

支撑和压力基础知识

支撑和压力是价格在运行过程中，市场参与者参考之前出现过的顶部和底部而形成的操作，交易者参考价格历史而在之前走出反转的位置同向，导致了压力和支持的存在。识别压力和支撑是技术分析的基础知识。

为什么支撑和压力会存在？

市场参与者是有记忆的，同样的价位或价格区间，如果之前出现抛压或买入力量导致反转，那么下一次价格再运行到这里的时候，市场参与者会参考前期走势，而采取类似的买入&卖出动作，于是该价格或价格区间无形中形成了一个压力（卖出力量较多）和支撑（买入力量较多）位置。

认识到压力和支撑的位置是在金融市场进行技术分析的基本功。压力和支撑作为交易的入场和出场参考点，是大部分交易体系构建的基本理念。

支撑和压力区间和位置

支撑和压力的位置成交量越大，触及的次数越多，代表越多的人认可这个位置并进行反向操作。



上图是柚子币在 2019 年初大级别的压力位置示意图。

下图是一个股票的多次测试底部的区间（50.5- 51 美元左右）



时间周期越大的压力和支撑位置，对操作更有指导意义。一个 5 分钟的支撑位置、与一个 1 小时的支撑位置相比，1 小时的支撑代表 1 小时级别的买盘（或卖盘）出现，价格更有可能出现了反转。

如果支撑和压力永远有效，那么价格会一直在压力和支撑的区间运行，这与我们认识到的市场走势常识不相符。

支撑和压力总会被突破，价格突破的支撑和压力越重要，那么突破就有意义，代表着价格趋势越强

其他的支撑和压力

1) 趋势线

将价格低点（上涨趋势）或高点（下跌趋势）连接起来形成的一条线。如下图：

当市场在趋势线出现反弹，并创出新高后。下一次再次触及趋势线，市场的参与者借鉴上一次趋势线的操作，再次买入。因此上图趋势线的位置是一个趋势市场重要的支撑位。趋势线是形态的组成部分，表明支撑和压力位置并不一定是水平位置。



2) 整数价位

在金融市场，参与者为了计算成本或盈利的便利，往往倾向于整数价位设置买入或卖出单。因此重要的整数价位，有较多的买单或卖单挂在那里。

3) 移动平均线

移动平均线是市场参与者的平均价。长周期的时间平均，可以视为所有市场参与者的平均成本。比如美股里，一般很多人把 MA200 作为中长期多头 & 空头的分界线。外汇市场很多人以 MA89 或 MA144 作为中期趋势分界线。下图的一段行情是以 15 日的平均价格作为短期的压力和支撑。



除了普通的算术移动平均之外，还有指数平均、加权移动平均、成交量加权平均等平均价格线。但从币市来看，把移动平均线的支撑和压力的效果不好。