



# CURSO DE ENTRENADOR DE FÚTBOL AMATEUR



DURACIÓN: 9 MESES



## MÓDULO I - Bases del entrenamiento en el fútbol

- 🕒 Conceptualizaciones, características de juego y fisiológicas del fútbol.
- 🕒 El rol del entrenador: características y funciones.  
Conceptualizaciones pedagógico – didácticas.
- 🕒 Metodologías de enseñanza: Método global y analítico
- 🕒 Diferencias entre el futbol amateur y futbol profesional.
- 🕒 El fútbol femenino

## MÓDULO II - Entrenamiento técnico

- 🕒 Definición.
- 🕒 Importancia y objetivos de la técnica en el fútbol.
- 🕒 Fundamentos del entrenamiento de la técnica en el fútbol.
- 🕒 Habilidades individuales y colectivas en el entrenamiento de la técnica.
- 🕒 Metodología para el perfeccionamiento de la técnica.

## MÓDULO III - Reglamento del Fútbol

- 🕒 ¿Por qué estudiar el reglamento? La importancia de las normas.
- 🕒 Desarrollo de las Reglas del juego por  
Fédération Internationale de Football Association (FIFA)
- 🕒 Modificaciones actuales del reglamento



## MÓDULO IV - Entrenamiento Táctico

- 🕒 El juego y los principios tácticos. Conceptos, características, clasificación.
- 🕒 Sistemas de juego, fundamentos tácticos, posicionamiento de los jugadores en el campo y sus características.
- 🕒 Modelos de juego: Filosofía, diferencias entre Modelo y Sistema. Descripción de cada uno de los distintos modelos.
- 🕒 Periodización táctica: ¿Qué es? ¿Qué importancia tiene en el progreso del equipo? ¿Cómo se estructura?
- 🕒 Estrategia. Análisis propio y del rival
- 🕒 Video – análisis del Rendimiento Deportivo: Beneficios y su aplicación en el fútbol amateur.

## MÓDULO V - Preparación física en el fútbol

- 🕒 Definición de entrenamiento, objetivos y principios.
- 🕒 Concepto de carga y adaptación: Naturaleza, componentes, magnitud, organización y orientación.
- 🕒 Preparación para la competencia (Entrada en calor).
- 🕒 Entrenamiento integrado en el fútbol.
- 🕒 Desarrollo de capacidades más influyentes en el juego:
  - Condicionales
  - Coordinativas
  - Cognitivas

## MÓDULO VI - Bases de la Evaluación y Planificación en Fútbol

- 🕒 Estructura del proceso de entrenamiento, elaboración de las sesiones y de los microciclos. Puesta en práctica.
- 🕒 Elaboración de los mesociclos, de los macrociclos y del ciclo anual de entrenamiento.





## MÓDULO VII - Primeros auxilios

- 🕒 ¿Qué son los Primeros Auxilios?
- 🕒 ¿Cómo actuar en caso de emergencia?
- 🕒 Reanimación cardio – pulmonar (RCP).
- 🕒 Lesiones frecuentes en un campo de juego.

## TALLERES

- 🕒 Entrenamiento de arqueros
- 🕒 Nutrición deportiva
- 🕒 Coaching deportivo
- 🕒 Lesiones deportivas
- 🕒 Evaluación aplicada a futbolistas
- 🕒 Psicología Deportiva
- 🕒 Gestión Deportiva