

M10W1S2 - Praktische Anatomie und Bildgebung | Hüfte und Knie

Nussgelenk = Gelenkkopf ist mit mehr als 50% mit Gelenkpfanne umgeben (z.B. Hüftgelenk)

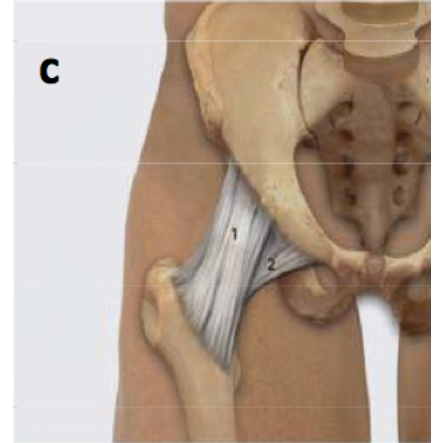
Gelenkknorpel etwa 2mm dick - da er durch Diffusion ernährt wird, kann er nicht dicker sein. → Gelenkspalt ca 4mm

Hüfte:

- Darmbein (Os ilium)
- Schambein (os pubis)
- Sitzbein (Os ischium)

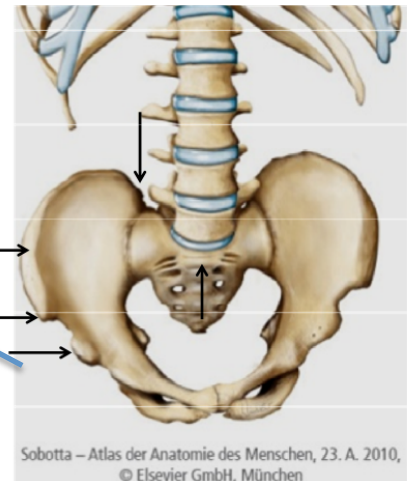
Bänder:

- Lig. pubofemorale (2)
- Lig. Iliofemorale
- Lig. Ischiofemorale (1)



1. Die tastbaren Knochenpunkte des Beckengürtels sowie unteren Extremität am anatomischen Modell/Skelett benennen und zeigen können

- Crista iliaca (Beckenschaufel)
- SIAS – spina iliaca anterior superior (gut tastbar)
- SIAI – spina iliaca anterior inferior
- SIPS – spina iliaca posterior superior (am Rücken links und rechts der Wirbelsäule)
- Tuber ischiadicum (Sitzbeinhöcker)
- Proc. Spinosus (kurz über der Analfalte)
- Trochanter Major (seitlich am Oberschenkel tastbar)



Übung:

Aufsuchen und Palpation am eigenen Körper:

1. Crista iliaca
2. SIAS
3. (Tub pubicum)
4. Trochanter major
5. A. femoralis
6. TFL (Tensor fasc. latae)
7. Sartorius
8. Rectus femoris
9. Vastus lateralis

