

Seguimiento de presión sanguínea

Nombre

Presión sanguínea objetivo

Sistólica

120

Diastólica

80

Llame al médico si está por encima de

Sistólica

Diastólica

Número de teléfono del médico

* Norma de Institutos nacionales de salud

Fecha	Hora	Sistólica	Diastólica	Ritmo cardíaco	Comentarios
1/11/06	Por la mañana	129	79	72	
	A última hora de				
1/11/06	la tarde	133	80	75	
2/11/06	Por la mañana	142	86	70	
	A última hora de				
2/11/06	la tarde	141	84	68	
3/11/06	Por la mañana	137	84	70	
	A última hora de				
3/11/06	la tarde	139	83	72	
4/11/06	Por la mañana	140	85	78	
	A última hora de				
4/11/06	la tarde	138	85	69	
5/11/06	Por la mañana	135	79	75	
	A última hora de				
5/11/06	la tarde	136	81	72	
6/11/06	Por la mañana	137	83	69	
	A última hora de				
6/11/06	la tarde	138	85	66	
7/11/06	Por la mañana	135	80	67	
	A última hora de				
7/11/06	la tarde	142	85	72	

