

归零&暴富日记（潮起潮落）

评论区

<https://docs.qq.com/doc/DWWtia2JObFR5c01z?&u=5c88b37cdd0d4f23bce1fc07a596511c>

这个文档是因为前面经历了一些浮浮沉沉，突然想着每次盈亏也没有太多记录（虽然在[生活随笔](#)中有的时候会提前或者略微延后一点同步一些操作，但是后续断更了），所以就想着还是写个归零日记，从更长线的视角，去记录一下每次盈亏的经历，方便定期去回头看和总结一些经验教训，老了以后也多个回忆。

在这里先引用一句大哲学家塔里克（不是）的名言吧，“我曾踏足山巅 也曾进入低谷 二者都让我受益良多”

归零&暴富日记（《潮起潮落》）

所有数字都做了脱敏处理，单位 q。大家不要猜测实际金额（比入 1q 可以是 200 也可以是 3000 或者 40000），只是作为一个比例的参考。

另外初稿主要靠回忆和部分群聊信息整理，存在日期或者金额或者价格的认知错误可能性，也存在多次交易之间有遗漏或者时间错位的可能性，所以文档内容后续会随着翻订单记录、聊天记录或者截图去做校准。

1. 暴富初体验

第一波的暴富时间大约来自于 21 年 4.11 到 5.15，巅峰期是连续 20 天在群里分享开单详情，持合约过夜，19 晚高额盈利，一晚空仓，并且预告多空双杀风险，那晚出现插针行情，很多币振幅超过 10%+。在那段时间还踩中了 doge、etc、eth 等暴涨前的点，上车后均在几日内出现连续较久的暴涨。当时最开始是 0.1q 入场，后续投入成本约 5q，实际最终收益约 30q。当时主要盈利来自于夜间合约单和短线暴涨币。主要亏损来自于白天的操作，好多次去个洗手间或者茶水间就开个单子，结果午饭晚饭的时间一看亏好多 hhh。不过有一些主观因素在，就是当时群里说的“奶奶说了，赚钱太快不是好事。一旦某一个时间财富膨胀比较快，就要想办法散一些出去”，所以其实最多一晚上用 5q 赚到 35q。但是醒了立马开了个 fil 的金额 30q 的单子，好像是去洗漱回来就亏光了。

于 5.15 表示近期回落不像以往的短线获利出逃和洗盘，感觉气氛不对，自己不再做过夜的合

约操作，随后 5.16 左右给出了“疯狂动物园带来了过大的泡沫，针对币圈监管一定会趋严，来提前戳破泡沫，避免泡沫过大无法承受相关损失。”以及“近期收益已经较高（纯夜间单复利的话收益超百倍），建议大家及时止盈保住收益，我自己自认为靠运气赚的钱已经足够，想先休息一段时间等下一波机会”后离开币圈。（在和部分同学的私聊中，还提到了其实最快 2~3 天内，可能就会出现崩盘），最终 5.19 央行发文，币圈大崩盘。

在这次崩盘后，再一次坚定了当时经常提到的一个观点，就是“币圈赚钱的机会会有很多，错过了一两次不要觉得遗憾，亏钱的机会也许不多，但是有可能赶上一次你就归零”。那段时间听到了好多同学从暴富到归零或者至少资产大幅缩水的故事。很多故事其实挺让人感叹。尤其是前面赚的越多的人，精通各类图形，见过各种场面的同学，以及很多十倍百倍暴富的同学，很多人都在这一波中归零了。不乏一些同学说“之前跟着操作赚了几倍，觉得方法也挺简单的，虽然看我说风险来了，但是总觉得还有几天赚钱空间。结果被套牢后来一波干光”。或者“听到相关故事的时间比较晚，观望了 3,5 天之后想入场了发现你走了。就想着自己操作下试试看”的。

现在回忆那段时间，觉得最有趣的应该是当时群里前辈很多，可以听到很多新鲜的知识 and 概念，群内讨论交流氛围也很好。对我来说炒币也是个全新的东西，本着交一些学费换取知识，并尝试性赚一些钱的心态入场，最后实际有了较高收益，还是很惊喜的。坦白讲当时第一次感觉到心跳加速，是当时买了 doge 之后，结果十几分钟这个币好像涨了 20%+，看到资产数字疯狂增长，有种很奇妙的感受。那时候还加了个群，群里有机器人，一旦 musk 发表和 doge 有关的推特，就会自动艾特所有人，然后大家就冲去开单。甚至后续机器人还上线了 ocr 功能，图里有相关内容也会有提醒。并附带推文内容。后续开了合约之后资产增速更快，在离开前的最后几天的确逐渐感觉到有种自己即将失控的感觉，逐渐沉迷其中的感觉，也坚定了我当时离开币圈一段时间的想法。（当时也在群里说过自己 35 岁前不想把太多时间和资产投入到投资中，一方面心态不够成熟容易出问题，另一方面有更重要的事情要做）

随后的一段时间不停的有人来问我，是不是到底了，现在可不可以抄底呀。短时间的恐慌情绪过了，是不是又可以起飞了。或者说什么国家给的折扣购的机会，是不是该入场了，也有很多前辈在群里说之前国家也打压过，打压之后就起飞。这次不会有什么不一样的。我开始一直是单纯的说没有见到见底信号。后来因为被问的有些多，就给了个参考，就是火币里 btc 日线的三条线再次相交，并且抬头之后，就可以入场 btc/eth 赚一波 50%+ 的涨幅，尤其是 eth，大概率是翻倍行情。

第一次的大金额爆仓来自于 2021 年 7 月底，在那之前到达了我说的条件，所以自己也言行统一的重新带着上一轮的收益 30q 入场。因为刚开始，所以每次都是大概 10% 仓位玩玩 5x，偶尔短线会玩一下 10x，20x，高的时候大概赚到 40q 左右？有一次在家中打麻将的时候，看到

了一个山寨币一波短线下跌机会，于是开了个 10%仓位 20 倍的空单，然后挂上了止盈和止损。就去打麻将了。刚开的时候看了几次盘面，的确在持续下跌，这时候刚好手机没电关机了，就丢去旁边充电了。因为挂着止盈止损就没想太多。麻将一直从中午打到晚上七八点吃晚饭。别人一起点了个外卖，到吃的时候我才去拿手机。结果发现这个币好像从跌 20%到涨 70%（大概是这样？总归我开了 10%金额仓位，直接被爆干净了），关键中间止盈和止损都没有成功触发。后来还找圈子里前辈请教了下，说是因为短线快速的波动，叠加山寨币对手盘可能比较少，有可能出现止盈止损触发不成功的情况。 -- 这单损失了大概 40q

--这次爆仓的教训是不要完全相信市价止盈止损，以及把所有资金都放在交易账户里然后开小仓位的全仓单子，挂止盈止损也不一定安全。想开小仓位的时候，就把一部分资金挪到资金账户里。

短时间内通过查看持仓记录、委托记录以及资金余额等，确认了几次自己的确是归零，而不是单纯的止盈或者止损之后，依然开开心心陪朋友一起吃了晚饭，并且在送走朋友之后去找前辈请教了为什么止盈止损都没有实际生效，后来感叹一句***的狗庄和交易所，然后就又忘掉了这个事情。想着过几天再拿个 3,5q 继续从头再来。其实这时候心态还是很好的，毕竟按之前经验，赚个 40q 回来也并不是很难。但是后来由于有一些更重要的事情会占据较多时间精力，所以这次暂离币圈之后，一直到 22 年 2 月才再次回归币圈。

2.第二波故事的开端应该是 22 年 2 月，这一段故事延续到现在，故事有些长，所以按几次起伏去拆一下阶段。

2.1 一次操作失误带来的灾难结果及一次靠运气带来的暴富

从 21 年 12 月开始持续看空各种市场，尤其是大 A，在企微群里也提到了 22 年大概率会发生全球范围的经济问题，或者更直白点说就是去泡沫化。（其实中国去泡沫执行的更早，参见房地产的三道红线，以及防止资本无序扩张以及对教培、互联网等泡沫较为严重的行业的打击。），所以其实对以季度或者年为单位的长线投资不再看好，自己也没有心怡的股票/基金想要购买，就一直在寻求做空的标的。当时其实还问过如果不看好日本和一些西欧国家的发展，有没有什么比较好的方式去做空他们。（当时的理由是虽然不看好的是全球经济，但是美帝拥有霸权地位，所以虽然自己也会有损失，但是小弟们大概率过的不会比他好。所以同样做空，空这些小弟其实更安全）。值得一提的是，21 年下半年的时候，很多人问我关于投资理财有没有什么推荐的书或者学习资料，我当时力推的一本书叫做《这次不一样》，里面讲了各种金融危机、经济危机、信贷危机、银行危机等等，里面的观点可以很好的回应在那段时间，很多人以“美股长牛”、“现在金融有了 xx 创新，不可能再发生大规模的下跌”、“美联储的掌控能力已经有了实质性的提升”、“美国养老金很大比例在股市中，美国不可能允许股市出现较大的下跌的”、“xx 年的金融危机是因为 xx，现在已经不具备出现金融危机的条件了”

2 月的时候因为短暂的繁忙已经度过，看了眼 A 股和基金发现并没有什么很好的入场机会，所

以在企微群里提示了大 A 继续下跌的风险，并且开始继续寻找可以空空的途径。后来发现像富途里是可以对港股、美股进行做空操作，但是其实都不如币圈做空方便和简单（比如不同股票可以空空的倍率不同，出现回撤时，提前平仓规则也不一样，富途当时很多股票出现个 10% 的波动好像就会平掉一部分仓位。感觉新手很不友好），所以先拿出 1Q 回归币圈。2.10 那天靠几次 5 倍空单，赚到了 0.3Q。也就是 30% 的收益，当时有几个感觉吧，一方面币圈有一些节奏和去年的时候依然很像，短线依然有比较多的“规律性”（本质是量化机器人的代码化的操作）但是同样的，比较好看的价格曲线出现比较少（本质是不像去年那样存在机器人长线去做价格控盘）。说的更通俗点，就是更多资本进入了顺势而为的阶段，而不是造势的阶段（在后续这一感受不断变得明显）。由于是刚回币圈第一天，所以并没有过夜的单子，2.11 当日起的比较早，就又认真补了下这段时间的数据，发现其实 eth 已经从去年底的 4871 最低跌到 2158 了，而我入场的时候，是一波触底反弹的时间，并且在这之前，有一些比较大的波动的点，比如 21.12.4 出现了 24.8% 的下跌之后又快速反弹，随后再逐步下跌的行情。理性判断之后，认定当时其实不一定是新一轮下跌的起点，并且认定在资本整体熊市出来之前，在没有明确可预知的利空出来之前，频繁做短线很可能在某次翻车，所以开始制定长线做空计划。

随后的几天里依靠持续的做空和复利，将币里的余额玩到了大概 3q 左右，一共积累了 200% 的收益，并且认为可能会再次出现一次反弹，随后决定进行一次长线布局，当时进行了几次的测算，划定了一个在新一轮反弹开始后，左侧开空的加仓网格，并且在群里和大家分享了网格的计划。大概就是在底部开始建仓，随着价格持续上涨，成倍的提高加仓的金额，当时进行了简单的推算，认定这一轮反弹的终点，可能在 3000~3200 之间，但如果做空的人的比例较高，在这一位置庄家认定继续拉盘收益更高后，可能会冲击到 3575 附近。而盘算了一下手头的可以灵活支配的现金当时大概有 60q，而我愿意接收的在这个上面的最大损失是 30q。考虑到容错，实际希望的能承受的最大爆仓价格要放在 3700 左右，避免极端行情发生。进而反推了第一波加仓开始的价格在 2816 点，而第一波仓位比例大概是 2%，也就是 3q。（文档举例的时候是按几万 u 做初始本金去举例的，但是与实际投入无关，所以大家不要去做折算）

为了对冲一些风险，我还从一众山寨币中挑选了一个经过了长期大幅度下跌，短期有故事可以讲的一个山寨，开了一个高倍多单，去对冲持续拉盘时我的空单的浮亏。当时开始左侧建仓之后，美股和币圈开始了持续的拉盘，中间也和一些前辈有过交流，在最开始的时候因为仓位比例极低，以及趋势都在预期内，其实并没有太多的感受和想法。后来随着持续的拉盘，有一些前辈在提醒我 eth2.0 很快要上线（当时没有定具体时间），以及美股的熊市可能已经结束了，后面有各种利好，所以问我是不是真的要继续开空。而我的观点也比较简单，就是虽然政策干预会在短时间内左右金融市场，以及庄家资金在短线内可以影响币价股价，但是中长线看，周期趋势是无法改变的。在 21 年底的时候，我的判断是 22 年大概率发生全球性金融危机，而如果美帝等国家采取了一些不理智的政策强行拖延时间，只会导致在 22 年底或者 23 年初的时候，泡沫破裂的后果更加恐怖。而到了 22 年 2、3 月的时候，基判定这些国家并没有蠢到这样，虽然 21 年的时候美联储主席鲍威尔依然在说他们的通胀不是问题，但是 22 年开始，

风向已经开始转向了。

在连续拉了十一二天的时候，我其实对这轮的拉盘有了一丝丝的迟疑，我理解一定会出现一波反弹，但是反弹的持续时间其实有些超出我的预期（我虽然有预计过最高会冲到 3575，但是当时的预期也是持续几天的猛拉，冲上去，然后等大家都入场了就开始砸盘的。）其实很多人喜欢问点位，点位的确在大部分的时间很重要，但是我觉得时间也同样重要，如果忽略时间维度去分析数据，很容易得出一些在大部分时间赚钱很多，但是偶尔几次会亏的很惨的结论。当时在群里表达了对这一轮上涨的一些疑惑，在想是不是有什么我不知道的信息（比如某些大空头在持续追加保证金，没有爆掉他所以只能持续拉盘）。但是依然坚定的是这是一轮熊市下跌过程中的反弹，目的在于赚短线的收益以及多单收益和逼空。

中间也在正常的进行着加仓操作，唯一的问题是当时不知道有告警电话的存在，四处问了一圈也没有比较好的工具，前辈们熟知的工具基本都需要翻墙，而我又不太喜欢。所以就被迫要提前加保证金，甚至有过两三天晚上被迫半夜定了几个闹钟起来看有没有出现爆拉（因为当时有过晚上几分钟爆拉的针，所以虽然我的爆仓价一般有 10% 的空间，但是依然没有安全感）。中间和一个朋友闲聊，调侃说会不会 21 年的我只是运气好，22 年这波真要直接被干光。并且表达了虽然我认定今年一定会跌，但是万一真的哪个大空头被盯上了，或者太多的做空的人，导致神秘资金盯上想一波搞个大的，我一起被埋里面了，后面再看到爆跌也只能欲哭无泪。说实话这些话其实更多是调侃，因为当时的计划里，爆仓价格是可以到 3700 的，这个是直觉上几乎不可能发生的事情，以及，这时候灵活可支配资金一共 60q，3700 其实是按 30q 去预估的金额，我也有在思考，在必要的时候，坚持原则和相信理性哪个更重要（比如已经拉到 3600 的情况下，如果当时的直觉是再加 5q 就可以不被爆仓，并且可以等到暴跌，那我要不要去继续加更多的保证金？）其实这个思考很有意思，原则、理性、直觉，选择哪个都不存在对和错，更多是看运气。而当时很暖心的是，朋友直接问我，能接受的最多损失是多少、然后说，那相信自己，我再出 30q，陪你一起抗。虽然我之前是绝对不会去拿其他人的钱去投资的，因为会有额外的心理负担，对操作也会产生影响，但是这句话在当时有过短暂犹豫的我面前，还是起到了很大的帮助的。

时间来到 4.3 晚上，当时 eth 的价格是 3500 左右，而我当时的爆仓价是 3600 左右，只能承受 2.8% 的涨幅了，所以新买入了一些 u，增加了保证金。而当时有朋友喊我去打英雄联盟手游，因为前面已经拒绝过很多次，而这一次提前约好了要玩，所以就不想让朋友等太久，所以我就发了句马上上号。当时买 u 是找同事买，等回消息和提币啥的花了一些超出预期的时间，所以朋友就问了几次什么时间上号，所以就并行的打开了游戏，加入了房间。当时也有点心急，但是价格点位又到了我准备继续加仓的点位，所以我就大概算了下需要加仓的金额，选择了 100%，然后点了交易。在这之前我点交易的时候，一般都会习惯性的确认多空、金额、数量、倍率这几个信息，但是巧就巧在由于我前面打开了 lolm，在游戏里发现浮窗挡住了一个按钮，所以我挪动了浮窗的位置，而切回来的时候，浮窗刚好挡住了“多/空”的字眼，而加

仓的金额和需要调整的倍率因为是前面算过的，这时候选了个 100%，应该不会出问题，就得多想。但是操作完之后突然发现我底下出现了一个多单的持仓？？

不知道大家脑海里会想到什么，但是我第一时间其实就意识到了最坏的结果，所以第一时间去验证了下发现往下拉并没有了原本的空单持仓，只有一个新开的多单，以及我用于对冲的山寨币的多单，下拉刷新之后依然是这样，切换到委托页面并没有待成交委托，历史委托里发现确实是把原有的空单平仓开了新的多单。

有过短暂一瞬间的懵逼吧，毕竟在几十分钟前，还和一个姐姐聊到了说预期很快就会见顶的想法，并表示继续拉盘也会继续维持左侧建仓的加仓行为。在十几分钟前，一个同样开空的同学问我会不会真的是牛回了，群里 xx 坚定看多，说“美股就是以涨服人，不讲道理”，听起来说的话好像很有道理，我回他说至少我自己会坚定的空下去。我不知道大家是否能理解对于合约左侧建仓的时候，这样的操作意味着什么，但是当时还是选择了摆烂没有管这个订单，并切回游戏里（因为前面已经开始“接受对局”了），切回来正好到自己选英雄。有说有笑的陪朋友打了三局游戏，切回来看到不小心错开的多单竟然盈利了，认真思考了一下接下来要做的事情，毕竟左侧入场的浮亏在这一瞬间变成了实际亏损，而我因为这个“错误”的操作，可能因祸得福，获得了一个避免更大损失的机会。当时差不多十一点多了，洗漱了一下之后决定先睡个安稳觉。可是后来越想越觉得心有不甘，所以找了一个币圈认识的朋友聊天，调侃自己的空单大概率是倒在黎明前了，结果被反问到“既然知道黎明就在前方，那你为什么不振作起来？”。

这句话看起来可能很平淡，但是对于当时心如一潭死水的我来说影响很大，短暂的思考和对历史价格进行了重新的观察和思考之后，认定自己对 3575 的短线极值判断是个大概率正确的事情，所以在当时价格大概 3510 左右，拿平掉的山寨币多单的余额，以及仅剩的少量的空单平仓后的剩余金额 4q 入场，开了 40 倍空单，3597 左右的爆仓价。开启了今年来第一波的高倍合约。 -- 我是疯了么？其实也不是。这样做一方面是源于我 3575 这个位置的自信，另一方面是想，继续涨的话，我依然有额外的 5~10q 用来补充保证金，但是因为已经开了高倍，所以当时决定如果真的继续涨，那么只加保证金，但是不继续拉杠杆和加仓了，以一定程度降低损失金额膨胀的速度。

由于当时依然没有找到便捷的不需要翻墙的电话告警工具，又一直咸鱼没有搞好自己的工具（当时其实找到了一个调接口就可以拨打电话/发送短线的平台，这样自己其实也可以实现用腾讯云持续观测价格，一旦异常就调用电话接口的低成本的方式。）导致我对于狗庄偷家这种事情，要么只能提前多加一些保证金，要么只能隔一会起来看一下电话。由于我杠杆已经到了 40x，所以只要 2.5% 的涨幅就会爆我仓，而这又是我略带一点点冲动做出的决定，所以又是一个无眠夜——我定了每隔 1h 一次的闹钟，而实际上我隔一段时间就会醒一次，去看一眼价格，实际几乎是整夜无眠。

到了半夜的时候，看到 eth 又开启了一轮上涨，直冲 3580。那时候刚好醒了，在上冲的时候有一瞬间觉得可能终于解脱了？觉得终究是时运不济。但是即便是这个时候，我依然坚定的认为，后续一定会有一轮持续的下跌，这一波就单纯的是前面出现超卖情况，短时间下冲动能不足，且没有新的明确利空出现，所以借机反弹轧空，只不过我不幸因为入场偏早外加操作失误外加成为了轧空的牺牲者。而当价格真的到 357x 的时候，我还是决定了继续加仓 10q 去抗住这一轮的上涨，至于后面加不加，等时间充足了再去考虑。但是就在我在思考这么晚了找同事买大概率来不及，准备在平台购买的时候，eth 冲到了 3580 并出现了回落。其实这种上冲过程中的回落不一定意味着上冲结束开始下跌，有可能只是有人多单获利出局，叠加部分新开空单带来的阻力。这时候如果回落到某个位置出现持续震荡，其实就有可能继续开启下一轮的上涨，但是好在我有了更多的时间，可以去做一些思考 -- 尽管思考之后并没有改变什么，而是单纯的在边看消息和历史数据边盯盘。最终的决定是一旦新一轮上涨开始，就加仓 10q 继续扛单。而如果回落到 3500。我就滚去睡觉。后来天蒙蒙亮的时候，终于跌到了 34xx 的位置，于是我踏踏实实去睡了。那天早上甚至起晚了一些。闹钟响了 6 次我都没有醒，直到梦里梦见 eth 又开始拉盘了，才突然惊醒，一看仓位还在，而时间很晚了，就飞奔去上班了。

白天的时候因为要忙工作，不能总是看板，但是基本也保持着 1h 关注一下的频率，好在 eth 在一路下跌，而当时有一起开空的朋友来问我，说这波是到顶了么，可以满仓干了么，还是说又是单纯回落诱空呀。我蛮自信的回复了一句，3580 是我个人认为的短线顶点了，毕竟合约刚好冲过了我预计的顶点 3575，应该属于惯性上冲，但是真的回落开始前，应该有一波诱多行为，不确定 3 号晚上的那波算不算，毕竟 3 号晚上还是很多多单可以获利出局的。这一轮下跌是从 24xx 涨上来的，因为认定这是下跌过程中的反弹，所以新的低点一定比这低，所以就算是加仓也不急在现在。等下跌趋势出现以后，再去做右侧进场（与前面的左侧建仓不矛盾，左侧建仓，右侧滚仓），并且我再次提醒了不做高倍，谨慎滚仓，滚仓要伴随着持续降低杠杆。 -- 虽然此时的我因为操作失误正被迫开了高倍杠杆。其实这次的高倍选择很可能是一个一步错步步错的选择。毕竟不管是币圈还是资本市场或者现实世界，至少目前来看依然是一个随机世界。尽管我曾经也坚信这个世界上所有的事情在世界诞生的那一刻起，就已经都确定了，后续的所有事情其实都是必然事件，你在什么时间做什么事情，都是上天注定的（因为你的个人经历以及当下的环境，你只会做特定的选择，哪怕你一时兴起的决定，都是必然）。所以当人类对宇宙的秘密研究的足够深入，当计算机或者其他什么工具的算力足够充足的时候，是一定可以开发出一个能预测所有未来，解答所有问题的工具的。但是随着年龄增长知识丰富，我也非常确定的是在人类灭亡之前，这一个工具大概率出现不了了。即使是一些小的事情上，它依然可能有几十几百个会被注意到或者会被忽略的因素，改变了最终的走向（类似于蝴蝶效应）

时间到了晚上，群里又看到了有人说这一轮回落已经结束啦，系好安全带马上起飞。平时看到

这种消息的时候其实都是觉得这是气氛组的，但是这一刻我并没有那种心态，因为我白天的时候是切实的感到趋势好像不对，像是到了短线的低点，并且要在晚上开始反弹了（后续会陆续讲吧。就我短线和长线的判断其实都还是比较准的，但是中线的东西比较难。比如我短线会知道某个位置大概率是附近的低点或者高点，这种感觉一般都很准。 -- 并不是所有的高点、低点都能预知，但是认为它是低点、高点的时候，他基本都是。而长线去判断会涨一段时间或者会跌一段时间，或者会震荡一段时间，那么基本也都会发生）。那时候其实还有一个选择，就是做 T。马后炮的讲，当时其实感觉还挺准的，如果当时选择了做 T 的话，那天晚上心情也可以更放松或者愉悦一些。当然

由于坚定的是做一个长线空，所以并没有去做这种做 T 的操作，而是选择了继续持空单的仓位。又拿出了之前给很多人安利过的书——《这次不一样》，重温了一遍这本书的一些章节，而之所以是这本书，是因为我在问自己，这次真的不一样了么？很不幸的是，那天到了 3550，而幸运的是，也许是这本书的内容，再一次给了我迷之自信——这次没什么不一样，如果真的不幸这次不一样了，那也算是见证历史了，并不算亏。而由于持续有在上涨，并没有见到回落迹象，所以我几乎是看了整夜的书没有睡觉。好消息是，当 eth 再次涨到接近 3550 的时候，我对 eth 见顶要开始回落的信心也逐渐在变强。所以这一天比前一天要好一些的是，我在三点多就睡了。尽管当前价格离着爆仓价很近了，但是我依然踏踏实实的睡了。

早上再一次在闹钟没有响的情况下突然醒过来，虽然平时调侃自己心态好，但是那是在我操作失误之前的时候。或者说是因为有底气/不在乎。而当我出现了失误的操作之后，其实两个夜晚过的都不是太好——主要是睡的不好，倒也没有患得患失。幸运的是早上起来了仓位还在，而我也没迟到（醒了之后一分钟的时候闹钟响了。）

由于已经经过了大起大落，这时候心态反而变得平和，所以白天也没怎么去关注了价格，仅在午休的时候和晚上下班的时候，分别看了下仓位还在，准确的说行情波动也不是很大，就回家继续看书了。这回看的是巴菲特的传记《滚雪球》。看这本书之前其实也看过很多评价，有人说从中看到了巴菲特截止目前的波澜壮阔的大半生，有人说从中学到了很多多少钱换不来的知识与灵感，也有人说觉得像是一堆私事的流水账，看不出什么营养。而我对这本书的预期也比较简单，想从他的日常中，了解他的一些投资理念或者人生经历。因为了解一个人在一个特定时间点的选择的原因的时候，不能只看当下发生了什么，还要看他过去经历了什么。不同的人生经历与不同的思维方式的人，在同一时间面对同样的条件做出的选择会是不一样的。看到差不多十一点多，准备睡觉的时候，又去看了下盘面，惊喜的发现 eth 出现了加速下跌，而这个下跌比较符合轧空以及诱多之后，套牢多单的快速砸盘，于是在 3500 附近，满仓滚仓了一波。继续玩着手机盯着盘，后来又出现了下跌，跌到 3400 附近之后，出现了一波 V 反，那时候可能也有些上头吧，特别坚信就是小反弹，就继续睡了。后来还是靠运气，醒了的时候价格大概 3300 多？这时候有个朋友来私聊我，说是不是等到大暴跌可以满仓高倍梭了，虽然知道是气氛组的玩笑话，但是还是提心了下即使是下跌趋势里，也不要轻易高倍满仓，因为很多时

候一个小的反弹可能就直接把人埋了。

大概是到了 4.6 中午吧，看到了又一波反弹，由于已经认定前面两次探顶之后，所有的反弹都是滚仓空的机会，所以就在 3360 左右把杠杆降低到了 25x，并且继续满仓滚仓。而后 eth 继续一路下跌，跌到了 3143，这个时候积累了很大一批进来追空和滚仓，并且从中获利较大的（因为下跌的过程反弹较少且较小）。我也安安心心持仓，没有进一步滚仓，而后 eth 出现了震荡上行，多次超过 3300，达到 331x 附近，所以再一次出现了回调结束继续起飞的言论，而资产余额，也从最低的 4q，最高到过大概 20q，又很多次回落到差不多 9q。在这个期间应该也出现过很多人追涨杀跌被当猴耍出现多空双亏的情况。震荡行情其实是最磨人心态的，的确有很多次回落的时候有过短暂的动摇，虽然群里别人问起来我依然坚定看空，并且表示长期空单不会变动，但是内心的确有过几次动摇，在想要不要提醒大家分批止盈（我自己不会去分批止盈，但是涉及到其他人的时候，我的压力总是会更大一些）。

时间再一次证明了我的判断没有出问题，在 4.11 中午，eth 跌破了前面持续震荡的区间，达到 3165。一旦在某个区间长时间震荡，培养了用户习惯之后，超出区间的行情一般就会是一个大的单边行情，继续降低杠杆到 20x 并且满仓滚仓，在当天下班的时候，eth 回落到了 3000 左右，也达到了当时有和人提到过的“支撑位”。支撑位和阻力位其实是我比较少谈及的东西，因为这个东西其实是动态变化的，虽然每个位置附近的反弹或者回落，都是能找到理由的，而且同样的理由在历史上可以找到较多的能重现的场景，但是我依然坚信的事情就是不迷信点位。因为支撑位和阻力位一旦被较多人深信的时候，就会被冲破。类似的，一旦大家都习惯了做空/多，并且降低了危机意识的时候，基本就是猎杀开始的时间，这也是为什么说久赌必输。因为大多数人很容易在短时间内由于几次的获利就建立一个信仰，然后坚信不疑直到被现实打醒，然后反思问题，并且总结出新的规律，然后继续重复前面的过程。赚钱了就觉得是自己的实力，亏钱了就觉得是大意了/运气不好，遇到了黑天鹅或者大利好或者是前面没注意什么，注意了就 ok。这段话不是说给别人听的，是那时候其他一起做空的小伙伴，尤其是有耐心，等到我提过的 3575 的高位附近才开始开的小伙伴，来和我说位置把控为什么可以这么准的时候，我说给自己听的。

由于我坚持着支撑位/阻力位附近短线平仓避反转，长线不动防收益回撤的原则，并没有进行任何新的操作，而后几天里行情涨涨跌跌，最高到过 3188，很多人来问我单子继续拿么，说是不是跌不动了。我当时心态也发生了一些变化，不再那么坚定的去和大家说可以继续持有，而是改口去讲前面连着半个月持续的拉盘，包括那段时间每天美股日内的 V 反，培养了那么多人坚定相信牛回的，不可能只回落到 3000 附近就结束，的确在熊市中会出现多次大的 V 反，很多时候甚至是一些“暴涨”，但是时间还远远没到。4.23 开始 eth 又进入了一个持续的窄区间震荡，大概在 2900 到 3000 之间，4.25 凌晨跌破这个区间，到了 28xx 的时候，有人给我留言说，养老师，eth 又跌破震荡区间了，是不是又可以加仓干了，我大概是早上看到的，那会儿已经跌到 2800 附近了，就还是提示了下这次的横盘时间很短，真要追空的话，要记得

即使跑路。很可能是假跌破之后的诱空，建议多交易确定性而不是不确定性。

而后果然出现了一波大的 V 反，几个小时拉了 5%，随后再次横盘，最高触及到了 304x，虽然再一次回到了前面说的支撑位，但是由于 eth 价格较长时间在 3000 之下运行，这个价格其实已经由前面提到的压力位置转为了阻力位置，而后由于多次上冲均未将这一位置转为支撑位，所以再和人聊起来的时候，就说大概率会有一波回落了，但是由于 3165 附近刚做过滚仓操作，这时候即使再加仓，也加不了太多，于是作罢。eth 后来一路跌到了 2700，中间有几次想加仓，但是考虑了当前的单子还是要长拿的，而滚仓操作一般是为了追求短线复利的，滚仓的时候一般要伴随着回撤的止盈，相当于拿一定收益回撤的风险，去换短时间更高收益的，所以还是忍住了。——当然还有一个原因，就是五一假期到了，我开始专心享受五一了。

时间到了 5.5，eth 价格再次达到 2950+ 的位置，而我也突然意识到，既然我想要长线持仓，同时短线几次位置的判断其实也很准，为什么不再创建一个账号，用于进行短期操作呢，这样既有长期持仓的号确保我的收益稳定，又有短期持仓号可以追求短线的超额收益，何乐不为？由于当时帝都在居家办公，所以电脑就在手边，也方便更新文档，所以同时萌生的想法是把群内短线操作也及时同步的更新到在线文档里，作为记录，方便自己日后总结/复盘。所以就在已有的《生活随笔》文档中，几乎同步的去更新了当时的短线操作详情。

这个时间点长线的号已经从 4q 达到 30q 了，初步权衡之后，拿了 10%，也就是 3q 放到短线，长线不动。5.5 开了第一波 7x 空单，入场价格 2950，5.12 时以 1810 的价格离场，短线大赚了一波（由于倍率比较低，所以滚仓也比较踏实）实际收益率 450%，即使不进行滚仓操作，收益率也有 270%。也是这一波的大赚，给《生活随笔》吸引来了第一波观众，那几天经常有人催更，或者来问下一单什么时候，我给的答复依然是，会有很多，不要心急。

文档的第二次更新是 5.14。eth 上冲到 2148 后，开始出现回落。而较多人 cue 我问是不是新一轮下跌开始了，我说大概率是要有一段时间的震荡行情，等待下一个消息的刺激，才会有新的下跌启动。在当时的我并不熟悉网格工具，因此并没有更好的选择，只是基于当时的判断，及当下的位置属于短期反弹的高位，开空单合约的收益远大于风险，因此即使会出现一段时间的震荡，但是不会错过持续的下跌，因此在 1986 开了 5x 的空单，并更新了文档。同时首次给出了两个止盈位置。即 1832 止盈，或者追求低风险，只赚确定性，就在 1923 止盈。收益率分别是 38% 和 15%。但是当时 eth 陷入了较长时间的震荡，也看到很多人来回做波段在赚短期的收益，而我依然在长拿空单。一直到 5.26，终于达到了我提前标记的此单的最终止盈位置，当时好多人问我是不是可以平单了。因为当时看到依然处于快速下跌的状态，所以我当时给出了单个时间内反弹超过前面 3 个 5 分钟的小柱子的时候，做回撤止盈的建议。也提醒如果野心不大的，提前平了只要不再追进来就不算亏的建议。——能做到后者的人，真的已经

战胜了币圈 80%的人。

最终 eth 最低位置 1704，而由于当时没有电话告警工具，盯盘比较靠人工，因此实际平仓价格是 1790 附近，在基本没有滚仓的情况下，收益率达到了 52%，此时短线号的复利已经到 6.84 倍，金额也达到了 20q。这个时间突然意识到的一个事情是，短线的 20q 余额，外加长线中间有一次平仓去落袋收益，但是依然有 180q 的余额，总额 200q，整体竟然已经到了恐怖的 50 倍的收益，这其实就是复利的魅力。这里第一次萌生了赚够了收手的想法，但是又考虑到文档刚开始更新，不想大家刚来就发现我已经跑了。

到这个时候其实我已经有一些不安了，一方面个人资产在短时间内发生了比较快速的膨胀，未来会继续增值还是回到解放前我自己心里也没底；另一方面因为这一轮暴富的起点其实有一定运气成分在，毕竟一波拉盘如果碰巧爆了一些大户，然后向上插针，我可能就直接陪葬了，我甚至去回想了一下，如果当时是刚好爆了我之后，才开始回落的，那我会做什么样的选择，以及会如何去看待这个事情（我一直都是抱最好的预期，做最坏的打算的，这次我做的最坏的打算，就是加完最后一波之后如果依然没有成功，就和家人坦白，然后告别币圈一年，或者仅拿较少金额，比如 10000 拆 10 份，每次 1000 去玩，不管赚多少不加仓，不管怎么亏，平均月亏损不可以超过 1000，去磨炼技术和心性），包括在下跌过程中，每次选择滚仓或者不滚仓虽然都有一定的依据，但是这些依据更多是来自于一些“数据敏感性”这种有些虚无缥缈的东西，在工作中我对自己的数据敏感性比较自信，总能从一些波动中发现问题，或者嗅到一些机会，但是在这次滚仓过程中，其实没给自己留特别多的后路（虽然坚持了原则，并且每次急跌之后，或者在支撑位附近，都没有进行滚仓，并且留了一定的反弹空间），所以总归有一定运气成分在。那时候还和人聊到，说为什么越有钱有权的人，越迷信，一方面因为他们自己也知道自己的成功很大成分来自运气而不是实力，另一方面很多人的上位或者阶级跃迁，其实都不是那么的干净纯粹，所以本身也会觉得心里有鬼。所以他们会倾向于用迷信的方式，让自己更加踏实。

所以决定先出一批金额，剩下的金额就给自己定下了长线不再滚仓，只做分批减仓，短线继续做复利，并且短线每次 1/3 仓冲的计划（实际执行的时候由于有长线的号可以作为资金来源存在，所以前期短线金额明显比长线金额少的时候，并没有对短线仓位做拆分）。这里一个经验吧，就是玩高倍复利，其实 1/3 仓位和满仓，单次收益 32%的话，大概就是 4 次操作就可以达到相同的金额，且每次 1/3 仓位，可以有比较高的容错，只有连续 3 次失败，才会归零，如果不是连续犯错的话，可以承受的操作失误的次数会明显更多，不至于因为一波失误直接完蛋。

看到这里的小伙伴，转个 0.01 打卡一下~也可以在转账里备注评论内容，会被贴到文初的评论区。



2.2 一次尝试当狗庄结果遇到黑吃黑的经历，以及一次做了所有正确选择，结果输的一塌糊涂的经历。

那段时间零零散散找了群里的一些收 u 的，并且主动在群里出了几次 u，累计大概 50q 左右，扣减前面支出的不到 30q 的本金，大概提现收益 20q。长线余额 135q，短线金额 15q。并且长线里有大概 30q，是用于短线试错失败的时候，去挪钱来进行新的试错的。

调整完仓位后，

5.26 新开仓位，1826 开空，1/4 仓位，7x，计划止盈位置 1680，这里属于试错开单，所以只开了小仓位，去赚短线下跌反弹之后新一轮下跌。5.27 在 1814 时新增 1/4 仓位的 7x 空单，止盈位置上调到 1715，随后 eth 下跌到 1790，看到短线下跌趋势已经出现，所以追加 50%仓位，相当于已经满仓 7x，持仓均价大概在 1805 附近，达到目标止盈价后平仓，收益 35%。

5.28 凌晨，1724 再次开空 ETH，全仓，7 倍，止盈价格暂挂 1640，接针用，后续会调整。

5.30 12 点，拉杠杆并短线加仓半仓，同时小仓位在 0.000135 买入 lunc，用来对冲短线市场反弹风险（后在 0.000105 平仓，因为并未出现短线的大反弹）

5.30 23 点，从长线匀加半仓保证金，防止一波尝试冲过 2000 阻力位置的拉盘的针，刚好爆仓。

6.7 9 点，1745 平空，由于中间加仓，持仓均价 1750，盈利 2%

这一波其实在短线进入震荡是有预期的，进入震荡之后，可以开网格空去赚更高的收益，或者

做一些短线波段，但是由于在 1724 开了第一波仓位并且是满仓，导致了短线被套，影响了后续操作空间，中间进行对冲的时候，其实时间点也不是很好，导致震荡行情中并没有赚到钱。对操作的反思大概就是在交易不确定性的时候，不要有太多资金被套。

6.8 1840 半仓 7 倍空，1895 1/4 仓 7 倍空挂单，止盈 1732 6.10 触发止盈

6.10 1750 短线满仓 8 倍空 ETH，止盈 1615 半仓，1560 半仓（接针），6.11 止盈

这是当时文档里的一段文字，也贴过来

（额外说一下，美帝通胀 8.6% 续创新高，说明当前的遏制通胀策略并未生效，之前说通胀已经到顶点的说法也不攻自破，其实很明显决策层们也明白这些不痛不痒的政策并不能真正遏制通胀，但是如果之前就采取了强硬的措施，即使遏制住了通胀，也一定会有人又会责怪决策层过于无能和焦虑，反而导致了资本市场的大缩水。这个其实真的是体制问题，大家都宁愿少做也不敢犯错。严格讲，这时候需要一个有魄力的人，力排众议，坚定的去执行一个果断的政策，来解决通胀问题，很明显拜登不是这样一个人。这也是我一直看空 ETH 以及认为大 A4 月底后表现会好于美帝的原因，国家都容易夸大自己的优点，而国民都容易夸大本国的问题）

6.11 1560 满仓 8 倍空 ETH，暂时未挂止盈，持续滚仓中。 -- 滚仓过程爆仓线控制在 1700 之上。6.13 六点，1230 平空，收益率 300% -- 整理归零 & 暴富日记的时候补充：1700 是我比较钟情的一个位置，后续在这个位置附近也多次出现阻力或者支撑。

6.13 19 点 1214 7 倍 7 成仓空 ETH，6.14 9:30 1156 平 8 成仓位，收益率 33.4%，实际收益率 49% -- 这里主要看反弹力度，今天明天美联储上半年最后一次会议，中国时间明晚宣布加息决议

6.14 9:33 1155 7 倍空 ETH，加上前面两成仓位，目前处于满仓状态。1101 触发了挂单的止盈。（预期收益率 32%，实际收益率 35%），不过 1132 又重新满仓 3 倍空了。

到这个位置的时候，短线的资产已经到了 150Q 左右，长线资产中间尽管没有再进行滚仓，并且还做了一些分批止盈，依然到了 300q 左右。累计 450q，相比这一轮最低点，已经有了接近百倍的收益。eth 的持续下跌，已经导致了很多持币党、定投党的绝望，而等等党原本想着折扣购，但是折扣力度过大，导致很多人甚至完全不敢下手。而不管是之前做多还是做空的人，在这段时间都看到了持续做空的快乐，似乎一直做空一直爽，即使出现了小的反弹，只要硬抗，一定可以等到下跌，而我这时候在文档里的倍率，却只有 3x，并且也在群里给大家预

警了风险。大概盘点了资产之后，有过短暂的要不要再出 u 的想法，但是仔细考虑了下由于长线单子建仓位置安全，且多次止盈，而短线单子目前只有 3x，可以承受 33%+ 的涨幅，甚至长线还可以匀钱过来，依然处于比较安全的状态，因此并没有太大的风险，所以就只有零散的看到群里有人出 u 的时候，我就出一下，或者偶尔想出了，就几 wu 的散出一些。这一轮累计出了也就 20q 左右。算上上次提现的，累计币圈提现收益达到 40q 左右。

6.19 挂单 900 平空，预计收益率 61.5%。

风险点是明晚 cpi 公布后的 3h 之前，庄家有各种鬼故事可以拉盘。尤其是昨天刚跌了 20% 的情况下。

-- 的确遇到了庄家拉盘。如群里所说。群里有提到过短线开多去赚收益。不过赚够了之后，为了看烟花，就又继续 3 倍空了。（这个操作赔率极不合适。不建议跟。我只是想看机构归零，毕竟 1000 涨到 1300 远比跌到 700 容易）

补充一些可能产生疑惑的地方的解释。

1) 为什么 10 倍空在持续亏损的情况下，依然可以加少量保证金就加仓？这里其实 10 倍空指的是实际的倍率相当于开单时是 10 倍，但是杠杆可以持续拉高，比如在涨了之后改成 20 倍、30 倍空，所以可以分批加仓。

