

CONTEXT ENGINEERING — LAS 7 FASES

Sistema Diagnóstico mediante Test Muscular

FAS E	COORDENADA ¿Cuándo?	PREGUNTA CENTRAL	OPCIONES A TESTEAR
1	TEMPORAL ¿Cuándo?	¿En qué período se originó este patrón?	<ul style="list-style-type: none">• Transgeneracional (antes de concepción)• Gestacional (embarazo)• 0-7 años• 7-14 años• 14-21 años• 21-28 años• 28+ (rangos de 7 años)
2	TIPO ¿Qué tipo?	¿Qué tipo de experiencia fue?	<ul style="list-style-type: none">• Trauma directo• Trauma vicario (presenciado)• Pérdida/duelo• Traición/abandono• Humillación/vergüenza• Miedo/amenaza• Negligencia/carencia
3	SENSACIÓN ¿Dónde?	¿Dónde está guardado en el cuerpo?	<ul style="list-style-type: none">• Cabeza• Garganta• Pecho• Plexo solar• Abdomen• Pelvis• Espalda alta/baja• Extremidades
4	PERSONAS ¿Quién?	¿Quién estuvo involucrado?	<ul style="list-style-type: none">• Madre• Padre• Ambos padres• Hermanos• Abuelos/otros familiares• Figuras de autoridad• Pares/amigos• Pareja• Uno mismo
5	EVENTO ¿Qué pasó?	¿Cuál fue el evento específico?	<ul style="list-style-type: none">• Puedeemergerespontáneamente• Preguntas guiadas si es necesario• ¿Evento único o repetido?• ¿Hubo palabras específicas?• ¿Hubo contacto físico?• Si no hay memoria: usar PONS
6	SIGNIFICADO ¿Qué conclusión?	¿Qué creencia se formó sobre ti mismo?	<ul style="list-style-type: none">• No soy suficiente• No merezco amor• El mundo es peligroso• Estoy solo• Soy defectuoso• Es mi culpa• No puedo confiar <p>→ Creencia limitante para TRSB</p>

FAS E	COORDENADA	PREGUNTA CENTRAL	OPCIONES A TESTEAR
7	FUNCIÓN <i>¿Para qué sirve?</i>	¿Qué función cumple mantener este patrón?	<ul style="list-style-type: none"> • Protección • Evitar rechazo • Mantener conexión • Sentir control • Lealtad familiar • Evitar el dolor <p>→ Entender función = soltar con gratitud</p>

TEST MUSCULAR — GUÍA RÁPIDA

PRINCIPIO: El estrés debilita el músculo. La verdad/congruencia lo fortalece.

POSICIÓN:

- Cliente: brazo extendido horizontal (90°)
- Facilitador: presión suave hacia abajo en muñeca
- Presión constante (no empujón)

CALIBRACIÓN (siempre primero):

- "Di tu nombre verdadero" → debe resistir (fuerte)
- "Di un nombre falso" → debe ceder (débil)

LECTURA:

- Resistencia = Sí / Verdad / Sin estrés
- Cede = No / Estrés / Incongruencia

PRECAUCIONES:

- Cliente hidratado
- No presionar sobre articulación
- Presión consistente en cada test
- Si resultados inconsistentes: recalibrar

FLUJO DE TRABAJO:

Fase 1 → Fase 2 → Fase 3 → Fase 4 → Fase 5 → Fase 6 → Fase 7

Resultado: MAPA COMPLETO del origen del patrón