**POP: Sterkte/zwakte analyse**

Om daar meer inzicht in te krijgen kun je een SWOT analyse gebruiken:

S = Strength – Sterk punt

W = Weakness – Zwakke punt

O = Opportunity – Kans

T = Threat – Bedreiging

Voor een persoonlijke SWOT uit te voeren kun je onderstaande vragen gebruiken:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Positief | Negatief |
| Intern  (van binnen) | Je sterke punten  - waar ben je goed in?  - wat doe je voor je succes?  - waarom deze opleiding?  - wat zijn je prestaties tot nu? | Je zwakke punten  - Waar ben je minder goed in?  - Waar heb je moeite mee?  - Welke slechte ervaringen heb je?  - Wat zou je graag beter kunnen? |
| Extern  (van buiten) | Kansen voor je studie/loopbaan  - Welke kansen/uitdagingen zie je?  - Wat doe je om deze kansen te benutten?  - Welke doelen heb je gesteld? | Bedreigingen voor je studie/loopbaan  - Welke bedreigingen zie je in de omgeving?  - Welke hindernissen zie je? |

Het interne gedeelte heeft te maken met jezelf en je eigen gedrag; het externe met de buitenwereld.

Maak nu zelf een SWOT-analyse

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Positief | Negatief |
| Intern | Je sterke punten | Je zwakke punten |
| Extern | Kansen voor je studie/loopbaan | Bedreigingen voor je studie/loopbaan |