

第七章章节测验

任务点已完成

第七章章节测验 已完成

1 【单选题】

提高情商的四个步骤不包括

- A、 情绪自觉
- B、 情绪控制
- C、 情绪判断
- D、 后果评估

我的答案：D

2 【单选题】

ABC理论中的C指的是

- A、 诱发性事件
- B、 信念
- C、 解释
- D、 情绪及行为结果

我的答案：D

3 【单选题】

中医的情志理论认为恐能胜

- A、 喜
- B、 怒
- C、 悲
- D、 思

我的答案：A

4 【单选题】

“问题本身不是问题，如何应对才是问题！”这句话是谁说的？

- A、 马斯洛
- B、 罗杰斯
- C、 萨提亚

目录讨论笔记

6识别情绪背后的信息——...

- 6.1当情绪信使来敲门
- 6.2了解你应对情绪的方式
- 6.3识别情绪背后的信息
- 6.4第六章章节测验

7调频你的生命状态——大...

- 7.1提高情商 了解ABC
 - 7.1.1提高情商 了解ABC (上)
 - 7.1.2提高情商 了解ABC (下)
- 7.2学习五行 调和情绪
- 7.3调频冰山 主管自己
- 7.4心理位移 自我疗愈
- 7.5重构大脑 绽放生命
- 7.6第七章章节测验

8危机识别 关爱生命

- 8.1危机识别 关爱生命 (上)
- 8.2危机识别 关爱生命 (下)
- 8.3第八章章节测验

9宿舍交往

- 9.1宿舍交往
- 9.2第九章章节测验

10恋爱心理学

- 10.1如何让感情天长地久
- 10.2如何让情感沟通更甜蜜
- 10.3第十章章节测验

D、 埃利斯

我的答案： C

5 【单选题】

写心理日记时，正确的人称顺序是

- A、 我-你-他
- B、 我-他-你
- C、 你-我-他
- D、 你-他-我

我的答案： A

目录	讨论	笔记
6	识别情绪背后的信息——...	
6.1	当情绪信使来敲门	
6.2	了解你应对情绪的方式	
6.3	识别情绪背后的信息	
6.4	第六章章节测验	
7	调频你的生命状态——大...	
7.1	提高情商 了解ABC	
	7.1.1 提高情商 了解ABC (上)	
	7.1.2 提高情商 了解ABC (下)	
7.2	学习五行 调和情绪	
7.3	调频冰山 主管自己	
7.4	心理位移 自我疗愈	
7.5	重构大脑 绽放生命	
7.6	第七章章节测验	
8	危机识别 关爱生命	
8.1	危机识别 关爱生命 (上)	
8.2	危机识别 关爱生命 (下)	
8.3	第八章章节测验	
9	宿舍交往	
9.1	宿舍交往	
9.2	第九章章节测验	
10	恋爱心理学	
10.1	如何让感情天长地久	
10.2	如何让情感沟通更甜蜜	
10.3	第十章章节测验	