

# LAS 7 EXCEPCIONES

Variables que BLOQUEAN el cambio terapéutico

*"Una excepción es una condición del sistema que hace que las intervenciones terapéuticas estándar no funcionen. Si no las evalúas ANTES, tu trabajo puede verse hermoso en sesión y colapsar entre sesiones."*

#1	Ganancia Secundaria	El síntoma le da algo que necesita
#2	Trauma No Procesado	Si no está procesado, nada funciona
#3	Identidad Congelada	"SOY ansioso" vs "TENGO ansiedad"
#4	Protectores Internos	Partes saboteando cambio para 'proteger'
#5	Fuera de Ventana	Sistema nervioso en rojo o azul crónico
#6	Apego Dañado	Herida relacional, no confía en proceso
#7	Sensibilización Central	Cualquier intervención lo reactiva

## LAS 5 PREGUNTAS CLAVE (Evaluación Rápida en Sesión 1-2)

- |    |   |                        |
|----|---|------------------------|
| #1 | "¿Hay algo POSITIVO que obtienes de este síntoma aunque suene contradictorio?"<br>→ Si responde: "Me da atención", "Me protege"       | = GANANCIA SECUNDARIA  |
| #2 | "¿Todavía sientes la emoción intensa AHORA como si estuviera pasando?"<br>→ Si responde: "Sí, siento pánico como si estuviera ahí"    | = TRAUMA NO PROCESADO  |
| #3 | "¿Este problema es algo que TIENES o algo que ERES?"<br>→ Si responde: "Es quien soy", "No me imagino sin esto"                       | = IDENTIDAD CONGELADA  |
| #4 | "¿Sientes miedo o resistencia cuando piensas en liberarte?"<br>→ Si responde: "Algo en mí siente que si cambio, algo malo va a pasar" | = PROTECTORES INTERNOS |
| #5 | "¿Alternas entre estar abrumado y completamente apagado?"<br>→ Si responde: "Alterno entre pánico y no sentir nada"                   | = FUERA DE VENTANA     |

### Las excepciones #6 y #7 requieren OBSERVACIÓN CLÍNICA:

#6 APEGO DAÑADO: Se observa en relación terapéutica (hipervigilancia, dificultad para confiar, espera abandono)

#7 SENSIBILIZACIÓN: Se observa durante intervenciones (activación alta incluso con técnicas suaves)

## ANALOGÍA FUNDAMENTAL

Las 7 Excepciones = Evaluación del TERRENO  
Context Engineering + Reprocesamiento = Construir la CASA  
Los 3 Elementos = MANTENIMIENTO diario