

CONTEXT ENGINEERING

El Sistema de Búsqueda del Inconsciente

GUÍA COMPLETA — LAS 7 FASES

Seminario Internacional de Inteligencia Energética
Dr. Miguel Ojeda Ríos • Diciembre 2025

¿QUÉ ES CONTEXT ENGINEERING?

Context Engineering es un sistema estructurado de búsqueda que proporciona contexto progresivo al inconsciente biológico para revelar el escenario energético completo de un conflicto.

"Mientras más contexto le das al inconsciente, más precisa es la respuesta."

El Principio del Buscador

Imagina un buscador de internet. Si escribes "dolor", obtienes millones de resultados inútiles. Pero si escribes "dolor lumbar lado izquierdo que empeora sentado", la respuesta es específica.

El inconsciente funciona igual: tiene toda la información almacenada, pero necesita filtros precisos para entregar exactamente lo que buscas.

El Escenario Energético

Un escenario energético completo responde:

- CUÁNDO se activó el conflicto (contexto temporal)
- QUÉ TIPO de activación fisiológica se produjo (patrón de impacto)
- QUÉ SENSACIÓN se grabó en el cuerpo (memoria somática)
- QUIÉN estuvo involucrado (contexto relacional)
- QUÉ PASÓ específicamente (naturaleza del evento)
- QUÉ SIGNIFICÓ para el sistema (creencia instalada)
- PARA QUÉ SIRVE HOY el síntoma (función actual)

FASE 1: ¿CUÁNDO? — Los 4 Niveles Temporales

NIVEL	PERÍODO	DESCRIPCIÓN
1. PRESENTE	Hoy a 21 días	Lo que está sucediendo ahora. Síntomas aquí son respuestas lógicas a circunstancias actuales.
2. PASADO PERSONAL	Desde concepción	Tu historia: gestación, nacimiento, infancia, adolescencia, adultez. Se rastrea por rangos de 7 años.
3. TRANSGENERACIONAL	Abuelos	Lo que heredaste de tus ancestros. Patrones que no son tuyos pero cargas. Línea materna y paterna.
4. SISTEMA ACTUAL	Función hoy	¿Para qué SIRVE el síntoma en tu vida actual? ¿Qué permite? ¿Qué evita?

Rangos Temporales para Rastreo

- Gestacional: 1-3 meses, 4-6 meses, 7-9 meses
- Infancia: 0-7 años (formación de creencias nucleares)
- Posterior: 7-14. 14-21. 21-28. 28-35. 35-42... (ciclos de 7 años)

El Nivel 4 (Función) es crítico: aunque el origen esté en el pasado, si el síntoma cumple una función HOY, hay que trabajar esa función también.

FASE 2: ¿QUÉ TIPO? — Los 13 Hologramas

Los hologramas son patrones específicos de activación fisiológica en respuesta a un shock. No es "estrés general" — es un tipo específico de respuesta.

#	HOLOGRAMA	MANIFESTACIÓN
1	Impacto Frontal	Susto, shock inesperado "de frente". Disociación, fragmentación.
2	Traición	Ataque "por la espalda" de alguien de confianza. Hipervigilancia.
3	He Fallado	Fracaso, no ser suficiente. Problemas óseos/articulares.
4	Alguien Tiene la Culpa	Posición víctima, resentimiento crónico.
5	Nadie Me Escucha	Voz silenciada. Problemas tiroides, garganta.
6	Me Siento Ultrajado	Humillación, violación de dignidad. Vergüenza tóxica.
7	Ya No Puedo Más ■■	Sistema al límite. CRÍTICO - Evaluar riesgo suicida.
8	Abandono	Separación, quedarse solo. Retención, apego ansioso.
9	Corazón Roto/Identidad Frágil	Identidad depende de otro. Problemas cardiovasculares.
10	Bloqueo de Curación	Algo impide sanar. "No merezco estar bien".
11	Yaciente/Gemelo Perdido	Cargar energéticamente a alguien más. "Vivo por dos".
12	Pérdida de Identidad	"Pez fuera del agua". No enraizarse.
13	Corazón Herido	Pérdidas amorosas profundas. Coraza emocional.

Es común que haya MÚLTIPLES hologramas activos. Siempre preguntar "¿Hay OTRO holograma activo?"

FASE 3: ¿QUÉ SENSACIÓN? — Las 20 Sensaciones Viscerales

La sensación visceral es lo que el cuerpo SINTIÓ en el momento del impacto — no una emoción pensada.

1. Abandono	2. Agresión	3. Vacío	4. Soledad	5. Frustración
6. Impotencia	7. Insatisfacción	8. Vulnerabilidad	9. Hambre	10. Persecución
11. Amor difícil	12. Angustia	13. Ira	14. Infelicidad	15. Desvalorización
16. Traición	17. Rendición■■■	18. Casi muerte	19. Humillación	20. Desv. estética

La palabra EXACTA importa. Si el cuerpo registró "vulnerabilidad" pero dices "miedo", no hay liberación completa. Usa el término preciso.

Preguntas de Rastreo

- "Cuando piensas en eso, ¿qué sientes en el cuerpo?"
- "¿Es abandono, o es más como soledad?"
- "¿Hay OTRA sensación asociada?"

FASE 4: ¿QUIÉN? — Contexto Relacional

¿Quién estuvo involucrado en el evento?

NÚCLEO:	Madre, Padre, Ambos, Hermano/a, Abuelo/a
EXTENDIDA:	Tío/a, Primo/a, Otro familiar
SIGNIFICATIVOS:	Pareja, Hijo/a, Amigo/a cercano, Mentor
AUTORIDAD:	Maestro/a, Jefe, Médico, Figura religiosa
OTROS:	Desconocido, Grupo, Institución, Yo mismo, Alguien que murió

Rol de la persona: ¿Causó daño? ¿Recibió daño? ¿No hizo nada? ¿Fue testigo? ¿Se fue? ¿Murió?

FASE 5: ¿QUÉ PASÓ? — Tipo de Evento

PÉRDIDA:	Muerte, Ruptura, Migración, Pérdida de salud
VIOLENCIA:	Abuso físico, Abuso sexual, Accidente
AMENAZA:	Casi muerte, Diagnóstico grave, Peligro inminente
RECHAZO:	Abandono, Traición, Exclusión, Bullying, Humillación
CONFUSIÓN ROL:	Parentificación, Inversión de roles, Secreto familiar
SISTÉMICO:	Exclusión familiar, Duelo transgeneracional, Lealtad invisible

FASE 6: ¿QUÉ SIGNIFICÓ? — Creencia Instalada

El trauma no es solo lo que pasó — es lo que SIGNIFICÓ. ¿Qué decidiste sobre TI MISMO cuando pasó?

- | | | |
|---------------------|--------------------------|-------------------------------|
| ■ No soy suficiente | ■ No merezco amor | ■ El mundo es peligroso |
| ■ Estoy solo/a | ■ Es mi culpa | ■ No puedo confiar |
| ■ Soy defectuoso/a | ■ No tengo control | ■ No valgo |
| ■ Soy impotente | ■ Debería haberlo sabido | ■ No puedo expresar emociones |

→ Esta creencia se convierte en la CREENCIA LIMITANTE para TRSB.

FASE 7: ¿PARA QUÉ SIRVE? — Función del Síntoma

¿Qué función cumple mantener este patrón HOY en tu vida?

- | | | | |
|--------------------|-------------------|---------------------|--------------------|
| ■ Protección | ■ Evitar rechazo | ■ Mantener conexión | ■ Sentir control |
| ■ Lealtad familiar | ■ Evitar el dolor | ■ Castigarse | ■ Recibir atención |

Preguntas clave: "¿Qué me PERMITE evitar? ¿Qué me permite RECIBIR? ¿Qué MANTIENE en el sistema?"

→ Entender la función = poder soltar con GRATITUD, no con lucha.

LA FRASE TERAPÉUTICA

Cuando tienes todas las 7 fases, puedes construir la frase terapéutica que integra todo:

"A los [CUÁNDO], cuando [QUIÉN] hizo [QUÉ PASÓ], se activó [HOLOGRAMA] y sentí [SENSACIÓN]. La creencia que grabé fue [SIGNIFICADO]. Hoy este síntoma me permite [FUNCIÓN]."

Ejemplo Completo

Mujer, 35 años, ansiedad crónica y dificultad en relaciones:

Fase 1 (Cuándo):	2 meses de gestación
Fase 2 (Holograma):	#1 Impacto Frontal + #8 Abandono
Fase 3 (Sensación):	Abandono + Vulnerabilidad
Fase 4 (Quién):	Papá (se fue) + Estado emocional de mamá
Fase 5 (Qué pasó):	Papá abandonó a mamá al saber del embarazo
Fase 6 (Creencia):	"No me quieren", "Estorbo", "Si me acerco me dejan"
Fase 7 (Función):	Evitar intimidad real ("protección" de ser abandonada)

Frase: "A los 2 meses de gestación, cuando papá abandonó a mamá al saber del embarazo, se activaron Impacto Frontal y Abandono, y sentí abandono profundo y vulnerabilidad extrema. La creencia que grabé fue 'no me quieren', 'estorbo', 'si me acerco me van a dejar'. Hoy la ansiedad me permite evitar intimidad real — cuando alguien se acerca, mi sistema activa la alarma para 'protegerme' de ser abandonada de nuevo."

QUÉ HACER CON EL ESCENARIO COMPLETO

Una vez que tienes el mapa, puedes:

1. CONCIENTIZAR	Ayudar a ver la lógica completa del síntoma. "Tu ansiedad no es un defecto — es un programa de protección".
2. DESCOMPRESIÓN	Repetir la frase terapéutica varias veces, permitiendo que emerjan señales de vagotonia (llanto, suspiros, etc.).
3. REPROCESAR	Aplicar TRSB o PONS ahora que sabes EXACTAMENTE qué procesar. Ya no trabajas a ciegas.
4. RESIGNIFICAR	Construir nueva interpretación: "Fue la mejor respuesta que mi sistema pudo dar en ese momento."
5. TRABAJAR FUNCIONALIDAD	Abordar directamente para qué sirve el síntoma hoy y qué necesitas para poder soltarlo.

Integración con TRSB/PONS

- Context Engineering te da el MAPA (dónde está el conflicto)
- TRSB/PONS te dan las HERRAMIENTAS (cómo reprocesarlo)
- Miracle Question te da el HACIA DÓNDE (futuro deseado)

EL TEST MUSCULAR

El test muscular es la herramienta de interfaz que permite hacer preguntas binarias (SÍ/NO) al inconsciente biológico.

Principio Básico

- El estrés DEBILITA el músculo
- La verdad/congruencia lo FORTALECE

Posición Estándar

1. Cliente extiende brazo horizontal a 90°
2. Facilitador aplica presión suave hacia abajo en muñeca
3. Presión constante, NO empujón

Calibración (Siempre Primero)

- "Di tu nombre verdadero" → Debe RESISTIR (fuerte)
- "Di un nombre falso" → Debe CEDER (débil)
- Si esto no funciona consistentemente, recalibrar

Lectura de Respuestas

- Resistencia = SÍ / Verdad / Sin estrés
- Cede = NO / Estrés / Incongruencia

Precauciones: Cliente hidratado, no presionar sobre articulación, presión consistente, si inconsistente recalibrar.

ORIENTACIÓN MENTAL

El test muscular responde a lo que el TERAPEUTA tiene en mente. Antes de cada fase, sostén internamente la intención de búsqueda correcta.

FASE	ORIENTACIÓN MENTAL
Fase 1	"Estoy buscando CUÁNDO se activó esto. ¿En qué momento del tiempo?"
Fase 2	"Estoy buscando QUÉ TIPO de activación. ¿Qué holograma se encendió?"
Fase 3	"Estoy buscando QUÉ SENSACIÓN se grabó. ¿Qué sintió el cuerpo?"
Fase 4	"Estoy buscando QUIÉN estuvo involucrado."
Fase 5	"Estoy buscando QUÉ PASÓ. ¿Qué tipo de evento fue?"
Fase 6	"Estoy buscando QUÉ SIGNIFICÓ. ¿Qué creencia se instaló?"
Fase 7	"Estoy buscando PARA QUÉ SIRVE HOY este síntoma."

RESUMEN: LAS 7 FASES

FASE 1	¿CUÁNDO?	4 Niveles: Presente → Pasado Personal → Transgeneracional → Sistema Actual
FASE 2	¿QUÉ TIPO?	13 Hologramas: Patrones específicos de activación fisiológica
FASE 3	¿QUÉ SENSACIÓN?	20 Sensaciones Viscerales: Lo que el cuerpo SENTIÓ
FASE 4	¿QUIÉN?	Personas involucradas y su rol en el evento
FASE 5	¿QUÉ PASÓ?	Tipo de evento: pérdida, violencia, rechazo, etc.
FASE 6	¿QUÉ SIGNIFICÓ?	Creencia que se instaló sobre ti mismo
FASE 7	¿PARA QUÉ SIRVE?	Función que cumple el síntoma HOY

Con el escenario energético completo, ya no trabajas con hipótesis. Tienes el MAPA EXACTO del conflicto.