

## 适用于所有领域的InBody结果报告纸

**InBody**

[InBody770]

**InBody**

TEL: 021-64439705 FAX: 021-64439706

ID	身高	年龄	性别	测试日期 / 时间
Jane Doe	156.9cm	51	女性	2012.05.04. 09:46

**1 人体成分分析**

	测量值	身体总水分	肌肉量	去脂体重	体重
身体总水分 (L)	27.5 (26.3~32.1)	27.5	35.1 (33.8~41.7)	37.3 (35.8~43.7)	59.1 (43.9~59.5)
蛋白质 (kg)	7.2 (7.0~8.6)				
无机盐 (kg)	2.63 (2.44~2.98)				
体脂肪 (kg)	21.8 (10.3~16.5)				

**2 肌肉脂肪分析**

	低标准	标准	超标准
体重 (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	59.1	
骨骼肌 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	19.6	
体脂肪 (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	21.8	

**3 肥胖分析**

	低标准	标准	超标准
身体质量指数 (kg/m <sup>2</sup> )	10.0 15.0 18.5 21.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	24.0	
体脂百分比 (%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	36.9	

**4 肌肉均衡**

	低标准	标准	超标准	根据理想体重	根据当前体重
右上肢 (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 %	2.02		0.380	
左上肢 (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 %	1.94		0.381	
躯干 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %	17.7		0.398	
右下肢 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %	5.20		0.401	
左下肢 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %	5.02		0.403	

**5 细胞外水分比率分析**

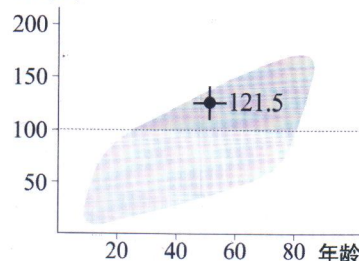
	低标准	标准	超标准
细胞外水分比率	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450	0.397	

**6 人体成分测试历史记录**

体重 (kg)	65.3	63.9	62.4	61.8	62.3	60.9	60.5	59.1
骨骼肌 (kg)	20.1	20.0	19.7	19.7	19.8	19.7	19.8	19.6
体脂百分比 (%)	41.3	40.7	39.2	39.0	39.4	38.6	37.8	36.9
细胞外水分比率	0.399	0.398	0.396	0.396	0.397	0.396	0.398	0.397
✓ 最近 □ 全部	11.10.10 09:15	11.10.30 09:40	11.11.02 09:35	11.12.15 11:01	12.01.12 08:33	12.02.10 15:50	12.03.15 08:35	12.05.04 09:46

**7 InBody 评分**

68/100分

\*总得分反应身体成份的评估值。  
肌肉发达的人得分可能超过 100 分。**8 内脏脂肪面积**VFA(cm<sup>2</sup>)**9 体重控制**

目标体重	51.7 kg
体重控制	- 7.4 kg
脂肪控制	- 9.9 kg
肌肉控制	+ 2.5 kg

**10 节段脂肪分析**

右上肢 (1.5kg)	178.0%
左上肢 (1.6kg)	183.0%
躯干 (11.7kg)	240.0%
右下肢 (2.9kg)	132.0%
左下肢 (2.9kg)	132.0%

**11 研究项目**

细胞内水分	16.6 L (16.3~19.9)
细胞外水分	10.9 L (10.3~12.2)
基础代谢率	1176 kcal
腰臀比	0.92 (0.75~0.85)
身体细胞量	23.8 kg (23.4~28.6)

**12 结果解析 QR 代码**扫描 QR 代码, 查看  
结果解析的详细信息。**13 全身相位角**

(φ) 50 kHz | 4.3°

**14 生物电阻抗**

	右上肢	左上肢	躯干	右下肢	左下肢
Z(Ω) 1 kHz	379.6	392.7	26.8	306.8	316.1
5 kHz	373.1	385.4	25.7	303.0	314.1
50 kHz	337.2	352.5	23.0	282.3	289.8
250 kHz	307.9	322.9	20.4	263.3	272.7
500 kHz	297.4	311.5	19.1	258.1	267.8
1000 kHz	286.4	297.4	17.0	254.5	264.0