

3. Gweithgaredd Gweledigaeth: Eich Pen-blwydd yn 21

Dychmygwch eich pen-blwydd yn 21. Mae angen i chi ddychmygu digwyddiad anarferol lle mae eich teulu a'ch ffrindiau yn sefyll a disgrifio sut berson ydych chi iddyn nhw. Mae'n ddathliad o'r person ydych erbyn hyn a phopeth rydych wedi eu cyflawni hyd yma yn eich bywyd.

Meddyliwch am y cwestiynau canlynol. Os na ddaw ateb, peidiwch â phoeni, ewch ymlaen i'r un nesaf.

> Beth fydddech chi'n hoffi i'ch ffrindiau ddweud amdanoch?

.....

.....

.....

> Pa rinweddau hoffech chi iddynt eu hedmygu ynoch?

.....

.....

.....

> Sut hoffech gael eich disgrifio gan eich cydweithwyr?

.....

.....

.....

> Pan maen nhw'n rhestru eich prif gyflawniadau hyd yma, pa rai ydych eisiau eu clywed?

.....

.....

.....

> Pan maen nhw'n disgrifio'r holl bethau y byddwch yn eu gwneud, a'u gobeithion amdanoch yn y dyfodol, beth fyddan nhw'n ei ddweud?

.....

.....

.....

Drwy greu gweledigaeth o'r hyn yr hoffech fod yn y dyfodol agos, mewn gwahanol agweddau o'ch bywyd, yn aml gallwch fyfyrto ar werthoedd personol sydd bwysicaf i chi ym mhob un o'r meysydd gwahanol hyn. Bydd adnabod eich hun yn well – drwy ystyried beth sy'n bwysig i chi, a pha sgiliau a nodweddion sydd bwysicaf i chi – yn eich helpu i ddatblygu gweledigaeth gadarnhaol ar gyfer y dyfodol. Ysgrifennwch beth fydddech yn hoffi i bob person ddweud amdanoch – eich rhinweddau, eich nodweddion a'ch llwyddiannau – yn y meysydd canlynol:

Proffesiynol (y pethau rydych wedi eu cyflawni yn eich gwaith):

.....

.....

Cymdeithasol (y perthnasoedd sydd gennych gyda'ch teulu a'ch ffrindiau):

.....

.....

Personol (y rhinweddau sydd gennych fel unigolyn):

.....

.....

### Syniadau i gloi

Pa un o'r uchod, ydych chi'n teimlo eich bod ar y trywydd iawn i'w gyflawn erbyn 21 oed?

A pha un ydych chi bellaf oddi wrth ei gyflawni erbyn 21 oed? Beth allwch chi ei wneud i gyflymu eich cynnydd?

.....

A ddylid ail-lunio rhai o'r gobeithion a'r dyheadau hyn fel *breuddwydion* nad ydych wedi gweithredu tuag at eu cyflawni? A yw rhai ohonynt yn *nodau* realistig yr ydych yn gweithio tuag atynt? Ydych chi'n meddwl eich bod yn canolbwyntio ac yn gweithredu ar y pethau cywir ar hyn o bryd?

.....

.....