

# CONTEXT ENGINEERING — LAS 7 FASES

Sistema Diagnóstico mediante Test Muscular

FASE	COORDENADA	PREGUNTA CENTRAL	OPCIONES A TESTEAR
1	<b>TEMPORAL</b> <i>¿Cuándo?</i>	¿En qué período se originó este patrón?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Transgeneracional (antes de concepción)</li> <li>• Gestacional (embarazo)</li> <li>• 0-7 años</li> <li>• 7-14 años</li> <li>• 14-21 años</li> <li>• 21-28 años</li> <li>• 28+ (rangos de 7 años)</li> </ul>
2	<b>TIPO</b> <i>¿Qué tipo?</i>	¿Qué tipo de experiencia fue?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trauma directo</li> <li>• Trauma vicario (presenciado)</li> <li>• Pérdida/duelo</li> <li>• Traición/abandono</li> <li>• Humillación/vergüenza</li> <li>• Miedo/amenaza</li> <li>• Negligencia/carencia</li> </ul>
3	<b>SENSACIÓN</b> <i>¿Dónde?</i>	¿Dónde está guardado en el cuerpo?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cabeza</li> <li>• Garganta</li> <li>• Pecho</li> <li>• Plexo solar</li> <li>• Abdomen</li> <li>• Pelvis</li> <li>• Espalda alta/baja</li> <li>• Extremidades</li> </ul>
4	<b>PERSONAS</b> <i>¿Quién?</i>	¿Quién estuvo involucrado?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Madre</li> <li>• Padre</li> <li>• Ambos padres</li> <li>• Hermanos</li> <li>• Abuelos/otros familiares</li> <li>• Figuras de autoridad</li> <li>• Pares/amigos</li> <li>• Pareja</li> <li>• Uno mismo</li> </ul>
5	<b>EVENTO</b> <i>¿Qué pasó?</i>	¿Cuál fue el evento específico?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puede emerger espontáneamente</li> <li>• Preguntas guiadas si es necesario</li> <li>• ¿Evento único o repetido?</li> <li>• ¿Hubo palabras específicas?</li> <li>• ¿Hubo contacto físico?</li> <li>• Si no hay memoria: usar PONS</li> </ul>
6	<b>SIGNIFICADO</b> <i>¿Qué conclusión?</i>	¿Qué creencia se formó sobre ti mismo?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No soy suficiente</li> <li>• No merezco amor</li> <li>• El mundo es peligroso</li> <li>• Estoy solo</li> <li>• Soy defectuoso</li> <li>• Es mi culpa</li> <li>• No puedo confiar</li> <li>→ <b>Creencia limitante para TRSB</b></li> </ul>

FAS E	COORDENADA	PREGUNTA CENTRAL	OPCIONES A TESTEAR
7	<b>FUNCIÓN</b> <i>¿Para qué sirve?</i>	¿Qué función cumple mantener este patrón?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Protección</li> <li>• Evitar rechazo</li> <li>• Mantener conexión</li> <li>• Sentir control</li> <li>• Lealtad familiar</li> <li>• Evitar el dolor</li> </ul> → <b>Entender función = soltar con gratitud</b>

# TEST MUSCULAR — GUÍA RÁPIDA

**PRINCIPIO:** El estrés debilita el músculo. La verdad/congruencia lo fortalece.

## **POSICIÓN:**

- Cliente: brazo extendido horizontal (90°)
- Facilitador: presión suave hacia abajo en muñeca
- Presión constante (no empujón)

## **CALIBRACIÓN (siempre primero):**

- "Di tu nombre verdadero" → debe resistir (fuerte)
- "Di un nombre falso" → debe ceder (débil)

## **LECTURA:**

- Resistencia = Sí / Verdad / Sin estrés
- Cede = No / Estrés / Incongruencia

## **PRECAUCIONES:**

- Cliente hidratado
- No presionar sobre articulación
- Presión consistente en cada test
- Si resultados inconsistentes: recalibrar

## **FLUJO DE TRABAJO:**

Fase 1 → Fase 2 → Fase 3 → Fase 4 → Fase 5 → Fase 6 → Fase 7

Resultado: MAPA COMPLETO del origen del patrón