



9º Evento

2do. Evento  
Internacional

# Anfitrionas: Hablemos de tecnología W4TT

7 Junio 2025



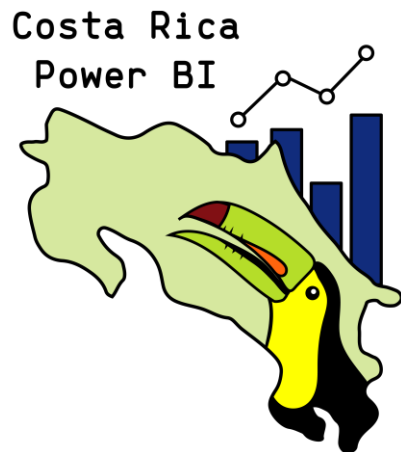
Women for Technical Talks W4TT

[W4TT LinkedIn](#)

#W4TT  
#anfitrionasw4tt

**VENUE SPONSOR:**

**WOMEN**



**WOMEN**

Women at Microsoft



**Primus Data**

Inteligencia de Negocios y Analítica Avanzada



Lady Laura Camacho

Conecta con tu Propósito



*Lady Laura Camacho*

*Desarrollo Personal*



Women for Technical Talks W4TT

[W4TT LinkedIn](#)

#W4TT  
#anfitrionasw4tt

# La Felicidad No Se Espera, Se Vive.

hola Antonio mira quién ha  
venido conmigo hoy es  
nuestra nieta Sara



## ¿Quién soy?

- Me llamo Lady Laura. Trabajo en una multinacional en el área de Finanzas y, al mismo tiempo, estoy emprendiendo un proceso de transformación personal y profesional.
- Pero, ¿realmente eso es lo que me define?

No, es solo una parte de mi vida cotidiana.

- ¿Qué tuve que atravesar para descubrir quién soy?

Empecé a cuestionarme **para qué** y no **por qué**.

- Ese cambio de perspectiva me permitió conectar con mis propósitos, técnicas, meditaciones y, sobre todo, con la acción.
- Estar aquí frente a ustedes es uno de mis propósitos de vida. Y, sin duda, algo que me llena profundamente.



# ¿QUÉ ES EL PROPÓSITO?

¿Vives con propósito  
o eres víctima de  
lo cotidiano?

‘Te has sorprendido  
diciendo: ‘Qué pereza,  
mañana es lunes’“

Y si te dijera que ese  
cansancio que sientes  
no es físico...  
sino existencial.

---

Vivir sin propósito no  
es vivir, es sobrevivir.

---

El propósito no se encuentra en un  
solo instante mágico. Se descubre  
explorándote, fallándote, haciendo lo  
que te mueve, y escuchándote.

---

Todas las respuestas  
están dentro de ti.

---



## ¿Cómo nos desconectamos de nuestro propósito?

Vivimos bajo reglas no escritas, llamadas tabúes o creencias limitantes:

- ‘Eso no es para ti’,
- ‘Eso es muy difícil’,
- ‘Eso es para hombres’,
- ‘Ya estás muy grande para eso’,
- ‘Debes conformarte.’

**Rompiendo estereotipos**



Pero hoy estás acá.

Y eso ya es una forma de romper con esas creencias.



# IKIGAI



## IKIGAI

### Creativas y artísticas

- Pintar, dibujar o diseñar gráficos
- Escritura, poesía o storytelling
- Fotografía y edición de imágenes

### Intelectuales y de aprendizaje

- Investigación y análisis de datos
- Aprender nuevos idiomas
- Filosofía y pensamiento crítico

### Innovación y tecnología

- Inteligencia artificial y automatización
- Programación y desarrollo de software
- Diseño UX/UI y experiencia digital

### Sociales y de impacto

- Coaching y mentoría
- Activismo y causas sociales
- Educación y enseñanza
- Empoderamiento y liderazgo

### Exploración y aventura

- Viajar y conocer culturas
- Deportes extremos o aventura
- Senderismo con conexión con la naturaleza

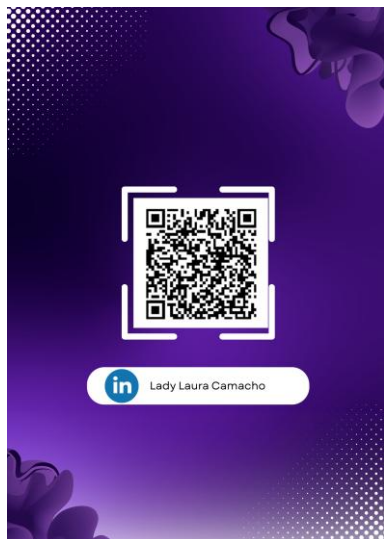
### Bienestar y crecimiento personal

- Mindfulness y meditación
- Desarrollo personal y autoexploración
- Nutrición y vida saludable
- Ejercicio y movimiento corporal





# Plantilla IKIGAI



1. ¿Qué amo hacer?	(¿Qué te apasiona?, ¿Qué disfrutas hacer tanto que perderías la noción del tiempo?)
2. ¿Qué se me da bien?	(¿Qué habilidades naturales o aprendidas tienes? ¿En qué te dicen que destacas?)
3. ¿Qué necesita el mundo?	(¿Qué te preocupa, te importa o quisieras cambiar o aportar?)
4. ¿Por qué me podrían pagar?	(¿Qué productos, servicios o conocimientos tuyos podrían tener valor económica?)

## Dibuja tu IKIGAI





# ¿Alguna pregunta?



# ¡Muchas gracias!

## Anfitrionas: Hablemos de tecnología W4TT

7 Junio 2025

