



Tööleht: MILLINE MA ENDA ARVATES OLEN?

Iseenda tugevamate ja nõrgemate külgede tundmaõppimine aitab Sul mõista, millega Sa paremini hakkama saad ja mida on vaja endas arendada, et oma tööväljavaateid parandada.

Ülesandes on toodud sõnapaarid, mis tähistavad kahte vastandlikku omadust. Otsusta, kumb neist Sulle rohkem iseloomulik on. Tee rist (X) oma hinnangule vastavasse kohta kahe omaduse vahel.

<< või >> omadus iseloomustab Sind väga hästi
 < või > omadus on olemas, kuid mitte väga tugev
 ^ ei oska öelda, nii ja naa (kasuta seda vastust vähe)

	<<	<	^	>	>>	
1. usin	X					laisk
2. omapärane		X				tavaline
3. jutukas				X		sõnaaher
4. rahulik		X				ärrituv, äge
5. tuim		X				tundlik, õrn
6. praktiline		X				teoreetiline
7. tormakas					X	ettevaatlik
8. arg				X		julge
9. südamlilik, soe			X			jahe, mõistuslik
10. isikupärane		X				neutraalne
11. alistuv				X		võistluslik
12. jõuetu			X			energiline
13. kiire					X	aeglane
14. häbelik, uje				X		seltskondlik
15. ettevõtlik	X					saamatu
16. huvitatud asjadest					X	huvitatud inimestest
17. vaba		X				kammitsetud
18. pingutav		X				keskpärane
19. kaalutlev		X				tegutseja
20. ebakindel		X				enesekindel
21. kannatlik	X					kannatamatu
22. värvikas		X				igav
23. sihikindel		X				meelemuutlik
24. muretsev			X			muretu

25. täpne		X				pealiskaudne, vigu tegev
26. töökas	X					laisk
27. järjekindel		X				järjekindlusetu
28. lärmakas					X	vaikne
29. tegutsev			X			mõtisklev
30. rõõmsameelne						kurb
31. omaette töötav					X	koos teistega töötav
32. isekas				X		abivalmis
33. seltskonda armastav						üksildust armastav
34. sitke, visa		X				allaandev
35. tugev						nõrk
36. pinnapealne					X	põhjalik
37. taiplik						vähetaiplik
38. alandlik						kõrk
39. aktiivne						passiivne
40. tuleviku suhtes kindel				X		tuleviku suhtes kartlik

● **Märgi ära 3 omadust, mis Sulle enda juures ei meeldi. Miks valisid just need omadused?**

● **Märgi ära need omadused, millega Sa oled rahul. Miks valisid just need omadused?**

● **Märgi ära need omadused, mida soovid arendada. Kuidas Sa saaksid neid arendada?**