

2021年度健康体检须知

大家好！

年度体检开始啦 🎉🎉🎉

目前关于体检安排的相关流程都已经完成，2021年度体检即将开始，具体事宜如下，特作体检前温馨提示，希望仔细阅读：

● 体检时间

2021年度健康福利体检周期为**11月6日至12月4日**，请大家合理安排好自己的时间提前预约，分院会严格执行不预约不体检制度，过期未体检者视为自动放弃。因为目前是体检高峰期，排期非常紧张，建议大家尽可能尽早预约及完成体检。如有疑问，可随时联系健管顾问：张一帆 13735885762（微信同号），谢谢！

- 体检人群：2021/9/1日前入职的小伙伴
- 体检套餐：[详见体检套餐明细](#)，女同胞可依据自身婚姻情况选择对应体检套餐，需要在预约时选好对应套餐，如有疑问可以跟 HR Manager 陈薇联系
- 体检预约（分院严格执行不预约不体检政策，烦请体检前务必预约）

a. 杭州地区预约

1. 客服电话预约 400-178-8855
2. 支付宝或微信扫码预约



b. 非杭州城区预约

1. 客服电话预约（[X 全国分院预约信息.xlsx](#)）
2. 支付宝或微信扫码预约



三、体检流程

- 1、抵达体检中心客户需根据就职企业要求持本人**身份证**到服务台办理登记；
- 2、服务台护士会凭借相关体检凭证办理登记，并提供一个磁卡和一张“体检导引单”；
- 3、可以按导引单的指示顺序进行体检，也可以自主调整，体检中有导医护士帮助指引完成体检流程；
- 4、体检项目全部完成后，请将体检卡及导引单交到服务台；手机收到报告生成短信后，**支付宝扫码查询电子报告，历年报告永久性存档，阳性报告结果清晰解读。**



或点击登录美年官网www.health-100.cn 用您的用户名与密码（体检结束后，可咨询前台）进入，进行报告查询。

四、体检注意事项

- 1、体检当天涉及到血液检验项目、腹部B超（肝胆胰脾肾）**早晨须空腹。**
- 2、体检前三天注意不要饮食油腻、不易消化的食物。
- 3、体检前一天晚上8点之后不再进餐（可饮水），保证睡眠；避免剧烈运动和情绪激动，以保证体检结果的准确性。
- 4、参加X线、CT检查，请勿穿着带有金属饰物或配件的衣物，孕妇及半年内准备怀孕的受检者请勿做X线、CT检查、HP呼气检查、双能X线骨密度检查。
- 5、B超检查下腹部的子宫及附件、膀胱、前列腺等脏器时，必须在膀胱充盈状态下进行，不解小便，保持憋尿；已婚女性（有性生活史）做阴道超声检查时不需憋尿。
- 6、已婚女性检查妇科前需先排空尿液，经期勿留尿及勿做妇科检查，可预约时间另查。
- 7、未婚女性、已婚女性（无性生活史）及孕妇请勿做妇科检查及阴道超声检查。
- 8、有眼压、眼底、裂隙灯检查项目请勿戴隐形眼镜，如戴隐形眼镜请自备眼药水和镜盒。
- 9、高血压、糖尿病等慢性疾病患者，请随身携带必需药物，在完成空腹检查项目后再服用。
- 10、体检中心有储物柜，方便存放随身物品（贵重物品请自行保管），如有需要，请和服务台护士联系。

温馨提醒：为了保证体检质量，让您有一个良好的体检环境和贴心的服务，美年大健康实行体检预约制度。如果未经预约，美年大健康体检中心婉谢体检，请大家注意哦！