

MAPA DE ESCENARIO ENERGÉTICO

Context Engineering — Las 7 Fases para Completar

Fecha: _____ Sesión #: _____ Terapeuta: _____
Cliente: _____ Síntoma/Patrón: _____

FASE 1: ¿CUÁNDO? — Contexto Temporal

¿En qué período se originó este patrón?

NIVEL 1: Presente	■ Últimos 21 días → Especificar: _____
NIVEL 2: Pasado Personal	■ Último año ■ 1-5 años ■ 5-10 años ■ 10-20 años ■ 20-30 años
	■ Infancia (0-12) ■ Adolescencia (13-18) ■ Nacimiento ■ Gestación: mes _____
NIVEL 3: Transgeneracional	■ Línea materna ■ Línea paterna ■ Ambas
	Generación: ■ Padres ■ Abuelos ■ Bisabuelos ■ Más atrás
	Ancestro específico: _____
NIVEL 4: Sistema Actual	¿Para qué sirve HOY este síntoma? _____

RESULTADO FASE 1: Edad/período específico: _____

FASE 2: ¿QUÉ TIPO? — Los 13 Hologramas

¿Qué patrón de impacto se activó?

■ 1. Impacto Frontal	■ 2. Traición	■ 3. He Fallado	■ 4. Alguien tiene culpa
■ 5. Nadie me escucha	■ 6. Me siento ultrajado	■ 7. Ya no puedo más ■■	■ 8. Abandono
■ 9. Corazón roto	■ 10. Bloqueo curación	■ 11. Yaciente/Gemelo	■ 12. Pérdida identidad
■ 13. Corazón herido			

¿Hay OTRO holograma activo? ■ No ■ Sí → # _____: _____

RESULTADO FASE 2: Holograma(s): _____

MAPA DE ESCENARIO ENERGÉTICO (continuación)

FASE 3: ¿QUÉ SENSACIÓN? — Las 20 Sensaciones Viscerales

¿Qué sensación se grabó en el cuerpo?

■ 1. Abandono	■ 2. Agresión	■ 3. Vacío	■ 4. Soledad	■ 5. Frustración
■ 6. Impotencia	■ 7. Insatisfacción	■ 8. Vulnerabilidad	■ 9. Hambre	■ 10. Persecución
■ 11. Amor difícil	■ 12. Angustia	■ 13. Ira	■ 14. Infelicidad	■ 15. Desvalorización
■ 16. Traición	■ 17. Rendición ■■	■ 18. Casi muerte	■ 19. Humillación	■ 20. Desv. estética

Ubicación corporal de la sensación: _____

¿Hay OTRA sensación? ■ No ■ Sí → _____

RESULTADO FASE 3: Sensación principal: _____

FASE 4: ¿QUIÉN? — Contexto Relacional

¿Quién estuvo involucrado?

NÚCLEO:	■ Madre ■ Padre ■ Ambos ■ Hermano/a ■ Abuelo/a
EXTENDIDA:	■ Tío/a ■ Primo/a ■ Otro familiar: _____
SIGNIFICATIVOS:	■ Pareja ■ Hijo/a ■ Amigo/a ■ Mentor
AUTORIDAD:	■ Maestro/a ■ Jefe ■ Médico ■ Figura religiosa
OTROS:	■ Desconocido ■ Grupo ■ Institución ■ Yo mismo ■ Alguien que murió

Rol de la persona: ■ Causó daño ■ Recibió daño ■ No hizo nada ■ Testigo ■ Se fue ■ Murió

RESULTADO FASE 4: Persona(s): _____

MAPA DE ESCENARIO ENERGÉTICO (continuación)

FASE 5: ¿QUÉ PASÓ? — Tipo de Evento

¿Qué tipo de experiencia fue?

PÉRDIDA:	■ Muerte ■ Ruptura ■ Migración ■ Pérdida de salud ■ Otro: _____
VIOLENCIA:	■ Abuso físico ■ Abuso sexual ■ Violencia ■ Accidente
AMENAZA:	■ Casi muerte ■ Diagnóstico grave ■ Peligro inminente
RECHAZO:	■ Abandono ■ Traición ■ Exclusión ■ Bullying ■ Humillación
CONFUSIÓN ROL:	■ Parentificación ■ Inversión de roles ■ Secreto familiar
SISTÉMICO:	■ Exclusión familiar ■ Duelo transgeneracional ■ Lealtad invisible

Descripción breve del evento: _____

RESULTADO FASE 5: Evento: _____

FASE 6: ¿QUÉ SIGNIFICÓ? — Creencia Instalada

¿Qué decidiste sobre TI MISMO cuando pasó?

■ No soy suficiente	■ No merezco amor	■ El mundo es peligroso	■ Estoy solo/a
■ Es mi culpa	■ No puedo confiar	■ Soy defectuoso/a	■ No tengo control
■ Debería haberlo sabido	■ No valgo	■ Soy impotente	■ Otro: _____

RESULTADO FASE 6: Creencia limitante: _____

→ Esta es la CREENCIA LIMITANTE para TRSB

MAPA DE ESCENARIO ENERGÉTICO (continuación)

FASE 7: ¿PARA QUÉ SIRVE? — Función del Síntoma

¿Qué función cumple mantener este patrón?

<input type="checkbox"/> Protección	<input type="checkbox"/> Evitar rechazo	<input type="checkbox"/> Mantener conexión	<input type="checkbox"/> Sentir control
<input type="checkbox"/> Lealtad familiar	<input type="checkbox"/> Evitar el dolor	<input type="checkbox"/> Castigarse	<input type="checkbox"/> Otro: _____

Descripción de la función: _____

RESULTADO FASE 7: Función: _____

→ Entender la función = poder soltar con GRATITUD

RESUMEN DEL ESCENARIO ENERGÉTICO COMPLETO

FASE 1 — ¿CUÁNDO?	
FASE 2 — ¿QUÉ TIPO? (Holograma)	
FASE 3 — ¿QUÉ SENSACIÓN?	
FASE 4 — ¿QUIÉN?	
FASE 5 — ¿QUÉ PASÓ?	
FASE 6 — ¿QUÉ SIGNIFICÓ? (Crear)	
FASE 7 — ¿PARA QUÉ SIRVE? (Fun	

PLAN DE INTERVENCIÓN SUGERIDO:

Técnica recomendada:	<input type="checkbox"/> TRSB (hay narrativa) <input type="checkbox"/> PONS (preverbal/somático) <input type="checkbox"/> Ambas secuenciales
Próximo paso:	
Notas adicionales:	