

20. Gweithgaredd Systemau: Y Rheol 2–4–8

Mae hon yn system syml o reoli amser. Mae wedi ei seilio ar y syniad fod prosiect tymor hir yn debyg i bont. Dychmygwch bont yn cael ei hadeiladu dros ddyffryn llydan. Pa fath o bont ydych chi'n ddychmygu? Fe fyddem yn betio fod ganddi dyrau fertigol yn ei dal i fyny. Oherwydd, mae pawb yn gwybod fod rhywbeth sy'n rhychwantu pellter mawr angen strwythur rheolaidd i'w gynnal.

Nawr dychmygwch y bont fel prosiect tymor hir— traethawd i'w gyflwyno i'ch athro mewn pythefnos neu brosiect gwaith cwrs i'w gyflwyno mewn tri mis. Mae'r prosiect yn un tymor hir, felly mae arno angen strwythur rheolaidd i'w gynnal. Mae'r rheol 2–4–8 yn eich helpu i adeiladu'r strwythur cadarn hwn, fel tyrau fertigol sy'n cynnal pont.

1. Y Prosiect Tymor Byr: 'Mae gennych bythefnos i gwblhau hyn'

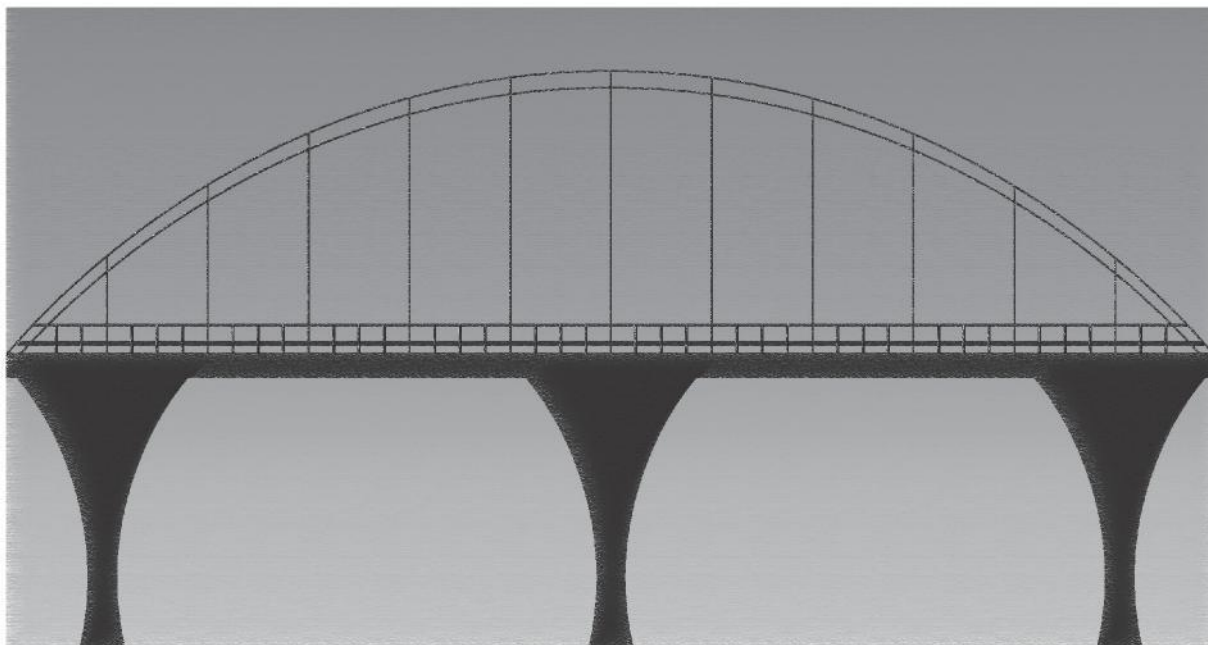
Mae llawer o athrawon yn rhoi pythefnos i chi gwblhau prosiect. Dyma sut i ddefnyddio'r rheol 2–4–8 wrth ymateb i hynny:

- » **Targed 1: dau ddiwrnod.** Gwnewch nodyn o beth hoffech chi gyflawni er mwyn dechrau ar y prosiect – un ochr o ysgrifennu, tair awr o ddarllen, ychydig o ymchwil, trefnu eich nodiadau neu gynllunio eich darn. Gosodwch darged o ddau ddiwrnod i'ch hunan gwblhau hyn.
- » **Targed 2: pedwar diwrnod yn ddiweddarach.** Gwnewch nodyn o ble rydych eisiau bod bedwar diwrnod wedi hynny. Byddai hanner ffordd yn gynllun call. Torrwch asgwrn cefn y dasg – gwnewch y darn caled.
- » **Targed 3: wyth diwrnod yn ddiweddarach.** Rydych yn cyflwyno'r aseiniad i'r athro heddiw. Rhaid iddo fod yn gyflawn. Gwnewch yn siŵr eich bod wedi ei orffen yn gynnar, wedi mynd trwyddo ac wedi gwneud unrhyw addasiadau.

2. Y Prosiect Tymor Hir: 'Mae angen gorffen hwn erbyn mis Mawrth'

Yn aml mae dyddiadau cyflwyno gwaith cwrs yn rhai mwy estynedig fel hyn. Os yw eich terfyn amser yn un hwy, mae'n werth gweithio'n ôl o'r targed fel hyn:

- » **Targed 3: wyth mis cyn cyflwyno.** Yn y cyfnod cynnar hwn, dylech ddod o hyd i enghraifft o'r hyn rydych yn ceisio ei gyflawni – er enghraifft, gwaith cwrs a gyflwynwyd gan fyfyrwr arall. Edrychwch arno a dweud wrth eich hun, 'Rydw i eisiau fy un i edrych fel hyn.' Gwnewch restr o bopeth sydd angen ei wneud erbyn diwedd y prosiect. Dechreuwch wneud fersiynau cynnar, bras neu fersiynau drafft.
- » **Targed 2: pedwar mis cyn cyflwyno.** Gwnewch nodiadau i ddangos ble hoffech fod hanner ffordd drwy'r gwaith, o gymryd fod popeth yn mynd yn dda iawn. Erbyn hyn fe fyddwch wedi bod yn gweithio ar fersiynau cynnar a'u datblygu. Sawl adran fydd wedi eu cwblhau'n fras erbyn y pwynt hwn? Beth fydd y cyfrif geiriau (os yw'n dasg ysgrifennu)? Pa waith darllen ac ymchwil fyddwch wedi ei wneud erbyn hyn? Pa safon fyddwch chi wedi ei chyrraedd?
- » **Targed 1: dau fis cyn cyflwyno.** Os byddwch wedi taro eich targedau hyd yma, fe fyddwch yn gwybod yn iawn beth sydd ar ôl i'w wneud er mwyn cyflawni'r prosiect, a gallwch ddechrau o ddifrif ar yr adrannau olaf. Pa waith sydd ar ôl? Pa waith darllen sydd angen ei gwblhau? Pa nodiadau sydd angen eu gwneud a'u hymgorffori? Sawl gair sydd ar ôl? Sut fyddwch chi'n cloi a chyfeirio?

**Cam cwblhau un:**

Dyddiad:

I'w gwblhau:

.....

Nodiadau:

.....

.....

Cam cwblhau dau:

Dyddiad:

I'w gwblhau:

.....

Nodiadau:

.....

.....

Cam cwblhau tri:

Dyddiad:

I'w gwblhau:

.....

Nodiadau:

.....

.....

Syniadau i gloi

Mae torri prosiectau mawr yn dasgau llai sy'n haws eu rheoli yn codi llai o arswyd arnoch wrth fynd at i ddechrau ar brosiect.

Pa brosiectau, rydych chi'n gweithio arnynt ar hyn o bryd, allech chi gymhwyso'r strategaeth hon iddynt? Gwnewch restr ohonynt isod:

.....

.....

.....

.....

.....

.....