



Compañía de Bomberos de Ventanilla N°75



# PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS

# CONTENIDO

01

## PRIMEROS AUXILIOS

Urgencia - Emergencia

02

## BIOSEGURIDAD

Equipo de protección personal

03

## SIGNOS VITALES

Temperatura, respiración y pulso

04

## OCURRE ACCIDENTE

Pasos para la atención de accidentes

05

## ATRAGANTAMIENTO

Maniobra de Heimlich

06

## RCP

Reanimación Cardio Pulmonar



# ¿QUÉ SON LOS PRIMEROS AUXILIOS?

Cuidados inmediatos, adecuados y provisionales prestados a las personas accidentadas o con enfermedad antes de ser atendidos en un centro asistencial.

- **Urgencia:** situación de salud que se presenta repentinamente sin riesgo de vida y puede requerir asistencia médica dentro de un período de tiempo razonable (dentro de las 2 o 3 horas).
- **Emergencia:** situación de salud que se presenta repentinamente, requiere inmediato tratamiento o atención y alta probabilidad de riesgo de vida.



# BIOSEGURIDAD



## LENTES

Salpicaduras



## MASCARILLA

Contra virus,  
bacterias y  
gérmenes



## GUANTES

Sangre, fluidos  
corporales, etc.



## MÁSCARA RCP

Dar respiración



# SIGNOS VITALES



## TEMPERATURA

Normal en adulto 37°C



## RESPIRACIÓN

12 - 20 R/M en adultos

20 - 30 R/M en menores de 8 años

Más de 30 R/M en menores 2 años



## PULSO

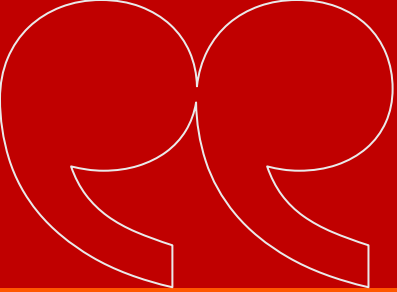
Adultos: 60 -100 PPM

Menores de 1 AÑO: 100 -140 PPM

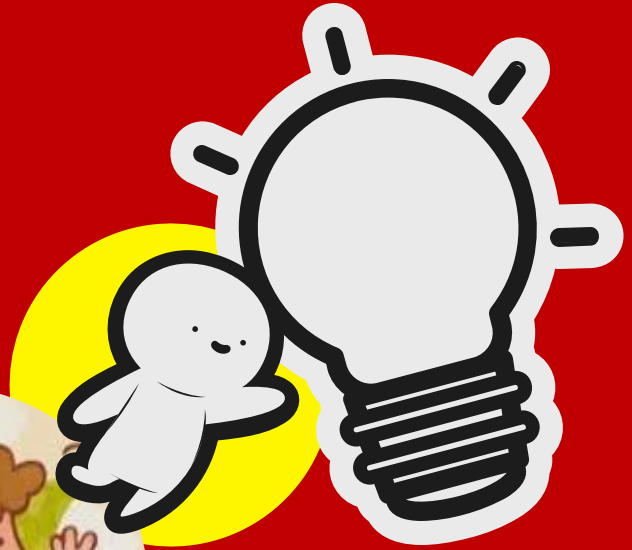
De 1 a 5 años: 90 - 110 PPM

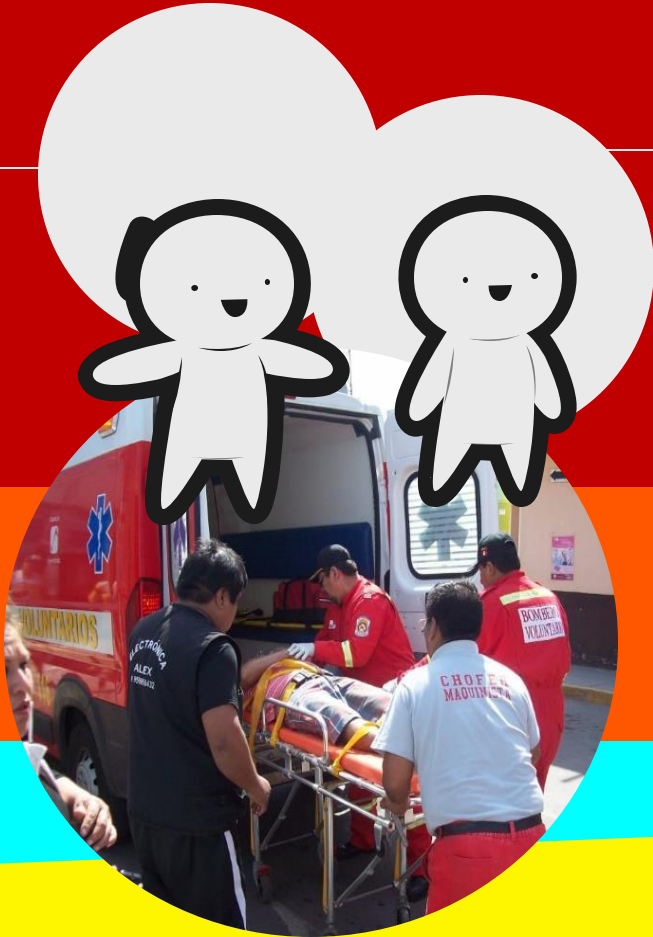
De 5 a 11 años: 80 - 100 PPM

Adolescentes: 70 -90 PPM



**¿QUÉ HACER  
CUANDO  
OCURRE UN  
ACCIDENTE?**





# 01

## PROTEGER - AVISAR

Teléfonos de  
Emergencia Internos y  
bomberos, policía, SAMU



# NIVEL DE RESPUESTA

Evaluar si está  
conciente o  
inconciente

**A** : Alerta  
**V** : Verbal  
**D** : Dolor  
**I** : Inconsciente

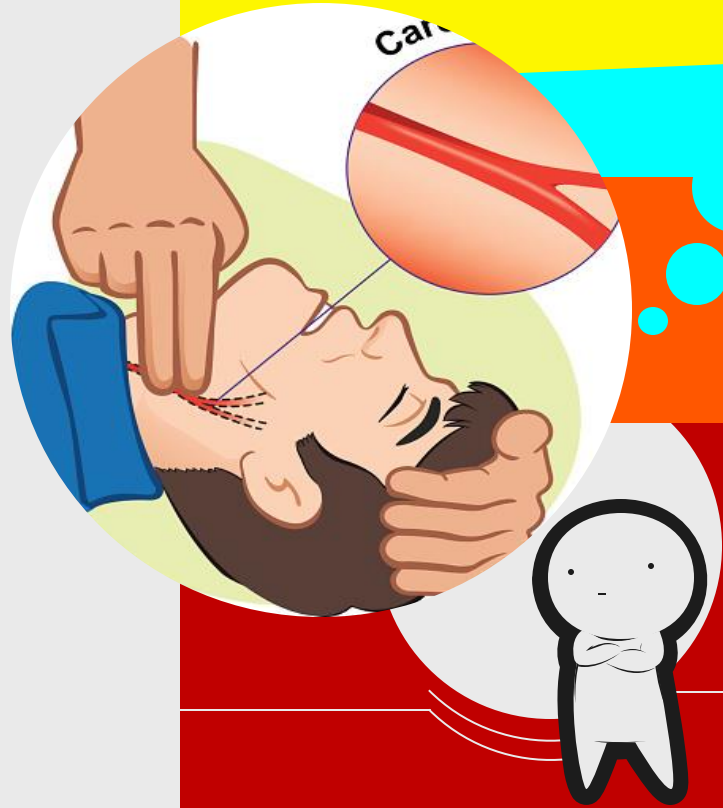
# 02



# CIRCULACIÓN

EVALUAR PULSO, de  
preferencia el carotídeo

# 03





# ABRIR VIAS AREAS

Asegurar que el paciente  
pueda respirar

04

# 05

## BUSCAR RESPIRACIÓN

**V** : Ver

**O** : Oír

**S** : Sentir





# CONTROL HEMORRAGIAS

Búsqueda de heridas,  
deformidades, fracturas  
u otras lesiones.

# 06

# PASOS PARA ATENDER UNA EMERGENCIA

1. Proteger y avisar
2. Nivel de respuesta
3. Circulación
4. Abrir vías aéreas
5. Buscar buena respiración
6. Control de hemorragias o lesiones





**GRACIAS**

Compañía de Bomberos de Ventanilla N°75