

24. Systems Activity: The Lead Domino

Ar Beth Ddylwn i Ganolbwyntio Fy Amser?

Mae Tim Ferriss, entrepreneur ac ymgynghorydd busnes, sydd tu ôl i www.fourhourworkweek.com, yn argymhell dwy dacteg ar gyfer eich helpu i benderfynu ble i ganolbwyntio eich amser er mwyn cael y canlyniadau gorau. Mae'n dadlau y gellir arbed llawer o waith trwy ganolbwyntio ar y tasgau a fydd yn creu'r effeithiau mwyaf.

Dyma'r ddwy egwyddor y mae'n eu hargymhell wrth i chi ddewis eich tasg nesaf.

Ewch am 'Y Domino Arweiniol'

Yn ei bodlediad, *'How to Build a Large Audience from Scratch (and More)'*, mae Ferriss yn dadlau y dylech roi eich ymdrech i'r un dasg a fydd, o'i chwblhau, yn gwneud y nifer uchaf o dasgau eraill yn haws neu'n amherthnasol. Mewn geiriau eraill, y gwaith sydd â'r nifer uchaf o effeithiau cadarnhaol.

Pan fydd gennych restr o bethau i'w gwneud, defnyddiwch yr egwyddor hon fel arweiniad ar gyfer ble i roi eich ymdrech. Fe fydd yn eich atal rhag (fel dywedodd Yr Athro Randy Pausch) 'sgleinio ochr isaf canllaw grisiau'— mewn geiriau eraill, treulio amser ar dasgau sydd ddim yn angenrheidiol (gweler 'Llyffantod a Chanllawiau Grisiau' ar dudalen 39 am gyngor pellach ar hyn). Nodwch isod eich Dominos Arweiniol – y tasgau mawr hynny fydd yn cael sawl effaith cadarnhaol.

.....

.....

.....

.....

.....

Ewch am y Dasg sy'n Gwneud i chi Deimlo Fwyaf Anghyfforddus

Gyda'r ail ddarn hwn o gyngor, mae Ferriss yn gwneud y pwynt ein bod, yn isymwybodol, yn aml yn gwybod pa rai yw'r swyddi mawr, pwysig oherwydd eu bod yn gwneud i ni deimlo ein bod yn cael ein herio neu'n anghyfforddus. Mae yna orgyffwrdd sylweddol rhwng tasgau sy'n gwneud i ni deimlo'n anghyfforddus a thasgau a fydd yn bwysig ac a fydd yn ein gwella'n gyflym.

Mae'n debyg mai'r dasg sy'n gwneud i chi deimlo'n bryderus yw eich Domino Arweiniol. Athrwy ganolbwyntio arno nawr, byddwch yn arbed amser ac ymdrech yn ddiweddarach.

Pa un yw eich tasg fwyaf anghyfforddus?

.....

.....

.....

.....

.....

Syniadau i gloi

Trefnwch amser penodol a gwnewch y dasg sydd fwyaf anghyfforddus i chi. Os na fedrwch ddioddef meddwl am roi cychwyn arni, defnyddiwch y Rheol 10 Munud, (tudalen 41) i ddechrau!

Nawr, sut oeddech chi'n teimlo pan wnaethoch chi gwblhau'r dasg anghyfforddus?

.....

.....

.....

.....

.....

Dychwelwch at hwn a'i ddarllen y tro nesaf y byddwch yn ei chael hi'n anodd cychwyn arni!