

做交易是一个复杂的学科，包含技术分析、操作计划策略、仓位管理、交易心理、交易执行力，综合名称为交易系统。这里个人首先提议不要去盲目跟单实盘。

交易是很复杂的，是根据一个人的交易风格（稳健、激进）、交易系统（趋势交易、震荡交易）、执行力息息相关的。实盘 app 只能看到交易员的开仓、平仓、仓位，通过这三种你根本就没办法具体了解到此交易员的交易计划，交易员是在做趋势交易还是震荡交易？他现在的开单是做风险管控？还是建头寸？是在小仓位试单还是做确定性行情的头寸？你一概不知，试问这种情况下，出现突发情况交易员可以根据行情极短的时间做出有效判断并执行，跟单的人呢？轻则小亏，重则爆仓出局。

举例：

- 1、交易员根据判断在做趋势单，趋势单可以有一定的容错率（短期可以扛住风险，分仓建仓）及建仓计划，会历经早起的震荡以及来回过山车，交易员可以很从容淡定的坚定持仓及加仓，而跟单的人呢？在过程中各种心理过山车，频繁上下车，高倍率豪赌，迷失于短线中不可自拔，这个过程中已经慢慢出局了。跟单着最后发现，交易员一直仓位就没动甚至仓位越来越大。跟单着就好像经历了大战三百回合一样，苟延残喘，最后再给交易员的评价会是能力不行，没有能力赚各种过山车行情，要是都抓住了我就翻了 n 倍。试问到底是谁的问题？你能做到像交易员一样控制好仓位慢慢建仓么？你能做到交易员淡定稳健的心态么？你能严格执行交易计划么？你不能，你要是能做到你就不需要去跟随实盘做单了，最后的结局很显然是出局。
- 2、交易员根据判断需要做震荡行情，震荡行情中有点经验的都知道需要做高空低多。震荡行情中对于容错率比较低，需要严格止盈止损。因为一旦走出去震荡行情面临的就单是单向的趋势行情，一旦做错了如果没有及时处理错误的单子，最后的结局轻则前面赚的盈利倒吐，重则爆仓了事。试问你能控制自己看到盈利就贪心，看到浮亏就硬抗的问题么？你能真正做到严格执行么？你能做到大阴线下跌敢入场，大阳线敢做空么？（能做到的要么是无知者无畏敢追涨杀跌，要么就是在行情中一定挫折之后畏手畏脚的人）试问你真的是明白交易员为什么这里做多这里做空么？你不能，你要是能做到你就不需要去跟随实盘去做单了。那么最后的结局很显然，出局。

以上言论还是建立在你碰到的是比较牛逼的交易员实盘，要是碰到半桶水的呢？怎么死的都不知道。

建议：

多学习，你可以是看书或者学习别人分享的交易系统，先模仿不断总结，然后通过不断的交易经历去打磨属于自己的交易系统。让自己交的学费能用到实处，别一股脑交了一大堆学费最后经验都没学到，那是最失败的。