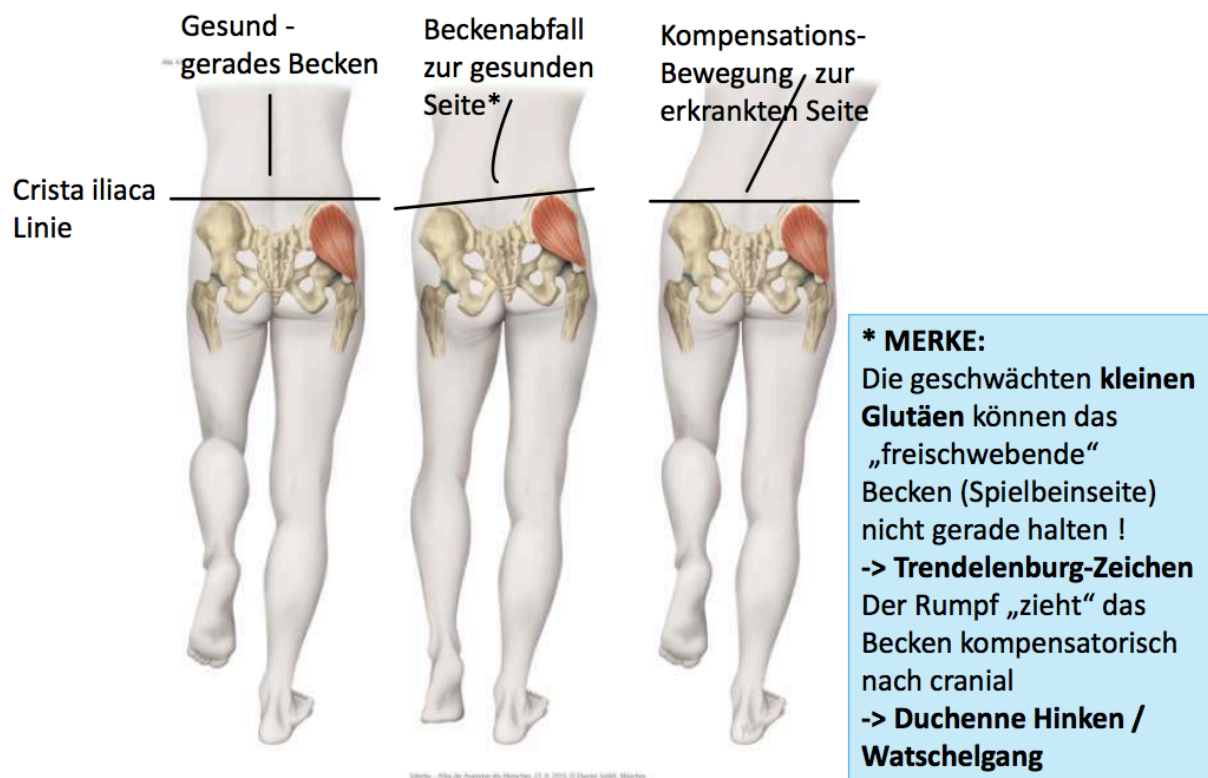


- Medius
  - Ursprung: Os ilium zwischen Crista iliaca und Linea glutea ant.
- Minimus
  - Ursprung: Os ilium zwischen Linea glutea ant. und inf.

*Rolle in der Standbeinphase:*

- Bei Glutealatrophy (des Glutaeus med.) kippt das Becken zur gesunden Seite → Trendelenburg-Zeichen (siehe Bild)



### 3. Die Grundzüge der medizinischen Diagnostik, Therapie und Betreuung bei klinisch relevanter Beinlängendifferenz herleiten können.

*Diagnostik:*

- Inspektion (Gang, Stand)
  - Schultertiefstand, Symmetrie
  - Muskelatrophie
  - Geschwindigkeit
  - Standbein, Schwungebein
  - Armbewegung
- Palpation
  - Spina iliaca, Crista iliaca – Hüfte symmetrisch?
  - Druckschmerz in der Leiste?
  - Schwellung
  - Muskulatur, Sehnenansätze (Triggerpunkte)
- Funktionsprüfung

- Einbeinstand (kann die Rücken-/Po-/Beinmuskulatur den Stand stabilisieren?)
- Beweglichkeit, im Seitenvergleich
  - Flexion
  - Außen-/Innenrotation → bei Arthrose vermindert
  - Adduktion → bei Arthrose vermindert
  - Streckung (in Bauchlage)
- Neurologische Untersuchung
  - DMS, Reflexe, Laségue-Test (Auslösung eines Dehnungsschmerzes im Bereich der Spinalnervenzurden der Rückenmarkssegmente L4-S2 und des Nervus ischiadicus.), Kraftgerade
- Röntgen
  - Beckenübersicht (frontal)
  - Lauensteinaufnahme (zeigt nur eine Hüfte in Großaufnahme)

*Therapie:*

- Konservative Maßnahmen
  - Analgetika, antiphlogistische Therapie
  - Physiotherapie: Muskelkräftigung, KG, MT
  - Bewegungstherapie
  - Hilfsmittelverordnung (Einlagen, Orthesen, hoher Gehwagen, Gehbock, Rollator, Gehstützen,...)
- OP (z.B. Hüft-TEP)

*Betreuung:*

- Akutmedizinische Frührehabilitation
  - ADL-Training (activities of daily living)
  - Bewegungstherapie
  - Kryotherapie (Kühlen), Hydrotherapie, Elektrotherapie
  - Entstauende Maßnahmen
- Interdisziplinäres Arbeiten
  - Ergotherapeuten
  - Physiotherapeuten
  - Sozialdienst
  - Orthopädietechniker

**4. Aus Lage und Verlauf eines Muskels und seiner Sehnen seine Wirkungen auf ein Gelenk herleiten können**

Ist logisch ;)