

MIRACLE QUESTION — LAS 6 FASES

Protocolo de Terapia Breve Centrada en Soluciones + Neuroplasticidad

FAS E	NOMBRE	OBJETIVO	PREGUNTA CLAVE
1	SETUP DEL MILAGRO	Crear contexto imaginativo que bypassa defensas	"Suponga que esta noche mientras duerme ocurre un milagro ... los problemas que lo trajeron aquí se resuelven... pero usted no sabe que ha sucedido porque estaba dormido..."
2	DESCUBRIMIENTO PERSONAL	Descripción concreta del día después desde su perspectiva	"Una vez que despierta en la mañana... ¿cómo descubriría que este milagro le ocurrió?" <i>Profundizar:</i> "¿Qué más notaría?" "¿Cómo sería su mañana desde que abre los ojos?"
3	DESCUBRIMIENTO RELACIONAL	Perspectiva externa del cambio, validación social	"¿Cómo descubriría su [pareja/familia/amigo] que este milagro le ocurrió a usted, sin que usted le diga nada? " "¿Qué notarían diferente en su cara, tono de voz, postura?"
4	BÚSQUEDA DE EXCEPCIONES (MÁS PODEROSA)	Identificar momentos donde el milagro ya ocurrió parcialmente	"¿Cuándo fue la vez MÁS RECIENTE que las cosas fueron ALGO ASÍ como este día después del milagro?" <i>Explorar:</i> "¿Qué tenía diferente ese día?" "¿Qué estabas haciendo de manera diferente?"
5	ESCALA DE PROGRESO	Medir posición actual y definir paso siguiente	"En una escala del 0 al 10 , donde 10 es el día después del milagro y 0 es cuando llamó para hacer esta cita, ¿dónde está ahora? " "¿Qué haría falta para subir un punto ?"
6	SEGUIMIENTO (Sesiones posteriores)	Mantener foco en soluciones, no en problemas	"Entonces... ¿qué está MEJOR? " <i>SIEMPRE comenzar sesión 2+ con esta pregunta.</i> <i>NO preguntar número anterior (ancla negativamente).</i>

REGLA DE ORO: Despues de hacer la pregunta del milagro → **SILENCIO**. NO interrumpa. El silencio permite procesamiento profundo y construcción imaginativa. El cerebro activa las mismas redes neurales al imaginar vividamente que al vivir realmente.

CONEXIÓN CON EL SEMINARIO: Context Engineering = el MAPA (dónde está el conflicto) • TRSB/PONS = el CÓMO (reprocesar)
• Miracle Question = el HACIA DÓNDE (futuro deseado)