

SECUENCIACIÓN TRSB-PONS

Árbol de Decisión — Cuando Usar Cada Técnica

DIFERENCIAS CLAVE:

DIMENSIÓN	TRSB	PONS
Nivel cerebral	Corteza + Límbico (Consciente)	Límbico + Tronco (Subcortical)
Entrada primaria	Narrativa verbal	Sensación corporal pura
Requisito narrativa	ALTO (necesita poder narrar)	BAJO (puede trabajar sin narrativa)
Intervención verbal	Guiada con preguntas constantes	Mínima, casi silencio total
Mejor para	Memorias con historia, creencias claras	Material preverbal, residuos somáticos

ÁRBOL DE DECISIÓN — 4 PERFILES DE CLIENTE:

PER FIL	PRESENTACIÓN	SECUENCIA RECOMENDADA
1	Narrativa clara + Alta carga emocional Puede identificar memoria específica, puede narrarla, tiene cognición negativa clara	TRSB primero → procesar narrativa y cognición Si queda activación somática residual (NAE bajo pero tensión persiste) → PONS para liberar residuo somático
2	Activación somática SIN narrativa Síntomas somáticos (tensión crónica, activación situacional) pero NO identifica memoria específica	PONS primero → acceder memoria somática Durante PONS puede emerger material narrativo → TRSB para trabajar lo que emergió
3	Trauma complejo + Disociación Trauma interpersonal temprano crónico, disociación, dificultad para acceder emociones	Estabilización extensa PRIMERO Luego PONS (más accesible, no requiere narrativa coherente) Después TRSB cuando sistema más integrado
4	Memoria procesada, patrón persiste TRSB completó (NAE=0, NCI=7) pero en contextos similares sigue activación somática automática	PONS para procesar activación somática que se generalizó más allá de la memoria específica El cuerpo "aprendió" patrón que ahora opera automáticamente

SECUENCIACIÓN TÍPICA EN TRATAMIENTO COMPLETO:

1. **Estabilización y recursos** (ambas técnicas usan los mismos)
2. **TRSB con memorias satélite** (menos intensas)
3. **TRSB con memoria fundacional**
4. **PONS para liberar residuos somáticos**
5. **TRSB con disparadores actuales**
6. **PONS para consolidación final**
7. **Proyecciones futuras y mantenimiento**

NOTA: No iniciar PONS hasta que memorias procesadas con TRSB se mantengan estables (NAE 0-2) durante al menos 2 semanas. TRSB y PONS son COMPLEMENTARIAS, no competidoras: diferentes herramientas para diferentes trabajos.