

2. Gweithgaredd Gweledigaeth: Cyflawni Breuddwydion

Mae yna wahaniaeth mawr rhwng breuddwyd a nod. Mae breuddwyd yn rhywbeth rydych yn ei ddychmygu'n digwydd; mae nod yn rhywbeth rydych yn cymryd camau i'w gyflawni. Yn aml, pan fyddwn yn cyfarfod â myfyrwyr i drafod eu gweledigaeth, maen nhw'n rhestru eu breuddwydion, nid eu nodau, ac mae hynny'n ddealladwy. Mae gan y rhan fwyaf o bobl restrau hir o freuddwydion a nodau ac mae'n hawdd cymysgu'r ddau. Ond mae'n bwysig cydnabod bod breuddwydion yn annhebygol o ddigwydd. Yn hytrach rydym yn eu defnyddio i roi cysur pan fydd pethau'n anodd. Mae nodau'n wahanol – mae siawns da o'u cyflawni oherwydd, bob dydd, wythnos neu fis, rydym yn cymryd camau tuag atynt. Dyma ffordd dda o wahaniaethu rhwng eich breuddwydion a'ch nodau.

Yn aml, pan fydd myfyrwyr yn cwblhau'r dasg hon maen nhw'n sylweddoli y dylid ystyried rhai o'u breuddwydion fel nodau mewn gwirionedd. Gwnewch restr o'ch gobeithion am y dyfodol ac yna rhowch nhw yn un o'r categorïau canlynol:

<p>Ffantasi llwyr a breuddwydion gwrach</p> <p>Rhestrwch yma'r pethau yr hoffech chi fod neu eu gwneud un diwrnod ond nad ydych erioed wedi siarad amdanynt. Nid ydych wedi ei roi mewn geiriau erioed – dim ond yn eich pen chi.</p>	<div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div>
<p>Breuddwydion a sgysiau</p> <p>Rhestrwch yma'r pethau yr hoffech chi fod neu eu gwneud un diwrnod yr ydych wedi siarad amdanynt â ffrind. Rydych wedi dechrau eu harchwilio a'u trafod.</p>	<div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div>
<p>Nodau.</p> <p>Rhestrwch yma'r pethau yr hoffech eu gwneud rydych wedi gweithredu arnynt.</p> <p>Beth oedd y gweithredu? Pryd wnaethoch chi hynny? Beth wnaethoch chi pan aeth pethau'n anodd?</p>	<div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div>

Pan fydd eich rhestr yn gyflawn, atebwch y cwestiynau canlynol:

1 Pa ganran o'ch breuddwydion neu'ch breuddwydion gwrrach ydych chi wedi gweithredu arnynt? Beth yw'r siawns y bydd y gobeithion hyn yn dod yn realiti?

.....

.....

.....

2 Faint o weithredu ydych chi wedi ei wneud i droi breuddwydion yn realiti? A oedd yn weithredu penderfynol wedi ei ail adrodd? Neu a yw'n weithredu a ddigwyddodd dro'n ôl?

.....

.....

.....

3 Pa freuddwydion sydd bwysicaf i chi? Pa gamau eraill allech chi eu cymryd? Beth allech ei wneud i droi ffantasi llwyr a breuddwydion gwrrach yn realiti?

.....

.....

.....

.....

Syniadau i gloi

Mae gan y rhan fwyaf o bobl freuddwydion gwrrach neu freuddwydion eraill nad ydynt byth yn gweithredu arnynt. Mae hynny'n iawn, cyn belled nad ydych yn rhwystredig neu'n anhapus o beidio gwireddu eich breuddwydion. Edrychwch ar eich tair rhestr eto, a cheisiwch ateb y cwestiwn hwn

Pe gallech droi un o'r breuddwydion hyn yn realiti, pa un fyddai, a beth fyddai angen i chi ei wneud?

.....

.....

.....