

LSP INSIGHT SYSTEM

Construcción metafórica para hacer visible el conocimiento implícito

FUNDAMENTO NEUROBIOLÓGICO

25% de la corteza motora cerebral está dedicada exclusivamente a las MANOS

Cuando construyes con las manos, activas 5 áreas cerebrales simultáneamente:

1. Corteza Motora
(Movimiento)

2. Corteza Somatosensorial
(Tacto)

3. Corteza Visual
(Formas)

4. Áreas de Asociación
(Memoria/Emoción)

5. Prefrontal Ventromedial
(Significado)

= 5x más activación que solo HABLAR sobre el problema

PRINCIPIO CLAVE:

"El cerebro NO puede mentir cuando las manos construyen."

LAS 3 CONSTRUCCIONES

#1 SITUACIÓN ACTUAL

Tu vida AHORA en metáfora

■ 5 min

#2 SITUACIÓN DESEADA

Tu vida IDEAL en metáfora

■ 6 min

#3 EL PUENTE

Qué conecta ACTUAL con DESEADO

■ 3 min

LAS 5 PREGUNTAS DE EXPLORACIÓN

(Después de cada construcción, responde lo PRIMERO que venga a tu mente)

1. "¿Qué representa cada parte de tu construcción?"
2. "¿Qué te SORPRENDE de lo que construiste?"
3. "¿Qué FALTA en tu construcción? ¿Qué debería estar ahí pero no está?"
4. "Si esta construcción pudiera HABLARTE, ¿qué te diría?"
5. "De todas las piezas, ¿cuál es la MÁS IMPORTANTE? ¿Por qué?"

LA CAMINATA DEL CAMBIO

El momento más poderoso del proceso:

**TOMA físicamente la pieza que representa tu patrón limitante de ACTUAL...
...y MUÉVELA a tu construcción DESEADA, dándole un nuevo significado.**

"Lo que fue OBSTÁCULO ahora es parte de tu NUEVA REALIDAD. Integrado. Transformado."

LOS 4 PRINCIPIOS LSP

1. **Las manos saben** — La construcción revela información inconsciente
2. **El modelo es la respuesta** — No hay interpretación 'correcta' externa
3. **Todos construyen** — El terapeuta también construye para co-crear
4. **No hay modelos incorrectos** — Validación total de la construcción

■ **IMPORTANTE:** Toma una FOTO de tu construcción final.

Esta foto es la prueba física de que TÚ puedes mover lo que sea. Mírala cuando el patrón viejo te llame.