

# PONS — LAS 4 FASES

Procesamiento Ocular Neural Somático

Tarjeta de Referencia Rápida

FASE	NOMBRE	QUÉ HACER	DURACIÓN
1	<b>FOCO SOMÁTICO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Identificar sensación corporal (no narrativa)</li><li>• Localizar dónde está en el cuerpo</li><li>• Describir: tamaño, forma, textura, temperatura</li><li>• Medir intensidad 0-10</li></ul>	2-3 min
2	<b>BÚSQUEDA DEL PUNTO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Primero: Punto de RECURSO</b> (dónde hay calma)</li><li>• Barrido horizontal: izquierda → derecha</li><li>• Barrido vertical: arriba → abajo</li><li>• Encontrar punto de ACTIVACIÓN</li><li>• Fijar dedo en el punto exacto</li></ul>	2-4 min
3	<b>PROCESAMIENTO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mirada FIJA en punto de activación</li><li>• Atención en sensación corporal</li><li>• SILENCIO (no verbalizar)</li><li>• Permitir lo que surja: imágenes, emociones, lágrimas</li><li>• Si muy intenso → ir al punto de recurso</li><li>• Volver al punto de activación</li></ul>	8-15 min
4	<b>CIERRE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verificar intensidad (0-10)</li><li>• Orientar al presente</li><li>• Respiraciones de cierre</li><li>• Contención si es necesario</li></ul>	2-3 min

## DIFERENCIAS CLAVE CON TRSB:

	PONS	TRSB
Ojos	Posición FIJA	Movimiento bilateral
Narrativa	NO requiere historia	Requiere memoria específica
Verbalización	SILENCIO durante proceso	Más interacción verbal
Acceso	Subcortical/somático	Consciente/preconsciente
Indicación	Cuando no hay palabras	Cuando hay narrativa clara

## **CUÁNDO USAR PONS:**

- ✓ Activación somática sin memoria identificable
- ✓ Después de TRSB cuando queda carga somática residual
- ✓ Trauma preverbal o disociado
- ✓ Clientes que procesan mejor en silencio
- ✓ Material que "no tiene palabras"

Seminario Internacional de Inteligencia Energética • Dr. Miguel Ojeda Ríos