

第十五章章节测验

任务点已完成

第十五章章节测验 已完成

1 【单选题】

职业生涯的探索阶段，个体的主要任务是？

- A、 探索职业兴趣
- B、 确定职业目标
- C、 职业偏好具体化
- D、 发展职业技能

我的答案： A



2 【单选题】

以下哪项任务属于职业生涯的维持阶段？

- A、 计划跳槽
- B、 巩固职业技能
- C、 尝试专业实习
- D、 职业角色扮演

我的答案： B



3 【单选题】

职业生涯规划不包含哪个要素？

- A、 情绪管理
- B、 职业世界探索

目录	讨论	笔记
13.2	第十三章节测验	
14	学习心理	
14.1	认识大学学习	
14.2	大学生常见的学习困惑	
14.3	提高学习的有效性	
14.4	第十四章节测验	
15	职业生涯规划	
15.1	职业发展——初识职业生涯	
15.2	规划你的职业生涯	
15.3	第十五章节测验	
16	性心理	
16.1	性心理（一）	
16.2	性心理（二）	
16.3	性心理（三）	
16.4	性心理（四）	
16.5	第十六章节测验	
17	异常心理	
17.1	异常心理（一）	
17.2	异常心理（二）	
17.3	异常心理（三）	
17.4	第十七章节测验	
18	绿色网络 阳光心理	
18.1	绿色网络 阳光心理（一）	
18.2	绿色网络 阳光心理（二）	
18.3	绿色网络 阳光心理（三）	

C、 生涯决定

D、 自我探索

我的答案：A

4 【单选题】

以下哪项属于职业生涯规划中的自我探索？

A、 了解某行业的薪资待遇

B、 决定是否进行学历提升

C、 进行人格测验

D、 参加面试培训

我的答案：C

5 【单选题】

根据舒伯的理论，大学生处于生涯发展的哪个阶段？

A、 成长阶段

B、 探索-建立阶段

C、 维持阶段

D、 衰退阶段

我的答案：B

目录	讨论	笔记	>
13.2	第十三章章节测验		
14	学习心理		
14.1	认识大学学习		
14.2	大学生常见的学习困惑		
14.3	提高学习的有效性		
14.4	第十四章章节测验		
15	职业生涯规划		
15.1	职业发展——初识职业生涯		
15.2	规划你的职业生涯		
15.3	第十五章章节测验		
16	性心理		
16.1	性心理（一）		
16.2	性心理（二）		
16.3	性心理（三）		
16.4	性心理（四）		
16.5	第十六章章节测验		
17	异常心理		
17.1	异常心理（一）		
17.2	异常心理（二）		
17.3	异常心理（三）		
17.4	第十七章章节测验		
18	绿色网络 阳光心理		
18.1	绿色网络 阳光心理（一）		
18.2	绿色网络 阳光心理（二）		
18.3	绿色网络 阳光心理（三）		

