

币圈韭菜回忆录：如果不来币圈，我应该很快乐吧

作者：喷头交易员预备队 1 群(●—●)!

作为一名 17 年初入场的新韭菜，很多 18 19 年入场的韭菜一定会说，17 年那么好的行情，一定赚了不少吧。

每每听到这些，都不胜唏嘘，曾经赚了点，后面都亏了，当然相比亏钱，更难受的是错失机会，以及对生活和个人的不良影响。

具体亏了多少，没仔细算过，200 万应该是有的，都是亏在期货上，虽然不是一次性亏完的，其实亏钱很简单，一次 10 万 20 万的亏，几年时间很快的。

更早入场的韭菜会说，17 年入场是很幸运的，进来就是牛市，然后史诗级牛市。

然而，很多时候，故事只是起了个好头，结局缺不好

本人 IT 民工一枚，来币圈之前基本毫无投机市场经验，对，A 股我都没开过户，即使在 15 年 A 股牛市，身边同事都往里冲的时候，我都没开户，以我对 A 股的了解，感觉很难赚钱，所以一直没进去玩。

进入币圈是在 17 年初，一条弹窗吸引了我的注意，比特币突破人民币 18000，。啊？思绪将我带到了 2011 年和 2013 年，因为这 2 个时间段我曾经听说过比特币，但是都是当做庞氏骗局，现在这玩意竟然还存在，居然都一万多一个了。我想无数人进币圈的原因和我一样，都是被夸张的价格吸引的，从不屑一顾到奋不顾身。比特币就是那种，你当初对我爱答不理。日后我让你高攀不起。所以如果比特币想有牛市，很简单也很难，就是比特币突破前高 2 万刀。从 17 年到现在很大变化，以前价格都是人民币计价，现在都是美元。每一个进场的韭菜都是天然的多头，不然你进来干嘛来了，只是市场时不时教育了我们，活生生的多头被洗成了空头，多么残忍。

进场的时候，比特币 18000 人民币，莱特币 200 人民币左右，以太坊 2800 人民币左右，再看看这 3 个币现在的价格和 18 年的价格。对，最坚挺的永远是大饼，共识最高，莱特也不错，狗庄还在。以太坊泡沫最高。其他现在的主流币就不提了，因为当时那些币不是还没有出生，就是还非常非主流。比如 EOS 还没生下来，ETC 还很非主流，火币都没上线，BCH 以前叫 BCC 也没出生。TRX 什么玩意？

从某种意义上，17 年牛市，ETH 功不可没，ICO 啥的，参与过的人一定笑出了声。也因此 ETH 涨了夸张的 5000 倍。所以如今 ETH 今时不同往日，我是长期看跌 ETH 的，泡沫太大了。

原因如下，ETH 总量没有上限，ETH 的 ICO 功能被取代一部分，ETH 没有强庄。18 年的熊市，某种意义上也是 ETH 造成的，无数次 ETH 的闪崩，项目方手里货太多，市场根本接不住。

即使如此，ETH 绝对是最优秀的公链，但是优秀一定价格就高么？一定么？

最开始也是玩现货，记的当初是在火币，只有三个币，比特币，莱特币，eth。大饼太贵，只是玩莱特和 ETH 现货，玩了一个多星期，居然翻倍了，当时不要提多开心了，这世界上居然有捡钱一样的事情，虽然只是赚了几万，但是当时的愉悦感，比期货赚几十万更强烈。当时啥也不懂，就是随便卖卖，不过后来算了下，如果不频繁交易赚的更多。也就是牛市里面需要币本位，频繁交易只会丢币。当然完全不交易感觉也没有必要，大波段还是要做一下的，因为有时候就是送钱行情。

当然还没有那么多自媒体，媒体，KOL 等等，严重怀疑狂人和火币是有关系的，因为当时火币居然内置了他的分析，我也开始关注他了。当时的狂人还是不错的，不像日后那么垃圾，被无数人骂，我也早在 18 年就取关他了。

当初玩的时候，也没有加什么 QQ 群，微信群，关注啥微博大 V，只是关注了狂人公众号，偶尔去巴比特看看帖子。聊天都是在 SOSOBTC，也就是现在的 aicoin 聊天室里。

当初抄币还有点不齿的感觉，没好意思说，总感觉说出来会被人当傻子。事实可能也是如此，即使今天，估计很多亏友也不会到处说自己再抄币，币圈总归还是个小众的圈子。

当初的狂人还是很不错的，经常鸡汤，哈哈。牛市里鸡汤很有市场，大家都像打了鸡血一样。从狂人那里知道了云币，聚币，云币是所谓的价值比，聚币就是纯空气。

本着对空气的恐惧，我转战云币，云币选择确实更多，很多所谓价值币。后面疯牛都是非常夸张的涨幅。比如 OMG，ANT 也就是后来的 NEO，传说中坐牢出来身价过亿的币。

17 年 5 6 月份，小蚁狂拉还记的么，这一战役，现在想起来有一点印象深刻，强者恒强，追就追龙头，不要想着没涨的上涨空间更大，很可能不涨甚至跌哦。

OMG 当初在币久才多少钱？后来上了云币，后来一路啦到多少，有个套路就是一些小平台先上的币，如果后期上大平台涨幅惊人。如果顺序倒过来，就相反。

比如上了火币的 ETC 一路跌，比如先上了币赢的 MANA，后来上了币安，那夸张的涨幅。

时间很快，94 来了。对于新韭菜，我是不相信会有啥影响的，即使赵东一直提示风险。记的那是一个下午，上班途中，我看了下我云币的余额，当时怀疑眼睛花了，怎么只剩一半了，

打开一看，接近腰斩的跌幅，我艹，什么情况，到处找消息，尼玛，原来 94，这就是 94。当时我是不信的，后来我是真信了，交易所都要关门了，都不让充值了，还玩什么？

对，我也割肉了，然后闪人了。

因为恐慌，就开始关注消息，于是加了很多群，主要是 QQ 群，然后是微博 KOL 等。

币圈的 QQ 群其实主要功能是吹牛逼，交易是一件严谨的事，任何时候要独立思考，

独立亏钱。

当时加了很多 QQ 群，基本上看群就加，当然后面一些死群，没什么意思的也退了很多。

偶然之间，有人在群里晒期货收益单，讲课，谈技术分析，我记的那是一个几千人的大群，禁言群，是币久的一个非官方管理人员创建的，天天晒收益，分析行情，一个月几百个比特币的收益。

终于我受不了了，被套路了，进了他的收费小群。。

其实我是知道期货风险很高，因为有朋友玩商品，外汇，亏了不少，我是知道这个轻易沾不得，但是还是禁不住别人晒收益的诱惑，加之 94 之后一段时间现货行情不好，对了。当时割肉离场之后，币赢听说可以人民币充值，我又进去玩了一段时间，不亏不赚，毫无激情。

进收费小群之前，我还是花了 5000 块开了个大饼多单，当是啥也不明白，也没和人沟通怎么玩，OK 的说明文档说明的也没看，这里鄙视一下自己，虽然现在期货已经玩了这么久，但是 OK 的那些解释文档我还从来没有看过，OK 的计划委托我直到 19 年才用，之前一直没有。所以感觉人有时候很奇怪，或者说币圈的韭菜很奇怪，非常浮躁，我在工作上勤勤恳恳，喜欢专研，但是为啥到了币圈，居然没啥耐心，基本的东西都不太明白就敢几十万几十万的亏，现在想想非常好笑。

当时也不明白啥当周，季度的区别，更不要说全仓和逐仓模式区别，就是默认设置，开了个 20 倍多单，然后半夜起床上厕所，我艹，爆仓了。。

这就是我第一次爆仓，亏了 5000，不过毫无感觉，也许因为 5000 对我来说不多，或者币圈来钱太快，反正第一次爆仓没啥特别感觉，就是这就是爆仓啊？

不过我是那种头铁，死磕，不服输的性格，爆仓了算什么，我又冲了 5000，有了爆仓的教训，这次小心的多，开了很小的仓位，然后爆仓价是 0，当时我还晒了爆仓价到群里，群友说，我艹

大饼多啊，爆仓价 0。但是开的太小和没开是没啥区别，亏不了什么，也赚不了什么，没错，我又 5000 全开了 20 倍多单，结果半夜又被爆仓了。。

尼玛，这次我真的生气了。之前犹豫不愿意加收费小群，不愿意交智商税，我立刻联系了那位教了 1500 的群费，简单问了季度和当周的区别，建议去季度玩，因为人气足够。

进了 QQ 群之后，看了看老师的授课内容，恩，还挺好，因为昨天大跌，建议开多，吃个几百刀的反弹，于是我立刻把币赢的所有山寨币清仓，割肉的割肉，全部换成大饼，充值到 OKEX，

开了个小多单，预期之中，大饼弹了几百刀，保存的 1 万块赚回来了，当时别提多高兴了。后来感觉 5 万块太少，我又支付宝借了 5 万，凑了 10 万，准备大战一场。

朋友们，这里我犯了 2 个严重错误。第一，借贷。其实本身我不差这 5 万，但是为何

借贷？原因很简单，结过婚的人都知道，老婆不同意。老婆风险偏好低，本身对抄币都是质疑态度，看做庞氏骗局，玩现货都不同意何况期货？更何况，94 刚过，暴跌了，国家都表态了，老爸都知道，都说国家禁止的东西不看好，不要玩了。而且 5 万就 2 月工资而已，所以我心里非常不舒服啊

偏偏我又是那种人狠话不多的性格，既然说不过老婆，自己又不愿意放弃，就借贷了 5 万。虽然后面我期货赚了一些。但是这都是陷阱，给自己一些不好的幻觉。以为自己能克服借贷带来的心里压力，悲剧已经埋下伏笔。

第 2 个错误，啥都不懂，就敢拿 10 万去玩，风险意识太差。当然，除了刚开始爆仓的 1 万，后面马上赚的几十万更是让我产生期货赚钱不要太容易的幻觉。

在小群里，总体还是有一些干货的，虽然后来群主做了欺骗群友，有诈骗性质的事情，但是我觉的群主还是水平不错的。不过那时候的我，工作太忙，内心也非常烦躁，家里事情也多，根本没心思学习这些干货，只想开单赚钱。

当时比特币已经开始企稳，走震荡，中间细节就不说了，大概半个月左右，我的 10 万已经变成 70 万，哈哈。这算什么，新手的幸运？

当时非常开心，印象最深的一次赚钱是睡觉之前开了个多单，半夜醒了，发现赚了 10 万，立马平多，空单都不想开了。

然后这个 70 万已经成顶了。当时比特币已经是继续破新高，而且生儿子行情陆续开始，但是啥也不懂的我，在老师的提示下，开始做空，具体价格忘了，老师的意思是整数位做空，

但是如果整数位反复尝试，就止损，这个说法，现在开来完全没有问题。逻辑就是币圈整数位一般都是压力位，但是如果反复冲刺合格位置，那就是要突破。主力如果不想突破，干嘛给套在这里的人反复跑路的机会？下跌同理

做空没有问题，但是问题出在我不喜欢止损。对了，熟悉了 OK 之后，我已经把逐仓模式改成全仓，其实对喜欢扛单的人，逐仓更适合你，爆仓止损，全仓模式爱上扛单，从小亏到大亏，甚至爆仓。我想我是讨厌爆仓的，所以选择了全仓。

我在 9000 美元开了空单，当然美元满仓，然后一路加仓，因为仓位越加越大，亏损也越来越大，实在受不了，我开了部分多单对冲，但是我犯了一个错误，就是反复止盈多单，空单缺从不止损，一直加仓，最终，这个行情是单边，忘了加仓到多少，袋盖 12000 美元还是多少，70 万的账户亏的只剩不到 20 万，心情爆炸的我，受不了了，多单空单全部平掉。最终，大概赚了 5 万，我提现走人，想冷静一下。

。。。后面山寨疯牛启动，我又充钱玩了一段时间山寨，当然是赚钱了，那种天天翻倍的行情，怎么会亏钱？

但是对于玩过期货的人来说，真是戒不掉，有时候可能真的是想念那种感觉，我又回来了，然后自此开启亏钱回本之路，如今都 19 年了，你问我怎么还在币圈，因为

我他妈的还在回本的路上！！

所以说期货是电子海洛因一点不假，有时候真是会去想。

18 年到 19 年今天为止，陆陆续续又亏了 100 多万。怎么说呢，很多时候分析和交易是两回事。你看对不一定赚钱，看错也不一定亏钱。

18 年的时候，我很清楚的明白，这就是熊市，逢高做空就好了。但是我太担心，想两头吃，结果低估了 ETH 闪崩的能力。做空赚的全部做多加倍还回去了。

19 年，说起来更是痛心，作为 18 年做多被干惨的韭菜，我还是一路空，结局就不说了，虽然后面这几个月还是赚了不少，但是前面被多头欺负惨了。让我想起 17 年比特币阴涨的感觉，可怕！

流水账太多，不想写了，虽然还可以写很多。币圈我爱过恨过，我还在，因为我他妈的还在回本的路上。说一些自己的感悟给大家，大家共勉，早日财富自由。感悟只针对期货

现货我 17 年 9 4 之后基本不玩了

感悟：

1.期货市场非常凶险，能不玩就别玩，大部分人都是亏的。当然又赚钱，甚至大钱的。18 年熊市，某群友，5 万 2 个月玩到 50 万，而且玩的是杀猪币 EOS，而且天天开单，天天赚钱

你敢相信，天天开单还天天赚钱？19 年某群友，期货喜欢梭哈那种，翻了大概 100 倍，赚了接近 4000 万，你敢相信？但是相信我，大部分人是亏的。

2.如果你一定要进入这个市场，请牢记，活着最重要，能让你活着的就是止损，我 200 万都是亏在扛单上，其实我除了刚玩期货爆仓 2 次，后面很少爆仓了。都是扛到最后，割肉割的。

3.止损是反人性的，特别是对于我这种不服输头铁的人。喜欢止损的人是很难亏完的，至少慢一些。所以期货性格其实很重要，或者说心态。相反我不觉的技术分析是最重要的。

4.期货最大的敌人，不是你的对手盘，不是平台，不是狗庄，是你自己。为啥高杠杆，随便波动就爆仓。为啥随缘开单，高兴来一单，生气来一单，赚钱这么简单了？

为啥不止损，为啥扛单？套保单子被套，加仓成净亏损，然后一路加，一路抗，你敢信么，我就做过。

5.期货会给人幻觉，这个是致命的，因为市场就 2 个方向，不是涨就是跌。随便开一单都可能赚钱。这也是我初入市场鄙视技术党的原因。技术分析很多只是马后炮。但是技术

分析并不是毫无用处，这个只是辅助。大家应该注意到了，很多时候，行情看着很弱，突然一根阳线，或者看着很强，突然一根阴线。一定有人喷我，你不行是因为你技术差，

那么请问福布斯排行榜上有哪位是这些技术指标的发明人？

6.继续说继续分析，有时候分析还是有用的，为什么？因为一个指标用的人多了，就会真的起作用。如果支撑位和阻力位一样，大量的人相信这里是阻力，多军平仓，空军

砸盘，不是阻力也是阻力。技术分析的意义就在此，太沉迷指标只会让你误入歧途，那些画图的如同艺术作品一样的大神，我是不屑的，大道至简，你画的连K线都看不清楚了

你不慌么，特别是江恩的一些乱七八糟的指标

7.期货最重要的是心态，仓位管理。简单说，管住手，别随缘开单。错了就认，止损就是。活着才有机会

8.关于周期，亏钱的各种各样，赚钱的也是。有的人啥也不懂，一样赚钱，无线保证金玩法了解下。如果你是玩中长期，请不要看什么5分钟10分钟K。如果短线，你看周线，月线有必要么？

做什么周期看什么周期，而不是亏了被套了就安慰自己，周线看跌啊，抗一下，加仓。日线看涨，不怕，明年牛市。

9.不要借贷!!! 借贷不可怕，但是真的会影响心态。当初借5万玩然后赚钱的我，也以为自己不一样，可以克服，短时间赚了70万让我真的信了。18年我又贷了20万入场。

2次，都是不到一个月亏完。怎么说呢，借贷影响心态，让你潜意识老想开单，因为又利息，因为压力。亏了更不舍得割肉，因为着他妈是借的钱。18年最惨的时候，2个月亏了50万，

大部分还是借贷。每个月还贷3万，工资基本全还贷，家庭更是一塌糊涂，懂的人自然懂那是什么日子。白天还要搬砖一天。

10.不要给自己太多预期，借贷潜意识就会给预期，这样会影响心态操作。比如我目标一天10%。但是今天没波动，或者行情看不懂怎么办，非要来几单，结果就是亏，亏了不行，

目标还没有完成，报复开单，亏的更多

11.多空双吃需要谨慎。我也曾经在3000多美元开过多单，但是赚了几倍美元就跑了。然后反手开空。我也曾经有13000的空单，小赚就跑了，然后反手多。

很多时候，开单不可能开多最低和最高，但是如果是底部或者顶部区域，单子就要多拿一拿，不要反复波段，应该开个反向单子对冲。反复波段，会让你丢失头寸，分不清

方向，在大行情来的时候，不及时止损，前面赚的全部亏回去。

12.关于交易级别，相信大部分亏友都是有工作的，所以请不要玩超短或者短线，不累么？玩日线级别吧，一天一单就可以了，因为一天只有一个方向，判断起来更容易

13.关于生活，玩币真的是影响生活，期货更是如此。所以玩日线级别或者以上才好，不容易亏钱，而且不影响工作，家庭，生活，大家来币圈不就是为了赚钱

身体没了，家庭破了，钱还不一定赚到，还有比这更惨的事么？

14.说了这么多，其实道理都懂，但是依然在币圈亏钱，所以知行合一很重要，这也是佩服欧阳的地方，3000 的多单几个人能拿那么久？

15.币圈赚钱还是挺容易的，特别是期货，有波动就行，不像现货，必须牛市

16.感谢币圈遇到的各位朋友，骗子，你让我成长，让我经历，币圈我爱国恨过，我还在回本的路上，祝大家早日财富自由！

17.关于平台，不黑不吹，bitcoke 总体确实比 OK 强，我只在 OK 和 bitcoke 玩过。现在已经转站 bitcoke 很久了，虽然亏钱最大原因是自己判断错误以及不能及时纠正，但是平台还是会给你带来一些好的习惯或者坏习惯，潜意识里的。

所以 bitcoke 诸位亏友可以体验下看一看。

18.今年目标年底钱再赚 50 万，基本回本，但愿心想事成。

罗里吧嗦说了很多，其实还可以继续吹，不过就这样吧，相信老韭菜一定都是道理都懂，只是缺执行力，期货最大的敌人就是自己，能够认识自己，财富自由还远么？

最后附上 bitcoke 链接，有需要的可以注册下，我就是想赚点返佣，哈哈。虽然还不如开一单。

<https://www.bitcoke.com/2K6mcb>