

17. Systems Activity: The Energy Line

Mae llawer o fyfyrwyr yn teimlo eu bod wedi eu gorlethu gan y swmp y mae'n rhaid iddyn nhw ei wneud. Mae rhai yn gwneud rhestrau – gan sgriblo tasgau i'w gwneud a'u croesi allan ar ôl eu cwblhau. Ac mae rhestrau'n dda – maen nhw'n eich helpu i gadw ar ben yr hyn sy'n rhaid i chi ei wneud.

Anfantais rhestr yw nad yw'n dweud wrthym beth i'w wneud gyntaf. Mae Llinell Egni yn arf gwell ar gyfer blaenoriaethu tasgau - mae'n curo rhestr bob tro. Mae Scott Belsky yn awgrymu'r dechneg hon yn ei lyfr *Making Ideas Happen* (2011). Rydym wrth ein boddau â hi! Mae'n eich helpu i roi trefn ar bethau vn unol â faint o vmdrech svdd ei angen i'w cvflawni.

» **Cam 1** – Rydych yn dechrau trwy restru'r holl dasgau sydd arnoch angen eu gwneud yn y gofod isod. Gwagiwch eich pen gan ysgrifennu pob tasg y gallwch feddwl amdani. Peidiwch â symud at gam 2 nes eich bod yn hyderus eich bod wedi cynnwys popeth.

» **Cam 2** – Fan hyn rydych yn blaenoriaethu'r tasgau. Rhowch bethau ar yr ochr chwith – uchel neu eithafol – os ydych angen gweithio gyda llawer o egni i'w cwblhau cyn y terfyn amser. Rhowch nhw ar y dde os teimlwch fod modd ymlacio neu eu gadael am ychydig. Rhowch ddyddiadau ar gyfer eu cwblhau ac rydych bron yno. Fe sylwch fod uchafswm o dasgau y gallwch eu cynnwys ar gyfer pob colofn. Er enghraifft, dim ond dwy dasg allwch chi eu rhoi yn y golofn eithafol. Gallai fod yn hwylus defnyddio papurau bach gludiog ar gyfer pob tasg fel bod modd eu tynnu i ffwrdd ar ôl i chi eu cwblhau.

Cam 1 – Rhestrwch yr Holl Dasgau yn y Blwch Isod

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Cam 2 – Blaenoriaethwch Eich Tasgau ar y

Eithafol	Uchel	Canolig	Isel	Segur
Uchafswm: 2 dasg	Uchafswm: 4 tasg	Uchafswm: 8 tasg	Uchafswm: 4 tasg	Uchafswm: 2 dasg
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Syniadau i gloi

Yn aml, bydd offerynnau rheoli prosiect fel hyn yn gweithio gan eu bod yn dweud wrthym pa dasgau sy'n dod nesaf. Hyd yn oed pan fydd ein rhestr o bethau i'w gwneud yn anferth a llethol, os rydym yn gwybod beth sydd nesaf, byddwn yn teimlo'n iawn. Mae'n golygu ein bod yn gallu anwybyddu'r darlun mawr am ychydig a chanolbwyntio ar y peth nesaf ar y llinell egni.

Ystyriwch y posibiliadau canlynol:

A ydych chi'n claddu tasg bwysig yn isel ar eich rhestr – un y mae gwir angen i chi ei chwblhau? Pa un eitem ar eich rhestr ydych chi'n ei hofni fwyaf... ac a oes unrhyw ffordd y gallech ddechrau arni nawr?

Allech chi gymryd tasg rydych yn amharod i'w dechrau a'i chyfnewid am dair tasg lai – dechrau, canol a diwedd y dasg fwy? Bydd gennych fwy o dasgau ar eich Llinell Egni, ond bydd bob un yn haws i'w chwblhau.

Ceisiwch amcangyfrif faint o amser y bydd yn ei gymryd i chi gwblhau pob tasg ar eich rhestr ac ysgrifennwch hyn gyferbyn â'r dasg. Yna adiwch yr holl dasgau i weld beth yw cyfanswm yr amser rydych wedi ei amcangyfrif. Efallai y cewch eich synnu – pedair neu bump awr efallai, llai o amser

Pob tro y byddwch yn cwblhau tasg, ystyriwch ei throsglwyddo i restr 'wedi cwblhau'. Wrth i chi weld y rhestr yn tyfu, byddwch yn teimlo'n fwyfwy cadarnhaol am bopeth y byddwch wedi ei gyflawni.