



# ใบสมัครอบรมวิปัสสนากรรมฐาน สติปัฏฐานสี่ สายเตโชวิปัสสนา หรือ อบรมสมาธิอานาปานสติ

**"ผู้สมัครต้องอ่านกฎระเบียบอย่างละเอียดและมีความตั้งใจจริงในการออกภาวนา และต้องกรอกวัตถุประสงค์ของการมาปฏิบัติ และเขียนในช่องว่าผู้ใดเป็นผู้แนะนำหรือมาปฏิบัติได้อย่างไร มิฉะนั้นจะไม่ได้รับให้เข้าอบรม"**

สถานที่อบรม :- ☐ เตโชวิปัสสนาสถาน อ.แก่งคอย จ.สระบุรี  
☐ แสงธรรมโพธิญาณ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

(รับผู้สมัครที่มีอายุ 21 ปี ขึ้นไป)

เรียน.....

ข้าพเจ้าขอสมัครอบรม ☐ เตโชวิปัสสนา ☐ อานาปานสติ

(เว้นไว้ให้เจ้าหน้าที่กรอก)

☐ ศิษย์ใหม่ ☐ ศิษย์เก่า

ระหว่างวันที่.....ถึงวันที่.....

(เฉพาะผู้สมัครอานาปานสติ) ☐ ไม่ต้องการ ☐ ต้องการ สำรองที่นั่งอบรมเตโชวิปัสสนา ระหว่างวันที่.....ถึงวันที่.....

ชื่อ ☐ พระ / ☐ สามเณร.....

ว/ด/ป เกิด.....อายุ.....ปี พรรษา.....สังกัดวัด.....

หมู่ที่.....ถนน.....ซอย.....แขวง/ตำบล.....เขต/อำเภอ.....

จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์.....

โทรศัพท์มือถือ..... Email : .....

บัตรประชาชนเลขที่.....ออกที่เขต/อำเภอ.....บัตรออกวันที่.....วันหมดอายุ.....

หนังสือสุทธิเลขที่.....ระดับการศึกษา.....

ท่านได้ศึกษาหรือเรียนธรรมใดมาบ้าง .....

ชื่อ-นามสกุลบิดา.....ชื่อ-นามสกุลมารดา.....

**ชื่อผู้ที่ติดต่อได้ในกรณีฉุกเฉิน (ต้องกรอกให้ครบทั้ง 2 คน)**

1.....เกี่ยวข้องกับ.....โทรศัพท์.....

2.....เกี่ยวข้องกับ.....โทรศัพท์.....

1. มีปัญหาด้านจิตใจ สุขภาพ หรือทางครอบครัวหรือไม่ อย่างไร (ระบุ).....

2. สิ่งที่ยุ่งเหยิงในการอบรม.....

3. ทราบการอบรมนี้ได้อย่างไร ใครเป็นผู้แนะนำ (หากเป็นบุคคล ให้ระบุชื่อ และความเกี่ยวข้อง).....

4. (เฉพาะผู้สมัครอบรมเตโชวิปัสสนา) ต้องการปฏิบัติเตโชวิปัสสนากรรมฐานไปเพื่ออะไร.....

5. มีพื้นฐานการปฏิบัติภาวนามาบ้างหรือไม่ ☐ ไม่มี ☐ มี กรุณาระบุชื่อสถานปฏิบัติและจำนวนครั้งที่เคยไปเข้าอบรม.....

.....เคยปฏิบัติรวมแล้วประมาณ.....ชั่วโมง

6. เคยปฏิบัติสมาธิอานาปานสติของสายเตโชวิปัสสนาหรือไม่ ☐ ไม่เคย ☐ เคย กรุณาระบุวันเวลาที่เข้าอบรมล่าสุด.....

7. วิธีการเดินทาง ☐ เดินทางด้วยตนเอง ☐ เดินทางโดยรถตู้ที่ธรรมสถานจัดเตรียมให้ไปยัง อ.แก่งคอย จ.สระบุรี

☐ ข้าพเจ้าได้อ่านกฎระเบียบต่างๆ และขอยอมรับที่จะปฏิบัติตามกฎระเบียบและคำแนะนำทุกประการ

ลงชื่อผู้สมัคร.....

วันที่.....



## หมายเหตุ

หากส่งใบสมัครมาแล้วแต่ไม่สามารถมาปฏิบัติได้ กรุณาโทรศัพท์มาแจ้งเจ้าหน้าที่มูลนิธิฯ ล่วงหน้า 10 วัน เพื่อเปิดโอกาสให้ผู้อื่นได้มาปฏิบัติแทน การสมัครแล้วไม่มาโดยไม่บอกกล่าว ถือเป็นการขัดขวางทางธรรมของผู้อื่นและจะถูกตัดสิทธิ์ไม่ให้เข้ารับการอบรมเป็นเวลาอย่างน้อย 2 ปี ผู้เข้ารับการอบรมต้องอยู่ปฏิบัติจนจบการอบรม หากออกก่อนโดยไม่ได้รับอนุญาต หรือไม่มีเหตุผลอันสมควรจะถูกตัดสิทธิ์ไม่ให้เข้ารับการอบรมเป็นเวลาอย่างน้อย 2 ปี

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ทางโทรศัพท์ **02 117 4063-4** และดาวน์โหลดใบสมัครได้ที่ **[www.techovipassana.org](http://www.techovipassana.org)**  
ส่งใบสมัครทางอีเมล: **[info@techovipassana.org](mailto:info@techovipassana.org)** โดยกรอกข้อมูลให้ครบทุกช่อง ห้ามเว้นว่าง ด้วยลายมือของตนเอง แล้วถ่ายภาพใบสมัครแนบมากับอีเมล

**“มูลนิธิโรงเรียนแห่งชีวิต”** จะโพสต์ประสบการณ์การปฏิบัติเตโชวิปัสสนา สัปดาห์ละ 1-2 ครั้ง  
ที่ **<http://exp.techovipassana.org>**

สอบถามข้อธรรมะและสภาวะธรรมกับท่านอาจารย์ ได้ที่อีเมล: **[kbo.piy@gmail.com](mailto:kbo.piy@gmail.com)**

สอบถามปัญหาธรรมะกับท่านอาจารย์ คอลัมน์ **“เคล็ดวิธีตีปัญหา”** ในนิตยสาร **ข้ามห้วงมหรรณพ** ได้ที่อีเมล:  
**[napalada.suriyunt@hotmail.com](mailto:napalada.suriyunt@hotmail.com)**

เนื่องด้วยปี 2555 ที่ผ่านมาเป็นปี **“พุทธชยันตี”** ที่พระพุทธเจ้าได้ตรัสรู้มาแล้วถึง 2,600 ปี และพุทธศาสนาเป็นที่ยึดเหนี่ยวจิตใจของชาวพุทธทั่วโลก แต่เป็นที่น่าเสียใจว่าชาวต่างชาติส่วนมากไม่รู้หลักการประพัตติตนต่อพระพุทธเจ้า จึงใคร่ขอเผยแพร่เว็บไซต์ที่ให้ความรู้ และแนวทางอันประเสริฐที่พระพุทธองค์ทรงเมตตาต่อโลก สำหรับท่านที่เป็นชาวพุทธ โปรดสละเวลาสักนิด เข้าชมเว็บไซต์ **[www.KnowingBuddha.org](http://www.KnowingBuddha.org)** เพื่อร่วมแสดงพลังปกป้องพระศาสนา และร่วมแสดงความเห็นผ่านเฟสบุ๊ค

**“ภิกษุผู้มีความเคารพในพระศาสดา มีความเคารพในธรรม มีความเคารพอย่างแรงกล้าในสงฆ์  
มีความเคารพในสมาธิ มีความเพียร มีความเคารพอย่างแรงกล้าในสิกขา  
มีความเคารพในความไม่ประมาท มีความเคารพในปฏิสังขาร เป็นผู้ไม่ควรเพื่อความเสื่อม  
ย่อมมีในที่ใกล้นิพพานทีเดียว”**

พระไตรปิฎก เล่มที่ ๒๓

อังคุตตรนิกาย สัตตก-อวัฐฏ-นวกนิบาต

พระสุตตันตปิฎก เล่มที่ ๑๕

เทวตววรรคที่ ๔ อัปปมาทสูตร