

## Escopo de Projeto

### APP PERSONAL TRAINER

Desenvolvedor – Evandro Wagencknecht

Objetivo do projeto: Desenvolver um aplicativo funcional e intuitivo que possibilite o acompanhamento completo das atividades relacionadas ao treinamento físico e à nutrição, atendendo tanto ao personal trainer quanto aos clientes. O aplicativo deverá permitir o registro e gestão de treinos, planos alimentares, histórico de desempenho e evolução individual, promovendo maior integração entre profissional e cliente, além de facilitar o monitoramento dos resultados e a personalização dos programas de saúde e bem-estar.

#### Conteúdo e Funcionalidades

**Que informações o site precisa apresentar para os usuários?**

Anamnese

-

Planejamento da dieta

Prescrição de suplementos / Fitoterápicos / Protocolo hormonal

-

Periodização de treino / (alongamento mobilidade)

-

Feedback sobre planejamento

-

Contrato do plano

Pagamento do plano

**Quais tipos de mídia serão usados? (fotos, vídeos, depoimentos, downloads)**

Fotos e depoimentos

**O site precisará terá integrações com sistemas externos?**

Não

**O que deve conter no painel administrativo?**

Anamnese

-

*Planejamento da dieta*

*Prescrição de suplementos / Fitoterápicos / Protocolo hormonal*

-

*Periodização de treino / (alongamento mobilidade)*

-

*Feedback sobre planejamento*

-

*Contrato do plano*

*Pagamento do plano*

## **Identidade e Design**

**O site deve seguir a identidade visual atual da marca ou haverá atualização?**

*Visual atual da marca*

**Há referências de sites que inspiram o projeto?**

*Dietbox / WebDiet / NutriDiet / Nutrium*

*Treino.io / Primecoaching / Treino Ninja / Biotreino / MeuPersonalVirtual*

**Qual é o tom de comunicação desejado (formal, leve, técnico, inspirador)?**

*Técnico*

**Quais valores e sensações o design deve transmitir?**

*Quero que o usuário sinta motivação, clareza e profissionalismo desde o primeiro contato.*

*As cores, tipografia e layout devem passar a ideia de energia, performance e saúde, mas sem parecer algo genérico de academia deve ter um toque premium e humano, mostrando que o app entrega treino e dieta personalizados para resultados reais.*

**Quem será responsável pela hospedagem e domínio?**

*João*

*Sugestões de nomes de domínio:*

- **TreinoPro** – Treino Profissional
- **BodyLab** – Laboratório do Corpo
- **MyTrainer** – Meu Treinador
- **GoFit** – Vá Ficar em Forma / Vamos Ficar em Forma
- **MeuCoach** – Meu Treinador / Meu Mentor
- **FitBuddy** – Amigo Fitness / Parceiro de Treino
- **FitTogether** – Em Forma Juntos / Fitness Juntos

AlphaFitMuscle - Domine a performance.



## Cronograma e Entregas

**Há um prazo de lançamento definido?**

10/03/2026

**O projeto será dividido em etapas ou entregas parciais?**

*Etapas*