

6. Gweithgaredd Gweledigaeth: Nodau CAMPUS

Yn y gweithgaredd hwn ar gyfer gosod nodau byddwch yn datblygu nodau CAMPUS (*SMART*) – hynny yw, rhywbeth pendant y mae modd ei wneud a fydd yn eich helpu i gyrraedd eich nod. Mae nodau CAMPUS yn ddull cydnabyddedig o wella llwyddiant wrth osod nodau.

Dewiswch un o'ch nodau. Os byddwch yn dewis naill ai nod addysgol, nod gyrfa neu nod bersonol, ceisiwch adnabod sut i wneud eich nod yn un CAMPUS:

» **Cyraeddadwy** (*Action based*). Beth allwch chi ei wneud i ddechrau arni gyda'r nod? Beth yw cam un, cam da, cam tri ac ati?

» **Amserol** (*Time bound*). Erbyn pryd ydych chi eisiau gwneud hyn? Osgowch, 'Un diwrnod byddaf yn ...' yn hytrach byddwch yn llawer mwy penodol.

» **Mesuradwy** (*Measurable*). Sut fyddwch yn gwybod pan fyddwch wedi cyrraedd eich nod? Ysgrifennwch: 'Byddaf yn gwybod fy mod wedi cyrraedd y nod oherwydd...'

» **Penodol** (*Specific*). Byddwch mor benodol ag y gallwch yn hytrach na chyffredinol.

» **Synhwyrol** (*Realistic*). A oes rhywun wedi ei wneud o'r blaen? Allech chi siarad â'r person hwnnw? A oes tystiolaeth sy'n awgrymu y gallech ei gyflawni? Pa lwyddiannau personol blaenorol sy'n gysylltiedig

Defnyddiwch y templed isod i gofnodi nod CAMPUS tymor hir, fel cwrs prifysgol neu swydd ddelfrydol:

Cyraeddadwy
Amserol
Mesuradwy
Penodol
Synhwyrol

Nodau CAMPUS Tymor Byr

Mae nodau CAMPUS yn gwella'r modd y byddwch yn gosod nodau, ond mae angen ymarfer. Ceisiwch osod pedwar neu bum nod ar gyfer y pythefnos nesaf gan ddefnyddio'r un grid isod. Dychmygwch sut y buasech yn teimlo pe byddech wedi cwblhau pob un o'r nodau tymor byr hyn yn y deng niwrnod nesaf! Efallai y byddwch am ddewis un ar gyfer pob pwnc – er enghraifft:

- > Darn o waith cartref rydych eisiau ei wneud yn dda iawn.
- > Cais am swydd ran amser a chyfweliad llwyddiannus.
- > Prawf.
- > Adran o'ch nodiadau rydych eisiau eu had-drefnu a'u hadolygu

Cyraeddadwy	<div></div> <div></div>
Amserol	<div></div> <div></div>
Mesuradwy	<div></div> <div></div>
Penodol	<div></div> <div></div>
Synhwyrol	<div></div> <div></div>

Syniadau i gloi

Allech chi ddefnyddio'r dull CAMPUS o osod nodau ar gyfer pob un o'ch pynciau safon uwch? Byddai angen i chi fod yn gwbl eglur o ran pa radd y dymunwch ei chael, sut i baratoi ar gyfer yr arholiadau, pa adnoddau y bwriadwch eu defnyddio, erbyn pryd fyddwch wedi meistrolï adranau'r maes llafur a phryd yn union fydd yr arholiadau! Yna gallwch ymrwymo i:

- > Wneud un peth yr wythnos sy'n fwy tebygol o wneud i'r nod ddigwydd.
- > Rhestru tri pheth y byddech yn bendant yn dymuno eu cwblhau cyn diwedd y tymor, gan ail ymweld â'ch rhestr yn wythnosol i wirio'ch cynnydd.