

FACULTY OF INFORMATION TECHNOLOGY

KING MONGKUT'S INSTITUTE OF INFORMATION TECHNOLOGY

CALDIC(TIONARY)



ABSTRACT

ในปัจจุบันประเทศไทยมีประชากรที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐานถึง 19 ล้านคน คำนวณจากประชากรทั้งประเทศที่มีอยู่ประมาณ 60 ล้านคน จึงได้มีการนำแอปพลิเคชันที่เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพเข้ามาช่วย

ผู้จัดทำโครงการจึงได้จัดทำแอปพลิเคชันเกี่ยวกับการคำนวณปริมาณแคลอรี่อาหาร และจำนวนแคลอรี่ที่ร่างกายต้องการในแต่ละวัน ซึ่งเป็นตัวช่วยในการดูแลสุขภาพของผู้ที่ต้องการควบคุมน้ำหนัก อีกทั้งยังมีคำแนะนำในการออกกำลังกายเพื่อช่วยเผาผลาญแคลอรี่ส่วนเกินในร่างกาย โดยในแอปพลิเคชันจะให้ป้อนค่าดัชนีมวลกายและคำนวณปริมาณแคลอรี่ที่ร่างกายของกรอกมาจะระบบรวมปริมาณแคลอรี่ในแต่ละมื้อเพื่อมาเปรียบเทียบกับจำนวนแคลอรี่มาตรฐาน หากปริมาณแคลอรี่ที่ร่างกายได้รับเกินกว่ามาตรฐานระบบจะมีการเตือนพร้อมกับให้คำแนะนำด้านสุขภาพ

RELATED TECHNOLOGY



SUBLIME TEXT

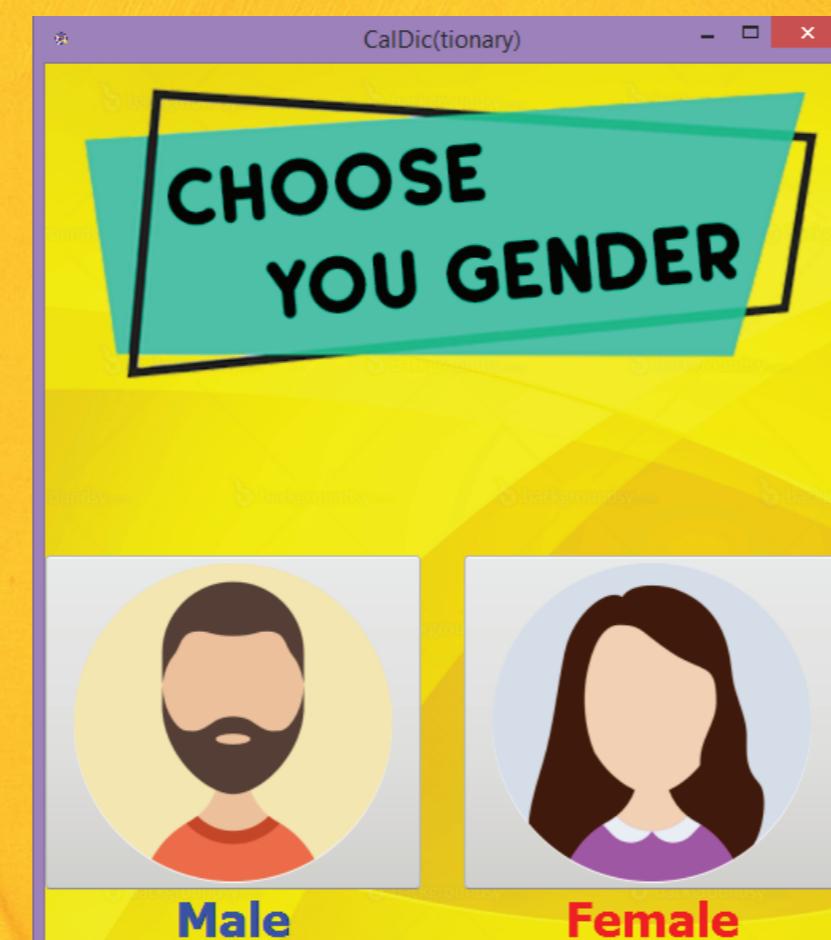


C PROGRAMMING

OBJECTIVE

- หมายสำหรับคนที่จะควบคุมปริมาณแคลอรี่
- มีคำแนะนำในการออกกำลังกาย
- หมายสำหรับคนที่กำลังพยายามควบคุมน้ำหนัก

RESULT



เชื้อชาติ		จำนวนแคลอรี่(กิโลแคลอรี่)
ไทย	ชาย	150
ไทย	หญิง	40
กัมพูชา	ชาย	50
กัมพูชา	หญิง	36
กัมพูชา	เด็ก	152
กัมพูชา	แม่	30
กัมพูชา	เด็ก	77
กัมพูชา	ชาย	240
กัมพูชา	หญิง	435
กัมพูชา	เด็ก	320
กัมพูชา	แม่	180
		225

