

10. Gweithgaredd Ymdrech: Wythnosau Gwaith

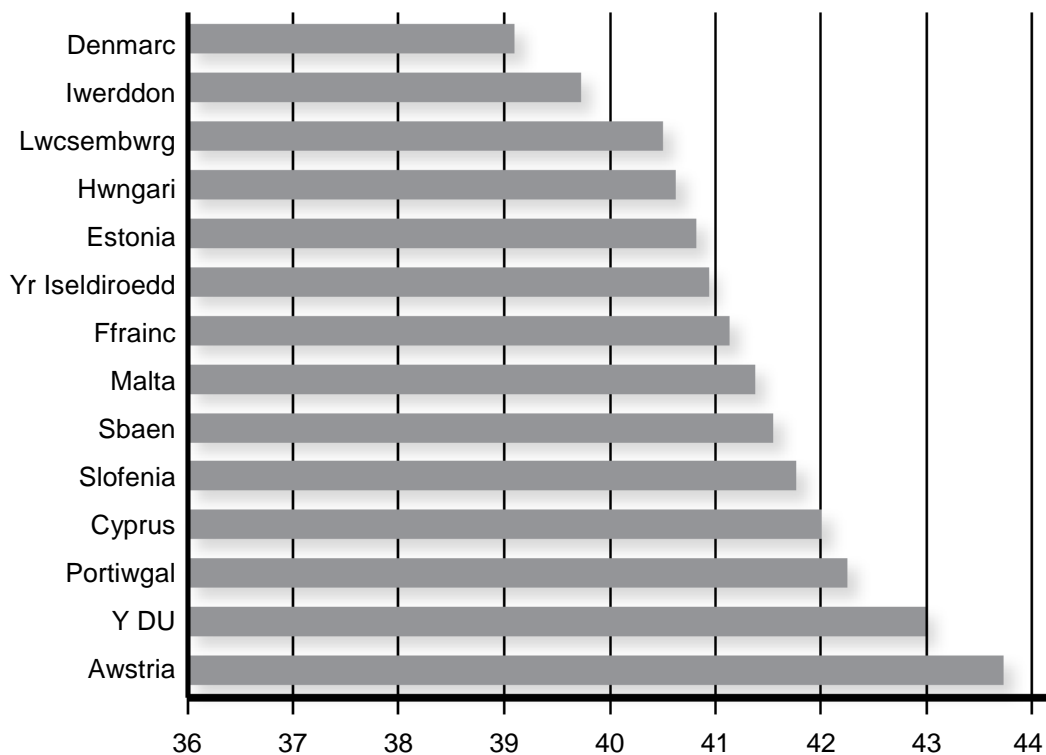
Ar gyfer *The Recipe for Success* (2009), roedd y newyddiadurwr Blaire Palmer wedi cyfweld â channoedd o unigolion oedd yn ennill cyflogau mawr gan gasglu ynghyd y rhinweddau a ganfyddodd. Mae hi'n credu bod i lwyddiant ddeng nodwedd. Y degfed yw 'gwaith caled', sy'n golygu cwblhau'r oriau angenrheidiol.

Pa mor hir yw wythnos waith y rhai sy'n ennill cyflogau mawr yn y DU?

Mae myfyriwr sy'n defnyddio pob cyfnod astudio fel amser rhydd yn cwblhau tua 23 awr yr wythnos.

Mae myfyriwr sy'n gweithio ym mhob cyfnod astudio yn cwblhau tua 35 awr yr wythnos.

Mae wythnos waith 9 tan 5 yn 40 awr yr wythnos.



Ym mha ffordd mae'r oriau ar y siart uchod yn adlewyrchu patrymau gwaith eich teulu?

Meddyliwch am ddyddiau gwaith eich rhieni neu eich modryb neu ewyrth. Pryd maen nhw'n dechrau a gorffen? Beth yw eu patrymau gwyliau?

.....

.....

.....

.....

Mwy o ffeithiau am yr wythnos waith:

- » Mae'r llywodraeth yn argymhell uchafswm o 48 awr ar gyfer yr wythnos waith.
- » Mae'r rhai sy'n ennill cyflogau mawr (dros £50K y flwyddyn) yn gweithio 50 awr yr wythnos ar gyfartaledd
- » Roedd y perchnogion cwmnïau a gyfwelwyd yn gweithio rhwng 60 ac 80 awr yr wythnos.

Sut mae wythnos waith o'r fath yn edrych?

Wythnos waith 50 awr ...

Dechrau bob dydd am:	Toriad am ginio o/tan:	Mynd adref am:

Wythnos waith 80 awr...

Dechrau bob dydd am:	Toriad am ginio o/tan:	Mynd adref am:

Syniadau i gloi

Sawl awr ydych chi'n ei weithio'r wythnos ar gyfartaledd? Beth yw eich patrwm gwyliau o'i gymharu â swydd llawn amser? Sut mae eich oriau'n cymharu ag oriau eich rhieni, neu weithiwr cyfartalog yn y DU? Sut ydych yn cymharu â chi'ch hun ym Mlwyddyn 7 neu 11?

Cynlluniwch o ble allech chi gael oriau ychwanegol a defnyddiwch y grid i gynyddu eich lefelau ymdrech.

	9–10	10–11	11–12	12–1	1–2	2–3	3–4		6–7	7–8
Li										
Ma										
Me										
I										
G										
Sa										
Su										