

13. Gweithgaredd Ymdrech: Llyffantod a Chanllawiau Grisïau

Mae'r gweithgaredd hwn yn canolbwyntio ar gyngor gan ddau academydd. Daw'r rhan 'llyffantod' gan yr arbenigwr ar reoli amser Brian Tracy, sy'n gofyn yn *Eat That Frog!* (2013) i'w ddarllenwyr ddychmygu bod tasgau'n llyffantod sy'n rhaid eu bwyta. Mae'n dewis y trosiad hwn oherwydd bod meddwl am dasgau o'r fath yn aml yn codi pwys ar rywun. Mae ei gyngor fel a ganlyn: 'Os oes rhaid i chi fwyta dau lyffant, bwtewch yr un hyllaf gyntaf' (t. 2).

Dyma ffordd arall o ddweud os oes gennych dasgau pwysig i'w cyflawni, dechreuwch gyda'r un fwyaf, anoddaf a phwysicaf yn gyntaf. Mae hyn yn gysylltiedig â syniad 'y domino arweiniol' gan Tim Ferriss' (mae'n ei drafod yn ei bodlediad '*How to Build a Large Audience From Scratch (And More)*' yn <http://fourhourworkweek.com>): os gwnewch chi'r tasgau anodd yn gyntaf, bydd eich ymdrech yn werth chweil oherwydd bydd yn talu ar ei ganfed yn nes ymlaen. Felly rhestrwch eich tasgau llyffantod – yn nhrefn pa mor hyll ydyn nhw!

Daw'r rhan 'canllawiau grisïau' gan yr athro cyfrifiadureg Randy Pausch. 'Does ots pa mor dda y byddwch yn sgleinio ochr isaf y canllaw,' meddai Pausch (2010, t. 108). Hynny yw, peidiwch â phoeni am fanylion dibwys – rhwch eich ymdrech yn y lle bydd y canlyniad ar ei fwyaf.

Rhestrwch y gwaith rydych wedi ei wneud yn ddiweddar. Ydych chi wedi bod yn bwyta llyffantod hyll (cwbllhau gwaith anodd a phwysig) neu a ydych chi wedi bod yn sgleinio ochr isaf canllaw grisïau (cwbllhau tasgau sy'n edrych yn haws ond nad ydynt bwysig mewn gwirionedd)?

Llyffantod	Canllawiau Grisïau
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Syniadau i gloi

Pa dasgau ydych chi'n eu gwneud y gallech stopio eu gwneud?

Pa dasgau ydych chi'n eu hosgoi y dylech fynd i'r afael â nhw?
