|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Mon | Tues | Wed | Thur | Fri | Sa | Sun |
| 8h30-6h | ĐI làm | ĐI làm | ĐI làm | ĐI làm | ĐI làm | Học TA | Giải Trí or Học TA |
| 6h-6h30 | Đi Về | Đi Về | Đi Về | Đi Về | Đi Về | Nghỉ Ngơi | Giải Trí |
| 6h30 – 7h | Nghỉ ngơi | Nghỉ ngơi | Nghỉ ngơi | Nghỉ ngơi | Nghỉ ngơi | Nghỉ Ngơi | Giải Trí |
| 7h-7h30 | Nghỉ ngơi | Nghỉ Ngơi or Học TA | Nghỉ ngơi | Nghỉ Ngơi or Học TA | Nghỉ ngơi | Học TA | Giải Trí |
| 7h30-8h | Chạy lên Trung tâm | Học TA | Chạy lên Trung tâm | Học TA | Chạy lên Trung tâm | Học TA | Giải Trí |
| 8h-10h | Học TT | Học TA | Học TT | Học TA | Học TT | Học TA | Giải Trí |
| 10h-11h30 | Giải Trí | Giải Trí | Giải Trí | Giải Trí | Giải Trí | Giải Trí | Giải Trí |