

འོག་མིན་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐུ་

Лесница в Акаништху

Лесница в Акаништху

Автора: Джигме Лингпа (1729-1798)
Патрул Ринпоче (1808—1887)

Publisher imprint:
Toliman LLC
251 Harvard st. suite 11, Brookline, MA 02446
1.617.274.0635

Printed in Ukraine

Order a copy with worldwide delivery:
<https://balovstvo.me/nendro>

ISBN — 978-1-62540-054-3

© 2015 Toliman
© 2010-2015 Longchen Nyingthig Ukraine

Contents

1	Безошибочная причина.	
	Основа вступления в Стадию Зарождения	5
1.1	Четыре способа рождения и зарождения	6
1.1.1	Краткое описание предельной простоты . .	7
1.1.2	Промежуточный средний простой подход .	8
1.1.3	Детальный и очень детальный подходы . . .	9
1.2	Три самадхи	10
1.3	Зарождение поддерживающей и поддерживаемой мандал	11
1.3.1	Ритуал трех ваджр	15
1.3.2	Пять актуализаций Просветления	16

Кланяюсь славному победителю Ваджрасаттве!

Чистый потенциал — совершенно чистый по природе
И свободный от завес,
Уединство проявлений и пустоты,
Чудесные манифестации Мудрости.
Дабы это состояние трех Тел было легко достигнуто,
Я объясню то, чем руководствуются
В медитации йоги божества.

Живые существа блуждают в обманывающей их Сансаре ('khrul ba'i 'khorlo) вследствие того, что их просветленный Потенциал временно нечист. Стадия Зарождения Кьерим практики йидама устанавливает это состояние как просветлённые Тело, Речь и Ум татхагаты, тайное и непостижимое измерение абсолютного Пространства. Здесь я обещаю полностью раскрыть эту тему, которая называется "Лестница в Акаништху".

Текст состоит из трех основных разделов:

1. Безошибочная причина — основа вступления в Кьерим.
2. Безошибочное условие — путь медитации.
3. Чистый результат — способ достижения состояния единства.

1 Безошибочная причина. Основа вступления в Стадию Зарождения

В "Этапах Пути" (lam rim) говорится:

Обладающий сокровищем,
Совершенным потоком и интересом,
Знанием тантры и активности,
Сущностными наставлениями и теплом,
— Таков учитель, наделённый восемью качествами.

Здесь указывается, что необходимо приступить к изучению Стадии Зарождения под руководством Ваджрного Учителя, обладающего восемью характеристиками, и служить ему (или ей) тремя способами. Следующий этап — созревание, посредством получения всех необходимых посвящений:

1. Благоприятствующее внешнее посвящение (phyi phan pa);
2. Внутреннее посвящение силы (hang nus pa);
3. Глубокое тайное посвящение (gsan ba zab mo).

С этого момента необходимо поддерживать различные обеты самаи и обязательства (dam tshig dang sdom pa). А также следует заниматься сяппрактикой Стадии Зарождения йогии божества.

Эта часть содержит два раздела: 1) учения об очищении привычных тенденций, связанных четырьмя видами рождения и 2) трех Самадхи — основе для процесса зарождения.¹

¹Здесь и далее, выделенные абзацы текста соответствуют комментарию Патрула Чокьи Вангпо, который называется "Разъяснение трудных мест в Стадии зарождения и Йогии божества" (bskyed rim lha'i khrid kyi dka' gnad cung zad bshad pa bzhuḡs).

1.1 Четыре способа рождения и зарождения

В целом, ключевым моментом (смыслом) всех путей Великой колесницы является очищение природы Сансары — Истины страдания и ее источника, а также принесение результирующего Состояния Будды на путь (*lam du byed pa*). И хотя Истина страдания проявляется в различных формах, все они укоренены в рождении (*skye ba*). Далее, все формы страдания могут быть разделены на рождение и смерть. Поэтому есть две стадии, которые очищают этот двойной процесс рождения и смерти: Стадия Зарождения и Стадия Завершения. Вся текстовая традиция Тайной мантры связана с этими двумя практиками.

В "Славной магической сети" (*dpal sgyu 'phrul drwa ba*) сказано:

Чтобы очистить четыре способа рождения,
Имеются четыре способа зарождения:
Очень сложный и сложный,
Простой и очень простой.

Как здесь показано, есть четыре типа рождения. Эти четыре, в свою очередь, связаны с четырьмя типами практики Стадии Зарождения: краткой, средней, пространной и очень пространной (*bsdus 'brin rgyas pa dang rgyas pa*).

1.1.1 Краткое описание предельной простоты

Те, кто обладают наивысшей проницательностью (высшими способностями) (dbang po yang rab), практикуют ритуал Стадии Зарождения предельной простоты (shin tu spros pa med pa) посредством развития внутренней энергии ума (rtsal sems), который связан с общим воззрением (lta ba spyi) наивысшей царской естественной Колесницы (rang bzhin theg mchog rgyal po). И мощный импульс (btsan thabs), который возникает из этого процесса, позволяет упражняться в нераздельности Стадий Зарождения и Завершения. Не опираясь на слова, природа ума предстает в своём изначальном состоянии, как совершенная форма божества. Это происходит подобно мгновенному появлению отражения в зеркале. Следующая цитата описывает этот подход.

Божество — ты, и ты — божество.
Ты и божество возникает вместе.
Поскольку Самая и Мудрость недвойственны,
Нет необходимости ни приглашать божество,
Ни просить его воссесть.
Эманирующее из себя, самопосвящающее,
И самоосознающее — это Три Корня.

В этой форме Стадии Зарождения природа божества неотъемлемо и совершенным образом присутствует в иллюзорном проявлении Мудрости (yeshes sguu ma). Это очищает "чудесное рождение (rdzus skyes)". Объясняя далее, всеведущий Лонгчен-па пишет:

Также как чудесное рождение возникает мгновенно,
Нет необходимости начинать с самого начала,
А затем медитировать
На Стадиях Зарождения и Завершения.

1.1.2 Промежуточный средний простой подход

Истина недвойственности Мудрости и Пространства позволяет тем, кто обладает наивысшей пронизательностью (способностью) (dbang po rab tu), практиковать простую Стадию Зарождения, используя мгновенный подход (cig char du 'jug pa). В такой практике божества становятся совершенными в результате припоминаниях сущности (snying po dran pa), и они незарождаются посредством слов. Можно также практиковать постепенное вхождение (rim gyis 'jug), при котором божества естественным образом проявляются в открытой сфере Самантабхадри, в великой пустоте Пространства мудрости (shes rab kyi dbying). Таким образом, принимают единую и недвойственную иллюзорную форму божества. В "Тантре естественного возникновения ригпа" (rang shar) об этом говорится так:

Что есть мгновенная практика?

Божество незарождаются,но оно становится совершенным
В момент воспоминания сущности.

Как практикуют постепенное вхождение?

Посредством постепенного вхождения

В Пространство и Мудрость.

Как здесь отмечено, опора — чудесный дворец (gzhal yas khang) и «опирающееся» — божественная природа (lha'i rang bzhin), проявляющиеся совершенным образом, либо посредством произнесениях (божеств) имён, либо посредством припоминания их сущности. Такой вид Стадии Зарождения очищает привычные тенденции (bag chags), связанные с рождением из тепла и влаги (drodgyal sher skyes), а также предполагает узнавание нераздельности Блаженства и Пустоты (bdegs tong).

1.1.3 Детальный и очень детальный подходы

Очень детальная Стадия Зарождения очищает рождение из яйца (sgong skye) и предназначена для тех, чей ум склонен к концептуализации (rtog bcas). В этой связи причинный херука возникает как результирующий Ваджрадхара (rdo rje 'dzin pa), когда медитируют на различных аспектах ребёнка-себя и ребёнка-других. В учениях раздела "Садхан Великих Восьми [Кагье]" (sgrub sde chen po bka' brgyad) говорится, что существует пять шагов, когда "других делают своим сыном" (bdag gi sras su gzhan bya ba):

1. Изпричинногосеменногослогасветраспространяетсявовнеивтягиваетос (sprobsdus), порождаяпервичныхСупругов(yabuит);
2. Буддыдесятинапространстве;
3. Собираютсяживыесуществаиихзавесы(sgrib)очищаются;
4. Провозглашается(brjodpa)величиенедвойственности;
5. Божествавыты(bloп)изпространстваипомещаются(dgod pa)вмандалу.

"Делатьсебясыномдругих(gzhangyisrassubdagbyaba)"состоитизвосьмича

1. Первичныесупругирастворяются(bzhu)ипревращаютсявпричинныйсем слог;
2. Супругизарождаютсяизэтогосеменногослога;
3. Изконцепций(rto
4. Изсупругиизлучаетсясветипризываетбожество(gsolbagdabpa);
5. Всемандалырастворяютсявсебекакмужскиеиженскиеисупруги,порожда божестваМудрости(yeshesparngargyal);
6. Супругисоединяются(sbyorba),
7. 42видасобственныхконцепций(rtogpa)превращаютсявбожествирасход iphyirgdonpa);
8. Божествамудростиприглашаются(spyandrang), запечатыв т.д.

Согласнотексту"Великаяволшебнаясеть(rgyu'phruldrwabachenpo)"начина спринятияПрибежищаизарожденияБодхичитты.Происходящеедалееисвя рождениемизяйца,осуществляетсявдваэтапа.Сначала,мгновеннопредста изначальнымисупругами(yabuит),азатемпригласитевпространствоперед накоторуювымедитируете.Далеесовершайтеподношения,восхваления,мо постоянныераскаяния(mchodbstodgsolgdabrgyunbshags)ит.д.Послеэтого ВАДЖРАМУ,чтобысновапробыватьвмедитативномравновесиии(tnyatparg, сфереПустоты.Этотпоследнийпунктхарактеренисключительнодляданного это,следующеепредставлениеможетбытьиспользованокаквпредельно- развернутом подходе,такивсредне-детализированнойСтадииЗарождения изутробы.

ВэтихслучаяхосновнойупорделаетсянаискусныхметодахСтадииЗарожде

какбуйствующийслонможетбытьуправляемкрюкомилолпой,естьдвапо-
 активности.Формабожественнойобителиисамоихбожествочищаюtdваэля-
 то,чтоопирается.Первое-[опора]относитсяквнешнейвселенной,авторое
 опирается]-кфизическомутелу.Существованиеихобоих[вселенная-
 «опора»имы- существа-«опирающееся»]опираетсянаразличныепривы-
 Следующийметодуспокаиваетсклонностьумаиспускатьвнешниеобъекты
 изаключаетсявустановлениистолба(rtodpa)глубокогомедитативногопо-
 'dzin).

Этотподходпозволяетсоединитьсясущностьюочищения,совершенство
 созревания(dagrdzogssmin).Аточнее,посколькуэтосоответствуетхарактеру
 Сансары,существование(sridpa)очищаетсяиулучшается.Ипосколькуэто
 Нирваны,результатсовершененвоснове(gzhildzogs).И,наконец,обаони
 созреваниюСтадииЗавершения.Этообщеепониманиеимеетчрезвычайно
 созреваниюСтадииЗавершения.Этообщеепониманиеимеетчрезвычайно
 с/б Пространныйспособзарожденияпредполагаетзарождениепятимани-
 (mngonbyang).Вданномконтекстеделаетсятройноеразделение:

1) манифестация просветленияосновы; 2) манифестацияпросветленияпутя
 Плода.Первоесвязанососновойочищения,сущностнойприродой(rangbz
 Сансары.Второе-спроцессомочищения,гдеприлагаютусилиянапутииза-
 своемпотоке[ума].Третье-эторезультаточищения,состояниеактуализации
 котороестановитсясовершенным(mtharthug).Ихотяестьтриразделения,
 ничтоиноекакЯсныйсвет('odgsal)четырехпустотностейисопровождающ-
 (zungjug).Кактаковые,ониохватываютглавныемоментывсехпутейТайной
 Обычныетело,речиум,вместессобранием(tshogs),илиже, -(rlungsemg),
 11.' (yenaslyeshesInga'ngobor' sangsrgyaspa)..1 (dpe'iyeshes), (dongyi'odgsalmn
 ,..., (gnaddubsnan), ..., -, (shesrig)-., -, .., , , (mtshandpeyontanrgyamtshe). (m
 , -, .., , (snanggsunmgysgrib), , (/bzhin) .., -, .., .

1.2 Три самадхи

ВсамомначалепрактикаСтадииЗарожденияпроходитчерез[этапы]трехс-
 1. самадхиТаковости; 2. самадхиЯсногоСвета; 3. причинноесамадхи.
 Далееописываетсясущностнаяприродасамадхитаковости(debzhinnyidk
 guyingobo):Внутриивнесебя,умнезависитоткакойлибоосновы.Неткорня,и
 онвырастает.Оннесуществуетвкакойлибоонтологическойкрайности(dng
 немужского,неженскогоинесреднегорода.Унегонетцвета,структурыилис-
 Однако,посколькуонпосвоейприродеявляетсяЯснымСветом(rangbzhing

также является и простым ничто. В результате воспоминания Мудрости Дхарма есть на самом деле (chosnyidjiltarba'iyeshes), существование есмертиочищающей Дхармакайю. Уверенность в том, что вещи постоянны, очищается так же как и формы (gzugsmedkham). Таким образом, это называют "самадхитакости". Самадхи Ясного Света ("odgsal) называется так, поскольку естественное сияние великого пустого Света является уравнивающим и объединяющим сострадание в отношении ко всем живым существам, а также оно освобождает от нигилистических воззрений и сферы форм (gzugs skyikham). Кроме того, непостижимая проявляющаяся энергия (roltsal) этой распространяющейся Мудрости (mchedpa'Chyeshes) того превращения промежуточного состояния - бардов Самбхогакайю. Это так называемое освещающее (kintusnangba) самадхи". Из этого самоосознание (rigpanyi) ХРИ. Это процесс известен как "причинный метод", а также "коренной метод". Говоря о самадхи очищает сознание и в нынешнем моменте существования, которое его отводит к новому месту пребывания. Кроме того оно очищает сферу желаний ('dodkham) и способствует рождению в Нирмане. Таково причинное самадхи.

1.3 Зарождение поддерживающей и поддерживаемой мандал

Заложив основу для Стадии Зарождения этим тремя видами самадхи, далее приступать к зарождению поддерживающего и поддерживаемого. Точная процедура изложена в обширном собрании тантр традиций иранских переводов Триадой Зарождения, Завершения и Великого Совершенства, в таком как "Великая сущность" (<dpalgsangba'Chsnyingpo). В этом подходе причинный или коренной приводит к основополагающему способу визуализации дворца божества и в свою очередь, ведёт к невообразимому (bsamyas) способу медитации в всей поддерживаемой мандале.

Кроме того, медитация на форме чудесного дворца в бескрайнем пространстве благословляет (byinbrlab) нечистую природу сосуда (т.е. этого мира) как Акан. Тридцать семь факторов Просветления (byangchubkyichossumcurtsabdun) - это то, что устанавливает сущностную связь (sbyorba'Chngobo) между основой и результатом чистоты. Природа этой связи объясняется в девятой главе текстов колесница (shingrattachento)".

Здесь, однако, мы сосредоточимся в основном на стадиях визуализации под дворца божества (brtenpa), связывая способ, которым возникает ваджроетело, со Стадией Зарождения. Данный процесс очищает основу (объект) очищения (sbyanggzhi) в тантре "Херука Галпо (herukagalpo)" сказано:

Первое-ШуньятаиБодхичитта, Второе-возникновениеСемени, Третье-совершеннаяформа Четвёртое-установление[коренного]Слога. Здесьговоритсяятом, чтосмертьипромежуточноесостояниеочищаютсяЩ (Пустотностью)иБодхичиттой. Сознаниевформебестелесногодуха(driza) воединениесемениияйцеклетки,очищаетсясобираениемсемени(sabonb) постепенноразвиваетсятело, котороесгущаетсядесятьюветрами(энергии (rlung'бси). Этотпроцессочищаетсясовершеннойформой(gzugsrdzogspa) чувственныеспособности(органывосприятия)(dbangpo)проявляютикти отношениюксвоимобъектам.Иэто,всвоюочередь,очищаетсяустановлени 'godpa)ит.д. Данноеобъяснениеимеетотношениексимволамчетырёхмани просветления(mngonbyangbzhi'brda). Однакоздесьбудетданообъяснен соответствиюобщемувзгляду"СобранияТантр(rgyudsde)". Согласноотцо зарождениепроисходитпосредствомритуалатрёхваждр, втремякаксо материнскимтантрамэтопроисходитпосредствомпятиманифестацийпро обейхэтихтрадициях, основаочищениясвязанасчистойпроцессаочищ Второйразделобращенктремсамадхи, подходу, которыйявляетсяособым раннихпереводовшколыНингма. Вдругихсистемахнигонепоисходит, зарожденияпромежуточноегоосостояния(barsridbskyed), когдаужебылосот Мудрости. Новданнойтрадицииговорится, чтосущность(snyingpo)пустот это сострадание, ичтоимпульс, происходящийизсоюза, приводитквозник эманации(sprulpa'ilha)стелом, ликомируками, атакжекосушествлениюбла посредствомчетырёхвидовпросветленнойактивности. Таковбезошибочн колесницы, соединениядвухнакоплений(tshogs). ВпределахнечистогоС желаниеипривязанность(sredlen)неподдерживаюткарму, котораяподтал будущемурождению. Иеслиэтакармаподдерживается, тогдапроисходитэ образом, когдаподдерживаютсяимпульсом('phenpasgsosbtab)великогоо зарождаютмандалубожеств, котораявозникаетизсостоянисияющейпус соответствиюобъектуочищенияврамкахСансары. Изтотакжесоответству происходитврамкахрезультатазавершенияэтогопроцесса. Вэтотмомент неконцептуальноеосотраданиеовплощаетсяизДхармакаиироботаенаб количестваживыхсуществ. Поканетеряютизвидуэликсир(rtsi)пустотност можетпривестикукреплениюобычногогоосостояния. Медитируявсоответств окончательногогоосостояния(ngesrdzogs)достигаюустойчивостивсам. Благодаряэтойустойчивостизарождениеиззавершениепребываютвсоюз умавозникаетподлиннаяСтадияЗавершения, которуюБуддаачарьяДжня какнедвойственностьглубиныясности(zabgsalgniyismed). Джнянападаг медитацию, вкоторойСтадияЗарождениязапечатанаСтадиейЗавершения

что ранние учителя не понимали этого момента, данный взгляд соответствует способу представления этой темы в ранних традициях школы Нингма. Когда медитируют на трех самадхив соответствии с путем окончательного освобождения, кто получил посвящение их хранит обеты самаи, в начале должен быть введен (или) истинную природу воззрения. Следующая ступень - это обретение уверенности в этом воззрении посредством опоры на логические рассуждения (gtantshig). Затем необходимо поместить безмятежный и естественный ум в состояние безыскусности (tabcosprosbral) посредством одного из двух методов: либо посредством прерывания после прозрения (mthongba'irjesla'jogpa), либо посредством пребывания в непосредственности полного осознания (rigpaspyiblugsu'jogpa). Это позволяет потоку перемещающихся воспоминаний и мыслей, а также освободиться отождествления (byingrgod). Знакомство с этим состоянием вводит ветры ума в центр. Видимые проявления десяти знаков (rtagsbcu) достигают состояния совершенства. В лучшем случае, могут даже зародиться символическая Мудрость, которая опирается на проявления. И даже если это не так, можно тренировать ум, упрочивая понимание свободы от концептуальных измышлений (sprospa). Затем, когда не теряют понимания, то видят, что Сансара проявляется, но не существует. Тогда появляется возможность развивать подобное иллюзии и свободно от фиксации и сострадания пронизывает все пространство. Благодаря знакомству с этим, когда ум фиксируется (bzha) на пустотности, без усилий возникает чувство сострадания ко всем существам, которые не постигают этого и которые обманываются на самом деле несущими проявлениями. И даже когда медитируют на сострадании, не будет сделана оговорка конкретизации (a'thas) себя и других. Вместо этого появляется уверенность в том факте, что проявления возникают во взаимной зависимости и иллюзорны, и что их истинная природа не установлена. Знакомство (ngesshes) с пустотностью - это ключевой момент первых двух самадх - Таковости и Ясного света. Поэтому в отсутствие одного из них не позволит вам достичь Совершенного Просветления (byangchub). Поэтому не стоит даже говорить о том, что будет, если не будет обретения. писал Сараха: Без сострадания воззрение пустотности Нет достижения высшей цели. Если же вы медитируете только на сострадании, Как вы освободитесь от Сансары? Эти два фактора являются тем, что превращает Стадию Зарождения в путь Великого колесницы. И наоборот, любая Стадия Зарождения без этих двух [самадх] не отличается от не-Буддийской [практики]. Эта пустотность с состраданием вкратце (ХРИИ) другие не причинные семенные слоги (rgyu'isabon). Когда вы медитируете с этими слогами знакомитесь с ними, то можно пребывать в медитативном состоянии (bzha) так долго как хочется. И когда могут это сделать, то могут манипулировать количеством слогов, так, что они заполняют все пространство. Затем снова собираются

первичном слоге и погружаются в медитативное состояние. Необходимо упражняться в этих практиках, пока не будут достигнуты восемь измерений устойчивости (gsalbrtangyitshadbrgyad). Этот процесс известен как "тренировка слогов (phrabayigṭṛilabslabpa)". Знакомство только с этим процессом позволяет всех духовных достигших (dngosgrub) из знаков реализации (grubrtags). Если нет возможности медитировать на трех самадхив соответствии с Путем совершенства (lamngesrdzogs), то можно вместо этого можно использовать медитацию устремления (mossgom). В таком случае в начале каждой практики осуществлены различные аспекты ритуала. Недовольствуйтесь простыми словами! Вместо этого расслабьтесь изнутри и пребывайте в медитативном состоянии реализации самадхи Таковости и Ясного света. Затем постепенно медитируйте на самадхи и других стадиях практики. Пока практика Стадии Зарождения не у первичном элементе практики (nyamslengyigtso) - пустотности и сострадания не следует отдавать приоритет рецитации, испусканию и втягиванию (bzlas) атак же другим подобным факторам. Во время практики Стадии Зарождения устремления или определенного совершенства, необходимо медитировать на неотдельных друг от друга. Но недостаточно практиковать их время от времени, когда на стене рисуют изображение, то стена служит основой для рисования. Если нет, тогда не на чем рисовать. И даже если стена есть, но она не отштукатурена, так же нельзя ничего нарисовать. Штукатурка в данном случае является условием (lhancigbyedpa'irkyen) изображения. Когда же изображение нарисовано, штукатурка и само изображение по-прежнему остаются. Таким же образом, медитируют на всем круге мандалы, который возникает из причинного самадхи божества проявляется именно пустотность и сострадание. Поэтому эти три аспекта практиковать в единстве. Но если обычные проявления еще не очистились на круге мандалы? Тот факт, что все явления являются пустотностью, и что Самость и Нирвана нераздельны, есть причина, по которой мы можем это актуализировать в медитации на круге мандалы. Иными словами, пустотность - это основа для Стадии Зарождения. Как сказано: Для кого пустотность возможна, для того всевозможные проявления не были пустыми, а обычные проявления были истинными (bdenpargrub), тогда медитация Стадии Зарождения была бы невозможна. И это указывается в следующей цитате: Можно посвятить пшеницу рис, Норис в серване не поживется. Даже если все явления таким образом постигаются, сострадания вынесете в теле воплотить у пака и, чтобы помочь другим. Это поощряется и пратьека Буддам, которые входят в состояние прекращения ('dgal) помогаются другим эманациями у пака и. Когда понимают этот момент, то это подобно иллюзии, а рождение подобно прогулке по парку..." Иначе говоря, б

пребывают в существовании, тогда как вследствие сострадания не цепляют. Таков великий Путь сыновей Победоносного. Поэтим причинам, понимая это, сама дхине изолированы друг от друга, это важнейший момент. Сегодня больше сохраняют злобу на свое смертное древо. Витоге они перерождаются в сфере Смерти (gshinrje). Из этого отклонение приводит к тому, что они становятся демонами, принося вред живым существам. Причина этого состоит в том, что эти люди не (gomspa) пустотность сострадания как качества своей сущности. Есть множество обладающих интеллектуальным пониманием пустотности, могущих ясновидеть. Стадии Зарождения, а также полностью завершивших повторение мантры, но все же не заканчивают тем, что перерождаются как демоны. С другой стороны, вы увидите злого гурдалака, который бы обладал эликсиром великого сострадания.

1.3.1 Ритуал трех ваджр

Символические атрибуты, такие как пять конечная ваджра, очищают ум. Ясно, что в их форме, основа (объект) очищения - ум, очищается [и превращается] в ваджру. Подобным же образом, основа очищения - обычная речь, совершенствуется в ваджру. Процесс очищения в этом случае состоит в превращении этих символических (атрибутов) (phyagmtshari) или украшения (mtshanpa) их в медитации и слогом, другими. Следующая стадия очищения предполагает ритуал испускания и посылки (bsdus) лучей света, который приносит двойную пользу, а также последующее формирование божества, наделенное всеми украшениями и одеяниями. Эта медитация, тело, являющееся здесь объектом очищения, до ваджрного тела. Данный этап ритуала трех ваджр.

И эти три [ваджры] также могут быть применимы к процессу рождения из чрева. Стадия очищает сияние красного и белого элементов, а также последующее в сознании промежуточное состояние. Вторая стадия очищает пятичастный плод зародыша в чреве, состоящий из [формирования] овальной формы и остальных, которые следуют за схождением семени, крови (яйца) и сознания. Третья стадия - рождение, которое возникает, когда соединяются прежде рассеянные элементы. Формируются тело и органы чувств. Этот процесс также образует стадию того, что называется Взаимозависимостью (rten'breg) создается определенными действиями, которые манифестируются татхагатами. Особенно это относится к просветленной активности рождения в чреве ваджрной царицы, рождения и т.д., которая демонстрирует, когда они обретают форму умирاناкаи, чтобы покорять существе необходимые.

1.3.2 Пять актуализаций Просветления

Вэтомобсуждении мы объединяем пять внешних актуализаций Просветления (mngonbyang) и йога-тантры (rnal'byogrgyud) с пятью внутренними актуализациями Просветления, описываемые в традициях маха-йоги (rnal'byogchenpo), соединенных с методом достижения Плода. В тантре "Пространства ясности (klonggsal)" описано:

Зачатие связано с пятью аспектами Просветления, Десять месяцев - с особым развертыванием десяти уровней, Ирождение - с естественной природой. Так, естественным образом, воплощаются три Тела.

Как здесь сказано, период, начинающийся с промежуточного состояния и продолжающийся до момента, когда ишут физическое тело, связан с путем (tshogslam), тогда как действительное обретение физической формы в чреве соединения (sbyorlam). Период с момента зачатия и далее отмечается как путь (sgomgyilam). В сущности, десять месяцев представляют собой десять уровней, которые ведут к осуществлению естественной нирманакаи, нераздельного тренинга (mislobpa'izung'jugrangbzhi sprulpa'isku). Здесь мы связываем созревание с различными стадиями четырех видов рождения. 1)

Первая манифестация просветления (mngonbyang) - это лунный диск. Она очищает и вымывает следующие объекты очищения: совокупность формы (dngunpo), элемент пространства (patmkha'ikhams), тело и сознание - основа всего (mamshes), омрачение - клеши неведения (nyonmongspagtimug), мужской элемент (pha'ikhams), связанный с рождением из чрева, влагу, связанную с рождением из влаги, мужское (pha), связанное с рождением из яйца, аспект пустоты (stongpa), связанный с чудесным рождением и т.д. В контексте Стадии Завершения (rdzogsachen) нисходят шестнадцать радостей (dga'ba) и первая Мудрость различающего (sorrto gspa) проявляется как природа искусных средств (thabskyirangbzhi). Словами, ум совершенствуется в своей сущности (ngobo). Что касается аспекта, медитируют, что это превращается в лунный диск. Что же касается Плода, то это видетридцатидвух благих знаков полного Просветления и актуализации Мудрости отражения (telongyeshe). 2) Вторая манифестация Просветления - это солнечный диск. Он очищает и вымывает следующие объекты очищения: омрачение - клеши сознания (?), жадность и гордость, красный женский элемент, рождение из чрева, женское, связанное с рождением из яйца, тепло, связанное с теплом и влагой, аспекты ясности (gsalba), связанный с чудесным рождением и процессом Стадии Завершения и яйцо, полностью очищаются, становясь одновременно возникновением блаженства и пустоты (dbdestongl-hancigskyes). Это предполагает процесс восходящей опоры (masbhartari) -

природы мудрости. Двадцать элементов дхату) (т.е. форма и остальные сканды возникают как двадцать пустотностей (Мудрость базового пространства явл. дхарма дхату) и остальные Мудрости в сочетании и с четырьмя неизмеримыми) совершенными как Пробужденный ум. Это вторая Мудрость. Что касается аспекта медитируют, что это превращается в солнечный диск. И это, в свою очередь, при созревании восьмидесяти чудесных второстепенных признаков, которые в состоянии Плода, а также к полному Просветлению и актуализации Мудрости (т.п. у атны idky iyeshes). 3) Третья манифестация Просветления - это семенной слоги атрибуту ки са бон phyag mtshan). Она очищает активы ума (сознания bardo) (бестелесный длящийся ум) между семенем и яйцом, совокупности восприятия 'dushes), элемент гняте), речи ngag), ментальное сознание yidkyi, омрачение - клешу желания 'dod chags), а также промежуточное состояние сознания, которое входит в любую из четырех видов рождения. Что касается Стадии Завоевания семени и яйца очищаются обратно - вспять (dog tudag pa), после чего кармические (rlung) и связь времени (dus byor) прекращаются. Так достигают совершенства Мудрости ваджрной устойчивости (bstan pa'i rdorje). Что касается аспекта пути медитируют, то это превращается в семенной слоги атрибуту ки. Что же в Плоде, то это созревает в природе постижения от четливости та' dres pa) во всех явах, также приводит к полному Просветлению Мудрости различения (sosor-rtog pa' iyeshes). 4) Четвертая манифестация Просветления - это смешение семенного атрибуту ки в один вкус (sgo cig tu' dres pa). Это очищает активы ума следующие: смешение семени, яйца и сознания в один вкус, совокупность формирующих факторов (byed), элемент воздуха (rlung), пять чувственных сознаний, омрачение - клешу зависти (phrag dog), а также смешение сознания промежуточного состояния и изрева и из яйца, смешение сознания, тепла и влаги при рождении и из тепла и влаги смешение и лишь пустой ясности (gsallastong pa) чудесного рождения и сознания промежуточного состояния. На Стадии Завершения функционирования семени и яйца ветров полностью очищается. Сущность Держателя причинной ваджры (rdorje) совершенствуется, поскольку это четвертая Мудрость знания всего многообразия (snyed pa), имеющая ваджрную природу (bdag nyid) и охватывающая все познавательные аспекты пути, то визуализируют, что сущность этого смешивания превращается в светящуюся сферу (тиг ле 'od kyithig le). Когда достигают Плода, это созревает и воплощается в виде активностей всех Будд, которая сливается в едином вкусе к полному Просветлению Мудрости осуществления всего (bya ba-grub pa' iyeshes). 5) Пятая манифестация Просветления - это совершенная форма, которая происходит от этого процесса. Она очищает активы ума следующие факторы: период беременности, совокупность сознания, элемент воды (с/ш), аспект

Реальность восьми собраний chosnyidkyitshogsbrgyad), ментальное сознание (klezhugnezheshdang), атак же состояние, в котором телесные органы чувств соответствуют одному из четырех способов рождения, полностью развиваются и очищаются и становится естественной нирманакаей. Способ, которым это происходит, созревает на Стадии Завершения, следующий: Семя, яйцо и тонкие прана-ум становятся своей совершенно чистой сущностью rnampardagpa'ingobog (держатель ваджры и пята Мудрость(?), воплощение Татхагаты, становятся ян-бдaгnyid). Последующее относится к результирующему состоянию полного rnampargrolba), естественной Мудрости Будды, которая постигает явления, как они на самом деле (jiltaba). На этом пути медитируют на совершенной форме, так же на его украшениях и одеждах. Когда достигают Плода, то созревает не только природа Мудрости-пространства yeshesdbyings), которая свободна от любых ограничений, что ведет к полному Просветлению Мудрости Дхармадхаты dbyingskyiyeshes, как это сказано:

Луна-это Зеркало подобная Мудрость, Семь из семи-это Равенство. Различающее постижение описывается как семенной слог и атрибуты рук и ног. Становление всего одним-это само Усилие, А совершенство-Дхармадхата. Хотя есть четыре способа медитации Стадии Зарождения, когда каждый священный плод, четырем видам рождения, их необходимо использовать таким образом, чтобы соответствовали индивидуальным предрасположенностям rangrang-gibagchags) и степени знакомства практикой. Владыка Победоносных, Лопсанг Ринпоче. Хотя есть четыре способа медитации, ты должен использовать Тот, который тебе подходит. Чтобы очистить предрасположенности, медитируй используя все. В чистоте, сначала медитируй соответственно рождению из яйца, А когда появится устойчивость-соответственно рождению из чрева. При большей устойчивости медитируй соответственно рождению из теплого тела. Когда же полностью освоишься, используй эту истинную устойчивость, Чтобы мгновенно визуализировать, соответственно чудесному рождению.