

# 网络安全宣传周

--网络安全，人人有责



Hollow Man



兰州大学信息科学与工程学院

没有网络安全就没有国家安全，  
就没有经济社会稳定运行，广大  
人民群众利益也难以得到保障。

——习近平总书记



# CONTENT 目录

📖 密码安全知识

💬 如何安全上网

✂️ 预防网络诈骗

✎ 文明上网倡议

The background of the entire slide is a complex network of thin, light gray lines connecting numerous small, dark gray circular nodes. These nodes are scattered across the canvas, creating a web-like or molecular structure. A large, solid black rectangle is positioned on the left side of the image, serving as a container for the title text.

PART 01

密码安全知识

# 密码安全知识

- 给自己的用户名设置足够长度的密码，最好使用**大小写混合**和**特殊符号**，不要为了贪图好记而使用纯数字密码。
- **不要**使用与自己相关的资料作为个人密码，如自己或家人的生日、电话号码、身份证号码、门牌号、姓名简写。
- **不用单词做密码**，如果要用，可以在后面加复数s或者符号，这样可以减小被字典猜出的机会。
- 不要所有平台只用一个密码，要**经常更换**，特别是遇到可疑情况的时候。

The background of the slide is a complex network diagram. It consists of numerous small, semi-transparent grey circles (nodes) connected by thin, light grey lines (edges). The nodes are distributed across the entire frame, with a higher density in the center where a large black rectangle is placed. The lines connect the nodes in a web-like pattern, representing a network structure.

PART 02

如何安全上网



# 如何安全上网

## 如何安全使用电子邮件

首先

不要随意点击不明邮件中的链接、图片、文件

其次

使用电子邮件地址作为网站注册的用户名时，应设置与原邮件密码不相同的网站密码

然后

绑定手机，发生意外时可以及时找回密码

最后

当收到与个人信息和金钱相关（如中奖、集资等）的邮件时提高警惕

# 如何安全上网

## 如何防范社交网站信息泄露

**首先**

不要轻易点击未经核实的  
链接

**其次**

不在社交网络上发布自己的  
个人信息

**然后**

不要随意在网络上注册，  
根据自己的需求注册账  
户

**最后**

利用社交网站的安全与隐  
私设置保护敏感信息

# 如何安全上网

## 如何防范病毒、木马的攻击

### 首先

安装正版杀毒软件，定时更新病毒库

### 其次

下载安装软件到软件官网进行下载

### 然后

对计算机系统和安装的软件进行及时更新，预防安全漏洞

### 最后

在使用可移动存储介质时，杀毒后打开，不要随意将设备接到不安全的电脑上



The background of the slide is a complex network diagram. It consists of numerous small, semi-transparent grey circles (nodes) connected by thin, light grey lines (edges). The nodes are distributed across the entire frame, with a higher density in the center where a large black rectangle is placed. The lines form a web-like structure, with some nodes having many connections and others having fewer.

PART 03

预防网络诈骗

# 预防网络诈骗

**首先**

不要轻易相信网络兼职

**其次**

不要轻易给任何自称代购、微商的人转账

**然后**

小心陌生的电话和短信

**最后**

任何打电话发短信给你，最后让你转账的都是骗子

The background of the entire slide is a complex network of thin, light gray lines connecting numerous small, semi-transparent gray dots. These dots are scattered across the white background, creating a web-like or molecular structure. A large, solid black rectangle is positioned on the left side of the slide, serving as a container for the title text.

PART 04

文明上网倡议

# 密码安全知识

- **善于网上学习，杜绝浏览不良信息**

应该正确利用网上资源，汲取科学文化知识，浏览有效健康信息，辨明网上的善恶美丑，自觉抵制各种虚假、消极内容，做到“不信谣、不传谣”

- **维护网络安全，杜绝破坏网络秩序**

应该充分认识网络安全的重要性，严格要求自己合理、合法地使用网络资源，杜绝危害网络安全的行为，增强网络安全意识，监督和防范不安全的隐患，维护正常的网络运行秩序，促进网络的健康发展

- **有益身心健康，拒绝沉溺虚拟**

应当有节制的上网，善于运用互联网技术获取有益信息，解决学习中的问题，合理安排上网时间，不应沉溺于网络，影响正常的学习生活，损害身心健康

- **维护网络道德，杜绝网络脏口恶习**

The background of the entire image is a complex network diagram. It consists of numerous black dots of varying sizes connected by thin black lines, creating a web-like structure. Some dots are larger and more prominent, while others are smaller and less visible. The lines vary in thickness, with some being thicker than others. The overall effect is a sense of interconnectedness and complexity.

谢谢！

THANK YOU FOR WATCHING

网络安全为人民 网络安全靠人民