Avocat du diable : pour l’extinction totale d’internet

L’OMS considère 1,4 milliard d’obèses de plus de 20 ans et que l’obésité est l’un des 5 facteurs de mortalité dans le monde.

Les personnes restent enfermées devant leur ordinateur ou tout autres écrans plus de 4h par jours et se déplacent donc moins lors de leur temps libre.

La perte du poids exigerait au moins 250 minutes d’exercice par semaine.

Si les obèses consacraient leur temps libre à de l’exercice, ils pourraient potentiellement réduire ce nombre alarmant d’obèse.

Beaucoup de gens utilisent sans cesse leurs écrans (tablettes, smartphones, ordinateurs...)

J’ai été développeur, je passais donc beaucoup de temps sur internet à la recherche d’informations, comme beaucoup de personnes.

La lumière bleue des écrans fatigue les yeux et les abiment.

Il m’arrivait donc souvent d’avoir des picotements dans les yeux et parfois même des maux de tête suite a l’utilisation de ces appareils.

Ces problèmes de santé pourraient être évités sans internet.

Avant internet les gens se rencontraient à l’extérieur en allant boire un café, en sortant prendre l’air.

Internet a développé plusieurs solutions permettant aux utilisateurs de pouvoir rencontrer des gens après avoir brièvement échangé quelques mots derrière un écran.

Malheureusement ces pseudo-solutions ont donné suite à des agressions, des vols, du harcèlement qui n’aurait jamais eu lieu sans internet car les gens se rencontrent alors qu’ils ne se connaissent pas.

Sources :

-><http://www.obesite-sante.com/comprendre_l_obesite/obesite_et_surpoids/chiffres_de_l_obesite1.shtml>

-><http://www.regimesmaigrir.com/actualites/article.php?id=471>

-><http://www.doctissimo.fr/psychologie/developpement-personnel/techno-addict/dependance-ecrans>