

我的答案: A



## 3 【单选题】

以下哪项不符合合理目标的特点?

- A、目标清晰具体
- B、难易适当



- A、 只要足够努力,我们就可以改变现实。
- B、 当无法改变已发生的现实事件时,我们可以调整对事件的认知。
- C、事件能直接引发我们的情绪反应。
- D、 我有能力去改变他人的想法。

我的答案: B