

对冲单是双刃剑，用好是利器，用不好只会伤害自己。

如何运用

用例子来解释我总结的对冲单的理解，在什么时机下使用对冲单也就是入场时机，如何运用，如何平仓。

打个比方，你先判断当前的行情是上涨趋势。那么可以先找个合适的位置入场多单，（入场时机根据个人自己的经验去判断就可以）。如果下跌，自己位置又不太好不想止损甚至不想让浮盈减少，可以开个空单对冲风险，（空单最少保证是保本平仓，这是为了对冲风险用的，而不是盈利）。每次在不确定是否要大回调或者反向的时候，都可以用这种对冲单的方式，来保住底部多单。

（这个非常重要，有了底部的有价格优势的单子，你就能有良好的心态，有良好的心态就能冷静来执行策略）。这样，理论上多单是能从头吃到尾的。根本不用来回的做波段。当然，思路是思路，操作的时候也是需要不少的经验来判断的。这个需要通过自己的判断来应变。

如果对冲单位置开不好的情况下，又一直重复止损对冲单，那么就失去了这个对冲单策略的意义，反而让利润大幅度降低，甚至伤害到本金安全。所以，对冲单，最少保证保本平仓。这样不会影响到正常趋势单的利润。注意：在没有特别确定要反向走的时候，对冲单最好不用开，不然会总想搏短期利润上迷失自己。

做上涨的趋势的时候，在碰到大概率要大回调的时候就开个对冲单，锁定利润，等下去之后可以平对冲单，又赚到下跌回调的利润。最重要的是做多单子非常非常安全。也可以不去吃下跌回调的利润，因为目的就是锁定利润的，可以设置计划委托，保本平仓。这样单子又安全，趋势单子还能从头吃到尾部（理论）。在实际操作中，其实挺难从头拿到尾的。

所以打算使用对冲单的时候，要先确定这个对冲单是要吃上涨的回调、下跌的反弹短周期的利润，还是单纯因为单子会出现浮亏下开对冲单但去对冲风险。确定目的性之后，严格去执行。最好不要临时变动心思，中途临时变动想法会容易让自己迷失大周期行情的方向。

在实盘操作中，原本明明作对了方向，却吃不到利润甚至还会伤害到本金，这个过程几乎每个交易的人都会碰到。这种情况一般都是忍受不了短期的浮盈减少甚至变亏损带来的恐慌心理影响的多次操作造成的，中间的心理上的变化会直接影响到单子以及仓位。比如：原本有个很好的入场点，很快也出现了浮盈，但是在趋势中出现回调或者反弹让自己浮盈变少的时候，人性恐慌会在这个时刻表现得很明显，会忍不住见不得自己浮盈变少会直接止盈更甚至止损，

实际上这是非常错误得，这个时候是可以采用对冲单得方式去解决的。

关于开对冲单以及无限增加保证金的比较

在实盘操作中，也会经常碰到浮亏单子的情况，严格来说要严格执行止损操作，但是实际中很多人是选择做错单子硬抗，或者坚定认为自己方向没做错选择先不止损。这种情况下，存在一种增加保证金的操作。实际操作中我发现对冲单要远远比无脑增加保证金来的更灵活。

我拿两个例子来举例：

就拿 19 年上半年突破 6000 美金那段行情来举例，那段行情出现了大量的空军爆仓，死得很惨。

假设我预判 6000 的压力是 18 年接近快一年的一个压力位，理论上来说是不可能一口气直接突破上去的，但是实际情况是出现了大资金的进场然后碎步拉升上去。

因为提前的预判 5800-6000 是个非常大的压力，空头思维上我会在压力位慢慢分仓建立空单。在出现突破 6000 又没有及时止损的情况下，两种情况。

情况一：增加保证金让强平价拉开距离，然后择机等待回调的时候止损空单。（这种情况下也有不少人，没有面对现实直接也不打算止损，也就是无限保证金硬抗）后续的行情很明确，硬抗的人死的很惨。

情况二：这里也是我想重点说明的。比如我的空单均价是 5800，在有效突破 6100 的时候要直接止损的，可能会因为计划止损没有成功或者因为太自信并没有做止损。这种情况下我会选择开空单等同仓位的多单，这样虽然锁定了亏损但是也止住了亏损的放大。比如我有 10000 张空单仓位，这个时候我再开 10000 张多单即可，这样我的强平价无限接近 0，也就是不会爆仓。因为已经突破了 6100 美金这个时候空单思维就需要转变了，这个时候我等待回调，止损空单，留着多单。更甚至加仓多单。这样最后的结果就是从浮亏变回本金，甚至还能盈利。从前面内容也能看出来仓位管理的重要性，假如我如果空单仓位过重甚至重仓全仓，这样我这个对冲单就不好处理了，也只能远远增加我的空单强平价（这种情况带来的强平价也比增加保证金带来的效率高）。当然这个时候实际上还有个办法的，拿 okex 举例，现在可以直接改动杠杆（以前不可以）。我发现自己剩余的额度不足以开等同仓位的多单的时候，可以放大杠杆（放大后没有改动仓位的情况下，强平价是不变的），这样余额就可以开等同仓位的多单，来实现我的目的。

进阶玩法，用于摸顶做空、猜底做多。

ps：不推荐使用。摸顶猜底本身就不是一个交易的好习惯，这里只做思考讨论。

摸顶做空，前提手里持有一定仓位的趋势多单，然后预判到一个大压力为趋势结束的位置，这个时候多单不平仓的状态下，再压力位分阶段建仓空单，同等仓位。耐心等待趋势的转变，如果右侧判断确实多单趋势将要结束，这里有两种选择，第一种再增加一倍的多单仓位的等同空单，（10000 张多单，2000 张空单）这种状态下的单子等同于你只持有 10000 张空单，但是实际上你持有的是双倍量的空单，但是强平价却是一样的（这种是想争取尽量放大仓位的情况下采用的选择，实际操作中对行情的预判要求更高）。第二种，确定上涨趋势结束，平多单，保留空单。然后再持有空单去吃下一轮下跌趋势。

猜底做多，前提手里持有一定仓位的趋势空单，然后预判行情走到了一个大支撑位置为潜在的下跌趋势结束点，再支撑位置分阶段建仓多单，等同于空单仓位。耐心等待趋势的转变，如果右侧判断下跌趋势确实要结束，这里也同样的两个选择，第一种再增加一倍多单仓位，（20000 张多单，1000 张空单）这种状态下的单子等同于你只持有 10000 张多单，但是实际上你持有的是双倍量的多单，但是强平价却是一样的。第二种，确定下跌趋势走完，平空单，留多单。继续持有新的多单，去吃下一轮的上涨趋势。

以上是个人对对冲单的经验总结，仅供参考跟交流。

注意一些交易所并不支持这样的对冲单，不支持的交易所以上的策略均无效。