

论大学生与恋爱

Hollow Man, 信息科学与工程学院

摘要：本篇文章通过我的个人经历和观察，得出了当代大学生的恋爱特点，并通过逻辑分析，论述了正确的恋爱价值观以及树立的重要性。

关键词：大学生，恋爱心理，正确恋爱

一、当代大学生的恋爱特点

问世间情为何物？直叫人生死相许？爱情究竟是什么？现代汉语词典中，爱情被解释为“两个人之间相爱的感情、情谊；也指爱的感情”。心理学中，爱情的定义是“一对男女之间互相倾慕，渴望成为终生伴侣的强烈的、持久的、专一的感情”。爱情具有生物性、社会性这两种属性。同时爱情也有着互爱性、纯洁性、无私性、专一性、持久性等特点。爱情是美好的，泰戈尔说：“爱是亘古长明的灯塔，它定晴望着风暴却兀不为动，爱就是充实了的生命，正如盛满了酒的酒杯”。对于爱情的态度，马克思曾经说：“在我看来，真正的爱情是表现在恋人对他的偶像采取含蓄、谦逊甚至羞涩的态度，而决不是表现在随意流露热情和过早的亲昵。”而对于恋爱，当代大学生又拥有着什么样的特点呢？

在正值花季的当代大学生中，恋爱现象是十分普遍的。根据我的实际经验和观察，现代大学生的恋爱动机呈现多元化，一部分人谈恋爱是出于对婚姻家庭的渴望，他们对于恋爱婚姻问题的认识比较深刻，认为恋爱是婚姻的基础。这一类人在恋爱问题上比较慎重，能够认真对待。另外一部分人则是由于攀比心理，看到别人成双成对，欢声笑语，而自己孤零零，于是就随波逐流地恋爱，从而产生心理的某种满足感。还有一些人则是寻找感情寄托，希望通过恋爱消解寂寞，期望从恋爱中得到温暖、保护、关怀和体贴，使自己情感有所依托。还有一些人则是过于心急，担心失去好机会，认为工作后，很难找到合适的恋爱对象。还有一部分人将恋爱当作自己未来的一种手段，他们由于贪图享受，希望不劳而获，或者是在毕业之后，通过恋爱对象找到好工作。

同时，对于择偶标准，不同的人有不同的观点。性情、居家、外形、兴趣、家庭、学历学识、财富、人际口才、心灵沟通、才干等，在心理健康见面课程的调查中，性情和兴趣被认为是婚姻中最重要的因素。这表明了当代大学

生恋爱更加注重精神生活，注重人的品行和才华，要求对方与自己有共同的理想、兴趣。我还注意到，“外形”在当代大学生择偶标准中也占了很大一部分比重。这样的择偶标准是对中国传统择偶观“窈窕淑女，君子好逑”的继承。同时，部分同学也将经济条件放在了择偶条件很高的位置，认为经济条件是婚姻幸福的基础。这体现了大学生在追求纯真爱情的同时，又不得不屈就于现实，这从某种程度上是恋爱观念成熟的一种标志，因为如果两人相爱却连最基本的生活保障也没有，爱情将会无从维持。

当然，爱情有时并非能够一帆风顺，面对失恋，我们要勇于积极面对，争取早日走出失恋阴影。

二、树立正确的恋爱价值观

对于现在的我们，如果遇到爱情就要好好珍惜，如果还没遇到就用力生活吧。在每个年龄，谈恋爱都有自己年龄的顾虑与甜蜜。只不过在大学的恋爱，相处的时间更多，多几分现实和自由，不会害怕谈恋爱耽误学习，显得单纯和轻松，不会为生活和钱财所束缚。

但是，大学并非一定要谈恋爱，只是看自己是否遇上了自己喜欢的人。大学生，正值青春少年，在这个激情最盛的年纪，荷尔蒙迸发，想谈恋爱是可以理解的。但有个词叫宁缺毋滥，如果四年时间，你收获的只是一场将就的、为了心理安慰的爱情，是很可悲的，既委屈了自己，也伤害了别人。对待爱情最好的状态就是：缘分到了，彼此眼中满满的都是对方；缘分没到，做好眼下该做的事情。

一个好的爱情，是两个人一起变得更好。大学里谈恋爱不光是为了感受爱情的美好，还要把两个人的爱情转换为一种让两个人变得更好的动力。你们可以互相督促，为自己喜欢的人做出改变，让自己变得更优秀才是真正爱一个人最强有力的表达。

爱虽然要疯狂，但是头脑要清醒。雨果说，真爱在男人身上是胆怯，在女人身上是大胆。在大学校园里，你或许可以随处可见亲昵的牵手、坦然拥抱着的情侣，这些都是很美好的。

但是我认为，美好也得有界限，爱可以很疯狂，但是头脑要清醒。勇敢不代表要事事都要尝试，爱有些时候要学会克制。所以，对于准备恋爱的大学生

们，要尊重自己、保护自己、爱惜自己，要懂得爱，要树立正确、客观的恋爱价值观。为今后幸福的家庭生活打下良好基础。至于要不要发生或者不发生什么都取决于你，取决于你认为对方是否可靠，只要自己以后不后悔。

要先爱自己，才能更好地爱别人。爱情通常是一步步升温，然后一步步失去自我，爱别人，胜过爱自己，以为整颗真心捧出去，就会被珍贵地接住，这是一种十分天真且幼稚的想法。爱情这件事情是相互的，唯有你爱他，他爱你的时候才是甜蜜的，要不然只会是负担。只有懂得好好爱自己的人，才能更好地和别人相处。把真心给该给的人，不要随便浪费。

最后，我还想说：爱情，不是打情骂俏了几次，在宿舍楼下，点个蜡烛，买一束鲜花，搞一个自以为浓重的表白。爱情并不是小恩小惠，感情是需要过程，是需要经历来培养积累的。我们可能暂时碰不上令自己满意的感情，但如果遇上，请努力爱，希望大家可以因为爱情而更加优秀。

【参考文献】

《新编大学生心理健康教程》吴少怡，西安交通大学出版社