

第三章章节测验

任务点已完成

第三章章节测试 已完成

1 【单选题】

代表一个人在心里是如何看待自己的部分叫做（）

- A、 精神自我
- B、 社会自我
- C、 客观自我
- D、 物质自我

我的答案： A

2 【单选题】

根据美国心理学家的观点， 躯体自我和躯体外自我都属于（）

- A、 精神自我
- B、 社会自我
- C、 客观自我
- D、 物质自我

我的答案： D

3 【单选题】

在乔韩窗口理论中， 自己知道但别人不知道的部分叫做（）

- A、 公开区
- B、 盲目区
- C、 隐秘区
- D、 未知区

我的答案： C

4 【单选题】

在乔韩窗口理论中， 自己不知道但别人知道的部分叫做（）

- A、 公开区

目录	讨论	笔记
1	心理健康常识	
1.1	什么是心理健康	
1.2	大学生心理健康标准	
1.3	第一章章节测验	
2	我来了！ 大学	
2.1	大学新生面临的四大问题	
2.2	新生活新感受	
2.3	大一新生适应期的心理调适	
	2.3.1 大一新生适应期的心理调...	
	2.3.2 大一新生适应期的心理调...	
2.4	第二章章节测验	
3	自我认识（who am I?）	
3.1	认识自己	
3.2	自我认识的偏差	
3.3	第三章章节测验	
4	遇到更好的自己	
4.1	爱自己发现真正的宝藏	
4.2	觉察并克服生命的局限	
4.3	第四章章节测验	
5	检核你的生命状态——大...	
5.1	识别情绪与生命能量	
5.2	觉察和整理你自己	
5.3	检核你的生命状态	
5.4	第五章章节测验	

B、 盲目区

C、 隐秘区

D、 未知区

我的答案：B

## 5 【单选题】

在乔韩窗口理论中，自己不知道别人也不知道的部分叫做（）

A、 公开区

B、 盲目区

C、 隐秘区

D、 未知区

我的答案：D

目录	讨论	笔记	>
1	心理健康常识		
1.1	什么是心理健康		
1.2	大学生心理健康标准		
1.3	第一章章节测验		
2	我来了！大学		
2.1	大学新生面临的四大问题		
2.2	新生活新感受		
2.3	大一新生适应期的心理调适		
	2.3.1 大一新生适应期的心理调...		
	2.3.2 大一新生适应期的心理调...		
2.4	第二章章节测验		
3	自我认识（who am I?）		
3.1	认识自己		
3.2	自我认识的偏差		
3.3	第三章章节测验		
4	遇到更好的自己		
4.1	爱自己发现真正的宝藏		
4.2	觉察并克服生命的局限		
4.3	第四章章节测验		
5	检核你的生命状态——大...		
5.1	识别情绪与生命能量		
5.2	觉察和整理你自己		
5.3	检核你的生命状态		
5.4	第五章章节测验		