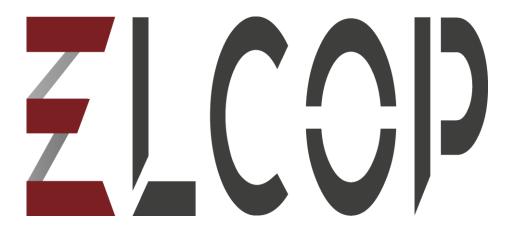


ELCOP Engenharia Ltda.		
PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS		
Legislação Revisão Data		
NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro/2023



# **PGRO**

PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS



ELCOP Engenharia Ltda.		
PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS		
Legislação Revisão Data		
NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro/2023

# 1. JUSTIFICATIVA DA EXISTÊNCIA DO PGRO

# 1.1 INTRODUÇÃO

O Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT) da **ELCOP ENGENHARIA LTDA.**, consciente da importância de promover a segurança e saúde no trabalho, e fiel às exigências legais nesta área, empenha-se em dedicar-se, de modo ostensivo, a prevenção de acidentes e em promover melhores condições de trabalho a seus colaboradores, visando identificar os riscos potenciais e introduzir medidas de proteção para sua redução ou eliminação.

Com a elaboração deste programa, procuraremos identificar os principais problemas de segurança e higiene das atividades laborais e propor à coordenação, diretrizes que possam dar maior atenção à educação e ao treinamento dos funcionários, bem como a orientação necessária para a aquisição dos Equipamentos de Proteção Individual – EPI's, para uma melhoria das condições e meio ambiente do trabalho.

# 2. IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA

Razão Social	ELCOP ENGENHARIA LTDA.	
Endereço	Avenida Bandeirantes, nº 1069, Bairro Taquarussu, Campo Grande/MS	
CGC/CNPJ	10.360.802/0001-66	
CNAE (principal)	35.14-0 - Distribuição de energia elétrica	
Grau de Risco	03	
CNAE da Atividade (Secundário)	8299-7/01 Medição de consumo de energia elétrica, gás e água	
Grau de Risco	02	
Horários de Funcionamento 08:00 às 18:00		
Número de Funcionários	147 colaboradores	
BASE JARDIM		
Endereço	Rua Tarcísio de Almeida Jacobe, 638, Jardim Primavera, Jardim - MS	
	BASE AQUIDAUANA	
Endereço	Rua Jornalista Edgar Pereira, 141, Bairro Jardim Nana Maria, Anastácio - MS	
	BASE CORUMBÁ	
Endereço	Rua Paraná. 2441, Popular Nova, Corumbá - MS	



ELCOP Engenharia Ltda.		
PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS		
Legislação Revisão Data		
NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro/2023

### 2.1. O ambiente de trabalho

A **ELCOP ENGENHARIA LTDA.** tem como atividade predominante a construção, manutenção, reforma e melhoria de redes de distribuição aérea e a construção de redes de distribuição área, feita mediante projeto fornecido pela concessionária de energia elétrica; bem como o serviço de medição de consumo de energia elétrica com impressão simultânea de faturas.

### 3. CARACTERISTICAS DO LOCAL

As principais características dos locais de obras são:

- **Trânsito:** Fluxo de transeuntes e veículos, com intensidade variada dependendo da localização do onde os trabalhos serão realizados.
- Rede elétrica urbana / Rurais: Postes, condutores, elementos de proteção com chaves com elementos fusíveis, para raios, elementos da rede de iluminação pública, sistemas de comando e transformadores dentre outros.

### 3.1 CARACTERISTICAS DO PROJETO:

Rede pública de distribuição de energia elétrica :

### □ Tensões:

- ✓ Tensão primária (classes 13,8 e 34,5 kV)
- ✓ Tensão secundaria 380/220 V a 2, 3 ou 4 condutores e 440/220 V monofásica a 2 ou 3 condutores.

# Demais Componentes:

✓ Chaves com elemento fusível, para raios, religadores automáticos, ferragens para afixação de cabos luminárias e equipamanetos auxiliares para serviços de atendimento ao programa luz para todos.

# 4. OBJETIVOS

### **4.1 OBJETIVOS GERAIS**

O objetivo do PGRO insere-se no contexto da Política de Segurança e Saúde Ocupacional da **ELCOP Engenharia Ltda.**, que é garantir um ambiente de trabalho saudável e seguro a seus Colaboradores, visando à preservação da saúde e integridade dos colaboradores, através da antecipação, reconhecimento, avaliação e consequente controle da ocorrência de riscos ocupacionais existentes ou que venham a existir no ambiente de trabalho e desta forma atender a Norma Regulamentadora NR 01 - DISPOSIÇÕES GERAIS e GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS – PGRO, em todos os seus itens.



ELCOP Engenharia Ltda.		
PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS		
Legislação Revisão Data		
NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE 00-2023 Novembro/2023		Novembro/2023

As ações previstas neste Documento-Base foram desenvolvidas no âmbito dos estabelecimentos da empresa, sob a responsabilidade do empregador, com a participação dos colaboradores, sendo sua abrangência e profundidade dependente das características dos riscos e das necessidades de controle de cada departamento da empresa.

# 4.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Especificar os tipos de EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL por função.
- Apresentar os riscos inerentes a cada atividade.
- Especificar os tipos de equipamentos de proteção coletiva e sua aplicação.
- Especificar tipos de equipamentos de proteção individual por função.
- Especificar os riscos inerentes a cada função.



		ELCOP Engenharia Ltda	a.
	PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS		
Ī	Legislação Revisão Data		
Ī	NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro/2023

### 5. RESPONSABILIDADES

### 5.1 EMPRESA

- Estabelecer, implementar e assegurar o cumprimento do PGRO.
- Considerar o conhecimento e a percepção de riscos dos colaboradores quanto aos processos e métodos de trabalho.
- Permitir a interrupção das atividades em situação de grave e iminente risco.

### 5.2 FUNCIONÁRIOS

- Participar e colaborar com a elaboração e a execução do PGRO.
- Esclarecer dúvidas, acatar e seguir as orientações recebidas nos treinamentos.
- Informar aos superiores hierárquicos sobre as ocorrências que, ao seu julgamento, possam implicar em riscos à saúde e à integridade física de qualquer pessoa que esteja nas frentes de serviço e prejuízos materiais de qualquer natureza.

# 6. RISCOS OCUPACIONAIS

Considera-se riscos ocupacionais, os agentes físicos, químicos e biológicos existentes nos ambientes de trabalho que em função de sua natureza, concentração ou intensidade e tempo de exposição, são capazes de causar danos à saúde do colaborador. A Elcop, preservando a integridade física de seus colaboradores, também considera os riscos ergonômicos e de acidentes.

- **Riscos Físicos:** São formas de energia, como ruído, vibrações, pressões anormais, temperaturas extremas, radiações não ionizantes, radiações ionizantes, bem como o infrassom e ultrassom.
- Riscos Químicos: São substâncias, compostos ou produtos que possam penetrar no organismo pela via respiratória, nas formas de poeiras, fumos, névoas, neblinas, gases ou vapores, ou que pela natureza da atividade de exposição, possam ter contato ou ser absorvidos pelo organismo através da pele ou por ingestão.
- Riscos Biológicos: São as bactérias, fungos, bacilos, parasitas protozoários, vírus, entre outros.
- Riscos Ergonômicos: São o conjunto de parâmetros que devam ser estudados e implantados de forma a permitir a adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos colaboradores de modo a proporcionar um máximo de conforto, segurança e desempenho eficiente. São considerados como



ELCOP Engenharia Ltda.			
PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS			
Legislação Revisão Data			
NR 1 - Portaria 32	14/78 do MTE	00-2023	Novembro/2023

riscos ergonômicos: esforço físico intenso, levantamento e transporte manual de peso, exigência de postura inadequada, controle rígido de produtividade, jornadas de trabalho prolongadas, monotonia e repetitividade, entre outras situações causadoras de stress físico e/ou psíquico.

• Riscos de Acidentes: São todos os fatores que colocam em perigo o colaborador ou afetam sua integridade física ou moral. São considerados como riscos geradores de acidentes: arranjo físico deficiente, máquinas e equipamentos sem proteção, ferramentas inadequadas ou defeituosas, eletricidade, probabilidade de incêndio ou explosão, animais peçonhentos e domésticos, iluminação inadequada, armazenamento inadequado, ataques de insetos, riscos no trânsito, queda em altura, entre outras situações de risco que poderão contribuir para a ocorrência de acidentes.

# **6.1. RECONHECIMENTO DOS RISCOS**

Deverá conter os seguintes itens, quando aplicáveis:

- Sua identificação;
- Determinação e localização das possíveis fontes geradoras;
- Identificação das possíveis trajetórias e dos meios de propagação dos agentes no ambiente de trabalho;
- Identificação das funções e determinação do número de Colaboradores expostos;
- Caracterização das atividades e do tipo de exposição;
- Obtenção de dados existentes na empresa, indicativos de possível comprometimento da saúde decorrente do trabalho;
- Possíveis danos à saúde relacionada aos riscos identificados, disponíveis na literatura técnica.

# 6.2. AVALIAÇÕES QUANTITATIVAS E QUALITATIVAS DOS RISCOS OCUPACIONAIS

Será realizada sempre que necessária, para:

- Comprovar o controle da exposição ou a inexistência dos riscos identificados na etapa de reconhecimento;
- Dimensionar a exposição dos Colaboradores;
- Subsidiar o equacionamento das medidas de controle.



		ELCOP Engenharia Ltda	a.
	PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS		
Ī	Legislação Revisão Data		
Ī	NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro/2023

# 6.3. MEDIDAS DE CONTROLE

Serão adotadas medidas necessárias e suficientes para a eliminação, minimização ou controle dos riscos ocupacionais sempre que forem verificadas uma ou mais das seguintes situações:

- Identificação, na fase de antecipação, de riscos evidentes à saúde;
- Constatação, na fase de reconhecimento, de risco evidente à saúde;
- Quando os resultados das avaliações quantitativas da exposição dos trabalhadores excederem os valores dos limites previstos na NR – 15 ou na ausência destes, os valores de limites de exposição ocupacional adotados pela ACGIH – American Conference of Governanmental Industrial Higyenists, ou aqueles que venham a ser estabelecidos em negociação coletiva de trabalho, desde que mais rigorosos do que os critérios técnico-legais estabelecidos.
- Quando, através de controle médico da saúde, ficar caracterizado o nexo causal entre danos observados na saúde dos trabalhadores e a situação de trabalho a que eles figuem expostos.

# 7. DO REGISTRO E DIVULGAÇÃO DOS DADOS

Será mantido pelo Serviço Especializado em Engenharia de Segurança do Trabalho da **ELCOP Engenharia Ltda.**, um registro dos dados, estruturado, de forma a constituir um histórico técnico e administrativo do desenvolvimento do PGRO. Os dados serão mantidos por um período mínimo de 20 anos, e estarão disponíveis à apreciação dos trabalhadores, bem como das autoridades competentes.

# 8. MEDIDAS GERAIS DE SEGURANÇA

A **ELCOP** desenvolve suas atividades de acordo com os dispositivos legais vigentes no país quanto à Segurança e Medicina do Trabalho, procurando também cumprir as normas e recomendações das empresas contratantes, buscando junto a estas uma relação de parceria e cooperação com a finalidade de garantir o pleno êxito da SEGURANÇA e da QUALIDADE em seus trabalhos.

São adotadas várias medidas e utilizados todos os equipamentos necessários para eliminar ou reduzir os efeitos dos riscos que possam existir para pessoas e para o meio ambiente, decorrentes de fumaça, poeira, gases, ruídos, vibrações, radiações, incêndios ou explosões e outros agentes nocivos.



ELCOP Engenharia Ltda.		
PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS		
Legislação Revisão Data		
NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro/2023

# 9. CIPA - COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES

A **ELCOP** manterá a CIPA em funcionamento de acordo com a NR 05 (Portaria nº8, de 23/02/99 – DOU de 24/02/99).

Esta comissão tem a finalidade específica de coordenar a prevenção de acidentes e promover a execução das medidas relacionadas à segurança e higiene do trabalho nas frentes de serviço da obra.

### 10.TREINAMENTOS

Todos os colaboradores recebem orientação referente à segurança do trabalho no momento da admissão e periodicamente, através do SESMT. O SESMT irá designar uma pessoa habilitada a realizar a orientação introdutória aos funcionários contratados, que devem assinar o comprovante de participação do treinamento.

# Compreendem a orientação:

- Treinamento Admissional;
- Informações sobre condições e meio ambiente de trabalho.
- Riscos inerentes a cada função.
- Uso adequado dos Equipamentos de Proteção Individual EPI's.
- Equipamentos de Proteção Coletiva EPC's;
- Palestra sobre higiene e segurança do trabalho;
- Direção Defensiva/Pilotagem Defensiva;
- PAE Plano de Atendimento à Emergências
- Primeiros Socorros.

Os treinamentos periódicos serão realizados pelo SESMT sempre que se julgar necessário à apresentação de conceitos e informações para a prevenção de acidentes e preservação da integridade física e mental dos trabalhadores.

### 11. TRANSPORTE DE CARGA E PESSOAL

A empresa observa e trabalha de acordo com os preceitos legais sobre transporte de cargas.

O transporte de pessoal é realizado em motocicletas ou em veículos leves, modelos pick-up ou veículos de passeio, dimensionadas para comportar sentados os membros das equipes operacional.

Não é permitido o transporte de pessoas junto a máquinas, equipamentos e materiais, a menos que estes estejam devidamente acondicionados e totalmente imobilizados.



ELCOP Engenharia Ltda.		
PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS		
Legislação Revisão Data		
NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro/2023

# 12. MATRIZ DE RISCOS

Severidade	Danos Pessoais	Agentes Agressivos (Higiene Ocupacional)	
Trivial	Não resulta lesão ao trabalho.	O agente é desprezível. Desnecessária a sua quantificação conforme literaturas anuais.	
Tolerável	Pode causar lesão leve sem afastamento ao trabalho. Algum caso pode representar apenas um aspecto de desconforto e não de risco.	O agente identificado e avaliado está abaixo do nível de ação.	
Moderado	Pode causar lesão leve física reversível ou doença ocupacional com incapacidade temporária para o trabalho.	O agente identificado e avaliado está acima do nível de ação, porém abaixo do limite de tolerância.	
Substancial	Pode causar lesão física grave, perda de membro ou doenças ocupacionais de membro ou doenças ocupacionais com incapacidade parcial permanente para o trabalho.	O agente identificado e avaliado está acima do nível de ação de tolerância.	
Intolerável	Pode causar lesão física grave, doenças ocupacionais sérias causando incapacidade para o trabalho ou morte.	O agente identificado envolve exposição a cancerígenos, aparece nas situações aparentes de risco grave e eminente, há risco aparente de deficiência de oxigênio e quando o agente possui efeitos agudos, baixos LT e IDLH (concentração imediata perigosa a visa/saúde) e está acima do limite de tolerância.	
Trivial	Nenhuma ação é requerida e nenhum registro documental precisa ser mantido.		
Tolerável	Nenhum controle adicional é necessário. Pode se considerar uma solução mais econômica ou a aperfeiçoamento que não imponham custos extras. A monitoração é recomendada para assegurar que os controles sejam mantidos.		
Moderado	Controle adicional necessário. Recursos deverão ser alocados para controlar o risco. A monitoração é obrigatória para definir quais os controles que deverão ser mantidos.		
Substancial	O trabalho não deve ser iniciado até que o risco tenha sido reduzido ou neutralizado, recursos consideráveis devem ser alocados para reduzir o risco. Quando o risco envolver trabalho em execução, ação urgente deve ser tomada. A monitoração é obrigatória para quantificar o risco evitando alcançar o nível tolerável.		
Intolerável	O trabalho não deve ser iniciado nem continuar até que o risco tenha sido reduzido. Se não for possível reduzir o risco, nem com recursos ilimitados, o trabalho tem de permanecer proibido.		



ELCOP Engenharia Ltda.		
PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS		
Legislação Revisão Data		
NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023

### 12.1. RISCOS GERAIS DE ACIDENTES E SEU CONTROLE

A seguir a relação dos possíveis riscos à integridade física, dos colaboradores expostos ao risco de acidentes, que podem acontecer durante os diversos tipos de serviços, e as correspondentes medidas de eliminação ou neutralização e controle por meio de Equipamentos de Proteção Coletiva (EPC's) e ou medidas administrativas de correção e finalmente por Equipamentos de Proteção Individual (EPI's).

13. GHE - GRUPO HOMOGÊNIO DE EXPOSIÇÃO

	SILE CITOTIONIO DE EXITOGIÇÃO		
GHE	AMBIENTE	GRAU	FUNÇÕES
GHE – 1	Operação (Corte/Religa e Blindagem)	10	Eletricista
GHE – 2	Leitura	Agente Comercial de Leitura, Agente Comercial de Le Motociclista,	
GHE - 3	Administrativo	1	Assistente Administrativo, Analista Administrativo, Assistente de Departamento Pessoal, Assistente de Recursos Humanos, Assistente de Frota, Auxiliar Administrativo, Almoxarife/Assistente de Almoxarifado, Corrdenador Operacional, Supervisor de Campo, Técnico em Segurança do Trabalho.

Legenda: Grau de Risco (vide PG-IPR - IDENTIFICAÇÃO DOS PERIGOS E RISCOS)

_	 9		3
	0 a 1	BAIXÍSSIMO	Não resulta lesão ao trabalho
	2 a 4	BAIXO	Pode causar lesão leve sem afastamento ao trabalho. Algum caso pode representar apenas um aspecto de desconforto e não de risco.
	5 a 7	MÉDIO	Pode causar lesão leve física reversível ou doença ocupacional com incapacidade temporária para o trabalho.
	8 a 9	ALTO	Pode causar lesão física grave ou doença ocupacional, perda de membro com incapacidade parcial permanente para o trabalho.
	10	MUITO ALTO	Pode causar lesão física grave, doenças ocupacionais sérias causando incapacidade para o trabalho ou morte.



ELCOP Engenharia Ltda.			
PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS			
Legislação Revisão Data			
NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023	

# RECONHECIMENTO,

# AVALIAÇÃO E

CONTROLE DOS

RISCOS



	ELCOP Engenharia Ltda.			
	PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS			
Legislação Revisão Data				
	NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023	

# IDENTIFICAÇÃO DOS RISCOS OCUPACIONAIS E CONTROLE

Setor/Local: Operação / Leitura

Cargo/Função:

• Agente Comercial de Leitura

Número de Colaboradores Expostos: 54

GHE: 02

ATIVIDADE

Realiza a leitura com impressão simultânea de faturas de energia elétrica nos medidores de energia elétrica nas unidades consumidoras, realizar a entrega da fatura para o cliente (Caixa de correio), executar outras tarefas de mesma natureza, nível de complexidade e responsabilidade.

RISCOS	MEDIDAS DE CONTROLE	MEDIDAS PREVENTIVAS
Posturas inadequadas	EPI OU EPC:  Não aplicável	<ul> <li>Correção de postura no trabalho orientações ergonômicas</li> </ul>
EPI´S:  Calça uniforme; Camisa manga longa; Calçado de Segurança; Capa de chuva (uso eventual); Mochila de leiturista; Detector de tensão tipo caneta Perneira		<ul> <li>Verificar a existência de colmeias, vespeiros ou animais peçonhentos nos padrões de energia elétrica e medidores de consumo;</li> <li>Verificar a presença de cães nas ruas e antes de efetuar a leitura nos medidores;</li> </ul>
Acidentes de trânsito (atropelamento)	EPI OU EPC:  Não aplicável	<ul> <li>Atravessar ruas sempre pelas faixas de pedestre;</li> <li>Manter atenção em cruzamentos e travessias;</li> <li>Se manter sempre nas calçadas e passeios,</li> </ul>
Radiação não ionizante	EPI'S:  Protetor Solar Boné/Touca Árabe Blusão/Casaco de Frio	<ul> <li>Utilização de protetor solar devido a exposição ao sol.</li> <li>Utilização de uniforme com mangas compridas</li> </ul>



	ELCOP Engenharia Ltda.			
Ī	PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS			
Ī	Legislação Revisão Data			
Ī	NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023	

IDENTIFICAÇÃO DOS RISCOS OCUPACIONAIS E CONTROLE			
Setor/Local: Operação / Leitura	Cargo/Função:  • Agente Comercial de Leitura /Motociclista		
Número de Colaboradores Expostos: 44		GHF: 02	

Realiza a leitura com impressão simultânea de faturas de energia elétrica nos medidores de energia elétrica nas unidades consumidoras área urbana e rural; realizar corte simbólico de energia (desligar disjuntor e colar adesivo na tampa da caixa de medição); realizar a entrega da fatura para o cliente (Caixa de correio), Executam as aividades usando motocicleta para o deslocamento. Executar outras tarefas de mesma natureza, nível de complexidade e responsabilidade.

RISCOS	MEDIDAS DE CONTROLE	MEDIDAS PREVENTIVAS	
Posturas inadequadas	EPI OU EPC:  Não aplicável	<ul> <li>Correção de postura no trabalho orientações ergonômicas</li> </ul>	
Ataque de animais EPI's para função.	EPI'S:  Calça de Uniforme; Camisa manga longa; Bota para motociclista; Capa de chuva (uso evental); Mochila para Leiturista; Detector de tensão tipo caneta; Perneira (uso eventual) Luva para motociclista Joelheira para motociclista Jaqueta Air BAG/Protetor Cervical com Cotoveleira	<ul> <li>Verificar a existência de colmeias, vespeiros ou animais peçonhentos nos padrões de energia elétrica e medidores de consumo;</li> <li>Verificar a presença de cães nas ruas e antes de efetuar a leitura nos medidores;</li> </ul>	
Acidentes de trânsito (atropelamento)  EPC:  Capacete para Motociclista (em conformidade com o Denatran);		<ul> <li>Atravessar ruas sempre pelas faixas de pedestre;</li> <li>Manter atenção em cruzamentos e travessias;</li> <li>Se manter sempre nas calçadas e passeios,</li> <li>Realizar as revisões preventivas nas motocicletas sempre que necessário;</li> <li>Respeitar a legislação de transito;</li> <li>Manter a motocicleta em perfeito estado de consevação.</li> </ul>	
Radiação não ionizante	<ul> <li>EPI'S:</li> <li>Protetor Solar</li> <li>Bone/Touca Árabe;</li> <li>Blusão/Casaco de Frio</li> </ul>	<ul> <li>Utilização de protetor solar devido a exposição ao sol.</li> <li>Utilização de uniforme com mangas compridas</li> </ul>	



ELCOP Engenharia Ltda.			
PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS			
Legislação Revisão Data			
NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023	

IDENTIFICAÇÃO DOS RISCOS OCUPACIONAIS E CONTROLE			
Setor/Local: Administração / Almoxarifado	Cargo/Função:  • Almoxarife/Assistente de Almoxarifado		
Número de Colaboradores Expostos: 01		GHE: 03	

Recepcionar, conferir e armazenar produtos e materiais em almoxarifados, armazéns, e depósitos. Fazer lançamentos de movimentação de entradas e saídas e controlar os estoques. Distribuir uniforme, equipamentos de segurança e materiais a serem utilizados. Organizar o almoxarifado para facilitar a movimentação dos itens armazenados e a armazenar, preservando o estoque limpo e organizado.

RISCOS	MEDIDAS DE CONTROLE	MEDIDAS PREVENTIVAS	
Queda de materiais	<ul> <li>EPI'S:</li> <li>Calçado de Segurança com Cadarço</li> <li>Óculos de segurança</li> <li>Luvas de vaqueta</li> </ul>	<ul> <li>O armazenamento deve ser feito observando as regras de empilhamento propostas pelo fabricante.</li> <li>Ao armazenar materiais evitar situações que possam levar a rolagem ou que tornem dificil a remoção dos mesmos.</li> </ul>	
Posturas inadequadas	EPI OU EPC:  Não aplicável	<ul> <li>Correção de postura no trabalho</li> </ul>	



		ELCOP Engenharia Ltda	a.
	PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS		
Legislação Revisão Data			
	NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023

IDENTIFICAÇÃO DOS RISCOS OCUPACIONAIS E CONTROLE			
	Cargo/Função:		
Setor/Local: Administração	Analista Administrativo / Assistente Administrativo / Auxiliar Administrativo		
	Assistente de Recursos Humanos / Assistente de Departamento Pessoal / Assistente de Frota		
Número de Colaboradores Expostos: 11		GHE: 03	
		·	

Executar serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, frota, finanças e logística; atender fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratar de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos.

RISCOS	MEDIDAS DE CONTROLE	MEDIDAS PREVENTIVAS
Posturas inadequadas	EPI OU EPC:  Não aplicável	Correção de postura no trabalho



	ELCOP Engenharia Ltd	a.
PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS		
Legislação Revisão Data		Data
NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023

IDENTIFICAÇÃO DOS RISCOS OCUPACIONAIS E CONTROLE			
Setor/Local: Operação	Cargo/Função:  • Coordenador Operacional		
Número de Colaboradores Expostos: 01		GHE: 03	

Executa atividades chefiando diretamente equipes e materiais de consumo; organizam documentos e correspondências; coordena equipe. Receber arquivos e tratar um dia antes de ir para campo, Fazer distribuição de serviço aos colaboradores, Suporte a equipe durante a execução, Separa serviço de leitura, corte de disjuntor aos eletricistas, fazer trativa junto a Concessinária. Fechamento da folha de ponto, produção, premiação, diárias de veículo e benefícios. Entrevista de novos colaboradores.

RISCOS	MEDIDAS DE CONTROLE	MEDIDAS PREVENTIVAS
Posturas inadequadas	EPI OU EPC:  Não aplicável	Correção de postura no trabalho
Acidentes de trânsito	<b>EPI OU EPC:</b> Não aplicável	■ Fazer inspeção do veículo freqüentemente, manter a distancia de segurança em relação ao veículo da frente, Sinalizar as intenções em todas as situações Utilizar o freio do motor em declives, segurar o volante do veículo corretamente. Utilizar o cinto de segurança veicular.



	ELCOP Engenharia Ltd	a.
PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS		
Legislação Revisão Data		Data
NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023

IDENTIFICAÇÃO DOS RISCOS OCUPACIONAIS E CONTROLE			
Setor/Local: Operação	Cargo/Função: • Eletricista		
Número de Colaboradores Expostos: 30		GHE: 01	

**Atividade principal:** Executam atividades de Corte/Ligação e inspeção em unidades consumidoras e novas instalações; Planejam, instalam, ampliam e reparam redes e linhas elétricas de baixa tensão, Instalam equipamentos. O trabalho é realizado sob supervisão de supervisores e técnicos em segurança do trabalho; Obs: Podem atender outros departamentos de acordo com necessidade do cliente.

RISCOS	MEDIDAS DE CONTROLE	MEDIDAS PREVENTIVAS
Choque elétrico	<ul> <li>EPI's:</li> <li>Luvas isolantes de borracha classe 0;</li> <li>Luvas isolantes de borracha classe II (USO EVENTUAL: EQUIPES QUE REALIZAM SERVIÇOS DE BLINDAGEM)</li> <li>Luvas de cobertura para Luva de Borracha;</li> <li>Luva de vaqueta;</li> <li>Manga isolante de borracha classe 0;</li> <li>Camisa profissional antichama;</li> <li>Calça profissional antichama;</li> <li>Óculos de segurança lente clara;</li> <li>Óculos de segurança lente escura;</li> <li>Calçado de Segurança;</li> <li>Capacete de Segurança aba frontal;</li> <li>Balaclava de Segurança antichama;</li> </ul>	<ul> <li>Realizar atividades no SEP somente com luvas isolantes de borracha e luva de cobertura.</li> <li>É imprescindível não utilizar adornos metálicos (relógio, anel, pulseira, brincos e cordão).</li> <li>Utilização de materiais isolantes de acordo com o tipo de serviço a ser executado.</li> <li>Realizar a ANÁLISE PRELIMINAR DE RISCO - APR. É imprescindível para o eletricista fazer juntamente com a equipe, uma análise dos riscos que porventura possam ocasionar acidentes.</li> <li>Realizar teste de ausência de tensão em redes nas ferragens nas estruturas e aterra-las quando necessario.</li> </ul>
Queda de altura	<ul> <li>EPI'S:</li> <li>Cinto de segurança tipo para-quedista (Trava quedas + Talabarte);</li> <li>Mosquetão;</li> <li>Linha de vida;</li> <li>Gancho de ancoragem, padrão Energisa</li> </ul>	As escadas extensíveis devem ser amarradas desde o solo até sua parte superior ou pelo meio através dos ganchos opcionais. Nos trabalhos acima de 2,00 metros de altura é obrigatório o uso da carretilha de dupla ação e uso do cinto de segurança com talabarte e linha de vida. Antes de escalar o poste, deve ser feita uma inspeção no mesmo para averiguar as condições de segurança.
Ataque de animais	EPI'S: ■ Perneira	<ul> <li>Verificar a existência de colmeias, vespeiros ou animais peçonhentos nos postes, árvores, padrões, caixas de medição, cabines etc.;</li> <li>Quando necessário, utilizar a vestimenta adequada para a retirada de vespeiros das estruturas;</li> <li>Verificar a presença de cães nas ruase antes de entrar nos terrenos de terceiros;</li> </ul>
Radiação não ionizante	EPI'S:  Protetor solar FPS 30 Blusão para Frio; Capa de chuva - conjunto	<ul> <li>Utilização de protetor solar devido a exposição ao sol.         Utilização de uniforme com mangas compridas     </li> <li>Utilizar óculos de segurança Tonalidade 2;</li> </ul>



	ELCOP Engenharia Ltd	a.
PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS		
Legislação Revisão Data		Data
NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023

Posturas inadequadas	EPC:  Transportar escada com auxilio do parceiro	<ul> <li>Correção de postura no trabalho</li> </ul>
Acidentes de trânsito Sinalização	EPC:  Não aplicável	Fazer inspeção do veículo freqüentemente, manter a distancia de segurança em relação ao veículo da frente, Sinalizar as intenções em todas as situações Utilizar o freio do motor em declives, segurar o volante do veículo corretamente. Utilizar o cinto de segurança veicular.



ELCOP Engenharia Ltda.			a.
	PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS		
	Legislação	Revisão	Data
	NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023

IDENTIFICAÇÃO DOS RISCOS OCUPACIONAIS E CONTROLE			
Setor/Local: Operação	Cargo/Função:  • Supervisor de Campo		
Número de Colaboradores Expostos: 04		GHE: 01	

Executa atividades de supervisão Planejam atividades do trabalho; participam no desenvolvimento de processos; gerenciam e treinam pessoas; asseguram a qualidade de produtos e serviços; aplicam normas e procedimentos de segurança no trabalho, eventualmente acompanhar atividades de campo.

RISCOS	MEDIDAS DE CONTROLE	MEDIDAS PREVENTIVAS
Posturas inadequadas	EPI OU EPC:  Não aplicável	<ul> <li>Correção de postura no trabalho</li> </ul>
Acidentes de trânsito	EPI OU EPC:  Não aplicável	Fazer inspeção do veículo freqüentemente, manter a distancia de segurança em relação ao veículo da frente, Sinalizar as intenções em todas as situações Utilizar o freio do motor em declives, segurar o volante do veículo corretamente. Utilizar o cinto de segurança veicular.



	ELCOP Engenharia Ltda.			
	PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS			
Legislação Revisão Data			Data	
	NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023	

IDENTIFICAÇÃO DOS RISCOS OCUPACIONAIS E CONTROLE				
Setor/Local: SESMT	Cargo/Função:  • Técnico em Segurança do Trabalho			
Número de Colaboradores Expostos: 01		GHE: 03		

Participam da elaboração e implementam política de saúde e segurança do trabalho; realizam diagnóstico da situação de SST da instituição; identificam variáveis de controle de doenças, acidentes, qualidade de vida e meio ambiente. Desenvolvem ações educativas na área de saúde e segurança do trabalho; ministram treinamentos, cusros e palestras voltadas para a área de segurança do trabalho, realizam inspeções em campo para verificação dos procedimentos de segurança do trabalho. analisam acidentes de trabalho e recomendam medidas de prevenção e controle.

RISCOS	MEDIDAS DE CONTROLE	MEDIDAS PREVENTIVAS
Quedas materiais / mesma altura	<ul><li>EPI'S:</li><li>Calçado de Segurança;</li><li>Capacete de segurança aba frontal com Jugular</li></ul>	<ul> <li>Quando próximo ao local das atividades sempre fazer uso dos EPI´s.</li> </ul>
Posturas inadequadas	EPI OU EPC:  Não aplicável	Correção de postura no trabalho
Ataque de animais	EPI'S:  Perneira (USO EVENTUAL)	<ul> <li>Verificar a existência de colmeias, vespeiros ou animais peçonhentos nos postes, árvores, e cabines etc.;</li> <li>Verificar a presença de cães nas ruas e antes de entrar nos terrenos de terceiros;</li> </ul>
Acidentes de trânsito	EPI OU EPC: ■ Não aplicável	■ Fazer inspeção do veículo freqüentemente, manter a distancia de segurança em relação ao veículo da frente, Sinalizar as intenções em todas as situações Utilizar o freio do motor em declives, segurar o volante do veículo corretamente. Utilizar o cinto de segurança veicular.
Radiação não ionizante	EPI'S:  Oculos de segurança Protetor Solar	<ul> <li>Utilizar óculos de segurança com Tonalidade 2;</li> <li>Utilização de protetor solar devido a exposição ao sol. Utilização de uniforme com mangas compridas</li> </ul>



ELCOP Engenharia Ltda.			
PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS			
Legislação Revisão Data			
NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023	

IDENTIFICAÇÃO DOS RISCOS OCUPACIONAIS E CONTROLE				
Setor/Local: Administrativo	Cargo/Função:			
Seto/Local. Administrativo	Supervisor de Almoxarifado			

Número de Colaboradores Expostos: 01 GHE: 03

ATIVIDADE

Recepcionar, conferir e armazenar produtos e materiais em almoxarifados, armazéns, e depósitos. Fazer lançamentos de movimentação de entradas e saídas e controlar os estoques. Distribuir produtos e materiais a serem expedidos. Organizar o almoxarifado para facilitar a movimentação dos itens armazenados e a armazenar, preservando o estoque limpo e organizado.

RISCOS	MEDIDAS DE CONTROLE	MEDIDAS PREVENTIVAS
Queda de materiais	<ul> <li>EPI'S:</li> <li>Calçado de Segurança</li> <li>Óculos de segurança lente clara</li> <li>Capacete de segurança com jugular</li> <li>Luvas de vaqueta</li> </ul>	<ul> <li>O armazenamento deve ser feito observando as regras de empilhamento propostas pelo fabricante.</li> <li>Ao armazenar materiais evitar situações que possam levar a rolagem ou que tornem dificil a remoção dos mesmos.</li> </ul>
Posturas inadequadas	EPI OU EPC:  Não aplicável	Correção de postura no trabalho
Radiação não ionizante	EPI'S: ■ Protetor Solar Fator 30	<ul> <li>Utilizar óculos de segurança Tonalidade 2;</li> <li>Utilização de protetor solar devido a exposição ao sol. Utilização de uniforme com mangas compridas</li> </ul>



	ELCOP Engenharia Ltda.			
I	PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS			
ĺ	Legislação Revisão Data			
Ì	NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023	

# 12.2 AVALIAÇÕES DOS RISCOS E INDICAÇÃO DE PRIORIDADES DE CONTROLE

Os riscos identificados serão avaliados preliminarmente para fins de priorização de ações, conforme a tabela abaixo. No que tange a forma de avaliação, está se divide em qualitativas e quantitativas. A gradação das prioridades foi estabelecida levando-se em consideração o dano, o efeito potencial dos agentes ou a exposição. No caso de acidentes foi considerada a probabilidade de que o evento ocorra.

1.1.	AVALIAÇÕES QUA	LITATIVAS	1.2.	AVALIAÇÕES QUANTITATIVAS	
Prioridade	Des	scrição	Prioridade	Descrição	
Pequena	eventual a qualquei	quando a exposição r agente poderá causar orária da capacidade nário exposto	Pequena	É caracterizada quando o resultado da avaliação se encontra abaixo do nível de ação.	
Média	habitual e permai		Média	É caracterizada quando o resultado da avaliação se encontra abaixo do limite de tolerância, porém está acima do nível de ação.	
Grande	habitual e permane	quando a exposição nte ou intermitente, ao ausará a redução da ativa do funcionário	Grande	É caracterizada quando o resultado da avaliação se encontra acima do limite de tolerância.	
Tipos de l	Exposição	Descrição		rição	
Habitual e I	Habitual e Intermitente		É caracterizada quando 50 % ou menos da jornada de trabalho implique no uso ou contato com a fonte geradora de risco.		
Habitual e Permanente		É caracterizada quando 80 % ou mais da jornada de trabalho implique no uso ou contato com a fonte geradora de risco.			
Eventual		É caracterizada quando com a fonte geradora d		ência definida para o uso ou contato	



	ELCOP Engenharia Ltda.			
	PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS			
Legislação Revisão Data			Data	
	NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023	

#### 14. PLANEJAMENTO

O planejamento no PGRO visa identificar, quantificar e ou qualificar os riscos ocupacionais gerados e/ou existentes nos setores, postos ou processos de trabalho, estabelecendo metas através de medidas de controle, eliminação, neutralização e ou gerenciamento dos mesmos, consideradas as características dos riscos, o nexo causal e as condições das exposições ocupacionais, subsidiando a Medicina do Trabalho na adoção de medidas e controles destinados à preservação da saúde dos colaboradores. Conforme cronograma anual em anexo a este programa.

# 15. METODOLOGIA DE AÇÃO

# Esta etapa abrange três ramos de higiene do trabalho, as quais sejam:

- Higiene de Campo: é a encarregada de realizar o estudo qualitativo da situação higiênica no ambiente de trabalho (análise de postos de trabalho, detecção de contaminantes, estudar e recomendar medidas de controle para reduzir a intensidade dos agentes a níveis aceitáveis).
- Higiene Analítica: é caracterizada pela análise quantitativa dos agentes detectados qualitativamente, através de análises químicas de amostras coletadas, efetua o cálculo e interpretações dos dados levantados no campo. As metodologias empregadas serão aquelas estabelecidas nas NHO (Norma de Higiene Ocupacional) da Fundacentro.
- Controle: de acordo com os dados obtidos nas fases anteriores, esta se atém a propor e adotar medidas que visam à eliminação ou minimização do risco presente no ambiente.

# 16. FORMA DE REGISTRO E MANUTENÇÃO DO PGRO

Os dados deverão ser mantidos por um período mínimo de 20 (Vinte Anos), constituindose no banco de dados com o histórico administrativo e técnico do desenvolvimento do PGRO. O original do documento no seguinte endereço:

Razão social:	ELCOP ENGENHARIA LTDA.					
Endereço:	Rua 28, Qd. A-8 Lt 04 Sala 02		Bairro:	Jardim Goiás	Nº:	50
CEP:	74.805-310	Cidade:	Goiânia	Estado:		GO



ELCOP Engenharia Ltda.			
PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS			
Legislação Revisão Data			
NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023	

# 17. PERIODICIDADE E FORMA DE AVALIAÇÃO DO PGRO

# Exame periódico da situação:

O acompanhamento do programa deverá será feito anualmente, levando-se em consideração a data de elaboração do documento, ou em intervalos de 6 meses, quando houver a necessidade ou alteração que se faça necessário. O Engenheiro de Segurança promoverá a avaliação do programa, bem como o desenvolvimento e cumprimento das metas estabelecidas no programa.

# 16.1. Manutenção do PGRO:

- Avaliação periódica (semestral) para verificar o andamento dos trabalhos e o cumprimento das metas estabelecidas no cronograma;
- Monitoramento periódico (semestral) para a avaliar a eficiência do programa e as medidas de controles implantadas;
- Controle médicos através de exames ocupacionais, os quais serão instrumentos para avaliar a eficácia do programa.

# 16.2. Divulgação do PGRO:

Todos os dados estrão à disposição dos empregados, seus representantes legais e órgãos competentes em arquivos no setor de departamento de pessoal e CIPA.

As informações sobre o PGRO serão apresentadas os Cipeiros, em reunião ordinária da Cipa da empresa e aos demais funcionários através de palestras proferidas pelo Sesmt e/ou Cipa.

# 17. DESENVOLVIMENTO DO PGRO

# Antecipação de riscos:

Visa identificar riscos ocupacionais capazes de causar danos à saúde dos trabalhadores, obtidos através de: estudo dos produtos utilizados e subprodutos emanados; análise das instalações, métodos e processos de trabalho, visando identificar possíveis riscos e fontes geradoras; levantamento das funções e/ou trabalhadores expostos; entrevistas com trabalhadores; verificação de mapas de riscos; constatação de possível nexo causal; dados constantes de avaliações ocupacionais anteriormente realizadas, desde que abranjam as mesmas funções e ou postos de trabalho.

# Reconhecimento dos riscos:

A fase de reconhecimento de riscos, é realizada através da compilação e composição de medições e monitoramentos contidos em laudos de avaliações ocupacionais, dos resultados da fase de antecipação dos riscos, da identificação e indicação das ações de treinamento, de ordem coletiva e/ou individual, capazes de eliminar, minimizar e ou neutralizar a agressividade dos agentes.



ELCOP Engenharia Ltda.					
PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS					
Legislação	Revisão	Data			
NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023			

# - Avaliação dos riscos e indicação de prioridades de controle:

Os riscos identificados serão avaliados preliminarmente de forma qualitativa para fins de priorização de ações. Conforme a tabela abaixo a gradação de riscos, leva em consideração o dano ou efeito, nocivo potencial dos agentes ou fatores de riscos e a exposição a esses agentes ou, no caso de acidentes, a probabilidade de que o evento ocorra.



ELCOP Engenharia Ltda.				
PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS				
Legislação	Revisão	Data		
NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023		

		ANTECIPAÇÃO /	RECONHECIME	NTO DOS RISCOS		Frente
Setor/Local: Op	eração / Leitura	Cargo	<b>/Função:</b> Agente (	Comercial de Leitura	a	
Atividade principal: Realiza a leitura com impressão sir energia elétrica nas unidades consumidoras, realizar executar outras tarefas de mesma natureza, nível de cor				zar a entrega da f	atura para o cliente	
RISCOS	TIPO	AVALIAÇÃO	FONTE GERADORA	PRIORIDADES	TRAJETÓRIA / MEIOS DE PROPAGAÇÃO	TIPO DE EXPOSIÇÃO
Radiação não ionizante (Raios UV)	Físico	Qualitativa	Trabalho a céu aberto	Pequena	Irradiação	Habitual e Intermitente
Ataque de animais	Acidentes	Qualitativa	Área Rural e urbana	Pequena	Não aplicável	Eventual
Acidente de trânsito	Acidentes	Qualitativa	Trânsito de veículos	Pequena	Não aplicável	Eventual
Posturas inadequadas	Ergonômico	Qualitativa	Área Rural e urbana	Pequena	Não aplicável	Habitual e intermitente
			MEDIDAS DE CO	NTROLE		
		l'S		EPC´S  • Não aplicável		
<ul> <li>Calça uniforme;</li> <li>Camisa manga longa;</li> <li>Calçado de Segurança;</li> <li>Capa de chuva (uso eventual);</li> <li>Mochila de leiturista;</li> <li>Detector de tensão tipo caneta</li> <li>Perneira</li> <li>Protetor Solar</li> <li>Boné/Touca Árabe</li> <li>Blusão/Casaco de Frio</li> </ul>				■ Correção	Ergonômico o de postura no trabalh	0.

	A	NTECIPAÇÃO / RECONHECIMENTO DOS RISC	os	Verso		
RIS	cos	DANOS PROVÁVEIS À SAÚDE:	SEVERIDADE (MATRIZ D	E RISCO)		
Queda e e	scorregões	<ul><li>Escoriações</li><li>Luxações</li></ul>	■ Moderado			
Posturas inadequadas		<ul><li>Dores lombares</li><li>Torções</li></ul>	■ Tolerável			
Acidentes de trânsito		<ul><li>Óbito</li><li>Fraturas</li><li>Escoriações</li></ul>	■ Moderado			
Radiação não ionizante		<ul><li>Queimadura</li><li>Cancer de pele/Dermatite</li></ul>	<ul> <li>Moderado</li> </ul>			
DADOS INDICATIVOS DE COMPROMETIMENTO  Não detectados conforme relatório anual do PCMSO						
PARECER TÉCNICO:		formidade com a portaria 3.214 de 08 de junho de 1978, especificamente a NR 15 e NR 16, não foram adas condições insalubres ou periculosas.				



ELCOP Engenharia Ltda.					
ſ	PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS				
	Legislação	Revisão	Data		
Ī	NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023		

	ANTI	ECIPAÇÃO / REC	CONHECIMENTO	DOS RISCOS		Frente
Setor/Local: Op	peração / Leitura	Cargo	/Função: Agente (	Comercial de Leitura	a /Motociclista	
ATIVIDADE  Realiza a leitura com impressão simultânea de fa unidades consumidoras área urbana e rural; realiz na tampa da caixa de medição); realizar a entre aividades usando motocicleta para o deslocam complexidade e responsabilidade				corte simbólico de a da fatura para o	energia (desligar disju cliente (Caixa de co s tarefas de mesma	untor e colar adesivo rreio), Executam as
RISCOS	TIPO	AVALIAÇÃO	FONTE GERADORA	PRIORIDADES	TRAJETÓRIA / MEIOS DE PROPAGAÇÃO	TIPO DE EXPOSIÇÃO
Radiação não ionizante (Raios UV)	Físico	Qualitativa	Trabalho a céu aberto	Pequena	Irradiação	Habitual e Intermitente
Ataque de animais	Acidentes	Qualitativa	Área Rural e urbana	Pequena	Não aplicável	Eventual
Acidente de trânsito	Acidentes	Qualitativa	Trânsito de veículos	Pequena	Não aplicável	Eventual
Posturas inadequadas	Ergonômico	Qualitativa	Área Rural e urbana	Pequena	Não aplicável	Habitual e intermitente
			MEDIDAS DE CO	NTROLE		
<ul> <li>Camisa ma</li> </ul>	EPI´S  ■ Calça de Uniforme; ■ Camisa manga longa;				EPC'S  Mata Cachorro;  nti Cerol/Corta Pipa.  Ergonômico  o de postura no traball	ho.
<ul><li>Camisa manga longa;</li></ul>				■ Treiname	Trânsito	

	ANTECIPAÇÃO / RECONHECIMENTO DOS RISCOS						
RISC	cos	DANOS PROVÁVEIS À SAÚDE:	SEVERIDADE (MATRIZ D	DE RISCO)			
Queda e es	scorregões	<ul><li>Escoriações</li><li>Luxações</li></ul>	■ Moderado				
Posturas inadequadas		<ul><li>Dores lombares</li><li>Torções</li></ul>	■ Tolerável				
Acidentes de trânsito		<ul><li>Óbito</li><li>Fraturas</li><li>Escoriações</li></ul>	<ul><li>Moderado</li></ul>				
Radiação não ionizante		<ul><li>Queimadura</li><li>Cancer de pele/Dermatite</li></ul>	<ul> <li>Moderado</li> </ul>				
DADOS INDICATIVOS DE COMPROMETIMENTO  Não detectados conforme relatório anual do PCMSO							
PARECER TÉCNICO:	Em conformidade com a portaria 3.214 de 08 de junho de 1978, especificamente a NR 15 e NR 16, não foram identificadas condições insalubres ou periculosas.						



ELCOP Engenharia Ltda.				
PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS				
Legislação	Revisão	Data		
NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023		

	ANTEC	CIPAÇÃO / RECO	NHECIMEN	NTO DO	OS RISCOS		Frente
Setor/Local: Almox	karifado	CA	RGO: Alm	noxarife	e / Assistente de Aln	noxarifado	
ATIVIDADE  Recepcionar, conferir e armazenar produtos e materiais lançamentos de movimentação de entradas e saída equipamentos de segurança e materiais a serem util movimentação dos itens armazenados e a armazenar, pre					saídas e controla n utilizados. Orgar	ir os estoques. Dis nizar o almoxarifado	tribuir uniforme, para facilitar a
RISCOS	TIPO	AVALIAÇÃO	FONTE PRIORIDADES PROPAGAÇÃO  VALIAÇÃO GERADORA PRIORIDADES PROPAGAÇÃO			MEIOS DE	TIPO DE EXPOSIÇÃO
Queda de materiais e escorregões	Acidentes	Qualitativa	Atividade de solo		Pequena	Não aplicável	Eventual
Posturas inadequadas	Ergonômico	Qualitativa	Mobiliár computad		Média	Não aplicável	Habitual e intermitente
		ME	DIDAS DE (	CONTR	ROLE		
EPI'S  Calçado de Segurança com Cadarço  Óculos de segurança  Luvas de vaqueta					Correção de postura azer alongamento n	<b>Ergonomia</b> no trabalho orientaçõ as pausas.	es ergonômicas

	NTECIPAÇÃO / RECONHECIMENTO DOS RISCOS						
RISC	cos	DANOS PROVÁVEIS À SAÚDE:	SEVERIDADE (MATRIZ DE RISCO				
Queda de materiais • Luxações		Moderado					
Posturas inadequadas		<ul><li>Dores lombares</li><li>Torções</li></ul>	<ul> <li>Tolerável</li> </ul>				
DADOS INDICATIVOS DE COMPROMETIMENTO  Não detectados conforme relatório anual do PCMSO			1SO				
PARECER TÉCNICO:		de com a portaria 3.214 de 08 de junho de 1978, especificamente a NR 15 e NR 16, não foram ndições insalubres ou periculosas.					



ELCOP Engenharia Ltda.				
PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS				
Legislação	Revisão	Data		
NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023		

	ANTECIPAÇÃO / RECONHECIMENTO DOS RISCOS							
Cargo: Auxiliar A Setor/Local: Administração Assisten			r Administrativo / Analista Administrativo / Assistente Administrativo / Assistente de Recursos Humanos / Assistente de Departamento Pessoal / Jente de Frota					
ATIVIDADE	Executar serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, frota, finanças e logística; atender fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratar de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos.							
RISCOS	TIPO	AVALIAÇÃO	FONT GERAD		PRIORIDADES	TRAJETÓRIA / MEIOS DE PROPAGAÇÃO	TIPO DE EXPOSIÇÃO	
Posturas inadequadas	Ergonômico	Qualitativa	Mobiliá computa		Média	Não aplicável	Habitual e intermitente	
			MEDIDAS	DE CO	NTROLE			
	EPI'S				Ergonomia			
<ul> <li>Não Apliccável</li> <li>Correção de postura no trabalho, orientações ergonômicas</li> </ul>					ões ergonômicas			

	ANTECIPAÇÃO / RECONHECIMENTO DOS RISCOS Verso					
RISCOS		DANOS PROVÁVEIS À SAÚDE:	SEVERIDADE (MATRIZ D	DE RISCO)		
Posturas inadequadas		<ul><li>Dores lombares</li><li>Torções</li></ul>	Trivial			
DADOS INDICATIVOS DE COMPROMETIMENTO		Não detectados conforme relatório anual do PCM	180			
PARECER TÉCNICO:				R 16, não foram		



ELCOP Engenharia Ltda.		
PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS		
Legislação	Revisão	Data
NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023

	ANTECIPAÇÃO / RECONHECIMENTO DOS RISCOS						Frente
Setor/Local: Op	Setor/Local: Operação Cargo/Função: Coord				nador Operacional		
ATIVIDADE	Executa atividades chefiando diretamente equipes e materiais de consumo; organizam documentos e correspondências; coordena equipe. Receber arquivos e tratar um dia antes de ir para campo, Fazer distribuição de serviço aos colaboradores, Suporte a equipe durante a execução, Separa serviço de leitura, corte de disjuntor aos eletricistas, fazer trativa junto a Concessinária. Fechamento da folha de ponto, produção, premiação, diárias de veículo e benefícios. Entrevista de novos colaboradores.						
RISCOS	TIPO	AVALIA	ÇÃO	FONTE GERADORA	PRIORIDADES	TRAJETÓRIA / MEIOS DE PROPAGAÇÃO	TIPO DE EXPOSIÇÃO
Acidente de trânsito	Acidentes	Qualita	ativa	Trânsito de veículos	Pequena	Não aplicável	Eventual
Posturas inadequadas	Ergonômico	Qualita	ativa	Área Rural e urbana	Pequena	Não aplicável	Habitual e intermitente
				MEDIDAS DE CO	NTROLE		
EPC'S  • Não aplicável							
■ Não aplicáv	Não aplicável				■ Correção	Ergonômico  o de postura no trabalh	0.

ANTECIPAÇÃO / RECONHECIMENTO DOS RISCOS					
RISC	cos	DANOS PROVÁVEIS À SAÚDE:	SEVERIDADE (MATRIZ D	DE RISCO)	
Posturas in	adequadas	<ul><li>Dores lombares</li><li>Torções</li></ul>	Tolerável		
Acidentes de trânsito		<ul><li>Óbito</li><li>Fraturas</li><li>Escoriações</li></ul>	<ul> <li>Moderado</li> </ul>		
Radiação na	ão ionizante	<ul><li>Queimadura</li><li>Cancer de pele/Dermatite</li></ul>	<ul><li>Moderado</li></ul>		
DADOS INDICATIVOS DE COMPROMETIMENTO		Não detectados conforme relatório anual do PCMSO			
PARECER TÉCNICO:					



	ELCOP Engenharia Ltda.				
	PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS				
ĺ	Legislação	Revisão	Data		
İ	NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023		

	ANT	ECIPAÇÃO / REC	CONHECIMENTO	DOS RISCOS		Frente
Setor/Local: C			: Eletricista			
Atividade principal: Executam atividades de instalações; Planejam, instalam, ampliam e equipamentos. O trabalho é realizado sob supe Podem atender outros departamentos de acordo			ampliam e repa ado sob supervisã	aram redes e linh o de supervisores e	as elétricas de baix técnicos em seguranç	a tensão, Instalam
RISCOS	TIPO	AVALIAÇÃO	FONTE GERADORA	PRIORIDADES	TRAJETÓRIA / MEIOS DE PROPAGAÇÃO	TIPO DE EXPOSIÇÃO
Choque Elétrico	Acidentes	Qualitativa	Rede elétrica energizada	Alta	Rede Elétrica	Habitual e Intermitente
Queda de Altura	Acidentes	Qualitativa	Trabalho em altura	Alta	Não aplicável	Habitual e Intermitente
Radiação não ionizante	Físico	Qualitativa	Abertura de chaves	Pequena	Irradiação	Habitual e Intermitente
Radiação não ionizante (Raios UV)	Físico	Qualitativa	Trabalho a céu aberto	Pequena	Irradiação	Habitual e Intermitente
Queda de materiais	Acidentes	Qualitativa	Trabalho em Altura	Pequena	Não aplicável	Eventual
Ataque de animais	Acidentes	Qualitativa	Área Rural e urbana	Pequena	Não aplicável	Eventual
Acidente de trânsito	Acidentes	Qualitativa	Trânsito de veículos	Pequena	Não aplicável	Eventual
Posturas inadequadas	Ergonômico	Qualitativa	Rede aérea	Média	Não aplicável	Habitual e intermitente
			MEDIDAS DE CO	NTROLE		
EPI'S				EPC'S		
<ul> <li>Luvas isolantes de borracha classe 0;</li> <li>Luvas isolantes de borracha classe II (BLINDAGEM)</li> <li>Luvas de cobertura para Luva de Borracha;</li> <li>Luva de vaqueta;</li> <li>Manga isolante de borracha classe 0;</li> <li>Camisa profissional antichama;</li> </ul>			<ul> <li>Cone de sina</li> <li>Fita de sinaliz</li> <li>Aterramentos aterramento.</li> <li>Lençol isolant</li> </ul>	zação monofassico e trifass te	ico + hast de	
<ul> <li>Calça profissional antichama;</li> <li>Òculos de segurança lente clara:</li> </ul>				Ergonômico  Correção de postura no trabalho.		

- Oculos de segurança lente clara; Óculos de segurança lente escura;
- Calçado de Segurança;.
- Capacete de Segurança aba frontal; Balaclava de Segurança antichama;
- Cinto de segurança tipo para-quedista (Trava quedas + Talabarte); Mosquetão;
- Linha de vida;
- Gancho de ancoragem, padrão Energisa Protetor solar FPS 30
- Blusão/Casaco para Frio;
- Capa de chuva conjunto

- Correção de postura no trabalho.
- Transportar escada com auxilio do parceiro

# Trânsito

Treinamento de Direção Defensiva para eletricistas motoristas.



l	ELCOP Engenharia Ltda.			
I	PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS			
I	Legislação Revisão Data			
ľ	NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023	

A	OS Verso			
RISCOS	DANOS PROVÁVEIS À SAÚDE:	SEVERIDADE (MATRIZ DE RISCO)		
Choque elétrico	<ul><li>Óbitos</li><li>Queimaduras</li><li>Alterações cardiorespiratórias</li></ul>	■ Substancial		
Queda de Altura	<ul><li>Fraturas</li><li>Escoriações</li><li>Luxações</li></ul>	■ Moderado		
Queda de materiais	<ul><li>Fraturas</li><li>Luxações</li></ul>	■ Moderado		
Ataque de animais	<ul><li>Envenenamento (animais peçonhentos)</li><li>Dores e ferimentos</li></ul>	■ Moderado		
Acidentes de trânsito	<ul> <li>Óbito;</li> <li>Fraturas</li> <li>Escoriações</li> <li>Luxações</li> </ul>	■ Moderado		
Posturas inadequadas	<ul><li>Dores lombares</li><li>Torções</li></ul>	■ Tolerável		
Radiação não ionizante	<ul><li>Queimaduras</li><li>Cancer de pele/Dermatite</li></ul>	■ Moderado		
DADOS INDICATIVOS DE COMPROMETIMENTO	Não detectados conforme relatório anual do PCN	MSO		
PARECER TÉCNICO:  Em conformidade com a portaria 3.214 de 08 de junho de 1978, especificamente a NR 15, não foram identificadas condições insalubres. Contudo com base na Nr 16 da citada portaria a atividade se enquadra como periculosa.				



ELCOP Engenharia Ltda.			
PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS			
Legislação Revisão Data			
NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023	

	ANTECIPAÇÃO / RECONHECIMEN					
	ANII	<u> -CIPAÇÃO / REC</u>	ONHECIMENTO	DOS RISCOS		Frente
Setor/Local: Op	Setor/Local: Operação Cargo/Função: Superv					
ATIVIDADE  Executa atividades de supervisão Planejam atividade gerenciam e treinam pessoas; asseguram a qualida de segurança no trabalho, eventualmente acompanh			ade de produtos e se	erviços; aplicam norm		
RISCOS	TIPO	AVALIAÇÃO	FONTE GERADORA	PRIORIDADES	TRAJETÓRIA / MEIOS DE PROPAGAÇÃO	TIPO DE EXPOSIÇÃO
Acidente de trânsito	Acidentes	Qualitativa	Trânsito de veículos	Pequena	Não aplicável	Eventual
Posturas inadequadas	Ergonômico	Qualitativa	Área Rural e urbana	Pequena	Não aplicável	Habitual e intermitente
			MEDIDAS DE CO	NTROLE		
EPI'S				<b>EPC´S</b> ■ Não aplicável		
■ Não aplicável			<ul> <li>Correção</li> </ul>	Ergonômico o de postura no traball	10.	

ANTECIPAÇÃO / RECONHECIMENTO DOS RISCOS					
RISCOS	DANOS PROVÁVEIS À SAÚDE:	SEVERIDADE (MATRIZ DE RISCO)			
Posturas inadequada	<ul><li>Dores lombares</li><li>Torções</li></ul>	Tolerável			
Acidentes de trânsit	<ul><li>Óbito</li><li>Fraturas</li><li>Escoriações</li></ul>	<ul> <li>Moderado</li> </ul>			
DADOS INDICATIVOS COMPROMETIMEN	1 1 2 1 4 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Não detectados conforme relatório anual do PCMSO			
	Em conformidade com a portaria 3.214 de 08 de junho de 1978, especificamente a NR 15 e NR 16, não foram identificadas condições insalubres ou periculosas.				



ELCOP Engenharia Ltda.			
PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS			
Legislação	Revisão	Data	
NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023	

ANTECIPAÇÃO / RECONHECIMENTO DOS RISCOS					Frente		
Setor/Local: SESMT	s	Setor/Local: Técnico em Segurança do Trabalho					
ATIVIDADE situação de SST da instituição meio ambiente. Desenvolvem treinamentos, cusros e palest			plementam política de saúde e segurança do trabalho; realizam diagnóstico da ; identificam variáveis de controle de doenças, acidentes, qualidade de vida e a ações educativas na área de saúde e segurança do trabalho; ministram ras voltadas para a área de segurança do trabalho, realizam inspeções em procedimentos de segurança do trabalho. analisam acidentes de trabalho e enção e controle				
RISCOS	TIPO	AVALIAÇÃO	FONTE		PRIORIDADES	TRAJETÓRIA / MEIOS DE PROPAGAÇÃO	TIPO DE EXPOSIÇÃO
Queda de materiais e escorregões	Acidentes	Qualitativa	Atividade de solo		Pequena	Não aplicável	Eventual
Posturas inadequadas	Ergonômico	Qualitativa	Mobiliái computa		Média	Não aplicável	Habitual e intermitente
Radiação não ionizante (Raios UV)	Físico	Qualitativa	Trabalho a Céu Aberto		Pequena	Irradiação	Eventual
Ataque de animais	Acidentes	Qualitativa	Tarefas em obras rurais		Pequena	Não aplicável	Eventual
Acidentes de trânsito	Acidentes	Qualitativa	Trânsito de veículos		Pequena	Não aplicável	Eventual
MEDIDAS DE CONTROLE							
EPI´S  Calçado de Segurança Perneira (USO EVENTUAL)  Óculos de segurança Capacete de segurança com jugular Protetor solar para proteção contra raios UV				Ergonomia  Correção de postura no trabalho  Trânsito  Treinamento de Direção Defensiva			

00				
os	DANOS PROVÁVEIS À SAÚDE:	SEVERIDADE (MATRIZ DE RISCO)		
corregões	<ul><li>Escoriações</li><li>Luxações</li></ul>	<ul><li>Moderado</li></ul>		
dequadas	<ul><li>Dores lombares</li><li>Torções</li></ul>	■ Tolerável		
e trânsito	<ul><li>Óbito</li><li>Fraturas</li><li>Escoriações</li></ul>	<ul> <li>Moderado</li> </ul>		
o ionizante	<ul><li>Queimadura</li><li>Cancer de pele/Dermatite</li></ul>	<ul> <li>Moderado</li> </ul>		
ATIVOS DE TIMENTO	Não detectados conforme relatório anual do PCMSO			
	dequadas e trânsito o ionizante  ATIVOS DE	Luxações  Dores lombares Torções  Torções  Obito Fraturas Escoriações  O ionizante  Queimadura Cancer de pele/Dermatite		



ELCOP Engenharia Ltda.				
PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS				
Legislação	Revisão	Data		
NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023		

ANTECIPAÇÃO / RECONHECIMENTO DOS RISCOS						Frente	
Setor/Local: Administrativo			CARGO: Supervisor de Almoxarifado				
lançamentos de movimentação			nazenar produtos e materiais em almoxarifados, armazéns, e depósitos. Fazer ção de entradas e saídas e controlar os estoques. Distribuir produtos e materiais a ar o almoxarifado para facilitar a movimentação dos itens armazenados e a estoque limpo e organizado.				
RISCOS	TIPO	AVALIAÇÃO	FONTE GERADORA		PRIORIDADES	TRAJETÓRIA / MEIOS DE PROPAGAÇÃO	TIPO DE EXPOSIÇÃO
Queda de materiais e escorregões	Acidentes	Qualitativa	Atividade de solo		Pequena	Não aplicável	Eventual
Posturas inadequadas	Ergonômico	Qualitativa	Mobiliário e computadores		Média	Não aplicável	Habitual e intermitente
Acidentes de trânsito	Acidentes	Qualitativa	Trânsito de veículos		Pequena	Não aplicável	Eventual
MEDIDAS DE CONTROLE							
EPI'S  Calçado de Segurança; Óculos de segurança lente lente clara Capacete de segurança com jugular (uso evental) Luvas de vaqueta Protetor solar (uso eventual) FPS 30					Correção de postura azer alongamento n	<b>Ergonomia</b> no trabalho orientaçõ as pausas.	es ergonômicas

	N	ITECIPAÇÃO / RECONHECIMENTO DOS RISCOS	S	Verso	
RISCOS		DANOS PROVÁVEIS À SAÚDE:	SEVERIDADE (MATRIZ DE RISCO)		
Queda de materiais		<ul> <li>Luxações</li> </ul>	Moderado		
Posturas inadequadas		<ul><li>Dores lombares</li><li>Torções</li></ul>	■ Tolerável		
DADOS INDICATIVOS DE COMPROMETIMENTO		Não detectados conforme relatório anual do PCMSO			
PARECER TÉCNICO:					



	ELCOP Engenharia Ltda.				
	PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS				
Legislação Revisão Data					
	NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023		

### 18. TREINAMENTOS

Todos os funcionários recebem orientações referentes à segurança do trabalho no momento da admissão e, periodicamente, através do SESMT da empresa ou dos Gerentes.

# **Admissional**

Carga horária mínima de 06 (seis) horas.

- Normas de Segurança do Trabalho;
- Conservação e utilização dos EPI'S e EPC's;
- Riscos Inerentes a Função;
- Acidente de Trabalho (Típico e Trajeto);
- Política de Consequências;
- Ordem de Serviço (OS);
- Sinalização de Segurança;
- Cipa;
- PAE Plano de Atendimento de Emergências;
- Direito de Recusa;
- Política de Gestão Integrada (SGI);
- Procedimentos Internos de Segurança do Trabalho;
- Análise Preliminar de Risco (APR).

# Periódico

Sempre que se fizer necessário;

# Inspeção de Segurança

As equipes de campo serão constantemente inspecionadas por profissionais do SESMT, através de formulários padronizados, onde serão registradas eventuais Irregularidades e comunicarão os fatos aos Gerentes e Supervisores, visando às devidas providências com a fixação de prazo para a normalização.



	ELCOP Engenharia Ltda.		
	PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS		
ĺ	Legislação Revisão Data		
Ĭ	NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023

# 19. EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO

#### PRECEITOS LEGAIS

A Norma Regulamentadora Nº. 6, da Portaria 3.214/78, da Secretaria de Segurança e Saúde do Trabalho do Ministério do Trabalho prescreve:

#### CABE AO EMPREGADOR

- Adquirir tipo de equipamento adequado à atividade do empregado;
- Fornecer ao empregado somente EPI's aprovado pelo MTb;
- Treinar o trabalhador sobre seu uso adequado;
- Tornar obrigatório o seu uso;
- Substituí-lo imediatamente quando danificado ou extraviado;
- Responsabilizar-se pela sua higienização e manutenção periódica;
- Comunicar ao MTb qualquer irregularidade observada no EPI`s.

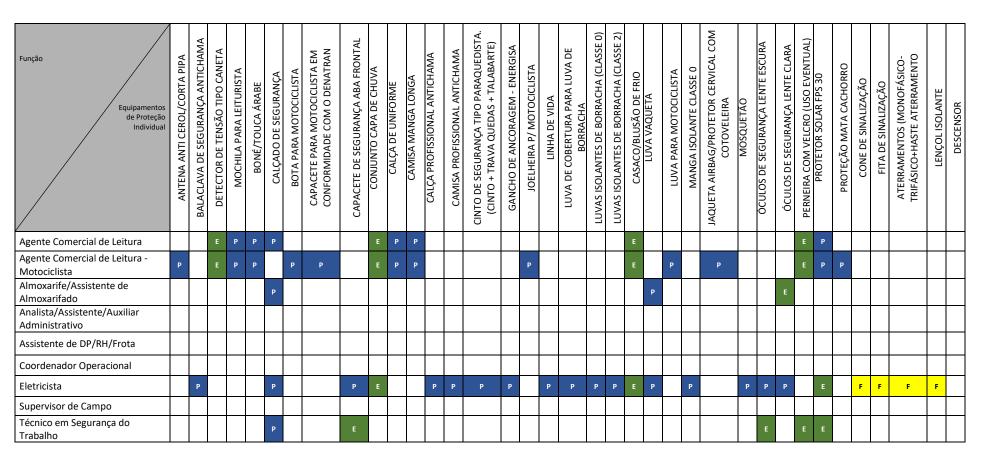
#### **CABE AO EMPREGADO**

- Usá-lo apenas para finalidade a que se destina;
- Responsabilizar-se por sua guarda e conservação;
- Comunicar ao empregador qualquer alteração que o torne impróprio para o uso.



ELCOP Engenharia Ltda.			
PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS			
Legislação Revisão Data			
NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023	

# ESPECIFICAÇÃO DE EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL



LEGENDA: USO PERMANENTE USO EVENTUAL



	ELCOP Engenharia Ltda.		
	PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS		
Legislação Revisão Data			Data
	NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023

# 20. PREVENÇÃO E COMBATE A INCÊNDIO

A prevenção de incêndio está intimamente ligada à prevenção de acidentes, pois o incêndio é um acidente em progressão. Se não for imediatamente controlado e extinto nos três primeiros minutos, o fogo irrompido em uma determinada área poderá tomar proporções de calamidade, destruindo bens materiais e até vidas humanas.

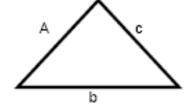
Nenhuma organização industrial, comercial ou de concentração do público poderá prescindir de um sistema de segurança geral e, particularmente, de prevenção de incêndio, variando as características desse sistema defensivo conforme a natureza e a importância do estabelecimento, bem como a extensão de sua área de trabalho.

### FOGO E PROCESSOS DE EXTINÇÃO

O fogo é uma combinação de um corpo combustível com o oxigênio do ar e o calor, nas devidas proporções. Para haver fogo é necessário existirem reunidos COMBUSTÍVEL, AR E CALOR, isto é, combustível, oxigênio e temperatura de ignição.

O fogo é representado simbolicamente por um triangulo equilátero, denominado "triangulo do fogo", cujos lados correspondem aos elementos que o constitui:





- a- Temperatura
- b- Combustível
- c- Oxigênio

# **DEFINIÇÕES**

Combustível: Qualquer substância que arde, com produção de luz e calor. O combustível pode ser encontrado no estado sólido, líquido ou gasoso e só queima quando atinge sua própria temperatura de ignição.

Oxigênio: Elemento gasoso que entra na composição do ar atmosférico na proporção de 21% do seu volume. O ar atmosférico é respirável e alimenta a combustão quando contém pelo menos16% de oxigênio.

Temperatura de Ignição: É a temperatura mínima em que deve estar aquecida uma substância para que se inicie a sua combustão.

Temperatura: Antes de atingir a temperatura ou o ponto de ignição, o combustível passa pelo ponto de fulgor e de combustibilidade.



ELCOP Engenharia Ltda.		
PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS		
Legislação Revisão Data		
NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023

Ponto de Fulgor: É a temperatura mínima em que um combustível sólido ou líquido começa a desprender vapores inflamáveis. Porém, a quantidade de gases ainda não é suficiente para que a combustão seja intensa e contínua.

Transmissão de Calor: O calor se transmite por condução, irradiação e convecção.

Condução: Dá-se quando o calor é transmitido de um corpo para outro por contato direto ou através de uma substância condutora de calor.

Irradiação: O calor é transferido de um corpo para outro por intermédio de ondas caloríficas que se propagam pelo espaço existente entre um corpo e outro.

Convecção: O calor é transmitido através da circulação dos vapores nos líquidos ou nos gases.

Combustão ou Fogo: É a queima de um corpo com a produção de luz, calor e fumaça, ou simplesmente calor. A combustão pode ser completa, incompleta e espontânea.

Combustão completa: É a que se verifica em ambiente livre e com suprimento normal de oxigênio. Nesse caso o combustível é totalmente consumido pelas chamas, restando apenas resíduos quando se trata de combustível sólido.

Combustão Incompleta: Ocorre quando uma substância arde em setor confinado, em local com deficiência de oxigênio. Ex. Queima de madeira em fornos de carvão.

Combustão Espontânea: Tem origem nas reações químicas ou físicas, ou ainda em processos biológicos, sem que o combustível tenha tido contato com uma fonte de calor. Ex.: auto inflamação de celulose, da pólvora, em fardo de algodão.



ELCOP Engenharia Ltda.			а.
	PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS		
Legislação Revisão Data			Data
ı	NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023

# PROCESSOS DE EXTINÇÃO DE INCÊNDIO

# INCÊNDIO - CLASSE E AGENTE EXTINTOR

	TIPOS DE AGENTES EXTINTORES			
CLASSE DE INCÊNDIO	ÁGUA	ESPUMA	CO2	PÓ QUÍMICO SÊCO
COMBUSTÍVEL SÓLIDO "A" (PLÁSTICOS). PAPEL MADEIRA TECIDOS)	SIM	SIM	NÃO	NÃO
COMBUSTIVEL LIQUIDO "B" (ÓLEO GASOLINA TINTA G.L.P.)	NÃO	NÃO	SIM	SIM
EQUIPAMENTOS "C" (ELÉTRICOS ENERGIZADOS)	NÃO	NÃO	SIM	SIM
ESPECIAIS "D" (MAGNÉSIO ZIRCÔNIO TITÂNIO SODIO, LÌTIO POTÁSSIO)	NÃO	NÃO	NÃO	SIM OBS: PÓ QUÍMICO ESPECIAL, GRAFITE OU AREIA SECA.



I	ELCOP Engenharia Ltda.		
I	PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS		
I	Legislação Revisão Data		
ľ	NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023

# MEDIDAS DE SEGURANÇA NA PREVENÇÃO DE INCÊNDIOS

- Quaisquer chamas ou dispositivos de aquecimento devem ser mantidos afastados de construções e depósitos de madeira.
- É proibida a execução de serviços de soldagem e corte a quente nos locais onde estejam depositadas, ainda que temporariamente, substâncias combustíveis, inflamáveis e explosivas.
- 3. Manter o local de trabalho limpo e organizado.
- 4. Instalar extintores adequados nos locais de trabalho.
- 5. Manter cola, solventes e tintas em recipientes seguros e fechados.
- 6. Não usar *Benjamin* para fazer conexão múltipla, provocando superaquecimento.
- 7. Não deixar máquinas e aparelhos elétricos ligados quando não estiverem em uso.
- 8. Fazer emendas de condutores dentro das normas, evitando centelhas e superaquecimento.
- 9. Não fumar nas áreas consideradas perigosas.
- 10. Não jogar toco de cigarro aceso em qualquer lugar.
- 11. Estocar corretamente produtos considerados perigosos.
- 12. Sinalizar corretamente áreas consideradas perigosas.

#### 21. CRONOGRAMA: novembro/2023 a outubro/2024

#### PLANEJAMENTO ANUAL METAS E PRIORIDADES

O planejamento anual estabelecerá diretrizes para ações a serem desenvolvidas durante o ano em curso, para a identificação, avaliação e controle dos riscos ocupacionais, bem como o monitoramento de situações que o exijam.

#### Metas

Implementar as medidas de controle, necessárias para todo o ambiente de trabalho esteja de conformidade com a NR 09 e que os procedimentos administrativos, tais como a informação ao colaborador e o registro de dados sejam cumpridos, conforme estabelecido no cronograma de planejamento anual.

#### **Prioridades**

As prioridades são estabelecidas conforme a intensidade ou concentração dos agentes de risco e da sua ação fisiológica, além dos custos de implantação das medidas de controle e complexidade dos projetos.



ELCOP Engenharia Ltda.		
PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS		
Legislação Revisão Data		
NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023

# ANUALMENTE A EFICÁCIA DOS EPI'S BEM COMO DOS EPC'S DEVERAM SER AVALIADA SEGUNDO OS CRITÉRIOS A SEGUIR:

AVALIAÇÃ	O DA EFICÁCIA
EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL	PROCEDIMENTO DE AVALIAÇÃO
AVALIAÇÕES QUANTITATIVAS	DESCRIÇÃO
	1 - O histograma será avaliado considerando-se o NEQ e comparando-o com os Limites de tolerância ou nível de ação quando a medição apresentar-se abaixo do LT, sendo determinado o nível de redução (NRRsf – NRR Subject fit) obtido com o EPI.
> Agente Físico (Ruído)	Ainda será avaliada a existência de picos de ruído, sua duração e repetição, logo a incidência de picos elevados de curta duração, porém de caráter repetitivo, implicarão na adoção de níveis de redução maiores ou uso do EPI.
	Resultado:
	Estando os parâmetros dentro dos limites do EPI este será considerado eficaz.
	2 – As concentrações no ambiente serão comparadas com os Limites de tolerância ou nível de ação quando a medição apresentar-se abaixo do LT.
	Resultado:
	<ul> <li>Sendo as concentrações inferiores ao LT o EPI será considerado eficaz se apresentar trocas, registro e treinamentos dentro dos prazos estabelecidos no PGRO ou com intervalos menores.</li> </ul>
	Ainda será avaliada a existência de picos de concentração com mostrador manual e tubos colorimétricos, sua duração e repetição.
	Resultado:
<ul> <li>Agente Químico (Não detectado)</li> </ul>	<ul> <li>Após o ensaio de vedação será considerado eficaz o EPR que não houver relato de percepção do elemento de teste.(sacarina)</li> </ul>
	Sendo o tempo de exposição e as concentrações inferiores aos limites de saturação estabelecidos pelo fabricante em laudo a ser fornecido com o EPR, no ato da compra, o EPR será considerado eficaz.
	3 - Após o reconhecimento as formas de penetração no organismo do trabalhador serão identificadas e as medidas de controle existentes confrontadas com estes dados.
	Resultado:
	<ul> <li>Estando os meios de proteção adequados as formas de absorção pelo organismo o EPI ou EPR será considerado eficaz.</li> </ul>
	4 - O tempo de exposição bem como a frequência do agente deverá ser analisado de modo a detectar condições que possam



ELCOP Engenharia Ltda.			
PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS			
Legislação Revisão Data			
NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023	

	saturar o EPR.
	Satural of Link.
	Resultado:
	Sendo o tempo de exposição inferior aos limites de saturação estabelecidos pelo fabricante em laudo a ser fornecido com o EPR, no ato da compra, o EPR será considerado eficaz.
	5 – Será realizado ensaio de vedação de modo a comprovar a eficácia de vedação.
	Resultado:
	<ul> <li>Após o ensaio de vedação será considerado eficaz o EPR que não houver relato de percepção do elemento de teste.(sacarina)</li> </ul>
<ul> <li>Efeitos combinados (Não detectados)</li> </ul>	Pesquisar os agentes com base nos procedimentos 1 a 5.



ELCOP Engenharia Ltda.		
PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS		
Legislação Revisão Data		Data
NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	00-2023	Novembro de 2023

AVALIAÇÕES QUALITATIVAS	DESCRIÇÃO					
➤ Agente Biológico (Não detectado)	<ul> <li>6 - O agente deverá ser pesquisado considerando-se a tabela de classificação dos agentes biológicos (Anexo II da NR 32).</li> <li>Resultado:</li> <li>Será considerado eficaz o EPI que for condizente com a via de penetração do agente.</li> <li>7 - Pesquisar o histórico de ocorrências do agente no ambiente.</li> <li>Resultado:</li> <li>Será considerado eficaz o EPI que apresentar trocas, registro e treinamentos dentro dos prazos estabelecidos no PGRO ou com intervalos menores.</li> </ul>					
> Agente Químico (Não detectado)	<ul> <li>8 - Após o reconhecimento as formas de penetração no organismo do trabalhador serão identificadas e as medidas de controle existentes confrontadas com estes dados.</li> <li>Resultado:         <ul> <li>Estando os meios de proteção adequados as formas de absorção pelo organismo o EPI ou EPR será considerado eficaz.</li> </ul> </li> <li>9 - O tempo de exposição bem como a repetição do agente deverá ser analisado de modo a detectar condições que possam saturar o EPR.</li> <li>Resultado:         <ul> <li>Sendo o tempo de exposição inferior aos limites de saturação estabelecidos pelo fabricante em laudo a ser fornecido com o EPR, no ato da compra, o EPR será considerado eficaz.</li> </ul> </li> <li>10 - Será realizado ensaio de vedação de modo a comprovar a eficácia de vedação.</li> <li>Resultado:         <ul> <li>Após o ensaio de vedação será considerado eficaz o EPR que não houver relato de percepção do elemento de teste.(sacarina)</li> </ul> </li> </ul>					



ELCOP Engenharia Ltda.								
PROGRAM	A DE GERENCIAMENTO DE RISCO	S OCUPACIONAIS						
Legislação Revisão Data								
NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE 00-2023 Novembro de 2023								

#### SUGESTÕES DE PERIODICIDADE DE TROCA DE EPI'S

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL	PRAZO MÁXIMO PARA TROCA OU INSPEÇÃO
Capacete de Segurança	Indefinido, Conforme Atividade
Calçado de Segurança (botina)	1 ano
Dispositiva trava queda	Indefinido, Conforme Atividade
Medidor de tensão	Indefinido, Conforme Atividade
Luvas de segurança	6 meses
Luva isolante de Borracha	1 ano
Luvas de borracha	03 meses
Bota de borracha	1 ano
Protetor Auditivo	Indefinido, Conforme Atividade
Vestimenta de segurança: Perneira, Manga	Indefinido, Conforme Atividade
Vestimenta de segurança: Capa	Indefinido, Conforme Atividade
Luvas de Vaqueta	Indefinido, Conforme Atividade
Óculos de Segurança	Indefinido, Conforme Atividade
Cinto de Segurança e talabarte	Indefinido, Conforme Atividade

# MODELO DA FICHA CONTROLE DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL - EPI.

- A ficha de controle de equipamento de proteção individual deverá ser datada e assinada no verso pelo próprio empregado no momento da entrega inicial do equipamento de proteção individual.
- A reposição de quaisquer equipamentos de proteção individual, bem como as devoluções, deverá ser registrada pelo funcionário responsável pelo preenchimento e guarda das fichas de EPI.
- As fichas de EPI se encontram em meio eletrônico sendo o seu backup feito regularmente, estando sua guarda e manutenção à cargo do almoxarife. As fichas de EPI são documentos de grande importância devendo ser tratadas como tal.

#### USO E CONSERVAÇÃO DOS EPI'S

- ➤ Capacete: Equipamento destinado a proteger a cabeça contra impactos contundentes e de modo a neutralizar o risco de contato acidental.
  - Utilização: Deverá ser utilizado pelos colaboradores dos setores de produção constantemente, e sua conservação é guarda é de responsabilidade do empregado.
  - Conservação: Manter limpo e evitar danos no casco, na jugular e na carneira.



	ELCOP Engenharia Ltda.									
I	PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS									
ĺ	Legislação	Data								
ľ	NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	Novembro de 2023								

- Luvas de segurança Equipamento utilizado para a proteção das mãos e punhos, contra riscos de ferimentos por corte, lacerações etc.
  - Utilização: Deverá ser utilizada nos serviços de levantamento e transporte de materiais, e em todos aqueles que tragam riscos às mãos dos funcionários da área de produção.
  - Manutenção: Deverá ser solicitado um equipamento novo, quando ele não apresentar condições de uso. Não deve ser submetido à umidade.
- ➤ Vestimenta de Trabalho: Roupa para trabalho destinada a proteger o corpo do funcionário e identificá-lo. Confeccionada em tecido resistente, porém leve e confortável com mangas compridas.
  - Utilização: Deverá ser usado durante os trabalhos, observando que a barra da calça deve ficar sempre por cima do calçado de segurança.
  - Manutenção: O funcionário deve providenciar sua limpeza e manutenção.
     Somente será entregue uma nova muda contra a entrega da anterior.
- Cinto de Segurança: Equipamento destinado a limitar uma possível queda durante a execução de um trabalho que esteja sendo realizado a mais de dois metros de altura do piso.
  - Utilização: Deverá ser utilizado em trabalhos superiores a dois metros de altura, principalmente durante a manutenção ou reparos. O cinto deve ser o tipo paraquedista. Manutenção: Evitar o contato com materiais cortantes e químicos. Revisar, antes do uso, as condições das costuras, das partes metálicas, das conexões, do rabicho (não utilizar se o cabo tiver suas fibras soltas) e do mosquetão, assim como o deve ser revisado o cabo auxiliar de segurança, seu estado e sua correta fixação.
- Calçado de Segurança: Calçado destinado à proteção dos pés do trabalhador.
  - Utilização: Deve ser utilizado em todos os locais de produção da empresa, durante toda a jornada de trabalho.
  - Manutenção: O calçado deve ser periodicamente limpo e engraxado para manter o couro macio.



	ELCOP Engenharia Ltda.								
PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS									
ĺ	Legislação Revisão Data								
Ĭ	NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE 00-2023 Novembro de 2023								

- Óculos de Segurança: Equipamento destinado a proteger os olhos dos trabalhadores contra partículas e poeiras em suspensão.
  - Utilização: Deverá ser utilizado durante onde possam arcos voltaicos ou projeção de partícula.
  - Conservação: Devem ser mantidos sempre limpos. Utilizar pano macio, água e sabão neutro.
- Vestimenta de segurança tipo Perneira: Roupa para trabalho destinada a proteger os membros inferiores do funcionário. Vestimentas em couro ou tecido sintético
  - Utilização: Deverá ser usado durante os trabalhos onde possam existir animais perigosos, agentes abrasivos ou escoriantese processo similares.
  - Manutenção: O funcionário deve providenciar sua limpeza e manutenção.
     Somente será entregue uma nova muda contra a entrega da anterior.
- ➤ Vestimenta de segurança tipo Mangas: Equipamento de proteção destinado a proteger o corpo do funcionário contra o choque elétrico. Vestimentas em borracha isolante.
  - Utilização: Deverá ser usado durante os trabalhos onde possam existir risco de contato com redes energizadas.
  - Manutenção: O funcionário deverá entregar para limpeza e ensaio no almoxarifado.



	ELCOP Engenharia Ltda.								
	PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS								
Legislação Revisão Data									
NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE 00-2023 Novembro de 2023									

		CRONOGRAMA													
METAS	ESTRATÉGIA		23 24				QUANDO								
		Z	D	J	F	ı	V	Α	M	٦	7	Α	S	0	
Fornecer, orientar, monitorar e treinar os funcionários quanto à necessidade e obrigatoriedade da utilização correta dos EPI's – Equipamentos de Proteção Individuais.	Aquisição e controle de estoque de EPI's; Fornecimento e substituição de EPI's com anotação em ficha de controle de distribuição de EPI's; Treinamentos de segurança.	×	X	×	×	( )	× 2	X	X	X	X	X	×	X	Sempre que iniciar algum colaborador, diariamente para orientação, e quando houver necessidade de reciclagem.
Aferição dos Equipamentos de teste elétrico e EPI's que são utilizados no SEP.	Manter os equipamentos e EPI's em perfeitas condições para utilização em campo.			Х							X				Antes do vencimento.
Treinamentos de Instruções de Segurança bem como das Instruções de Trabalho	Treinamento/reciclagem de todos os colaboradores operacionais da empresa conforme Matriz de Treinamento da empresa	Х	х	×	×	( )	× ;	X	X	X	X	Х	Х	Х	Mensalmente em data a ser repassada pela contratante.
Realizar inspeções de segurança do trabalho em equipes operacionais, visando o cumprimento de normas de segurança, dirimindo acidentes de trabalho	Inspeção em campo realizado por técnicos em segurança do trabalho	X	x	×	×	( )	× ;	×	X	X	X	X	X	X	diariamente
Blitz de Segurança do Trabalho	Realizar inspeção de ferramental, EPI's EPC's, uniformes e veículos operacionais da empresa	X	Х	X	X	( )	x ;	X	X	Χ	X	X	Х	Х	mensalmente
Workshop de Segurança de Trabalho	Realização de evento destinado à cultura preventiva de acidentes de trabalho e trânsito					>	X						X		semestralmente



	ELCOP Engenharia Ltda.								
PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS									
Legislação Revisão Data									
ı	NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	Novembro de 2023							

#### 22. MEDIDAS DE CONTROLE

#### Caráter Coletivo

- Eliminar ou reduzir a utilização ou formação de agentes prejudiciais à saúde;
- Prevenir a liberação ou disseminação dos agentes no ambiente de trabalho;
- Reduzir os níveis ou concentrações desses agentes no ambiente de trabalho.

#### **Administrativas**

São medidas normativas de organização do trabalho, eliminando ou reduzindo a exposição aos riscos ocupacionais.

#### Caráter Individual

São medidas que regulamentam a aquisição, distribuição e utilização dos EPI's – Equipamentos de Proteção Individuais.

Os EPI's são retirados no Almoxarifado, e devidamente registrados na Ficha de Controle de Entrega de EPI's, que ficará arquivada no setor.

#### 23. ENCERRAMENTO

Este trabalho foi realizado a partir de informações extraídas do projeto e das especificações da obra em questão, das experiências dos funcionários atuantes neste segmento de atividade da empresa e dos parâmetros legais e normativos da área de Segurança e Medicina do Trabalho. Baseou-se também nas seguintes fontes de informação:

- Projeto de execução da obra
- NR 1 Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais
- NR 4– Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho SESMT
- NR 5 Comissão Interna de Prevenção de Acidentes CIPA
- NR 6 Equipamento de Proteção Individual
- NR 7 Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional
- NR 9 Avaliação e Controle das Exposições Ocupacionais a Agentes Físicos, Químicos e Biológicos
- NR 10 Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade
- NR 16 Atividades e Operações Perigosas
- NR 17 Ergonomia



ELCOP Engenharia Ltda.							
PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS							
Legislação Revisão Data							
NR 1 - Portaria 3214/78 do MTE	Novembro de 2023						

Conforme estabelecido no item 1.5.4.4.6 da NR-1, este programa terá o período de vigência de 2 anos a contar desta data, devendo os responsáveis divulgarem em suas respectivas bases e reuniões da CIPA, e está disponível para o imediato acesso às autoridades competentes e aos empregados interessados ou seus representantes, fazer valer as datas previstas e o cumprimento das medidas de controle necessárias para a execução segura dos trabalhos.

Os dados deverão ser mantidos por um período mínimo de 20 (Vinte Anos), sendo mantida uma cópia do documento no seguinte endereço:

**Ressalvas:** Quaisquer alterações que venham a ocorrer nas atividades, planta física e equipamentos, contratação de novos colaboradores exigirão novas análises e revisão do PGRO. Todas as revisões desatualizadas deste documento devem ser retiradas dos pontos de utilização.

Goiânia, 08 de novembro de 2023.

Engenheiro de Segurança do Trabalho
CREA: 22296/D-GO

Samuel Maurilio da Silva Noia Técnico em Segurança do Trabalho Reg. GO/000367-0

Rodrigo Cesar de Araújo Silva Diretor

CREA 13114/D-GO