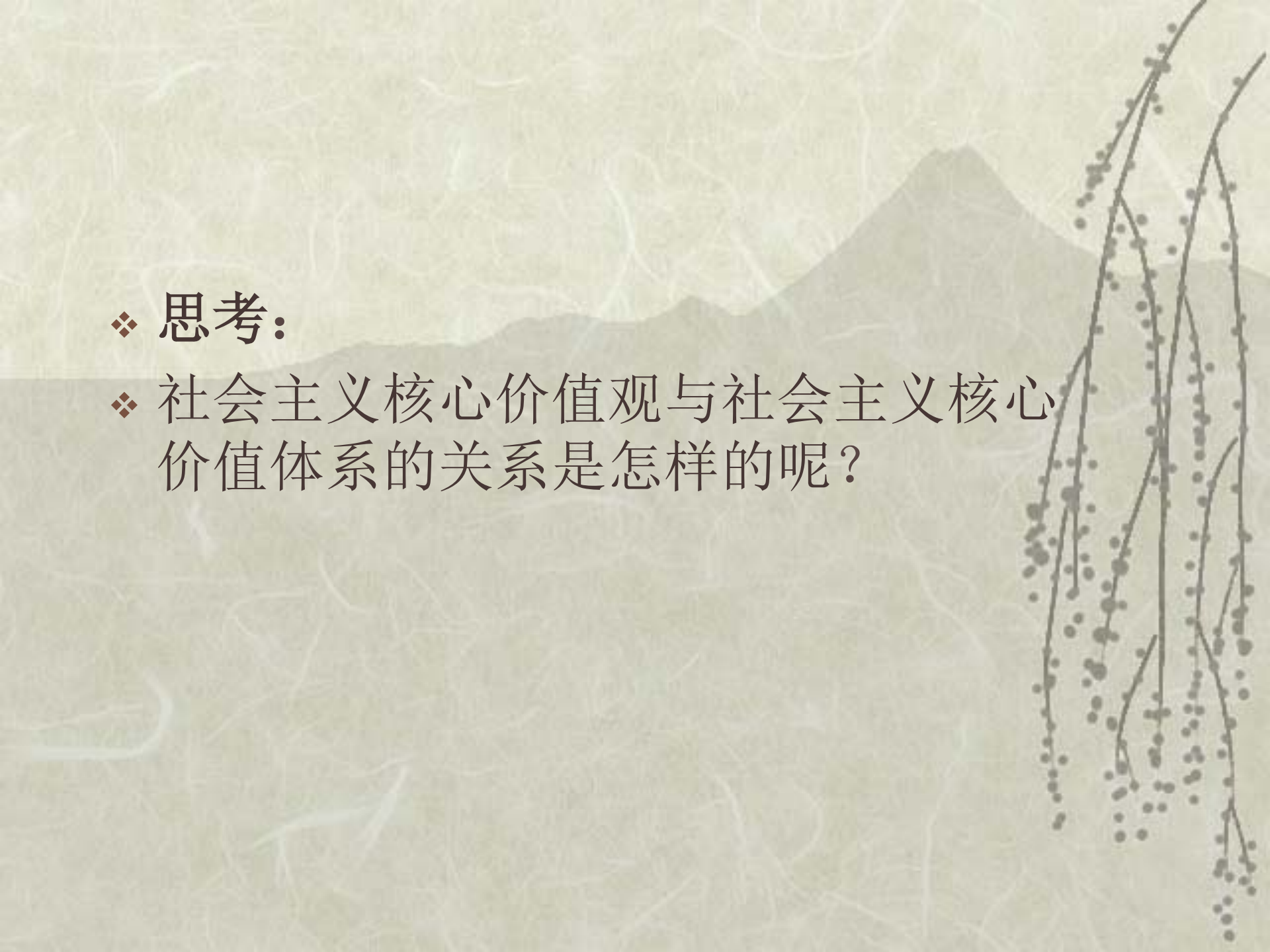
坚持马克思主义指导思想——灵魂

确立中国特色社会主义共同理想——主题

弘扬以爱国主义为核心的民族精神和以改

革创新为核心的时代精神——精髓

树立社会主义荣辱观——基础

The background features a traditional Chinese ink wash style illustration. In the upper right, there are stylized, misty mountains. On the right side, several willow branches with small, dark buds hang down. The overall color palette is muted, consisting of various shades of beige, tan, and light brown, giving it a textured, paper-like appearance.

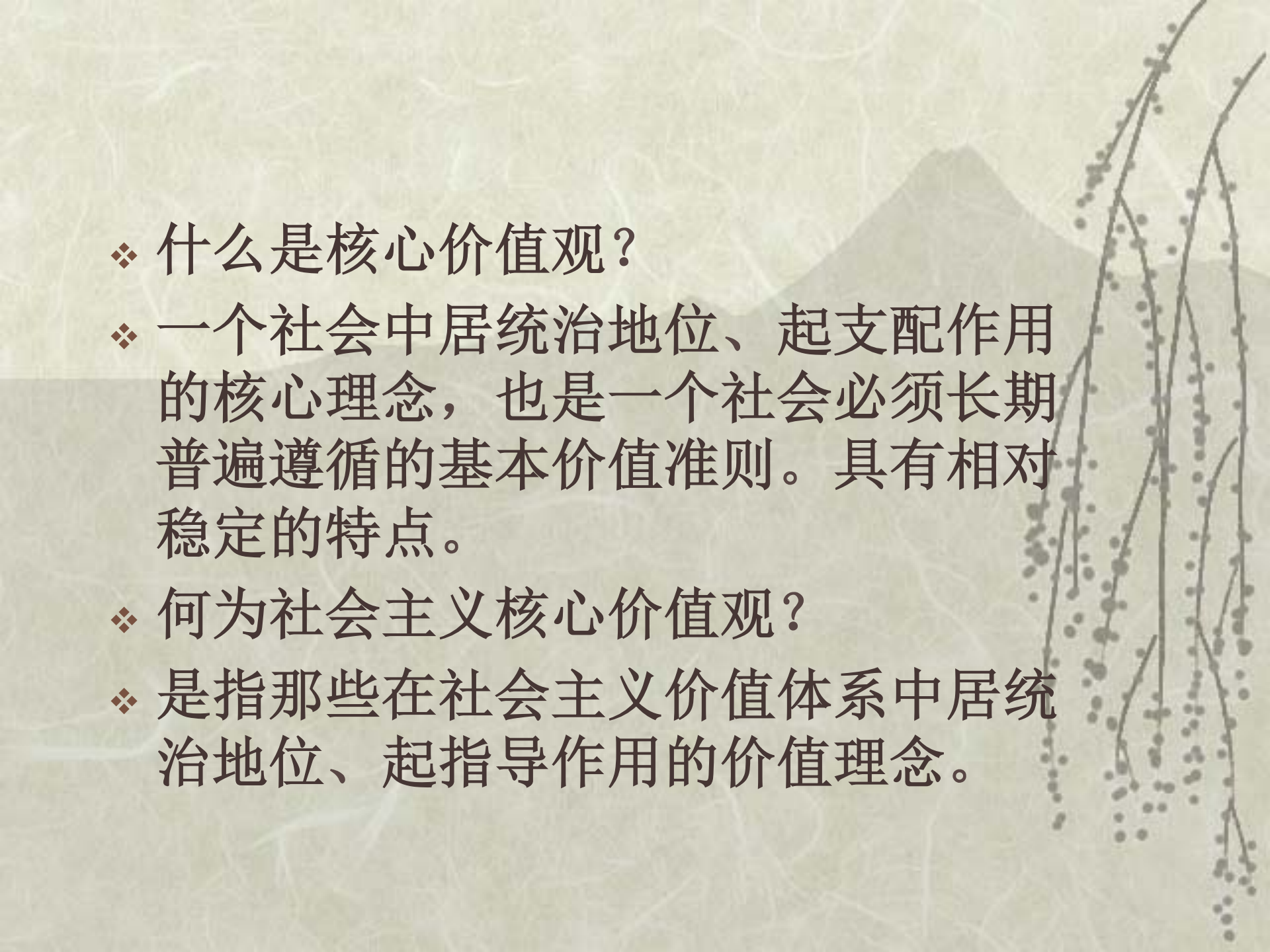
❖ 思考：

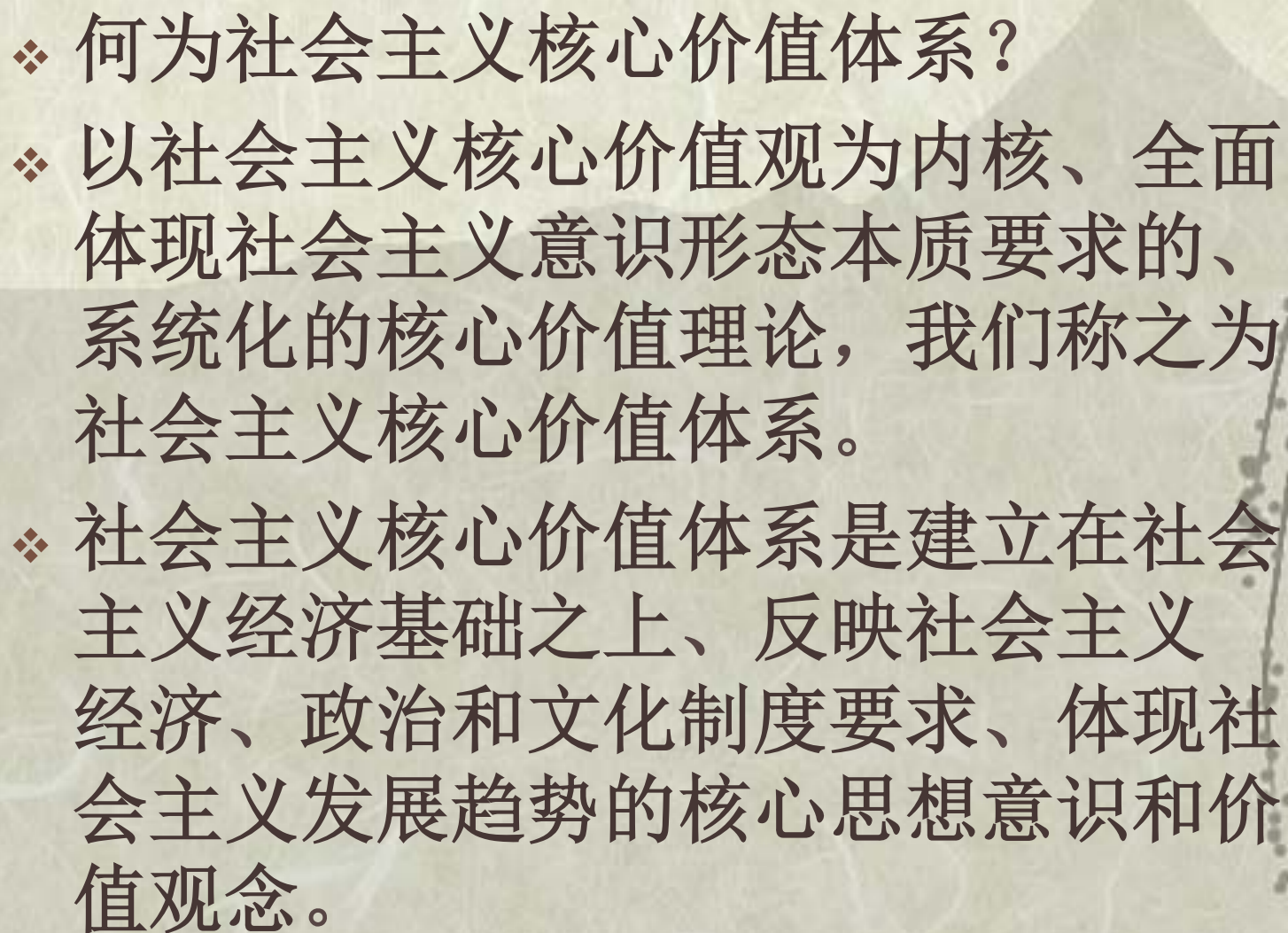
❖ 社会主义核心价值观与社会主义核心价值体系的关系是怎样的呢？

# 概念的界定：

- ❖ 何为价值观？
- ❖ 主体以自身的需要为尺度，对外在于自身的事物或现象所蕴涵意义的认识 and 评价。往往表现为信念、信仰、理想、追求等形态。



- 
- The background features a traditional Chinese ink wash style illustration. On the right side, there are several thin, dark branches with small, light-colored blossoms or buds, possibly plum or cherry blossoms, extending downwards. In the upper right background, there is a faint, stylized mountain peak. The overall color palette is muted, with shades of beige, light brown, and grey.
- ❖ 什么是核心价值观？
  - ❖ 一个社会中居统治地位、起支配作用的核心理念，也是一个社会必须长期普遍遵循的基本价值准则。具有相对稳定的特点。
  - ❖ 何为社会主义核心价值观？
  - ❖ 是指那些在社会主义价值体系中居统治地位、起指导作用的价值理念。

- 
- ❖ 何为社会主义核心价值体系？
  - ❖ 以社会主义核心价值观为内核、全面体现社会主义意识形态本质要求的、系统化的核心价值理论，我们称之为社会主义核心价值体系。
  - ❖ 社会主义核心价值体系是建立在社会主义经济基础之上、反映社会主义经济、政治和文化制度要求、体现社会主义发展趋势的核心思想意识和价值观念。

## 二者的辩证关系：

- ❖ 社会主义核心价值观是社会主义核心价值体系的内核，体现社会主义核心价值体系的根本性质和基本特征，反映社会主义核心价值体系的丰富内涵和实践要求，是社会主义核心价值体系的高度凝练和集中表达。



## 四、你与思修

1、学习“思想道德修养与法律基础”课，有助于当代大学生认识立志、树德和做人的道理，选择正确的成才之路。

**2、学习“思想道德修养与法律基础”课，有助于当代大学生掌握和丰富思想道德和法律知识，为提高思想道德和法律素养打下知识基础。**



**3、学习“思想道德修养与法律基础”课，有助于当代大学生摆正德与才的位置，做到德才兼备、全面发展。**



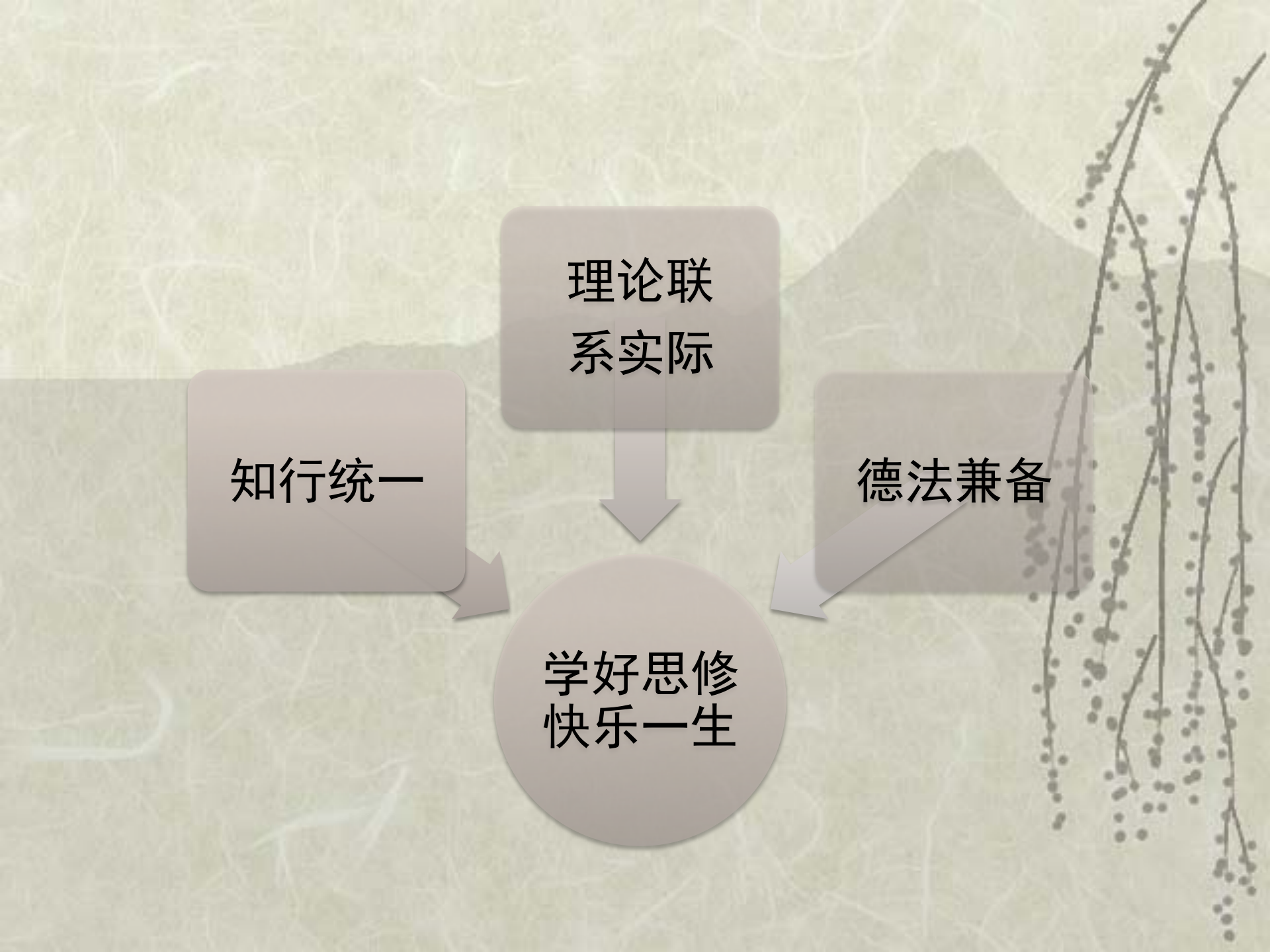


理论联  
系实际

知行统一

德法兼备

学好思修  
快乐一生



## ❖ 复习思考题

- 1、大学新生应该树立什么样的学习理念？
- 2、当代大学生应该确立怎样的成才目标？
- 3、社会主义核心价值观提出背景与科学内涵是什么？
- 4、你对自己的大学生涯是如何规划的？

