

第十章章节测验

任务点已完成

第十章章节测验 已完成

1 【单选题】

以下几条观点, 哪条比较不会给一段亲密关系带来困扰?

- A、 如果一对情侣发生吵架争吵和冲突, 说明两个人当下的感情状况并不好。
- B、 如果一对情侣发生争吵和冲突, 说明他们的感情正在走下坡路
- C、 如果两个人非常适合、感情很好就应该不会发生任何争吵和冲突。
- D、 一段关系中发生争吵是不可避免的, 发生了争吵也不意味着两个人不适合。

我的答案: D

2 【单选题】

以下几条观点, 哪条比较不会给一段亲密关系带来困扰?

- A、 如果两个人真正相爱, 就可以很容易猜出另一个人内心的想法和需要。
- B、 如果谈感情时要把自己的心思和需要都直白的讲出来, 那这段感情就太没意思了。
- C、 如果对方没有觉察自己的想法和需要, 也并不说明他(她)对自己感情不够用心。
- D、 通过一个眼神、一个动作, 彼此就能知道对方要表达的意思, 这一点很重要。

我的答案: C

3 【单选题】

情感沟通中, 比较好的沟通方式是:

- A、 向对方表达令自己不满的具体行为
- B、 全面攻击对方, 这样他(她)才能改正
- C、 平时尽量不要争吵, 真的要谈时再一次性将几个问题都谈清楚。
- D、 翻旧账

我的答案: C

4 【单选题】

以下哪种沟通方式是“反向抱怨”?

- A、 同时谈及几个问题, 令争吵不断升级
- B、 抱怨的内容从一个事件不断的转移到过去的另一个事件
- C、 以消极方式打断对方的谈话
- D、 避开对方关注的问题, 用自己的抱怨来应对对方的抱怨。

目录	讨论	笔记
9	宿舍交往	
9.1	宿舍交往	
9.2	第九章章节测验	
10	恋爱心理学	
10.1	如何让感情天长地久	
10.2	如何让情感沟通更甜蜜	
10.3	第十章章节测验	
11	人际交往	
11.1	人际交往 (上)	
11.2	人际交往 (下)	
11.3	第十一章章节测验	
12	认识我的原生家庭	
12.1	依恋理论	
12.2	分离个体化理论	
12.3	投射性认同理论	
12.4	第十二章章节测验	
13	一起来画家谱图	
13.1	一起来画家谱图	
13.2	第十三章章节测验	
14	学习心理	
14.1	认识大学学习	
14.2	大学生常见的学习困惑	
14.3	提高学习的有效性	
14.4	第十四章章节测验	
15	职业生涯规划	

我的答案：D

## 5 【单选题】

以下哪种是比较不好的沟通方式？

- A、 尽可能清楚明白的、详细的指出另一半令自己不满的行为
- B、 使用第一人称陈述来表达自己的感受,以“我”打头,描述自己的感受
- C、 如果对对方的思想、情感作出猜想和判断,要与对方确认
- D、 沟通时使用“总是”或“从不”这样的词语

我的答案：D

目录	讨论	笔记
9	宿舍交往	
9.1	宿舍交往	
9.2	第九章章节测验	
10	恋爱心理学	
10.1	如何让感情天长地久	
10.2	如何让情感沟通更甜蜜	
10.3	第十章章节测验	
11	人际交往	
11.1	人际交往（上）	
11.2	人际交往（下）	
11.3	第十一章章节测验	
12	认识我的原生家庭	
12.1	依恋理论	
12.2	分离个体化理论	
12.3	投射性认同理论	
12.4	第十二章章节测验	
13	一起来画家谱图	
13.1	一起来画家谱图	
13.2	第十三章章节测验	
14	学习心理	
14.1	认识大学学习	
14.2	大学生常见的学习困惑	
14.3	提高学习的有效性	
14.4	第十四章章节测验	
15	职业生涯规划	