

ॐ । मङ्गलम् ॥ ॥

༡༣། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མ་ངལ་གསོཞིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། རྒྱ་པར་སྐད་དུ། མ་རྩ་སྐྱེ་སྐྱ་ལྷ་བི་
བླ་ཆུ་རྩ་མ། བོད་སྐད་དུ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མ་ངལ་གསོཞིས་བྱ་བ། དཔལ་དོན་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། ཆོས་ཀྱན་མ་སྐྱེས་མཉམ་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་གཉིས་མེད་རོལ་པ་ཆེ། །སེམས་
ཉིད་རྒྱལ་པོ་རང་བྱུང་གདོད་མ་ལ། །མ་སྐྱེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱན་སྐྱུ་
མའི་རྒྱལ་གཉིས་སུ། །ཡང་དག་གསུང་དེ་རང་བཞིན་རྫོགས་བྱའི་ཕྱིར། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་སྤིང་པའི་བཅུད་
བསྐྱས་ཏེ། རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །གཞི་དབྱིངས་མི་འགྱུར་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཆེ།
།སྤོང་གསལ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས། རྒྱལ་ཆོས་ངི་མེད་ཉི་ཁྲོ་གཟའ་སྐར་བཞིན། །ལྷན་གྲུབ་སྐྱུ་
གསུམ་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད། །རང་གིས་འོད་གསལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ལྷན། །འདི་ནི་རང་བཞིན་གདོད་
མའི་གནས་ལུགས་ཏེ། །ཡང་དག་གཞི་ཡི་སྐྱུ་མ་ལགས་པར་གསུངས། །དེ་ཉིད་རང་ལས་སྒོ་བྱུང་འབྲུལ་པའི་
སྤྱིན། །མི་ལམ་བྱེད་པོ་གཉིད་ཀྱི་ངང་རྒྱལ་ཅན། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་ཉིད་དང་ནི། །གཉིས་མེད་གཉིས་
སུ་འཛིན་པས་བསྐྱད་པའི་སེམས། །ཀྱན་ཏུ་བཞགས་པའི་མ་རིག་ལས་བྱུང་བས། །འགྲོ་བྱུག་འབྲུལ་སྒྲུང་སྐྱ་
ཆོགས་མི་ལམ་བཞིན། །མེད་བཞིན་སྒྲུང་ལ་བདེ་སྐྱབས་སོ་སོར་སྤྱོད་། །ཡུན་རིང་དུས་ནས་གོམས་པ་འདི་དག་
ཀྱན། །གནས་དང་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ། །རང་སྒྲུང་དགོ་སྤྱིག་ལས་གྱུར་བདེ་སྐྱབས་བསྐྱེལ།
།ནམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་རི་མོར་བྱིས་འདྲ་བ། །གཅིག་ཉིད་འབྲུལ་ལས་མང་པོར་སྒྲུང་གྱུར་ཏེ། །དུ་མར་བཟུང་ལས་
འབྲུལ་སྒྲུང་རྒྱན་མི་འཆད། །ཞེ་མ་སྤྱད་པའི་རང་བཞིན་མི་ལམ་བཞིན། །རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་གཅིག་གི་དོ་བོ་
ལ། །མ་རིག་གཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་གཟུང་འཛིན་སྒོ། །སྐྱ་ཆོགས་མང་ལྷན་མི་ལམ་སྒྲུང་བ་འདི། །རང་སེམས་
ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ཅི་ཡང་མེད། །འོག་རྫོགས་སྐྱུ་མ་ཉིད་ཅེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། རི་ལྟར་ད་དུ་ཡིས་སྒྲོས་པ་
ལས། །སྒྲུང་བ་སྐྱ་ཆོགས་སྒྲུང་ཡང་འབྲུལ་པར་གཅིག །དེ་བཞིན་མ་རིག་གཉིད་སྒྲོས་ལས་བྱུང་བའི། །འགྲོ་
བྱུག་སེམས་འབྲུལ་བ་ལ་སྒྲུང་བ་འདི། །བདེན་པ་མེད་ཅེས་དི་རིང་རྫོགས་པར་བྱ། །འབྲུལ་སྒྲུང་འབྲུལ་འཛིན་

འབྲུལ་ཏྟིག་ལས་བྱུང་བས། །བདེན་མིད་རྩུན་མིད་གཉིས་མིད་སྒོ་འདས་གཅིས། །ངེས་པར་རང་རིག་རང་བྱུང་
ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཡིན་མིན་ཡོད་མིན་མཐའ་འགོ་ལ་གྲོང་ཡངས་སུ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཁའ་ལྗར་ཤེས་པར་བྱ།
།ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྤང་དུས་ཉིད་ནས་ངོ་བོ་འགའ་མིད་ལ། །རྣམ་པ་མ་དོར་སྤང་བ་མ་
འགགས་ཤིང་། །རེ་ཞིག་རྩུན་ལ་རྣམ་ཀུན་སྒོར་པའི་གཟུགས། །ཤིན་ཏུ་དཔྱད་ན་བདེན་མིན་རྩུན་པ་མིན། །ཡོད་
མིན་མིད་མིན་རང་བཞིན་མཐའ་ལས་འདས། །མཁའ་མཉམ་བཟྩེད་འདས་བསམ་ཡུལ་རྣམས་དང་བུལ། །རང་
བཞིན་གདོད་ནས་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྤང་སྟོང་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །མི་ལམ་དང་འབྲར་
ལྟ་བས་ཐག་བཅད་ནས། །སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་བྱང་ཕྱིར་བསྟན་པ་ནི། །བདེ་བའི་གདན་ལ་སྦྱིལ་གྱིང་རབ་བཅས་
ནས། །སྐྱབས་སུ་འགོ་དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཚོགས་སྒོར་པའི་རང་ཉིད་ལས།
།སྒོར་པའི་སྦྱུ་མ་རབ་ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱ། །སྦྱི་བོར་པད་ཟླ་ཉི་མའི་དབུས་ཉིད་དུ། །རྩ་བའི་བྲམ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགོར་བཅས། །བརྒྱད་པའི་བྲམ་མ་དབྱེར་མིད་གསལ་བཏབ་ལ། །མཆོད་བསྟོད་མི་ལམ་འབྱོར་བར་གསོལ་བ་
གདབ། །བདག་དང་སྤང་སྟོང་འོད་ལྷ་བྲམ་མར་ཐེམ། །མཁའ་མཉམ་རང་དེར་དར་ཅིག་སྟོད་ལ་བསྒོམ། །དེ་
ཡིས་བྱིན་རྒྱལ་ཏྟིགས་པ་ཤུགས་ལས་འཆར། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་པ་ནི། །ཕྱི་རོལ་རི་དང་ལུང་
པ་ཡུལ་གྱུ་དང་། །ས་རྒྱ་མི་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་སེམས་ཅན་སོགས། །གཟུགས་སྐྱེ་བྱེ་རེ་རིག་སྟེ་ཡུལ་ལྔ་དང་།
།ནང་གི་ལུས་དང་དབང་ཤེས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །མི་ལམ་ཉིད་ཅེས་ཡང་དང་ཡང་བསྒོམ་ཞིང་། །ཁ་རྩང་ཕན་
ཆད་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །མདང་སུམ་མི་ལམ་དང་འབྲར་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། །དེ་རིང་སྤང་བའང་མིད་སྤང་
འབྲུལ་པའི་སྟོ། །མདང་དང་དོ་མོད་མི་ལམ་དང་འབྲུ་ཞིང་། །སང་དང་སང་རྒྱབ་མ་འོངས་མི་ལམ་སྟེ།
།དགག་སྐྱབ་བདེ་སྐྱབ་ཅིར་སྤང་ཐམས་ཅད་ལ། །མི་ལམ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉིར་བཞག་ནས། །བདེན་པའི་སྟོན་
སྟན་ཅིག་བསྒོམ་མི་བྱ། །འགོ་འདུག་ཟ་འཆག་གཏམ་སྤྱར་གྱུར་པ་ནའང་། །མི་ལམ་ནང་ཞེས་མ་ཡིངས་བྱན་
པས་གཟུང་། །ཅི་སྤང་ཅི་བྱེད་ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །མི་ལམ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་མ་བུལ་པས། །བདེན་
མིད་འལ་འོལ་བན་བུན་ཕྱད་ཕྱོད་དང་། །སང་སང་བྲལ་བྲོལ་འཛིན་མིད་ཆེན་པོར་སྤྱང་། །གཟུང་ཡུལ་འབྲུལ་
སྤང་མི་ལམ་ཉིད་བརྟགས་པས། །གཟུང་བའི་སྟོན་བུལ་འཛིན་པ་ཤུགས་ལ་སྤལ། །ཡུལ་བཀག་པས་ནི་ཡུལ་ཅན་

འགོག་པ་ཡིན། །རེས་འགའ་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་ཉིད་འཇལ་བའི། །སེམས་དེ་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་རབ་བཙལ་བས།
།དེ་བོ་ངོས་གཟུང་གཟུང་གཟུང་མེད་པའི་སྒོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཁའ་འབྲུང་བའི་ངང་ཉིད་དུ། །བརྟན་བསམ་
ཆོལ་སྤྱོད་བྲལ་པའི་རིག་པ་དེ། །སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་ངང་གིས་འཆར། །འཛིན་པ་འགགས་པས་གཟུང་
བ་རང་འགགས་པ། །ཡུལ་ཅན་ལོག་པས་ཡུལ་འཛིན་གྲོལ་བའི་ཆོ། །སྒྲུང་ཡུལ་འབྲེལ་མེད་དཔྱད་རེག་བར་
སྒྲུང་། །དེ་ཆོ་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཉོག་སྤྱོད་ཤིང་གོམས་པའི་རང་དུས་ན། །གཟུང་འཛིན་
ལོག་པས་ཡུལ་སེམས་ཞེན་པ་གྲོལ། །སྒྲུང་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པའི་ཉམས་ཤར་བས། །གང་སྒྲུང་ཡི་སྤྱོད་རྩ་བ་
བྲལ་བར་འཆར། །འདི་ནི་རང་བཞིན་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཡིན། །རིམ་གྱིས་སྒྲུང་ཡུལ་མ་དག་གཞན་
དབང་ཡང་། །དེར་འཛིན་ལོག་པས་དག་པ་གཞན་དབང་དུ། །ཇི་ཞིག་ཆོ་ན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །མི་ལམ་
འཕུལ་སྒྲུང་གཉིད་སད་མེད་པ་བཞིན། །གདོད་མའི་གཞི་ལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་འགྱུར། །འབྲུལ་པ་འང་སྤྱོད་
མེད་ཕྱིས་མེད་པར་འདིར་སྒྲུང་། །སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་བའི་དུས་ན་ཡོད་མ་སྤྱོད་། །མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་བག་ཆགས་
འབྲུལ་པའི་སྒོ། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པས་མི་ལམ་འབྲུང་། །ཇི་ལྟར་མི་ལམ་ནང་གི་སྒྲུང་བ་དེ། །གཉིད་
མ་སོང་དང་སད་དུས་མེད་ན་ཡང་། །གཉིད་དུས་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་དུས་རང་བཞིན་མེད། །མེད་སྒྲུང་གཞི་རྩ་བྲལ་
བར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོ་རབ་ཏུ་གོམས་བྱ་ཞིང་། །མཚན་མོ་གཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྒྲོམས་པའི་ཆོ།
།བདེ་བའི་མལ་དུ་གཡས་པ་བ་ཉལ་བ་ནི། །མགོན་པོ་སྤྱང་ན་འདས་གཟིམས་ལྟ་བུ་ལ། །སྤྱིང་རྒྱ་རབ་ཏུ་དལ་དང་
མིག་མི་འགྲུལ། །སྤྱིང་ནང་ཨ་དཀར་ཤེས་གོང་འོད་འབར་བ། །ཆོན་གང་ཆེས་ཕྱི་ངང་ལ་སེམས་བཟུང་ལ།
།མི་ལམ་ལྟ་བུའི་བརྟན་པས་མ་ཡིངས་བྱ། །དེ་ཡིས་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་འཆར། །ཐོག་མར་མི་ལམ་
འཇིགས་དངངས་མིས་པ་ན། །མི་ལམ་བརྟན་པས་འཇིགས་པ་རང་སར་གྲོལ། །མི་ལམ་དང་དེར་ཉིང་འཛིན་གྲུབ་
པ་ནི། །མི་ལམ་ཟིན་ཞེས་ནལ་འབྱོར་པས་ཤེས་བྱ། །དེ་ནས་མི་ལམ་བདེན་མེད་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་། །དེ་ཡང་མེད་
བཞིན་སྒྲུང་འདི་འབྲུལ་པའི་སྒོ། །མི་ལམ་དང་འབྲུང་བོ་ངོས་གཟུང་མེད། །བདེན་རྒྱུན་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱུལ་ཞིང་བསྐྱུར་བའི་རིམ་པ་ཡང་། །མི་ལམ་དུས་དེར་རང་ལུས་ཆངས་པ་ལྟར། །བདེ་
གཤེགས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སོགས་གང་འདོད་དུ། །སྤྱུལ་ཞིང་བསྐྱོམས་ལ་བདེན་མེད་ངང་དུ་གཞག། །དེ་ནས་

སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཉིད་དུ། །ཆངས་ལས་བརྒྱ་ཕྱིན་དེ་བཞིན་ལྷ་ལས་མི། པའི་ཞིང་དང་ཡུལ་ཁམས་དང་།
།འོག་མིན་ལ་སོགས་གང་འདོད་དེར་སོང་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་བཟླ་དང་གཙང་མའི་ཆོས་ཉན་དང་། །ཡི་ཤེས་
ཏིང་འཛིན་གཟུངས་སྒྲིན་བསྐྱབ་པ་ཡང་། །ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་བྲན་པས་རབ་སྦྱངས་པས། །དེ་ལྟར་འགྲུང་བ་རིག་
པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། །གནད་ལས་མི་བསྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། །འདི་ནི་ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པའི་ཐེག་པའོ། །དེ་ལྟར་
ཉིན་མཚན་མི་ལས་དོན་བསྐྱོམས་པས། །དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་གཟེབ་ལས་གྲོལ། །རབ་རི་དང་རྩིག་
པར་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །རྩུ་འཕུལ་མངོན་ཤེས་ཏིང་འཛིན་གྲངས་མེད་འགྲུབ། །ཉམས་ཉོགས་ཆད་མེད་འཕགས་
པའི་ཡི་ཤེས་སྟེ། །མཐར་ཐུག་སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་དབྱིངས་ཕྱིན་ནས། །རང་དོན་ཆོས་སྤྱོད་གཞན་དོན་གཟུགས་
སྤྱོད་གཉིས། །ཁྱི་ལམ་ལྟ་བུར་དོན་གཉིས་སྤྱོད་གྲིས་གྲུབ། །དེ་ཕྱིར་ཁྱི་ལམ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སྐྱོམས་ཤིག་ །ཇོགས་
པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མ་ངལ་གསོལས། །ཁྱི་ལམ་ལྟ་བུའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །།ཡང་འདིར་རྒྱལ་བས་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ་
ཞེས། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྩལ་གསུངས་པ། །དེ་ཡང་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་སྒྲིང་པའི་དོན། །ཇི་
ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བཞིན་བཤད་གྱིས་ཉོན། །སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་། །སྤྱོད་གྲུབ་ཡི་ཤེས་
ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་བཞིན། །ཡི་འབྲུམས་མད་དུ་བྱུང་བའི་དབྱིངས་རུམ་ལས། །མ་རིག་གཟུང་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་
རང་ཤར་བས། །ཁམས་གསུམ་འགོ་དུག་འབྲུལ་སྤངས་སྤྱོད་མ་བཞིན། །རྒྱ་རྒྱུན་རྟོན་འབྲེལ་སྟོབས་གྱིས་རང་སྤྲང་བ།
།ཤིང་བུ་རྟེན་རིག་སྤྲགས་ཆོགས་བ་ལས། །མིག་འཕུལ་རྟ་སྒྲང་སྒྲིས་པ་བྱད་མེད་དང་། །རི་དང་ཁང་བཟངས་ལ་
སོགས་སྤྲང་བ་བཞིན། །མ་རིག་དབང་གིས་བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་གྲོ། །སྤྲང་སྟིད་ཡུལ་དང་དེར་འཛིན་དུག་
གསུམ་ཤར། །རང་བཞིན་མེད་ལ་སྤྲང་བ་མ་འགགས་པ། །སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པོ་འདྲ་བ་འདི་དག་ཀུན། །བདེན་མེད་
སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཆེན་པོ་རུ། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་ངས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །ཡོང་ཡི་སྤྲང་སྟིད་འཁོར་འདས་
ཆོས་རྣམས་ཀུན། །རང་བཞིན་གཤེས་ལ་མཁའ་འདྲ་མཉམ་པ་ཉིད། །མ་སྤྱོས་གདོད་ནས་དག་པ་ཤེས་པར་བྱ།
།སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པའི་ཆོ་འཕུལ་ངང་ཉིད་དུ། །རང་བཞིན་སྤྱོད་མ་སྤྲང་བྱའི་གཞི་དང་ནི། །མ་དག་སྤྱོད་མ་སྤྲང་བྱའི་བྱི་མ་
དང་། །ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་སྤྲོད་བྱེད་གཉིན་པོ་དང་། །ཡི་ཤེས་སྤྱོད་མ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་སྟེ། །རྣམ་བཞི་དཔེ་ཡི་སྤྱོད་
མས་གཏན་ལ་པབ། །ཇི་ལྟར་རིག་སྤྲགས་ལས་བྱུང་མིག་འཕུལ་ཏེ། །ཤིང་བུ་རྟེན་རྟ་སྤྲང་སྤྲང་དུས་ནས། །རྟ་

གྲང་མ་ཡིན་ཤིང་བྱ་རྒྱུ་ཉིད། འདི་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་བདེན་མེད་མཆོན་པ་ཉིད། འཇམ་བཞིན་དཔེ་ཡི་སྐྱུ་མར་ཤེས་
བྱ་སྟེ། འབྲུལ་པའི་གཞི་དང་འབྲུལ་རྒྱུན་འབྲུལ་པའི་རྩལ། འབྲུལ་སྒྲུང་འབྲུལ་གྲོལ་གདོད་མར་གྲོལ་རྩལ་
ནམས། འདཔེ་ཡི་སྒྲོན་རོལ་དཔེ་དང་དཔེ་འབྱུང་དང་། འདཔེར་བྱུང་དཔེ་ཞིག་སྒྲོན་བཞིན་རང་མཚན་དུས།
འཛམ་བཞི་གོ་རིམས་དཔེ་ཡི་སྐྱུ་མས་བསྟན། འཇམ་བཞིན་སྐྱུ་མ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཏེ། འབྲུང་གཞིའི་
དབྱིངས་ཡིན་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཡིན། འདག་དང་མ་དག་གང་དུ་འང་མཆད་པས། འཁོར་དང་སྐྱུང་ན་འདས་
པ་གཉིས་ལས་འདས། འཁོར་འདས་འབྱུང་བའི་དབྱིངས་ཡིན་འཆར་གཞི་ཡིན། འཛིག་དང་མ་འཛིག་རྒྱུན་ལས་
དེ་ལྟར་ཡིན། འདི་ནི་གདོད་མའི་གཤེས་ཡིན་གནས་ལུགས་ཡིན། མེ་ལོང་དངས་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་
འཆར་གཞི་བྱེད། འཤར་དུས་ཉིད་ནས་གང་དུ་འང་མཆད་པས། མེ་ལོང་དངོས་དེ་དཀར་ནག་གཉིས་མེད་ལ།
འདཀར་ནག་གཉིས་ཀའི་འཆར་གཞི་བྱེད་དང་མཚུངས། འདི་ཉིད་ཤེས་པས་ཀྱིན་ལ་མཁས་པར་འགྱུར། མ་
དག་སྐྱུ་མ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་དེ། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་བབྱུང་ལས་དེར་སྒྲུང་ངོ་། ཐབས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་གཉིན་
པོའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་དང་སྒྲོར་མཐོང་སྒོམ་པའི་ལམ་བཞི་རུ། ཆོགས་གཉིས་རིམ་གཉིས་སྒྲོང་བྱེད་
བསྐྱོམས་པ་ཡིས། འབྲུང་བྱའི་བྱི་མ་སྒྲིན་འདྲ་སེལ་བྱེད་ཡིན། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་མཐར་ཕྱིན་མི་སྒྲོབ་ལམ། རྒྱལ་
བའི་སྐྱུ་གསུམ་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱུང་སྟེ། འདག་པ་གཉིས་ལྷན་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། འདཔེ་ཡི་སྐྱུ་མ་རྟེན་འབྲེལ་
སྐྱུ་མ་སྟེ། རྗེས་སྒྲགས་དག་ལས་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། འབདེན་མེད་ཉིད་དུ་ཆོས་ཀྱི་གཏན་ལ་
ཐབས། འདི་དག་སྐྱུ་འབྲུལ་དྲ་བའི་རྩལ་ལས་ཡིན། རི་ལྟར་རྗེས་དང་རིག་སྒྲགས་འདུས་པ་ལས། གཞན་དུ་
སྒྲུང་བ་འབྲུལ་པར་ཤེས་པར་བྱ། འགྲོ་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་དོན་ལ་མེད་པ་སྟེ། འབག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་སྒྲུང་བ་ཙམ། འབྲུང་དུས་ཉིད་ནས་སྟོང་ལ་ངོས་གཟུང་མེད། ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཤེས་པར་བྱ།
སྐྱུ་མའི་ཡུལ་དང་སྐྱུ་མའི་གྲོང་གྲུང་དང་། སྐྱུ་མའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱུ་མའི་ལོངས་སྟོད་དང་། སྐྱུ་མའི་བདེ་སྐྱབས་སྐྱུ་མའི་
སྐྱེ་འཛིག་དང་། སྐྱུ་མའི་བདེན་རྒྱུན་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར། འགྲོ་དུག་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། གདོད་ནས་
དག་པས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། མེད་བཞིན་སྒྲུང་བས་སྐྱུ་མ་ཉིད་དང་མཚུངས། རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་
ཞིང་། འབྲུཞིང་འཛིགས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས། འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་སྐྱུ་མར་གཏན་ལ་ཐབ། འདི་ལྟར་

འགོ་དྲུག་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་དུ། འོན་ལ་གནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས། མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་གྲོང་
འདིར་རྒྱན་དུ་འབྱམས། བདེ་སྤྱད་ལས་ཀྱིས་མནར་བས་སྟིང་རེ་རྗེ། འབྲུལ་སྤྱང་སྐྱུ་མར་སོམས་ཤིག་སྐྱོ་བོ་
དག། གང་ནས་མ་བྱུང་གང་དུ་མ་སོང་ཞིང་། གར་ཡང་མི་གནས་ཆོས་ཀྱན་ཆོས་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་
གདོད་ནས་དག་པའི་སྐྱུ་མ་ཅུ། སྐྱལ་ལྡན་ནམས་ཀྱི་ལྟ་བུས་ཐག་ཆོད་ཅིག། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་
ལ། བྱང་ཆུབ་རང་བཞིན་སྐྱུ་མའི་རང་ཉིད་དོ། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་སྐྱུ་མའི་རོལ་པ་ཅུ། སྐྱལ་བཟང་
ནམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱལ་བས་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱུ་མ་ཉིད་ལས་གཞན། རྒྱལ་ཙམ་དམིགས་སུ་མེད་ཅེས་
གསུངས་པ་བཞིན། གང་སྤྱང་བདེན་མེད་སྐྱུ་མའི་ཆོས་ཉིད་དུ། ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱ། སྐྱུ་
མའི་རྒྱལ་ཡང་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ། བྱང་ཆུབ་སྐྱུ་མ་ལྟན་གྱུ་བ་འཕོ་འགྱུར་མེད། མི་བསྐྱུ་བྱུ་བ་དག་རྟག་དུ་
ནམ་མཁའ་དང་། ཉི་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་རེ་བསྐྱོང་། མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་པར་རོལ།
།དག་གསལ་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། འཁོར་བའི་སྐྱུ་མ་མི་བདེན་བསྐྱུ་བ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཆད་ལ་
མེད་སྤྱང་སྐྱུ་མ་བཞིན། འབྲུལ་རྟོག་རྒྱུ་བ་ཆེ་འབྲུལ་སྤྱང་དབྱིངས་སུ་རྒྱལ། རིག་སྤྱགས་གཤིས་ལས་རྟ་བླང་མི་
སྤྱང་བཞིན། མ་དག་སྤྱང་ཡུལ་གཟུང་འཛིན་གདོད་མར་གྲོལ། དག་པས་སྟོང་ལ་རེ་བོ་མེད་པ་བཞིན།
།གཤིས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ཆོས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད། དག་དང་མ་དག་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། རྗེ་སྟོད་གསེར་སྟོད་ནང་གི་
མཁའ་དབྱིངས་བཞིན། སྟོད་དང་སྟོད་ཆག་རྒྱན་གྱིས་འཕེལ་འགྱིབ་མེད། དེ་བཞིན་འབྲུལ་དང་གྲོལ་བའི་རང་
དུས་ཀྱི། ཆོས་ཉིད་འཕེལ་འགྱིབ་བཟང་ངན་མེད་པར་གནས། འདི་ནི་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན།
།དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སྐྱོ་བོ་མཁས་པ་ཡིན། གང་ཆེ་སྐྱུ་མའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་རྗེས་སུ། སྐྱུ་མའི་བསྟོམ་པ་བདེན་མེད་ཆེན་
པོ་ནི། སྟོན་འགོ་སྤྱར་བཞིན་སྐྱུ་མར་གསོལ་བ་བཏབ། དངོས་གཞི་ཕྱི་ནང་སྤྱོད་གས་ཆོས་འདི་ནམས། རྒྱུ་
རྒྱན་དབང་གིས་སྐྱུ་མར་སྤྱང་བ་སྟེ། འོན་ལ་མི་བདེན་འལ་འོལ་ཟངས་ལ་དུ། སྐྱུ་མ་ཉིད་ཅེས་བདེན་པ་མེད་པར་སྟོང་།
རྟག་པར་བསྟོམ། ཆགས་སྤང་དགག་སྐྱུ་བ་ཉོན་མོངས་ཅི་ཤར་ཡང་། སྐྱུ་མ་ཉིད་ཅེས་བདེན་པ་མེད་པར་སྟོང་།
།ཕྱི་རོལ་དངོས་ཀྱན་སྐྱུ་མ་ཉིད་དང་ནི། བྱང་གི་ཀྱན་རྟོག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་ཕྱིར་མི་བདེན་བསྐྱུ་
བའི་ཕྱིར། སྤྱང་ཙམ་ཉིད་ཕྱིར་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བསྟོམ་མོ། ཉལ་ཆེ་འད་སྤྱར་བཞིན་བྱད་པར་སྐྱུ་མའི་རང་། བདེན་

མེད་སྒྲིམ་དང་བུལ་བར་སྒྲོད་ཀྱིས་སྒྲོད། །དེ་ནས་འབྱུལ་པའི་མི་ལམ་ཅི་ཤར་ཡང་། སྐྱུ་མར་ཤེས་པས་བདེན་
ཞེན་འཇིགས་དང་ངས་གྲོལ། །སྐྱུ་མར་སྒྲོང་དང་སྤེལ་བསྐྱུར་དག་པའི་ཞིང་། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྐོད་ཚུལ་སྤར་
བཞིན་ནོ། །དེས་ནི་འཁོར་བའི་ཞེན་འཇིན་རང་གྲོལ་ཏེ། །སྐྱུ་མར་གྲོལ་ནས་མི་གནས་སྤང་ན་འདས། །སྐྱུ་མ་
ལྟ་བུའི་དོན་གཉིས་སྐྱུ་མ་གྲོལ་གྱུ་བ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་བསྐྱོམས་ཤིག །ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མ་ངལ་གསོ་
ལས། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །།ཡང་འདིར་རྒྱལ་བས་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་ཞེས། །གསུངས་པ་
གང་དེ་ལེགས་པར་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལས་མིག་ཡོར་སྤང་བ་བཞིན། །སེམས་ཉིད་ངང་ལས་
བག་ཆགས་འབྱུལ་པའི་མཐུས། །འཁོར་བའི་མིག་ཡོར་མེད་སྤང་འབྱུལ་པ་གྱུ་བ། །གང་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལྟར་
མིག་ཡོར་བཞིན། །མི་མཁས་བདེན་པར་ཞེན་པས་བྱིས་པ་བསྐྱུས། །ཡུལ་ལྗེའི་མིག་ཡོར་གཟེབ་ཏུ་བཅིངས་པ་
ན། །དོན་མེད་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་འབྱུལ་ལ་སྒྲོལ། །སྤང་སྤིད་སྒྲོད་བཅུད་བདེ་སྤྱད་མཐོང་མན་ནམས།
།མེད་བཞིན་སྤང་བ་མར་མའི་གྲིབ་མ་དང་། །མིག་བཙོར་བ་ལས་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་པ་དང་། །ཉོན་མེངས་
ཇོགས་མང་མཆན་མའི་སྐྱུ་མ་པ་བཞིན། །མ་བརྟགས་སྤང་ལ་བརྟགས་ན་ངོས་གཟུང་མེད། །ཤིན་ཏུ་བརྟགས་ན་
རང་བཞིན་མཐའ་ལས་འདས། །མཁའ་འབྲུ་མ་སྐྱེས་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་དུ། །དི་རིང་ཉིད་ནས་ངེས་པར་རྟོགས་
པར་གྱིས། །འབྱུལ་སྤང་གཞི་མེད་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྩ་བ་བུལ་ཞིང་མཆན་ཉིད་ཀུན་དུ་ཆད། །བརྟགས་
པས་སྒྲོང་ལ་མེད་བཞིན་སྤང་བ་སྟེ། །རང་བཞིན་མ་སྐྱེས་གདོད་མར་རྟོགས་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་ཐག་རིང་སྤང་མ་
ཐང་དཀྱིལ་ན། །རྒྱང་དུ་རང་ཆེན་པོར་སྤང་བ་ཉིད་བཞིན་དུ། །བདག་མེད་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་རྒྱང་དུ་ལས།
།འཁོར་བའི་འབྱུལ་སྤང་ཆེན་པོར་འདི་དག་སྤང་། །འབྱུལ་པར་སྤང་འདི་བརྟགས་ན་དངོས་མེད་དོ། །མཁའ་
བཞིན་བྱེད་པོ་མེད་པར་མངོན་པས་ན། །མེད་སྤང་མིག་ཡོར་ལྟ་བུའི་སྤིད་པ་ལ། །དོན་མེད་བདག་ཏུ་མ་འཇིན་ཇི་
བཞིན་ཞོག །ངང་ཡིན་ཡེ་ཡིན་གདོད་ནས་དག་པ་ཡིན། །གར་ཡང་མ་འཇིན་ཅིར་ཡང་མ་རྟོགས་ཤིག །ངོ་བོ་
ངོས་གཟུང་མེད་པའི་སྤང་བ་ལ། །སྟོགས་འཇིན་ཞེན་པའི་གཟེབ་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དེ་བས་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་
ཀུན་བཏང་སྟེ། །གང་སྤང་བདེན་པས་སྒྲོང་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་མིག་ཡོར་ལྟར་རྟོགས་ནས།
།དེ་ཉིད་དོན་ལ་ཇི་བཞིན་སྟོག་ཞུ། །སྟོན་འགྲོ་སྤར་བཞིན་མིག་ཡོར་གསོལ་བ་གདབ། །དངོས་གཞི་ཆོས་

ཀུན་མིག་ཡོར་ལྟར་བསྐྱོམས་ཏེ། །གཟུགས་ནི་བདེན་པས་སྟོང་སྟེ་མིག་ཡོར་འདྲ། །སྒྲི་ནི་གྲག་པས་སྟོང་སྟེ་
མིག་ཡོར་བཞིན། །དྲི་རོ་རིག་ཀྱང་མིག་ཡོར་དང་འདྲ་ཞིང་། །ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱང་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་སྟེ། །གང་
ཡང་བདེན་པ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་དུ། །སྟོ་ཡང་ཞེན་འཛིན་མེད་པར་སྟོད་ལ་གཞག། །ཉིན་བཞིན་མནལ་ཆོའང་སྟོང་
གར་སེམས་བཟུང་ལ། །ཆོས་ཀུན་མིག་ཡོར་འདྲ་བའི་ངང་དེར་ཉལ། །མི་ལམ་ཟིན་སོགས་སྟར་བཞིན་ངེས་པ་
འཆར། །ཉམས་ཏྟགས་སྟར་བའང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །གང་ལའང་བདེན་མེད་ཏྟགས་པ་ཤུགས་ལས་འབྱུང་།
།འཛིན་མེད་ཟང་ཀ་དགག་སྒྲུབ་འབྲུལ་བ་འཛིག། །སྒྲིན་དང་མངོན་ཤེས་ཏིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་འབྱུབ། །རྒྱལ་བའི་
ཆོས་མཛོད་འགྲོ་ཀུན་འབྲེན་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མིག་ཡོར་ལྟ་བུའི་དོན་སྐྱོམས་ཤིག། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མ་ངལ་
གསོ་ལས། །མིག་ཡོར་ལྟ་བུའི་ལེན་སྟེ་གསུམ་པའོ།། །།ཡང་འདིར་རྒྱལ་བས་སྟོག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞེས།
།གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཇི་བཞིན་བཤད་གྱིས་ཉོན། །ཇི་ལྟར་སོས་ཀའི་ཉི་མ་ཕྱེད་དུས་ན། །ཐང་ནམས་སྟོག་རྒྱུ་རྒྱ་ཡི་
ཕུང་པོ་བཞིན། །སེམས་ལ་བདག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་གོམས་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བའི་འབྲུལ་སྟར་སྟོག་རྒྱུ་ལྟ་བུར་
སྟར། །འདི་ལ་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་འགའ་མེད་དེ། །རང་བཞིན་གཉིས་མེད་སྟོང་པ་ཞི་བའི་ཆོས། །མ་སྐྱེས་ནམ་
མཁའ་འདྲ་ཞིང་བདག་མེད་ལ། །སྟོ་མེད་བསམ་ཡུལ་འདས་པ་ཤེས་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་སྟར་འདི་སྟར་པའི་དུས་
ཉིད་ནས། །སྟོ་བར་སྟར་ཡང་མ་སྐྱེས་སྟོག་རྒྱུ་ལྟར། །གནས་པར་སྟར་ཡང་མི་གནས་སྟོག་རྒྱུ་འདྲ། །འགགས་
པར་སྟར་ཡང་མ་འགགས་སྟོག་རྒྱུ་བཞིན། །སྟར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དགའ་དང་མི་དགའ་
བདེ་སྒྲུག་བཟང་ངན་ཀུན། །སྟོག་རྒྱུ་འདྲ་ཞིང་སྟོང་ལ་བདག་མེད་དེ། །ཕྱི་ནང་སྟར་སྟོང་ཆོས་ཀུན་སྟོག་རྒྱུ་འདྲ།
།མེད་བཞིན་སྟར་ལ་རང་བཞིན་གཤོད་ནས་དག །ཡི་སྟོང་མཐའ་དབུས་མེད་ཅེས་ཏྟགས་པར་བྱ། །གཉིས་མེད་
གཉིས་སུ་འཛིན་པ་སྟོག་རྒྱུ་བཞིན། །དོན་མེད་དགག་སྒྲུབ་ཞེན་པས་མ་བཅིངས་པར། །རང་སེམས་གཉིས་མེད་
སྟོག་རྒྱུ་ལྟ་བུར་སྟོས། །འདི་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ཡང་
། །སྟོན་འགྲོ་སྟར་བཞིན་སྟོག་རྒྱུའི་གསོལ་བ་གདབ། །དངོས་གཞི་ཆོས་ཀུན་སྟོག་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ངང་། །སེམས་
ཀྱི་འབྱུང་འཕྱག་རེ་དོགས་བྲལ་བར་གཞག། །མཚན་མོའང་སྟར་བཞིན་ཏྟགས་ནམས་སྟོག་རྒྱུར་འཆར། །གང་
ལའང་མི་ཞེན་བདག་འཛིན་ངང་གིས་གོལ། །གཟུངས་སྟོན་མངོན་ཤེས་ཏིང་འཛིན་ཁོང་ནས་འཆར། །རྒྱལ་བའི་

གོ་འཕང་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་པས་ན། །རང་བཞིན་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་དོན་སྒྲུབ་ས་ཤིག་ །རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མ་ངལ་
གསོ་ལས། །སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། ། །ཡང་འདྲིར་རྒྱལ་བས་ཀླུ་ལྟ་བུ་ཞེས། །རི་སྐད་
གསུངས་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱེད་པའོ། །སེམས་ཉིད་ཟབ་ཅིང་དངས་པའི་མཆོད་བུས་སུ། །ལྷན་གྲུབ་གཟུགས་
བརྟན་ཡི་ཤར་གནས་མོད་ཀྱང་། །གཟུང་འཛིན་བརྒྱུ་བས་རྟོག་པའི་དྲི་མ་ཡིས། །གསལ་བར་མ་གྱུར་རྟོག་པའི་
རྒྱང་གིས་དགྲུགས། །འཛིག་རྟོན་མོངས་པ་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བས། །ཡི་ཤེས་མི་གསལ་མི་ཤེས་ཉོན་
མོངས་ཅན། །ཐོག་མཐར་དུས་མེད་འཁོར་བར་བྱིང་གྱུར་ཏེ། །རི་ལྟར་རྒྱ་གཙང་ནང་གི་གཟུང་སྐར་གཟུགས།
།དངས་ལ་མི་གཡོ་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་ལྟར། །འབྲུལ་སྒྲུང་གཟུགས་བརྟན་སེམས་རྒྱུར་ཤར་བའི་གཟུགས།
།མེད་བཞིན་སྒྲུང་བས་འགྲོ་ཀུན་ཉམ་རེ་ཐག། །འདི་ཅི་དངོས་པོར་མ་ཡིན་ངོས་གཟུང་མེད། །མཚན་མར་མ་ཡིན་
མཚན་མ་མེད་མ་ཡིན། །ཡོད་མེད་མ་ཡིན་བདེན་རྒྱུན་མཐའ་ལས་འདས། །གཟུགས་བརྟན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་
དེ་ཐོག་ཏུ་བབས། །གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུ་གཟུ་རྒྱུ་དང་འབྲས་སྟེ། །མེད་ལ་སྒྲུང་བྱེད་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་བྱེད། །རྣམ་
པ་མ་འགགས་འབྲུལ་ངོར་སྒྲུང་བའི་བྱེད། །མིག་དང་མིག་དབང་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་དུག །རྒྱ་རྒྱ་འབྲུ་ཞིང་
སྒྲོང་ལ་གསོག་དང་གསོབ། །ཡ་མ་བརྒྱ་འབྲུ་ཞིང་དངོས་པོ་མེད། །རྣམ་ཀུན་བདེན་པས་སྒྲོང་ཞེས་རྟོགས་པར་
བྱ། །མཐའ་ཡིས་མ་གོས་དྲི་མ་མེད་པའི་སེམས། །རྒྱ་རྒྱའི་རྒྱལ་ཏེ་སྒྲུང་སྒྲོང་སྒྲོས་དང་བྲལ། །ཟབ་ཞི་མི་རྟོག་
ཡི་ཤེས་བརྗོད་ལས་འདས། །རང་གསལ་ངང་ལས་མི་གཡོ་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱ་རྒྱར་སྒྲུང་དུས་རྒྱ་བ་མ་གྲུབ་ལྟར།
།སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་དུས་སྒྲ་ཆོགས་གྲུབ་བསལ་མེད། །དུས་གསུམ་ཐ་སྟོན་བཏགས་པའི་སྒྲོ་དང་བྲལ། །མི་རྟོག་རི་
བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་དེ་ཞོག །མ་ལུས་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས། །སྤྱི་དང་ནང་མེད་བསམ་འདས་རིས་
མ་འཛིན། །རྒྱ་ཆད་སྤྱོད་སྒྲུང་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །ཡངས་དོག་མཐོང་མན་མེད་ཀྱིས་ཆོལ་སྤོ་ཞོག །མ་
བསམས་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་གདོད་མའི་ངང་། །གང་ཡིན་ཀུན་ཡིན་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡིན། །བདེན་མིན་རྒྱུན་མིན་
འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད། །རི་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་སེམས་པ་ཞོག །སྒྲུང་སྤྱི་དང་འཁོར་འདས་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲོང་པའི་
གཟུགས། །ཡི་སྒྲོང་བབས་སྒྲོང་རང་བཞིན་གཞོད་ནས་སྒྲོང་། །དེ་ལ་ཡོད་མེད་སྒྲོས་བཏགས་འབྲུལ་པས་ན།
།ཐ་དད་སྤྱོད་སྤྱོད་རིས་གྲུབ་མཐའ་མ་ཞེན་གྱི། །རི་སྤྱི་དང་འཛིན་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པ། །རི་སྤྱི་དང་འཁོར་བ་ཉིད་དེ་

ཐར་དུས་མེད། །འཛིན་མེད་རང་བབས་སོ་གཉུག་ནལ་མའི་སེམས། །ཟང་ཀ་ཡི་བབས་རང་གྲོལ་ཕྱོགས་ཡན་ནི།
།རང་བཞིན་ཉིད་དེ་དེ་ལ་བཅོས་ཅི་དགོས། །ཡུལ་ནམས་ངོས་སྟོང་ཕྱུ་ལྟ་བུ་ལ། །སྟོ་ཡང་ཞེན་སྟོང་འཛིན་མེད་
ཤར་བ་ན། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཡུལ་སེམས་འབྲེལ་མེད་པས། །ཇི་བཞིན་ཚུལ་བྲལ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་
རང་། །གང་བྱུང་གྲོགས་སུ་འཆར་བའི་རང་བཞིན་ལ། །ཕྱོགས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ལྟར་
ཤེས་དེ་བགྲོད་པའི་ས་མེད་པར། །གདོད་མའི་གཞི་ལ་མངོན་པར་བྱུང་ཐུབ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཉོགས་ནས་རང་
དེར་གནས་པ་ནི། །མི་གཡོ་ཕྱུ་ལྟ་བུའི་སྒོམ་པ་དེ། །ཅིར་སྒྲུང་བདེན་མེད་འལ་འོལ་ཕྱུ་ཕྱུ་ལྟ་བུ། །སྐལ་
བཟང་སྒྲེ་བོས་རབ་རྟུ་གོམས་པར་བྱ། །སྟོན་འགྲོ་སྒྲུབ་བཞིན་ཕྱུ་ལྟ་བུ་གསོལ་བ་ཏུ་བལ། །དངོས་གཞི་གང་སྒྲུང་
དངོས་དེ་ཕྱུ་ལྟ་བུ་དང་། །འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བསམས་ལ་མཉམ་པར་གཞག། །མཚན་དུས་སྒྲུབ་བཞིན་བྱུང་པར་ཕྱུ་ལྟ་བུ་
ཉམས། །གང་ལ་འང་འཛིན་མེད་ཕྱུ་ལྟ་བུ་གཅིག་རང་དུ་གནས། །སྒྲུབ་དུ་སེམས་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་གཏན་སྤྱིད་ཟིན།
།གང་སྒྲུང་བལྟས་པས་དེར་སྒྲུང་འཛིན་པ་བྲལ། །དངས་གསལ་ཕྱུ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་འཆར། །འདི་ནི་སྐལ་
མཚན་ལྷན་པས་རབ་སྒོམས་ཤིག། །ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མ་ངལ་གསོལས། །ཕྱུ་ལྟ་བུའི་ལུ་སྤྱེ་ལྟ་བུ་པོ།
།ཡང་འདི་རྒྱལ་བས་བྲག་ཅ་ལྟ་བུ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད་གྱིས་ཉོན། །ཇི་ལྟར་བྲག་རིའི་
དུང་འདུག་མི་དག་གིས། །ཇི་སྟེད་བཟོད་བཞིན་བྲག་ཅའི་དབྱངས་འབྱུང་བ། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱན་རྒྱུན་འབྱུང་ངོ་
བོ་མེད། །བདེན་པས་སྟོང་ཞེས་ངོས་པར་ཉོགས་པར་བྱ། །བྲག་ཅ་བྲགས་དུས་ཕྱི་ནང་བར་ནམས་སུ། །བྲག་
ཅའི་དབྱངས་དེ་བཅོལ་ཡང་མི་ཉིད་ལྟར། །ཕྱི་ནང་ཆོས་ཀྱན་སྟོ་ཡིས་དཔྱད་བྲས་ན། །སེམས་དང་སེམས་ལ་སྒྲུང་
བའི་ཆོས་ནམས་ཀྱན། །རགས་ཕྱི་ནམ་པ་ཅམ་ཡང་མི་ཉིད་དེ། །མཁའ་བཞིན་སྟོང་ལ་དངོས་མེད་ནམ་པར་
དག། །དེ་ལྟར་ཉོགས་ན་གང་ལ་འང་ཞེན་འཛིན་མེད། །ཀྱན་ཚོབ་སྒྲུང་ལ་དོན་དམ་མི་དམིགས་ཞེས། །ཆ་
གཉིས་འཛིན་པ་འང་སྟོ་ཡི་ནམ་དབྱེ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་སྟོ་ལས་འདས། །སྟོས་བཀོད་སྟོས་པའི་བ་
རང་སེམས་ཏི། །ཡུལ་དེར་འཕེལ་འགྲིབ་གང་དུ་འང་མི་བྱེད་པས། །ཉོག་པའི་བྲ་བས་མ་འཛིན་ངོས་གཟུང་མེད།
།དེ་ལྟར་ཤེས་ཏི་སྟོས་པའི་པ་རོལ་འགོ། །གདོད་མའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཡིད་བཞིན་དང་། །ཡོན་ཏན་ལྷན་
གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བྱི་མེད་ལས། །ཀྱན་ཉོག་མ་རིག་རྒྱུན་བྱུང་སྤྱིད་པའི་ཆོས། །མེད་སྒྲུང་བྲག་ཅ་ལྟ་བུར་འདིར་

འབྲམས་ཏེ། །འགྲོ་བྱུག་རང་སྤྲང་བག་ཆགས་དབང་གིས་སྤྲང་། །རྟོག་པའི་རང་སེམས་རབ་འཕྱག་དབང་གིས་
འཕྱག །དེ་ལྟར་ཡང་འགྲོ་སེམས་འབྲམས་སྤྲང་འདི། །གཞི་མེད་རྩ་བ་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེ་མ་མེད་
བཞིན་སྤྲང་འདི་དགོད་རེ་བྲོ། །དོན་མེད་རང་ལ་དོན་དུ་གཟུང་བ་ཡིས། །དོན་འདི་སྤྲང་བ་བྲག་ཆའི་དབྱངས་འདྲ་
བ། །འདི་ལ་བདེན་ཞེན་འཛིན་པ་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་ཡིན་གཏད་མེད་ཕྱམ་གཅིག་ངང་དེར་ཞོག །འཕྲལ་བྱུང་
སྤྲང་བ་བདེན་མེད་ཆེན་པོར་གྲོལ། །ཡངས་དོག་མཐོ་དམན་མེད་པས་ཉམས་རེ་དགའ། །གང་བྱུང་ཆེད་འཛིན་
ཞིག་པའི་སྤྲང་བ་ལ། །དགག་སྐྱབ་བྲག་ཅ་འདྲ་བའི་སྤྲང་བ་ཤར། །ཅི་ཡིན་གཟའ་གཏད་མེད་པར་གྲོལ་བས་ན།
།དེ་ཡིན་སྟོགས་ཆ་བྲལ་བར་ཕྱམ་གཅིག་ཞོག །ཉ་ཉ་ལྟོས་དང་འབྲམས་སྤྲང་དགོད་རེ་བྲོ། །དེ་བོ་ངེས་གཟུང་མེད་
ལ་བྲལ་མ་བྲོལ། །ཟབ་ཟོབ་འལ་འོལ་ཡལ་ཡོལ་བན་མ་བུན། །ཕྱད་སྟོད་བདེན་ཞེན་མེད་ལ་སྤྲ་ཚོགས་སྤྲང་།
།མི་མཁས་བདེན་པར་ཞེན་ལ་བདེན་བདེན་འདྲ། །བདེན་མེད་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་ཕྱམ་ཕྱམ་གཅིག །མི་རྟག་རྟག་
པར་འཛིན་ལ་རྟག་རྟག་འདྲ། །རྟག་འཛིན་ངང་གིས་གྲོལ་ལ་སྟོང་གཟུགས་གཅིག །ཡངས་དོག་རྒྱ་ཆད་མེད་ལ་
ཉམས་དགའོ། །རྟོགས་པའི་དོན་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱ་བ་ནི། །སྟོན་འགྲོ་སྤྲར་བཞིན་ཕྲག་ཅར་གསོལ་བ་གདབ།
།དངོས་གཞི་ཆོས་ཀུན་སྐྱབ་བརྟན་བྲག་ཅ་འདྲ། །བྲགས་དུས་ཉིད་ནས་ངེས་གཟུང་མེད་པ་ལྟར། །ཅིར་སྤྲང་ཐམས་
ཅད་དེ་བཞིན་བསྟོམ་པར་བྱ། །བྱུང་པར་བསྟོད་སྟངས་དང་མི་སྟན་ཀུན། །བྲགས་པས་སྟོང་ལ་དེ་བོ་ངེས་
གཟུང་མེད། །དེ་ལ་སེམས་གྱི་དགག་སྐྱབ་དོན་མེད་གྱི། །སྤྲ་ནམས་བྲག་ཅ་འདྲ་བར་རྟོགས་པར་བགྱིའོ། །ཁྱོ་
སོགས་སེམས་དེ་ཡུལ་དང་སྟོགས་ན་མེད། །མེད་ལ་སྤྲང་དུས་བཅོལ་ཡང་རྟོད་པ་མེད། །རྟོན་བྱུང་སྟོང་པ་བྲག་
ཅའི་དབྱངས་འདྲ་ཞིང་། པ་རོལ་ཚིག་ཀྱང་རྟོན་བྱུང་བྲག་པ་འདྲ། །དབྱུང་ལ་མེད་ན་སྤྲང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ།
།ཤིན་ཏུ་བརྟགས་ན་མཁའ་བཞིན་དངོས་མེད་ཅིང་། །ལེགས་ཉེས་ཤོར་གོད་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པས། །སྤྲ་ལ་
དོན་དུ་མ་འཛིན་བདེན་པས་སྟོང་། །ནམ་ཀུན་བྲག་ཅ་འདྲ་བར་རྟོགས་པར་གྱིས། །དེ་ཡིས་ཐོག་མེད་འཁོར་བའི་
བག་ཆགས་དང་། །བྱུང་པར་ཁོང་ཁྱོ་ཞི་སྤང་མི་འཇིལ་ཞིང་། །འཕགས་པའི་བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་ཡང་མི་ལྟང་།
།རིམ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་འབྱོར་པ་ཉེ་བར་སྐྱུ། །མཚན་མོའང་སྤྲར་བཞིན་བྱུང་པར་བྲག་ཅའི་ཉམས། །བྲག་པ་སྤྲས་
སྟོང་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་བྲག་ཅ་ལྟ་བུའི་དོན་སྟོམས་ཤིག །རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུ་མ་ངལ་གསོལས།

།ཐག་ཅ་ལྟ་བུའི་ལུ་སྟེ་དུག་པའོ།། །།ཡང་འདྲར་རྒྱལ་བས་ངི་ཟའི་གྲོང་བྱིར་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ཡང་
 བསྐྱེམ་ཕྱིར་བཤད་གྱིས་ཉོན། །གདོད་མའི་འོད་གསལ་མཁའ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆོས། །ལྷན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་གྲོང་བྱིར་
 བརྒྱན་པ་ཞིག །ཐོག་མ་ཐ་མ་དབུས་མཐའ་མེད་འདྲིར་གནས། །དེ་ཉིད་ངང་ལས་མ་རིག་སེམས་གྱི་མཁར།
 །གཟུང་འཛིན་ལས་བྱུང་འགོ་དུག་ངི་ཟའི་གྲོང་། །རྟིན་གཞི་མེད་ལ་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས། །བག་ཆགས་
 འབྱུལ་པའི་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཅན་ནོ། །གང་འདི་རྟོགས་ན་སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་ངང་། །མ་རྟོགས་དུས་ནད་ལྟ་
 འབྱུལ་པའི་སེམས། །ཅི་འདྲ་ངོས་གཟུང་མེད་པ་ངི་ཟའི་གྲོང་། །ཉིད་ལས་གཞན་པའི་དཔེ་ཞིག་གང་ཡིན་གྱི།
 །འོན་ཀྱང་འདི་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། །རྟུལ་ཁའི་ཐང་ལ་ངི་ཟའི་གྲོང་བྱིར་བཞིན། །རྟིན་དང་བརྟིན་པ་གཉིས་
 ཀ་འབྱུལ་པའི་སེམས། །བག་ཆགས་ཉིད་དེ་བརྟགས་ན་ངོ་བོ་མེད། །རང་བཞིན་བཞག་ན་རི་བཞིན་ངང་གིས་
 གྲོལ། །དེ་བས་སྟིང་ཡང་འཇིགས་སྟོང་དཀའ་བ་མེད། །སྤྱིད་འགོ་ཡི་སྟོང་དག་པའི་རྩལ་ཤེས་བྱ། །ཡུལ་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་ངི་ཟའི་གྲོང་། །སྟོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བབས་སྟོང་ངི་ཟའི་གྲོང་། །ཡུལ་སེམས་
 གཉིས་སྟོང་ངི་ཟའི་གྲོང་འདྲ་བས། །རྩང་ཟད་ཅམ་དུའང་ཞེན་འཛིན་རང་སར་ཞོག །དེ་ཅི་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་
 རྣམས་ལ། །སྟོ་ཡིས་མ་བཟོ་ཆེད་དཀར་གཟུང་བར་ཤོལ། །ཐོག་མེད་འབྱུལ་པའང་འཛིན་ཞེན་ལས་བྱུང་བས།
 །ད་ནི་འཛིན་མེད་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །འཕགས་པ་ཟག་པ་མེད་དང་ཆོས་རྣམས་དང་། །སྟུང་ན་འདས་པ་
 རབ་ཞི་དངོས་མེད་པས། །སྟོང་གྱི་དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་རྣམས་དང་། །བདེན་སྟོང་ངི་ཟའི་གྲོང་དང་མཁའ་
 དབྱིངས་བཞིན། །གདོད་ནས་རབ་ཞི་སྐྱེ་མེད་མཁྱེན་པར་མཛོད། །འདོད་ཆགས་མི་དམིགས་དེ་བཞིན་ཞེ་སྒྲུང་
 དང་། །གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་མི་དམིགས་ཏེ། །ཀུན་དུ་རྟོག་ཅན་ངི་ཟའི་གྲོང་འདྲ་བར། །མཁྱེན་ནས་ཉོན་
 མོངས་ངོ་བོ་མེད་ཅན་དང་། །སེམས་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས། །མཁའ་མཉམ་ངི་མ་མེད་པར་
 རྟོགས་འཆལ་ལོ། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་བཟོད་ནས་སྟུང་ན་འདས། །འབྱུལ་རྟོག་རབ་ཞི་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དེངས་
 བཞིན། །དང་པོའི་བྱུང་སར་ཞི་བའི་རྩལ་མཁྱེན་ནས། །ཡི་ཤེས་རབ་ཞི་སྟོང་གསལ་ངང་དེར་སྟོངས། །སྐྱེ་མེད་
 ངང་ལ་བསམ་ཡུལ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བའི་ཆོ་འཕུལ་དབྱིངས་སུ་མ་ཞི་བར། །ཀུན་རྟོག་འབྱུལ་པའི་རྩ་བ་
 བཅད་པར་མཛོད། །བྱུང་དམི་བྱསྒྲུང་དོར་གཉིས་མེད་ཀྱང་། །དངོས་པོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཡོད་པར།

ཉོན་མེད་ས་གཉིན་པོར་ཟབ་མེད་ཆོས་བསྟན་འཆའ། །ཕྱི་ནང་གཉིས་མེད་སེམས་ཉིད་ངང་དུ་གྲོལ། །དེ་ལྟར་
རྟོགས་ན་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་དོན་ལ་བསྟོམ་པ་ཡང་། །སྟོན་འགྲོ་སྤར་བཞིན་དངོས་གཞི་ཆོས་
ནམས་ཀུན། །དྲི་ཟེའི་གྲོང་དུ་ངེས་པར་འཆའ་བར་བྱ། །གཟུགས་ནི་སྤང་བས་སྟོང་སྟེ་དྲི་ཟེའི་གྲོང་། །སྤྱི་དོ་
རེག་ཆོས་དུག་དྲི་ཟེའི་གྲོང་། །སེམས་དང་དགག་སྒྲུབ་ཀུན་རྟོགས་ཤར་རོཅག །དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཡིན་ངང་དེར་
གསལ་བར་བསྟོམ། །ཅིར་སྤང་ཐམས་ཅད་དྲི་ཟེའི་གྲོང་བྱིར་དུ། །ཉོན་མཚན་དུས་ཀུན་སྤར་བཞིན་གོམས་པར་
བྱ། །དྲི་ཟེའི་གྲོང་དང་འདུས་བྱས་འདྲར་མཐོང་ནས། །བདེན་མེད་ངང་དེར་བཞག་པས་སྟོས་ཀུན་ཞི། །སྟོང་
གསལ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་ཁོང་ནས་འཆར། །མི་ལམ་ན་ཡང་དྲི་ཟེའི་གྲོང་དུ་མཐོང་། །སྒྲུལ་བསྐྱར་ལ་སོགས་
སྤར་བཞིན་གོམས་པ་སྟེ། །བདེན་ཞེན་གྲོལ་བས་གཟུང་འཛིན་འཆིང་བ་ཆད། །ཀུན་སྦྱོར་བག་ཆགས་རབ་ཞི་
གྲོལ་བ་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་དྲི་ཟེའི་གྲོང་བྱིར་ཉིད་སྟོམས་ཤིག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མ་ངལ་གསོལས། །དྲི་ཟེའི་
གྲོང་བྱིར་ལྟ་བུའི་ལུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །།གང་འདིར་རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀུན་སྒྲུལ་པ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ཡང་
ཇི་བཞིན་བཤད་གྱིས་ཉོན། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་འོད་གསལ་ངང་ཉིད་ལས། །མ་རིག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་
སྒྲུལ་པའི། །འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་སྤྱོད་གས་སྒྲུལ་པ་བཞིན། །མེད་བཞིན་སྤང་ལ་བདེ་སྤྱག་སོ་སོར་སྦྱོད།
།འདི་ནི་འགྲོ་སེམས་རང་སྤང་བག་ཆགས་ཏེ། །དེ་ཉིད་དག་ཆེ་རྒྱལ་བ་སྒྲུ་གསུམ་ཞིང་། །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་
རང་སྤང་རང་ཤར་བས། །སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ནམ་གཉིས་སུ། །སྒྲུ་འཕུལ་བྱ་བའི་ལུང་ལས་གསུང་དེ་
བཞིན། །གདོད་མའི་དབྱིངས་ནི་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་ཏེ། །རིག་པས་དྲི་མ་དག་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དང་། །མ་རིག་
བདག་འཛིན་འབྲུལ་པས་སེམས་སྤང་དུ། །འགྲོ་དུག་བདེ་སྤྱག་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་། །རྗེ་ལྟར་སྒྲུལ་པ་གཞི་མེད་
ལས་བྱུང་བ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་སྤང་གཞི་མེད་དག་པར་ཤེས། །རྗེ་ལྟར་སྒྲུལ་པ་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ལྟར།
།དེ་བཞིན་སྤྱོད་གས་འགྲོ་སེམས་གོམས་པར་ཤེས། །རྗེ་ལྟར་སྒྲུལ་པ་དེར་སྤང་གང་འདོད་པ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀུན་
རྒྱ་རྒྱུན་དག་ལས་ཤེས། །རྗེ་ལྟར་སྒྲུལ་པ་མེད་སྤང་འབྲུལ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀུན་མེད་སྤང་འབྲུལ་པའི་གྲོ།
།རང་སྤང་རང་ཤར་རང་སེམས་རབ་འཕྲུག་དབང་། །དེ་ལྟར་གོམས་པ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན། །གང་ཡང་མ་
གོམས་ཇི་བཞིན་ཉིད་བཞག་ན། །གང་དུ་འང་མི་འབྲུལ་རང་བཞིན་གཞི་ལ་གནས། །སྟོན་བཞིན་སེམས་ཉིད་

དབྱིངས་སུ་ཕྱུང་བ་ལོ། །དུག་གསུམ་དུག་ལྔ་ཀུན་རྟོག་ལས་བྱུང་བ། །ཀུན་དུ་དཔྱད་ན་ཀུན་དུ་འང་མི་གནས་
པས། །ཉོན་མོངས་སྤྱལ་འདྲ་ངོ་བོ་མེད་པས་ན། །མ་སྐྱེས་སྟོང་པའི་ངང་དེར་ཇི་བཞིན་ཞོག། །སྤང་སྤྱིད་སྟོད་
བཅུད་སྐྱེ་འགྲོ་ཇི་སྟེད་གྱི། །ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་འགྲོ་འདུག་བདེ་སྤྱུག་ཀུན། །མེད་སྤང་སྤྱལ་པ་དང་འདྲ་རང་
བཞིན་མེད། །སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་འོང་མེད་འགྲོ་བ་མེད། །འཕོ་མེད་འགྱུར་མེད་འོན་ཀྱང་སྒྲ་ཚོགས་སྤང་། །དེ་
བས་སྤྱལ་པ་དངོས་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱ། །སེམས་ཀྱི་འབྱུང་རྟོག་ཟུག་དུ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་སྤྱལ་པ་ལྟ་བུའི་ངང་
ཅན་དེ། །རང་བཞིན་མེད་ལ་སྤང་བ་མ་འགགས་པ། །བདེན་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་ཅས་རྟོགས་པར་བྱ། །འབྱུང་
ལྔ་སྟོད་དང་སྤྱིད་གསུམ་བཅུད་དང་ནི། །དགག་སྤྱབ་མ་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱང་མེད་སྤང་སྤྱུ་
མའི་སྤྱལ་པ་བྱ། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །མི་ཤེས་བྱིས་པས་བརྟགས་ན་ལེགས་པར་
སྤང་། །སྟོས་བཞོད་དངོས་པོ་མཚན་མའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །བག་ཆགས་ཉིད་ལས་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད། །དེ་
བས་འདི་ཞེས་གཟུང་འཛིན་མ་བྱེད་པར། །ཐམས་ཅད་མཐའ་གྲོལ་བཟོད་འདས་ཤེས་པར་བྱ། །ཆོས་ཀུན་འདི་
ཞེས་བཟོད་ཅིང་མཚོན་བྱས་ཀྱང་། །ནམ་མཁའི་མིང་དང་རི་བོང་རྩ་འདྲ་བར། །དངོས་མེད་གཤེས་ལ་མ་གྲུབ་
བརྟགས་པ་ཙམ། །ཡི་སྟོང་རྩ་བ་བྲལ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །རྟོག་པས་བརྟགས་པ་སྟོ་ཡིན་དོན་ལ་མེད། །དོན་དུ་
སྤང་འདི་བག་ཆགས་མེད་སྤང་ཡིན། །ཡུལ་མེད་ཡུལ་འཛིན་མེད་པས་གཟུང་འཛིན་མེད། །སྤྱེ་མེད་བསམ་མེད་
བཟོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས། །དོན་ལས་འདི་ཞེས་སུས་ཀྱང་མཚོན་མེད་པས། །ཡི་ནས་བདག་མེད་སྤྱལ་པ་ལྟ་
བུར་ཤེས། །ཇི་ལྟར་སྤྱལ་པ་སྤང་བའི་དུས་ནས་སྟོང་། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀུན་གང་སྤང་བདེན་པས་སྟོང་། །ཇི་ལྟར་
སྤྱལ་པ་ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་དམིགས་བསམ་འདས། །སྤང་མོད་སྟོང་
མོད་བདེན་མོད་རྩུན་ཡིན་མོད། །གང་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་བདེན་པ་འགའ་མེད་པས། །འདི་ཞེས་མ་འཛིན་ཕྱོགས་
ཡན་ཚེན་པོར་ལྟོས། །འཛིན་ཞེན་མེད་ན་གང་ཡིན་ཡིན་དུ་ཆུག། །ཆོག་ཙམ་མཚོན་ལ་དགག་སྤྱབ་ཅི་བྱར་ཡོད།
།འདི་ཞེས་འཛིན་ན་གང་ཡང་གནས་ལུགས་མིན། །ཡིད་དཔྱོད་རྟོག་པའི་བས་ཅི་ཞིག་མཚོན། །སེམས་ཀྱིས་
བརྟགས་པ་རང་གི་རྟོག་པ་སྟེ། །དེ་ཡིས་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་མཚོན་བྱས་ཀྱང་། །མཐར་འཛིན་ཉིད་ལས་གནས་
ལུགས་གཤམ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིན། །མཚན་མཚོན་འདས་ལ་ཅི་ཞིག་མཚོན་དུ་ཡོད།

དེ་བས་དོན་མེད་ཚུངས་པའི་འཛིན་ཞེན་གྱིས། །སེམས་ཉིད་མི་རྟོགས་ཡིད་དཔྱོད་པོ་ཚོད་ཅམ། །སྒྲ་མའི་བྱིན་
རྒྱབས་གང་གི་སྒྲིང་ཞུགས་པ། །སྒྲིན་བྲལ་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་དག་པ་བཞིན། །ནམ་ཞིག་རྣམས་ལྷན་རྟེན་འབྲེལ་
ཐབས་གྱིས་འཆར། །དེ་ཚོ་དམ་པའི་དོན་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་ཐུམ་གཅིག་ཡིན་མིན་དཔྱད་ར་མེད།
།མཁའ་མཉམ་མཐའ་གྲོལ་རང་སྟོང་ཟང་ཀ་མ། །ཡངས་ལ་སྤང་སྟོང་སྤྱལ་པའི་རང་བཞིན་དུ། །ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་རང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །འཁོར་བ་གང་ཡིན་འབྲུལ་རྟོག་སེམས་འདི་ཉིད། །རྟོགས་པར་གྱུར་ན་
ཡི་ཡིན་སྒྲུང་ན་འདས། །འཛིན་མེད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཕྱོ། །གང་སྤང་དངོས་ལ་དེར་འཛིན་མི་འཇུག་
པར། །སྤང་སེམས་སྤྱལ་པའི་རང་དེར་སྟོབ་དེ་རྟོད། །འདི་ལྟར་རྟོགས་ནས་བདེན་མཐོང་ཡེ་ཤེས་པ། །གཞན་
ཞིག་མཚོན་དུ་མེད་དེ་དེ་རིང་ཉིད། །རང་ཤར་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཐབས་སྟོབས་སྒྲ་མའི་བྱིན་
རྒྱབས་སྒྲིང་ཞུགས་པ། །གང་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་ཡང་གཞན་དུ་མིན། །མིག་ལྷན་གཟུགས་སྤང་སྟོན་མི་འབར་
གྱུར་པ། །དམུས་ལོང་དག་ལ་བསྟན་པས་མཐོང་ངམ་ཅི། །ཆོག་གྲང་མི་ཤེས་དོན་གྲང་མི་གོ་བ། །གང་གིས་
ལེགས་པའི་ཉི་མ་མི་མཐོང་བ། །དེ་བས་སྒྲིན་པའི་སྒྲུབ་གཞན་དག་ནི། །ནི་ཅིའི་འདོན་པ་འདྲ་ཞིང་སྟོམ་པས་
ཁིངས། །རྟོག་པའི་བྲ་བས་སྒྲིང་པའི་དོན་མ་མཇུག། །དེ་ཉིད་མི་ཤེས་དམུས་ལོང་གཟུགས་མཇུག་འདྲ།
།རྟོགས་པའི་དུས་མེད་ཡིད་དཔྱོད་བདེན་པར་འཛིན། །ཨི་མ་གཟུ་ལུམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱལ་བ་ངན། །སྒྲིང་པའི་དོན་
ལ་ནམ་ཡང་མ་རེ་ཞིག །འདིར་ནི་སེམས་ཉིད་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྒྲ་མས་བསྟན་པ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དངོས།
།རང་སེམས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པ་བཞག་ན་འཆར། །རི་དོགས་འཛིན་ཞེན་མེད་ན་མངོན་པ་སྟེ། །སྟོང་གསལ་
མཐའ་དབུས་མེད་ན་ལེགས་གྲང་མངོན། །དེ་བས་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྷན་པ། །དམ་པའི་སྒྲ་མས་ཟེན་
པ་མཚོག་ཏུ་གཅིས། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་ཡིངས་མེད་བསྟོམས་པ་ཡང་། །སྟོན་འགྲོ་སྤར་བཞིན་སྒྲ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་ལ། །སྤྱལ་པ་འབྱོར་བར་གསོལ་གདབ་དངོས་གཞི་ནི། །སེམས་ནི་སྤྱལ་པ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལ།
།སེམས་ལ་སྤང་འདི་འང་རང་བཞིན་སྤྱལ་པ་འདྲ། །ཐམས་ཅད་མ་སྒྱིས་སྤྱལ་འདྲར་ཐག་བཅད་ནས། །སེམས་
ཉིད་དྲན་བསམ་ཚོལ་ཁྲོ་བྲལ་བར་གཞག །དེ་ཚོ་སྟོང་གསལ་སྟོམ་པ་དང་བྲལ་བའི། །རང་ལ་གནས་པས་གཡོ་
བྱེད་གཟུང་འཛིན་བྲལ། །དངས་གསལ་སྤྱལ་པ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་འཆར། །སྤང་ཡུལ་མ་འགགས་དེར་འཛིན་

བཅོས་བསྐྱད་མེད། །སལ་ལེ་སང་རི་མ་ཡེངས་ངང་གིས་བདེ། །གསལ་ལ་མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས།
།རང་བཞིན་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་མཐོང་། །དེ་ཆེ་ཆོས་རྣམས་སྐྱལ་པ་ལྟ་བུ་ལ། །སྒོ་ཡི་རྣམ་པ་འང་
སྐྱལ་པ་ལྟ་བུར་གྲོལ། །ཆགས་སྤང་རེ་དོགས་བདག་འཛིན་སྐྱལ་པ་བཞིན། །གཞི་གྲོལ་ལམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་
གྲོལ་བ་ཡིན། །གང་ལྟར་བསྒྲེམས་ཀྱང་དེ་ཡིས་མི་འཆིང་སྟེ། །ཡོད་པར་བསྒྲེམས་ཀྱང་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་
གྲོལ། །མེད་པར་བསྒྲེམས་ཀྱང་ཆད་པའི་བྱི་མ་བྲལ། །གཉིས་སུ་བསྒྲེམས་ཀྱང་གཉིས་མེད་ངང་དེར་གནས།
།བདག་ཏུ་བསྒྲེམས་ཀྱང་བདག་འཛིན་འཆིང་བ་མེད། །གཞན་ཏུ་བསྒྲེམས་ཀྱང་རེ་དོགས་གཉིས་བཅས་མེད།
།བསྐྱེད་པར་བསྒྲེམས་ཀྱང་རྫོགས་པར་ལྷན་གྲུབ་ཅིང་། །རྫོགས་རིམ་བསྒྲེམས་ཀྱང་སྐྱལ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་འགྲུབ།
།ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཉོན་མོངས་ཀུན་ལས་གྲོལ། །འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་རྣལ་མའི་ངང་ཉིད་དོ། །དུས་
གསུམ་དུས་མེད་ཆོས་ཉིད་འཁོར་ལོ་ལ། །ཐུན་མཚམས་རིས་མེད་སྐྱལ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲིད། །གཏད་མེད་སྒྲིན་པ་
འཛིན་མེད་ཟང་ཀ་མ། །ཤུགས་འབྱུང་རང་ཀ་རེ་དོགས་བཅོས་བསྐྱད་མེད། །གང་ཡིན་ཀུན་ཡིན་གཏད་མེད་ཐུམ་
གཅིག་པས། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་དགོངས་པར་ལྷན་གྲིས་གྲུབ། །དེ་ཆེ་ཉོན་མཚན་སྐྱལ་པའི་ངང་གནས་
པས། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་བདེ་སྒྲོང་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། །འཁོངས་སྒྲིད་འཁོར་ལོར་རྣམ་ཀུན་འཁོངས་སྒྲིད་རྫོགས།
།ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཆོས་ཉིད་རྒྱན་ཆད་མེད། །སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་རྣམ་འཕུལ་དཔག་ཏུ་མེད། །བདེ་སྒྲོང་
འཁོར་ལོར་ཉོན་མཚན་བདེ་བས་གང་། །མ་སྤངས་བཞིན་དུ་རྒྱུང་སེམས་གནས་དུ་ཚུད། །སྤྱང་གཞི་སྤྱང་བྱ་སྤྱོད་
བྱེད་ཅ་འདབ་རྒྱུང་། །ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་སྤྱངས་འབྲས་མངོན་དུ་གྱུར། །མི་ལམ་སྐྱལ་བསྐྱུར་ཞིང་ཁམས་མཐོང་
བ་དང་། །མྱིས་ནས་འབྲུལ་པའི་མི་ལམ་རྒྱན་ཆད་དེ། །འོད་གསལ་བ་ལ་ཉོན་དང་མཚན་མོ་གནས། །བདེ་
གསལ་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ངང་གནས་ཤིང་། །སྐྱུན་དང་མངོན་ཤེས་རྩ་འཕུལ་ཡོན་ཏན་འགྲུབ། །ཉམས་རྟོགས་
ཆད་མེད་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །དེ་མྱིར་ཆོས་ཀུན་སྐྱལ་པའི་རང་བཞིན་དུ། །སྐལ་བཟང་རྣམས་གྲིས་
ཡང་དང་ཡང་སྒྲེམས་ཤིག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མ་ངལ་གསོ་ལས། །སྐྱལ་པ་ལྟ་བུའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ།
།དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་ཇི་སྟེད་བསྐྱན་པའི་ཆོས། །སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ཉིད་དུ་རིག་བྱའི་མྱིར། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་
སྟིང་པའི་བཅུད་བསྐྱས་ཏེ། །བྱི་མེད་འོད་ཟེར་ཤར་བས་སྤང་བར་བྲས། །དག་བདེ་ཡིས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀུན།

།ཆོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་སྐྱུ་མའི་ཚུལ་མཐོང་ནས། །གོང་ནས་གོང་དུ་ལེགས་པའི་ཆོས་བསྐྱབས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་
 གསུམ་འབྱོར་པས་མཛེས་པར་ཤོག། །མི་ལམ་སྐྱུ་མ་སྐྱེག་རྒྱ་གཟུགས་བརྟན་དང་། །བྲག་ཅ་སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་
 རྣམས་ལ། །བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲེལ་རབ་སྤངས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་གདོད་མའི་སར་ཕྱིན་ཤོག། །བྱིས་པ་
 འདུ་འཛིན་གྲོང་དང་ཉོན་མོངས་གྱིས། །ཡོངས་གང་སྤྱིད་པའི་ནགས་ཁྲོད་ཐིབས་པོ་ལས། །རྒྱུང་རིང་འཕགས་
 པའི་དགའ་ཚལ་དེར་སོང་སྟེ། །དཔག་མེད་ལྟ་བུའི་གཙུག་ན་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །བདག་གི་སེམས་འདི་རྣམ་
 གཡེང་ལ་སྒྲོལ་བས། །ཞི་བའི་ནགས་ནང་དབེན་པའི་ཉམས་དགའ་བར། །གཅིག་ཕུར་ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་རྣམ་བསྐྱོམ་
 ཞིང་། །འཕགས་པའི་སྒྲོམ་མིག་ཡང་དག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ནགས་རྣམས་མེ་ཏོག་ལོ་མ་འབྲས་མང་ཞིང་། །རྩ་
 གཙང་དཀར་ཐུབ་དཔལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དེར། །དལ་འབྱོར་སྤྱིང་པོར་ལྷན་པའི་ལུས་འདི་ཡིས། །དོན་ཆེན་ཆོས་
 མཛོད་ཐར་ལམ་བགྲོད་པར་ཤོག། །དེར་དུས་བདག་ཆོ་འབྲས་བུ་ཡོད་བུའི་ཕྱིར། །མི་ཡི་སྤྱིད་པར་དགའ་བའི་ཆོས་
 སྤྱད་དེ། །ཞི་བའི་ལམ་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཚོགས་མང་བས། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་སྤྱིད་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །རྒྱལ་
 འདི་ཟབ་མའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་སྟེ། །ངེས་དོན་གནད་དུ་སྤྱིལ་བའི་གནད་ཡིན་པས། །ཐར་པ་འདོད་པས་སྤྱིང་ནས་
 བཙོན་བྱ་ཞིང་། །ཉིན་མཚན་མི་དལ་འབད་པས་ཉམས་སྲུབ་ལྷང་། །སྤྱི་རབས་སྐྱུལ་ལྷན་དད་དང་ལྷན་པ་ཀུན།
 །ཡི་གེ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་ནན་ཏན་མཛོད། །རང་གཞན་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་རབ་བརྒྱལ་ནས། །འགོ་བའི་དོན་གཉིས་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ངས། །མདོ་དང་རྒྱུད་དོན་མན་ངག་སྤྱིང་པོའི་དོན། །མ་ལུས་ཟབ་མའི་མིག་ལྷན་ནལ་འབྱོར་
 པ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་སྤང་བས་བརྒྱན་པ་དེས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་བཀོད། །ཆོས་
 རྒྱལ་ཉི་མ་དྲི་མེད་འོད་སྤྲོང་ལྷན། །ཡེ་ཤེས་སྤང་ལྷན་མ་རིག་ལུན་སེལ་གྱིས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་
 སྐྱེས་པ་བྱས་ནས། །ཐར་སྤྱིང་སྤང་བ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མ་ངལ་གསོའི་བྱ་བ་
 དཔལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨའི་ཞབས་རྟེན་ལ་ཉེ་བར་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་
 གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ།། །།དགེ། །དགེ། །དགེ།། །། ༡།

།རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མ་ངལ་གསོའི་བསྐྱེད་དོན་མཆོ་རབ་འཕྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ༥ །།དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་

འཆལ་ལོ། །འདིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མ་ངལ་གསེའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅས་ལ་
འཇུག་པའི་རྒྱ། འཇུག་ཡུལ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ལུས། བསྟན་བཅས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། གློད་གཉིས་ཤུན་སྒྲུབ་བ་མཆན་གྱི་དོན། མདོ་དང་རྒྱས་པས་ཐུག་གི་དོན། །བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་
བའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལེན་བརྒྱད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་ལེན་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་གླང་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
དབྱིངས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་འབྱུང་ཚུལ་དང་། འབྱུང་དུས་ཇི་ལྟར་གནས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
སྟེ། གདོད་མ་གཞིའི་གནས་ཚུལ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པས་འབྱུང་པ་སྟོབ་བྱར་དུ་
སྒྲུབ་ཚུལ། བག་ཆགས་བརྟས་པ་ལས་སོ་སོར་སྒྲུབ་བ་དང་། གཅིག་ལས་དུ་མར་སྒྲུབ་བས་འབྱུང་སྒྲུབ་འཁོར་
བའི་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། འབྱུང་སྒྲུབ་ལོག་ཏོག་སྐྱུ་མར་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་བདེན་མེད་
རྒྱན་སྒྲུབ་དུ་བསྟན་པ། སྒྲུབ་ཡང་གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་དུ་བསྟན་པ། མེད་སྒྲུབ་སྟོང་པའི་རང་གཟུགས་སུ་བསྟན་པ།
གནས་ལུགས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་གླང་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ལྟ་བུས་ཐག་བཅད་པ། སྟོམ་པས་ཉམས་སུ་གླང་བ། དེའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། སྟོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་བསྟོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་འཇུག་པའི་སྟོན་འགོ།
ལམ་ཟབ་གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རྫོགས་རིམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིན་མོ་རྣལ་འབྱོར་
གྱི་རིམ་པ་དང་། མཆན་མོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྟོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་
འབྱོར། ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར། གཟུང་འཛིན་འབྱུང་པའི་རྩ་བ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱི་ཡུལ་
དང་། རང་ཡུལ་ཅན་མི་ལམ་དུ་བལྟ་བས་དོན་རང་མཆན་དུ་ཞེན་པ་ལྟན་སྒྲིམ་ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་བ།
འདས་ད་ལྟ་མ་འོངས་པའི་ཆོས་སུ་གཏོགས་པ་མི་ལམ་དུ་བལྟ་བས་དོན་སྒྲིམ་མཆན་དུ་ཞེན་པ་ཀུན་བརྟགས་ཤེས་སྒྲིབ་
གྱི་དྲི་མ་སྟོང་བ། བྱུང་ཚོར་མི་ལམ་དུ་བལྟ་བས་འབྱུང་ཅ་བདག་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་སྟོང་བའོ། །གཉིས་པ་ལྡང་བའི་
རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་གྱི་བྱེད་སྟོན་དང་། སྒྲུབ་བའི་བྱ་བྱེད་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པས་ལམ་བྱུང་དང་པོ་དང་།
དེའི་མན་ངག་བདེན་མེད་དུ་རྩལ་སྟོང་བའོ། །གསུམ་པ་འབྱུང་པའི་རྩ་བ་བཅད་པ་ལ་དུག་སྟེ། གཟུང་ཡུལ་གཞི་

མེད་ཙ་བྲལ་དུ་བསྟན་པས་གཟུང་ཏོག་གི་ཙ་བ་བཅད་པ། འཛིན་པ་ཙ་བྲལ་དུ་བསྟན་པས་འཛིན་ཏོག་གི་ཙ་བ་བཅད་
པ། ཡུལ་སེམས་ཏིན་མེད་དུ་ཏོགས་པས་གདོད་མའི་གཞི་ལ་བསྐྱལ་བ། དེ་ཉིད་དོན་ལ་གོམས་པས་འབྲུལ་སྒྲུང་
དབྱིངས་སུ་དག་པ། མེད་སྒྲུང་སྟོང་པའི་རང་གཟུགས་བག་ཆགས་མི་ལམ་དུ་བསྟན་པ། འཐད་པ་དཔེ་ཡིས་
དགོད་པས་གཞི་མེད་ཙ་བྲལ་དུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་མཚན་མོ་ནལ་འབྱོར་གྱི་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་བདུན་ཏེ།
གནད་ལས་མི་ལམ་བསྐྱོམ་པ། གཟུང་བ། སྒྲུང་བ། སྒྲུལ་པ། བསྐྱུར་བ། སྒྲིལ་ཅིང་སྒྲུང་བ། དབང་
བསྐྱུར་རིགས་གྱི་དམ་པ་བསྐྱུབ་པའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
འབྲས་བུའོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟར་བསྟན་པའི་ལུ་གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུ་ཚོ་མ་པ་ལ་
འབྲུག་པའི་ཚུལ་དང་། དངོས་གྱི་དོན་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་
ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་ནས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་གྱུར་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གདོད་མའི་
དབྱིངས་ལས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན། སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་
པ། སྒྲུ་མ་རིགས་གསུམ་དུ་ཆོས་རྣམས་འདུས་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཉིད་
གདོད་མའི་གནས་ལུགས། མ་རིག་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་ལུགས། གཟུང་འཛིན་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་
འཁོར་བ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཁོར་བས་འབྲུལ་དུས་བདེན་མེད་གྱི་སྒྲུང་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། སྒྲུ་མའི་གནས་ལུགས་སྟོང་ཉིད་མདོར་བསྟན། སྒྲུ་མའི་སྒྲུང་ཚུལ་རིམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། སྒྲུ་
མའི་རང་བཞིན་ཏིན་འབྲེལ་དུ་དོན་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུ་མ་རིགས་བཞིའི་གོ་དོན་སྒྱིར་བསྟན་
པ། སོ་སའི་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་དངོས་དེ་དག་དཔེའི་སྒྲུ་མས་
གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ། དཔེ་དོན་ཤན་སྒྲུར་བས་སྒྲུ་མ་རིགས་བཞིའི་གོ་དོན་སྒྲུར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྔ་སྟེ།
།དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ། རོ་བོ་ཕྱོགས་ལུང་གཉིས་མེད། འཆར་གཞི་རྒྱུན་སྒྲུང་རང་གསལ། འཆར་
ཚུལ་དཔེ་དོན་ངེས་འབྱེད་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲུ་མ། མ་དག་སྒྲུ་མ། ཡི་ཤེས་སྒྲུ་མ། དཔེའི་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་སྒྲུ་མ་ཏིན་འབྲེལ་དུ་བསྐྱུབ་པ་ལ་དུག་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་ཏིན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ། རོ་བོ་སྟོང་
ཉིད་གྱི་རང་བཞིན། རྣམ་པ་སྒྲུ་མའི་དཔེ་དོན། འབྲ་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཤན་སྒྲུར། སྒྲུ་མ་རང་སྒྲུང་གི་སྟིང་རྒྱེ།

གཤམ་དོན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་རུ་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་རིགས་གསུམ་དུ་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཆོས་རྣམས་སྒྱུ་མར་གདམས་པ་དང་། ཤེས་བྱེད་འཐད་པ་དགོད་པས་སྒྱུ་མའི་ཚུལ་ལ་སྒྱིར་གདམས་པ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སྒྱུ་མ། འཁོར་བའི་སྒྱུ་མ། གཤམ་སྒྱུ་མ། སྒྱུ་མ་རིགས་གསུམ་གྱི་གནས་བྱེད་བཀའ་ཏུ་བཤད་པའོ། །དོན་
གཉིས་པ་ཤེས་ནས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སྲུབ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་དུ་འགྲོ་བ། དངོས་གཞི་བསྟོམ་པ།
སྟོམ་པ་དེ་དག་པའི་འབྲས་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱུ་མར་བསྟོམ་པ། བདེན་མེད་དུ་སྦྱོང་བ། གཟུང་
འཛིན་གཞིག་པ་དང་གསུམ་གྱིས་ཉིན་མོ་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་དང་། གནད་ཀྱི་ཉལ་བ་དང་། མི་ལམ་སྦྱོང་བས་
མཚན་མོ་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིག་ཡོར་ལྟ་བུར་བསྟན་པའི་ལཱ་གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
ལཱ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ལཱ་དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིག་ཡོར་གྱི་ཚུལ་དུ་
ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སྲུབ་བྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱིངས་ལས་
འབྱུལ་སྒྲུང་གི་ཤར་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། སྟོང་པ་རང་སྒྲུང་གི་རོལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
འོད་གསལ་སྒྲིང་པའི་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་འབྱུལ་པ་དང་། མེད་སྒྲུང་སྟོང་པ་ལ་བདག་ཏུ་གཟུང་བས་འབྱུལ་པར་
བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་དེ། མེད་བཞིན་སྒྲུང་བའི་དཔེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན། དཔེ་དོན་ངེས་
པའི་ཆོས་ཉིད། མེད་པ་གཟུང་བའི་སྒྲུང་ཚུལ། སྒྲུང་ལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་གདམས་ཚུལ། མི་རྟོག་མཉམ་པའི་
དགོངས་དོན། རྒྱ་གྲོལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་རང་གནད། བདེན་མེད་སྟོང་པའི་ཐག་ཆོད་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་
ནས་ཉམས་སྲུབ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྟ་བས་ཐག་བཅད་པ་དང་། སྟོམ་པས་ཉམས་སྲུབ་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་
བུ་འབྱུང་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མི་གཡོར་ལྟ་བུར་ཏུ་ནལ་འབྱོར། ཡུལ་སེམས་
བདེན་མེད་ཉིན་མོ་ནལ་འབྱོར་འདུན་པས་མཚན་མོ་ནལ་འབྱོར་བསྟན་པའོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོག་རྒྱ་ལྟ་
བུར་བསྟན་པ་ལཱ་བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལཱ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ལཱ་དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་
ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོག་རྒྱ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་ནས་ཉམས་སྲུབ་བྱེད་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
ཏེ། གཞི་ལས་འབྱུལ་སྒྲུང་གི་ཤར་ཚུལ་དང་། ཤར་དུས་ཇི་ལྟར་གནས་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། རོ་བོ་སྟོང་
ཉིད། རྣམ་པ་བདེན་མེད། རང་བཞིན་མཐའ་བྲལ། གནས་ལུགས་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་

པ་ཉམས་སྲུང་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉིན་མོ་ནི་ལྟུང་། མཚན་མོ་ནི་ལྟུང་། གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་སྒོམ་པས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚུ་ཁྱེད་ལྟར་བསྟན་པ་ལུ་ལྟ་
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལེན་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ལེན་དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཚུ་ཁྱེད་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་ནས་ཉམས་སྲུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱིངས་ལས་སེམས་
ཅན་གྱི་འབྲུལ་ཚུལ་དང་། འབྲུལ་དུས་རིམ་གནས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱིངས་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་
པོ་ལས་མ་རིག་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཀུན་རྟོག་གཡོས་ཚུལ། སྒོ་བྱར་ཉིན་མོ་དང་གྲུང་འབྲུལ་པས་འགོ་དྲུག་
འཁོར་བའི་སྒྲུང་བ་གྲུབ་ཚུལ། མེད་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལ་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒྲིང་རྩི་ཚུལ་
ལོ། །གཉིས་པ་ལ་བཅུ་སྟེ། ཅིར་སྒྲུང་གཟུགས་བསྟན་ལྟ་བུ། ཡུལ་སེམས་བདེན་མེད་སྟོང་པ། རིག་སྟོང་
ཆོས་སྐྱེ་ཉག་གཅིག་ སྒོ་བྲལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ། བསམ་བཞེད་སྒྲོས་བྲལ་འཛིན་མེད། མི་གནས་འཁོར་འདས་
མཉམ་རྩིགས། གཞོད་གནས་ཡེ་སྟོང་ཕྱོགས་བྲལ། འཛིན་མེད་རང་བབས་གཉུག་མ། གཟུང་འཛིན་ཡུལ་
སེམས་འབྲེལ་མེད། སྐལ་བཟང་གཞི་ལ་མཐར་ཐུན་དུས་བསྟན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཤེས་ནས་ཉམས་སྲུང་ཚུལ་
ལ་བཞི་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་ནུལ་འབྱོར། ཉིན་མོ་ནུལ་འབྱོར། མཚན་མོ་ནུལ་འབྱོར། སྒོམ་པ་དག་པའི་འབྲས་བུ་ལོ།
།དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྲག་ཅ་ལྟར་བསྟན་པའི་ལེན་དྲུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལེན་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་།
ལེན་འདོན་དངོས་སོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྲག་ཅ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་ནས་ཉམས་
སྲུང་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་ཤེས་པས་སྒྱིར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རྟོགས་དོན་
ངེས་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། རོ་བོ་བདེན་མེད། རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད།
གནས་ལུགས་སྒོ་བྲལ། དབྱིངས་ལས་འབྲུལ་ཚུལ། གནས་ལུགས་བྲག་ཅ་ལྟར་བསྟན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་
ལ་རང་བཞི་སྟེ། འཛིན་མེད་ཕྱོགས་ཡངས་རྟོགས་པ། གཏན་མེད་ཡོངས་གྲོལ་དུ་རྟོགས་པ། འལ་འོལ་ཕུད་
ཕྱོད་དུ་རྟོགས་པ། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པའི་གདོང་ཆད་ངེས་པ་བྲག་ཅ་ལྟར་བསྟན་པ་ལོ། །གཉིས་
པ་ཤེས་ནས་ཉམས་སྲུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྲག་སྟོང་བྲག་ཅ་ལྟར་བསྟན་བས་ཏྲག་ཏུ་ནུལ་འབྱོར། རོ་བོ་སྒྱིར་
བསམ། རྒྱ་མཚན་བྱེ་བྲག་ཏུ་དཔུད། །རང་བཞིན་སྟོང་པར་བརྟག་ །དེའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པས་ཉིན་མོ་ནུལ་

འབྱོར། མི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པས་མཚན་མོ་ནྟེ་འབྱོར་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དྲི་ཟེའི་
གྲོང་བྱེད་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ལེུ་བདུན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལེུ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ལེུ་དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ།
།དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དྲི་ཟེའི་གྲོང་བྱེད་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་ནས་ཉམས་སྲུབ་བར་བྱ་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱིངས་ལས་འབྱུལ་ཚུལ། རང་བཞིན་གནས་ཚུལ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། དབྱིངས་གདོད་མའི་གནས་ཚུལ། དེའི་རང་ལས་འབྱུལ་ཚུལ། འབྱུལ་སྒྲུང་སྟོང་དབྱིངས་རང་
སྒྲུང་དུ་བསྟན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་དགུ་སྟེ། སྟོང་གསུམ་ཡེ་སྟོང་རྣམ་དག །ཡུལ་སེམས་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་།
སྟོང་བུལ་འཛིན་མེད་ཟུང་ཀ །གདོད་ནས་རང་བཞིན་སྟེ་མེད། ཉོན་མོངས་ཀྱན་རྟོག་གཞི་བྲལ། འཁོར་འདས་
གཉིས་མེད་གདོད་མ། འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་རོལ་པ། སྒྲུང་དོར་ཟབ་མེའི་རྟོན་འབྲེལ། རྣམ་གྲོལ་སྐལ་
བཟང་མཁས་པར་བསྟན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཤེས་ནས་ཉམས་སྲུབ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། བདེན་མེད་སྟོང་པར་བསྟོམ་
པ་རྟག་ཏུ་ནྟེ་འབྱོར། ཡུལ་སེམས་རྟོག་མེད་དུ་བསྟོམ་པ་ཉོན་མེའི་ནྟེ་འབྱོར། གོམས་པའི་རང་ལས་ཤར་བ་
ཉམས་རྟོགས་འཆར་སྟོ། རྟོགས་པས་གྲོལ་ཆད་ངེས་པ་དེའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐུལ་པ་ལྟར་
བསྟན་པ་ལེུ་བརྒྱད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལེུ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ལེུ་དང་པོ་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ལ་གཉིས་
ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐུལ་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་ནས་ཉམས་སྲུབ་བར་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ།
གདོད་མའི་དབྱིངས་ལས་འབྱུལ་ཚུལ་དང་། གཞི་མེད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་སྟེ།
དབྱིངས་ལས་འབྱུལ་དངོས། འཁོར་འདས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་དུ་བསྟན་པ། དབྱིངས་ཉིད་ཀྱན་གྱི་འཆར་གཞིར་
དབྱེ་བ། དཔེ་དོན་ཤུགས་སྒྱུར། འཐད་པ་དགོད་པ། ཇི་བཞིན་བཞག་པས་དབྱིངས་སྐྱ་གནས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་
ལ་བཞི་སྟེ། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པ། མཚན་བརྗོད་འདས་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ། རྟོགས་པ་
ངེས་པའི་གདོད་ཆད་བསྟན་པ། གང་ལས་འབྱུང་བའི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་སྟེ། ཉོན་མོངས་
རྟོན་མེད། སྟོང་བརྟན་མེད་སྒྲུང་། སྒྲུང་བ་བདེན་མེད། འབྱུལ་རྟོག་ཅ་བྲལ། སྒྲུང་སེམས་གཞི་མེད་སྐུལ་པ་
ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་བརྗོད་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྟོས་
བརྟགས་ཆོས་ཀྱིས་མི་རྟོག་པར་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་དེ། སེམས་སྒྲུང་གཞི་མེད་སྟོང་པ།

མཐའ་བུལ་གྲོང་འདས་བརྗོད་མེད། ཆོས་རྣམས་ཡེ་བྲོལ་རྩ་བུལ། ཡུལ་སེམས་མེད་སྤང་རྟོན་འབྲེལ། གཟུང་
འཛིན་བདག་མེད་སྤྱུལ་པ། སྤང་སྟོང་སྤྱུལ་མ་རང་ཤར། གང་སྤང་སྟོགས་ཡན་གཏད་མེད། དགག་སྤྱབ་བྱར་
མེད་གྲོང་ཡངས་སྤྱབས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཡིད་དཔྱོད་རྟོག་པའི་བྱ་བར་བསྟན་པ། དེའི་དངོས་སྤྱབ་
མི་རྟོག་པར་བསྟན་པ། རྣལ་དོན་མཚན་བརྗོད་མེད་པར་བསྟན་པ། གྲོས་བརྟགས་འཇལ་བྱེད་པོ་ཚོད་དུ་བསྟན་པ།
དངོས་དོན་གྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱབས་པའོ། །གསུམ་པ་རྟོགས་པ་ངེས་པའི་གདེང་ཚད་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
མཐའ་བུལ་གྲོང་ཡངས་རྟོགས་པའི་ངོ་བོར་བསྟན་པ། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་
པ། ཤར་བྲོལ་འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་རང་རྩལ་དུ་བསྟན་པ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་འབྲས་བྱ་བསྟན་པའོ།
།བཞི་པ་གང་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱབྱེད་པ་དང་།
དེའི་མཚོན་དཔེ་རྟོགས་པས་རྟོགས་པ་འཆར་བ་གྲུ་མ་དམ་པ་ལ་རག་ལས་པར་སྦྱིར་བསྟན་པ། སྦྱོ་བོ་ཐ་མལ་དང་།
ཐ་སྟོད་ཆོག་ཞེན་པོས་སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་སྦྱིང་པོ་གྲུ་མས་མ་ཟིན་ན། དངོས་སྤྱབ་མི་རྟོགས་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད།
དམ་པས་ཟིན་ན་རྟོགས་པ་གདེང་དང་བཅས་པ་འཆར་བ་དང་། བརྒྱད་པ་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྷན་པར་བརྟན་པར་
གདམས་པས་རྒྱ་མཚན་ངེས་པས་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་བསྟན་པ་དང་དོན་བསྟུ་བའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་ནས་ཉམས་
སྤྱབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟོམ་རྩལ་དང་པོ་དང་། དེ་ལས་ཤར་བའི་རང་བཞིན་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་བརྩ་
གཅིག་སྟེ། གཡོ་བྱེད་གཟུང་འཛིན་བུལ་བའི་འོད་གསལ། །གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རེ་དོགས་
སྟེམས་དང་བུལ་བའི་གདེང་ཚད། གང་ཡང་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན། མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་འབྲས་པའི་
གྲོང་གྱུར། དགོངས་པ་བར་མཚམས་མེད་པའི་གནས་ལུགས། རྣམ་བཞི་འཁོར་ལོ་དག་པའི་དབང་བསྟུར།
རྒྱང་སེམས་ལས་སྤྱད་བའི་ཡོན་ཏན། གནས་སྐབས་རྟགས་ཚད་ངེས་པའི་བྱུང་པར། ཉམས་རྟོགས་བྱོད་ཚད་
ངེས་པའི་འབྲས་བྱ། སྐལ་བཟང་སྟོད་ལྷན་རྣམས་ལ་གདམས་རྩལ་བསྟན་པའོ། །སྦྱི་དོན་གསུམ་པ་བསྟན་
བཅོས་ཡོངས་སྤྱུ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱབས་ཆེན་གཞན་དོན་དུ་བསྟོ་བ། དབེན་པར་རང་དོན་དུ་བསྟོ་
བ། གནས་གཞན་དར་རྒྱས་སྤྱབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགེ་རྩ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན། སྦྱ་
གསུམ་བདེ་ཆེན་དུ་བསྟོ་བ། ཆོས་སྦྱུ་ཉག་གཅིག་ཏུ་བསྟོ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཞི་བ་འཕགས་པའི་

དགའ་ཚལ་དུ་བསྡེ་བ། ཟབ་མེའི་བདེན་མཐོང་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྡེ་བ། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་སྤྱིང་པོར་བསྡེ་བ།
དོན་གཉིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྡེ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མདོ་རྒྱུད་སྤྱིང་པོའི་ངེས་དོན་བསྟན་པ།
གང་གིས་གང་དུ་བརྩམས་ཚུལ་བརྗོད་པ། སྤྱི་རབས་དང་ལྡན་གདུལ་བྱ་ལ་གདམས་པ། ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་དར་
རྒྱས་སུ་བསྡེ་བའོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་མངལ་གསེའི་བསྟུས་དོན་མཚུ་ར་བའི་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ལུང་དང་།
རིག་པ་དང་། མན་ངག་གི་གནས་ལ་སྤྲང་བ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་སྒོ་གྲོས་
རྒྱ་ཆེ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་འོད་ཟེར་སྤྲིན་གྱི་
སྒྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་ནང་། ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ཁང་བཟངས་སུ་ཆོས་མཐོང་བའི་མིག་རྩལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པས་
ལེགས་པར་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་མཛོད། །སྒྲ་
མེད་མཆོག་གི་ཐེག་པ་འདི། །ཇི་ལྟར་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དར་རྒྱས་ཤོག། །