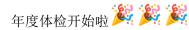
2021年度健康体检须知

大家好!



目前关于体检安排的相关流程都已经完成,2021年度体检即将开始,具体事宜如下,特作体检前温馨提示,希望仔细阅读:

• 体检时间

2021年度健康福利体检周期为**11月6日至12月4日**,请大家合理安排好自己的时间提前预约,分院会严格执行不预约不体检制度,过期未体检者视为自动放弃。因为目前是体检高峰期,排期非常紧张,建议大家尽可能尽早预约及完成体检。如有疑问,可随时联系健管顾问:张一帆 13735885762(微信同号),谢谢!

- 体检人群: 2021/9/1日前入职的小伙伴
- 体检套餐: <u>详见体检套餐明细</u>, 女同胞可依据自身婚姻情况选择对应体检套餐, 需要 在预约时选好对应套餐, 如果有疑问可以跟 HR Manager 陈薇联系
- 体检预约(分院严格执行不预约不体检政策,烦请体检前务必预约)

a. 杭州地区预约

- 1. 客服电话预约 400-178-8855
- 2. 支付宝或微信扫码预约





b. 非杭州城区预约

- 1. 客服电话预约 (▲ 全国分院预约信息. xlsx)
- 2. 支付宝或微信扫码预约



三、体检流程

- 1、抵达体检中心客户需根据就职企业要求持本人身份证到服务台办理登记;
- 2、服务台护士会凭借相关体检凭证办理登记,并提供一个磁卡和一张"体检导引单";
- 3、可以按导引单的指示顺序进行体检,也可以自主调整,体检中有导医护士帮助指引完成体 检流程:
- 4、体检项目全部完成后,请将体检卡及导引单交到服务台:手机收到报告生成短信后,

支付宝扫码查询电子报告,历年报告永久性存档,阳性报告结果清晰解读。



或点击登录美年官网www.health-100.cn 用您的用户名与密码 (体检结束后,可咨询前台)进入,进行报告查询。

四、体检注意事项

- 1、体检当天涉及到血液检验项目、腹部B超(肝胆胰脾肾)**早晨须空腹**。
- 2、体检前三天注意不要饮食油腻、不易消化的食物。
- 3、体检前一天晚上8点之后不再进餐(可饮水),保证睡眠;避免剧烈运动和情绪激动,以保证体检结果的准确性。
- 4、参加X线、CT检查,请勿穿着带有金属饰物或配件的衣物,孕妇及半年内准备怀孕的受检者请勿做X线、CT检查、HP呼气检查、双能X线骨密度检查。
- 5、B超检查下腹部的子宫及附件、膀胱、前列腺等脏器时,必须在膀胱充盈状态下进行,不解小便,保持憋尿,已婚女性(有性生活史)做阴道超声检查时不需憋尿。
- 6、已婚女性检查妇科前需先排空尿液,经期勿留尿及勿做妇科检查,可预约时间另查。
- 7、未婚女性、已婚女性(无性生活史)及孕妇请勿做妇科检查及阴道超声检查。
- 8、有眼压、眼底、裂隙灯检查项目请勿戴隐形眼镜,如戴隐形眼镜请自备眼药水和镜盒。
- 9、高血压、糖尿病等慢性疾病患者,请随身携带必需药物,在完成空腹检查项目后再服用。
- 10、体检中心有储物柜,方便存放随身物品(贵重物品请自行保管),如有需要,请和服务台护士联系。

温馨提醒:为了保证体检质量,让您有一个良好的体检环境和贴心的服务,美年大健康实行体检预约制度。如果未经预约,美年大健康体检中心婉谢体检,请大家注意哦!