

MAPA DE ESCENARIO ENERGÉTICO

Context Engineering — Las 7 Fases para Completar

Fecha: _____ Sesión #: _____ Terapeuta: _____

Cliente: _____ Síntoma/Patrón: _____

FASE 1: ¿CUÁNDO? — Contexto Temporal

¿En qué período se originó este patrón?

NIVEL 1: Presente	<input type="checkbox"/> Últimos 21 días → Especificar: _____
NIVEL 2: Pasado Personal	<input type="checkbox"/> Último año <input type="checkbox"/> 1-5 años <input type="checkbox"/> 5-10 años <input type="checkbox"/> 10-20 años <input type="checkbox"/> 20-30 años <input type="checkbox"/> Infancia (0-12) <input type="checkbox"/> Adolescencia (13-18) <input type="checkbox"/> Nacimiento <input type="checkbox"/> Gestación: mes _____
NIVEL 3: Transgeneracional	<input type="checkbox"/> Línea materna <input type="checkbox"/> Línea paterna <input type="checkbox"/> Ambas Generación: <input type="checkbox"/> Padres <input type="checkbox"/> Abuelos <input type="checkbox"/> Bisabuelos <input type="checkbox"/> Más atrás Ancestro específico: _____
NIVEL 4: Sistema Actual	¿Para qué sirve HOY este síntoma? _____

RESULTADO FASE 1: Edad/periodo específico: _____

FASE 2: ¿QUÉ TIPO? — Los 13 Hologramas

¿Qué patrón de impacto se activó?

<input type="checkbox"/> 1. Impacto Frontal	<input type="checkbox"/> 2. Traición	<input type="checkbox"/> 3. He Fallado	<input type="checkbox"/> 4. Alguien tiene culpa
<input type="checkbox"/> 5. Nadie me escucha	<input type="checkbox"/> 6. Me siento ultrajado	<input type="checkbox"/> 7. Ya no puedo más <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 8. Abandono
<input type="checkbox"/> 9. Corazón roto	<input type="checkbox"/> 10. Bloqueo curación	<input type="checkbox"/> 11. Yacente/Gemelo	<input type="checkbox"/> 12. Pérdida identidad
<input type="checkbox"/> 13. Corazón herido			

¿Hay OTRO holograma activo? No Sí → # _____:

RESULTADO FASE 2: Holograma(s): _____

MAPA DE ESCENARIO ENERGÉTICO (continuación)

FASE 3: ¿QUÉ SENSACIÓN? — Las 20 Sensaciones Viscerales

¿Qué sensación se grabó en el cuerpo?

<input type="checkbox"/> 1. Abandono	<input type="checkbox"/> 2. Agresión	<input type="checkbox"/> 3. Vacío	<input type="checkbox"/> 4. Soledad	<input type="checkbox"/> 5. Frustración
<input type="checkbox"/> 6. Impotencia	<input type="checkbox"/> 7. Insatisfacción	<input type="checkbox"/> 8. Vulnerabilidad	<input type="checkbox"/> 9. Hambre	<input type="checkbox"/> 10. Persecución
<input type="checkbox"/> 11. Amor difícil	<input type="checkbox"/> 12. Angustia	<input type="checkbox"/> 13. Ira	<input type="checkbox"/> 14. Infelicidad	<input type="checkbox"/> 15. Desvalorización
<input type="checkbox"/> 16. Traición	<input type="checkbox"/> 17. Rendición ■■	<input type="checkbox"/> 18. Casi muerte	<input type="checkbox"/> 19. Humillación	<input type="checkbox"/> 20. Desv. estética

Ubicación corporal de la sensación: _____

¿Hay OTRA sensación? No Sí → _____

RESULTADO FASE 3: Sensación principal: _____

FASE 4: ¿QUIÉN? — Contexto Relacional

¿Quién estuvo involucrado?

NÚCLEO:	<input type="checkbox"/> Madre <input type="checkbox"/> Padre <input type="checkbox"/> Ambos <input type="checkbox"/> Hermano/a <input type="checkbox"/> Abuelo/a
EXTENDIDA:	<input type="checkbox"/> Tío/a <input type="checkbox"/> Primo/a <input type="checkbox"/> Otro familiar: _____
SIGNIFICATIVOS:	<input type="checkbox"/> Pareja <input type="checkbox"/> Hijo/a <input type="checkbox"/> Amigo/a <input type="checkbox"/> Mentor
AUTORIDAD:	<input type="checkbox"/> Maestro/a <input type="checkbox"/> Jefe <input type="checkbox"/> Médico <input type="checkbox"/> Figura religiosa
OTROS:	<input type="checkbox"/> Desconocido <input type="checkbox"/> Grupo <input type="checkbox"/> Institución <input type="checkbox"/> Yo mismo <input type="checkbox"/> Alguien que murió

Rol de la persona: Causó daño Recibió daño No hizo nada Testigo Se fue Murió

RESULTADO FASE 4: Persona(s): _____

MAPA DE ESCENARIO ENERGÉTICO (continuación)

FASE 5: ¿QUÉ PASÓ? — Tipo de Evento

¿Qué tipo de experiencia fue?

PÉRDIDA:	<input type="checkbox"/> Muerte <input type="checkbox"/> Ruptura <input type="checkbox"/> Migración <input type="checkbox"/> Pérdida de salud <input type="checkbox"/> Otro: _____
VIOLENCIA:	<input type="checkbox"/> Abuso físico <input type="checkbox"/> Abuso sexual <input type="checkbox"/> Violencia <input type="checkbox"/> Accidente
AMENAZA:	<input type="checkbox"/> Casi muerte <input type="checkbox"/> Diagnóstico grave <input type="checkbox"/> Peligro inminente
RECHAZO:	<input type="checkbox"/> Abandono <input type="checkbox"/> Traición <input type="checkbox"/> Exclusión <input type="checkbox"/> Bullying <input type="checkbox"/> Humillación
CONFUSIÓN ROL:	<input type="checkbox"/> Parentificación <input type="checkbox"/> Inversión de roles <input type="checkbox"/> Secreto familiar
SISTÉMICO:	<input type="checkbox"/> Exclusión familiar <input type="checkbox"/> Duelo transgeneracional <input type="checkbox"/> Lealtad invisible

Descripción breve del evento: _____

RESULTADO FASE 5: Evento: _____

FASE 6: ¿QUÉ SIGNIFICÓ? — Creencia Instalada

¿Qué decidiste sobre TI MISMO cuando pasó?

<input type="checkbox"/> No soy suficiente	<input type="checkbox"/> No merezco amor	<input type="checkbox"/> El mundo es peligroso	<input type="checkbox"/> Estoy solo/a
<input type="checkbox"/> Es mi culpa	<input type="checkbox"/> No puedo confiar	<input type="checkbox"/> Soy defectuoso/a	<input type="checkbox"/> No tengo control
<input type="checkbox"/> Debería haberlo sabido	<input type="checkbox"/> No valgo	<input type="checkbox"/> Soy impotente	<input type="checkbox"/> Otro: _____

RESULTADO FASE 6: Creencia limitante: _____

→ Esta es la CREENCIA LIMITANTE para TRSB

MAPA DE ESCENARIO ENERGÉTICO (continuación)

FASE 7: ¿PARA QUÉ SIRVE? — Función del Síntoma

¿Qué función cumple mantener este patrón?

<input type="checkbox"/> Protección	<input type="checkbox"/> Evitar rechazo	<input type="checkbox"/> Mantener conexión	<input type="checkbox"/> Sentir control
<input type="checkbox"/> Lealtad familiar	<input type="checkbox"/> Evitar el dolor	<input type="checkbox"/> Castigarse	<input type="checkbox"/> Otro: _____

Descripción de la función: _____

RESULTADO FASE 7: Función: _____

→ Entender la función = poder soltar con GRATITUD

RESUMEN DEL ESCENARIO ENERGÉTICO COMPLETO

FASE 1 — ¿CUÁNDO?	
FASE 2 — ¿QUÉ TIPO? (Holograma)	
FASE 3 — ¿QUÉ SENSACIÓN?	
FASE 4 — ¿QUIÉN?	
FASE 5 — ¿QUÉ PASÓ?	
FASE 6 — ¿QUÉ SIGNIFICÓ? (Creer)	
FASE 7 — ¿PARA QUÉ SIRVE? (Función)	

PLAN DE INTERVENCIÓN SUGERIDO:

Técnica recomendada:	<input type="checkbox"/> TRSB (hay narrativa) <input type="checkbox"/> PONS (preverbal/somático) <input type="checkbox"/> Ambas secuenciales
Próximo paso:	
Notas adicionales:	