

## EL ROL DEL PSICÓLOGO.



El psicólogo se puede desempeñar en múltiples áreas, como diagnosticar y establecer categorías diagnósticas y clasificando al paciente en una categoría específica.

Puede ser investigador científico entrenado para aplicar su conocimiento empírico y teorías del comportamiento

normal a la evaluación, comprensión, y cambio de patrones anormales del comportamiento.

En definitiva el psicólogo es un profesional de la psicología que estudia el psiquismo, conductas, y las formas de relacionarse de los individuos, procediendo a la prevención, diagnóstico, rehabilitación y tratamiento de las alteraciones de personalidad existentes en la infancia, en el adulto o en la vejez, en sus aspectos individuales, en su adaptación al medio socio-familiar y laboral, así como a la profilaxis y desarrollo de la salud mental en la comunidad humana.

### La Salud mental en la actualidad

El mundo actual, cuyos avances y desarrollo de nuevas tecnologías, globalización, competitividad y especialización en distintas áreas, con exigencias de conocimientos cada vez más elaborados hacen que las personas estén cada vez más sobrepasadas y desorientadas.

La incorporación de la mujer al trabajo, compatibilizando familia y trabajo hacen que los conflictos conyugales aumenten cada día más.

Por otra parte, los hijos necesitan la presencia de los padres para tener un desarrollo armonioso y equilibrado, con afecto, contención y límites.

A veces esto no se logra, ya sea por múltiples razones, falta de límites, padres distantes, trastornos del desarrollo o incapacidad o ignorancia de los padres para entregar afecto y límites en forma adecuada según las necesidades de los niños.

Estas diversas situaciones repercuten no solo en la relación de pareja, sino también dificultades en el trabajo, lo que aumenta el estrés y sintomatologías diversas, ansiedad, desconcentración, ausencia laboral, insomnio, depresión, angustia, temor a perder el trabajo, conflictos en la relación conyugal, familiar e interpersonal. Por eso es necesario, consultar a un psicólogo, que tratará de evaluar que está sucediendo en el entorno de esa persona que lo llevan a presentar los síntomas que lo aquejan.

### Confiar en el psicólogo

El psicólogo establecerá un vínculo de confianza con el paciente – quien expondrá sus dificultades sin temor a ser juzgado – mostrándose neutral en un encuadre de protección emocional, guardando la ética permanentemente, junto con mostrarle al paciente los recursos emocionales y habilidades que tiene y forman parte de su personalidad.

A veces el rol del psicólogo no se circunscribe solo a tratar al paciente que acude a su consulta, como es el caso del niño que los padres llevan a terapia y a poco andar, el psicólogo tiene que

incorporar a los padres ya que los problemas que presenta se relacionan con su entorno inmediato: la familia.

Otras veces una pareja acude a terapia, el terapeuta visualiza que las dificultades que traen a consulta requiere una interconsulta a un psiquiatra, ya sea por síntomas psicopatológicos que hacen la convivencia difícil.

Por eso es necesario tener profesionales de otras disciplinas para derivar al paciente según las necesidades del caso.

Los psicólogos que trabajan con niños, no pocas veces tienen que comunicarse con las profesoras dado que los escolares pasan casi 8 horas diarias en el sistema escolar e incluso en ocasiones tienen que observar el comportamiento del niño en la sala de clases.

**Fuente:** <https://www.psyalive.com/blog/el-rol-del-psicologo/> **Imagen:** de ejemplo