

LOS 13 HOLOGRAMAS BIOENERGÉTICOS

Patrones de Impacto — Tabla de Referencia

#	HOLOGRAMA	ACTIVACIÓN	FRASES TÍPICAS	MANIFESTACIONES
1	IMPACTO FRONTAL	Susto, accidente, shock inesperado "de frente"	"No lo vi venir" "Me quedé en shock"	Disociación, fuera del cuerpo, fragmentación de memoria
2	TRAICIÓN	Ataque "por la espalda", de alguien de confianza	"Me traicionó" "El enemigo estaba adentro"	Dolor dorsal-occipital, hipervigilancia, desconfianza
3	HE FALLADO	Fracaso, no ser suficiente, desvalorización	"No sirvo" "Soy un fracaso"	Problemas óseos/articulares, falta de soporte
4	ALGUIEN TIENE LA CULPA	Posición de víctima, responsabilidad afuera	"Es su culpa" "Me hicieron esto"	Resentimiento crónico, energía atrapada en culpar
5	NADIE ME ESCUCHA	Voz silenciada, sin espacio para expresar	"Nadie me entiende" "Mi opinión no cuenta"	Problemas de tiroides, garganta, laringitis
6	ME SIENTO ULTRAJADO	Humillación, abuso, violación de dignidad	"Me destruyeron" "Me quitaron la dignidad"	Vergüenza tóxica, problemas de piel, aislamiento
7	■ ■ YA NO PUEDO MÁS	Sistema al límite, quiere rendirse	"Ya no quiero seguir" "Mejor me muero"	CRÍTICO: Ideación suicida, autoinmune, cáncer

LOS 13 HOLOGRAMAS (continuación)

#	HOLOGRAMA	ACTIVACIÓN	FRASES TÍPICAS	MANIFESTACIONES
8	SÍNDROME DEL ABANDONO	Separación, quedarse solo, ser dejado	"Me dejaron" "Estoy solo" "Nadie viene por mí"	Retención líquidos/grasa, apego ansioso, pánico
9	CORAZÓN ROTO / IDENTIDAD FRÁGIL	Identidad depende de otro, pérdida fragmentadora	"Sin él/ella no soy nadie" "No sé quién soy"	Arritmias, problemas cardiovasculares, codependencia
10	BLOQUEO DE CURACIÓN	Algo impide que el sistema sane	"No merezco sanar" "Es mi culpa"	Enfermedades que no responden, recaídas, auto-sabotaje
11	YACIENTE / GEMELO PERDIDO	Cargando energéticamente a alguien más	"Cargo algo que no es mío" "Siento que vivo por dos"	Tristeza inexplicable, "vivir por dos", algo falta
12	PÉRDIDA DE IDENTIDAD	"Pez fuera del agua", perdió su lugar	"No pertenezco" "Estoy fuera de lugar"	No enraizarse, migración constante, aislamiento
13	CORAZÓN HERIDO	Pérdidas amorosas profundas, duelos del corazón	"Me rompió el corazón" "No puedo amar de nuevo"	Problemas cardíacos post-duelo, coraza emocional

NOTA: Es común que haya MÚLTIPLES hologramas activos. Por ejemplo, infidelidad puede activar: Traición (2) + Abandono (8) + Identidad Frágil (9). Siempre preguntar: "¿Hay OTRO holograma activo?"

■■ **ADVERTENCIA - HOLOGRAMA 7:** Cuando aparece "Ya no puedo más", proceder con EXTREMA PRECAUCIÓN. Indica punto de quiebre del sistema. Puede requerir intervención adicional. Evaluar riesgo suicida.