

第一章章节测验

任务点已完成

第一章章节测验 已完成

成绩: 100.0%

- 1 【单选题】
- 21世纪，成为人才的首要条件是（ ）
- A、 身体健康
 - B、 心理健康
 - C、 社会适应良好
 - D、 人际关系良好

我的答案: B 得分: 20.0分

- 2 【单选题】
- 1949年第三届国际心理卫生大会对心理健康的定义是：“在身体、智能以及（ ）上与他人心理健康不相矛盾的范围内，将个人心境发展成最佳状态。”
- A、 情感
 - B、 行为
 - C、 人格
 - D、 人际关系

我的答案: A 得分: 20.0分

- 3 【单选题】
- 以下不属于心理健康标准的是（ ）
- A、 充分了解自己
 - B、 保持个性的完整和和谐
 - C、 自由地表达自己
 - D、 有限度的发挥自己的才能与兴趣爱好

我的答案: C 得分: 20.0分

- 4 【单选题】
- 1989年世界卫生组织将健康划分为（ ）
- A、 身体健康、情绪健康、社会适应正常
 - B、 心理健康、智力正常、人际关系和谐

目录	讨论	笔记
1	心理健康常识	
1.1	什么是心理健康	
1.2	大学生心理健康标准	
1.3	第一章章节测验	
2	我来了！大学	
2.1	大学新生面临的四大问题	
2.2	新生活新感受	
2.3	大一新生适应期的心理调适	
	2.3.1 大一新生适应期的心理调...	
	2.3.2 大一新生适应期的心理调...	
2.4	第二章章节测验	
3	自我认识 (who am I?)	
3.1	认识自己	
3.2	自我认识的偏差	
3.3	第三章章节测验	
4	遇到更好的自己	
4.1	爱自己发现真正的宝藏	
4.2	觉察并克服生命的局限	
4.3	第四章章节测验	
5	检核你的生命状态——大...	
5.1	识别情绪与生命能量	
5.2	觉察和整理你自己	
5.3	检核你的生命状态	
5.4	第五章章节测验	

- C、 身体健康、心理健康、人格完整
- D、 身体健康、心理健康、社会适应

我的答案： D

得分： 20.0分

5 【单选题】

大学生人际关系和谐的表现不包括（ ）

- A、 乐于与人交往
- B、 与集体保持协调关系
- C、 在交往中保持独立的人格，不卑不亢
- D、 与人相处时要多加猜疑，不能信任他人

我的答案： D

得分： 20.0分

目录	讨论	笔记	>
1	心理健康常识		
1.1	什么是心理健康		
1.2	大学生心理健康标准		
1.3	第一章章节测验		
2	我来了！大学		
2.1	大学新生面临的四大问题		
2.2	新生活新感受		
2.3	大一新生适应期的心理调适		
	2.3.1 大一新生适应期的心理调...		
	2.3.2 大一新生适应期的心理调...		
2.4	第二章章节测验		
3	自我认识（who am I?）		
3.1	认识自己		
3.2	自我认识的偏差		
3.3	第三章章节测验		
4	遇到更好的自己		
4.1	爱自己发现真正的宝藏		
4.2	觉察并克服生命的局限		
4.3	第四章章节测验		
5	检核你的生命状态——大...		
5.1	识别情绪与生命能量		
5.2	觉察和整理你自己		
5.3	检核你的生命状态		
5.4	第五章章节测验		