

1. Gweithgaredd Gweledigaeth : Ugain Cwestiwn

Nid yw gofyn 'Beth yw eich nod?' yn ffordd dda o ddatgloi eich gweledigaeth. Mae'r cwestiwn yn haniaethol a llithrig a gall ei ateb fod yn ddychrynlyd a chodi cywilydd. Ond mae yna gwestiynau sy'n gweithio. Mae'r cwestiynau canlynol wedi eu profi dro ar ôl tro gyda myfyrwyr ac maent yn ymddangos fel rhai sy'n fwy tebygol o arwain at feddwl cadarnhaol. Nid ydynt yn rhai uniongyrchol iawn a bydd rhai ohonynt yn edrych yn rhyfedd, ond rhowch amser iddyn nhw – rydym wedi darganfod bod myfyrwyr sy'n gallu myfyrio ar eu gweledigaeth yn aml yn dysgu dod i adnabod eu hunain yn well.

Ni allwn addo y bydd pob un o'r cwestiynau hyn yn gweithio i chi; y cyfan rydym yn ei wybod yw eu bod wedi gweithio i eraill.

Atebwch y cwestiynau hyn gan gyfeirio at astudio a gwaith. Gwnewch eich gorau i ateb heb deimlo'n wirion neu fod â chywilydd, a dywedwch beth rydych yn ei deimlo a'i feddwl. Ceisiwch ysgrifennu eich holl atebion – mae'n helpu'n arw!

> Petaech chi'n gallu astudio un pwnc yn unig – pa un fyddai a pham?

.....

> Pa wersi neu elfennau o astudio sy'n dod yn hawdd i chi?

.....

> Beth ydych yn ei wneud â'ch amser sbâr?

.....

> Disgrifiwch wers ddiddorol ddiweddar. Beth oedd yn ei gwneud yn ddiddorol?

.....

.....

.....

> Pa waith fyddwch chi'n ei osgoi – a pham?

.....

.....

> Pryd mae amser yn hedfan? Beth ydych yn ei wneud bryd hynny?

.....

.....

> Pryd mae amser yn llusgo neu'n stopio? Beth ydych yn ei wneud?

.....

.....

> Pa waith fydddech chi'n ei wneud am ddim?

.....

> Pwy sydd gennych chi feddwl mawr ohonynt?

.....

> Beth fydddech chi'n rhoi cynnig arno pe bydddech yn gwybod na allech fethu?

.....

> Beth sy'n rhoi gwên ar eich wyneb?

.....

> Pe bai gennych y pnawn i ffwrdd i weithio gartref, pa ddarn o waith fydddech yn dewis ei wneud?

.....

> Pan fydd gennych lawer o waith cartref, pa bwnc fyddwch yn ei wneud gyntaf?

.....

> Disgrifiwch waith cartref diweddar y gwnaethoch ei adael tan y funud olaf – neu beidio â'i wneud o gwbl. Pam?

.....

> Beth sy'n obsesiwn gennych chi?

.....

> Pan fyddwch chi allan gyda'ch ffrindiau, am beth fyddwch eisiau siarad?

> Beth sy'n achosi straen i chi?

.....

> Pe bai gennych liniadur ac awr yn rhydd o waith Safon Uwch, beth fydddech yn ei deipio yn y peiriant chwilio?

.....

.....

> Petaech chi'n derbyn swm bychan o arian i gychwyn cwmni, beth fyddai?

.....

.....

.....

> Rhestrwch bum gair rydych yn eu cysylltu â 'hapusrwydd'.

.....

.....

.....

.....

.....

Nawr edrychwch ar eich atebion er mwyn chwilio am atebion. Ffordd dda o wneud hyn yw cofnodi'r wybodaeth mewn tabl fel hwn:

'Diddordebau ac angerddau' Defnyddiwch y golofn hon i gofnodi eich ymatebion cadarnhaol – pethau rydych yn eu mwynhau, eu caru neu edrych ymlaen atynt.	'Pethau nad ydych yn eu hoffi' Defnyddiwch y golofn hon i gofnodi eich ymatebion negyddol – pethau rydych yn eu hosgoi neu'n eu gweld yn anniddorol neu ddiflas.
.....

Syniadau i gloi

- » Allwch weld themâu neu batrymau'n datblygu?
- » A oes diddordebau ac angerddau yn dod i'r amlwg sy'n eglur a chadarnhaol?
- » Allech chi atodi swydd, cwrs neu yrfa i'r diddordebau hyn?

Defnyddiwch y gofod isod i gofnodi eich sylwadau a'ch cynlluniau:
