

第十八章章节测验

任务点已完成

第十八章章节测验 已完成

- 1 【单选题】
- 以下不属于大学生上网的积极心理需求的是（ ）
- A、 追求开放性与求知求新的心理
 - B、 满足自我实现的欲望
 - C、 满足归属感的需求
 - D、 逃避现实的解脱

我的答案： D

- 2 【单选题】
- 大学生常见的网络心理障碍是（ ）
- A、 网络恐惧和网络依恋
 - B、 网络交往障碍和网络孤独
 - C、 网络人格心理失真和网络越轨
 - D、 以上都是

我的答案： D

- 3 【单选题】
- 以下不属于大学生网络心理健康标准的是（ ）
- A、 正确认识网络
 - B、 合理安排上网时间
 - C、 面对网络保持情绪的稳定
 - D、 虚拟与现实环境中的人格统一

我的答案： B

- 4 【单选题】
- 能造成人的植物神经功能紊乱、免疫力下降，出现焦虑、记忆力减退和行为怪异的是（ ）
- A、 网络恐惧
 - B、 网络孤独
 - C、 网络成瘾
 - D、 网络交往障碍

目录	讨论	笔记
15	职业生涯规划	
15.1	职业发展——初识职业生涯	
15.2	规划你的职业生涯	
15.3	第十五章节测验	
16	性心理	
16.1	性心理（一）	
16.2	性心理（二）	
16.3	性心理（三）	
16.4	性心理（四）	
16.5	第十六章节测验	
17	异常心理	
17.1	异常心理（一）	
17.2	异常心理（二）	
17.3	异常心理（三）	
17.4	第十七章节测验	
18	绿色网络 阳光心理	
18.1	绿色网络 阳光心理（一）	
18.2	绿色网络 阳光心理（二）	
18.3	绿色网络 阳光心理（三）	
18.4	第十八章节测验	
19	课程总结	
19.1	课程总结	
20	新建课程目录	

我的答案：C

5 【单选题】

当发现自己沉溺网络且不能通过自我控制摆脱时，应该（ ）

- A、 寻求专业心理咨询师的帮助
- B、 隔绝与一切电子产品的接触
- C、 保持镇定，不必太过在意
- D、 调整心态，享受网络世界

我的答案：A

目录	讨论	笔记	>
15	职业生涯规划		
15.1	职业发展——初识职业生涯		
15.2	规划你的职业生涯		
15.3	第十五章节测验		
16	性心理		
16.1	性心理（一）		
16.2	性心理（二）		
16.3	性心理（三）		
16.4	性心理（四）		
16.5	第十六章节测验		
17	异常心理		
17.1	异常心理（一）		
17.2	异常心理（二）		
17.3	异常心理（三）		
17.4	第十七章节测验		
18	绿色网络 阳光心理		
18.1	绿色网络 阳光心理（一）		
18.2	绿色网络 阳光心理（二）		
18.3	绿色网络 阳光心理（三）		
18.4	第十八章节测验		
19	课程总结		
19.1	课程总结		
20	新建课程目录		