

LAS 7 EXCEPCIONES

Variables que BLOQUEAN el cambio terapéutico

"Una excepción es una condición del sistema que hace que las intervenciones terapéuticas estándar no funcionen. Si no las evalúas ANTES, tu trabajo puede verse hermoso en sesión y colapsar entre sesiones."

#1	Ganancia Secundaria	El síntoma le da algo que necesita
#2	Trauma No Procesado	Si no está procesado, nada funciona
#3	Identidad Congelada	"SOY ansioso" vs "TENGO ansiedad"
#4	Protectores Internos	Partes saboteando cambio para 'proteger'
#5	Fuera de Ventana	Sistema nervioso en rojo o azul crónico
#6	Apego Dañado	Herida relacional, no confía en proceso
#7	Sensibilización Central	Cualquier intervención lo reactiva

LAS 5 PREGUNTAS CLAVE (Evaluación Rápida en Sesión 1-2)

- #1 "¿Hay algo POSITIVO que obtienes de este síntoma aunque suene contradictorio?"
→ Si responde: "Me da atención", "Me protege" = GANANCIA SECUNDARIA
- #2 "¿Todavía sientes la emoción intensa AHORA como si estuviera pasando?"
→ Si responde: "Sí, siento pánico como si estuviera ahí" = TRAUMA NO PROCESADO
- #3 "¿Este problema es algo que TIENES o algo que ERES?"
→ Si responde: "Es quien soy", "No me imagino sin esto" = IDENTIDAD CONGELADA
- #4 "¿Sientes miedo o resistencia cuando piensas en liberarte?"
→ Si responde: "Algo en mí siente que si cambio, algo malo va a pasar" = PROTECTORES INTERNOS
- #5 "¿Alternas entre estar abrumado y completamente apagado?"
→ Si responde: "Alterno entre pánico y no sentir nada" = FUERA DE VENTANA

Las excepciones #6 y #7 requieren OBSERVACIÓN CLÍNICA:

#6 APEGO DAÑADO: Se observa en relación terapéutica (hipervigilancia, dificultad para confiar, espera abandono)
#7 SENSIBILIZACIÓN: Se observa durante intervenciones (activación alta incluso con técnicas suaves)

ANALOGÍA FUNDAMENTAL

Las 7 Excepciones = Evaluación del TERRENO

Context Engineering + Reprocesamiento = Construir la CASA

Los 3 Elementos = MANTENIMIENTO diario