自我推薦介紹信

您好,我是楊嵐儷

畢業於輔仁大學長期照護與健康管理學系,曾擁有13年行政管理及 跨部門專案合作工作經驗。曾參與海外照護志工服務和活動規劃執行及於 日照中心帶領音樂輔療活動經驗。知悉貴公司有招募長期照顧個管員職 務,期待有機會與您進一步面談,謝謝您撥空閱讀我的履歷。



基本資料

🔎 楊嵐儷 Jackie



1985.05.09 (40歲)



0919-687-081



510190391jy@gmail.com



新北市板橋區三民路二段 109巷43號

證照

照顧服務員結業證書 音樂關懷師 樂齡極球指導員 認知悠能蒙特梭利式倡導員

行政技能

文書處理能力-Word、Power BI 資料分析能力-Excel 工作報告能力-Powerpoint、 Canva

活動設計規劃 - 音樂及手作活動

語言能力

中文-精通 台語-中等 英語-中等

楊嵐儷

應徵職位:

長期照顧個管員

學歷

輔仁大學

長期照護與健康管理學系 永續與設計思考微學程 永續產品與服務創新微學程 2021-2025

育達商業技術學院

財經法律系 2003-2008

工作經歷

管理師

所羅門股份有限公司 2020/10 - 2024/03 負責客戶與訂單管理、報表分析及流程優化,提升業務 運營效率。主導流程改善專案,建立標準化作業與教育 訓練體系。推動Oracle應用庫存管理優化,提高決策 精準度與自動化程度

副總經理秘書

億光電子工業股份有限公司 2015/08 - 2018/06 負責統整研發、策略外包及產品管理中心事務,協助副 總經理決策與行程管理。主導跨部門溝通與專案追蹤, 確保計畫順利執行。統整預算與報表製作,優化資源配 置並提升管理效率。

志工經驗

印度照護志工

Peace Home-身障患者 照護工作 Marce Home-心智障礙 活動設計及帶領 Grace Home-愛滋病兒童 活動設計及活動帶領 您好,我是楊嵐儷,擁有跨領域的學術背景,結合了長期照護健康管理與財經法律的專業知識,並進一步修習永續相關的微學程。這樣的學歷組合,使我具備多元的視角和解決問題的能力。財經法律的訓練培養了我的邏輯思考和分析能力,而長期照護與健康管理的學習,則讓我深入了解照護技巧、個案管理,以及活動設計與帶領的重要性。此外,對於永續發展的關注,促使我學習創意思考和服務設計的概念,希望能為工作帶來更正面的影響。

在職場方面,我累積了13年的工作經驗,主要專注於行政管理、跨部門溝通和專案執行。這段期間,我培養出色的溝通協調能力,能夠有效地與不同部門的同仁合作,確保專案的順利進行。在進修長照過程中,我熟悉活動的規劃與執行,能夠根據個案的需求,設計合適的活動內容。同時,我也具備良好的文書處理能力,能夠撰寫活動企劃書、活動紀錄和評估報告,並進行資料的整理與分析。

過去的工作經驗包含秘書、專案人員、研發專員、業務助理、業務和國貿人員等多 重角色。在行政事務方面,我細心且具備耐心,能夠妥善處理各項工作,例如在擔任秘 書期間,我需要了解各部門的狀況,並協助主管審查預算。擔任專案人員時,即使面對 不熟悉的領域,我總是能快速學習並將新技能應用於工作。在業務和國貿相關的職務 中,我磨練出色的溝通、協調和談判能力,能夠在內外部之間取得平衡,滿足客戶需 求,同時維護公司利益。此外,進修期間我也積極參與了印度海外志工照護及活動帶 領、並在日照中心實習照顧失智症個案及活動設計,並協助居家機構建立稽核制度,在 工作及進修期間不斷拓展自己的視野和能力。

我的人格特質是樂於助人、細心關懷,並且善於運用同理心與人溝通。我總是能綜觀全局,協調跨部門的合作,化解溝通上的挑戰。在工作上,我秉持著負責、細心、用心的態度,並不斷的追求卓越。「Working Hard, Working Smart」是我的工作哲學。我對自己有很高的期許,總是要求自己認同公司的理念,並挑戰最好的極限。

希望能有機會能與您進一步面談,感謝您撥冗閱讀我的自傳。