

规范化科学化验光程序

□宋利兵/文

第一步:问诊

倾听患者主诉,了解患者症状。

期望达到什么样的要求。

第二步:眼部检查

初查裸眼视力(包括远视力、近视力)

进行常规检查(包括裂隙灯、眼底镜检查),排除眼部疾病。

初步诊断屈光不正。

第三步:验光

1、测量原有眼镜的数据。

2、检查眼位,测量瞳距。

3、进行客观验光(检影、电脑验光、角膜曲率检测)。

4、主观验光(综合验光仪)。

4.1.雾视(MPMVA 加+1.00DS)

在客观验光的基础上加上+0.75~+1.00DS,使其视力达到0.5左右,持续看视标5分钟,使其放松调节,然后再以-0.25DS递增,使其视力达到最好停止。

4.2.初次红绿测试

红绿测试以检测球镜欠矫或过矫,让患者看远处红绿视标,先看绿色视标,再看红色视标,比较哪种着色视标更清晰。红色视标更清晰,加负球镜;绿色视标更清晰,加正球镜,直到两边一样清晰。

4.3.交叉圆柱镜(JCC)

(1)先确定散光的轴,以交叉柱镜的手柄对准散光的轴向,翻转手柄。把散光的轴向向清楚的那一面红点方向旋转,直到旋转手柄两边一样清楚。

(2)再确定散光的度数,以交叉柱镜的红点或白点对准散光的轴向,翻转手柄。红点对准轴时清楚,加-0.25DC;白点清楚加+0.25DC,直到两面一样清楚。

(3)再次雾视(MPMVA)。

(4)再次红绿测试。

(5)双眼平衡:

双眼各加+0.75DS,视标放在最好视力上跳3行,单行视标。

双眼前各加3个棱镜度,其中一个底向下,一个底向上。

患者可见两行视标,一上一下,问其两行视标清晰度是否一样。

向较清晰的那一边加+0.25DS,直到一样清楚。

(6).双眼雾视(MPMVA)。

(7).以眼最佳矫正视力。

5、试戴。

6、开出验光处方。

老视的验光程序

1、询问年龄、工作距离、习惯、工作环境以及要求。

2、检查其静态屈光度(同前)。

3、确定其阅读附加:

3.1.确定检查距离,调整近用瞳距。

3.2.在静态屈光度的基础上,初步加入ADD(根据年龄,工作距离估算)。

3.3.精调ADD。

精调ADD方法包括NRA、PRA检查法和FCC交叉圆柱镜法和测量其剩余调节幅度:

NRA、PRA检查法

距离放在40CM,双眼各加ADD初值,嘱其看近视力表,以最好视力的上一行为标准。

先测NRA,双眼同时加正镜片,每次+0.25DS,注意停顿时间3s,嘱其所见视标持续模糊叫停,记下所加正镜即为NRA值。

再测PRA,恢复测NRA之前的数据,双眼同时加负镜片,每次-0.25DS,注意停顿时间3s,嘱其所见视标持续模糊叫停,记下所加负值即为PRA。

JCC检查

距离放在40CM,双眼各加ADD初值。

灯光昏暗下,双眼前各置交叉柱镜,同时给予交叉格子视标。

问横线和竖线哪一个更清楚,横线清楚加+0.25DS,竖线清楚加-0.25DS,直到横线和竖线一样清楚。

4、精调球镜达到双眼最佳近用矫正视力。

5、试戴。

6、确定处方。

7、验光结束。