

# PONS — LAS 4 FASES

Procesamiento Ocular Neural Somático

Tarjeta de Referencia Rápida

FAS E	NOMBRE	QUÉ HACER	DURACIÓ N
1	FOCO SOMÁTICO	<ul style="list-style-type: none"><li>Identificar sensación corporal (no narrativa)</li><li>Localizar dónde está en el cuerpo</li><li>Describir: tamaño, forma, textura, temperatura</li><li>Medir intensidad 0-10</li></ul>	2-3 min
2	BÚSQUEDA DEL PUNTO	<ul style="list-style-type: none"><li><b>Primero: Punto de RECURSO</b> (dónde hay calma)</li><li>Barrido horizontal: izquierda → derecha</li><li>Barrido vertical: arriba → abajo</li><li>Encontrar punto de ACTIVACIÓN</li><li>Fijar dedo en el punto exacto</li></ul>	2-4 min
3	PROCESAMIENTO	<ul style="list-style-type: none"><li>Mirada FIJA en punto de activación</li><li>Atención en sensación corporal</li><li>SILENCIO (no verbalizar)</li><li>Permitir lo que surja: imágenes, emociones, lágrimas</li><li>Si muy intenso → ir al punto de recurso</li><li>Volver al punto de activación</li></ul>	<b>8-15 min</b>
4	CIERRE	<ul style="list-style-type: none"><li>Verificar intensidad (0-10)</li><li>Orientar al presente</li><li>Respiraciones de cierre</li><li>Contención si es necesario</li></ul>	2-3 min

## DIFERENCIAS CLAVE CON TRSB:

	PONS	TRSB
Ojos	Posición FIJA	Movimiento bilateral
Narrativa	NO requiere historia	Requiere memoria específica
Verbalización	SILENCIO durante proceso	Más interacción verbal
Acceso	Subcortical/somático	Consciente/preconsciente
Indicación	Cuando no hay palabras	Cuando hay narrativa clara

## **CUÁNDO USAR PONS:**

- ✓ Activación somática sin memoria identificable
- ✓ Después de TRSB cuando queda carga somática residual
- ✓ Trauma preverbal o disociado
- ✓ Clientes que procesan mejor en silencio
- ✓ Material que "no tiene palabras"

Seminario Internacional de Inteligencia Energética • Dr. Miguel Ojeda Ríos