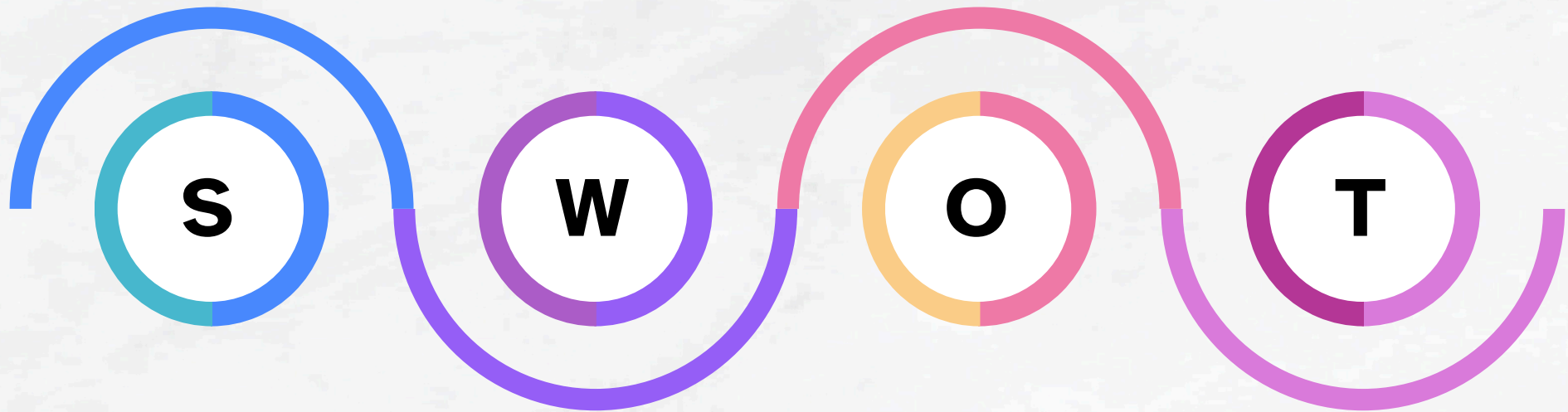


SWOT Analysis



Strenghts

1. มีทัศนคติที่ดี
2. รับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น
3. เรียนรู้สิ่งใหม่ๆ อยู่เสมอ
4. มีความรับผิดชอบ
5. ชอบช่วยเหลือผู้อื่น
6. รับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น

Weaknesses

1. ไม่มั่นใจในตัวเอง
2. ชอบเปรียบเทียบตนเองกับผู้อื่น
3. พักผ่อนไม่ตรงเวลา
4. กินอาหารที่ไม่ดีต่อสุขภาพ
5. ใช้เวลาว่างไม่เกิดประโยชน์
6. ไม่มีวินัยในการใช้จ่าย

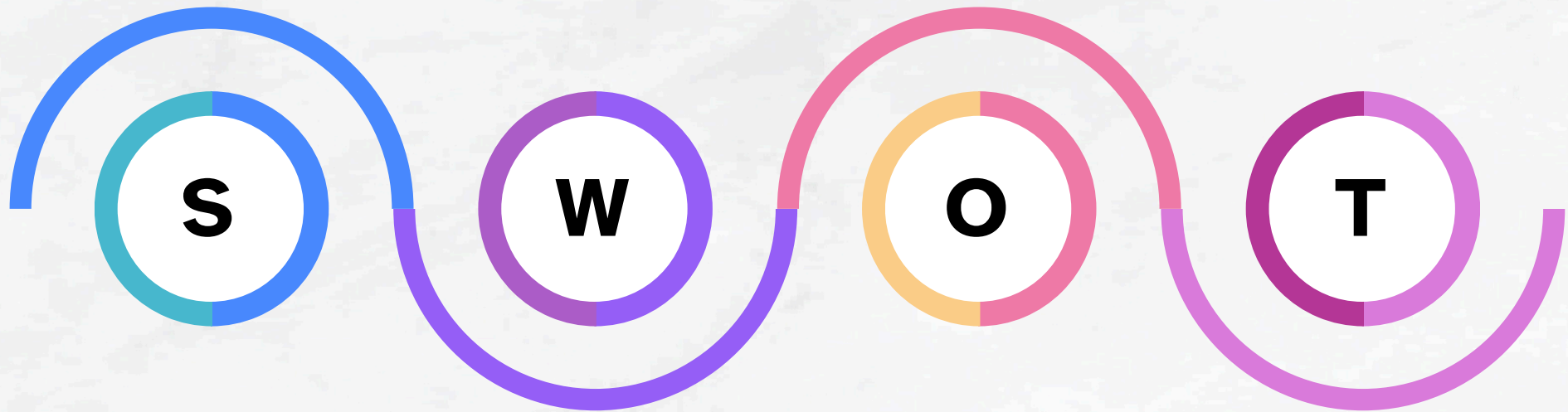
Oportunities

1. พี่ชายคอยให้คำปรึกษา
2. มีเวลาชัดเจนในการทำงาน
3. มีวันหยุดตามเทศกาล
4. มีที่ปรึกษางาน
5. มีบรรยากาศที่เอื้ออำนวยในการทำงาน

Threats

1. งานที่ยังทำไม่เสร็จ
2. ร่างกายพักผ่อนไม่เพียงพอ
3. มีความกังวลบ่อยครั้ง

SWOT Analysis



WT

- ✓ • เพิ่มความมั่นใจให้ตัวเอง
- ✓ • ไม่เอาตัวเองไปเปรียบเทียบกับผู้อื่น
- ✓ • ขยันให้มากขึ้น
- ✓ • เรียนรู้และศึกษาเพิ่มเติมในสิ่งที่เจอปัญหา

ST

- ✗ • ทำงานให้เสร็จตามที่วางแผนไว้
- ✓ • ศึกษาเครื่องมือและเทคโนโลยีใหม่ๆ
- ✗ • เพิ่มความเป็นระเบียบและวินัยให้ตนเองมากขึ้น

WO

- ✓ • ศึกษาความรู้ด้านที่ติดปัญหาให้มากขึ้น
- ✗ • ใช้เวลาว่างศึกษาความรู้ใหม่ๆ เพิ่มขึ้น
- ✗ • กินอาหารที่ดีต่อสุขภาพ
- ✓ • ออกกำลังกายให้สม่ำเสมอ

SO

- ✗ • ศึกษา AI และ Big data
- ✓ • ใช้เวลาว่างในการหาความรู้เพิ่ม
- ✓ • ดูแลสุขภาพอาหารการกินให้ดี