

หัวข้อ : Road Accident (2015)

เนื้อหา : อุบัติเหตุ หมายถึง เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นอย่างไม่คาดหวังและไม่ตั้งใจในเวลาและสถานที่แห่งหนึ่ง เกิดขึ้นโดยไม่มีสิ่งบอกเหตุล่วงหน้าแต่มีสาเหตุและส่งผลกระทบที่สามารถชี้วัดได้ อุบัติเหตุเป็นผลเชิงลบของความเป็นไปได้ อย่างหนึ่ง ซึ่งควรจะหลีกเลี่ยงหรือป้องกันไว้แต่แรก โดยพิจารณาจากปัจจัยสาเหตุต่างๆ อันที่จะนำไปสู่การเกิดอุบัติเหตุ

ในเรื่องของการกำหนดการและการวางแผน อุบัติเหตุอาจหมายถึงเหตุการณ์หรือผลของเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นโดยไม่ได้มีการวางแผนรองรับมาก่อน หรือวางแผนไม่ครอบคลุม ซึ่งจะส่งผลต่อระบบและกำหนดการโดยรวมเมื่ออุบัติเหตุเกิดขึ้น เช่น อุบัติเหตุทางถนน

สาเหตุ : สาเหตุของอุบัติเหตุรถยนต์เกิดได้จากอะไรบ้าง?

เราสามารถแยกสาเหตุที่ว่าออกเป็น 2 ส่วนนั่นคือ สาเหตุที่เกิดจากคนและสาเหตุที่เกิดจากสิ่งแวดล้อมโดย 5 อันดับแรกจากสถิติช่วง 7 วันอันตรายนั้นคือ

1. เมาแล้วขับ

ข้อนี้ Fank จำได้ตั้งแต่เด็กเลยว่าการเดินทางในช่วงเทศกาลของบ้านเรานั้นไม่เคยขาดแอลกอฮอล์เลยถึงขั้นที่ว่าในช่วงหนึ่งมีการรณรงค์ โครงการเมาไม่ขับ และ ถนนสีขาว ออกมาตามสื่อต่างๆ เพื่อให้ทุกคนตระหนักถึงอันตรายที่จะเกิดขึ้นถ้าคนที่ขับรถดื่มสุราเพราะคนที่ได้รับผลกระทบจากอุบัติเหตุรถยนต์นั้นนอกจากตัวคนขับที่เมาสุราแล้ว ยังมีเพื่อนร่วมทางคนอื่นๆ อีกหลายร้อยคนที่กำลังเดินทางกลับไปเยี่ยมบ้าน และคนที่บ้านของพวกเขาที่กำลังรอการกลับมาของพวกเขายู่

2. หลับใน

อาการหลับในแล้วเกิดอุบัติเหตุ นั้นมักจะเป็นสาเหตุของอุบัติเหตุรถยนต์คาดเดายาก และเกิดได้จากร่างกายพักผ่อนไม่เพียงพอ จากการล้าสายนการขับรถทางไกลเป็นเวลานานๆ หรือตอนที่ขับรถกลางแดดจัดก็ทำให้เรารู้สึกง่วงนอนเพราะเปลี่ยงแสงแดดได้เหมือนกัน ซึ่งการป้องกันการหลับในที่ปลอดภัยที่สุด คือ การจอดพักทั้งรถและคนแล้วเปลี่ยนอิริยาบถเดินเล่น ล้างหน้าให้หายง่วงซัก 10-15 นาทีแล้วค่อยขับต่อไป ส่วนคนที่นอนอนมานานหลายวันก่อนขับรถอยากแนะนำให้นอนชดเชยอย่างน้อย 2 วันล่วงหน้าก่อนวันเดินทางเพื่อป้องกันอาการนอนอนสะสม

3. ขับรถเร็ว

การขับรถเร็วมักจะเป็นสาเหตุของอุบัติเหตุรถยนต์ที่รุนแรงเสมอ เรื่องการใช้ความเร็วในการขับขี่ให้เหมาะสมนั้น ขึ้นอยู่กับจิตสำนึกของคนขับเองว่าที่ความเร็วเท่าไรที่เรายังควบคุมรถได้อยู่ ซึ่งที่จริงแล้วเราสามารถดูความเร็วที่เหมาะสมได้จากป้ายจราจรข้างทางในแต่ละพื้นที่ที่เราเดินทางไปได้ด้วยนะ เพียงแค่จำไว้ว่ายิ่งใช้ความเร็วสูงเท่าไรคุณก็จะเหลือเวลาในการตัดสินใจแก้ปัญหาได้น้อยลงเท่านั้น เพราะอย่างงั้นถ้าเราไม่คุ้นเส้นทางก็อย่าขับเร็ว ค่อยๆ เดินทางก็ไปถึงจุดหมายเหมือนกัน และอย่าทำแข่งความเร็วบนถนนเลยเพราะคุณกำลังให้ชีวิตคนอื่นได้รับความเดือดร้อนไปด้วย

4. ขับรถฝ่าฝืนกฎจราจร

เป็นสาเหตุของอุบัติเหตุรถยนต์ที่ไม่สมควรเกิดขึ้นมากที่สุด เพราะเกิดจากคนขับที่ขาดจิตสำนึกแล้วทำให้คนอื่นได้รับความเดือดร้อนหรือสูญเสียอย่างไม่น่าเกิดขึ้น ตัวอย่างล่าสุดจากรถที่ขับสวนเลนส์แล้วไปชนประสาณากับรถคันที่ขับตามเลนส์ปกติทำให้มีคนคนเจ็บและรถยนต์เสียหาย หรือรถมอเตอร์ไซด์ที่ขี่ย้อนศรแล้วมาชนรถยนต์จนทำให้มีคนเจ็บ และที่เห็นได้บ่อยที่สุดคือการฝ่าสัญญาณไฟจราจรแล้วเกิดอุบัติเหตุขึ้นก็เกิดจากการขับรถฝ่าฝืนกฎจราจรทั้งนั้น สิ่งเดียวที่จะ

ช่วยลดอุบัติเหตุเรื่องนี้ได้คือ ทำตามกฎจราจรให้เคยชินจนเป็นนิสัยและคิดเสมอว่าเราอาจจะทำให้เพื่อนร่วมทางคนอื่น ๆ ที่มีครอบครัวที่ต้องดูแลได้รับเดือดร้อนไปด้วยหรือถึงขั้นเสียชีวิต

5. ขับรถประมาท

สาเหตุของอุบัติเหตุรถยนต์นี้มักจะเกิดกับวัยรุ่นที่ยังคิดคะนองชอบขับรถเปลี่ยนเลนส์ไปมาหรือเปลี่ยนเลนส์กะทันหันทำให้รถยนต์คันที่ขับตามมาเบรกไม่ทันเป็นสาเหตุให้เกิดอุบัติเหตุได้ รวมถึงแก๊งค์เด็กซิ่ง เด็กปาดทั้งหลายด้วย การป้องกันอุบัติเหตุจากความประมาทนี้คงต้องแก้ที่ใจของคนขับก่อนว่า คุณต้องใจเย็นลง รู้จักให้อภัยคนอื่นและคิดเสมอว่าทุกคนอยากกลับบ้านกันทั้งนั้น หรือการขับรถตามกฎหมายจราจรนั้นให้เราปฏิบัติตามสถานการณ์ให้ปลอดภัยดีที่สุด

ตัวอย่างของอุบัติเหตุรถยนต์และการป้องกัน

1. อุบัติเหตุรถตกเหว

ส่วนมากสาเหตุของอุบัติเหตุรถยนต์ตกเหวนี้เกิดจากความไม่ชำนาญเส้นทาง และขับรถเร็วเกินไปทำให้ควบคุมรถไม่ได้ และทำให้เกิดอุบัติเหตุรถตกเหวขึ้น สิ่งที่เราเรียนรู้จากอุบัติเหตุนี้คือ

- คนขับควรศึกษาเส้นทางก่อนออกเดินทางเพราะจะทำให้เรารู้สภาพภูมิประเทศและอย่าขับเร็วเพื่อให้เรายังสามารถควบคุมรถได้
- ความพร้อมของรถยนต์ที่ต้องตรวจสอบให้พร้อมก่อนออกเดินทางโดยเฉพาะเบรก และระบบเกียร์ในการขับรถขึ้นลงเขา

ส่วนสภาพถนนหรือสภาพอากาศนั้นถือว่าเป็นสิ่งที่ควบคุมไม่ได้ เราจึงไม่ควรขับด้วยความเร็วสูง

2. อุบัติเหตุของบนรถบรรทุกวิ่งไล่หรือเสียบทะลุรถ

อุบัติเหตุแบบนี้น่ากลัวมากๆ เพราะของที่บรรทุกอยู่บนรถคันที่อยู่ข้างหน้าอาจหล่นลงมาใส่รถเรา หรือที่น่ากลัวกว่านั้นคือ ถ้าวรรทุกคันนั้นเบรกกะทันหันของที่ว่ามันอาจจะหล่นมาเสียบทะลุรถเราได้ด้วย สิ่งเดียวที่ป้องกันอุบัติเหตุรถยนต์ที่ว่าเป็นนี้คือ การเว้นระยะห่างจากรถบรรทุกคันหน้าให้มากกว่าปกติโดยเฉพาะการขับรถในต่างจังหวัดที่มักจะใช้ความเร็วสูงและมีรถบรรทุกใหญ่ค่อนข้างเยอะ

3. อุบัติเหตุฝ่าไฟแดง

ตัวอย่างของอุบัติเหตุรถยนต์แบบนี้เกิดจากความประมาทและฝ่าฝืนกฎจราจรของคนขับเองโดยเฉพาะรถจักรยานยนต์ในต่างจังหวัดในเวลากลางคืนที่คิดว่าไม่ค่อยมีรถแล้วฝ่าไฟแดงได้ แต่ความเป็นจริงแล้วในตอนกลางคืนจะมีรถบรรทุกขนาดใหญ่ขับด้วยความเร็วสูงและเมื่อคนฝ่าไฟแดงออกไปก็ยากที่จะเบรกได้ทัน การป้องกันอุบัติเหตุนี้ทำได้ด้วยตัวคุณเองคืออย่ามกง่ายหรือประมาทในการขับรถโดยเด็ดขาดโดยเฉพาะเวลากลางคืนที่ทัศนวิสัยในการมองเห็นจะน้อยลง และการทำตามกฎจราจรให้เคยชินจนเป็นนิสัยก็เป็นอีกทางที่ป้องกันได้

โดยเราได้นำข้อมูลเกี่ยวกับอุบัติเหตุทางถนน ในปี 2015 มาวิเคราะห์เป็นกราฟ

กราฟเพศ : โดยเฉลี่ยจากกราฟพบว่าเพศที่มีการเสียชีวิตและได้รับบาดเจ็บมากที่สุดก็คือ เพศชาย ซึ่งจำนวนที่มีผู้เสียชีวิตและผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ เป็นเพศชายจำนวน 21350 คน เพศหญิงจำนวน 8861 คน รวมทั้งหมด 30211 คน

กราฟอัตราผู้เสียชีวิตและบาดเจ็บในแต่ละเดือน

ผู้เสียชีวิต

- มกราคม จำนวน 1355 คน
- กุมภาพันธ์ จำนวน 953 คน

- มีนาคม จำนวน 1252 คน
- เมษายน จำนวน 1588 คน
- พฤษภาคม จำนวน 1113 คน
- มิถุนายน จำนวน 917 คน
- กรกฎาคม จำนวน 978 คน
- สิงหาคม จำนวน 824 คน
- กันยายน จำนวน 712 คน
- ตุลาคม จำนวน 744 คน
- พฤศจิกายน จำนวน 1067 คน
- ธันวาคม จำนวน 871 คน

ผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ

- มกราคม จำนวน 4959 คน
- กุมภาพันธ์ จำนวน 2233 คน
- มีนาคม จำนวน 2131 คน
- เมษายน จำนวน 6845 คน
- พฤษภาคม จำนวน 2699 คน
- มิถุนายน จำนวน 2008 คน
- กรกฎาคม จำนวน 2042 คน
- สิงหาคม จำนวน 2123 คน
- กันยายน จำนวน 1590 คน
- ตุลาคม จำนวน 2259 คน
- พฤศจิกายน จำนวน 2375 คน
- ธันวาคม จำนวน 3637 คน

รวมทั้งหมด 30211 คน

กราฟอายุ : อายุที่มีผู้เสียชีวิตและผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ เฉลี่ยอายุอยู่ที่ 34-36 ปี และมีผู้เสียชีวิตและผู้ที่ได้รับบาดเจ็บมากที่สุดคืออยู่ในช่วงวัยรุ่น

วิธีแก้ : จากกราฟดูผลเฉลี่ยแล้วส่วนใหญ่จะเกิดอุบัติเหตุทางถนนในช่วงเทศกาลเป็นส่วนใหญ่ ทำให้มีผู้เสียชีวิตและผู้ที่ได้รับบาดเจ็บเป็นจำนวนมาก โดยมีวิธีแก้

วิธีเตรียมความพร้อมก่อนออกเดินทาง

1. ตรวจเช็ครถยนต์ให้พร้อม

ตั้งแต่ระดับน้ำมันเครื่อง ระดับน้ำในหม้อน้ำ แบตเตอรี่รถยนต์ยังมีไฟประจุอยู่ เต็มน้ำยาฉีดกระจกให้เต็ม ไขว้ดันน้ำฝนไม่เสื่อมสภาพ ดูระบบไฟส่องสว่างและไฟเบรกทำงานให้เป็นปกติ และเติมลมยางให้พร้อมเดินทาง

2. เตรียมคนขับให้พร้อม

คนขับควรนอนให้พอก่อนก่อนวันเดินทางอย่างน้อย 2 วันเพื่อหลีกเลี่ยงอาการนอนสะสมและเกิดการหลับใหลในขณะขับรถ เตรียมแว่นกันแดดและแว่นสนามตาให้พร้อมเมื่อต้องขับรถกลางแดดและขับรถตอนกลางคืน ถ้ามีโรคประจำตัวอย่าลืมเตรียมยาไปด้วยและควรมีเพื่อนร่วมเดินทางไปด้วยเพื่อการขับรถปลอดภัยมากขึ้น

วิธีขับรถปลอดภัยเมื่อเดินทางไกล

1. ศึกษาเส้นทางก่อนเดินทางเสมอ

เพื่อที่เราสามารถเลือกเส้นทางที่เหมาะสมที่สุด เช่น ไม่อ้อมไกลเกินไป หรือเส้นทางที่มีที่ท่องเที่ยวที่เราแวะกลางทางได้ และเมื่อเราต้องขับรถเป็นระยะทางที่ไกลมากควรแวะพักร่างกายทุก 2 ชั่วโมงหรือทุก 250 ก.ม. เลือกขับเวลากลางวันถ้าเป็นเส้นทางที่เราไม่เคยไปมาก่อนเพราะจะขับรถปลอดภัยมากขึ้นกว่าตอนกลางคืน

2. เตรียมอุปกรณ์ฉุกเฉินติดรถไว้ด้วย

เช่น มีน้ำเปล่าติดรถไว้ 3-5 ลิตร ติดไฟฉาย แม่แรง ยางอะไหล่ คู่มือรถยนต์ไปด้วยเพื่อเกิดเหตุการณ์ที่ไม่คาดคิดขึ้น และเว้นระยะห่างจากรถคันหน้าให้มากขึ้นเพราะรถที่ขับต่างจังหวัดมักจะขับด้วยความเร็วสูงโดยเฉพาะรถบรรทุกที่อาจเกิดเหตุการณ์เบรกแตกขึ้นได้ตามทางขึ้นลงเขา

วิธีขับรถปลอดภัยเมื่อขับขึ้นลงเขา

เราสามารถเลือกการขับได้ตามชนิดของระบบเกียร์ที่แบ่งออกเป็น เกียร์ธรรมดาหรือเกียร์ระบุ และเกียร์ออโต้ คือ

1. รถเกียร์ธรรมดา

เมื่อเราจะขับรถขึ้นเขาที่มีความชันมากให้เปลี่ยนมาใช้เกียร์ 1 เมื่อเริ่มรู้สึกว่เร่งความเร็วแล้วรถไม่วิ่ง และในขณะที่ขับรถลงเขาให้เปลี่ยนมาใช้เกียร์ 1 และใช้แรงโน้มถ่วงโลกแทนการเร่งเครื่องยนต์ โดยที่เหยียบเบรกเป็นครั้งๆ เมื่อความเร็วในการลงมากกว่า 70 ก.ม./ชม.ห้ามใช้เกียร์ N แล้วปล่อยให้รถไหลลงโดยเด็ดขาด เพราะเราจะควบคุมทิศทางของรถไม่ได้อันตรายมาก

2. รถเกียร์ออโต้

ให้เริ่มขึ้นเขาด้วยเกียร์ D ก่อนเพราะกำลังของเครื่องยนต์จะถูกออกแบบมาให้ยังขับเคลื่อนได้อย่างปลอดภัยที่ความชันไม่มาก จนกระทั่งเราเร่งความเร็วเครื่องยนต์เพื่อขึ้นเขาแล้วรถไม่เคลื่อนที่ให้เราเปลี่ยนเป็นเกียร์ S เพื่อเร่งให้รถไปได้และเมื่อในขณะลงเขาก็ให้เริ่มด้วยเกียร์ D ไว้ก่อนเช่นเดียวกันจนกระทั่งรู้สึกว่รถเริ่มเคลื่อนที่เร็วเกินไปค่อยเปลี่ยนมาใช้เกียร์ L เพื่อให้ความเร็วลดลงแล้วค่อยๆ เหยียบเบรกเพื่อชะลอความเร็ว ส่วนข้อห้ามที่ต้องจำให้ขึ้นใจ คือ ห้ามใช้เกียร์ N แล้วปล่อยรถไหลลงเขาเด็ดขาดเพราะคุณจะไม่ควบคุมทิศทางรถไม่ได้รวมถึงห้ามเหยียบเบรกแช่ตลอดทางลงเขาเพราะจะทำให้เบรกไหม้หรือถึงขั้นพังได้เลย

วิธีขับรถปลอดภัยเมื่อขับรถฝ่าหมอก

โดยเฉพาะในการขับรถเที่ยวในหน้าหนาวหรือที่ที่มีความชื้นสูงและบนภูเขาหรือระหว่างหุบเขาที่พลาดไม่ได้ คือ สายหมอกอันสวยงามที่เกิดขึ้นระหว่างทางซึ่งวิธีที่เราจะขับอย่างปลอดภัยก็คือ

1. อย่าขับเร็ว

ไม่ว่าจะรีบไปดูพระอาทิตย์ขึ้นแค่ไหนก็ตาม ควรขับรถที่ความเร็วเหมาะสมเพื่อความปลอดภัยไว้ก่อน เลือกช่วงความเร็วที่เรายังสามารถควบคุมรถได้ดีที่สุด

2. ปิดไฟตัดหมอก และไฟหน้ารถเพื่อให้ไฟทำงาน

อย่าลืมเปิดไฟหน้าเพื่อให้ไฟท้ายรถทำงานและไฟตัดหมอกเพื่อให้เห็นทางข้างหน้าชัดเจนขึ้นในการขับขี่

3. ยึดเส้นขอบถนนเป็นหลัก

ด้วยหมอกที่ลงจัดจะทำให้เรามองเห็นได้น้อยมากสิ่งที่จะช่วยให้เรามองเห็นทางได้คือ การสังเกตเส้นขอบถนนด้านซ้ายเพื่อใช้เป็นหลักในการขับขี่ได้เช่นกัน

4. หลีกเลี่ยงการแซง

ถ้าเป็นไปได้อย่าแซงทางโค้งเด็ดขาดถ้าเราไม่สามารถมองเห็นทางข้างหน้าอย่าเสี่ยงแซงทางโค้งเลยเพราะอาจจะชนประสาณากับรถในเลนส์ที่สวนมาได้

5. ห้ามจอดข้างทางเด็ดขาด ป้องกันรถคันหลังชน

ถ้ารู้สึกว่าจะรถต่อไปไหว อย่าจอดรถที่ไหล่ทาง ให้หาพื้นที่จอดที่ปลอดภัยที่ไม่ใช่ไหล่ทางเพื่อป้องกันไม่ให้รถคันหลังที่ขับตามเราชนท้าย

วิธีขับรถปลอดภัยเมื่อฝ่าฝนตกหนัก

โดยเฉพาะขับรถไปต่างจังหวัดไกลๆ ที่เราอาจจะเจอทั้งลมที่พัดแรงจนถึงไม่หักหรืออาจจะมีลูกเห็บตกได้ซึ่งประกันชั้น 1 และ 2+ ให้ความคุ้มครอง ส่วนในกรุงเทพนั้นแค่ต้องระวังน้ำท่วมขังบนถนนเพื่อไม่ให้เครื่องยนต์ดับการติดตามข่าวสารเพื่อหลีกเลี่ยงเส้นทางจึงมีความสำคัญเช่นเดียวกัน

1. เปิดไฟหน้าเพื่อให้ไฟทำงาน

เมื่อฝนตกการมองเห็นของเราจะลดลง สิ่งแรกที่ต้องทำ คือ เปิดไฟหน้ารถเพื่อให้ไฟทำงานและรถคันที่ขับตามเราจะได้มองเห็นรถเราและกะระยะห่างได้อย่างเหมาะสม

2. อย่าเปิดไฟฉุกเฉิน รถคันหลังจะเข้าใจว่ารถเสีย

ตอนฝนตกหลายคันเปิดไฟฉุกเฉินซึ่งจริงๆ แล้วไม่ควรเปิด เพราะจะทำให้เกิดความเข้าใจผิดว่า รถเสียแทนการบอกระยะห่างของรถ แค่เปิดไฟหน้ารถก็เพียงพอแล้ว

3. เว้นระยะห่างจากคันหน้าให้มากขึ้น

โดยเฉพาะเมื่อเราขับรถไปต่างจังหวัด การเพิ่มระยะห่างจากรถคันหน้าให้มากกว่าปกติจะช่วยเพิ่มระยะการเบรกของรถเราเนื่องจากถนนลื่นได้ และยังเป็นการป้องกันการชนของหล่นจากรถบรรทุกใส่กระจกหน้ารถของเราได้ด้วย

4. ลดความเร็วลงเพื่อควบคุมรถได้ดีขึ้น

นอกจากการเพิ่มระยะห่างจากรถคันหน้าแล้ว อย่าลืมลดความเร็วในการขับลงด้วยโดยเฉพาะเมื่อถนนลื่น เพื่อป้องกันการเบรกกระทันหัน

5. ถ้ามีน้ำท่วมสูงให้ปิดแอร์

ถ้าบางช่วงของถนนที่เราต้องขับผ่านมีน้ำท่วมขังค่อนข้างสูง ให้เราปิดแอร์ก่อนขับลุยน้ำไปเพื่อป้องกันไม่ให้ใบพัดแอร์ดูดน้ำเข้าสู่เครื่องยนต์ในขณะที่เราขับผ่านไป

วิธีขับรถปลอดภัยเมื่อลุยน้ำท่วม

1. สังเกตระดับน้ำก่อนขับลุย

ถ้าบริเวณที่เราจะไป มีน้ำท่วมอยู่ค่อนข้างสูงสังเกตดูก่อนว่ารถเราผ่านได้หรือไม่ คือ ถ้ามีความสูงประมาณครึ่งล้อรถเรายังสามารถขับผ่านไปได้ แต่ถ้าสูงกว่านั้นให้หลีกเลี่ยง เพราะถ้าระดับน้ำสูงเกินไปจะทำให้รถลอยน้ำและเราจะไม่สามารถควบคุมทิศทางของรถได้เลย

2. ปิดแอร์ก่อน เพื่อป้องกันน้ำเข้าเครื่องยนต์

เหมือนกับการขับรถฝ่าฝนตกหนัก ที่เราต้องปิดแอร์ก่อนเสมอเพื่อไม่ให้ใบพัดแอร์พัดน้ำเข้าเครื่องยนต์แล้วทำให้เครื่องดับได้

3. เมื่อพ้นน้ำแล้วให้เหยียบเบรกช้าๆ เพื่อไล่น้ำออก

เมื่อเราขับพ้นระยะที่น้ำท่วมมาแล้ว อย่าเพิ่งดับเครื่องยนต์และให้พยายามเหยียบเบรกช้าๆ เพื่อให้ผ้าเบรกแห้งเร็วขึ้นซักพักนึงก่อนจึงค่อยดับเครื่องยนต์ แล้วค่อยเอารถไปตากแดดจัดๆ 2-3 วันโดยเปิดประตูรถทิ้งไว้เพื่อให้น้ำระเหยออกไป

ส่วนการลดความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุตามหลัก 5ร. ของตำรวจจราจรนั้น ได้สรุปเรื่องการเลี่ยงอุบัติเหตุให้เราเข้าใจได้ง่ายขึ้นและอย่าลืมว่าการป้องกันอุบัติเหตุรถยนต์ที่ดีที่สุดนั้นเริ่มที่ตัวเราเองก่อนเสมอ

รู้เรื่องรถ ตรวจสอบสภาพรถให้พร้อม

รู้จักเส้นทาง ศึกษาเส้นทางก่อนไป

รู้จักวิธีการขับรถ รู้ว่าเส้นทางแบบไหนควรขับอย่างไรให้ปลอดภัย

รู้กฎจราจร เพื่อลดความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุ

รู้มารยาทในการขับรถ รู้จักให้ทางและเลือกวิธีขับที่ปลอดภัยที่สุด

ส่วนวิธีที่ช่วยให้เราเดินทางอุ่นใจมากขึ้น ก็หนีไม่พ้นการซื้อประกันรถยนต์ติดไว้ โดยเฉพาะ ประกันชั้น 1 ที่ดูแลความเสียหายจากอุบัติเหตุได้ทุกอย่าง และ ประกันชั้น 2+ ที่ดูแลใกล้เคียงกับประกันชั้น 1

อ้างอิง

<https://www.frank.co.th/ประกันภัยรถยนต์/เคล็ดลับ/อุบัติเหตุรถยนต์>

<https://th.m.wikipedia.org/wiki/อุบัติเหตุ>